༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།
Tibetan Buddhist Resource Center

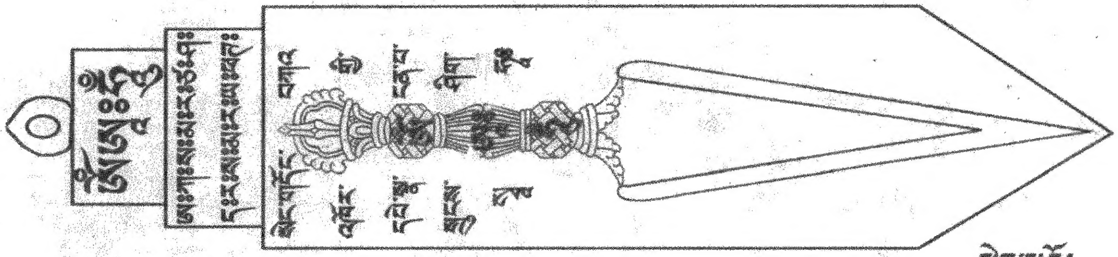
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG8321	***ImageGroup:***	I1KG8382
LCCN:	n/a	***ISBN:***	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ཀརྨ་ཆགས་མེད། gsung 'bum/_karma chags med/
Author:	ཀརྨ་ཆགས་མེད karma chags med
Descriptor:	printed from computerized input
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[nang chen rdzong]
Publisher:	gnas mdo gsang sngags chos 'phel gling
Date:	[2010]
Volume:	39
Total Volumes:	60
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 1/2011

༄༅། ། [illegible] བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དཔེ་སྐྲུན་ཀུན་ཁྱབ་རྣ་ཀ་ཡ་ཀྲུས་སྒྲུར་བའོ།



སྙིང་མདོ།

ROKPA

༄། །ཨོཾ ཧཱུཾ མ ཧཿ ཀོཾ ཁ ནཱ མ མ ཏཱ སི རྡྷི པ ཧྲི ཏ ཀ རྨ ཙཱ གཱ སྦྱ སྦྱ ཤ སྟུཾ བི ཏ ར ཏི སྨ།།

༄། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ།

༄། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་ཀློང་ནས།

།པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

།ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད།

།སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུས།

།འགྲོ་བའི་མུན་པ་མ་ལུས་བསལ་མཛད་པ།

།འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག

རུ་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ།

༄། །ཨ་རྣ་གའི་བཀའ་འབུམ། པོད་ ཧི པ་ལ། དཀར་ཆག་ལེའུ། ༡ -1 མཁའ་འགྲོ་གླིང་བཞི་སྲིད་པ་སྤྱི་མདོས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་མཐོང་བ་རབ་གསལ་ལེའུ། ༤ -9 བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་མདོས་ཆེན་ལེའུ། ༥༢ -113 བརྟན་མའི་མདོས་ཀྱི་ཚོགས་ལེའུ། ༢ -117 བརྟན་མའི་སྲུན་ཟློག་ལེའུ། ༤ -125. མ་མོའི་ཁྲག་མདོས་ལེའུ། ༢༦ -177 མ་མོའི་ཁྲག་མདོས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་བྱེད་ཚུལ་ལེའུ། ༢ -181 མི་ཁ་བྲ་མཚུའི་གཏོ་དང་གྱོད་གཏོ་གཉིས་ལེའུ། ༦ -193 གནམ་ཆོས་ཏ་ས་གཏྲའི་བཅའ་ཐབས་དང་འདོན་འགྲིགས་ཟིན་བྲིས་ལེའུ། ༢ -197 ཏ་ས་གཏྲའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཞིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ལེའུ། ༡༡ -219 ལྷས་དང་ལམ་བསྒྱུར་གྱི་མན་ངག་ལེའུ།༥ -229 ཐན་ལྷས་ངོས་བྱུང་ལེའུ། ༣ -235 ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གདོན་གཏོ་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་མདོས་ལེའུ། ༢༠ -275 གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་མདོས་བསྡུས་པ་ལེའུ། ༡ -277 གདོན་གསུམ་གཏོར་མས་ཟློག་ཐབས་དང་ཆུང་སྲི་གཏོར་མས་ཟློག་ཐབས་ལེའུ། ༩ -295 འདི་ར་རྒྱ་ནག་གཏོ་གཞུང་ཆེན་པོ་ལས་དགུ་མིག་ནས་འདོན་ཐབས་ཟབ་མོ་ལེའུ། ༥ -305 རྟ་གླུད་བཏང་བ་བསྡུས་པ་ལེའུ། ༢ -309 སྤྲར་ཁའི་ཟམ་བཅོས་ལེའུ། ༡ -311 སྤྲར་ཁའི་སླེ་བའི་གདན་གོས་ལེའུ།

༢ -315 གྲི་ཁ་མཆོན་བསྒྱུར་ལེའུ། ༡༡ -337 གོང་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཛད་པའི་བྱ་གཏོ་སྤྱན་དགུ་བདེ་ལྡན་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལེའུ། ༡༢ -361 བྱ་གཏོ་བསྡུས་པ་ལེའུ། ༣ -367
ཐན་དང་ལྟས་ངན་ཟློག་པའི་བྱ་གཏོ་ལེའུ། ༢ -371 བྱ་གཏོ་ཕྱིར་བདེ་ཞུང་དུ་ལེའུ། ༡ -373 གླང་ཆེན་སྣ་བསྒྱུར་གཏོ་ལེའུ། ༡ -375 ཐར་ཆུང་བྱིས་ཁྲ་སྤྲུར་འབྱེད་དང་སྲིའུ་ཐར་ཆེན་ཁ་ནས་འཕྱུད་
ཐབས་གསལ་བ་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལེའུ། ༣༢ -439 བྱིས་པ་ཐར་འདོན་གསལ་བར་བཀོད་པ་དགའ་སྟོན་འཕྲུལ་གྱི་འདོད་འཛོ་ལེའུ། ༤ - 455 བྱིས་ཁྲ་སྤྲུར་འབྱེད་ལེའུ། ༢ - 459
བྱིས་ཁྲ་སྤྲུར་འབྱེད་ཡང་བསྡུས་ལེའུ། ༡ -461 གནམ་ཆོས་དང་དགོངས་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུར་ཁའི་སྐག་བསྒྱུར་གྱི་ཕྱུག་ལེན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལེའུ། ༢༦ -513 དཔེའུ་རིས། ༤ -529 གནམ་
ཆོས་ལས་དབང་ཕྱུག་ཐོ་ར་མདོས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་བྱ་ཐབས་ལེའུ། ༤ -537 གནམ་ཆོས་དགོངས་གཏེར་ལས་དབང་ཕྱུག་མའི་ཐོར་མདོས་ལེའུ། ༡༤ -573 གཟའ་མགྱོགས་ལེའུ། ༣ -579
བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལས་སྟེབ་པའི་གླུད་གཏོར་ལན་ཆགས་བརྒྱ་བསྐོ་ལེའུ། ༡༥ -612 བཅས་བསྡོམས་ལེའུ ༣༠༢ བཞུགས།།

༄༅། །མཁའ་འགྲོ་གླིང་བཞི་སྲིད་པའི་སྤྱི་མདོས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་མཐོང་བ་རབ་གསལ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གླིང་བཞི་སྲིད་པའི་སྤྱི་མདོས་རྒྱས་པར་ར་ཤག་གཏེར་སྟོན་གྱི་གཏེར་མ་རྒྱས་པ་ལ་པོ་ཏི་འགའ་ཡོད་དེ་མདོས་ཆེན་གཅིག་ལ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། སྔོན་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱ་ཡུལ་དུ་གཡུང་སྟོན་པས་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མང་ཞིང་། བསྡུས་པ་ར་ཤྭའི་གཏེར་ཁ་འདིའི་བཅའ་
འདོན་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་དཔེའུ་རིས་ཙུང་ཞིག་མི་ཚང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ལག་ལེན་ནི། སྔོ་ཁྲི་རབ་འདོམ་གང་ངམ་མདའ་ཚད་ལས་ཆུང་ཐབས་མེད་པ་རྫོ་བ་བཞི་རྐང་པའི་ཚུལ་
དུ་བྱས་ལ་གཞིའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། འཇིམ་པ་སྨིན་པོ་ལ་དབུས་སུ་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་རྩེ་ར་ལྕོག་ལྟ་ནི། གཏོར་མ་ཟུར་བཞི་སྐྲང་ཞུ་འདྲ་བ་ལྷ་ལ་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་མོ་ལྷའི་ཙག་ལི་བཙུགས

༄༅། །དམར་པོ་བྱ། གཉིས་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་ལ་དམར་གཏོར་བཞི། སོ་སོའི་ཙཀ་ལི། གསུམ་པ་ལ་དམར་གཏོར་དྲུག །དཔའ་མོ་དྲུག་གི་ཙཀ་ལི། བཞི་པ་ལ་དམར་གཏོར་བཞི་ལ་སྒོ་མ་བཞིའི་ཙཀ་ལི། ཐ་མ་དམར་གཏོར་བརྒྱད་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཙཀ་ལི་བཙུགས། རི་རབ་རྒྱབ་དེར་གསེར་གྱི་རི་བདུན། དེ་དག་གི་བར་དུ་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན༔ གསེར་གྱི་རི་བདུན་ནི་དཔེར་ན་བྲེའི་ནང་དུ་བྲེ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་བདུན་བདུན་རི་རབ་འདྲ་བ། རྒྱབ་མ་རྣམས་རིམ་པས་དམའ་བ། དེ་དག་གི་བར་དུ་འོ་མ། ཛ། ཆུ། སྦྱོས་ཆུ༔ ཚྭ་ཆུ། སྨན་ཆུ། ཆུ་སྣ་བདུན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ་གྱི་ཙུང་ཟད་བླུགས། དེ་རྒྱབ་ཤར་གྱི་གླིང་གསུམ་ཟླ་གམ། ལྷོའི་གླིང་གསུམ་སོག་ཁ། ནུབ་ཀྱི་གླིང་གསུམ་ཟླུམ་པོ། བྱང་གི་གླིང་

གསུམ་གྱུ་བཞིའོ། །གསེར་གྱི་རི་བདུན་མཐོ་བ་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩེར་དམར་གཏོར་བཞི་ལ་དཔའ་བོ་གླིང་བཞིའི་ཙཀ་ལི་བཙུགས་སོ། །ཡང་རི་རབ་ཤིང་ལ་ལྷུ་སྤྲད་ནས་ཁྲུར་རྒྱུ་ཡོད་ན་སླའོ། །དེ་ལ་རྡུ་ནང་ནས་སམ་ཚུར་བའམ་ཐང་ལུད་དམ་ལུག་རི་ལ་གྱིས་བཀང་ལ་སྙིང་དུ་ཕྱེ་བགོད་པས་ཆོག་གོ། །དམར་གཏོར་ལ་ཤ་རྒྱན་རེ་དང་མར་རྒྱན་རེས་བརྒྱན། བསྐང་བར་བཏབ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དར་ཕྱུར་བ་དུང་འབུད་པ་གདུགས་བསྐོར་བ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱུར་བ་ཌ་བརྡུང་བ། ཆ་ཡང་རྡེབ་པ་ཊྚ་དྲི་ལ་འཁྲོལ་བ། རྨ་བྱ་བྱ་ནག་ལུག་ནག་སྙིང་རྣམས་བསྐང་འབྲས་བཙུགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་གྲངས་རེ། ཙཀླིའི་གྲངས་ཀྱིས་འབུམ་སོ། །རྒྱས་པར་ན་རི་མོ་སོགས་གཉིས་ཀ་དེ་དག་གང་མོས་ཀྱིས། འདིར་ཕྱག་ལེན་སྟབས་བདེ་བ་དང་མཇེས་པ་དོན་འཐུས་པས་ཆོག་གོ། །ནམ་མཁའ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་མཐའ་འཇའ་རིས་སྣ་ལྔ་ཅན་ལ་རང་རང་གི་ཙཀ་ལི་བཏགས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བསྐང་འབྲས། རི་རབ་བང་རིམ་དང་པོ་ལ་བྱ་སྣ་ཚོགས། གཉིས་པ་ལ་གཅན་གཟན་སྣ་ཚོགས། གསུམ་པ་ལ་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས། བསྐང་བར་ལ་སྣང་ཚད་བཙུགས། ཆུ་གནས་ཐམས་ཅད་པར་བཏབ་ལ་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་ནང་དུ་བླུགས། ཕྱུགས་རིའི་ནང་གླིང་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཤར་དུ་དྲི་ཟ་ལ་དཀར་གཏོར། ལྷོར་གཤིན་རྗེ་ལ་ཁྲམ་རིས། ནུབ་ཏུ་ཀླུ་ལ་དཀར་གཏོར་སྤྲུལ་དཀྲུས། བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་ཟུར་གཉིས་ནོར་བུ་འབུར་བ་དེ་རྣམས་གཙང་མ་བྱས། དེ་དག་གི་བར་མཚམས་ཕྱུགས་རིའི་ནང་དེར་གོང་གི་ཙཀླིའི་གྲངས་དུ་ཡོད་ཉེར

༄། །བདུན་རེ་ཕྲེང་དུ་བཀོད་པ་ནི། མར་མེ་ཉེར་བདུན། ཉིང་ལོ་ཉེར་བདུན། ངར་མི་ཉེར་བདུན། འཁོར་སྒྲིལ་གཅིག་དང་ཉེར་བརྒྱད་བྱ། དེ་རྒྱབ་ལྷུགས་རི་འཛིམ་ར་བྱས་པ་ལ། མདའ་བཀྲ་ཉེར་བརྒྱད། འཕང་བཀྲ་ཉེར་བརྒྱད། རྒྱང་བུ་ཉེར་བརྒྱད། ཤིང་རིས་ཉེར་བརྒྱད། ཕོ་ཏང་ཉེར་བརྒྱད། མོ་ཏང་ཉེར་བརྒྱད། མདུང་དམ་ཁ་ཊྭཾ་དར་རང་མདོག་བཏགས་པ་ཉེར་བརྒྱད། ཁྲམ་ཤིང་ཉེར་བདུན་རེ། འཁོར་སྒྲིལ་གཅིག་དང་ཉེར་བརྒྱད་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ་ཡོགས་རེ་ལ་བདུན་རེ་འོང་བར་འགྲིགས། ཟུར་བཞི་ལ་རྒྱལ་མཚན་བཞི། དེ་རྒྱབ་ཙང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དམ་རེ་བཞིའམ་ཉེར་བརྒྱད། མདའ་དར་ཕྱོགས་མདོག་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་གམ་བཞི་འཛུགས། མེ་ལོང་བཞི་བཏགས༑ མདོས་གདན་འོག་ཏུ་གོད་ལྤགས་སམ་གཡང་གཞི་བཏིང་བ་དེ་ཡོན་བདག་ལ་བཞག་མི་རུང་བས་ཁྲེར་བ་གནད་ཆེ། མདོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩི་བས་བརྒྱད་གུར་གྱི་ནམ་མཁའ་མདོས་ཁེབས་པ་གཅིག་ཕུབ། ཡོད་ན་རྩི་བས་སྣེ་བརྒྱད་ལ་པན་ནམ་དར་པན་འདྲ་བ་བརྒྱད་བཏགས། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་ནམ་མཁའ་བརྩིགས། མདའ་དར་རྣམས་ལ་རྨ་བྱའི་མདོངས་རེ་ཡོད་ན་བཅིང་། བཅོག་གླུད་ཆངས་བུ་མི་ནོར་གླུད་སོགས་ཤིང་རའི་ནང་དུ་ཐང་ཚམ་བླུགས། གཙང་བཅོག་མ་འདྲིས་པ་གལ་ཆེའོ། །མདོས་མདུན་དུ་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་ཚོགས་སྨན་རཀ་བཤམ། ཕྱུགས་གཏོར་སོགས་ནི་རང་རང་གི་སྒྲི་སྒྲོལ་ལྟར་རོ། །འདོན་ལུགས་རང་གི་སྒྲི་སྒྲོལ་ལྟར་ལ། འདི་ཁོ་ནའི་རང་ལུགས་ནི་སྐྱབས་སེམས་དཀར་

ཞ་ཕྱོགས་བཀའ་འབུམ།

བགེགས་བྱ། མཆོད་པ་མདོས་རྣམས་སྦྱོས་ཕྱུང་བྱས་ཆུ་གཙང་བྲན། ཐུགས་སྒྲུབ་སོགས་ལྷ་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཚར་བ་དང་གཞུང་གི་མདོས་བསྐྱེད། སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཧཱུྃ། ཡེ་ཐོག་བསྐལ་པའི་
དང་པོ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བསྡུས། ཧཱུྃ། ང་ནི་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་སོགས་དམ་བསྒྲག །མདའ་དར་མེ་ལོང་ཅན་གཡབ་བཤུགས་གླུ་བླངས་ལ། ཧཱུྃ། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སོགས་ནས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿཞེས
སྤྱན་དྲངས། རི་རབ་གླིང་བཞི་དང་ཅག་ལི་ལ་དབྱེར་མེད་བཞུགས་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཚོགས་བྱ། ཚོགས་ཕུད་ཀྱིས་ཕྱུགས་གཏོར་གསོ། ཐུགས་སྒྲུབ་སོགས་གཏོར་བསྔོས་བསྡུས་པ་ཙམ་བྱ། བར་པ་བཤགས་པས་མདོས
གསོ་བྲན་བྱས་ལ། ཐུགས་སྒྲུབ་སྐོང་བ་དང་མ་མོ་འཁྲུག་སྐོང་རྒྱས་བསྡུས་གང་རིགས་འདོན། ཚོགས་ཀྱི་བཤགས་པ་དང་། ཨོཾ་ས་མ་ཡ། ཨཱཿས་མ་ཡ། ཧཱུྃ་ས་མ་ཡ། གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི། ཨོཾ་ག་ཏ་ཙ་ཀྲ
སཏྭ་ས་མ་ཡ་སོགས་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་འབྱུ་སྣ་ཤ་དུམ་རུས་དུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་རྣམས་མདོས་ལ་བཏབ་ཅིང་བྲན་ལ། ཧཱུྃཿ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡིནཿ སོགས་མདོས་གཞུང་དུ། པུ་ཛ་མེ་
གྷ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃཿ ཡན་འདོན། དེ་ནས་སྒོ་དབྱེ་ལམ་བསྟན་དེ་མི་འདོན་སྐྱུར། ཚོགས་ཐ་མ་བསྒྲལ་ལས་བྱ། མདོས་སུ་ཕུལ་ནས་ཁྲམ་སྣ་བསྒྱུར་བ། བྷྱོཿ མཁའ་འགྲོའི་ཁྲམ་སྣ་དགྲ་ལ་སྒྱུརཿ ནས། སོད་

༄༅། །སོད༔ བར་འདོན། ཚོགས་ལ་རོལ་ནས་ལྷག་མ་གཙང་ལྷག་མདོས་ཀྱི་ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་ཕུལ། ཐུན་སྐབས་སུ་ཡོད་ཕྲེང་རྒྱལ་དང་ཧྲཱིཿམ་ཏ་རི་ནི་ས་སྤྲུལ་མ་ཅི་ནུས་བསྙེན་ཏེ་མདོས་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཞག་རེ་ལ་སྔ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་མཚན་མོ་དང་ཚར་གསུམ་མམ་ཞོགས་ཉིན་ཕྱེད་དགོང་ཀ་མཚན་ཐུན་དང་བཞིའམ་ཐ་ནའང་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལ་ཚར་རེ་དགོས་སོ། །ཞག་དུ་བྱེད་ན་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་གསུམ་ལྔ་དགུའོ། །འདི་བསྐང་མདོས་ཡིན་པས་རྒྱུན་དུ་བཅས་ཀྱང་རྫུང་སྟུགས་པ་ལ་མི་གནོད་ཕན་ཆེའོ། །ཕུལ་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཚར་གཅིག་འདོན། །མཁའ་འགྲོ་གཟའ་རྒྱུ་ལྡོག་ཐེབས་ལྡོག་ཞི་བ་ཏུ་བརྩིས་ལ་ཕྱོགས་གཙང་སར་སྔོན་དུ་དཀར་བགེགས་གཉིས། དེ་རྒྱབ་དམར་གཏོར་ལྔ་བྲངས། དེ་རྒྱབ་མདོས་བཞག །དར་ནག་སྟུགས་ཆས་སོགས་བྱས་ལ་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོའི་སྒོ་དབྱེ་གསེར་སྐྱེམས་སུ་བསྒྱུར་བས་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར། ཧཱུྃ༔ ད་ནི་སྲིད་པའི་མདོས་བཏང་ངོ༔ སོགས། གཞུང་གི་དེ་ཚར་གསུམ་འདོན་ལ་ཁྱེར། གོམ་པ་བདུན་ཙམ་ལས་མི་ཉེ་བར་སོང་། གོང་དུ་བཤད་ལྟར་བཀོད། དང་པོ་དཀར་གཏོར་འབུལ། སྔོན་གསེར་སྐྱེམས་གོང་ལྟར་བྱ། ཕྱུགས་སྒྲུབ་ཚད་མདོ་བརྟན་སྐྱོང་། མཁའ་རི་ལ་དཀར་གཏོར་ཡོད་ན་ལེགས། སྐྱོ་ཁ་སྤུ་གྲི་ཞིང་སྐྱོང་མ་ནི་སོགས་རང་རང་གི་ཆོས་སྐྱོང་གང་ཡོད་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། དམག་ཐབས་མཐུག་ནས་ཡར་འཕེན་རྒྱུ་བྱེད་ན་གཏོར་མ་དེ་རྣམས་བཟའ་མི་རུང་། དེ་ནས་མདོས་བཀུག་ལ་གཞུང་གི ཧྲཱིཿ མཁའ་འགྲོའི་

ཁྲམ་སྣ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ སོགས། གྱེར་ནས་ཐང་དུ་བཞག །ཛ་འུར་བརྡུང་རོལ་མོ་དང་། ཨཿཀཿསཿམཿརཿཙཿསོགས། ཟློག་སྔགས་གང་ཤེས་འདོན་ཆོག །ཤིང་རིས་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྲེ། དབུས་ཀྱི་དམར་གཏོར་
ལྷ་རྟེ་ཕར་བསྟན་ལ་བསྐྱིལ་ལོ། །དེ་ནས་དམར་གཏོར་ལྷ་གྲངས་དངོས་གྲུབ་ཁུ་བསྟུ་རུང་། གཞན་ཆོ་ཕྲུལ། མདོས་གཞི་སྤྲུབས་ལ་ཏྲ་བྲོ་ཐུགས་སྒྲུབ་ལྟར་བཏང་། ཁྲུང་དམར་པོས་ཕྱི་ར་ལམ་བཅད་པར་བསྒོམས་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་ནང་དུ་
འོང་ཆེ་རྣམ་འཇོམས་འདོན། ཁྱིམ་དུ་སླར་གཏང་རག་གི་ཚོགས་བྱ་བ་དང་ཚེ་འགུགས་བསྔོ་བ་བཀྲ་ཤིས་བྱ། ཕྱིར་ནངས་ཐུགས་སྒྲུབ་བསྟུས་པ་ཙམ་བྱ། སླར་བསྔོ་བ་བཀྲ་ཤིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུབ་སོགས་ཐུགས་སྒྲུབ་མཇུག་ཚང་བར་བྱ།
སྐབས་འགྲིགས་ན་བསངས་བྱས་ལ་འགྲོའོ། །རང་གཞུང་བསྲེ་བསྙད་མེད་པ་ཉིད་གམ་གཙང་བས་འཕྱུས། གལ་ཏེ་སྤྲོས་པ་ལ་ཆེར་དགའ་ན་མདོས་གཞུང་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མདོས་ཀྱི་འཕྲུལ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་པོ་ཏི་ཡང་ལ་ཁད་ཡོད་
པ་མདོས་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སབ་རྒྱུ་ཡིན་པས་སབ་རུང་ལ། གཞན་གང་རྙེད་སབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རཏྣ་བི་ཛ་ཡས་བསྐུལ་བ་ལས། སྔགས་འཆང་རྣ་ག་ཨ་སྲུས་སྒྲུབ་གནས་ཆེན་པོ་བདུད་
རྟེ་དེ་ལ་ནས་བྲིས་པ་སྔགས་ཆུང་གསར་བུ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ཧཱུཾ༔ ༔བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་མདོས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ལོ་གཡང་སྟོང་མདོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ཨ་ཕྱིའི་འཆི་བསླུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ལྷ་མོའི་གསང་མདོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ སྟེ་བརྒྱད་ཁེང་ལོག་མདོས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ དབང་ཕྱུག་བྱད་ཟློག་ཅེས་ཀྱང་བྱ༔ བརྟན་མའི་ས་ག་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ མི་ཁ་ཟློག་མདོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ལུས་ངན་ཟློག་མདོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ བརྟན་མའི་སྲུན་ཟློག་ཅེས་ཀྱང་བྱ༔ སད་སེར་བཙའ་ཟློག་ཅེས་ཀྱང་བྱ༔ བརྟན་མའི་གོད་ཟློག་ཅེས་བྱ་བ་གོ་བདེ་བ་ཁྱེར་བདེ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ན་མོ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་འདུས༔ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་རོལ་པའི༔
གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ སྐུ་གཅིག་མཚན་བརྒྱད་པད་འབྱུང་ཞབས་ལ་འདུད༔ ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་བཀའ་བསྡུས་མངོན་
སངས་རྒྱས༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འཇིག་རྟེན་བྱ་ར་བྱེད་པའི་གཡར་དམ་ཅན༔
བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་མངོན་ཟློག་བགོད་པ་ལ༔ ཆོས་བདག་སྲུང་མས་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་མདོས་གདན་ནི་ཤིང་རམ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟེང་༔ རི་རབ་བང་རིམ

ཨོཾ༔ ༔བདུན་བྱས་དེའི་སྟེང་དུ༔ རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལྷོག་བཞི་ལྡན་པར་བྱ༔ དེ་མཐར་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བཀོད་པ་ནི༔ ཤར་གླིང་ཟླ་གམ་ལྷོ་གླིང་སོག་ཁ་དང་༔ ནུབ་གླིང་ཟླ་གམ་
བྱང་གླིང་གྲུ་བཞི་བྱ༔ ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མདོག་གསུམ་གསུམ་ཕྱོགས་མདོག་བཀོད༔ དེ་སྟེང་དབུས་སུ་ཟན་ནམ་ས་སྤྱིན་ལ༔ གཙོ་མོ་ཨ་ཕྱི་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ལྷབ་
ལྷུབ་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ སེང་གེ་ཁྲིབས་ཞིང་ཕྱག་མཚན་ཚེ་བུམ་འཛིན༔ དེ་ཡི་གཡས་ཟུར་མ་མོ་ཀུན་གཙོ་མོ༔ མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་སྐུ་མདོག་སྔོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བོང་བུ་དམར་
ཆིབས༔ ཁ་ཊྭཾ་རལ་གྲི་རྣ་ཆྭ་ཏྲི་ཤུལ་བསྣམས༔ སྐུ་སྟོད་མི་ལྤགས་སྐུ་སྨད་རེ་ལྡེས་བརྒྱན༔ གཡོན་ཟུར་ཨེ་ཀ་ཛྭ་ཏི་སྐུ་མདོག་སྔོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞིང་དབྱུག་གཡས༔ གཡོན་པས

ལྷུགས་སྤྱང་མགོ་དགུ་འཛིན༔ ཆིབས་སུ་བོང་བུ་སྣུག་ནག་ཆིབས༔ གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་སྣད་ལ་དཀྲིས༔ གཅེར་བུ་སྨྱུན་གཅིག་ནུ་མ་གཅིག༔ མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ༔ སྔོན་པོ་ལྷབ་ལྷུབ་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ རྒྱལ་མཚན་མེ་ལོང་བསྣམས་ནས་འབྲུག་ལ་ཆིབས༔ རྒྱབ་ཏུ་གངས་དཀར་ཤ་མེད་གཡུ་སྒྲོན་མ༔ དཀར་མོ་རིན་ཆེན་ལྷབ་ལྷུབ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན༔ ཟོར་བ་ཞགས་པ་བསྣམས་ནས་ཤ་བ་ཆིབས༔ གཡས་ཟུར་ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་༔ དཀར་མོ་ལྷབ་ལྷུབ་རིན་ཆེན་གསེར་གཡུས་བརྒྱན༔ མདའ་དར་པར་བུ་བསྣམས་ནས་རྟ་མཆོག་ཆིབས༔ ཤར་དུ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ་དང་ནི༔ བཙན་ལ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྨན་མོ་གཉིས༔ དེ་ཡི་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཟུར་དུ༔ གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་གཟུགས་ལེགས་མ༔ གཡོན་ཟུར་སྨན་བཙུན་ཁྲུག་ཆོས་རྡོ་རྗེ་གཡར་མོ་བསིལ༔ ལྷོ་རུ་མི་གཡོ་བློ་བཟང་དང་༔ ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ༔ གཡས་ཟུར་གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་རྡོ་རྗེ་ཀླུ་མོ་དང་༔ གཡོན་ཟུར་རྨ་རི་རབ་འབྱམས་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ༔ ནུབ་ཏུ་ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་མ་དང་དཔལ་ལྡན་ཧ་རི་རྡོ་རྗེ་གཡའ་མ་སྐྱོང་༔ གཡས་ཟུར་དུ་གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ གཡོན་ཟུར་དུ་འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུས་རྡོ་རྗེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ༔ བྱང་དུ་གཏད་དཀར་འགྲོས་བཟང་མ་དང་སྲིན་མོ་གཡག་གདོང་མ༔ གཡས་ཟུར་དུ་རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་དོམ་གདོང་མ༔ གཡོན་ཟུར་དུ་དགའ་བ་དམར་མོ་བྱ་རྒོད་མགོ༔ མདུན་དུ་གསོད་བྱེད་ལྷང་མོ་སྤྱང་མོའི་མགོ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལྟར་

ཨོཾ༔ ༔སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་མ་ནོར་བ་བྱས་ནས་བསྒྲིག༔ དེ་འོག་བང་རིམ་གཉིས་པ་ལ་དབང་ཕྱུག་མ་རྣམས་བཀོད་པ་ནི༔ དཔལ་གཏོར་མ་གཏོགས་སྐུ་གཟུགས་དགོས་པ་མ་ཡིན༔ ཤར་དུ་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་མ་དྲུག་ལ་

དཔལ་གཏོར་དྲུག༔ ལྷོ་རུ་རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད་མ་དྲུག་ལ་དཔལ་གཏོར་དྲུག༔ ནུབ་ཏུ་དབང་གི་ལས་བྱེད་མ་དྲུག་ལ་དཔལ་གཏོར་དྲུག༔ བྱང་དུ་དྲག་པོའི་ལས་བྱེད་མ་དྲུག་ལ་དཔལ་གཏོར་དྲུག༔ དེ་འོག་བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ་སྐྱོང་མ

བཅུ་གཉིས་ཡ་མ་བཅུ་གཉིས༔ ཡང་འཁོར་མ་མོ་རྣམས་ལ་དཔལ་གཏོར་དཀར་དམར་བརྒྱའམ་ལྔ་བཅུ་བྱ༔ བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཤ་དྲུམ་མཐེབ་སྐྱུས་བསྐོར༔ དེ་འོག་བང་རིམ་བཞི་ལ་སྟེ་བརྒྱད་སོ་སོའི་སྐུ་གཟུགས་རྣམས་སྟེ་བརྒྱད་ཁེང

ལོག་ལྟར་ཕྱོགས་སུ་བཀོད༔ དེ་འོག་བང་རིམ་ལྔ་ལ་གཉན་ཆེན་བཞི་ལ་འབྲང་རྒྱས་ཞལ་དཀར་བཞི༔ ཡུལ་ལྷ་ལ་དཀར་གཏོར༔ གནས་བདག་ལ་ལྷ་བཤོས༔ ཀླུ་ལ་དཀར་གཏོར་སྦྲུལ་ཁྱུག་ཅན༔ ས་བདག་ལ་རི་རབ་ཚུལ་དུ་རྣས

སྦྲལ་དང་དཀར་གཏོར་བྱ༔ དེ་འོག་བང་རིམ་དྲུག་ལ་ཡང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་ཤ་དྲུམ་མཐེབ་སྐྱུ་ཅི་འགྱུར་བྱ༔ དེ་འོག་བང་རིམ་བདུན་པ་ལ་ཡས་རྣམས་བཀོད་དེ༔ ཡས་ནི་ལོ་རིམ་ཡིན་ན་ཡུལ་གྲོང་ངམ་རང་གི་ཞིང་ས་གང་ཡིན

ཞིང་གྲངས་ནས་འཕུས་ཕུས་ཀྱི་ཐེབ་འགྲོས་འོག་བྲེ་རེ་འདྲལ་ཞིང་ས་ཙམ་པ་སོགས་མ་ལྷོང་བུ་སྐྱེ་མ་ཤེ་ལ་ཚོགས་སྤྲང་མ་རྣམས་ཚང་བར་བྱ༔ མིའི་རིམ་གྲོ་ལ་བདེ་རིམ་སོགས་བླ་མ་བརྟེ་བུད་མེད་སྐྱེས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བཟང་ལྟ་ན་ 13

སྡུག་པར་བྱས་ལ་མདུན་དུ་བཞག༔ ནད་པ་ཡིན་ན་གོང་ལྟར་སྲུ་ཡིན་གཟུགས་ལྟན་སྡུག་པར་བྱ༔ དེའི་མདུན་དུ་ལོ་གྲངས་ཚངས་བུ་གཙང་མ༔ གོས་དུམ་རྣམས་བགོན༔ ཉང་གི་གཏེར་མར་ནད་པའི་ཁ་རྩ་མ་འདྲེས་པས་ནད་བདག་གླུད་
བདག་ཐམས་ཅད་མི་ཆིམ་ཟེར་བ་གདའ༔ ར་ཤག་གཏེར་སྟོན་གཏེར་མར་དེ་འདྲ་གདའ་བས་དེ་ཕྱིར་སྟོད་གཞན་ཞིག་ཉུ་ནད་པའི་ཁ་རྩུས་བཟྱི་སཔའི་ངར་གླུད་རབ་ལུས་ཚད་འབྲིང་བྲུགང་ཐ་མ་མཐོ་གང་བྱས་པ་ལ་གོང་ལྟར་ཆངས་བུ་གོས་དུམ་རྩ་
ཡོས་རམ་གསུམ་སྲི་ཡོང་སྣང་སྐྲུར་སོགས་བཏབ་ལ༔ རྒྱུན་དུ་བདེན་བདར་ཁ་བསྒོས་ནད་པ་རྒྱུན་དུ་དེ་སྙིང་བྲུས་བྱས་ལ་གླུད་འགྲོ་ངས་ཅི་རིགས་སམ་གནམ་ཆོས་གདོན་ཁྲོལ་འདོན་ལ་གཞུང་ལྟར་ཕུལ༔ ནོར་ལ་གོད་ཆད་ཕྱིར་ཡིན་ནའང་རྟ་
ནོར་མཛོ་དྲེལ་བོང་བུ་རྣམས་སྲུ་ཡིན་ན་གཟུགས་ལེགས་པ་རྫམས་པ་བྱས་ལ༔ སྲུ་ཡིན་གྱི་སྐྲ་ཁ་རྩུ་ཤི་ན་ཤ་རུས་སོགས་བགོད༔ དེ་མཐར་ལུགས་རི་བྱས་ལ་སྙིང་དུ་དྲག་པོའི་རྩང་དམར་ཉེར་བརྒྱད༔ ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་མདོག་ཉི་ཤུ༔ མདའ་
འཕངས་ཉི་ཤུ༔ རྒྱང་བུ་མཛེས་པ་ཉི་ཤུ༔ རྣ་མཆོན་ཉི་ཤུ་ཕོ་དང་མོ་དང་ཉི་ཤུ་རྣམས་ཚང་བར་བཙུགས༔ དབུས་སུ་ནམ་མཁའི་གདུགས་སམ་དར་གདུགས་ཕུབ༔ ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་བཞི་མདའ་དར་ཕྱོགས་མདོག་བཞི༔ ཤེར་
གསེར་བྱི་རུ་མུ་མན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ལོང༔ གུ་རུ་ཆོས་དབང་གཏེར་མར་གསུངས་པ་སྟེ༔ ཚང་བ་དང་རྙེད་པར་དཀའ་བས་མི་ལོང་བཞིས་ཆོག་པར་སྣང༔ འདི་ཡན་ རྣག་ཨ་སྲུ་རང་གིས་བསྒྲིགས༔ འདི་མན་གཏེར་ཁའོ༔ ། དེ་

༥༢ བཀའ་མའི། ༀ༔ ༔ལྷུར་མདོས་ནང་དུ་ཤ་དུམ་མཐེབ་སྐྱུ་འབྲུ་སྣ་ཚང་མ་ཤེ་ལ་ཚོགས་སྨན་སྣ་དམ་རྫས་སོགས་ཅི་འབྱོར་བྱས་ལ་བཏབ༔ མདོས་མདུན་དུ་སྨན་གཏོར་ར་ཀྟ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་སྤྱན་གཟིགས་དཀོར་ཆ་གཡང་

རྫས་སོགས་ཚང་བར་བྱས་ལ༔ སྤོས་རྣམ་ཤུག་རྣམ་བྱས་ལ༔ ཆུ་གཙང་གིས་བྲན་ལ་རང་ཉིད་བདེ་བར་འདུག་ནས༔ ལྷ་གཞུང་ཚོགས་བསྐང་ཚར་ནས་དང་པོ་གཉེན་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་སེམས་ཡི་གེ་འཕྲོ་འདུས་

ཡོངས་གྱུར་ལས༔ རང་ཉིད་པད་འབྱུང་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་སྐུ༔ དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་པད་ཞྭ་མཐོང་གྲོལ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་བྷནྡྷ་ཆེ་བྱམ་ཁ་ཊྃ་འཛིན༔ ཆོས་གོས་དམར་

བཞི། པོ་ཟབ་བེར་སྨུག་པོ་གསོལ༔ གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྟབས་བཞུགས༔ བག་དྲོ་ལྷུན་ཆགས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་བསྒོམ༔ འོད་འཕྲོས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཕྱིར་ 15

གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧྲཱིཿ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ༔ ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ པདྨ

མཛོད་ཆེ། འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས༔ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ཕྱིར༔ གནས་མཆོག་འདི་རུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ

དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཅེས་འཛབ་བཟླས་ནས་ལྷོ་ནུབ་ནས་བྱིན་འབེབ་འབེབ་བྱིན་པར་བསམས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་མཆོད་ཉེར་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་ཁྱེངས་པས་མཆོད༔ ནང་མཆོད་སྨན་དང་གཏོར་མ་རཀྟས་
མཆོད༔ གསང་མཆོད་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསང་བྱང་སེམས་མཆོད༔ གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཨརྒྷཾ་ནས། ཤབྡ་མ་ཧཱ་པཉྩ་རཀྟ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
གཅིག་བསྡུས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ མངལ་གྱིས་མ་གོས་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ གང་ལ་གང་འདུལ་སོ་སོའི་སྐུར་སྟོན་པ༔ པད་འབྱུང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་སོ། །
གཉིས་པ་མདོས་བྱིན་རླབས་དང་བསྔོ་བ་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་འཕྲོས་པས་
མདོས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་རྣམས་བསྲེགས༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སརྦ་བྲ་སཾ་ཤོ་དྷན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་
ཡཾ་རཾ་བཾ་སུཾ་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་རི་རབ་བདུན་པ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང་བཅས་པ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་སྐུ་དང་གཏོར་མ་སོ་སོའི་

ཧཱུྃ༔ ༔གང་ལ་གང་འདོད་ཅི་ལ་ཅི་དགོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྷོ་སྤྲིན་བས་ཕྱུག་ཆེ་བ༔ སྐར་ཕྲན་བས་གྲངས་མང་བ༔ ཉི་ཟླ་བས་འོད་གསལ་བ༔ ལྷ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་བས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ༔ ཀླུ་དགའ་བོ་དང་འཇོག་པོ་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་སོགས། ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་སོགས། ཨོཾ་སཾ་བྷཱ་ར་སཾ་བྷཱ་ར་བི་མ་ན་ས་ར་མ་ཧཱ་ཛ་བ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོཾ་སུ་བྷ་ཝ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདོས་གཞི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་རི་རབ་བང་རིམ་བདུན་པ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ༔ སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དར་གྱི་ལྷབ་ལྷུབ་ཀྱིས་མཛེས་པ༔ ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་གདེངས་ཐབས་སུ་འཛིན་པ༔ ཕྱག་གཡོན་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྣམས་པ༔

ཨ་རྡོ་ཐུབ་བཀའ་འབུམ།

ཆིབས་སུ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ལ་ཆིབས་པ༔ དེའི་གཡས་སུ་མ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་སྐུ་མདོག་སྔོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རལ་གྲི་ཐོད་ཁྲག་ཁ་ཊྭཾ་
ཏྲི་ཤུལ་འཛིན་པ༔ སྐུ་སྟོད་ལ་གཡང་གཞི་དང་སྨད་ལ་རེ་ལྡེའི་ཤམ་ཐབས་བརྒྱན་པ༔ ཆིབས་སུ་བོང་བུ་དམར་གྱ་ལ་ཐིབས་པ༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་ཕྱེད་ཡར་ཐོར་ཙོག་བྱས་
ཤིང་ཕྱེད་མར་ཞམ་པ༔ གྲུ་ཁྱུག་གཡས་སུ་བྱུང་དམར་ཁྲམ་ཤིང༔ གཡོན་དུ་ནད་རྐྱལ་བསྣམས་པ༔ ཤྭ་རྡེལ་དཀར་ནག་ཕྱི་ཤ་བྱས་ནས་ཁྲག་མཚོ་འཁོག་ཅིང་རླུང་ནག་འཚུབ་
མའི་ཀློང་དུ་བཞུགས་པ༔ གཡོན་ཟུར་དུ་སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་སྐུ་མདོག་སྔོན་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གཅིག་ནུ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞིང་དབྱུག་དང་ལྕགས་སྐྱུང་མགོ་དགུ་འཛིན་པ༔ སྐུ་
སྟོད་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་སྨད་ལ་གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ༔ ཆིབས་སུ་བོང་བུ་སྨུག་ནག་ལ་ཆིབས་པ༔ མདུན་དུ་ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་རྡོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་
བ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ༔ སྐུ་ལ་ཞིང་ལྤགས་རློན་པ་གསོལ་བ༔ དབུ་སྐྲ་སྨུག་པོ་ལྷུང་ཡོར་འཕྱིལ་བ༔ གསེར་གཡུ་བྱི་རུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔས་བརྒྱན་

18

ༀ༔ ༔པ༔ ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་ཕྱར་བ༔ གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་པར་བུ་བསྣམས་པ༔ ཆིབས་སུ་སྤྲིན་གསེབ་ཀྱི་རླུང་ལ་ཆིབས་པ༔ གཡོན་དུ་གངས་དཀར་ཤ་
མེད་རྡོ་རྗེ་གཡུ་བུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ༔ དབུ་སྐྲ་སྨུག་པོ་ཡར་ཕྱེད་ཐོར་ཙུགས་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔས་བརྒྱན་པ༔ ཕྱག་གཉིས་
གཡས་ཟོར་བ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྣམས་པ༔ ཆིབས་སུ་ཤ་བ་རུ་བཅུ་ལ་ཆིབས་པ༔ རྒྱབ་ཏུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་མདོག་སྔོན་མོ་བཻཌཱུརྻ་ལྟ་བུའི་
འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ༔ སྐུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ༔ དབུ་སྐྲ་སྨུག་པོ་ཐུར་དུ་ཞམ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔས་བརྒྱན་པ༔ ཕྱག་གཡས་ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་དང་གཡོན་མེ་ལོང་
འཛིན་པ༔ ཆིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་ལ་ཆིབས་པ༔ ཤར་དུ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐུ་མདོག་སྔོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་ལ་དར་གྱི་ལྷབ་ལྷུབ་ཀྱིས་སྤྲས་པ༔
དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ༔ ཕྱག་གཉིས་གཡས་མདའ་དར་དང་གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ༔ ཆིབས་སུ་རྐྱང་བུ་ཁ་དཀར་ལ་ཆིབས་པ༔ དེའི་གཡས་སུ་བཙན་

ལ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྔོན་གཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་མདོག་དམར་ལ་ལྷུང་བའི་མདོག་དང་ལྡན་པ༔ སྐུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ༔ ཕྱག་གཡས་སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་ལྷབ་ལྷུབ་
མཛེས་པ༔ ཕྱག་གཡོན་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲང་རྒྱུས་བསྣམས་པ༔ ཆིབས་སུ་མཛོ་མོ་དཀར་མོ་ལ་ཆིབས་པ༔ གཡོན་དུ་གཡུའི་དྲིལ་བུ་རྡོ་རྗེ་གཟུགས་ལེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་
མདོག་དཀར་ལ་སེར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ༔ སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ༔ དབུ་སྐྲ་སྨུག་པོ་ཐོར་ཅོག་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔས་བརྒྱན་པ༔ ཕྱག་གཡས་སྔོན་པའི་གཡུའི་
དྲིལ་བུ་ཁྲོལ་བ༔ ཕྱག་གཡོན་པདྨ་སྔོན་གྱི་ཐོད་ཀར་ཁ་བྱེ་བ༔ ཆིབས་སུ་རྒྱ་སྟག་ལ་ཆིབས་པ༔ མདུན་དུ་སྔོན་བཙུན་ཨུག་ཆོས་རྡོ་རྗེ་གཡར་མོ་བསིལ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་འོད་
ཟེར་དང་ལྡན་པ༔ སྐུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷབ་ལྷུབ་བརྒྱན་པ༔ དབུ་སྐྲ་སྨུག་པོ་ཕྱེད་ཡར་བཅིངས་ནས་ཕྱེད་མར་ཐུར་དུ་ཞམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔས་བརྒྱན་པ༔ ཕྱག་གཡས་
རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་གདེངས་ཐབས་སུ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་སྦྲ་སྔོན་ཉིང་ཤག་བསྣམས་པ༔ ཆིབས་སུ་ཤ་བ་ཡུ་མོ་ལ་ཆིབས་པ༔ ལྷོ་རུ་མི་གཡོ་བློ་བཟང་མ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་འོད་ཟེར་

ༀ༔ ༔དང་ལྡན་པ་སྐུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ དབུ་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔས་བརྒྱན་པ༔ ཕྱག་གཡས་ནེའུ་ལེའི་རྐྱལ་པ་དང་ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ༔ ཞབས་སུ་ཀྲུ་སྟག་ངར་མ་ལ་ཞབས་པ༔ དེའི་གཡས་སུ་ཁ་རག་ཁྲུང་བཙུན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཉི་ཟེར་དང་ལྡན་པ༔ སྐུ་ལ་རྨ་བྱའི་ཐུལ་པ་དང་དར་གྱི་ལྷབ་ལྷུབ་གསོལ་བ༔ དབུ་ལ་མཛེས་པ་གཡུའི་ཟུར་ཕུད་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་སེང་ལྡེང་གི་ཌཱ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་གཡོན་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་དཔྲལ་བར་འཛིན་པ༔ ཞབས་སུ་མེའི་ཁྲུང་དམར་ལ་ཞབས་པ༔ གཡོན་དུ་གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་རྡོ་རྗེ་ཀླུ་མོ་རྒྱལ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ༔ སྐུ་ལ་དར་གྱི་ལྷབ་ལྷུབ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ༔ དབུ་ལ་རྨ་བྱའི་མདོངས་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ༔ ཕྱག་གཡས་སྦྲུལ་ཞགས་དང་གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་པར་བུ་བསྣམས་པ༔ ཞབས་སུ་ཧྲ་མཆོག་ལྷུང་གཞོག་ལ་ཞབས་པ༔ མདུན་དུ་རྨ་རི་རབ་འབྱམས་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ༔ སྐུ་ལ་དར་གྱི་བེར་དང་རིན་པོ་

ཆེས་བཀྲུན་པ༔ དབུ་ལ་མཛེས་པའི་བྲི་རུའི་ཐོར་ཙུགས་ཅན་ཕྱག་གཡས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བེ་ཅོན་ཕྱར་བ༔ ཕྱག་གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞོང་པ་ནོར་བུས་བཀང་བ་བསྣམས་པ༔
ཆིབས་སུ་ཟངས་ཀྱི་འཕར་བ་ལ་ཆིབས་པ༔ ནུབ་ཏུ་ཙོད་པན་མགྲིན་བཟང་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་བྲི་རུའི་མདོག་ཅན་འོད་དང་ལྡན་པ་སྐུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བཀྲུན་པ༔ དབུ་ལ་
དུང་གི་ཟུར་ཕུད་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་དར་དཔྱངས་དང་གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་པར་བུ་བསྣམས་པ༔ ཆིབས་སུ་ཤ་བ་ཡུ་མོ་ལ་ཆིབས་པ༔ དེའི་གཡས་སུ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཧ་རི་གཡའ་
མ་སྐྱོངས་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་བཻ་ཌཱུརྻ་ལྟ་བུ་སྐུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བཀྲུན་པ༔ དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔས་བཀྲུན་པ༔ ཕྱག་གཡས་རྔ་བའི་ཤང་ལང་དང་
ཕྱག་གཡོན་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ་བསྣམས་པ༔ ཆིབས་སུ་རྐྱང་བུ་ཁ་དཀར་ལ་ཆིབས་པ༔ གཡོན་དུ་གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་འོད་དང་ལྡན་པ་སྐུ་ལ་
དར་གྱི་ལྷབ་ལྷུབ་རྡོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བཀྲུན་པ༔ དབུ་སྐྲ་ལྷུང་ལོ་གྱེན་དུ་བཅིངས་ནས་རིན་པོ་ཆེས་བཀྲུན་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ༔ ཆིབས་

ཨོཾ༔ ༔སྲུ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ལ་ཆིབས་པ༔ མདུན་དུ་འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུས་རྡོ་རྗེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་མུན་པའི་མདོག་ཅན༔ སྐུ་ལ་དར་གྱི་ལྷབ་ལྷུབ་
དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ༔ ཕྱག་གཡས་རུ་མཚོན་རྩེ་ལྔ་འཕྱར་ཞིང་ཕྱག་གཡོན་ཞགས་པ་བསྣམས་པ༔ ཆིབས་སུ་དྲེའུ་གུ་པ་ལ་ཆིབས་པ༔ བྱང་དུ་གཏད་དཀར་
འགྲོས་བཟང་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ༔ སྐུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷབ་ལྷུབ་བརྒྱན་པ༔ དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་བྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ༔ ཕྱག་གཡས་སྦྲུལ་ཞགས་
དང་ཕྱག་གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་བསྣམས་པ༔ ཆིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་ལ་ཆིབས་པ༔ དེའི་གཡས་སུ་དབང་ཕྱུག་སྲིན་མོ་གཡག་གདོང་མ་སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་མུན་པའི་མདོག་ཅན་སྐུ་
ལ་མི་ལྤགས་དང་གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ༔ རལ་པ་དམར་སེར་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་སླེབས་པ༔ ཕྱག་གཡས་ཧྲཀྐ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཕྱག་གཡོན་རྡོ་
རྗེས་དགུགས་ནས་ཧམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བ༔ ཞབས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་གར་སྟབས་སུ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱིང་བ༔ གཡོན་དུ་རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་དོམ་གདོང་མ་སྐུ་མདོག

སེར་མོ་རལ་པ་སྣུག་ནག་དབུ་སྐྲ་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ༔ ཕྱག་གཡས་སྤྱུ་གྲི་དང་གཡོན་དུང་དམར་བསྣམས་པ༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་གར་སྟབས་རོའི་སྙིང་གར་བརྫིས་པ༔
མདུན་དུ་ཟ་བ་དམར་ལྗང་བྱ་རྒོད་མགོ་ཅན་རལ་པ་གཡེང་བ༔ ཕྱག་གཡས་ཞིང་ཆེན་ཕྲག་ལ་བཟར་ནས་ཕྱག་གཡོན་ཀ་ང་རུས་ལག་ཏུ་བཟུང་བ༔ ཞབས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་
བསྐུམ་གར་སྟབས་སྲུ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱིང་བ༔ རྒྱབ་ཏུ་གསོད་བྱེད་ལྗང་ནག་སྤྱང་མོ་འི་མགོ་ཅན་རལ་པ་གཡེང་བ༔ ཕྱག་གཡས་བ་དན་ཕྱུར་ནས་ཕྱག་གཡོན་དུང་དམར་ཞལ
དུ་སྟོབ་པ༔ སྐུ་ལ་ཞིང་ལྤགས་དང་གཟིག་ཤམ་གསོལ་ནས་བརྐྱང་བསྐུམ་དུ་བཞུགས་པ༔ ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གི་རང་རང་ཆ་ལུགས་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བའོ༔ དེའི་འོག་རི་རབ
བང་རིམ་དུ༔ ཤར་དུ་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་དྲུག༔ ཚངས་པ་དམར་སེར་སྦྲུལ་གདོང་པདྨ་འཛིན༔ ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་གཟིག་གདོང་ཧྲི་ཤུལ་འཛིན༔ ཧོག་འདོད་སྔོན་མོ་
སྤྲེ་གདོང་འཁོར་ལོ་བསྣམས༔ གཞོན་ནུ་དམར་མོ་དྲེད་གདོང་མདུང་ཐུང་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་ཕ་ཝང་སྤྱུ་གྲི་འཛིན༔ ཞི་བ་དམར་སེར་ཚུ་སྲིན་བུམ་པ་འཛིན༔ ལྷོ་རུ་རྒྱས་པའི་

ཨོཾ༔ ༔ལས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་དྲུག༔ བདུད་རྩི་དམར་མོ་སྟེག་གདོང་པདྨ་བསྣམས༔ ཟླ་བ་དམར་སེར་ཁྲ་གདོང་དབྱུག་ཐོ་བསྣམས༔ བེ་ཙོན་དམར་ལྗང་ཕྲ་གདོང་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ དགའ་བ་དམར་མོ་རྟ་གདོང་ཁོག་ཆེན་འཛིན༔ སྟོབས་ཆེན་དམར་སྐྱ་ཁྱུང་གདོང་དབྱུག་ཐོ་བསྣམས༔ སྲིན་མོ་དམར་མོ་སྤྱང་གདོང་ཐོད་ཁྲག་འཐུང༔ ནུབ་ནས་དབང་གི་ལས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་དྲུག༔ རྡོ་རྗེ་དམར་མོ་ཁྱི་གདོང་དབྱུག་ཐོ་བསྣམས༔ རྡོ་རྗེ་དམར་ནག་ཁ་གདོང་ཤིང་རྩུང་ཁྱེར༔ རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་ཕག་གདོང་རྒྱུ་ཞགས་བསྣམས༔ འདོད་པ་དམར་མོ་བྱི་ཤུད་མདའ་གཞུ་འགེངས༔ ནོར་སྲུང་དམར་ལྗང་ཤ་མགོ་བུམ་པ་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་ནག་མོ་འུག་གདོང་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས༔ བྱང་ནས་དྲག་པོའི་ལས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་དྲུག༔ མི་མོ་དམར་སྐྱ་སྐྱིན་གདོང་གསལ་ཤིང་བསྣམས༔ སྣ་ཆེན་ལྗང་ནག་གླང་ཆེན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ རྒྱལ་ལྷ་ལྗང་སྔོན་རྡོ་རྗེ་སྦྲུལ་ཞགས་བསྣམས༔ ཕག་མོ་ནག་མོ་ཕག་གདོང་མཆེ་ཞགས་བསྣམས༔ རྡོ་རྗེ་སེར་ནག་ཁྱུང་གདོང་རྒྱུ་ཞགས་བསྣམས༔ རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་ར་གདོང་ཧྲཱིཀྵ་བསྣམས༔ དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་རྣམས༔

རང་རང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་མ་ནོར་གསལ༔ དེ་འོག་བང་རིམ་གསུམ་ལ་སྐྱོང་མ་དང༔ ཡ་མ་བཅུ་གཉིས་མ་མོའི་རིགས་གྱུར་གསལ༔ ཧཱུྃ༔ རི་རབ་རི་བཞིའི་ཤར་ཕྱོགས་
སུ༔ སེ་བརྒྱད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་རྗེ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་དར་དཀར་གསོལ༔ ཕྱག་གཉིས་མདུང་དར་དཀར་པོ་ཕྱར༔ ཆིབས་སུ་ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་ཆིབས༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་
ཕྱོགས་སེ་བརྒྱད་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་མུན་པའི་མདོག༔ ཕྱག་གཉིས་ཞགས་པ་ཐོད་དབྱུག་བསྣམས༔ གཡང་གཞི་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ༔ ཆིབས་སུ་རྒྱུ་
གླང་སྔོན་པོ་ཆིབས༔ ནུབ་ཕྱོགས་སེ་བརྒྱད་བཙན་གྱི་རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་དར་དམར་གསོལ༔ ཕྱག་གཉིས་བཙན་མདུང་མདའ་གཞུ་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་
དམར་པོ་ཆིབས༔ བྱང་ཕྱོགས་སེ་བརྒྱད་གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་དར་སྔོན་གསོལ༔ ཕྱག་ན་ནོར་བུ་འབར་བ་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་སྟག་མོ་རི་བཀྲ་ཆིབས༔ ཤར་
ལྷོ་སེ་བརྒྱད་མ་མོའི་རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་དར་དཀར་གསོལ༔ ཕྱག་ན་མདའ་དར་དཀར་པོ་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་དར་མ་ཆིབས༔ ལྷོ་ནུབ་སེ་བརྒྱད་བདུད་ཀྱི་

ༀ༔ ༔རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་མུན་པའི་མདོག༔ ཕྱག་གཉིས་བདུད་ཞགས་ཁྲམ་ཤིང་བསྣམས༔ ཚིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཚིབས༔ ནུབ་བྱང་སྡེ་བརྒྱད་ཀླུ་ཡི་
རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན་དར་ལྗང་གསོལ༔ ཕྱག་ན་ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་བསྣམས༔ ཚིབས་སུ་དུག་སྦྲུལ་མགོ་དགུ་ཚིབས༔ བྱང་ཤར་སྡེ་བརྒྱད་རཱ་ཛའི་རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག
དཀར་པོ་ཆོས་གོས་གསོལ༔ ཕྱག་གཉིས་འཁར་གསིལ་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས༔ ཚིབས་སུ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཚིབས༔ སྟེང་ཕྱོགས་སྡེ་བརྒྱད་གཟའ་ཡི་རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་སྨུག་པོ་
དབུ་དགུ་པ༔ ཕྱག་བཞི་མདའ་གཞུ་རལ་གྲི་དང་༔ རྒྱལ་མཚན་སྦྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས༔ སྐུ་སྟོད་མི་ལ་སྨད་སྦྲུལ༔ ཚིབས་སུ་ཆུ་སྲིན་མགོ་དགུ་ཚིབས༔ འོག་ཕྱོགས་
སྡེ་བརྒྱད་ཐེའུ་རང་རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཐོ་བ་དང་༔ སྦྲུད་པ་བསྣམས་ནས་ར་སྐྱེས་ཚིབས༔ དེ་ལྟར་སྡེ་བརྒྱད་གཙོ་འཁོར་རྣམས༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་དང་དུ་གསལ༔
ཧཱུྃ༔ རི་རབ་བང་རིམ་ལྷུ་པ་རུ༔ ཤར་དུ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་སྐུ་མདོག་དཀར༔ ལྷོ་རུ་གཉན་ཆེན་དབྱི་རྒྱལ་སྐུ་མདོག་སེར༔ ནུབ་ཏུ་གཉན་ཆེན་འབྲོག་ཆེན་སྐུ་མདོག་སྨུག༔

བྱང་དུ་གཉན་ཆེན་དམར་ཟེ་སྐྱ་མདོག་ལྡང་༔ གཉན་ཆེན་སྤྱི་བཞི་དེ་ལྟར་གསལ༔ ཧྲཱིཿ༔ ཤར་དུ་ཡུལ་ལྷ་གང་ཡིན་མིང་འཛུད༔ སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་དར་དཀར་གསོལ༔ ཕྱག་ན་
མདུང་དར་དཀར་པོ་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་རྟ་དཀར་འཕྱུར་ཤེས་ཆིབས༔ ཡུལ་ལྷ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ལྷོ་རུ་ཡུལ་འདིའི་གནས་ཀྱི་བདག༔ སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་དུག
པོ་གསོལ༔ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ ནུབ་ཏུ་ཡུལ་འདིའི་ཆུ་ཡི་བདག༔ སྐྱ་མདོག་སྔོན་པོ་དར་སྔོན་གསོལ༔ ཕྱག་ན་ཆུ་ཡི་གར་བུ་བསྣམས༔ སྦྲུལ
མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་རྒྱ་མཚོ་དཀྲུག༔ བྱང་དུ་ས་བདག་དབང་ཆེན་སེར༔ ཞལ་ལྔ་ཕྱག་བཞི་དར་ལྡང་གསོལ༔ དབུས་ཞལ་མི་ལ་གཡས་ཞལ
གཉིས༔ སྟག་དང་ཕག་མགོ་གཡོན་ཞལ་གཉིས༔ བྱ་དང་སྦྲུལ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕྱག་བཞི་དང་པོས་ཐལ་མོ་སྦྱར༔ འོག་གཉིས་རི་རབ་འཁོར་ལོ་བསྣམས༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ
མཇུག་གཡས་སུ་འཁྱིལ༔ རུས་སྦལ་ཕོ་མོའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས༔ གཡས་སུ་སྲས་མཆོག་ས་འཛིན་སེར༔ རི་རབ་ལྷུན་ཤིང་དང་བཅས་བསྣམས༔ གཡོན་དུ་སྲས་མཆོག་རྒྱལ་པོ

ཨོཾ༔ ༔སེར༔ སྤྱིལ་མགོ་བཅུ་དྲུག་སྤྱིལ་མཇུག་འཁྱིལ༔ རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཕག་མཆེ་འཛིན༔ མདུན་དུས་ཡི་ལྷ་མོ་ཡུམ༔ སེར་མོ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བསྣམས༔ རྒྱབ་
ཏུ་ལྷ་སེར་ས་ཁམས་རྒྱལ༔ དེ་རྒྱབ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་མོ་བརྒྱད༔ རྒྱལ་བློན་བཅུ་བདུན་དུས་བཞིའི་ལྷ༔ སྤྱར་སྐྱི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བདག༔ གཟའ་སྐར་ཀླུ་གཉན་ས་བདག
ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ༔ དེ་འོག་བང་རིམ་དྲུག་པ་ལ༔ ནད་རིམ་ཡམས་ཀྱི་བདག་པོ་དང༔ གོད་འདྲེ་བཙའ་བདག་སད་བདག་དང༔ སེར
བདག་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་གསལ༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀུན་ནས་ཨ་ཕྱི་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྔ༔ བོད
སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ཞིང་གི་རྟུལ་སྣེད་དང་བཅས་པ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕ་འབབ་དང་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་ལོ་གཡང་སྡུད་ཕྱིར་གནས
འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ ཨོཾ་བཛྲ༔ཧྲི་ཡ་བཛྲ༔ ས་མ་བཛྲ༔ མ་ཡ་བཛྲ༔ ཁ་ཡ་བཛྲ༔ ཕཊ་ཡ༔ མ་མ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛ་ཛ༔ ས་མ་ཡ་ས་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་དུ་ཧྲི་ཡ་ཤྲཱི་ཀྲི་ཛ༔ཧཱུྃ་བཾ་

ཧོཿ དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ དུང་དམར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ནས་དབྱངས་སྙན་པོས་འདི་སྐད་དོ༔ དེ་ནས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གཡབ་དར་གྱིས་གཡབ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ནས༔ བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ནས༔ གངས་རི་ཞེལ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན༔ ཕུ་ཆུ་སྔོན་པའི་རྒྱངས་གྲགས་ཅན༔ ནགས་མ་མེ་ཏོག་བྱུང་བ་རྒྱས༔ གཡུ་བྲག་གསེར་གཡུའི་སྙེད་ཆེངས་ཅན༔ གནས་མཆོག་དེ་འདྲའི་གཡོན་མགུལ་ནས༔ དར་དཀར་གུར་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་དབང་ཕྱུག་མ༔ སེམས་གདུང་དྲག་པོས་ཁྱོད་འབོད་ན༔ ལྷབ་ལྷུབ་ན་བཟའི་རྒྱན་དང་བཅས༔ སིལ་སྙན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས༔ ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མི་གཡོ་གློ་བཟང་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཡུ་སྒྲོན་མཆེད་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས༔ ལྷབ་ལྷུབ་ན་བཟའི་རྒྱན་དང་བཅས༔ སིལ་སྙན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས༔ ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་

ཨོཾ༔ ༔གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ རི་རབ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཤར་ནས༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ༔ ཡང་འཁོར་མ་མོ་འབུམ་སྡེར་བཅས༔ ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དུར་ཁྲོད་མེ་རླུང་འཚུབ་དཀྱིལ་ནས༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་འཁོར་དང་བཅས༔ གནས་འདིར་མྱུར་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཀའ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ༔ ཁྲག་འཐུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་སྐུ༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་སྐྱོང་མ་རྣམས༔ འདིར་བྱོན་དམ་བསྐང་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ༔ ཆིབས་སུ་ཆུ་གླང་སྔོན་པོ་ཆིབས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང༔ ཡོན་མཆོད་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར༔ མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་སྤྲི་མཐིང་ཡ་མ་སྐྱོང་༔ ཆིབས་སུ་གསེར་ཤ་ཡུ་མོ་ཆིབས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ ཡོན་མཆོད་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར༔ མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨེ་ཀ་ཛྟི་རལ་གཅིག་མ༔ ཆིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག

སྔོན་མོ་ཆིབས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང༔ ཡོན་མཆོད་བར་ཆད་བསལ་བ་དང༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་སྐྱིད་པའི་ཕྱིར༔ མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་དཔལ་གྱི་ཡུམ༔ ཆིབས་སུ་གྱི་ལིང་ཁ་གར་ཆིབས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང༔ ཡོན་མཆོད་བར་ཆད་བསལ་བ་དང༔ ཡུལ་ཕྱོགས་
ལོ་གཡང་སྐྱིད་པའི་ཕྱིར༔ མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ལྷ་བཙན་པོ་གདུག་པ་འདུལ༔ ཆིབས་སུ་དོམ་བུ་སྙིང་དཀར་ཆིབས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
བསྲུང་བ་དང༔ ཡོན་མཆོད་བར་ཆད་བསལ་བ་དང༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་སྐྱིད་པའི་ཕྱིར༔ མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཆེ་ཞེ་གཙུག་འཆང་འོད་འབར་
མ༔ ཆིབས་སུ་འབྲོང་བུ་དར་མ་ཆིབས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང༔ ཡོན་མཆོད་བར་ཆད་བསལ་བ་དང༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་སྐྱིད་པའི་ཕྱིར༔ མདོས་ལ་
སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་གཡུ་བྱུན་མ༔ ཆིབས་སུ་སྟག་མོ་རི་བགྲ་ཆིབས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང༔ ཡོན་མཆོད་བར་ཆད་བསལ་བ་

ཨོཾ༔ ༔དང་༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར༔ མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཙན་ལ་རོལ་པའི་སྔགས་གཅིག་མ༔ ཆིབས་སུ་དྲེལ་རྟ་རྐང་གསུམ་
ཆིབས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ ཡོན་མཆོད་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར༔ མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔
ཇོ་ཛེ་ཨུག་ཆོས་གཡར་མོ་བསིལ༔ ཆིབས་སུ་རུས་སྦལ་མགོ་དགུ་ཆིབས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ ཡོན་མཆོད་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་
སྐྱོང་བའི་ཕྱིར༔ མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བྱང་གི་སྔགས་ཏིང་ཆེན་མོ་ནི༔ ཆིབས་སུ་འབྲོང་བུ་དར་མ་ཆིབས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ ཡོན་
མཆོད་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར༔ མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྲིང་གཅིག་གངས་དཀར་ཤ་མེད་མ༔ ཆིབས་སུ་དྲེལ་རྟ་
རྐང་གསུམ་ཆིབས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ ཡོན་མཆོད་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར༔ མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་

གསོལ༔ སྲིང་གཅིག་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ༔ ཆིབས་སུ་རྒྱུ་ཏྲ་སྔོན་པོ་ཆིབས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང༔ ཡོན་མཆོད་བར་ཆད་བསལ་བ་དང༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་
གཡང་སྲུང་པའི་ཕྱིར༔ མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྔོན་ཚེ་བལ་བོད་ཁ་ལ་རོང་སྒོ་རུ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨའི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ ཨ་ཕྱི་མཆེད་ལྔ་བསྟན་སྲུང་ཞལ་
བཞེས་ལྟར༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྔོན་ཚེ་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་དང༔ རྒྱ་བར་སྤྲུལ་སྐྲུ
བཞེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ སྤྱན་སྔར་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་པའི༔ ཨ་ཕྱི་བརྟན་སྐྱོང་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རང་རང་འཁོར་ཚོགས་འབུམ་ཁྲག་སྟོང་སྟོང་
བཅས༔ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཐུགས་ཉིད་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡང་འཁོར་སྨེ་བརྒྱད་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མ་
ཚོགས་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཉན་ཆེན་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཀླུ་བདག་ས་བདག་དབང་ཆེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡང་འཁོར་ས

༨༧ བརྟན་མའི་ བསྟན་བཞི་ མདོས་ཆེན།

ཨོཾ༔ ༔བདག་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐྱོ་བ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡོན་མཆོད་བར་ཆད་
བསལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་སྐྱིད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ་
ཛཿབྷྱོ་ཡ་ཧྲི་བྷྱོཿས་མ་སིཿ ས་མ་ཡ་བྷྱོཿ ཁ་ཡ་བྷྱོཿ ཨེ་ཨ་ར་ལི་ཧྲིང་ཧྲིངཿཧཱུྃ་ས་ཡ་སིཿ ཨོཾ་ཨེ་ཧྱེ་ཧིཿ ཌཱ་ཀི་ནཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ བྷྱོཿ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་དང་༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་༔ མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་རྒྱལ་མོ་དང་༔ ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་རྣམས༔
བྱང་ཕྱོགས་དབང་ཕྱུག་མ་མོ་བཞི༔ ཡང་འཁོར་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་བཅས༔ རང་རང་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས༔ ཡང་འཁོར་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
བཀའ་འབངས་འཁོར༔ གཉན་ཆེན་བཞི་དང་ཡུལ་ལྷ་དང་༔ གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆུ་ཡི་ལྷ༔ ས་བདག་དབང་ཆེན་བཀའ་འཁོར་བཅས༔ ནད་བདག་བཙའ་སད་སེར་གསུམ་ 35

བདག༔ གོད་འདྲེ་མི་ཁ་བ་རྣམས༔ ཐམས་ཅད་ཐྲམས་དང་གྲུས་པ་ཡིས༔ རང་གི་སྐུ་གཟུགས་གཟུགས་བརྟན་ལ༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨ་ཡ་ས་ཡ་ཁ་
ཡ་མ་ཕཊ་ཤྲི་ཡ་ཨ་ཙིག་ཧི་མ་མ་ཧྲིང་ཧྲིང་༔ ས་མ་ཡ་ཨ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་དྷུ་ཧྲི༔ བྷྲུ་མི་པ་ཏི་མ་ཏྲ་དེ་ཝཱ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་དམ་བཞག་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔
སྔོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་དང་༔ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་དང་༔ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་༔ བཅོམ་ལྡན་གུ་རུ་དྲག་པོ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་
བརྩུན་བཞེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ སྤྱན་སྔར་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་ལྟར༔ ཐམས་ཅད་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདའ་གྱུར་ན༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་ཁྲོས་ནས་ནི༔
རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་འགྱུར༔ མནར་མེད་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ དེ་བས་དམ་ཚིག་དྲན་གྱིས་ལ༔ བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ ཅེས་རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་བཞིར་བསྟན་
ལ༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྔ་མ་དང་མཁའ་འགྲོར་སྟོན༔ སྤྲུལ་སྐུ་སྨན་མོས་འགྲོ་དོན་རྫོགས་མཛད་མ༔

ཨོཾ༔ ༔ཨ་ཕྱི་བརྟན་སྐྱོང་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ༔ དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སྲས་མོ་དུང་སྐྱོང་མ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་བུ་མོ་འདྲིགས་གཟུགས་ཅན༔ བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི༔ ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤྲུལ༔ མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་རྒྱལ་མོ་དང་༔ སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་ར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ༔ འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་སྲས་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ ཕྱི་ལྟར་འདྲིག་རྟེན་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ ནང་ལྟར་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་༔ གསང་བ་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་བདག་མོ༔ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ༔ ལེགས་ཉེས་སྣང་ས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་གཅོད༔ འདྲིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་བྱ་བ་ཀུན་ལ་དབང་༔ ཡང་དག་ཉེས་ན་མི་དགའ་སྣ་ཚོགས་སྟོན༔ དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འདྲིག་རྟེན་ཁམས་ན་དབང་བ་ཡུལ་ལྷའི་གཙོ༔ རྨའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ཁྱད་པར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཀྱི༔ ལྷ་ཆ་དཔེ་རྟེན་རྒྱུ་དང་མཁར་ལ་དབང་༔ གནས་བདག་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འདྲིག་རྟེན་ཁམས་ན་འབབ་ཆུ་མཚོ་ལ་

དབང༔ ཆུ་ལྷ་ཀླུ་ཆེན་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ལེགས་ཉེས་བྱ་བ་བྱེད༔ ས་གནམ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དབང༔ ས་བདག་དབང་ཆེན་སྐྱ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད༔ ཡང་འཁོར་ས་བདག་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ནད་ཡམས་རིམས་ཡམས་བཙའ་སད་སེར་གསུམ་བདག༔ གོད་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་བྱིས་པའི་ཆུང་སྲི་བྱེད༔ འབྱུང་
པོ་ཕོ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐབས་འདིར་རྒྱས་པར་འགྲུབ་ཆེ་བསང་གསོལ་ཁ་བརྟན་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་དང་པོ་ཕྱི་མཆོད། གཉིས་པ་ནང་མཆོད། གསུམ་པ་གསང་
མཆོད༔ བཞི་པ་ཚོགས་བྱ༔ ལྔ་པ་བསྐང་བ༔ དྲུག་པ་མདོས་བྱིན་བསྔོ་བ། བདུན་པ་མདོས་འཕྲོང་། བརྒྱད་པ་རྟང་འབུལ། དགུ་པ་ཤིང་རིས་འབུལ། བཅུ་པ་ཡས་གླུད་འབུལ། བཅུ་གཅིག་པ་བསྟོད་པ་དང་
བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱི་མཆོད་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཕྱི་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྔ་དང༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང༔ དབང་ཕྱུག་སྡེ་བརྒྱད་
བཞུགས་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ༔ ཕྱི་མཆོད་དབང་པོ་ལྔ་ཡི་མེ་ཏོག་མཆོད༔ ཨ་ག་རུ་ལ་སོགས་པའི་བདུག་སྤོས་མཆོད༔ ཀང་དང་ཞག་གི་མར་མེས་མཆོད༔ རཀྟ་མཁྲིས་པའི་དྲི་

ༀ༔ ༔ཚབ་མཆོད༔ རང་རང་དགྱེས་པའི་ཞལ་ཟས་མཆོད༔ ཇ་དང་དུང་སོགས་རོལ་མོས་མཆོད༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་
བཛྲ་པཱདྱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་བཞིན་དུ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱ༔ ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཱུ་པ་ཤབྡ་གནྡྷེ་ར་ས་སྤརྴེ་པྲ་ཏཱིཙྪ
ཡུ་ཏཾ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཨ་ཕྱི་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་དང་༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་༔ དབང་ཕྱུག་
སྡེ་བརྒྱད་ཡང་འཁོར་འབུམ༔ ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་བདུད་རྩིས་མཆོད༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་རཀྟས་མཆོད༔ རང་རང་དགྱེས་པའི་གཏོར་
མ་འབུལ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཕཊ༔ མ་མ་ཧྲིང་ཧྲིང་ས་མ་ས་ཏ་ཧོ་ཧྲཱི༔ཕེཾ་ཕེཾ་ཧྲཱུྃ་མ་ཏྲ་ཧྲེ་ཤཱ་ཧྲ་ཙྪ་སརྦ་པཉྩ་རཀྟ་ བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཾ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས
གསུམ་པ་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱི༔ ཨ་ཕྱི་བརྟན་སྐྱོང་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་དང་༔ ཕོ་རྒྱུད་རིག་འཛིན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས༔ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་

ལྷུར་བབས༔ རང་བྱུང་བྷྲཱུཾ་ལྷུང་ཡོའི་ནང་དུ་བལྟམས༔ གཉིས་མེད་སྐུ་ལུས་རྒྱས་ཕྱིར་བཞེངས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ར་ཏི་པཉྩ་པུ་ཙ་ཧོ༔ དེ་ནས་སྐབས་འདིར་ཚོགས་བསྐང་བ་བྱ༔ དེ་
ནས་དྲུག་པ་མདོས་བསྔོ་བ་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདོས་གཞི་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་གསེར་གྱི་རི་བདུན་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན༔ རང་རང་སྐུ་གཟུགས་
དང་གཏོར་མ་བསྐང་རྫས་རྟེན་རྫས་བསྒྲུབ་རྫས་གཡང་རྫས་གསེར་གྱི་ཕྲག་རི་བྱ་སྐྱིབས་ཅན་གཡུའི་ན་བ༔ བྱ་རིགས་སྣ་ཚོགས༔ གཅན་གཟན་སྣ་ཚོགས༔ རི་དྭགས་སྣ་
ཚོགས༔ གཡུང་དྭགས་སྣ་ཚོགས༔ ལོ་འབྲེ་སྣ་ཚོགས༔ ཆུ་གནས་སྣ་ཚོགས༔ ཨ་མོ་ལི་ཀའི་རྗེ་ལེབ༔ གཞན་ཡང་འབྲས་གྲོ་ཁྲེ་ནས་སོ་བ་སྲན་མ་ཡུངས་དཀར་ནག་སེ་འབྲུ་
ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་བཟང་པོ་དྲུག༔ འབྲས་སྣ་གསུམ་ཞོ་ཤ་གསུམ་གོ་སར་གསུམ༔ གསེར་དངུལ་མུ་མན་མུ་ཏིག་བྱི་རུ་གཡུ་གཟི་མཆོང་ཟངས་ལྕགས་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
ཚོགས༔ གདུབ་བུ་འཁུ་ཡ་རྣས་རྒྱན་དར་གྱི་ལྷབ་ལྷུབ་སོགས་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོགས༔ བ་དཀར་བརྒྱ༔ ཕེས་ཁྲ་སྟོང་༔ ཁྲ་བོ་བརྒྱ༔ རོག་པོ་སྟོང་༔ གསེར་རྟ་བརྒྱ༔ གཡུ་

བརྟན་མའི ལྷུ་བརྟེན མདོས་ཆེན།

ཨོཾ༔ ༔འབྲི་སྟོང་༔ ཞེལ་ར་བརྒྱ༔ གཡུ་ལུག་སྟོང་༔ གཞན་ཡང་དྲག་པོའི་ཕྲུང་དམར་ཞེར་བརྒྱད༔ ཕོ་གླུད་མདའ་དང་ཕོ་ཏང་༔ མོ་གླུད་འཕང་དང་མོ་ཏང་༔ རྟ
མཆོན་ལྡིང་བྱ་ནམ་མཁའ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཅོད་པན༔ ས་སྣ་ཆུ་སྣ་ཤིང་སྣ༔ གཡང་རྫས་མི་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ༔ སྨན་གཏོར་རཀྟ་སོགས
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ༔ ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་འབྱུང་བ་ལྔའི་རང་བཞིན༔ ནང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན༔ འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་
བ༔ དབང་པོ་ལྔ་ཚང་ནས་འདོད་དགུའི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ༔ སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཚང་བ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་རྫོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ས་དང་ནམ
མཁའ་བར་སྣང་གང་བ་འཕྲོ་བ་འདི་ཉིད༔ རྩ་བའི་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་རྒྱུད་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཨ་ཕྱི་ཇོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ༔ མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་
མ༔ མི་གཡོ་བློ་བཟང་མ༔ ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་མ༔ གཏད་དཀར་འགྲོས་བཟང་མ༔ གཡུ་སྒྲོན་མཆེད་ལྔ༔ གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་གྱི་སྲུང་མ་ཆེན་མོ༔ དུར

ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་མ་མོ་ཆེན་མོ༔ སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆེན་མོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ནག་མོ་བཞིན་མི་སྡུག་པའི་བུ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་
གྲགས་མ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བཞི༔ དམར་མོ་ཁྲག་འཛག་མའི་བུ་མོ་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོ་བཞི་དང༔ དཀར་ཤམ་བཞིན་བཟང་མའི་བུ་
མོ་རྡོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་གཞན་ཡང་དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྐྱོང་མ་བཅུ་གཉིསཡ་མ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་
གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི༔ ཡུལ་འདིའི་ལྷ་ཀླུ་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཆུ་བདག་ས་བདག་དང་དབང་ཆེན་བཀའ་བློན་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ འཁོར་གླུད་བསྔོས་བའོ། །མཆན། ནད་
ཡམས་རིམས་གསུམ་བཅའ་སད་སེར་གསུམ་གོད་འདྲེ་ཆུང་སྲི་མི་ཁའི་བུ་མོ་བ་རྣམ་རྣམས་ལ་བསྔོའོ༔ མགྲོན་དོ༔ འདི་འི་ཤོ་ལོ་ཀའི་མཚམས་སུ་གླུད་འཕྱུང་འདོན། མཆན། གསོལ་ལོ་མཆོད་
དོ༔ ལེགས་པ་ཚོས་ཤིག༔ ཉེས་པ་ཟློག་ཅིག༔ བསམ་པ་སྐྱབས་ལ་རེ་བ་སྐོངས་ཤིག༔ ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག༔ མཚན་གསུམ་གྱི་མེ་ལ་ཆེ་གྱིས་ཤིག༔ རྒྱབ་ཀྱི་

42

བཀའ་མ་སྲོའི། བསྐོང་བཤགས། སྐོང་ཆེན།

ཨོཾ༔ ༔རྟེན་མ་མཛོད་ཅིག༔ མདུན་གྱི་མཁར་བ་མཛོད་ཅིག༔ མི་ལ་ན་ཚ་མ་བཏང་ཞིག༔ ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང་ཞིག༔ བསམ་པ་ལ་བར་ཆད་མ་བཏང་ཞིག༔
བཙའ་སད་སེར་བ་དང་འབྲུ་སྲིན་མ་བཏང་ཞིག༔ མི་ཁ་དང་བྲ་མཆུ་མ་བཏང་ཞིག༔ དེ་ཡན་དང་དེ་ཉེས་མ་བཏང་ཞིག༔ ཁ་སྣུས་དང་གླེང་བརྗོད་མ་བཏང་ཞིག༔ མི་མང་སར་
སྨྲ་མ་འབེབས་ཤིག༔ བྱ་མང་སར་སྤྲུ་མ་བཏོག་ཅིག༔ རང་ལ་གཞན་གྱིས་བརྙས་སུ་མ་བཅུག་ཅིག༔ བསམ་པ་སྒྲུབས་ཤིག༔ རེ་བ་སྐོངས་ཤིག༔ འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ
སྩོལ་ཅིག༔ ཡུལ་འདིར་ལོ་གཡང་དང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་མི་གཡང་སྡུས་ཤིག༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་སྟིམས་ཤིག༔ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག༔
ཅེས་བརྗོད༔ དེ་ནས་བདུན་པ་མདོས་འཕྲུང་ནི༔ ཧྲོ་ཧྲོ་ཧྲོ༔ ཛཕཕུ་ཕ།༔ ཧྲོ་ཧྲོ༔ ཧེ་ཧེ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ༔ རྡོ་རྗེ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་ཡུམ༔ སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་
འཕྲོ༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གཞི་བརྙེད་ལྡན༔ ཆིབས་སུ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཆིབས༔ ཕྱག་ན་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྣམས༔ ལྷབ་ལྷུབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ དཀར་མོ་

འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ མདོས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ བདག་གི་ཚེ་བསྲིང་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ༔ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ ལྷ་མོ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་སྐུ༔ སྐུ་མདོག་སྔོ་ལ་འོད་ཟེར་འབར༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གཟི་བརྗིད་ལྡན༔ ཚིབས་སུ་རྐྱང་བུ་ཁ་གར་ཚིབས༔ ཕྱག་ན་ལྷ་ཡི་མདའ་དར་ཕྱར༔ ལྷབ་ལྷུབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ སྔོན་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ མདོས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ སྣང་སྲིད་ཕྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ལྷ་མོ་མི་གཡོ་བློ་བཟང་མ༔ དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ སྐུ་མདོག་སེར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གཟི་བརྗིད་ལྡན༔ ཚིབས་སུ་རྒྱ་སྟག་ངར་མ་ཚིབས༔ ཕྱག་ན་ནེའུ་ལེའི་རྐྱལ་པ་འཛིན༔ ལྷབ་ལྷུབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ སེར་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ མདོས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ རྨ་གཡང་ནས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ལྷ་མོ་ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་མ༔ རྡོ་རྗེ་ལོངས་སྤྱོད་ཕག་མོ་ཡུམ༔ སྐུ་

ཨོཾ༔ ༔མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གཟི་བརྗིད་ལྡན༔ ཆིབས་སུ་ཤ་བ་ཡུ་མོ་ཆིབས༔ ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་བསྣམས༔ ལྷབ་ལྷུབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ དམར་མོ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ མདོས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ བདག་ལ་བང་མཛོད་ནོར་རྫས་སོགས༔ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ ལྷ་མོ་གདུང་དཀར་འགྲོས་བཟང་མ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་གར་སྟབས་ཅན༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་ལ་འོད་ཟེར་འབར༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གཟི་བརྗིད་ལྡན༔ ཆིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་ཆིབས༔ ཕྱག་ན་སྦྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ལྷབ་ལྷུབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ལྗང་མོ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ མདོས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ ཁང་བཞི་ཕྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧྲཱི༔ སྨན་བཙུན་རྒྱལ་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་

སྐྱུར༔ ཐན་ལྟས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ཡོ་གཡང་འདིར་སྤུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཞུགས༔ ཧཱུཾ༔ཧཱུཾ༔
བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བྷྱོཿ མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ རིམས་ནད་
ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཐན་ལྟས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ཡོ་གཡང་འདིར་སྤུས་ཤིག༔ མི་
གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཞུགས༔ ཧཱུཾ༔ཧཱུཾ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བྷྱོཿ ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་གློག་མ་སྤྲིན༔ སྲིད་པའི་
མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔
ཐན་ལྟས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ཡོ་གཡང་འདིར་སྤུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཞུགས༔ ཧཱུཾ༔ཧཱུཾ༔ བཅོལ་

བརྟན་མའི་ ཉི་ཤུ་ མདོས་ཆེན།

ཨོཾ༔ ༔བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱུྃ༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔
རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཐན་ལྷགས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདིར་སྡུས་
ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཞུག༔ ཛཿཛཿ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱུྃ༔ ཡུལ་ནི་རྡོ་རྗེ་བྲག་དམར་
ནས༔ སྲིང་ཅིག་གངས་དཀར་ཤ་མེད་མ༔ ཚིབས་སུ་དྲེལ་རྟ་རྐང་གསུམ་ཚིབས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ རིམས་ནད་
ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཐན་ལྷགས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདིར་སྡུས་ཤིག༔ མི་
གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཞུག༔ ཛཿཛཿ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱུྃ༔ ཡུལ་ནི་རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་ནས༔ སྲིང་

གཅིག་ཁ་རག་ཁྲུང་བཙུན་མ༔ ཆིབས་སུ་གྱི་ལིང་ཁ་གར་ཆིབས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་
སྒྱུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཐན་ལྷུས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ཡོ་གཡང་འདིར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་
ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁྱུག༔ ཛ༔ཛ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཡུལ་ནི་དབུས་རུ་སྐྱིང་ཚལ་ནས༔ སྲིང་གཅིག་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་
མ༔ ཆིབས་སུ་ཆུ་རྟ་སྔོན་མོ་ཆིབས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ བཙའ་སད་སེར་
གསུམ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཐན་ལྷུས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ཡོ་གཡང་འདིར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔
གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁྱུག༔ ཛ༔ཛ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཡུལ་ནི་མ་ཏྲའི་ཕ་ནས༔ གནམ་སྨན་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ༔ ཆིབས་སུ་ཆུ་གླང་སྔོན་

ༀ༔ ༔པོ་ཆེ་བས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཐན་ལྟས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདིར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ཧཱུྃ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཡུལ་ནི་ལྷོ་ཡུལ་དེ་སྐྱིད་ནས༔ སྲིང་ཅིག་སྐྱི་མཐིང་ཡ་མ་སྐྱོང༔ ཆིབས་སུ་གསེར་ཤ་ཡུ་མོ་ཆིབས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཐན་ལྟས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདིར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ཧཱུྃ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཡུལ་ནི་སྦྲ་ཕྱི་དེ་གྲོང་ན༔ སྲིང་ཅིག་ཨུག་ཆོས་དབྱར་མོ་བསིལ༔ ཆིབས་སུ་རྟུས་སྦྲུལ་མགོ་དགུ་ཆིབས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་

བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ ཐན་ལྟས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདེར་སྤུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཞུགས༔ ཛཿཛཿ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཡུལ་ནི་བལ་ཡུལ་གསེར་ཞུག་ནས༔ ཨེ་ཀ་ཙ་ཧི་རལ་གཅིག་མ༔ ཆིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་ཆིབས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ ཐན་ལྟས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདེར་སྤུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཞུགས༔ ཛཿཛཿ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཡུལ་ནི་ན་ལེ་ཤིང་ལེ་ན༔ བཙན་ལ་རོལ་པའི་སྨན་གཅིག་མ༔ ཆིབས་སུ་དྲེལ་ཧྲ་རྐང་གསུམ་ཆིབས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔

ཨོཾ༔ ༔རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཐན་ལྔས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་
གཡང་འདིར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁུག༔ ཛཿཛཿ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཡུལ་ནི་ཀང་
ཡུལ་ཀང་ཤུག་ན༔ གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་གཡུ་བྱུན་མ༔ ཆིབས་སུ་སྟག་མོ་རི་བཀྲ་ཆིབས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ རིམས་
ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཐན་ལྔས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདིར་སྡུས་ཤིག༔
མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁུག༔ ཛཿཛཿ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཡུལ་ནི་མང་ཡུལ་མང་ཧིང་ན༔ ཚེ་ཞེས་
གཙུག་འཆང་འོད་འབར་མ༔ ཆིབས་སུ་འབྲོང་བུ་དར་མ་ཆིབས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་

སྐྱུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཐན་ལྷས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདིར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་
ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁྱུག༔ ཛཿཛཿ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཡུལ་ནི་དབུ་རུ་སྐྱིང་ཚལ་ནས༔ ཁྱུང་གི་སྨན་ཧིང་ཧིང་མོ་
བཙུན༔ ཆིབས་སུ་འབྲོང་ཆེན་འཁྱིང་བ་ཆིབས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ བཙའ་
སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཐན་ལྷས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདིར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་
རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁྱུག༔ ཛཿཛཿ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཡུལ་ནི་སྐྱབ་ཡུལ་རྒྱ་མཚམས་ན༔ བཛའ་ལྷ་བཙན་པོ་གདུག་པ་འདུལ༔
ཆིབས་སུ་དོམ་བུ་སྐྱིང་དཀར་ཆིབས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་

༥༡ བརྟན་མའི་ ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ མདོས་ཆེན།

ༀ༔ ༔དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཚུ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཐན་ལྟས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ཡོ་གཡང་འདི་ར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་
རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁུག༔ ཛ༔ཛ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱི༔ བྱང་ཕྱོགས་དབང་ཕྱུག་མ་མོ་བཞི༔ སྲིན་མོ་སྣུག་ནག་གཡག་གདོང་
མ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ བཙའ་སད་སེར་
གསུམ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཚུ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཐན་ལྟས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ཡོ་གཡང་འདི་ར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་
རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁུག༔ ཧྲཱི་ཛ༔ཁུག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱི༔ རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་དོམ་གདོང་མ༔ ཕྱག་ན་སྤྱུ་གྲི་དུང་དམར་བསྣམས༔ སྲིད་པའི་
མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཚུ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཐན་

ལྷས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ཡོ་གཡང་འདིར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཞུགས༔ ཧྲཱི་ཛཿ ཞུགས༔ བཅོལ་
བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱིཿ ཟ་བ་ལྷུང་དམར་བྱ་རྒོད་མགོ༔ ཞིང་ཆེན་ཕྲག་བཀལ་ཀེང་རུས་བསྣམས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་
ནད་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཐན་ལྷས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་
ཡོ་གཡང་འདིར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཞུགས༔ ཧྲཱི་ཛཿ ཞུགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ གསོད་
བྱེད་ལྷུང་ནག་སྤྱང་མོའི་མགོ༔ ཕྱག་གཉིས་བ་དན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་
དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཐན་ལྷས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ཡོ་གཡང་འདིར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས

ཨོཾ༔ ༔གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁྱུག༔ བྲཱུྃ་ཛཿཁྱུག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བྲཱུྃ༔ ཡང་འཁོར་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ
བཞི༔ ཤར་ཕྱོགས་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་དྲུག༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ རིམས་ནད་ཡམས
ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཐན་ལྷས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདི་ར་སྤུས་ཤིག༔ མི་གཡང་
ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁྱུག༔ བྲཱུྃ་བྲཱུྃ་བྲཱུྃ་བྲཱུྃ་བྲཱུྃ་བྲཱུྃ༔ ཛཿཁྱུག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བྲཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱས
པའི་ལས་བྱེད་དྲུག༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཚེ་བསོད་ཁ་རྗེ་རྒྱས་པར་མཛོད༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔
བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཐན་ལྷས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདི་ར་སྤུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་

རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཤོག༔ བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ ཛཿཤོག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བྷྲཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་ལས་བྱེད་དྲུག༔
སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་མཛོད༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ བཙའ་སད་སེར་
གསུམ་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ ཐན་ལྟས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདི་ར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔
གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཤོག༔ བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ ཛཿཤོག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བྷྲཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་དྲག་པོའི་ལས་བྱེད་དྲུག༔ སྲིད་པའི་
མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་
དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ ཐན་ལྟས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདི་ར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་

ཏ༡ བཀའ་མའི་ ཉིང་ཐིག་ཨ་ཡུ་ མདོས་ཆེན།

ཨོཾ༔ ༔ཇྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཞུགས༔ བྷྲོ་བྷྲོ་བྷྲོ་བྷྲོ་བྷྲོ་བྷྲོ༔ ཛཿཞུགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བྷྲོ༔ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་རྣམས༔ སྔོན་ཆེ་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ མི་ཁ་གྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཐན་ལྟས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདིར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་ཇྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཞུགས༔ བྷྲོ་བྷྲོ༔ ཛཿ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད ༔ བྷྲོ༔ སྐྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ མི་ཁ་གྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཐན་ལྟས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདིར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་ཇྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཞུགས༔ ཛཿཛཿབྷྲོ་ཧཱུཾ་བྷྲོ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་

57

མཛོད༔ ཧྲཱིཿ ཡ་མ་བཙུ་གཉིས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔
བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ ཐན་ལྷས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདིར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་
རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཤོག༔ ཛཿཛཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱིཿ ཡང་འཁོར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་
བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ ཐན་ལྷས་ངན་པ་
དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདིར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཤོག༔ ཨ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་དྷུ་ཧྲི་ཛ་ཤོག༔
བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱིཿ ཡུལ་ལྷ་ཀླི་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྐྲུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་

འབུམ་མའི། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། མདོས་ཆེན།

༥༩

ༀ༔ ༔ནད་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཐན་ལྷས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདི་ར་སྡུས་
ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཞུགས༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་མི་པ་ཧི་ཡ་ཛ་ཞུགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱུྃ༔ ཡུལ་
འདིའི་གནས་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ བཙའ་སད་སེར་
གསུམ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཐན་ལྷས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདི་ར་སྡུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔
གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཞུགས༔ ནཱ་ག་ས་མ་ཡ་ཛ༔ཞུགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱུྃ༔ ཡུལ་འདིའི་ཀླུ་ལྷ་གཉན་པོ་རྣམས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་
འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཐན་ལྷས་ངན་

59

པ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདིར་སྐུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁུག༔ ཨ་པ་དྷུ་ཡ་ཛ་ཁུག༔ བཅོལ་
བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱིཾ༔ ས་བདག་དབང་ཆེན་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ རིམས་ནད་
ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཐན་ལྷུས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདིར་སྐུས་ཤིག༔ མི་
གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁུག༔ ཨ་ཧྲཱིཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ས་མ་ཡ་ཛ༔ཁུག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱིཾ༔ ནད་བདག་
འབྱུང་པོ་ཕོ་མོ་རྣམས༔ སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་
སྒྲུར༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཐན་ལྷུས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ལོ་གཡང་འདིར་སྐུས་ཤིག༔ མི་གཡང་ཟས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས༔ གཡང་རྫས་འདི་ལ་

བརྟན་མའི་ ཉི་ཤུ་ཙ་བརྟན་ མདོས་ཆེན།

ཨོཾ༔ ༔ཐིམ་པར་ཁྱུག༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧཱུ་ཧེ་ཛ༔ཁྱུག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་བརྒྱད་པ་རྟ་དང་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་
དང༔ མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང༔ ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་དང་༔ དབང་ཕྱུག་སྡེ་བརྒྱད་ཡང་འཁོར་བཅས༔ ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་
སྤྱན་ལམ་དུ༔ དྲག་པོའི་རྟ་དམར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ ཡར་རྒྱེ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར༔ དམར་པོ་བཙན་གྱི་རྟ་རྒྱུག་ཤ་ར་ར༔ མར་རྒྱེ་བསྐལ་པའི་མུན་ནག་འཐིབ༔ བདུད་
དམག་བྲོ་བརྡུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ རྐེད་པར་དབང་ཕྱུག་ཕོ་བྲང་བཅས༔ མཆོགས་དབང་ཕྱུག་མཉེས་པའི་རྫས༔ མཉེས་པའི་རྫས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཚག་ཆེན་ཉམས
ང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བཙའ་སད་སེར་བ་འབྲུ་སྲིན་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གོད་འདྲེ་ཐན་ལྷས་ངན་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག
བརྒྱད་ཅུ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གློ་བུར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྐྱེན་ངན་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དེ་ནས་ཤིང་བཀྲ་དང་ནམ་མཁའ་བསྐོ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཛོ་མོ་བཀྲ་ཤིས

ཚེ་རིང་མ༔ མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ༔ སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་མ༔ དབུས་ཕྱོགས་གཙོ་མོ་མ་མོ་འབུམ༔ སྡེ་བརྒྱད་གཟའ་དང་ཐེའུ་རང་དང་༔ སྟེང་ཕྱོགས་གདོན་
བགེགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ མཐུན་རྫས་ནམ་མཁའ་རྩེ་བས་དུག་ལྡན༔ ལྡབ་ལྡུབ་དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་༔ འཕྲུལ་གྱི་མདའ་བཀྲ་ཕོ་ཡི་གླུད༔ གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་ཕྲག་
འཕྲོ༔ འཕྲུལ་གྱི་འཕང་བཀྲ་མོ་ཡི་གླུད༔ གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་ཕྲག་འཕྲོ༔ རྒྱང་བུ་བྱང་དམར་ཁྲམ་ཤིང་དང་༔ འཁོར་བ་རྩད་གཅོད་རྣ་མཚོན་དང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ རེ་རེ་བརྒྱ་སྟོང་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ མི་ནད་ནོར་ནད་ལོ་ནད་ཟློག༔ མི་ཁ་
ལྷས་ངན་གདོན་རིགས་ཟློག༔ ཧྲཱུྃ༔ ཨ་ཕྱི་ལྷ་མོ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ༔ གོང་བཙུན་དེ་མོ་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ༔ བཙན་ལ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་གཅིག་མ༔ གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་
རྡོ་རྗེ་གཟུགས་ལེགས་མ༔ སྨན་བཙུན་ཨུག་ཆོས་རྡོ་རྗེ་གཡར་མོ་བསིལ༔ ཤར་ཕྱོགས་དབང་ཕྱུག་མ་མོ་དྲུག༔ སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་ཚེ༔ ཤར་ཕྱོགས་གནས་པའི་གདོན་

ༀ༔ ༔བགེགས་རྣམས༔ མཐུན་རྫས་ནམ་མཁའ་དཀར་པོ་ལྷ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཞལ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ལྷ༔ ཁྱེད་རྣམས་སྐུ་དང་
གཉིས་སུ་མེད༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་རྒྱང་བུ་ལྷ༔ ཁྱེད་རྣམས་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ འཁོར་བའི་གཡུལ་བཟློག་རྡུ་མཚོན་ལྷ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད༔
གཉིས་མེད་དོན་རྫོགས་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཐབས་མཆོག་སྟག་པའི་ཕོ་ཏང་དང་༔ འཕྲུལ་གྱི་མདའ་བཀྲ་སྒྲོ་སྒྲོན་མདེ་ལ་གྱིས་མཐུད༔ ཁྱེད་
རྣམས་སྐུ་མཉེན་མཐུན་པའི་རྫས༔ སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ༔ ཤེས་རབ་གླང་མའི་མོ་ཐང་དང་༔ འཕྲུལ་གྱི་འཕང་བཀྲ་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ དེ་དག་ཁྱེད་རྣམས་དགྱེས་སྡེ་
དང་༔ མཐུན་པའི་རྫས་སུ་འབུལ་བར་བགྱི༔ སྐུ་གླུད་མཐུན་རྫས་འདི་དག་གིས༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ མི་ནད་ནོར་ནད་ལོ་ནད་ཟློག༔ མི་ཁ་ལྟས
ངན་གདོན་རིགས་ཟློག༔ ཧྲཱུྃ༔ ཨ་ཕྱི་ལྷ་མོ་མི་གཡོ་བློ་བཟང་མ༔ གངས་དཀར་ཤ་མེད་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ༔ ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ༔ གཏེར་ཆེན་མཁའ

གླིང་རྡོ་རྗེ་གླུ་མོ་རྒྱལ༔ སྨ་རི་རབ་འབྱམས་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དབང་ཕྱུག་མ་མོ་དྲུག༔ སྡེ་བརྒྱད་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་རྒྱལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གནས་པའི་གདོན་བགེགས་རྣམས༔ མཐུན་རྫས་ནམ་མཁའ་སེར་པོ་ལྷུ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཞལ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ལྷུ༔ ཁྱེད་རྣམས་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་རྒྱང་བུ་ལྷུ༔ ཁྱེད་རྣམས་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ འཁོར་བའི་གཡུལ་བཟློག་རུ་མཚོན་ལྷུ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཐབས་མཆོག་སྣག་པའི་ཕོ་ཏང་དང་༔ འཕྲུལ་གྱི་མདའ་བཀྲ་སྒྲོ་སྒྲོན་མདེ་ལ་གྱིས་མཐུད༔ ཁྱེད་རྣམས་སྐུ་གཞན་མཐུན་པའི་རྫས༔ སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ༔ ཤེས་རབ་གླང་མའི་མོ་ཐང་དང་༔ འཕྲུལ་གྱི་འཕང་བཀྲ་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ དེ་དག་ཁྱེད་རྣམས་དགྱེས་སྟེ་དང་༔ མཐུན་པའི་རྫས་སུ་འབུལ་བར་བགྱི༔ སྐུ་གླུད་མཐུན་རྫས་འདི་དག་གིས༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ མི་ནད་ནོར་ནད་ཡོ་ནད་ཟློག༔ མི་ཁ་ལྷས་ངན་གདོན་རིགས་ཟློག༔ ཧྲཱིཿ

ཀྵཾ༔ ༔ ཨ་ཕྲི་ལྷ་མོ་གཏད་དཀར་འགྲོས་བཟང་མ༔ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ༔ དཔལ་ལྡན་ཏྲཱ་རི་རྡོ་རྗེ་ཡ་མ་སྐྱོང་༔ གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་༔ འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་རྡོ་རྗེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ༔ ནུབ་ཕྱོགས་དབང་ཕྱུག་མ་དྲུག་དང་༔ སྡེ་བརྒྱད་བཙན་དང་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་གདོན་བགེགས་ཚོགས་
རྣམས་ལ༔ མཐུན་རྫས་ནམ་མཁའ་དམར་པོ་ལྟ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཞལ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ༔ ཁྱེད་རྣམས་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ རིན་
ཆེན་རྒྱན་ལྡན་རྒྱང་བུ་ལྟ༔ ཁྱེད་རྣམས་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ འཁོར་བའི་གཡུལ་བཟློག་རུ་མཚོན་ལྟ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཐབས་མཆོག་སྟག་པའི་ཕོ་ཏང་དང་༔ འཕྲུལ་གྱི་མདའ་བཀྲ་སྒྲོ་སྒྲོན་མདེལ་གྱིས་མཐུད༔ ཁྱེད་རྣམས་སྐུ་གཉན་མཐུན་
པའི་རྫས༔ སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ༔ ཤེས་རབ་གླང་མའི་ཕོ་ཐང་དང་༔ འཕྲུལ་གྱི་འཕང་བཀྲ་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ དེ་དག་ཁྱེད་རྣམས་དགྱེས་སྡེ་དང་༔ མཐུན་པའི་རྫས

ཨ་ནུ་ཡོ་བཀའ་འདུས།

སུ་འབུལ་བར་བགྱི༔ སྐུ་གླུད་མཐུན་རྫས་འདི་དག་གིས༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ མི་ནད་ནོར་ནད་ལོ་ནད་ཟློག༔ མི་ཁ་ལྷས་ངན་གདོན་རིགས་ཟློག༔ ༦༦
ཐོ༔ ཨ་ཕྱི་ལྷ་མོ་ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་མ༔ དབང་ཕྱུག་གཙོ་མོ་སྲིན་མོ་གཡག་གདོང་མ༔ རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་དོམ་གདོང་མ༔ དགའ་བ་དམར་མོ་བྱ་རྒོད་གདོང་༔ གསོད་བྱེད་
ལྷང་ནག་སྤྱང་མོ་འི་གདོང་༔ བྱང་ཕྱོགས་དབང་ཕྱུག་མ་མོ་དྲུག༔ སྲེ་བརྒྱད་གནོད་སྦྱིན་གླུ་ཡི་རྒྱལ༔ བྱང་ཕྱོགས་གནས་པའི་གདོན་བགེགས་རྣམས༔ མཐུན་རྫས་ནམ་མཁའ་
རྒྱང་བུ་ལྷ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཞལ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ལྷ༔ ཁྱེད་རྣམས་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་རྒྱང་བུ་ལྷ༔ ཁྱེད་རྣམས་
གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ འཁོར་བའི་གཡུལ་བཟློག་རུ་མཆོན་ལྷ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་
བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཐབས་མཆོག་སྟག་པའི་ཕོ་ཏང་དང་༔ འཕྲུལ་གྱི་མདའ་བཀྲ་སྒྲོ་སྒྲོན་མདེ་ལ་གྱིས་མཐུད༔ ཁྱེད་རྣམས་སྐུ་གཞན་མཐུན་པའི་རྫས༔ སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་གླུད་དུ་

ༀཿ ༔འབྱུལ༔ ཞེས་རབ་གླང་མའི་མོ་ཐང་དང་༔ འཕྲུལ་གྱི་འཕང་བཀྲ་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ དེ་དག་ཁྲིད་རྣམས་དགྱེས་སྟེ་དང་༔ མཐུན་པའི་རྫས་སུ་འབུལ་བར་
བགྱི༔ སྐུ་གླུད་མཐུན་རྫས་འདི་དག་གིས༔ ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ མི་ནད་ནོར་ནད་ལོ་ནད་ཟློག༔ མི་ཁ་ལྷས་ངན་གདོན་རིགས་ཟློག༔ དེ་ནས་བཅུ་པ་གླུད་
ཡས་འབྱུལ་ཟེར་བ་ལྷ་མོ་ཨ་ཕྱི་རྣམས༔ ཡས་གླུད་གཙང་མ་མ་གཏོགས་མི་བཞེས་པས་གོང་ལྟར་ཡས་གླུད་ཆངས་བུ་རྣམས་གཙང་མར་བྲན་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཕྱི་ལྷ་མོ་བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་ལ༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་
གྱི་བདག་པོ་ཡི༔ སྐུ་གླུད་རིན་ཆེན་མི་བོ་ཆེ༔ ལུང་ཐང་མིག་ལ་མགྲོན་བུའི་སོ༔ སྤྲུལ་ཟེར་སྐྲ་ལ་མཚལ་གྱི་ཁྲག༔ དུང་གི་རུས་ལ་དཔྲལ་བའི་ཚིལ༔ ཉོ་ཤའི་སྙིང་ལ་ཟངས་
ལྕགས་རྐང་༔ ཐུགས་ལ་མཛེས་པའི་ལྷ་ཕྱུག་འདྲ༔ ཡོན་བདག་འདི་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ༔ བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་མནན་པ་ཁྲོལ༔ བཅིངས་པ་བཀྲོལ་ལ་ན་བ་གསོས༔ ཆད་པ་
མཐུད་ལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བ་དཀར་བིལ་ཁྲ་ཁམ་པ་དང་༔ རོག་པོ་ལ་སོགས་ནོར་གླུད་འབུལ༔ བཞེས་ནས་རྟ་ནོར་གོད་ཁ་ཟློག༔ ཧྲཱིཿ བཙའ་སད་སེར་

གསུམ་བདག་པོ་རྣམས༔ ཞིང་གླུད་ནས་ཁལ་སྟོང་སྟོང་འབུལ༔ སོག་མ་རྒྱང་བུ་སྐྱེ་མ་འབུལ༔ རྩམ་པ་ཡོས་རྡོག་བཟའ་བ་འབུལ༔ ཆང་སྐྱུར་ལ་སོགས་བཏུང་བ་འབུལ༔
བཞེས་ནས་བཅའ་སད་སེར་གསུམ་ཟློག༔ ཧྲཱུྃ༔ མི་ཁའི་བུ་མོ་བ་རྡུམ༔ ཚ་ཡོས་རམ་པ་རྡུག་པ་དང༔ ཤ་རྡུ་དགོ་རྡུག་ཅོད་རྡུ་དང༔ ཧ་མིག་ཁྲི་ཐོད་ཕག་ཤ་དང༔ རྡུས་
སྣ་ལ་སོགས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ༔ བརྒྱ་ཡི་མི་ཁ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟློག༔ སྐྱུ་སྐྱེ་དཔའ་ཆེས་གཟུགས་བཟང་དང༔ མོ་བཙུན་བཙལ་བའི་མི་ཁ་
རྣམས༔ ཐམས་ཅད་ཟློ་ལ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་རང་ལ་ཟློག༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ཟློག་ཟློག་ཟློག་ཟློག༔ ཧྲཱུྃ༔ སྲེ་བརྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ཀྵི་མོ༔ ཐན་བདག་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ༔ ཐན་གཟུགས་ཐན་རྫས་སྣ་ཚོགས་འབུལ༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ༈ ཐན་ལ་རི་འིས་རྫ་ཐན་ཟློག་མི་ཧ་ར་ལུག་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་
ཐན་ཤི་ཤ་ས་རྗེ་དངོས་མེད་དང་དངོས་ཡོད་ལ་ཁོ་རང་གང་ཡིན་གྱི་གཟུགས་འབྲུ་སྣ་ལ་གདབ་ཟེར་བ་མཆན། ཐམས་ཅད་རང་བྱུས་རང་གིས་བསྡུས༔ ཐན་དང་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཟློག་ཅིག་སྒྱུར་ཅིག་

བདུན་མའི་ ཐུགས་ཐིག་ མཛོད་ཆེན།

ཨོཾ༔ ༔བྲཱུཾ་བྲཱུཾ་ཟློག༔ ཅེས་དང་རྒྱུད་ཁ་ཁན་ཡོད་པས་དེ་ཡང་འདིར་གདོན་གྲོལ་འདོན་པ་ནི༔ ཨོཾ༔ ཧཱཿཧཱཿ ཀུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔

འདི་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི༔ ནད་པ་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་༔ གདོན་ཅན་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ སྲུན་མའི་གདོན་དང་སྡེ་བརྒྱད་གདོན༔ ཁྱད་པར་གཟའ་གདོན་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད༔ བཙས་དང་མི་དཀར་སེར་དམར

ལྷུང་སྟོན་པོ་བཞི་བྱས་ནས་ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་བརྗོད༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན༔ གཟའ་བདུད་ལྷ་དང་གཤིན་རྗེ་དང་༔ ཐེའུ་རང་མ་མོ་ཀླུ་དང་བཙན༔ གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་ལ

སོགས་པའི༔ སྡེ་བརྒྱད་གཙོ་འཁོར་མ་ལུས་དང་༔ མཁའ་འགྲོའི་སྲུན་མ་ཐམས་ཅད་དང་༔ ཡོན་བདག་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས༔ མ་ཐོགས་གནས་འདིར་དམ་ལ་འདུས༔

གླུད་ཡས་འདི་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ དགྱེས་པའི་གླུད་ཡས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་ཤིང་ཁམས་ནས༔ ལོ་

ལྷ་སྟག་དང་ཡོས་བུ་དང་༔ སྤར་ཁ་ཟིན་དང་སྨེ་བ་བཞི་ལྷུང་དང་༔ གཟའ་ཆེན་ཕུར་བུ་ལ་སོགས་པའི༔ སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྲུན་མ་དང་༔ ཡོན་

བདག་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས༔ སྐུ་གླུད་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ༔ ཁོག་སྟོད་གསེར་ལ་ཁོག་སྨད་དངུལ༔ སྙིད་པ་མཆོང་ལ་ལྕུང་ཐང་མིག༔ མགྲིན་བུའི་སོ་ལ་ཞོ་ཤའི་སྙིང༔ སྤྲུལ་
ཟེར་སྐྲ་ལ་མཚལ་གྱི་ཁྲག༔ དྲུང་གི་རུས་ལ་སྐྲ་ཡི་ཚིལ༔ གཟུགས་མཛེས་ལྷ་ཡི་བུ་ཕོ་འདྲ༔ ཡོན་བདག་སྐུ་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ༔ བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ༔ བསྡམ་
པ་གློད་ལ་མནན་པ་ཁྱོག༔ སྤྱར་ཁའི་དགྲ་གཉེན་སླེ་བའི་སྐག༔ ལོ་སྐག་སྡེ་བརྒྱད་གནོད་པ་ཟློག༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ ཧཱུཾ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་མེ་མཁར་
ནས༔ ལོ་ལྷ་ཧྲ་དང་སྤྲུལ་གྱི་གཟུགས༔ སྤྱར་ཁ་ལི་དང་སླེ་བ་དགུ་དམར་དང༔ གཟའ་རྐོད་དྲག་པོ་མིག་དམར་དང༔ སྡེ་བརྒྱད་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དང༔ རིན་ཆེན་མཁའ་
འགྲོའི་སྲུན་མ་དང༔ ཡོན་བདག་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས༔ སྐུ་གླུད་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ༔ ཁོག་སྟོད་གསེར་ལ་ཁོག་སྨད་དངུལ༔ སྙིད་པ་མཆོང་ལ་ལྕུང་ཐང་མིག༔ མགྲིན་
བུའི་སོ་ལ་ཞོ་ཤའི་སྙིང༔ སྤྲུལ་ཟེར་སྐྲ་ལ་མཚལ་གྱི་ཁྲག༔ དྲུང་གི་རུས་ལ་སྐྲ་ཡི་ཚིལ༔ གཟུགས་མཛེས་ལྷ་ཡི་བུ་ཕོ་འདྲ༔ ཡོན་བདག་སྐུ་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ༔ བཟུང་བ་

ཨོཾ༔ ༔ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ༔ བསྡམ་པ་གློད་ལ་མནན་པ་ཕྱུག༔ སྤྱར་ཁའི་དགྲ་གཤེད་སྒོ་བའི་སྔགས༔ ལོ་སྐག་སྡེ་བརྒྱད་གནོད་པ་ཟློག༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་
སྲུན་མ་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་ལྕགས་མཁར་ནས༔ ལོ་ལྷ་བྱ་དང་སྤྲེལ་གྱི་གཟུགས༔ སྤྱར་ཁ་དུ་དང་སྒོ་བ་བདུན་དམར་དང་༔ གཟའ་ཀྲོད་དྲུག་པོ་ལྷག་པ་
དང་༔ སྡེ་བརྒྱད་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་སྲུན་མ་དང་༔ ཡོན་བདག་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས༔ སྐུ་གླུད་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ༔ ཁོག་སྟོད་གསེར་ལ་ཁོག་སྨད་
དངུལ༔ སྙིང་པ་མཆོང་ལ་ལྕང་ཐང་མིག༔ མགྲིན་བུའི་སོ་ལ་ཞོ་ཤའི་སྙིང་༔ སྤྲུལ་ཟེར་སྐྲ་ལ་མཚལ་གྱི་ཁྲག༔ དུང་གི་རུས་ལ་སྐྲ་ཡི་ཚིལ༔ གཟུགས་མཛེས་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་
འདྲ༔ ཡོན་བདག་སྐུ་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ༔ བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ༔ བསྡམ་པ་གློད་ལ་མནན་པ་ཕྱུག༔ སྤྱར་ཁའི་དགྲ་གཤེད་སྒོ་བའི་སྔགས༔ ལོ་སྐག་སྡེ་བརྒྱད་
གནོད་པ་ཟློག༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་རླུ་ཡི་མཁར་ནང་ནས༔ ལོ་ལྷ་ཕག་དང་བྱི་བའི་ལོ༔ སྤྱར་ཁ་ཁམས་དང་སྒོ་བ་གཅིག་དཀར་དང་༔

ཨ་ཕྲིན་བཀའ་འབུམ།

གཟའ་རྒོད་དྲག་པོ་ཟླ་བ་དང་༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྲུན་མ་དང་༔ ཡོན་བདག་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས༔ སྐུ་གླུད་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ༔ ཁོག་སྟོད་གསེར་ལ་ཁོག་སྨད་དངུལ༔ སྐེད་པ་མཆོང་ལ་ཞུང་ཐང་མིག༔ མགྲོན་བུའི་སོ་ལ་ཞོ་ཤའི་སྙིང་༔ སྤྲལ་ཟེར་སྐྲ་ལ་མཚལ་གྱི་ཁྲག༔ དུང་གི་རུས་ལ་སྐྲ་ཡི་ཚིལ༔ གཟུགས་མཛེས་ལྷ་ཡི་བུ་ཕོ་འདྲ༔ ཡོན་བདག་སྐུ་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ༔ བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ༔ བསྡམ་པ་གློད་ལ་མནན་པ་ཁྱུག༔ སྤྱར་ཁའི་དགྲ་གཤེད་སློ་བའི་སྐག༔ ལོ་སྐག་སྡེ་བརྒྱད་གནོད་པ་ཟློག༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ སྙིང་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ནས༔ ལོ་ལྷ་ལོ་རྒན་དྲུག་ཅུ་དང་༔ སྤྱར་ཁ་བརྒྱད་དང་སློ་བ་ལྷ་སེར་དང་༔ གཟའ་རྒོད་དྲག་པོ་རཱ་ཧུ་ལ༔ སྡེ་བརྒྱད་གཟའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྲུན་མ་དང་༔ ཡོན་བདག་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས༔ སྐུ་གླུད་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ༔ ཁོག་སྟོད་གསེར་ལ་ཁོག་སྨད་དངུལ༔ སྐེད་པ་མཆོང་ལ་ཞུང་ཐང་མིག༔ མགྲོན་བུའི་སོ་ལ་ཞོ་ཤའི་སྙིང་༔ སྤྲལ་ཟེར་སྐྲ་ལ་མཚལ་གྱི་ཁྲག༔ དུང་གི་རུས་ལ་སྐྲ་ཡི་ཚིལ༔

ཨོཾ༔ ༔གཟུགས་མཛེས་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་འདྲ༔ ཡོན་བདག་སྐུ་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ༔ བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ༔ བསྐུམ་པ་ཀློད་ལ་མནན་པ་ཁྱོག༔ སྤར་ཁའི་དགྲ་
གཤེད་སྐྱེ་བའི་སྐག༔ ལོ་སྐག་སྡེ་བརྒྱད་གནོད་པ་ཟློག༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ མཚམས་བཞིར་ས་ཡི་མཁར་ནང་ནས༔ ལོ་ལྷ་ཁྲི་འབྲུག་གླང་ལུག་བཞི༔
སྤར་ཁ་ཁེན་ཁོན་གིན་ཟོན་བཞི༔ སྐྱེ་བ་གཉིས་ནག་བརྒྱད་དཀར་དང་༔ སྲུམ་མཐིང་དྲུག་དཀར་ལ་སོགས་དང་༔ གཟའ་འཁོར་དྲག་པོ་ཉི་མ་དང་༔ པ་སངས་སྤེན་པ་སྒྲ་གཅན་
འཛིན༔ སྡེ་བརྒྱད་མ་མོ་བདུད་ཀླུ་རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཤུགས་འགྲོ་ལྷ་ཡི་སྲུན་མ་དང་༔ ཡོན་བདག་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས༔ སྐུ་གླུད་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ༔ ཁོག་སྟོད་གསེར་ལ་
ཁོག་སྨད་དངུལ༔ སྐེད་པ་མཆོང་ལ་ལུང་ཐང་མིག༔ མགྲིན་བུའི་སོ་ལ་ཞོ་ཤའི་སྙིང་༔ སྤྱལ་ཟེར་སྐྲ་ལ་མཚལ་གྱི་ཁྲག༔ དུང་གི་རུས་ལ་སྐྲ་ཡི་ཚིལ༔ གཟུགས་མཛེས་ལྷ་ཡི་
བུ་མོ་འདྲ༔ ཡོན་བདག་སྐུ་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ༔ བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ༔ བསྐུམ་པ་ཀློད་ལ་མནན་པ་ཁྱོག༔ སྤར་ཁའི་དགྲ་གཤེད་སྐྱེ་བའི་སྐག༔ ལོ་སྐག་སྡེ་

བརྒྱད་གནོད་པ་ཟློག༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ ཤཱིཾ་མཱིཾ་ཙཱིཾ་ཚཱིཾ་ནཱིཾ༔ ཞེས་ཚར་གསུམ་བརྗོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐམ༔ གུ་ཧྱ༔ ཛྷཱམཎྜཱཤཱམར༔ ཅེས་
པ་འདི་སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བྱ་ལོ་ནག་པ་ཟླ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་དྲངས་སུ་གསུངས་སོ༔ འདི་ནི་འདི་ར་འདོན་དགོས་པས་བྲིས་པ་ཡིན༔ བརྟན་མའི་མདོས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལགས༔ ༈
དེ་ནས་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟོད་ཅིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ གངས་དཀར་མཐོན་མཐིང་ཉི་མགུལ་ནས༔ ཇོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་དར་དཀར་གསོལ༔ ཕྱག་
ན་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བུམ་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཆིབས༔ ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཁྱེད་བསྟོད་དོ༔ བྷྲཱུྃ༔ གསེར་གཡུ་མཛེས་པའི་ཐོད་ལྡིང་ཅན༔ མདའ་དར་བསྣམས་ནས་
རྐང་ཆུང་ཆིབས༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུངས༔ ཟས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་ཁྱེད་ལ་བསྟོད༔ བྱི་རུ་མཛེས་པའི་ཐོད་ལྡིང་ཅན༔ ནེའུ་
རྐྱལ་བསྣམས་ནས་སྟག་ལ་ཆིབས༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུངས༔ ཟས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ མི་གཡོ་བློ་བཟང་ཁྱེད་ལ་བསྟོད༔ གཡུ་སྒྲོན་མཛེས་པའི་ཐོད་

ཨོཾ༔ ༔ལྗིད་ཅན༔ སྒྲོམ་བུ་བསྣམས་ནས་དུང་ཤ་ཆིབས༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུངས༔ ཟས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་ཁྱེད་
ལ་བསྟོད༔ མུ་ཏིག་མཛེས་པའི་ཐོད་ལྗིད་ཅན༔ སྤྲུལ་ཞགས་བསྣམས་ནས་གཡུ་འབྲུག་ཆིབས༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུངས༔ ཟས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔
གདོང་དཀར་འགྲོས་བཟང་ཁྱེད་ལ་བསྟོད༔ སྔོན་ཆེ་དབེན་གནས་ལ་ཕྱི་ནས༔ ཆུ་བར་དཔལ་གྱི་ཡོངས་རྫོངས་སུ༔ མི་མཆོག་སྤྲུལ་སྐུའི་སྡེ་དཔོན་མཆོག༔ མ་ནོ་ར་ཡམ་སྟོན་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ༔ ངེས་དོན་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་པ༔ རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ དཔལ་ལྡན་བཞེད་པ་རྡོ་རྗེ་ལ༔ མཛེས་པའི་རང་གཟུགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ གསང་བ་
སྒྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ༔ བཀའ་འབབས་བགྲིས་སོ་རྩིས་ལ་ཕབ༔ སློབ་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་གཡར་དམ་ཅན༔ བར་ཆད་སེལ་བར་ཁས་བླངས་ཤིང་༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་ཞལ་གྱིས
བཞེས༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ བཀའ་སྟོད་སྲུང་མ་རྗེས་སུ་འབྲང་༔ དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་ཞིག༔ ཞལ་བཞེས་དམ་ཚིག་དྲན་པར་གྱིས༔ སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག

འཛིན་པའི་གཙོ༔ པད་འབྱུང་བཞེད་པ་རྡོ་རྗེ་སོགས༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔
སྤྱར་ཁའི་དགྲ་གཤེད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ སྐྱེ་བའི་དགུ་མིག་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ལོ་ཡི་བདུན་ཟུར་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དབང་ཐང་པགས་པ་རལ་བ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཕུད་པ་
དགྲ་ལ་ཟློག༔ གནམ་གྱི་འཇུ་དག་ཆད་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཡི་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་
དྲུག་ཅུ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གློ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་དགྲ་ལ་ཟློག༔ རྐྱེན་ངན་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དགྲ་ལ་ཟློག༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་
གཅིག་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཡིད་དང་མི་མཐུན་སྣ་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཟློག༔ བཙའ་སད་སེར་བ་འབྲུ་སྲིན་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གློ་གོ་ར་རྫོན་གསུམ་ས་འབུ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཟེར་དང་གནོད་
བྱེད་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ བཙན་གདོན་གོད་འདྲེ་སྲུན་དགུ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ བསེ་རག་དཀར་འགོང་ཟས་འགོང་དགྲ་ལ་ཟློག༔ བསེ་རག་མི་གཅིག་སུམ་བརྒྱ་དགྲ་ལ་ཟློག༔

ཨོཾ༔ ༔བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གདོན་ཆེན་ཕལ་པ་སུམ་བརྒྱ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གནོད་བྱེད་ལྔ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ བྱམས་པ་གཉན་གྱིས
བགྱིས་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ རྒྱལ་ཁམས་མི་ཡིས་གླེང་བ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མཆེས་དམོད་མོ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གཡས་ནས་ཕོ་བརྒྱའི་མདའ་ཟོར་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གཡོན་ན་
མོ་བརྒྱའི་དུག་གཡོས་དགྲ་ལ་ཟློག༔ མདུན་ན་རྩང་བཞིན་འཛུགས་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ རྒྱབ་ན་ཁྲི་བཞིན་འབྲང་བ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཕོ་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡས་སུ་སྒྱུར༔ མོ་བདུད་
དཔལ་ཁ་གཡོན་དུ་སྒྱུར༔ སྲི་བདུད་དཔལ་ཁ་མཁའ་ལ་སྒྱུར༔ བྷྱོ་བྷྱོ༔སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་བྷྱོ༔ ཟློག་ཟློག་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཟློག༔ བྷྱོ་བྷྱོ་ཟློག་ཟློག༔ བྷྱོ༔ མ་གཅིག་དཔལ་
ལྡན་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྲ་མདོག་སྨུན་པའི་མདོག༔ ཁ་ཊྭཱཾ་རལ་གྲི་ཐོད་ཁྲག་ཤག་ཏི་བསྣམས༔ ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔རྒྱབ་སོད་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔ སྐྲ་སྟོད་
ཞིང་ཆེན་སྐྲ་སྨད་རེ་ལྡེས་བརྒྱན༔ བོང་བུ་ཆིབས་ནས་ནད་རྒྱལ་མཚོན་གྲུ་བཀལ༔ རིན་ཆེན་མཁར་བུ་རླུང་ནག་འཚུབ་དཀྱིལ་བཞུགས༔ ཡང་འཁོར་མ་མོ་ཁྲི་འབུམ་ས་ཡས་

བསྐོར༔ མ་གཅིག་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་མི་ནད་ཡམས་ནད་ཟློག༔ འགྱུར་བུ་འདར་བུ་མི་
སྨུག་ནད་རྣམས་ཟློག༔ ནོར་ནད་ཧ་ནད་ལོ་ཡི་ནད་རྣམས་ཟློག༔ ཧྲཱུྃ༔ དཔལ་ལྡན་སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཊཱི་མ༔ ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གཅིག་ནུ་གཅིག་སྐུ་མདོག་སྔོ༔ ཕྱག་གཡས་
ཞིང་དབྱུག་ལྕགས་སྤྱང་མགོ་དགུ་གཡོན༔ སྐུ་སྟོད་ཞིང་གཡང་སྐུ་སྨད་གཟིག་ལྤགས་བརྒྱན༔ བོང་བུ་སྨུག་ནག་ལ་ཆིབས་མེ་རླུང་དབུས༔ ཡང་འཁོར་སྟོབས་ལྡན་ལྷ་མོ་མང་པོས་
བསྐོར༔ སྔགས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་མི་ནད་ཡམས་ནད་ཟློག༔ འགྱུར་བུ་འདར་བུ་
མི་སྨུག་ནད་རྣམས་ཟློག༔ ནོར་ནད་ཧ་ནད་ལོ་ཡི་ནད་རྣམས་ཟློག༔ ཧྲཱུྃ༔ཧྲཱུྃ༔ཧྲཱུྃ༔ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་བརྒྱན༔
ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་དང་ནི་མེ་ལོང་བསྣམས༔ འབྲུག་ལ་ཆིབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད༔ བྲན་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ བདག་ཅག་དང་བས་ཁྱེད་ལ་

ཨོཾ༔ ༔ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ དཔལ་ལྡན་ཧ་རི་རྡོ་རྗེ་ཡ་མ་སྐྱོངས༔ སྐུ་མདོག་མུན་ནག་རིན་ཆེན་རྣམ་པས་བརྒྱན༔ རྡོ་བའི་ཞང་ལང་རྡོ་རྗེའི་དབྱུག་པ་བསྣམས༔
རྐྱང་ལ་ཆིབས་ནས་བསྒྲུན་པའི་བྱ་ར་མཛད༔ བྲན་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ བདག་ཅག་དང་བས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྡོ་
རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས༔ རྡོ་རྗེ་དང་ནི་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྣམས༔ སེང་གེ་ཆིབས་ནས་བསྒྲུན་པའི་བྱ་ར་མཛད༔ བྲན་དང་འཁོར་
གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ བདག་ཅག་དང་བས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་རྡོ་རྗེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་མུན་པའི་གོ་བྲུ་
ཅན༔ རྣ་མཚོན་རྩེ་ལྔ་དང་ནི་ཞགས་པ་བསྣམས༔ དྲེལ་རྟ་ཆིབས་ནས་བསྒྲུན་པའི་བྱ་ར་མཛད༔ བྲན་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ བདག་ཅག་དང་བས
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ གངས་དཀར་ཤ་མེད་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་དར་གྱི་ལྷབ་ལྷུབ་གསོལ༔ འཛོ་བའི་ཟློ་བ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྣམས༔ ཤ་ 79

བ་ཆིབས་ནས་བསྣུན་པའི་བྱ་ར་མཛད༔ བྲན་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ བདག་ཅག་དང་བས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱི༔ ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་རྡོ་རྗེ་
དཔལ་གྱི་ཡུམ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་རྨ་བྱའི་ཐུལ་པ་གསོལ༔ ཀཱ་མ་རུ་དང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བསྣམས༔ མེ་ཁྱུང་ཆིབས་ནས་བསྣུན་པའི་བྱ་ར་མཛད༔ བྲན་དང་འཁོར་
གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ བདག་ཅག་དང་བས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱི༔ གཏེར་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་རྡོ་རྗེ་ཀླུ་མོ་རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་དར་དང་རིན་ཆེན་
བརྒྱན༔ སྤྲུལ་ཞགས་དང་ནི་རིན་ཆེན་པར་བུ་བསྣམས༔ ཧ་མཆོག་ཆིབས་ནས་བསྣུན་པའི་བྱ་ར་མཛད༔ བྲན་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ བདག་ཅག་དང་
བས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱི༔ རྨ་རི་རབ་འབྱམས་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་མཛེས༔ བེ་ཅོན་དང་ནི་རིན་ཆེན་གཞོང་པ་བསྣམས༔
འཕར་བ་ཆིབས་ནས་བསྣུན་པའི་བྱ་ར་མཛད༔ བྲན་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ བདག་ཅག་དང་བས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱི༔ གོང་བཙུན་དེ་མོ་རྡོ་

ཨོཾ༔ ༔རྡོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་༔ སྐུ་མདོག་དཀར་སྐྱུག་ཞིང་ལྷགས་རྔོན་པ་གསོལ༔ མདའ་དར་དང་ནི་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག༔ སྤྲིན་གསེབ་རླུང་བསྐྱོད་བསྟན་པའི་བྱ་ར་

མཛད༔ བྲན་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ བདག་ཅག་དང་བས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ བཙན་ལ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྨན་གཅིག་མ༔ སྐུ་མདོག་

དམར་ལ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔས་བརྒྱན༔ ལྷབ་ལྷུབ་དར་དང་དངོས་གྲུབ་འབྲང་རྒྱས་བསྣམས༔ མཛེ་མོ་ཆིབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད༔ བྲན་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་

བཅས་ལ༔ བདག་ཅག་དང་བས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་རྡོ་རྗེ་གཟུགས་ལེགས་མ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ སྙན་པའི་

དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་པདྨ་བསྣམས༔ སྟག་ལ་ཆིབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད༔ བྲན་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ བདག་ཅག་དང་བས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་

བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ སྨན་བཙུན་ཁྱུག་ཚོས་རྡོ་རྗེ་དབྱར་མོ་བསིལ༔ སྐུ་མདོག་དམར་མོ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན༔ རིན་ཆེན་འབར་བ་སྒྲ་སྙན་ཏིང་ཤག་བསྣམས༔ ཤ་བ་ཡུ་མོ་ 81

ཆིབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད༔ བྲན་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ བདག་ཅག་དང་བས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་
མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་པའི༔ འཁོར་ཚོགས་དྲུམས་བསྐོར་བ་ནི༔ འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཚངས་པའི་བུ་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག༔
དྲི་ཟ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག༔ གྲུལ་བུམ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག༔ ཀླུ་མོ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག༔ ཀླུང་ལྷ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་
གཅིག༔ གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག༔ དབང་ལྡན་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག༔ ས་བདག་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག༔ སྨན་མོ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག༔ ཤ་ཟ་
ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག༔ བདུད་མོ་ཆེན་མོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང༔ ལ་ལ་གསེར་གྱི་རི་ལ་གནས༔ ལ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་གནས༔ ལ་ལ་
གླིང་ཆེན་བཞི་ལ་གནས༔ ལ་ལ་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་ལ་གནས༔ ལ་ལ་གངས་དཀར་རྩེ་ལ་གནས༔ ལ་ལ་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་གནས༔ ལ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་གནས༔ ལ་

ཨོཾ༔ ༔ལ་གཙན་གཟན་སྟེར་ཚགས་ཞོན༔ ལ་ལ་རྨིག་པ་ཁ་བྲག་ཞོན༔ ལ་ལ་རྨིག་པ་ཁ་ཟླུམ་ཞོན༔ ལ་ལ་གདོང་པ་ཅན་ལ་ཞོན༔ ལ་ལ་འདབ་ཆགས་བྱ་ལ་ཞོན༔
ལ་ལ་རླུང་དང་སྤྲི་སེར་ཞོན༔ ལ་ལ་དགུ་ཚིགས་གཞུང་ལ་ཞོན༔ ལ་ལ་དུས་བཞིའི་རླུང་ལ་ཞོན༔ ལ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཞོན༔ ལ་ལ་ཟླ་བའི་ཟེར་ལ་རྒྱུ༔ ལ་ལ་མུན་པའི་
སྣུག་ལ་རྒྱུ༔ ལ་ལ་གྲིབ་སོའི་རྟ་ལ་རྒྱུ༔ ལ་ལ་ནམ་མཁའི་མདངས་ལ་རྒྱུ༔ ལ་ལ་སྤྲ་རེངས་ལམ་ལ་རྒྱུ༔ ལ་ལ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་རྒྱུ༔ ལ་ལས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཐོགས༔
ལ་ལས་དར་དཀར་གཡབ་མོ་ཐོགས༔ ལ་ལས་ལྕགས་ཀྱུ་འབར་བ་ཐོགས༔ ལ་ལས་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཐོགས༔ ལ་ལས་བེ་ཅོན་འབར་བ་ཐོགས༔ ལ་ལས་གཅོད་པའི་སྟ་གྲི་
ཐོགས༔ ལ་ལས་མི་མགོའི་ཕོར་པ་ཐོགས༔ ལ་ལས་མི་སྙིང་རློན་པ་ཐོགས༔ ལ་ལས་མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་ཐོགས༔ ལ་ལས་རུ་མཚོན་ནག་པོ་ཐོགས༔ ལ་ལས་བདུད་ཀྱི་
ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས༔ ལ་ལས་ཤོ་རྡེལ་དཀར་ནག་ཐོགས༔ ལ་ལས་ནད་ཀྱི་རྐྱལ་པ་ཐོགས༔ ལ་ལས་མཆོན་གྱི་གྲུ་གུ་ཐོགས༔ ལ་ལས་བྱང་དམར་བམ་རོ་ཐོགས༔ ལ་ལས་ཏྲི་ ༨༣

ཤུལ་འབར་བ་ཐོགས༔ ལ་ལས་དབལ་རྩེ་རྣོན་པོ་ཐོགས༔ ལ་ལས་འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཐོགས༔ ཀུན་ཀྱང་གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས༔ ཀུན་ཀྱང་སྲོག་དང་དབུགས་ལ་
དབང༔ ཀུན་ཀྱང་ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་མ༔ ཀུན་ཀྱང་མདངས་འཕྲོག་བཅུད་ལེན་མ༔ རྒྱལ་མོ་བློན་མོ་ཡང་གཡོག་མ༔ སྡེ་བརྒྱད་དུ་མའི་འཁོར་དང་བཅས༔ དེ་རིང་ཟློག་པའི་
དུས་ལ་བབ༔ འདུ་བ་རྣམ་བཞི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ བད་ཀན་དཀར་སྨུག་དགྲ་ལ་ཟློག༔ མཁྲིས་པ་གཞའ་ཡ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ རླུང་གང་འཕྱོ་བ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཁྲག་དང་འདུས་
པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ སྐྱོ་ནད་ཉེར་ལྔ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ སྐྱོ་འབོག་བརྒྱལ་ནད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ འགྱུར་བུ་འདར་བུ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ རླུང་སྐྱོ་ཆེན་མོ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ མཛེ་རིགས་བཅོ་
བརྒྱད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ མཛེ་ནད་གྲུམ་ནད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ སིབ་དང་བས་ལྷག་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཏྲེག་དང་གྲུམ་བུ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ལྷོག་པ་འབྲས་ཆེན་དགྲ་ལ་ཟློག༔ སྐྲེམ་པ་
གཞིམས་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཤུ་བ་རྒྱ་ཐོར་དགྲ་ལ་ཟློག༔ རླུང་སྐམས་འབྲས་ཆེན་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཕོལ་མིག་སྐྲེམ་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཚབས་དང་སྣ་ནད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ རིམས

ༀ༔ ༔ནད་སྣ་ལྔ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ རླུང་གཟེར་བལ་ནད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ རྒྱུ་གཟེར་བལ་ཚད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གློ་སྙིང་རིམས་གཟེར་དགྲ་ལ་ཟློག༔ མཆོན་འབྲུག་སྣ་བདུན་དགྲ་ལ་ཟློག༔ མདའ་གྲི་མདུང་གྲི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཁ་ཊྭཾ་གྲི་གུག་དགྲ་ལ་ཟློག༔ སྒྲོགས་དང་ཞུར་རྡོ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ མཆོན་འབྲུག་བསྐལ་པ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ མི་ནད་སྣ་དགུ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ སྐག་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གདོན་ཆེན་ཉི་ཁྲི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ རྐྱེན་ངན་སུམ་ཁྲི་དགྲ་ལ་ཟློག༔ བར་ཆད་གློ་བུར་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ལྟས་ངན་མཚན་ངན་དགྲ་ལ་ཟློག༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ལོ་ཡི་ནད་རྣམས་དགྲ་ལ་ཟློག༔ རྟ་ནད་མཆེར་རྒྱབ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དྲེལ་ནད་བོང་ནད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ནོར་ནད་གློ་གོར་རྣ་གསུམ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ར་ནད་ལུག་ནད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་དགྲ་ལ་ཟློག༔ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས་རྣམས་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གཏད་ཁྲམ་ལྟས་ངན་རྦོད་གཏོང་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དགྲ་འདྲེའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ བརྟན་སྐྱོང་གཉན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ རྣལ་འབྱོར

བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ༔ རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ལི་ཡུལ་དང་༔ ལྷོ་རྒྱལ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་འདི་ཡི༔ འབྲུ་གཡང་ལོ་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག༔ ཟས་གཡང་མི་གཡང་འདིར་ཁུག
ཅིག༔ རྟ་གཡང་ནོར་གཡང་ལུག་གཡང་ཁུག༔ གཡང་སྒྲི་གཡང་ཁུག་ནང་དུ་ཁུག༔ གཡང་གཏོར་ནོར་བུ་འདི་ལ་ཁུག༔ གཡང་རྫས་མར་ཁུ་བླུག་ལ་ཁུག༔ བདག་ཅག
ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་ལ༔ ཁུག་ཅིག་བསྐྱིམ་ཅིག་བརྟན་སྐྱོང་རྣམས༔ བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཚེ་རིང་མ༔ ཚེ་རིང་དཔལ་སྐྱེད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན༔ ཡིད་ལ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བར
ཤོག༔ བླ་མའི་སྐུ་བསྔོ་བདག་ལ་སྟང་༔ དགྲ་དང་བགེགས་རྣམས་ཚམ་ལ་ཕོབ༔ སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་རེངས་པར་མཛོད༔ ཟུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྡུལ་དུ་རློགས༔ དེ་ཡི་ཤ
ཟོ་ཁྲག་ལ་འཐུང་༔ དགྲ་བགེགས་ཕ་རོལ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བདག་ཅག་གིས༔ འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོལ་རྒྱལ་ཁམས་བདེ༔ ཆར་ཆུ་དུས་འབབ་ལོ་ཕྱུགས
ལེགས༔ བསྟན་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་ཡང་འཁོར་དབང་ཕྱུག་མ་རྣམས་དང་༔ སྐྱོང་མ་ཡ་མ་སྟེ་བརྒྱད་གཉན་གླུས་བདག་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཀ་ཡེ་ཀ་ཡེ་དབང་ཕྱུག

ཨོཾ༔ ༔མ་མོ་རྣམས༔ དབང་ཕྱུག་གཙོ་མོ་སྲིན་མོ་གཡག་གདོང་མ༔ སྐྱ་མདོག་སྒྲུག་ནག་རྡོ་རྗེ་བྲཱཧྨ་བསྟམས༔ ཟ་བ་ལྟུང་ནག་ཞིང་ཆེན་ཕྲག་ལ་བཀལ༔ རྡོ་རྗེ་སེར་
མོ་དོམ་གདོང་རྒྱུ་ཞགས་བསྣམས༔ གསོད་བྱེད་ལྟུང་ནག་སྤྱང་གདོང་བ་དན་འཕྱུར༔ གཙོ་མོ་རྣམ་བཞི་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱིང༔ གཙོ་མོ་མ་བཞིའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔
བྱེད་ཁ་ཕྱུར་ཁ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གཟུགས་ཅན་མི་ཡི་བྱད་ཁ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་བྱད་ཁ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ སྐྱེས་པས་མདའ་ཁ་སྟོན་པའི་བྱད་ཁ་དགྲ་ལ་
ཟློག༔ བུད་མེད་དམོད་ཟོར་སྟོན་པའི་བྱད་ཁ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ སྔགས་པས་ཕུར་ཁ་སྟོན་པའི་བྱད་ཁ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ དགེ་བཤེས་མཐུ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་བྱད་ཁ་དགྲ་ལ་ཟློག༔
བཙིས་མཁན་གཏད་བྱེད་པའི་བྱད་ཁ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ གཙོ་མོ་མ་བཞིའི་བཀའ་འབངས་འཁོར་ཚོགས་ནས༔ ཤར་ནས་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་དྲུག༔ བར་ཆད་
གདོན་བགེགས་ནད་སེར་དང༔ ཤར་ཕྱོགས་བྱད་ཁ་ཞི་བར་མཛོད༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ལྷོ་རུ་རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད་དྲུག༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང༔ ལྷོ་ཕྱོགས་

བྱད་ཁ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ཏྲྚོ་ཏྲྚོ་ཏྲྚོ་ཏྲྚོ་ཏྲྚོ་ཏྲྚོ༔ ནུབ་ནས་དབང་གི་ལས་བྱེད་དྲུག༔ སྣང་སྲིད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་༔ ནུབ་ཕྱོགས་བྱད་ཁ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ཏྲྚོ་ཏྲྚོ་ཏྲྚོ་ཏྲྚོ་ཏྲྚོ་ཏྲྚོ༔ བྱང་ཕྱོགས་དྲག་པོའི་ལས་བྱེད་དྲུག༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ་དང་༔ བྱང་ཕྱོགས་བྱད་ཁ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ཏྲྚོ་ཏྲྚོ་ཏྲྚོ་ཏྲྚོ་ཏྲྚོ་ཏྲྚོ༔ བརྟན་མ་བཀའ་ཡི་འཁོར་འབངས་ནས༔ འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་བདག༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ༔ སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཁན༔ གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་གཉེར་སྲུང་མ༔ སྐྱོང་མ་ཡ་མའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ བོད་དུ་མུ་སྟེགས་ལྟག་ཆད་ཀྱི༔ ཆོས་ལོག་མི་བདང་ཁྲིད་རྣམས་སྲུངས༔ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ བར་ཆད་མ་བདང་ཁྲིད་རྣམས་སྲུངས༔ གནས་ཆེན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གཉེར༔ མ་ཉམས་སྨོན་ལམ་བཙན་པར་གྱིས༔ དམག་དང་འཁྲུག་པ་ཞི་བར་མཛོད༔ ནད་དང་མུ་གེ་མ་བདང་ཞིག༔ སད་སེར་བཙའ་དང་འབུ་སྲིན་སྲུངས༔ གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་པའི་རྟེན༔ དབེན་པའི་གནས་དང་སྒྲུབ་པ་པོ༔ མ་ལུས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་༔ དགྲ་བགེགས

བརྟན་མོའི་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་མདོས་ཆེན།

ཨོཾ༔ ༔གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཡང་སྟེང་ནས༔ ཤར་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་ཤིང་གི་བདག༔ སྟག
ཡོས་ཟིན་དང་བཞི་ལྷུང་དང་༔ གཟའ་ཆེན་ཕུར་བུ་ཤིང་གདོན་བསྐོར༔ སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚེ༔ འཁོར་དུ་ལྷ་དམག་འབུམ་སྡེ་བཅས༔ ཡང་གཅིག་བདག་ལ་སྐན་གསོན་
དང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་འཁོར་གཏོགས་པའི༔ ཉི་མ་ནག་པོར་བསང་བྱས་དང་༔ ཁྲི་ནག་བསང་རྫས་འགོམ་པ་དང་༔ སྤྱི་རྟགས་ཅན་གྱི་གཡག་བསད་དང་༔ ཤར་
གྱི་ཕྱོགས་སུ་དམག་དྲངས་དང་༔ ཤིང་གཉན་བཅད་དང་མེ་གཉན་བཀྱེས༔ མི་མཐུན་རྫས་ངན་དམར་ཐབས་སོགས༔ ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔ མཐོལ་ལོ་
བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཁེང་ལོག་ལ་སོགས་སོར་ཆུད་མཛོད༔ བྷྱོ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་བདག༔ རྟ་སྤྲུལ་ལི་དང་དགུ་དམར་དང་༔ གཟའ་ཆེན་མིག་དམར
མེ་གདོན་བསྐོར༔ སྡེ་བརྒྱད་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ འཁོར་དུ་གཤིན་རྗེ་འབུམ་སྡེ་བཅས༔ ཡང་གཅིག་བདག་ལ་སྐན་གསོན་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་འཁོར

གཏོགས་པའིཿ བ་མེན་བ་གླང་བཤད་པ་དངཿ གཏོར་མ་མི་གཙང་རྫས་སོང་དངཿ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མེ་བཀྱེས་དངཿ ཧ་རོ་བཞུས་དང་དམར་ཐེད་བཏོསཿ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་
དམག་དྲངས་དངཿ བསྟན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་སམཿ གཤིན་རྗེའི་ཁེང་ལོག་དེ་ནས་བྱུངཿ ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བཿ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་
མཛོདཿ ཁེངས་ལོག་ལ་སོགས་སོར་ཆུད་མཛོདཿ ཀྱཻཿ ནུབ་ཕྱོགས་ལྷུགས་ཀྱི་མཁར་ནང་ནསཿ བྱ་སྤྲེལ་དུ་དང་བདུན་དམར་དངཿ གཟའ་ཆེན་དྲག་པོ་ལྷག་པ་དངཿ སྲེ་
བརྒྱད་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དངཿ འཁོར་དུ་བཙན་གདོན་འབུམ་དང་བཅསཿ ཡང་གཅིག་བདག་ལ་སྣན་གསོན་དངཿ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་འཁོར་གཏོགས་པའིཿ ཧ་དམར་
བཤད་དང་ཁྲི་དམར་བརྡུངཿ ཤ་ཤ་ཟོས་དང་ཁྲི་ཤ་ཟོསཿ ལྷུང་ལོ་དམར་པོ་གནམ་དུ་ཧཿ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དམག་དྲངས་དངཿ བསྟན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་རྣམསཿ
བཙན་གྱི་ཁེང་ལོག་དེ་ནས་བྱུངཿ ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བཿ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལཿ ཁེང་ལོག་ལ་སོགས་སོར་ཆུད་མཛོདཿ ཀྱཻཿ བྱང་

བརྒྱན་མོ། བཞི་བཞི་གཉིས། མདོས་ཆེན།

ཨོཾ༔ ༔ཕྱོགས་ཆུ་ཡི་མཁར་ནང་ནས༔ བྲི་ཕག་ཁམས་དང་གཅིག་དཀར་དང་༔ གཟའ་ཀྲོད་དྲག་པོ་ཟླ་བ་དང་༔ སྨེ་བརྒྱད་གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་དང་༔ འཁོར་དུ་གནོད་སྦྱིན་འབུམ་དང་བཅས༔ ཡང་གཅིག་བདག་ལ་སྐྱན་གསོན་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་འཁོར་གཏོགས་པའི༔ རལ་པ་བཏོགས་དང་བྱ་ཕོ་བསད༔ བྱ་མོ་བསད་དང་ལུག་ནག་བསད༔ སྨུག་བསད་དུག་སྦྲུལ་གཟིག་དུག་བྱིན༔ སྨུག་ལ་སྦྲང་བླུད་འོལ་ལྕུམ་བསད༔ ཤིན་ཏུ་རྩེ་ལ་ཕ་སྨྲར་དང་༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་དམག་དྲངས་དང་༔ བསྟན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་རྣམས༔ གནོད་སྦྱིན་ཁེང་ལོག་དེ་ནས་བྱུང་༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཁེང་ལོག་ལ་སོགས་སོར་ཆུད་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོ་ས་ཡི་མཁར་ནང་ནས༔ འབྲུག་དང་ཁྱིན་དང་གཉིས་ནག་དང་༔ གཟའ་ཆེན་དྲག་པོ་པ་སངས་དང་༔ སྨེ་བརྒྱད་མ་མོའི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ འཁོར་དུ་མ་མོ་འབུམ་དང་བཅས༔ ཡང་གཅིག་བདག་ལ་སྐྱན་གསོན་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་འཁོར་གཏོགས་པའི༔ སྨན་སྣ་རྣམས་ལ་དུག་འདྲེས་དང་༔ གཟའ་བཟུང་ཉི་མར་

91

བསང་བྱས་དང་༔ བོང་བུ་བསད་དང་རལ་གྲི་བཅག༔ གསང་སྔགས་མ་གསང་ཡོར་མ་མཆོད༔ ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་དམག་དྲངས་དང་༔ བསྟན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་
རྣམས༔ མ་མོའི་ཁེང་ལོག་དེ་ནས་བྱུང་༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཁེང་ལོག་ལ་སོགས་སོར་ཆུད་མཛོད༔ ཧཱུཾ༔ ལྷོ་
ནུབ་གནམ་གྱི་མཁར་ནང་ནས༔ ལུག་དང་ཁེན་དང་བརྒྱད་དཀར་དང་༔ གཟའ་ཆེན་དྲག་པོ་སྨིན་པ་དང་༔ ཟེ་བརྒྱད་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ འཁོར་དུ་བདུད་གདོན་འབུམ་དང་
བཅས༔ ཡང་གཅིག་བདག་ལ་སྟོན་གསོན་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་འཁོར་གཏོགས་པའི༔ རྟ་ནག་བསད་དང་དྲིལ་ལ་ཛ༔ ཁྱི་ནག་བརྡུང་དང་གཡག་ནག་བསད༔
བོང་ངའི་ལོ་མས་མཆོད་པ་དང་༔ ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་དམག་དྲངས་དང་༔ བསྟན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་རྣམས༔ བདུད་ཀྱི་ཁེང་ལོག་དེ་ནས་བྱུང་༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དང་ཅི་
འགལ་བ༔ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཁེང་ལོག་ལ་སོགས་སོར་ཆུད་མཛོད༔ ཧཱུཾ༔ ནུབ་བྱང་རླུང་གི་མཁར་ནང་ནས༔ ཁྱི་དང་ཟོན་དང་དྲུག་དཀར་

བཀའ་མ། བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་པ། མདོས་ཆེན།

ཨོཾ༔ ༔དང་༔ གཟའ་གྲོད་དྲག་པོ་ཉི་མ་དང་༔ སྟེ་བརྒྱད་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ འཁོར་དུ་ཀླུ་གདོན་འབུམ་དང་བཅས༔ ཡང་གཅིག་བདག་ལ་སྐྱན་གསོན་དང་༔ རྣལ་
འབྱོར་བདག་དང་འཁོར་གཏོགས་པའི༔ སྨྲལ་པ་བསད་དང་སྦྲུལ་སྦྲོན་བསད༔ གཟུགས་མ་ཚང་བའི་ཆུ་སྲིན་བྲིས༔ གློག་འབྲུག་ཐོག་ལ་འཆེ་བ་དང་༔ མཚོ་དང་ཆུ་མིག་རྙམ་
པ་དང༔ ཉ་མོ་བསད་དང་ལྷོང་མོར་འཆེ༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་སུ་དམག་དྲངས་དང་༔ བསྟན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་རྣམས༔ ཀླུ་ཡི་ཁེང་ལོག་དེ་ལས་བྱུང་༔ ཁྱེད་རྣམས་
ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཁེང་ལོག་ལ་སོགས་སོར་ཆུད་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཤར་རི་ཡི་མཁར་ནང་ནས༔ གླང་དང་གིན་དང་
སུམ་མཐིང་དང་༔ གཟའ་ཆེན་དྲག་པོ་སྒྲ་གཅན་དང་༔ སྡེ་བརྒྱད་རཱ་ཧུའི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ འཁོར་དུ་རྒྱལ་གདོན་འབུམ་དང་བཅས༔ ཡང་གཅིག་བདག་ལ་སྐྱན་གསོན་དང་༔
རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་འཁོར་གཏོགས་པའི༔ ཕོ་བྲང་བཤིགས་དང་ལྷུང་ལོ་རྒྱབ༔ དགོན་སྡེ་གཉན་པོ་བཤིག་པ་དང་༔ བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་དམག་དྲངས་དང་༔ བསྟན་ལ་ 93

གནོད་པའི་ལས་བྱས་རྣམས༔ རྒྱལ་པོའི་ཁིང་ལོག་དེ་ལས་བྱུང་༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཁིང་ལོག་ལ་སོགས་སོར་
ཆུད་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ སྙིང་ཕྱོགས་འབྱུང་ལྔའི་མཁར་ནང་ནས༔ ལྷ་སེར་གཟའ་ཆེན་ར་ཧུ་ལ༔ སྡེ་བརྒྱད་གཟའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ འཁོར་དུ་གཟའ་གདོན་འབུམ་དང་བཅས༔
ཡང་གཅིག་བདག་ལ་སྣན་གསོན་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་འཁོར་གཏོགས་པའི༔ གཟའ་གྲོད་མནན་དང་སེར་བར་འཚེ༔ ནམ་མཁའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་རྟེན་དང་༔ སྙིང་གི་
ཕྱོགས་སུ་དམག་དྲངས་དང་༔ བསྣན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་པས༔ གཟའ་ཡི་ཁིང་ལོག་དེ་ནས་བྱུང་༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་
པར་གསོལ༔ ཁིང་ལོག་ལ་སོགས་སོར་ཆུད་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ འོག་ཕྱོགས་ཆུ་ཡི་མཁར་ནང་ནས༔ སྡེ་བརྒྱད་ཐེའུ་རང་རྒྱལ་པོ་ལ༔ འཁོར་དུ་ཐེའུ་རང་འབུམ་སྡེས་བསྐོར༔ ཡང་
གཅིག་བདག་ལ་སྣན་གསོན་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་འཁོར་གཏོགས་པའི༔ ར་བསད་མགར་བའི་ཏི་ཚ་བཅག༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་ལ་ལོག་ལྟ་བྱས༔ ས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་

ཨོཾ༔ ༔བཟུང་བ་དང་༔ འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་དམག་དྲངས་དང་༔ བསྟན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་རྣམས༔ ཐེའུ་རང་ཁེང་ལོག་དེ་ལས་བྱུང་༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དང་ཅི་
འགལ་བ༔ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བསལ་དུ་གསོལ༔ ཁེང་ལོག་ལ་སོགས་སོ་སོར་ཚུད་མཛོད༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ལའོ༔ ཧཱུྃ༔ གཟའ་ཐེ་ལ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཉེན༔ ཡང་གཅིག་བདག་
ལ་སྟོན་གསོན་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་འཁོར་གཏོགས་པའི༔ མཆོད་པ་བཤགས་པ་དེ་ལྟར་བྱས༔ ཁེང་ལོག་མ་ཁྱེད་སྲུང་མགོན་མཛོད༔ ཐོག་སེར་མི་འབྱུང་གཟའ་ནད་
ཞི༔ ཕོ་ནད་ཞི་ནས་ར་ལུག་སྤེལ༔ ནོར་གོད་མ་བཏང་གནག་ལུག་སྤེལ༔ ཚེ་བསྲིང་དུས་མིན་འཆི་བ་ཟློག༔ སྲིད་སྤེལ་ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ཟློག༔ ཐན་པ་ལོ་ཉེས་མ་
བཏང་ཞིག༔ དགྲ་དང་ཤི་ཆད་མ་བཏང་ཞིག༔ རྟ་ནད་དྲེལ་ནད་མཐའ་དག་ཟློག༔ དགོན་གནས་ཡུལ་གྲོང་བརྟན་པར་མཛོད༔ སྨྱོ་ཞི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛོད༔ ནོར་ནད་
ཞི་ཞིང་འབྲུ་འཕེལ་མཛོད༔ མཐའ་དམག་དུས་འཁྲུག་ཐོག་སེར་དང་༔ ཀླུ་ཡི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད༔ འདོད་པའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས༔ ཅི་བསམ་དོན་རྣམས

ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་སོ།། ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དབང་བ་ལྷ་འདྲེའི་གཙོ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་
སྟེ༔ སྔོན་ལམ་བཙན་ཞིང་གཏེར་གྱི་བདག་པོར་བསྔོས༔ གཉན་ཆེན་སྟེ་བཞིའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་དོན་འཕེལ༔ སད་སེར་
བཙའ་ཟློག་ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་མཛོད༔ ཆར་ཆུ་དུས་ཕབ་ཐན་པ་ས་ཆིག་ཟློག༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་གནོད་པའི་གདོན་བགེགས་ཟློག༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་དུས་མིན་
འཆི་བ་ཟློག༔ བྲྀ་བྲྀ་ཟློག་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ཡུལ་ལྷའི་གཙོ་བོ་རྒྱི་ནི༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཟེར་ལྡན་དར་དཀར་གསོལ༔ རྟ་དཀར་ཆིབས་ནས་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་འདྲེས་བསྐོར༔
ཡུལ་ལྷ་རྒྱིའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཡུལ་ཕྱོགས་གནས་བདག་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཞི་འཛུམ་བཙུན་པའི་གཟུགས༔ དུག་པོ་གསོལ་ནས་མཉམ་
བཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ ཡུལ་དགོན་དབེན་གནས་ལྷ་ཆོས་ཀུན་གྱི་བདག༔ གནས་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡུལ་དགོན་དབེན་གནས་ལྷ་ཆོས་སྲུང་བར་

ཨོཾ༔ ༔མཛོད༔ སྨྱོ་འབོག་བརྒྱལ་ནད་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ ཡུལ་འདིའི་ཆུ་ལྷ་ཀླུ་ཡི་བདག༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན་སྦྲུལ་མཇུག་ཅན༔ ཕྱག་ན་ཆུ་ཡི་གར་བུ་བསྣམས༔
བཞེངས་ཐབས་སྦྲུལ་མཇུག་རྒྱ་མཚོ་ད་ཀྲུག༔ ཆུ་ལྷ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ས་བདག་གཙོ་བོ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ནི༔ འབྱུང་ལྔའི་རང་བཞིན་ཞལ་ལྔ་ཕྱག་བཞི་
པ༔ སྦྲུལ་མཇུག་འཁྱིལ་པ་རུས་སྦལ་གདན་ལ་བཞུགས༔ དགེ་བསྙེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ བརྟན་མོ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ནི༔ གསེར་མདོག་རྒྱན་ལྡན་
རིན་ཆེན་བུམ་པ་བསྣམས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དཔང་མོ་མ༔ ས་འཛིན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྲས་མཆོག་ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་༔ ས་བདག
རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་འཁོར་གྱི་ཚོགས༔ འབྱུང་བ་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྤྱར་སྐྱེའི་བདག༔ སྲིད་པའི་དབང་ཆེན་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བསྟོད༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་མཐུ
སྟོབས་ཀྱིས༔ ས་བདག་རྣམས་ལ་གནས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ སྤྲིན་དང་ཆར་པ་མཚོ་རྫིང་དཔག་བསམ་ཤིང་༔ དཀོར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་འབྱུང་གྱུར་ཅིག༔ དགའ

ཞིང་མགུ་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་རྣམས༔ བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་བ་ཡོད་ན་ཁྲོལ༔ བསྐུམ་པ་གློད་ལ་མནན་པ་ཡོད་ན་ཕྱོག༔ ཕྱིན་ཆད་སྨུན་དང་གྲོགས་ལྷར་སྐྱོང་
གྲོགས་མཛོད༔ འདྲེ་སྲིན་ངན་པའི་དབྱེན་ལ་མ་ཉན་པར༔ གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་མཛོད༔ མཆོད་པའི་
སྐབས་འདིར་ཡོ་བྱད་མ་འགྱུར་དང་༔ ལྷག་ཆད་ནོར་འཁྲུལ་ཅི་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ བཙའ་སད་སེར་བའི་སྣ་འདྲེན་བྱེད༔ ནད་ཡམས་རིམས་གསུམ་བཏང་བའི་
བདག༔ ཁྲང་གཉིས་མི་ཡི་སྲོག་ལ་རྐུ༔ མ་མོ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་དགྲ་ལ་ཐོངས༔ དགྲ་བོ་མི་ཡི་བླ་སྲོག་རྐུས༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་
མི་ནོར་ལ༔ ནད་ཡམས་བཙའ་སད་སེར་གསུམ་མ་བཏང་ཞིག༔ འབྱུ་སྲིན་ཧ་ནོར་གོད་ཁ་མ་བཏང་ཞིག༔ མི་ནོར་བླ་ཚེ་མ་རྐུ་མ་ཁྱེར་ཞིག༔ དེ་སྔོན་ཁྱེར་ན་ད་ལྟ་སོར་ཆུད་
ཅིག༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་སོ། །དེ་ནས། ཨོཾ་ཀྲྀ་ཏི་རྒྱ་ཙ་ཕྲི་ཐི་ཧྲེ་ཤི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་འཛབ་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བཟླའོ༔ ཨོཾ་སང་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ར་ཏ་པ

ཨོཾ༔ ༔ཧྲཱི་ཡཿ ཨེ་ཀ་མ་མ་ཧྲིང་ཧྲིང་༔ ས་ཡ་སི་ཨ་ཡ་མ་དྲུ་རྡུ་ཙ་ཤ་ན་དྲུ་ཧྲི༔ མ་ཧཱ་ཀྲེ་པ་སིདྡྷི་ནཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླའོ༔ འདི་འི་མཇུག་ཏུ་མི་སྐག་ནོར་སྐག་སྒྲར་ཁ་སྒྲིབ་ལོ་སྐག་ཐན་ལྟས
མི་ཁ་རྣམས་ཀྱི་བཟློག་ཐབས་བྱའོ༔ ༔ མི་སྐག་བཟློག་ན། སརྦ་ཁ་ལ་ཡ་ཀྵ་ཐད༔ ཁ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཀག་ཐམས་ཅད་སྨཱ་ར་ཡ་ཧྲོ་བཟློག༔ རྟ་ནོར་གོད་ཆེ་ན༔ ཨོཾ་ས་ར་ས་ར་པྲ་ས་ར་མ་ར་ནཱ་ག་སེ་
རཀྵ་ཏ་ནད་རྟེ་ལ་སྲི་གློ་གོར་རྡོན་གསུམ་རྣམས་ཧྲོ་བཟློག༔ གཟའ་དང་སྐྲར་ཁ་རྒྱབ་ན༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱ་ཡུཿཔུཎྱ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ན་ཁྲ་ལོ་ལ་ན་ཡ་གཟའ་སྐྲར་ཁ་དགྲ
གཤེད་གནོད་པ་འབྲུག་པ་ཧྲོ་ཧྲོ་བཟློག༔ སྐྱེ་བ་དང་ལོ་རྒྱབ་ན༔ ཨོཾ་སྐྱེ་ཤ་སྐྱེ་ཤ་ཏི་ལི་ཏི་ལི་བཾ་བཾ་ཁབ༔ ཡ་སང་ཁ་ལ་ར་ཡ་ཧྲོ་བཟློག༔ དེ་ནས་ས་བདག་འབྲུག་བཙོས་ཡིན་ན༔ ཨོཾ་ཨ་ག་ནི་ནི་
ག་ནི་ཨ་གྲི་ལ་མཀྨ་ལ་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ལོ་ལོགས་ཕྱིར་ཡིན་ན༔ ཨོཾ་ཀྵཱི་ཧེ་རུ་ཙ་བྲི་ཐི་ཀྲེ་ཕྲི་སརྦ་སིདྡྷི་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ཐན་བཟློག་ཕྱིར་ཡིན་ན༔ ཨོཾ་ཁད་ཁཏ་རྦུག་རྦུག་རཾ་སྦྱུ་ཐ་ན་ཡཾ་ག་མ་ཧཾ་ཧཾ་
སྦྱར་ཏ་ཐན་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཧྲོ་བཟློག༔ མི་ཁ་བཟློག་ན་འདི་ལྟར་རོ༔ ཨོཾ་ཁང་ཐ་ན་པྲ་ཕ་མི་ཁ་ཧྲཾ་ཧྲཾ་སརྦ་ན་མ་ཡ་ཏ་ཧྲེ་མི་ཁ་ཤིག་ཤིག༔ སརྦ་དུཥྚ་ན་མེ་གང་ག་ན་ཡན་མི་ཁ་རྣྲི

ཧྲི་ཡཿ ཐ་བ་ས་ར་ཡ་ཏ་ར་ཏ་ར་མ་ཧི་ཧ་མ་ནི་མི་ཁ་ཧྲོཿ ཧློཀ༔ ཅེས་གོང་ལྟར་གལ་དུ་ཆེ་ལ་འབྱུང་ངོ༔ ཞེས་སོ༔ ཉིན་རྫོགས་སྲོལ་ལ་མི་གདའ་འོ༔ དེ་ཡན་ཟློག་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད༔ ཞག་ལྔ་བདུན་ལ་སོགས་པ
ལ༔ ཉིན་པར་དུས་གསུམ་ཚར་གསུམ་འདོན༔ ཉིན་རྫོགས་བྱེད་ན་ཚར་གྱི་གྲངས༔ གསུམ་ལྔ་བདུན་དགུ་སྐབས་དང་སྦྱར༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་ཞལ་ཕྱིར་བསྒྱུར་ལ༔ འབྲུ་སྣ་གཙང་མས་རྫོངས་འདེབས་བྱ༔ རྫོངས་འདེབས
མཐན་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚས་སུ་ཞུགས་ནས་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ལ་འཁྲོལ་ཞིང་ས་ན་ར་ས་མ་ན་སོགས་བརྗོད་པ་གཞན་དུ་གསལ༔ དེ་ནས་རྫོངས་བཏབ་ཅིང་གྱེར་བ་ནི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གླུ་ལ་དགའ་བས་དབྱངས་སྙན་པོ་ས༔ ཧཱུྃ༔ མ་གཅིག་ཨ་ཕྱི་
ཚེ་རིང་མ༔ ཡང་འཁོར་མ་གཅིག་མཆེད་ལྔ་ལ༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་རྫོངས་ཤིག་འདེབས༔ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ལ་སོགས་པའི༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་
འདེབས༔ འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་སྩོལ༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ༔ ཡང་འཁོར་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་དང་༔ སྐྱོང་མ་ཡ་མ་འཁོར་བཅས་ལ༔ ནས་གྲོ་སྲན་མ་
ལ་སོགས་པའི༔ འབྲུ་ཡི་རིགས་རྣམས་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ རྟག་ཏུ་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་པར་མཛོད༔ གསེར་དངུལ་མུ་མེན་བྱི་རུ་སོགས༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་

ཨོཾ༔ ༔འདི་བས༔ མངའ་ཐང་བསོད་ནམས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད༔ དར་དང་ཟ་འོག་བེར་ལ་སོགས༔ གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྫོངས་སུ་འདི་བས༔ དཔལ་དང་གཟི་
བརྗིད་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཟས་གོས་ཅི་འདོད་འབྱུང་གྱུར་ཅིག༔ རང་རང་དགྱེས་པའི་གཏོར་མ་དང་༔ ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་ཐུན་རྫས་དང་༔ དགྲ་བགེགས་ལིང་ག་རྫོངས་སུ་
འདི་བས༔ གནོད་བྱེད་ཟློག་ལ་རིམས་ཁ་ཆོད༔ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཟློག་པར་མཛོད༔ མར་ཐུད་ཆུར་བ་ལ་སོགས་པའི༔ དཀར་
གསུམ་ཟས་སྣ་རྫོངས་སུ་འདི་བས༔ དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ངོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ རྩྭ་གཡེར་སྔོག་པ་རྫོངས་སུ་འདི་བས༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་མེད་པར་མཛོད༔ ཐན་ཟས་ཐན་གཟུགས
རྫོངས་སུ་འདི་བས༔ ཐན་ལྟས་ངན་པ་དགྲ་ལ་སྒྱོ༔ ནས་ཕྱུལ་ཡོན་བདག་ཞིང་གི་གྲངས༔ བྱེ་རེ་སོག་མ་སྙེ་མ་དང་༔ སྔོང་བུ་ཞིང་ས་རྩམ་པ་དང་༔ ཞིང་གླུད་སྣ་ཚོགས
རྫོངས་སུ་འདི་བས༔ སད་སེར་བཙའ་དང་འབུ་སྲིན་ཟློག༔ ལོ་ལེགས་ཆར་འབབ་ལོ་འབྱུང་ཤོག༔ རྟ་བོང་མཛོ་ནོར་དྲེལ་ལ་སོགས༔ རང་རང་གཟུགས་དང་ངར་གླུད་སོགས༔

ནོར་གླུད་གཙང་མ་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ རྟ་ནོར་གོད་ཁ་དགྲ་ལ་བློག༔ རྨ་གཡང་ནོར་གཡང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞིང་དུམ་སྟག་ཁྲ་སྤྲུལ་ལྗོང་དང་༔ གཙོད་རུ་ལ་སོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ སྲེ་བརྒྱུད་ཁེང་ལོག་མེད་པར་མཛོད༔ འདིར་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ལྷ་ཀླུ་ཡུལ་ལྷ་དགེ་བསྙེན་རྣམས་ལ་གཞན་དགོས་སོ༔ ས་བདག་དབང་ཆེན་འཁོར་བཅས་དང་༔ ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་རྒྱུ་བདག་ལ༔ བསྔམས་པ་འདི་ས་ཚོགས༔ འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ ཅི་འདོད་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ ངར་གླུད་ཆངས་བུ་གོས་དུམ་དང་༔ ལྷག་རུས་སྲེ་ལོང་ཚ་སྒོག་རམ༔ གླུད་ཡས་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས༔ གླུད་བདག་ཕོ་མོ་ཚེམས་གྱུར་ཅིག༔ ནད་ཡམས་དལ་ཁ་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་བཏབ་བོ༔ དེ་ནས་ལམ་བསྟན་དང་པོ་བྱ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཨ་ཕྱི་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྔ་དང་༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་༔ དབང་ཕྱུག་སྐྱོང་མ་ཡ་མ་དང་༔ སྲེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་སྐྱན་གསོན་དང་༔ ད་ནི་གཤེགས་རན་བཞུད་ཀྱང་རན༔ ཧྲཱིཿ མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་གི་ན༔ ཉི་མ་ཤར

ཨོཾ༔ ༔ཕྱོགས་ཕ་གི་ན༔ ཤར་ཕྱོགས་གངས་རི་རྩེ་རྒྱལ་ལ༔ ཉི་ཟླའི་འོད་མདངས་ལྷབས་སེ་ལྷབ༔ འཇའ་ཚོན་ཀྱུར་ཕྱུབ་ཞྭ་ལ་ལ༔ གངས་དཀར་འོད་མདངས་
ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག༔ བདུད་རྩིའི་ལྷ་ཆབ་སི་ལི་ལི༔ སྟེང་ན་ལྷོ་སྤྲིན་ཕྱུག་མོ་ལ༔ གཡུ་འབྲུག་གསུང་སྐན་ལྷི་རི་རི༔ མགུལ་གྱི་ན་བུན་སླུག་པོ་ལ༔ བདུད་རྩིའི་སྦྲང་ཆར་སི་ལི་
ལི༔ གནས་མཆོག་དེ་འདྲའི་གཞལ་ཡས་ན༔ མ་གཅིག་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ༔ ཡང་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་མ་བཞིར་བཅས༔ དར་དཀྱུངས་ཕྱུ་རེ་ད་གཤེགས་ཤིག༔ རྣ་རུ་ཁྲལ་
ལེ་ད་གཤེགས་ཤིག༔ དྲིལ་བུ་སི་ལེ་ད་གཤེགས་ཤིག༔ པི་ཝཾ་ཙི་རེ་ད་གཤེགས་ཤིག༔ དར་གདུགས་ལྷབས་སེ་ད་གཤེགས་ཤིག༔ སྤོས་དྲི་ཐི་ལེར་ད་གཤེགས་ཤིག༔
དང་པོ་ལན་གཅིག་མི་འབྱོན་རྒྱུ༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་གཉན་ལ་དགོངས༔ ད་ནི་གནས་མཆོག་དེ་རུ་གཤེགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱིཿ ཕྱོགས་
ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་གི་ན༔ ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་ཕ་གི་ནས༔ རི་མེད་ཐང་མེད་ཉིན་མཚན་བདུན༔ རྩྭ་མེད་ཆུ་མེད་ཉིན་མཚན་བདུན༔ མེ་མེད་ཤིང་མེད་ཉིན་མཚན་བདུན༔ ཉེར་

གཅིག་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན༔ མཁར་གཅིག་གནམ་དུ་ལྡིངས་སེ་ལྡིང་༔ བསེ་མཁར་དེ་ནི་སྨུག་པོ་ལ༔ ཡོགས་བཞི་དག་ཀྱང་བསེ་ལ་བགྱིས༔ བསེ་ཡོགས་དེ་ནི་སྨུག་པོ་
ལ༔ གཞན་པ་དེ་ནི་རྟུལ་མི་འགོ༔ འཁྲམ་བཞི་དག་ནི་ལྕགས་ལ་བགྱིས༔ ལྕགས་མཁར་དེ་ནི་སྨུག་པོ་ལ༔ གཞན་ཧེ་དེ་ནི་བྲིལ་མི་འཛུམ༔ ཟུར་བཞི་དག་ཀྱང་མཆོང་ལས
བྱས༔ མཆོང་མཁར་དེ་ནི་སྨུག་པོ་ལ༔ གཞན་ཧེ་དེ་ནི་སྦྲུལ་མི་འཁྲི་ལ༔ ཁ་བད་དག་ཀྱང་གཡུ་ལས་བྱས༔ གཡུ་བད་དེ་ནི་སྔོན་པོ་ལ༔ གཞན་ཧེ་དེ་ནི་སྤྲེན་མི་འཛིན༔ ཁ་
དོག་དེ་ནི་གསེར་ལ་བགྱིས༔ གཞན་ཧེ་དེ་ནི་བྱ་མི་ལྡིང་༔ དུང་གི་སྒོ་མོ་ཐགས་སེ་ཐག༔ ཤེལ་གྱི་གཡག་ཤི་ཀྲུངས་སེ་ཀྲུང་༔ ནང་ནི་ཤེལ་དང་དངུལ་ལས་བྱས༔ ཉིད་ཀྱི་སྐྲུ
མཁར་ཟུར་བཞི་ལ༔ དུར་ཁྲོད་ཞ་བརྒྱལ་ཙེ་རི་རི༔ གོང་མོས་ཁྲི་ཟུག་ཞུངས་སེ་ཞུང་༔ སྲིན་བྱ་གད་ཀྲུངས་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ ལྕེ་སྤྱང་མང་པོ་ཚུམས་སེ་ཚུམ༔ ལྟས་ངན་ཞུག
པས་ཀན་སྒྲ་རྫེ་བས༔ བཙན་ཁྲི་དམར་པོ་འདུར་ཞིང་རྒྱུག༔ བམ་གྱི་ཁོག་སྟོད་ཁོག་སྨད་བཙད༔ ཞུན་ཆེན་མར་མེ་ལྟབས་སེ་ལྟབ༔ རུས་བསྲེགས་ཐལ་བ་ཉི་ལི་ལི༔ སྐྲུ

ཨོཾ༔ ༔མཁར་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན༔ མི་རོ་འབུམ་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ༔ ཡང་འཁོར་སྐྱོང་མ་ཡ་མ་ར་བཅས༔ ད་ནི་གཤེགས་རན་བཞུད་རེ་རན༔ དར་དཔྱངས་ཕྱུ་རེ་གཤེགས་རེ་རན༔ རུས་རྒྱན་ཁྲ་ལེ་གཤེགས་རེ་རན༔ གཡང་གཞི་ལྷབས་སེ་གཤེགས་རེ་རན༔ དར་གདུགས་ལྷབས་སེ་གཤེགས་རེ་རན༔ ཊཱདྲི་ལ་སིལ་ལེ་གཤེགས་རེ་རན༔ གླིང་བུ་ཅོ་རེ་གཤེགས་རེ་རན༔ སྦྱོས་དྲི་ཆི་ལེ་གཤེགས་རེ་རན༔ དང་པོ་ལན་གཅིག་མི་འབྱོན་རྒྱུ༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་གཉན་ལ་དགོངས༔ ད་ནི་གནས་མཆོག་དེ་རུ་གཤེགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཡང་འཁོར་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་གཤེགས༔ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་འཁོར་གྲལ་དུ་གཤེགས༔ མགོ་བརྙན་ཕྱུག་མཚན་སྟོན་ཞིང་གཤེགས༔ རུས་རྒྱན་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཡང་འཁོར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས༔ གཟའ་ཐེལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གཤེགས༔ ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཤར་དུ་གཤེགས༔ གཤིན་རྗེ་བདུད་རྒྱལ་ལྷོ་རུ

གཤེགས༔ ཀླུ་རྒྱལ་བཙན་རྒྱལ་ནུབ་ཏུ་གཤེགས༔ གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་བྱང་དུ་གཤེགས༔ རང་རང་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་གཤེགས༔ ཧ་ཧ་ཕཊ་སྦྲ་དེ་རེ་གཤེགས༔ མི་
ལྦུགས་གཡང་གཞི་ལྷབས་སེ་གཤེགས༔ ཆིབས་ཧ་རྒྱུག་གྲལ་ཁྲ་ལེ་གཤེགས༔ གོ་མཚོན་མདའ་དར་ཕྱུར་རེ་གཤེགས༔ ཀུ་སྒྲ་བསོ་སྒྲ་ཧི་རེ་གཤེགས༔ རང་རང་ཁེང་ཡོག་
སེལ་ཞིང་གཤེགས༔ དང་པོ་ལན་གཅིག་མི་འབྱོན་རྒྱུ༔ རྩལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་གཉན་ལ་དགོངས༔ ད་ནི་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་
མཛོད༔ ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་ཀླུ་ཡི་བདག༔ གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས༔ ས་བདག་དབང་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས༔ སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས༔
བྱམས་པའི་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས༔ བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་གཤེགས༔ དང་པོ་ལན་གཅིག་མི་འབྱོན་རྒྱུ༔ རྩལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་གཉན་ལ་དགོངས༔ ད་ནི་རང་
རང་གནས་སུ་གཤེགས༔ ཧྲཱུྃ༔ ནད་ཡམས་རིམས་གསུམ་བདག་པོ་སྟེ༔ སད་སེར་བཙའ་དང་ནད་ཀྱི་བདག༔ འབྱུང་བཞིའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་མཚོན་རང་གིས

ༀ༔ ༔ཁྲིར་ཏེ་ཀ་གཤེགས༔ རང་དུག་རང་གིས་སོལ་ལ་གཤེགས༔ རང་ནད་རང་གིས་བསྐྱུས་ལ་གཤེགས༔ མཚོན་ཟུག་ནད་རྒྱལ་བསྐྱུས་ལ་གཤེགས༔ བྱང་དམར་
ཁྲིས་ལ་ཤྲཱ་ཧེ་ལ་སྤྲོས༔ ཧྲིས་ལས་ཕྱུང་ནས་གདོན་ལས་སྤྲོས༔ ནད་སྐྲག་སྐྲག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྐྲུར༔ ཉི་མ་དེ་རིང་ཕན་ཆད་ནས༔ ཞིང་གླུད་ཡས་སྡུགས་འདི་ལོངས་ལ༔ སད་
སེར་བཙའ་ཡི་སྣ་མ་འདྲེན༔ རི་རབ་ས་འོག་ས་སྙིང་སོགས༔ རང་རང་སོ་སོའི་གནས་ན་གཤེགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་དར་ཕུད་ལམ་
གྱི་ཚུལ་བྱས་ལ་མདོས་ཕྱུལ་ཞེས་གསུངས་སོ༔ ༈ དེ་ནས་མདོས་ཕྱུལ་བའི་ས་ནི༔ རང་ངམ་ནད་པའི་ལོ་བདུད་ཐོག་ཅེས་གསུངས་སོ༔ བྱང་ཤར་རི་ནི་གཙང་སར་ཕྱུལ༔ དང་པོ་ཡུལ་ལྷར་དཀར་གཏོར་ཕྱུལ༔ དེ་ནས་གསེར་
སྐྱེམས་བྱ་བ་ནི༔ མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་ལམ་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱཻ༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ༔ བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་བཞེངས་པའི་ཚེ༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔
དབང་ཕྱུག་མ་མོས་བར་ཆད་བྱས༔ ལྷ་སྦྱིན་སྲི་བརྒྱད་ཁེང་ལོག་བྱས༔ བདུད་བློན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ངན་འཆང་༔ ཉིན་པར་བརྩིགས་པ་མཚན་མོར་གཤིགས༔ གཙུག་ལག་

བཤོལ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ བདུད་རྩི་དྲོད་ཚང་བཅའ་ནས་ནི༔ དེ་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་ཕྱེ་བཏབ༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་༔
དབང་ཕྱུག་སྡེ་བརྒྱད་ཁེང་ལོག་དང་༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས་བདག་གླུ༔ ཐམས་ཅད་བཅོས་པས་ཐམས་ཅད་ཆོམ༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཁས་ཀྱིས་བླངས༔ དབང་ཕྱུག་མ་མོའི་
བར་ཆད་ཞི༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཁེང་ལོག་བསལ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྲུན་མ་བཟློག༔ ཡུལ་ལྷ་ཟློ་དོར་གདུག་རྩུབ་ཞི༔ སྔོན་དུས་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ༔ ད་ལྟ་སྔགས་འཆང་
བདག་ཅག་གིས༔ མེད་པ་དེ་ནི་མི་ལས་བཅའ༔ སྲབ་དེ་ནི་བྲག་ལས་བརྐོས༔ བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔ མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཡར་སྐྱུམས༔ དམའ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མར་ཁུག༔ བར་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་གཟུར་ཅིག༔ གལ་ཏེ་མདོས་ཟོར་ཟོར་ཕོག་ན༔ ང་ནི་མ་ཉེས་མ་ལན་ནོ༔ ཉེས་ལན་དགྲ་བོའི་སྟེང་དུ་ཕོབ༔ ལོ་ཟླ་
ཞག་དུས་ས་བདག་དང་༔ ཡུལ་ལྷ་ཟློ་དོར་གཉན་པོ་དང་༔ ཁྱད་པར་མདོས་གཏོར་འཕེན་ཕྱོགས་ཀྱི༔ གདོང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་

ཨོཾ༔ ༔བཞེས་ལ༔ གཡས་སུ་ཡོད་པ་གཡས་སུ་གཟུར༔ གཡོན་དུ་ཡོད་པ་གཡོན་དུ་གཟུར༔ ཕོ་བྲང་ནང་གི་སྒོ་ཆོད་ལ༔ ཅི་རེ་ལྟ་བའི་སྤྱན་རྣམས་གཡོར༔ གཡལ་
ཧེ་མདོས་ཐོར་ཐོར་ཕོག་ན༔ ངའི་མ་ཉེས་མ་ལན་པས༔ ཉེས་ལན་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཕོབ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་
མཛོད༔ ཅེས་སོ། །དེ་ནས་དང་པོ་དཀར་གཏོར་ཕྱིར༔ དེ་ནས་གླུད་ཕྱིར༔ དེ་ནས་མདོས་ཕྱིར༔ དེ་རྗེས་ཚད་བརྟན་དང་བཀའ་སྲུང་གཏོར་འབུལ་ཕྱིར༔ དེ་རྗེས་ཐོར་མདའ་གྲི་སོགས་ཕྱིར༔ དེ་རྗེས་ཧོ་ཕྱུག་དང་མདའ་དར་
ཕྱིར༔ དེ་རྗེས་དར་ནག་སོགས་ཕྱིར༔ དེ་རྗེས་སྟགས་འཆང་རང་ཞེལ་དང་དར་དཔྱངས་ཐུས་རྒྱན་རོལ་མོ་དང་བཅས་ནས་འགྲོ༔ ལོ་རིམ་ཡིན་ན་ངར་གླུད་ཁ་ཁན་ཡོད་པ་དེ་དང༔ ཡུལ་མི་གཏོགས་ཚད་ཀྱིས་ཀི་བསོ་དང་བཅས་ནས་ཕོ་
རྣམས་ཀྱིས་གོ་གྱོན་མཚོན་ཐོགས༔ མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་རྡེབ་དམོད་བཅོལ་བྱ༔ རང་ཡང་དམིགས་པ་དང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་འཆམས་སྟབས་དང་དར་མཐིང་ནག་གིས་གཡབ་ནས་འགྲོ༔ དེ་ནས་ཞུལ་སར་ཕྱིན་པ་དང་མདོས་བཏེག་ལ་
སྨན་ཟློག་ལྟར་བརྟན་མའི་ཟློག་པ་དང༔ ཧྲཱིཿ མདོས་ཐོར་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་ས༔ སོགས་བརྗོད་ནས་མདུན་གྱི་སྐུ་གཟུགས་རྣམས་བླངས་ཏེ་བཞག༔ གཏོར་མ་དང་ལིངྒ་མེ་ལ་སྲེར༔ དེ་ནས་མདོས་སྐྱབ་ཐོར་གྱིས

བཅད་ཕྱིར་ཐོར་འཕང་༔ བཀའ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་རེ་རེ་བཞིན་ལི་ཁྲ་འམ་ལི་ཁྲ་མེད་ན་གཏོར་གཞོང་ཐོག་ཏུ་ཕུལ༔ དེ་ནས་གཏོར་གཞོང་བཞལ་ལ་བརྟན་མ་སྐྱོང་༔ བཀུག་གཞུག་བྱས་ལ་ཧ་བྲོ་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་ཕྱི་མིག་མི་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་
ཞེས་བརྗོད་ལ་ནང་དུ་ལོག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་འགུགས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ༔ ཐོར་རྣམས་ཡར་ལོག་བྱུང་ན་ཚོགས་བསྐང་རྒྱས་པར་བྱ༔ དེ་ནས་རྗེས་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་དམིགས་པ་ཐུན་གཅིག་བསྐྱང་༔ ཆར་
འབོད་ཡིན་ན་དེ་ནུབ་ལུས་སྦྱིན་བྱ༔ རྗེས་སྣང་དཀྱི་ལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་གཞན་དུ་གསལ༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ལྟར་བརྟན་མའི་མདོས་ཆེན་རྒྱས་པ་འདི༔ ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་གལ་ཆེ་ཡང་༔ ཕྱོགས་འདི་རང་དར་སྲོལ་ཆུང་བ་ཡིས༔ ཕྱག་ལེན་ཤེས་
མཁན་དཀོན་པར་སྣང་༔ རང་ཤག་གཉེར་སྐྱོན་གཉེར་མ་དང་༔ གྲུ་རུ་ཆོས་དབང་གཉེར་མ་རྣམས༔ ཏ་ཅང་རྒྱས་དྲག་བཅའ་འདོན་དཀའ༔ དབང་ལུང་མན་ངག་བརྒྱུད་པ་ཆད༔ དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་དར་སྲོལ་ནུབ༔ མངའ་བདག་ཉང་རལ་
གཉེར་མ་ལ༔ ཚུར་ཟད་མ་ཚང་ཁ་བཀང་བྱས༔ ཟིན་བྲིས་ཡི་གཆུང་གསལ་བར་བྱས༔ མ་འོངས་འགྲོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ ༧ གཉེར་སློན་རྣག་ཨ་སྲུས་བསྒྲིགས༔ ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན༔ ཉེས་འགལ་མཆིས་
ན་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་གཉེར་བདག་ཚོགས་ལ་བཤགས༔ དགེ་བས་ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་ནས༔ ནད་ཞི་གདོན་བགེགས་བར་ཆད་ཞི༔ བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་ཤོག༔ འདིའི་འདབས་ན་དར་རྒྱུང་གསལ་

ཨོཾ༔ ༔ཆ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཚོགས་འདབས་སུ་ཡོད་ལགས་སོ༔ གཏེར་གཞུང་ལས༔ ཆོས་བདག་མ་མོ་ཙ་མུན་ཏི་ཡིས་སྲུངས༔ དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལྔ་བརྒྱ་ཁ་རལ་དུས༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་
མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤྲཱི༔ ཅེས་གནོ་སྟོད་ཏི་གྲོ་བྲག་ནས་བསེ་སྒྲོམ་སྨུག་པོའི་ནང་ནས་མངའ་བདག་ཉང་གིས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ཀ་ཊྲ
ཤམ་ར་ཕཊ་ཛྲཱ༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ ༄ འདི་བྲིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་དང་༔ འདི་ལ་བྲི་ཀློག་བརྩོན་མི་དང་༔ འདི་ཉིད་ཉམས་
ལེན་བྱེད་ཚད་ཀུན༔ ཚེ་འདིར་ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་ཞིང་༔ ནད་མུག་མཚོན་གསུམ་དག་ལས་གྲོལ༔ ཁྱད་པར་གདུལ་བྱ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས༔ སྐུ་ཚེ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་བརྟན༔ ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་ནས༔ འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་
བ་དང་༔ བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཞལ་དྲོ།། ༄ . བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཏོར་མ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ༔ ཡ་མ་སྐྱོང་༔ ཀུན་བཟང་མ༔ འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུས་ཏེ་བདུད་མོ་བཞི་ལ་ཟུར་གསུམ་ནག་པོ་
བཞི༔ ཤ་མེད་གངས་དཀར༔ ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན༔ གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་༔ སྨ་རི་རབ་འབྱམས་ཏེ་གནོད་སྦྱིན་བཞི་ལ་ཟུར་བཞི༔ དབྱུང་རང་དམར་པོ་བཞི༔ གོང་བཙུན་དེ་མོ༔ རྡོ་རྗེ་སྨན་གཅིག༔ རྡོ་རྗེ་ཀླུ་ལེ་མ༔ རྡོ་རྗེ་

གཡར་མོ་བསིལ་ཏེ་སྨན་བཙུན་བཞི་ལ་དཀར་ཟླུམ་བཞིའོ༔ གཙོ་མོ་ཚེ་རིང་མའི་གཏོར་མ་ཟླུམ་པོ་རྩེ་གསུམ་ཟུར་གསུམ་ཅུང་ཟད་དགུ་བ༔ ཞལ་བཟང་མ་ལ་ཟླུམ་ལྟེམ༔ བློ་བཟང་མ་ལ་འབྲང་རྒྱས༔ ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་མ་ལ་བོང་བུའི་རྨིག་པ་ལྟ་བུ༔ གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་བྱ་མཆུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའོ༔ ༈ བསྒྲིག་ལུགས་ནི༔ དབུས་སུ་ཚེ་རིང་མ༔ དེའི་གཡས་སུ་དུང་སོལ་མ༔ གཡོན་དུ་སྔགས་སྲུང་མ༔ མདུན་དུ་གོང་བཙུན་དེ་མོ༔ གཡོན་ཟུར་དུ་གངས་དཀར་ཤ་མེད་མ༔ རྒྱབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ༔ ཤར་དུ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ༔ དེའི་གཡས་སུ་བཙན་ལ་རོལ་པ་མ༔ གཡོན་དུ་གཡུའི་དྲི་ལ་བུ་རྡོ་རྗེ་གཟུགས་ལེགས་མ༔ མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་གཡར་མོ་བསིལ༔ ལྷོར་མི་གཡོ་བློ་བཟང་མ༔ དེའི་གཡས་སུ་ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན༔ གཡོན་དུ་གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྡིང༔ མདུན་དུ་སྨ་རི་རབ་འབྱམས༔ ནུབ་ཏུ་ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་མ༔ དེའི་གཡས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཧ་རི་རྡོ་རྗེ་གཡའ་མ་སྐྱོང༔ གཡོན་དུ་གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་མ༔ མདུན་དུ་འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུས་སོ༔ བྱང་དུ་གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ༔ དེའི་གཡས་སུ་སྲིན་མོ་གཡག་གདོང་མ༔ གཡོན་དུ་དོམ་གདོང་མ༔ མདུན་དུ་ཟ་བ་བྱ་རྒོད་གདོང༔ རྒྱབ་ཏུ་གསོད་བྱེད་སྲུང་གདོང་མ་རྣམས་བཀོད༔ གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་རང་གཞུང་ལྟར་བྱས་པས་འགྲུབ་སོ༔ བཅའ་བཞི་བཀོད་ལུགས་དང༔ མངོན་རྟོགས་བསྒོམ་ཚུལ་ཅུང་མི་མཚུངས་པར་འདུག་པས་འདི་ར་མངོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པར་འགོད་ཚུལ་བྲིས་པའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔

ཨོཾ༔ ༔བརྟན་མའི་མདོས་ཀྱི་བཞི་པ་ཚོགས་བྱ་བ་ནི༔ བདུད་རྩི་བསངས་སྦྱངས༔ ཨོཾ་ཨུཙྪུཥྨ་བེ་ཏ་ལི་ཀྲོ་ཏ་སམྦ་དྲ་བྷྲྀ་ཤོ་ཛྙ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་རིག༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྲེགས་སྦྱངས་བཀྲུས༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་ནི། ཧྲོ༔ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་དང༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང༔ མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་རྒྱལ་མོ་དང༔ ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་དང༔ དབང་ཕྱུག་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཡང་འཁོར་འབུམ༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས༔ བདག་གིས་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས༔ མཛེས་ལྡན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་ཞིང༔ རེག་བདེ་གླུ་གར་ཆོས་ཡིད་ཆིམས༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་མཆོད་པ་བཞེས༔ མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་སྤྲར་བ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་རབ་བརྒྱན་འབུལ༔ དམ་བསྐང་དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་རོལ༔ ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་སོགས། ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ༔

བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དུད་སོལ། སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཏི། དབང་ཕྱུག་སྡེ་བརྒྱད་ཡང་འཁོར་འབུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ག་ཏ
ཙཀྲ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་ཚོགས་འབུལ་ལོ། །ལྷ་པ་བསྐང་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བོད་
སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ལྷ་མོ་དུད་སོལ་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དབང་ཕྱུག་ཡང་འཁོར་འབུམ་གྱི་
ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་བའི་དམ་རྫས་ནི༔ རྒྱུ་མཆོད་ཆེན་པོ་རྣམ་ལྔ་དང༔ མཆོག་ཆེན་མཆོག་ཕྲན་མཚན་ལྡན་དང༔ རང་བྱུང་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་
དང༔ སྨན་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང༔ རཀྟ་དམར་གྱི་དགྱེས་མཆོད་དང༔ སྣང་གསལ་འོད་ཀྱི་ཞུན་མར་དང༔ ཤ་ཆེན་སྤྲོས་ཀྱི་དམ་རྫས་དང༔ རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་
ལོངས་སྤྱོད་དང༔ མཁའ་ལྡིང་མདངས་དང་ཞིལ་སྐྱོང་མདངས༔ ཙ་ར་འདི་ཡི་མདངས་ཀྱིས་བསྐང༔ འདི་ལྟར་བསྐངས་བསྐངས་གསོལ་གསོལ་ནས༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་

ཨོཾ༔ ༔བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཚོགས་ལྷག་ཆད་རྫོགས་གྱུར་ཅིག༔ གཡར་དམ་བསྐངས་ལ་རྐྱེན་རྣམས་ཟློག༔ དམིགས་པའི་དགྲ་བོ་མྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆག་བསྐང་བར་མཛོད༔ དེ་ནས་དྲུག་པ་མདོས་བསྐོའོ༔

༄༅། ཿཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྙིང་འདུས་པ་ལས༔ ཐ་མ་བརྟེན་སྒྲོར་བརྟན་མའི་སྲུང་བཟློག་བཞུགས༔ སློབ་དཔོན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཁའ་འགྲོའི་སྲུང་བཟློག་འདི་ལ༔ རབ་ལུས་སེམས་འཆི་བས་བྲལ༔ འབྲིང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་བསྲུ་བར་བྱེད་པ༔ ཐ་མ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྲོག་དབུགས་ལེན་ཞིང་བསྲུ་བར་བྱེད་པ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བཟློག་པར་འགྱུར་པ༔ སྲུང་བཟློག་ཐ་མ་ལས་སྒྲོར་བརྟན་མས་བཟློག་པར་བྱེད་དེ༔ ཧཱུྃ༔ ནམ་མཁའ་གཡུ་ཡི་ལྡིང་ཁང་ན༔ ཉི་འོད་འབར་བའི་སྨན་གཅིག་མ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ དགོངས་ཤིག་དགོངས་ཤིག་བདག་ལ་དགོངས༔ འབོད་པའི་འགྲོ་བ་གྲངས་མང་ཡང་༔ ཏ་ཙང་བདེ་བ་མ་སྐྱིད་ཅིག༔ ཐོས་ན་ཐུགས་ལོག་མ་མཛད་ཅིག༔ གཡབ་ན་ལེ་ལོ་མ་མཛད་ཅིག༔ ལས་ཀྱི་སྲུང་མ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་སྲུང་མ་བཟློག༔ བརྟན་མ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ༔ དམག་གི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱོད༔ བདུད་རྩི་སྨན་གཏོར་རཀྟ་དང་༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ དམ་ལ་གནས་ཤིང་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔

ཞ་རུ་ཐོའི་བཀའ་འབུམ།

གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་གཡུ་བྱུན་མ༔ མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲུན་མ་ཟློག༔ ལྷོ་ཡི་སྐྱི་མཐིང་ཡ་མ་སྐྱོང་༔ བཙན་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་དཔལ་གྱི་ཡུམ༔
བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ བྱང་གི་གསེར་ཐང་གཡུ་བྱུན་མ༔ གཉིན་རྗེའི་རྒྱལ་མོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ གངས་དཀར་ཤ་མེད་སྨན་གཅིག་མ༔ སྨན་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྲུན་མ་
ཟློག༔ བྱང་གི་དབྱར་ཐང་ཧྲིང་ལོ་སྨན༔ འབྲོག་སྲིན་རྒྱལ་མོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ སྨན་བཙུན་ཨུག་ཆོས་དབྱར་མོ་བསིལ༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་
མོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་གྲོགས་མཆོག་མ༔ རི་ཡི་རྒྱལ་མོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ སྐྱི་མཐིང་གངས་ཀྱི་ལ་རོ་སྨན༔ ཤ་ཟ་ལ་རོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ བརྟན་མའི་
གཙོ་མོ་ལ་རོ་སྨན༔ མ་སང་རྒྱལ་མོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ གོང་བཙུན་དེ་མོ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་༔ མ་བདུད་རྒྱལ་མོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ ལེགས་འབྱོར་གསེར་ཐང་ཡི་གེའི་རིགས༔
གཡུ་ཡི་རྒྱལ་མོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ གཡུ་ཡི་བུ་མོ་སི་ལི་མ༔ གངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ པ་རོ་ཤེལ་གྱི་སྨན་གཅིག་མ༔ མ་སང་རྒྱལ་མོའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ མི་གཡོ་བརྟན་

ༀཿ ༔མའི་ས་འཛིན་མ༔ བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྲུན་མ་བཟློག༔ འཛམ་གླིང་བརྟན་པའི་བརྟན་མ་དང་༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་མ་དང་༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཕོ་ཉ་
སྡེ༔ རྗེན་རྣམས་བཟློག་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ༔ དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་ལོངས༔ བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་བཟློག་པ་དང་༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་སྲུན་མ་བཟློག༔ བདུད་རྩི་སྨན་གཏོར་
རཀྟ་དང་༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱུྃ༔ ཡང་གཅིག་སྲུན་མ་བཟློག་པ་ནི༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་མོ་སྡེ༔ དཀར་
མོ་སྤྱུན་གཅིག་སྲུན་མ་བཟློག༔ ནག་མོ་རལ་གཅིག་སྲུན་མ་བཟློག༔ སློབ་དཔོན་སྲུང་མའི་སྲུན་མ་བཟློག༔ བླ་མ་ཀུན་གཞིའི་སྲུན་མ་བཟློག༔ ཧྲཱུྃ༔ ཡང་གཅིག་སྲུན་མ་བཟློག་པ་ནི༔
མཆོག་སྲུང་མ་ཡི་སྲུན་མ་བཟློག༔ མ་མོ་རྣམ་བཞིའི་སྲུན་མ་བཟློག༔ ལས་ཀྱི་མ་མོ་བཞི་ཡི་སྲུན་མ་བཟློག༔ བསེ་ཡི་ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་སྲུན་མ་བཟློག༔ གནོད་སྦྱིན་སྙིང་འཕྲོག་བཞི་ཡི་
སྲུན་མ་བཟློག༔ བཀའ་སྡོད་བློན་མོ་བཞི་ཡི་སྲུན་མ་བཟློག༔ དམག་རྒྱལ་མ་བཞིའི་སྲུན་མ་བཟློག༔ དམ་གནས་མ་བཞིའི་སྲུན་མ་བཟློག༔ ཡིད་བསྐྱེད་མ་བཞིའི་སྲུན་མ་བཟློག༔

དབུགས་འཕྲོག་མ་བཞིའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ སྙིང་འཕྲོག་མ་བཞིའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ ལས་ཀྱི་མ་བཞིའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ མ་སྲིང་བརྟན་མའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་སྲུན་
མ་ཟློག༔ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་རྣམས་སྲུན་མ་ཟློག༔ བར་སྣང་གཉན་རྣམས་སྲུན་མ་ཟློག༔ བསྐྲུབ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྲུན་མ་ཟློག༔ གིང་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་སྲུན་མ་ཟློག༔ དབང་ཕྱུག་
ཚོགས་ཀྱི་སྲུན་མ་ཟློག༔ མ་མོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་༔ འབར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྲུན་མ་ཟློག༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་༔ ལས་ཀྱི་སྲིང་བཞིའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ བརྟན་སྐྱོང་
མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ལས་ཀྱི་སྲུན་མ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྱད་ཁ་ཕྱུར་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔའི་སྲུན་མ་ཟློག༔ ཡི་
དམ་ལྷ་ཡི་སྲུན་མ་ཟློག༔ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དང་༔ སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྲུན་མ་ཟློག༔ སྣང་སྲིད་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ༔ འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ སེམས
དང་ནམ་མཁའ་ཤ་དང་ས༔ ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་དྲོད་དང་མེ༔ དབུགས་རླུང་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་མཆོད་པ

བསྐང་བའི། བསྒྲུབ། ཞལ་འདོན།

ༀཿ ༔འབུལ༔ མི་ཧ་གླང་ཆེན་རྨ་བྱའི་ཤ༔ ཤ་ཆེན་སྣ་ལྔའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ གཟུགས་སྣང་སྒྲ་གྲག་མེ་ཏོག་དང་༔ དགེ་སྡིག་ལ་སོགས་མཆོད་པ་འབུལ༔ དགའ་
བཞི་ཉམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དགའ་བ་མཉམ་ཉིད་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཡོན་ཆབ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་༔ སྣང་གསལ་དྲི་མཆོག་ཞལ་ཟས་དང་༔ སྒྲ་སྙན་ལ་སོགས་
མཆོད་པ་འབུལ༔ དུང་ཆེན་ཁ་སྦྱོར་སྣོད་ནང་དུ༔ ཤ་ཆེན་ཆོལ་ཆེན་སྤོས་རྣམས་བཏང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་རུ༔ དབང་པོ་རྣམ་ལྔའི་མེ་ཏོག་བཀོད༔ ཀོང་བུ་དུར་
ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཆོལ་ཆེན་ཞུན་ཆེན་མར་མེ་གཏམས༔ མཚན་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཀ་པཱ་ལར༔ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ར་བསྐྱུར༔ རཀྟ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཤ་
ཆང་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པ༔ རོ་བརྒྱུར་ལྡན་པའི་ཚོགས་འཁོར་བཤམས༔ མཚན་ལྡན་ཧེ་ཧེ་ཀ་པཱ་ལར༔ འབྲུ་བཅུད་ཨ་མྲི་ཏ་ཡིས་བཀང་༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་སྨན༔
མཚན་ལྡན་རྒྱ་ཆེན་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་པར་བགྱིས༔ གསུང་དབྱངས

ཨ་རྡོ་ཐོའི་བཀའ་འབུམ།

སྐན་ངག་དྲུག་ཅུའི་སྒྲ༔ མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ གར་སྟབས་བྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་འབུལ༔ རིན་ཆེན་ཁང་པ་ཡངས་
བརྩེགས་དང་༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དང་༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་༔ རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་མཆོད་པའི་ཚོགས༔
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་༔ བླ་བྲེ་འཕན་གདུགས་དར་ལྕི་སོགས༔ མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ཧི་སྐྱེད་རྣམས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་
རྣམས་ལ་འབུལ༔ ལྷ་ཀླུ་སྲི་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས་སྲུན་མ་ཟློག༔ མི་དང་མི་མིན་ལ་སོགས་པའི༔ བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་ཟོར་ཁ་རྣམས༔ བྱད་དང་ཐོན་
གདོང་མཁན་ལ་ཟློག༔ རྨི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་ཟློག༔ ཧྲོུ༔ མདོས་ཟོར་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་ས༔ ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ༔ སྲི་བརྒྱད་ཆད་པ་བྱུང་བ་ཟློག༔
བྱད་ཟོར་ཕུར་ཁ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ལྷ་འདྲེའི་ཟ་ཁ་ཟུག་པ་ཟློག༔ རྒྱལ་པོ་ལོ་ཡི་བདུན་ཟུར་ཟློག༔ བློན་པོ་ཟླ་བའི་དབང་བཙན་ཟློག༔ དམག་མི་ཞག་གི་དཕུང་གྲངས

ༀ༔ ༔ཟློག༔ མཆོན་ཆ་དུས་ཀྱི་རྡོ་རང་ཟློག༔ སྤུར་ཁའི་སྐྱ་མདའ་ཟུག་པ་ཟློག༔ སླེ་བ་དུར་དུ་རྩུད་པ་ཟློག༔ ས་བདག་ཀོ་ལོང་གདུག་རྩུབ་ཟློག༔ འབྱུང་བའི་དགྲ་གཤེད་འཐབ་པ་ཟློག༔ གཟའ་སྐར་དུས་ཚོད་ངན་པ་ཟློག༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བབ་པ་ཟློག༔ ཁྲམ་དང་བྱད་དུ་བཙུག་པ་ཟློག༔ རྫོམ་དང་པར་བུ་བསྐོར་བ་ཟློག༔ དགྲ་ཆེན་བདུད་དུ་ལང་བ་ཟློག༔ ལྟས་ངན་གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་ཟློག༔ དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་ཟློག༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ སྨོན་བསྒུགས་ཕྱི་ནས་དེད་པ་ཟློག༔ དགྲ་སྣ་ཕྱུང་སྣ་གྱོད་སྣ་ཟློག༔ ནད་སྣ་རིམས་སྣ་ཡམས་སྣ་ཟློག༔ དགྲ་སྲི་རྨི་ངན་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ཆེ་སྲི་ཆུང་སྲི་ཀན་སྲི་ཟློག༔ གཞོན་སྲི་དར་སྲི་གོད་སྲི་ཟློག༔ དགྲ་སྲི་མཆོན་སྲི་ནད་སྲི་ཟློག༔ མདོར་ན་སྲིད་པའི་ཆག་སྒོ་དང༔ བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྟེང་དུ་ཟློག༔ གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟློག༔ བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟློག༔ ཟ་འདྲེ་ཕུང་འདྲེའི་སྟེང་དུ་ཟློག༔ དམ་ཉམས་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་བཟློར༔

༄། །དགོངས་གཏེར་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་དོན་བཀྲོལ་བ། ལྷ་མོའི་གསང་མདོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རི་རབ་བརྩེགས་མདོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མ་མོའི་ཁྲག་མདོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མ་མོའི་ནད་རིམས་བཟློག་མདོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཚིག་ལྷུང་ཚེར་བདེ་བ་ཡོད།།

༄༅། །ན་མོ་དེ་ཝི་ཀཱ་ལི་ཡེ། །ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རི་རབ་བརྩེགས་མདོས་མ་མོའི་ཁྲག་མདོས་དང་། །
རིམས་ནད་བཟློག་པའི་མདོས་ཆོག་གསལ་བཀོད་བྱ། །ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བཀའ་ཡི་གཉན་པ་སྐུལ། །འདི་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྡུས། །བཅའ་
ཚུལ་ཁྱད་ཡིན་འདོན་ཆའི་གཞུང་ནི་གཅིག །མདོས་གདན་ཤིང་རྨ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟེང་། །རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་ཕྱོགས་མདོག་སྟེང་། །ཟན་ནམ་ས་ལ་ལྷ་མོའི་གཟུགས་ནག་པོ། །ཁྲི་
ཐོད་འཛིན་ནམ་ཡང་ན་ཐལ་བཟེད་ཚུལ། །རི་རབ་རྩེ་རུ་བྱམས་འདུག་བྱས་པ་བྱ། །སྲུ་ལུག་གཡས་སུ་བྱུང་དམར་ཡི་གེ་ཅན། །གཡོན་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཞེས་བྱའི་མིང་ཅན་བཙུགས། །

126

༄༅། །གཡས་སུ་མདའ་བཀྲ་གཡོན་དུ་འཕང་བཀྲ་དང་། །རྒྱབ་ཏུ་ནམ་མཁའ་ཁྲ་བོ་ཤིང་རིས་བཙུགས། །མཆན་ཞབས་གཡོན་དུ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་གཟུགས། །པང་དུ་ཆོན་སྐྱད་སྣ་
ལྔའི་གྲུ་གུ་བཞག །བང་རིམ་གཉིས་པར་བསྐང་པར་བཏབ་བྱ་སྟེ། །དབུས་མདུན་རྐང་བའི་བར་དུ་འཁོར་ལོ་དང་། །ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་ལྷོ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །ནུབ་ཏུ་པདྨ་བྱང་དུ་རལ་གྲི་དང་། །བྱ་
ནག་བཅུ་གསུམ་གཏོར་བྱས་འདབ་ཆགས་ཚོགས། །བང་རིམ་གསུམ་པར་ལུག་ནག་བཅུ་གསུམ་གྱི། །གཏོར་བྱས་བསྐང་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཚང་བཙུགས། །བང་རིམ་བཞི་པར་རྟ་ང་ནི་དུག་
ཅུ་བཞི། །སྲིན་མོ་འགྲོས་བཙུགས་རི་རབ་རྩ་བ་རུ། །གཡས་སུ་ཟན་ལ་བྱ་མོ་ནག་མོའི་གཟུགས། །མགྲིན་པར་དུང་ཕྲེང་ཟེ་བ་མཆུ་ནི་དམར། །གཡོན་དུ་ལུག་ནག་སྨྱི་བོ་དཀར་པོ་ཅན། །

མདུན་དུ་ཟན་ནང་ཚྭ་བཏུམ་སྒོང་ངའི་གཟུགས། །རྒྱབ་ཏུ་སླན་ཏིང་བརྩེགས་མ་རྩེ་མོ་དཀར། །བར་མཚམས་མཐེབ་སྐྱུ་ཤ་དུམ་འཁོར་བར་བསྐོར། །སྟོད་གཞན་ནང་དུ་ངར་མི་གཅིག་གི་མདུན། །མར་མེ་གསུམ་བཞག་ཐ་མ་དྲི་གླུད་བསྐོར༔ །མདོས་ཆེན་ཙུང་ཞིག་བཏེགས་ནས་མཐོ་བར་བཞག །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་གང་བདེ་ངར་མི་དང་། །མདུན་དེ་ཟངས་ལྕུགས་སྟོད་ནི་གཙང་མར་བཞག །དེ་མདུན་ཡོད་ན་ལུག་ནག་ལྤགས་པ་བཏིང་། །དེ་དབུས་ཆོན་ནམ་འབྲུ་ནག་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཆོས་འབྱུང་ཟུར་དྲུག་བྲིས་པའི་དབུས་དང་ཟུར། །ཕོར་པ་གཙང་མ་ཆག་གས་མེད་པ་བདུན། །ཁ་དང་མཐེ་ལ་ནི་མར་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །གཞི་ཡི་གཡས་གཡོན་འཛིམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། །ལྷ་གཟུགས་དཀར་པོ་དགེ་ཞིང་དར་དཀར་ཕྱུར། །དེ་དྲུང་ཤྭ་དཀར་མིག་དགུ་བྲིས་པ་དང་། །ཧེ་འུད་དཀར་པོ་བཙུག་སུམ་བཞག་པར་བྱ། །གཡོན་དུ་འདྲེ་གཟུགས་ནག་པོ་མགོ་བཀུག་པ། །ལག་ཏུ་དར་ནག་དྲིལ་ནས་ཕུར་དུ་བཟུང་། །དེ་དྲུང་ཤྭ་ནག་ལྷ་བྲིས་ཧྲི་ལ་ནག་དགུ། །བར་དུ་འབྲང་རྒྱས་ཕྱེད་དཀར་ཕྱེད་ནག་གཅིག །དེ་སྟེང་བཀལ་ཆོན་སྣ་ལྔ་འདབ་གཅིག་བཀབ། །ཁྲག་དང་ཆུ་བསྲེས་ཟོ་བ་གང་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཚང་ཕུད་གསེར་ཕྱེ་བདར་བ་དང་། །གཏོར་ཆུང་ཟུར་གསུམ་སྙིང་འདྲ་དྲུག་ཅུ་ལྔ། །ཤ་དུམ་མཐེབ་སྐྱུ་ལིང་ཚུང་དེ་ཡི་གྲངས། །དེ་ནི་བཅའ་ཆོགས་རྒྱས་པ་ཁྲག་མདོས་ལུགས། ༈ །འབྲིང་པ་གཞན་རྣམས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། །རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་བྱ་ནག་ལུག་ནག་ལས། །བསྐང་

128

༄༅། །འབྲས་གཞན་རྣམས་བཙུགས་ནི་མི་དགོས་སོ། །རྟང་ཡང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བཙུགས་པས་འཕྲུས། །གཞི་ནག་ཡོ་རབ་བདུན་དང་ལྷ་བདུད་གཟུགས། །འབྲང་རྒྱས་བལ་ཚོན་སོགས་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། ༔ །བསྡུས་པ་
ཀ་ཏོ་རའམ་སྟེར་ཆེན་ནང་། །འདེམ་པ་གྲུ་བཞི་རྩ་བ་ཕྲ་བར་བྱ། །རྩེ་ལ་ཟན་ནག་ལྷ་མོའི་གཟུགས་དེ་བཞག །མདའ་འཕང་ཁྲམ་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །ཐུར་ཟན་བཙ་ཚོན་ཕྱུད་རེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག །རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་
བྱ་ནག་བདུན་དང་ནི། །ལུག་ནག་བདུན་ནི་བཙུགས་པས་བསྐང་འབྲས་ཚང་། །བྱ་མོ་ལུག་ནག་སྣུན་ཏིང་སྒོང་བཅས། ༔ །ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་རྒྱན་ཁྲི་ར་ལ་སོགས་པའི། །དམར་གཏོར་གཅིག་ལ་བྱ་མོ་ལུག་ནག་དང་། །སྣུན་ཏིང་
སྒོང་བཞིས་བསྐོར་སྟེར་ནང་བཞག །རྩེ་རུ་ཙཀྲ་གཅིག་ནི་བཙུགས་པའི་ནང་། །ལྷ་མོ་རི་རབ་རྩེ་རུ་བྲམས་བཞུགས་བྱས། །བྱང་དམར་ཁྲམ་ཤིང་ནད་རྒྱལ་ཚོན་གྲུ་ཅན། །རྒྱབ་ཏུ་ནམ་མཁའ་ཤིང་རིས་མདའ་འཕང་བྲིས། །དེ་ལྟར་
བཅའ་ཚུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་གང་འདོད་རུང་བ་ལྟར། །གཏོར་ཆང་རཀྟ་ལ་སོགས་འབུལ་བའི་གྲངས། །རབ་ནི་བརྒྱའམ་ཡང་ན་དྲུག་ཅུ་ལྔ། །འབྲིང་དུ་ལོ་གྲངས་སམ་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག །ཐ་མ་བཅུ་གསུམ་
མམ་ནི་དགུ་ཡིས་འཕྲུས། །ཡི་དམ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམ་ཕྱག་རྡོར་བསྒོམ། །ཡང་ན་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་སྐན་པའི་དབྱངས་བཅས་ཀྱེར་སྒྲོམ་སྦྲགས། །གླུ་དང་དབྱངས་ལ་ལྷ་མོ་དགྱེས་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་

ཡི་དམ་ལྷ་ར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཧཱུཾ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་པས་མདོས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསྲེག །ༀ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་སུཾ་ལས།
འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་གསེར་གྱི་རི་བདུན། བྱ་ནག་ལུག་ནག་བྱ་མོ་ནག་མོ། ཚོགས་བུ་སྨན་གཏོར་རཀྟ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན།
མཆོད་རྫས་སྒྲུབ་རྫས་བསྐང་རྫས་རྟེན་རྫས་སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ༀ་བཛྲ་སྤ་ར་ཎ་ཁཾ། ༀ་
ཨཱཿཧཱུྃ་ཏ་ཏོ་ཏྲིཿ རང་གི་མདུན་དུ་རི་བདུན་རོལ་མཚོ་དང་བཅས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་ཁར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྐུ་མདོག་ཤིན་ཏུ་གནག་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་ནས་འདུག་
པ༔ འཁོར་སྣང་སྲིད་ཀྱི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ནད་བདག་རིམས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། ཛཿ མུ་ལེ་མཚོ་དང་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །དུར་ཁྲོད་
བརྒྱད་སོགས་བཞུགས་གནས་ནས། །ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །སྟོང་དགུའི་སྟེང་དུ་དགྱེས་པར་བཞུགས། །ཛཿམ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཛཿཧྲཱིཿཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དངོས་འགྱུར་

མ་མགོན་ བཞི ཁྲག་མཚོ། ༦༧

༄༅། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ཡི། །མི་ཧྲོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །བཤོས་བུ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་དང་། །རིག་བྱ་སྨན་གཏོར་རཀྟའི་ཚོགས། །ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །འཁོར་བཅས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ཧྲཱིཿམ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཧྲཱི། ཨ་མྲི་ཏ་བ་ལིཾ་ཏ་ར་ཀྟ་ཁ་ཧི་ཁ་ཧི། ཨརྒྷཾཿ པཱདྱཾཿ པུཥྤེཿ དྷཱུ་པེཿ ཨཱ་ལོ་ཀེཿ གནྡྷེཿ ནཻ་ཝི་དྱཿ ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཧྲཱིཿ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་དང་ཉིད་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་སྤྲུལ་ནས། །འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཚུལ། །མ་དང་སྲིང་ལྟར་བསྒྲུབ་ལ་བསྟེ། །ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །དམ་རྫས་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ཞི་བ་དང་། །འབྲུ་དང་རྐང་འགྲོ་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། །འདོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུས། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །མ་གཡེལ་མྱུར་དུ་ལས་མཛོད་ཅིག །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཧྲཱི་ལས་སྔགས་ཕྲེང་གཡོན་དུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

131

བཅུར་འཕྲོས། །སྣང་སྲིད་མ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ནད་བདག་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །དབང་དུ་བསྡུས་ནས་བྲན་དུ་བཀོལ། །བདག་དང་ལྷ་མོའི་བཀའ་ཉན་ཞིང་། །
ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་གྱུར། །ཛྭོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཛྭོ། །ཞེས་པའི་སྔགས་དེ་ཅི་འགྲུབ་བརྗོད། །འདི་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་ན། །མངོན་རྟོགས་ནས་བཟུང་འདི་ཡན་བརྗོད། །གཏོར་མ་སློབ་མའི་ལག་ཏུ
གཏད༔ །ལྷ་མོ་འདི་ལ་སྐུལ་ལགས་ཀྱིས། །བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཛྭོཿམ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཛྭོ། ཨོཾ་ཏྲག་ཐིམ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཧཱུྃ། ཡན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ལག་ཏུ
གཏད༔ །མཇལ་ཕྱུལ་བས་བཀའ་གཏད་ཐོབ། །འདི་ཉིད་བཅའ་འདོན་བྱ་བར་རུང་། །དེ་ནས་ཁྲག་སྟོད་བྲན་བྱས་ལ། ཕཊ། སྐད་ཅིག་གིས་རཀྟའི་སྣོད་ཀྱི་ཐད་པར་སྣང་ལ། ཞིང་བཅུ་རུ་དྲའི་ངོ་བོ་
ཁྲག་གི་བྲོད་པ་ཞིག་ཡེར་གྱིས་བྱུང་། དེ་ལ་བདག་གིས་ཕྱུར་པ་ཚད་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྲག་གི་རྒྱུན་བབས། ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཐ་གླིང་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པས་མ་མོ་ཞབས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
མཉེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཛྭ་ལ་མཎྜལ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕ། སྨན་དང་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཏ་ཏྲ་ཧྲཱིཿསྭཱ་ཧཱ། ཞེས

༄༅། །ཟངས་ཐེབ་བམ་ཐོད་ཏི་ངན་ངན་དུ་གཏོར་ཆུང་ཟུར་གསུམ་སྙིང་འདྲ་བའི་རྩེ་རམ་རྒྱན་བྱུག་པ་རེ་དང་། མཐེབ་སྐྱུ་ཤ་དུམ་བྲན་ལ། མཆོད་གཡོག་པ་ཡོད་ན་བཟུང་བཅོལ། ཧྲཱིཿ གཞོང་པ་རྣམ་དག་ཟླ་གམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཆེ་དང་གཞལ་གྱི་མཐུན་གཉིས་མཐུན་བསྡེབས་ཏེ། །དཀར་གྱི་ཐིག་གདབ་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ་པ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདི། །འབུལ་ནི་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་འབུལ། །བསྐང་ནི་མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཉད་བདག་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །ཨ་ལ་ལ་ཧོ་འདི་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཧོ་བཞེས་ཏེ་དགྱེས་པར་རོལ། །ཧྲཱིཾ་མ་ཏྲྀ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ། ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་མདོས་ཀྱི་ནང་ངམ་མདོས་མདུན་གྱི་ཟངས་ཕྱུགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་གཏོར་མ་བླུག །དེ་ནས་མཆོད་གཡོག་པས་ཐུམ་པའམ། གཏོར་མ་གྱུའམ། སྐྱོགས་ཆུང་གིས་ཕོར་པ་བདུན་པོའི་ནང་དུ་རིམ་པར་ཁྲག་ཆུ་ཕྱུར་ཞིང་། ཧྲཱིཿ རཀྟ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་ནང་། །སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཐ་རླབས་ཀྱི་ལི་ལི༔ །མཁའ་དབྱིངས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པ་དང་། །འཕགས་མ་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཉད་བདག་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །ཨ་ལ

ལ་ཧོ་འདི་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཧོ་བཞེས་ཧེ་དགྱེས་པར་རོལ། །བྷྲཱུཾ་མ་ཏྲ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་བྷྲཱུཾ། རཀྟ་པི་པ་ཧོ་ཁ་ཧི། མདོས་དང་མདོས་མདུན་དུ་གཏོར་མ་བླུག་པ་དེ་དང་། ཁྲག་གི་ཕོར་པ་
རྣམས་ནང་མཆོད་བདུད་རྩི་ས་བྲན་པའམ་ཐིགས་པ་རེ་བླུགས་ཤིང་། བྷྲཱུཾ༔ རིན་ཆེན་ཤེལ་དྲ་ནུ་ལིའི་བུམ་པ་ནི། །འབྲུ་བཅུད་སྟོང་སྣང་རྫ་གད་དཔའ་བོས་གཏམས། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག །འཁྲུང་བས་འཚོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདི། །འབུལ་ནི་ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བསྐང་ནི་མ་མོ་ཡིངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །
ནད་བདག་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །ཨ་ལ་ལ་ཧོ་འདི་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཧོ་བཞེས་ཧེ་དགྱེས་པར་རོལ། །བྷྲཱུཾ་མ་ཏྲ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་བྷྲཱུཾ། རྫ་གད་ཁ་རཾ་ཁ་
ཧི། བྷྲཱུཾ༔ ལྷ་མོ་ནག་མོའི་གཙོར་བྱས་པའི། །མ་མོའི་རིགས་གྱུར་མ་ལུས་རྣམས། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །མི་ཧྲག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །འདོད་ཡོན་སྣ་
ཚོགས་མཆོད་པ་འབུལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་དམ་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ནད་རིམས་ཡམས་ནད་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཐམས་ཅད་མ་མོས

༄༅། །བཟློག་ཏུ་གསོལ། །འབུམ་བུ་འཛུམ་དང་བརྟ་ཏ། །ཧྲུར་ཐུམ་ནད་རིམས་ཞི་བར་མཛོད། །རྒྱུ་གཟེར་འབྲས་གཟེར་གདུག་པ་ཅན། །མི་མཐུན་ནད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །མིག་སེར་གྲི་འབུར་གྲི་ཐོར་སོགས། །མདའ་བརྒྱབ་ནད་ཀུན་ཞི་བར་མཛོད། །དཀར་ཁྲ་མ་སྨོས་བདུད་ཀྱི་གླང་། །མགོ་སྐོར་བྱེད་པའི་ནད་ཀུན་ཟློག །གཟེར་ཐུང་མེད་དགུས་དབུགས་འཐུམས་སོགས། །བསྔོངས་ཡའི་ནད་ཀུན་ཞི་བར་མཛོད། །གདུག་པ་དམར་བཤལ་སྲིན་གླང་སོགས། །སྐྲད་ཅིག་ནད་ཀུན་ཞི་བར་མཛོད། །ཡོང་ནད་འཐོར་བ་ཉུགས་སོགས། །ཤིན་ཏུ་མི་སྡུག་ནད་ཀུན་ཟློག །མདོར་ན་རིམས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་དང་། །འཐོར་ནད་དུས་ནད་ནད་ངན་ཟློག །ཧྲྀ་དེ་ཝི་ཀཱ་ལི་ནི་ཨུ་ཁྲིད་ནན་ནས་ནི་ཨི་ཀི་ཡི། ཕུ་ཏ་ཧྲཱ། རཀྵ་ཧྲཱྀ། མོ་ཁ་ཏྲད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱྀ་ཟློག །དེ་ལྟར་སྨན་རག་གཏོར་མ་གསུམ་དང་། །ནད་བཟློག་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེ། །རབ་ནི་བརྒྱའམ་དྲུག་ཅུ་ལྔ། །འབྲིང་ནི་ལོ་གྲངས་སམ་ཉེར་གཅིག །ཐམ་དགུའམ་བཅུ་གསུམ་དབུལ། །བསྡུས་དང་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ལ། །གཏོར་ཚང་གིས་ནི་མདོས་གསོ་ཞིང་། །ཁྲག་ཐིགས་བླུག་ཅིང་བདུད་རྩིས་བྲན། །དེ་ཡན་རྒྱས་བསྡུས་རིམ་པའོ། ༈ །སླར་ཡང་མཐེབ་སྐྱུས་གསོ

ཐྲན་ཏྲ། །མ་མོ་འབུམ་གྱི་རྒྱུད་ལུང་ལས། །སེམས་ཅན་དུས་མིན་འཆི་བ་དེ། །བསྐང་བའི་གནས་ལྔ་འདི་རྣམས་སོ། །ཧཱུྃ། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་རྡ་ག་སྟེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཡུམ་གྱི་ཀློང་ནས་བསྐྱེད། །དབུས་ཀྱི་ཚེ་མཆོག་སྐུ་དང་གཉིས་མེད་བཞུགས། །མུ་མཐར་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་དམ་བདག་བསྐངས་ན། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མི་ཕྱེད་མ། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་མི་ཕྱེད་མ། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །པདྨ་དབྱིངས་ཕྱུག་མི་ཕྱེད་མ། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །ལས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱུག་མི་ཕྱེད་མ། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དབྱིངས་ཀྱི་མ་ཆེན་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཡུམ་གྱི་མ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཧྲཱིཿ རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་དང་། །འཇིག་རྟེན

༧༡ ཨ་ཡོ་ཡི། ཀླུ་ཐུན། ཁྲག་མཚོ།

༄༅། །འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཤུགས་འགྲོ་མ། །ཕྲ་མེན་མ་དང་ཀྲུ་མཆོ་མ། །གཏིང་འགྲོ་མ་དང་མ་མོ་རྣམས། །དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་ཕོ་
མོའི་ཚོགས། །མ་ལུས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཧཱུྃ། བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྔུབ་འཁྱུར་ཚལ། །དུག་རླངས་སྤྲིན་
ལྟར་འཁྲིགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཐོད་མཁར་འབར་བའི་མངའ་བདག་མོ། །གདུག་པའི་བཙུན་མོ་མི་ཟད་མ། །མ་མོ་ནག་མོ་ཁྲི་ཚུལ་ཅན། །རེ་ཏི་ནག་མོ་སྲོག་གི་ཤན་ 137
པ་མོ། །ཙན་ཏི་ཀ་ཏི་འབར་བའི་གདོང་པ་ཅན། །རིམས་དང་ཡམས་ཀྱི་ནད་བདག་མོ། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཤན་པ་ཕོ་མོ་རོ་ལངས་ཚོགས། །
འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཁྲིད་རྣམས་ལ། །མདོས་དང་གླུད་འབུལ་ཉམས་ཆག་བསྐང་། །རིན་ཆེན་རྣམ་ལྔའི་ཚོགས་བཀྲམ་ནས། །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རཀྟ་དང་། །སྨན་དང་
བདུད་རྩི་འི་མཆོད་པས་ཀྱང་། །ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་། །སྲོག་ཆགས་ནག་མོ་བདུད་འབུམ་དང་། །གཅན་གཟན་ཅེ་སྤྱང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་མོ་ཁྲིད་ཀྱི་

ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མདོས་དང་གླུད་ཡོངས་སྦྱིན་དབང་བཟློག །འཁོར་སྲུངས་མདོས་དང་ཟོར་ཁ་ཚིངས། །གདུག་པའི་དབལ་ཁ་དགྲ་ལ་སྟོན། །མདོས་འཕྲོང་དེ་ཉིད་དུག་རླང་ཁོལ་
མའི་རྒྱུད་ཚིག་གོ། ཧྲཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་སྟོང་པའི་གླིང་རུམ་ནས། །སྒོ་ངའི་ནང་ནས་བྱ་མོ་དང་། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་སྤྲུན་དུ་འཕྲུངས། །བྱ་མོ་ལྷ་མོ་འབྲལ་བ་མེད། །བྱ་སྐད་རྭ་ལུས་ལྷ་མོ་
མཉེས༔ །མ་འོངས་མཉམ་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ད་ལྟ་ལྷ་མོ་བསྐང་བའི་རྗེས། །འབྲུ་སྣ་ལས་བྱས་བྱ་མོ་འདི། །མདོག་ནག་དུང་གི་ཤྲ་ཡིས་བརྒྱན། །པདྨ་རཱ་གའི་ཟེ་བ་
མཆུ༔ །དར་ནག་བརྗིད་ཆེན་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་འབུམ་ཕྲག་འགྱེད། །སྤྱན་ལ་མཛེས་ཤིང་ཐུགས་ལ་གཅེས། །ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བྱ་འདི་བཞེས། །
ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ་སྦྱིན་དང་བཟློག །ཤེལ་སྒོང་ནག་པོ་སྤྱི་དཀར་དང་། །སྐུ་ལུས་མུན་པ་གཏིབས་པ་འདྲ། །འཕྲིལ་བའི་རྣ་ལ་ཆུ་རིས་བཀྲ། །གསེར་གྱི་སྤྱན་མིག་འོད་དུ་
འབར༔ །འབའ་སྐད་ལྷང་ལྷང་ལྷ་མོ་དགྱེས། །དར་ནག་རྒྱན་བཏགས་མར་གྱིས་བྱུག །མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་རྫས་བཞེས། །ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ་སྦྱིན་རྣམས་བཟློག །དེ་

༄༅། །མོ་ནག་མོའི་སྒྲོ་ང་འདི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་འདྲ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་གི །ཐུགས་ལ་གཅེས་ཤིང་ཁམས་ལ་ཟན། །མ་ཡི་
མདུན་དུ་བུ་སྡུག་འདྲ། །མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ་རྐྱེན་ངན་ཟློག །ཧྲཱིཿ མ་མོ་བདུད་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །མཐུན་རྫས་རིན་ཆེན་
སྨན་ལེབ་འབུལ། །སྨན་ལེབ་ཟླུམ་པོ་སྒྲོས་དང་བྲལ། །སྨན་ལེབ་བརྩེགས་མ་ཐབས་ཤེས་ཚུལ། །དབུས་མ་འབུར་བས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །
འོད་འབར་ནད་ཞི་སྡུག་བསྔལ་སེལ། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ་རྐྱེན་ངན་ཟློག །ཧྲཱིཿ མ་གཅིག་ལྷ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཐུགས་ནི་སྣང་
སྲིད་ཀུན་ལ་གསལ། །ཕྲིན་ལས་རྣལ་འབྱོར་དོན་ལ་དགོངས། །སྐུ་མདོག་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །མ་ལ་ནམ་མཁའ་ཁྲ་བོ་འདི་ཕུལ་བས། །མ་གཅིག་ཐུགས་དམ་
དབྱིངས་ནས་བསྐང་གྱུར་ཅིག །འཕྲུལ་གྱི་མདའ་བཀྲ་སྒྲོ་བསྒྲོན་མདེལ་གྱིས་མཐུད། །དར་ཚོན་རྒྱན་ལྡན་སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་གླུད། །སྐྱེས་པ་དཔལ་རྩལ་ལྡན་པར་བྱིན་བརླབས་

ཨ་རྱ་གྷའི་བཀའ་འབུམ།

ནས༔ །གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མའི་སྤྲུལ་པ་འཕྲོ། །མ་མོ་རྣམས་ལ་དགྱེས་སྡེའི་གྲོགས་སུ་འབུལ། །ཕོ་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་སྒྱུར། །འཕྲུལ་གྱི་འཕང་བཀྲ་རིན་
ཆེན་མོ་ལུས་བརྒྱན། །ཚོན་སྐུད་ལྔ་དཀྲིས་ཟ་མ་མོ་ཡི་གླུད། །མོ་བཙུན་མཛེས་མར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནས། །གཅིག་ལས་སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་འཕྲོ། །མ་མོ་རྣམས་ལ་
མཐུན་རྫས་བྲན་དུ་འབུལ། །མོ་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུ་སྒྱུར། །ཧཱུྃ༔ བདུད་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི། །ཕྱག་ན་བདུད་ཀྱི་ཁྲབ་བམ་བསྣམས། །སྲོག་དབུགས་
བསྡུས་པའི་མི་རྣམས་ལས། །སང་ཕོད་དུས་སུ་སུ་འཆི་བ། །ད་ལོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲམ་ལ་འདེབས། །དཔྱིད་ཀྱི་རོལ་པོ་ཁ་ནག་དང་། །དབྱར་གྱི་ཞིང་ལོ་ལྷབ་ལྷུབ་དང་། །སྟོན་
གྱི་སྔང་པོ་ཁ་སེར་དང་། །དགུན་གྱི་འཁྱག་པ་ཆལ་ཆོལ་ཏེ། །མི་ཡི་བདུད་གཙོད་དུས་བཞི་ལ། །བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ཡོན་བདག་འདི། །གལ་ཏེ་ཁྲམ་ལ་བཏབ་སྲིད་ན། །
མདོས་གླུད་ཁྲམ་ཤིང་འདི་བཞེས་ལ། །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་ད་ཕྱེས་ཤིག །མ་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཁུང་ན། །རྒྱས་ཀྱི་བྱང་བུ་དམར་པོ་འཛིན། །སང་ཕོད་ད་ཆོད་སུ་འཆི་བ། །

༄༅། །ད་ལོ་བྱང་དམར་ངོས་ལ་བྲི། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འདི། །རྟེན་སུ་བཙུག་ན་རྟེན་ལས་ཕྱུངས། །བྱང་དམར་ངོས་ལ་བྲིས་པ་ཁྲུས། །ཞིང་བཅུ་
བསྣན་པའི་སྒྲི་དགྲ་རྣམས། །ཁྲམ་ལ་ཐོབ་ལ་བྱང་བུར་བྲིས། །མཉམ་གཉིས་རྗེས་ལ་མཚུངས་གཉིས་བཟུར། །མ་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཁུང་དུ། །ཚོན་གྱི་གྲུ་གུ་ཁྲ་གསུམ་
བསྣམས༑ །གང་ལ་བཏབ་པ་ཤོར་མི་སྲིད། །བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །ཚོན་གྲུ་བཀྲུང་པ་མི་སྲིད་ཀྱི། །གལ་ཏེ་ཚོན་གྲུ་བཀྲུངས་ན་ཡང་། །མདོས་གླུད་ཚོན་གྲུ་འདི་
བཞེས་ལ། །ཚོན་གྱི་གྲུ་གུ་སྨུར་དུ་སྡུས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད། །ཧྲཱིཿ མདོས་ཆེན་རི་རབ་གླིང་བཞིའི་གཟུགས། །རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་བརྒྱན་
པ་འདི། །ཡེ་ཤེས་མ་མོ་མཉེས་པའི་རྫས། །བྱ་ནག་མང་པོས་གསོར་བྱས་པའི། །འདབ་ཆགས་མང་པོའི་གཟུགས་བརྐྱན་བཀོད། །ལས་ཀྱི་མ་མོ་མཉེས་པའི་རྫས། །ལུག་
ནག་མང་པོས་གསོར་བྱས་པའི། །སྐྱེ་འགྲོ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་བཀོད་པ། །འཇིག་རྟེན་མ་མོ་མཉེས་པའི་རྫས། །རི་རབ་བང་རིམ་ཐ་མ་ལ། །རྩང་དམར་སྲིན་མོའི་འགྲོས་སུ་

བཀོད༔ །སྲིན་མོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། །མ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཉེས་པའི་རྫས། །མཉེས་པའི་རྫས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཆག་ཆེན་ཉམས་ང་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཧྲཱིཿ
ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །གསང་སྔགས་དར་ཀྱང་དམ་ཚིག་གཡེལ། །ཕལ་ཆེར་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད། །དེ་ཚེ་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་འཁྲུག །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཅི་ཡང་
འབྱུང་༔ །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཐ་མད་ལྔ་ཡན་ཆད་དུ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ལས། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་
ལྔ༔ །ལོག་པ་བརྒྱད་དང་ལྟེ་བ་བཞི། །གང་བགྱིས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་སྔགས
ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། །ཉེས་ལྟུང་ཉམས་ཆག་གང་བྱུང་བཤགས། །བོང་བུར་མ་བྱམས་སྐྱོན་བཏགས་བརྡུངས། །མེ་དང་ནེའུ་ལེར་མ་བསྡོད་སྨད། །ཞིང་ལྤགས་རྨ་བྱའི་མདོངས་མ
འཆང་༔ །འཚུབ་མའི་སྙེད་བཅས་རྒྱབ་རྟེན་སྨད། །ཡུགས་སར་ཆགས་པ་མ་སྤྱད་སོགས། །རྗེ་མོའི་ཐུགས་དང་གང་འགལ་བཤགས། །ནལ་མ་ནལ་ཕྲུག་མ་བྱམས་སྤང་། །

༨༧ ཨ་ཏི་ཡོ། ཞི། ཁ། ཨ་ཏི།

༄། །ཤིང་ལོ་རླུང་འཕྱིར་མ་བཟུང་དང་། །རྡོ་སོལ་རྙེད་ནས་ཆུ་ལ་བསྐུར། །ཁ་འཕྲོ་བསྲེས་དང་ཕྲེང་བར་རེག །ཁོལ་མོའི་ཐུགས་དང་གང་འགལ་བཤགས། །
མདོར་ན་མ་རིགས་འཁྲུལ་དབང་གིས། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་སླ་བ་སྟེ། །བསྙེན་པར་དཀའ་ཕྱིར་བསྙེན་དཀའ་མ། །བསྙེན་དཀའ་མ་དང་གང་འགལ་བཤགས། །བཅོས
ན་སླ་ཕྱིར་བཅོས་སླ་མ། །མ་མོ་ཁྲོས་ཤིང་འཁྲུག་པ་བཅོས། །བསྐང་ན་བསྐང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བསྐང་འགྱུར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཨོཾ་ས་མ་ཡ། ཨཱཿས་མ་
ཡ༔ ཧཱུྃ་ས་མ་ཡ། ཧྲཱིཿམ་ཏྲ་ཀ་ལི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ངར་གླུད་མར་མེ་གསུམ་བཅས་བྲན་ལ། ཧྲཱིཿ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དཔོན་གཡོག་དང་། །ནད་བདག་
འབྱུང་པོ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །གཟུགས་ནི་ལྦུ་བ་རྡོལ་དང་འདྲ། །ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྙིང་པོ་
མེད༔ །ངག་ནི་སྟོང་པ་བྲག་ཅ་འདྲ། །ཡིད་ནི་འཁྲུལ་པ་སྒྱིག་སྒྱུ་བཞིན། །ཁོག་སྟོད་སྣབ་ལུད་ཆུ་སེར་རྣག །ཁོག་སྨད་གཅིན་སྟུག་དྲི་ཆུས་གང་། །ཤྲིན་འབུ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ 143

ཏུ་གནས། །མི་གཙང་རྐྱལ་པ་སྨུག་རེ་བྲོ། །རིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །འབྲུམས་ཀླུས་འཛིགས་ཀུན་བྲལ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །
ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབ་པའི། །འབྲུ་མཆོག་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མི་བས་གླུད་བཟང་ལྷ་ཕྱུག་འདྲ། །གཅིག་ལས་བྱེ་བ་བརྒྱ་
སྟོང་འགྲོ། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་གི །འཁོར་དང་ཡང་གཡོག་བྲན་གྱི་ཚུལ། །བགེགས་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་དང་། །སྲིན་གྱི་སྲིན་མ་རྡོ་རྗེའི་མཚུ། །བྱིན་
ཡ་ཀས་གཏོར་བྱས་པའི། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །བདུད་དང་བཙན་དང་དམུ་ལ་སོགས། །ལྷ་སྲིན་ནད་བདག་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །ལན་ཆགས་བདག་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཐུན་རྫས་ངར་གྱི་མི་ཆེན་འབུལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་པའི། །ཟན་གྱི་ཆངས་བུ་སོར་རྗེས་ཅན། །སྣང་ལྔ་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་ལྡན། །
གཞོང་དྲུག་རིགས་དྲུག་འགྲོ་རྣམས་ཚིམས། །འབྱུང་ཆུང་བཅུ་གཉིས་ལྡན་པ་ནི། །ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་གླུད། །ལན་ཆགས་བདག་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ། །དགའ་མགུ་

༄། །ཡི་རང་ལྡན་གྱུར་ནས། །ཡན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་མར་མེ་གསུམ། །སྐུ་ཡི་མར་མེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །གསུང་གི་མར་མེ་ཆགས་དང་ལྡན། །ཐུགས་ཀྱི་མར་མེ་རྒྱུན་དུ་ཆེ། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲུད་དུ་འབུལ། །ཡན་ཆགས་མགྲོན་དུ་གྱུར་རྣམས་ཀྱི། །མ་རིག་མུན་པ་སངས་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ཤ་གཞིའི་སྟེང་དུ་ལྷ་གཟུགས་འདྲེ་གཟུགས་ཤ་དང་རྡེའུ་རྣམས་བྲན་ལ། ཀྲོཿ སྲིད་པ་ལས་ལ་གྲུབ་པ་ཡི། །ལྷ་ཐང་ལྷ་མཁར་དཀར་པོའི་རྩེ་ར། །ལྷ་གཅིག་བཞུགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷ། །ལྷ་ཕྲན་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །འབྲང་རྒྱས་ཕྱེད་དཀར་འདི་བཞེས་ལ། །ལྷ་ཡི་ཁ་འཛིན་མ་ཆུང་ཞིག །ལྷ་འདྲེའི་འདུན་སད་ཤིག་ཅིག །འདྲེ་ཐང་འདྲེ་མཁར་ནག་པོའི་རྩེ་ར། །འདྲེ་གཅིག་ཡོད་པ་ལྷན་སྐྱེས་འདྲེ། །འདྲེ་ཕྲན་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །འབྲང་རྒྱས་ཕྱེད་ནག་འདི་བཞེས་ལ། །འདྲེ་ཡི་གདུག་པ་མ་སྟོན་ཅིག །ལྷ་འདྲེའི་འདུན་སད་ཤིག་ཅིག །ཨ་ཧྲི་བྲ་ཕེ་ཤ་ཡ་ཕཊ། འབྲང་རྒྱས་བགོས་ལ 145

ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་བཀའ་འབུམ།

དཀར་ནག་ལྷ་འདྲེ་སོ་སོའི་མདུན་དུ་བཞག །ཤྭ་དཀར་ནག་སྤྲིལ་བརྟུག་ཅིང་། ཧྲཱིཿ མ་གཅིག་ལྷ་མོའི་ཐུགས་སྤྲུལ་ནི། །དཀར་མོ་རལ་གཅིག་བྱ་ར་མཁན། །སྐུ་ལ་དར་དཀར་གོ་ཟླ་གསོལ། །
དབྱུ་ལ་དར་དཀར་ཆེ་ཞུགས་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཤྭ་རྡེལ་དཀར་པོ་བཙྭ། །མདོས་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་ནུབ་ལྷ་ཤྭ་དཀར་པོ་བཀྱེས། །དྲང་མཁན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
ནས་བཞེངས། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་དྲང་མཁན་མཛོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ། །ཆོས་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྟོབས་
ཀྱིས༔ །ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཕམ་པ་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གཡུ་འབྲུག་གདངས་སེང་རྒོད་གླག་དང་། །རྒྱ་སྟག་བྱ་ཁྱུང་ཁྲི་རྒོད་རྣམས། །རལ་པ་
ཅན་གྱིས་ཤྭ་དཔོན་མཛོད། །ཧྲཱི། བདུད་མོ་ནག་མོ་མི་ཟན་མ། །སྐུ་ནི་མི་ལ་ཐུགས་ནི་བདུད། །མདོག་ནག་མུན་པའི་གོ་ཟླ་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཤྭ་རྡེལ་ནག་པོ་བཙྭ། །
ཁྲོད་ལ་ངར་མི་གླུད་གཏོར་འབུལ། །མཉམ་གཉིས་བརྗེས་ལ་མཚུངས་གཉིས་གཟུར། །ཤྭ་ལ་བབ་ན་བརྗེ་བར་མཛོད། །རྩིས་ལ་བབ་ན་རྩིས་ལས་ཕྱུང་། །ཨོཾ་དེ་ཝ་བཙྭ་ཕྲཱྀ 146

མ་མོའི་ བཅུ་གཉིས་ ཁྲག་མདོས། ༦༢

༄༅། །རུ་ཡེ་སྦྲ་ཏྲ། ཤུ་འཕང་ལ། རོལ་མོ་དང་བཅས་ཀུན་གྱིས་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད། ཧཱུྃཿ སྣང་སྲིད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན། །དབང་ཆེན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་
མ༔ །མ་མོ་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་གསོན། །ཁྱེད་ཅག་མཉེས་པས་ཤུ་ཕམ་ཞིང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་རྒྱལ་ལ་གཟིགས། །རྒྱན་གཞི་བཏིང་བ་ད་སྟུས་ལ། །ཁྲམ་ལ་
བཏབ་པའི་རི་མོ་ཕྱེས། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །བསྐམས་པ་གློད་ལ་མནན་པ་ཁྲོག །ཚད་པ་མཐུད་ལ་ཡོ་བ་སྲོངས། །ཁྱེད་རྣམས་ལེགས་ཉེས་སྣངས་འཛིན་
ཡིན༔ །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་ཡོན་བདག་རྣམས། །ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྟེ་ལ་ནག་རྣམས་ནི་ཡོན་བདག་གིས། །ཁྲག་ཕོར་ནང་དུ་
འཕེན་དུ་བཅུག །རྟེ་ལ་དཀར་གནམ་དུ་གཏོར་བཅུག་ལ། །ལྷ་གཟུགས་འབྲང་རྒྱས་དཀར་པོ་ནི། །ཁང་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའམ། །འགྲོག་པས་རྒྱབ་རི་བཟང་སར་བསྐྱལ། །འདྲེ་གཟུགས་འབྲང་རྒྱས་ནག་པོ་གཉིས། །འདྲེ་ལྷ་
བདུད་གཙོད་གནས་ཕྱོགས་སམ། །ཡང་ན་ལོ་བདུད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ། །དེ་ནས་ཁྲག་གི་ཕོར་པ་རྣམས། །མདོས་མདུན་སྒོར་གྱི་ནང་དུ་བླུགས། །སླར་ཡང་ཕོར་པ་རང་མལ་བཞག །ཁྲག་གམ་ཁྲག་ཆུས་བཀང་བྱས་ཏེ། །བདུད་རྩིས

བྲན་དེ་བཞག་པར་བྱ། །ཁྲག་ལུང་ཁྲག་གི་འཁྱིལ་འདི་འདོན། ཧོཿ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། །འཛམ་གླིང་ལྷོ་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་ན། །ལྷ་ཆེན་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་དེས། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་
དཀའ་ཐུབ་མཛད། །ཤང་དཀར་བདེ་བྱེད་ཅེས་སུ་གྲགས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །ལྷ་མོ་ཨུ་མ་གཡོག་ཏུ་མངགས། །དཀའ་ཐུབ་བཟློག་ཕྱིར་བཀའ་བཟློག་མ། །
བུ་ཚ་བུ་མོ་གཉིས་བྱུང་བ། །མིང་པོ་ལེགས་ལྡན་ཐོད་ཕྲེང་ཅན། །སྲིང་མོ་ལྷ་མོ་དུང་སྐྱོང་མ། །ཤ་ཁྲག་ཟན་མར་བྱིན་ནས་གསོས། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་མོ་ཁྲག་ལ་དགྱེས། །དམར་
ཆེན་ཁྲག་གི་དྲི་ཆོར་ནས། །མཚན་མོ་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་ཡང་། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཁྱབ་པར་རྒྱུག །ཉུ་མའི་གཡབ་མོ་རྫིབ་ཅིང་འགྲོ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཁྲག་དགའ་མ། །
ཁྲག་དགའ་མ་ཁྱོད་ཁྲག་གིས་མཆོད། །སྔགས་འཆང་དགོས་པའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །དེ་ནས་རི་རབ་རི་ཡི་རྩེ། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་
པའི་ཚེ། །ལྷ་མིན་ཁྲག་གི་ཐིགས་རེ་ལ། །དམག་ཚོགས་ཁྲི་ཕྲག་ཡར་ལ་འཕེལ། །ལྷ་ཡི་ཁྲག་ལ་ནུས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་ཕམ་ལྷ་མིན་རྒྱལ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་

༄༅། །བཟང་ཡང་། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ཞོར་ལ་ཁད། །དེ་ཚེ་ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་ལ། །མ་མགོན་ལྷུམ་དྲལ་གཉིས་པོ་བསྐོས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཕྱག་གཡས་ན། །
རལ་གྲི་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་འཕྱུར། །ཧེ་ར་ཀ་དྲུའི་མགོ་བོ་བཅད། །ཕྱག་གཡོན་སྲིན་པོའི་ཐོད་པ་བསྣམས། །ལྷ་མིན་ཁྲག་རྣམས་བཙུས་ཤིང་གསོལ། །ཁྲག་རྣམས་སྣམ་པའི་ཁྲག་
སྐེམ་མ། །ཁྲག་སྣམ་ལྷ་མིན་དམག་མ་འཕེལ། །ནག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་གཡུལ་ངོ་ཟློག །དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་དར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་བདག་མོར་བསྐོས། །སྔོན་དུས
སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་ལ། །དམིགས་པའི་དམར་ཆེན་ཁྲག་མཆོད་འབུལ། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་དང་། །གནོད་པའི་ནད་གདོན
གཡུལ་ངོ་ཟློག །ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཁྲག་ལ་དགྱེས། །ཁྲག་གི་དྲི་མ་བསྣམས་ཤིང་བྱོན། །སྲིན་པོ་གནས་པའི་ཞུགས་པ་ན། །སྲིན་ཆུན
ཧྲ་ཤ་ཀྲི་ཥ་དེས། །ཁྲག་ཐུལ་ཟངས་གང་ཁྲག་ཚང་བཀོལ། །ལྷ་མོས་ཁྲག་ཚང་གསོལ་བས་མྱོས། །ཧྲག་ཏུ་སྨྲུན་རྩ་དམར་པོར་གྱུར། །གཟིགས་པས་འབྱུང་པོ་ཀུན་ཀྱང་

སྟངས༔ །སྲིན་པོས་ཤ་ཁྲག་ཞུལ་བས་མཉེས། །ཧྲ་ཤ་ཕྲི་ཕའི་མཛའ་མོ་མཛད། །སྔོན་དུས་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་ཁྲག་རུལ་ཁྲག་ཆང་འབུལ། །ཕྲིན་ལས་
འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །སྲིད་པ་མོ་རྒྱུད་མ་མོའི་ཚོགས། །ཁྲག་སྣ་གཙང་མས་མཆོད་ན་མཉེས། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་རཀྟ་འབུལ། །སྲིད་པའི་དལ་ཁ་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༔ །ཧྲཱྀ། མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུལ་བས་གར་ཡང་ཁྱབ། །རི་རབ་གླིང་བཞིའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས། །དངུལ་གསེར་ཟངས་དང་ལྕགས་ཀྱི་མཚོ། །
དེར་གནས་ནད་བདག་མ་མོ་བཞི། །ཧ་དྲེལ་མཛོ་དང་འབྲི་ཞོན་པའི། །ཚོང་པ་དཔལ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་བཞི། །དངུལ་གསེར་ཟངས་དང་ལྕགས་ཕྱེ་ཡིས། །ཚོང་ཟོག་མང་པོ་ཚོང་
པར་སྤྲུལ། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ཡི། །ནད་རིམས་མང་པོ་མཆེད་པར་བྱེད། །ནད་བདག་མཆེད་བཞི་འཁོར་བཅས་ལ། །དམར་ཆེན་རཀྟས་མཆོད་པ་འབུལ། །
ཚོང་ཟོག་མི་ཉོ་ཕར་ལ་ཁྱེར། །དཀར་མོ་སེར་མོ་དམར་མོ་དང་། །ནག་མོ་སྔོང་སྔོའི་རིམས་ཁ་བཟློག །ནད་ཁ་མི་འཚལ་མ་མོས་བཞེས། །རིམས་ཁ་མི་འཚལ་མ་མོས་བཞེས། །

༄༅། །བྱུང་ཡང་ཞལ་གྱི་ངང་ལས་བྱུང་། །དེ་ནི་ཧྲ་གའི་གློང་དུ་ཐིམ། །ཧྲཱིཿ ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ཕས་ཟེར་བུ་ཡིས་མི་ཉན་དུས། །གསང་སྔགས་བོན་དུ་
གྱེར་བའི་དུས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་བསྙེན་བྱེད་པའི་དུས། །སྡེ་འབྲུག་ནང་དམེ་བྱེད་པའི་དུས། །བཙུན་པས་འདུལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་དུས། །སྔགས་པས་དམ་ཚིག་མི་བསྲུང་
དུས། །གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་བཤིགས་པའི་དུས། །མ་མོ་ནག་མོ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། །རི་རབ་རྩེ་ལ་བརྟེགས་བྱས་ནས། །བར་
སྣང་ཁམས་སུ་ཐལ་མོ་བརྡབ། །ནད་ཀྱི་ཁ་རླངས་ནག་པོ་བཏང་། །ནད་ཀྱི་ན་བུན་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས། །བུད་མེད་ནག་མོས་སྟོང་ཁམས་གང་། །ཁྲག་ནད་རྒྱུ་གཟེར་འབྲུམ་
ནད་བཏང་། །ནད་ཀུང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ནད། །རིམས་ཀུང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རིམས། །ཁྲག་ཀུང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག །སྨྱི་བདུད་ནད་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྒྱུར། །དམར་ཆེན་རཀྟའི་མཆོད་པ་
འབུལ། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འབྲུག་པའི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་

བཙས་ཀྱི། །ནད་ཁ་ཆོད་ལ་རིམས་ཁ་སྒྱུར། །ཁྲམ་ཁ་ཕྱེས་ལ་ཤྭ་རྡེལ་སྦྱོས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཧྲཱུཾཿ ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ཕས་ཟེར་བུ་
ཡིས་མི་ཉན་དུས། །གསང་སྔགས་བོན་དུ་གྱུར་བའི་དུས། །རྒྱལ་འཁོར་གྲོང་བསྐྱེན་བྱེད་པའི་དུས། །སྤྱི་འཁྲུག་ནང་དམེ་བྱེད་པའི་དུས། །བཙུན་པས་འདུལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་
དུས། །སྔགས་པས་དམ་ཚིག་མི་བསྲུང་དུས། །གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་ཞིག་པའི་དུས། །མ་མོ་ནག་མོ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། །
རི་རབ་རྩེ་ལ་བརྟེགས་བྱས་ནས། །བར་སྣང་ཁམས་སུ་ཐལ་མོ་བརྡབ། །ནད་ཀྱི་ཁ་རླངས་སྨུག་པོ་བཏང་། །བུད་མེད་སྨུག་པོས་ས་གཞི་གང་། །མཁའ་ལ་ནད་སྤྲིན་སྨུག་པོ་
འཁྲིགས། །དེ་ཚེ་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་དར། །ལོ་བཀྲན་རྒྱུག་གཟེར་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །ནད་ཀུང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ནད། །རིམས་ཀུང་མ་མོ་
ཁྱོད་ཀྱི་རིམས། །ཁྲག་ཀུང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག །སྤྲི་བདུད་ནད་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྒྱུར། །དམར་ཆེན་རཀྟའི་མཆོད་པ་འབུལ། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འཁྲུག

152

༄༅། །པའི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་ཁ་སྒྱུར། །ཁྲམ་ཁ་ཕྱེས་ལ་ཤུ་རྫེ་ལ་སྤྱོས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཧྲཱུྃ༔ ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ཕས་ཟེར་བུ་ཡིས་མི་ཉན་དུས། །གསང་སྔགས་བོན་དུ་གྱེར་བའི་དུས།། །རྣལ་འབྱོར་གྲོང་བསྙེན་བྱེད་པའི་དུས། །སྡེ་འབྲུག་ནང་དམེ་བྱེད་པའི་དུས། །བཙུན་པས་འདུལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་དུས། །སྔགས་པས་དམ་ཚིག་མི་བསྲུང་དུས། །གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་བཞིགས་པའི་དུས། །མ་མོ་ནག་མོ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། །རི་རབ་རྩེ་ལ་བཏེགས་བྱས་ནས། །བར་སྣང་ཁམས་སུ་ཐལ་མོ་བརྡབ། །ནད་ཀྱི་ཁ་རླངས་ལྡང་ཞུ་བཏང་། །བུད་མེད་ལྡང་ཞུས་སྟོང་ཁམས་གང་། །མཁའ་ལ་ནད་སྤྲིན་ལྡང་ཞུ་འཁྲིགས། །དེ་ཚེ་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་དར། །ཤུ་བ་དང་ནི་གཡེམ་པ་དང་། །བས་ལྷོག་དང་ནི་སྐྲ་ཡམས་དང་། །ཀླུང་ནད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །ནད་ཀུང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ནད། །རིམས་ཀུང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རིམས། །ཁྲག

ཀྱང་མ་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲག །སྐྱི་བདུད་ནད་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྒྱུར། །དམར་ཆེན་རཀྟའི་མཆོད་པ་འབུལ། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འབྲུག་པའི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ །ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་ཁ་ཆོད་ལ་རིམས་ཁ་སྒྱུར། །ཁྲམ་ཁ་ཕྱེས་ལ་ཤུ་རྡེ་ལ་སྤོས། །ནད་
གདོན་བར་ཆད་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཧཱུྃ༔ ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ཕས་ཟེར་བུ་ཡིས་མི་ཉན་དུས། །གསང་སྔགས་བོན་དུ་གྱུར་བའི་དུས། །རྣལ་འབྱོར་གྲོང་བསྙེན་བྱེད་
པའི་དུས། །སྡེ་འབྲུག་ནང་དམེ་བྱེད་པའི་དུས། །བཙུན་པས་འདུལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་དུས། །སྔགས་པས་དམ་ཚིག་མི་བསྲུང་དུས། །གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་བཤིགས་པའི་
དུས༔ །མ་མོ་ནག་མོ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། །རི་རབ་རྩེ་ལ་བརྟེགས་བྱས་ནས། །བར་སྣང་ཁམས་སུ་ཐལ་མོ་བརྡབ། །ཁ་རླངས
དམར་སེར་བཏང་བའི་ཚེ། །ནད་ཀྱི་ན་བུན་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། །བུད་མེད་དམར་མོས་སྟོང་ཁམས་ཁྱབ། །མཁའ་ལ་ནད་སྤྲིན་དམར་པོ་འཁྲིགས། །ཡམས་ནད་མིག་སེར

༄༅། །ཐམས་ཅད་དང་། །མཁྲིས་ནད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལས་བྱུང་། །རླུང་ནད་འཚུབ་མ་མུ་གེ་དང་། །ཐོག་དང་སེར་བ་གཤའ་སྤྲུད་དང་། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་
བའི་ནད། །ནད་ཀུང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ནད། །རིམས་ཀུང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རིམས། །ཁྲག་ཀུང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲག །སྲི་བདུད་ནད་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྒྱུར། །དམར་ཆེན་རཀྟའི་མཆོད་པ་
འབུལ༔ །བསྐང་ངོ་བསྐལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འབྲུག་པའི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་
བཅས་ཀྱི། །ནད་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་ཁ་སྒྱུར། །ཁྲམ་ཁ་ཕྱེས་ལ་ཤུ་རྡེལ་སྤྱོས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཧྲཱིཿ ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ཕས་ཟེར་བུ་
ཡིས་མི་ཉན་དུས། །གསང་སྔགས་བོན་དུ་གྱུར་བའི་དུས། །དུས་ངན་ཉེ་བ་འཐབ་པ་དང་། །གོས་ངན་རི་ཐུལ་གྱོན་པ་དང་། །ཟས་ངན་ལྦི་བ་ཟ་བ་དང་། །སྡེ་འབྲུག་ནང་
དམེ་བྱེད་པའི་དུས། །མ་མོ་ནག་མོ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། །བུད་མེད་ནག་མོས་སྟོང་ཁམས་གང་། །ཁྲག་ནད་རྒྱུ་གཟེར་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །མཁའ་ལ་ནད་སྤྲིན་དམར་ནག་

155

འཁྲིགས༔ །དུས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་སློང་བྱེད་མ། །མཚོན་གྱི་བསྐལ་པས་འཇིགས་བྱེད་མ། །གློ་བུར་མི་ལ་ལྷོག་རྒོད་འབེབས། །ཕོག་སེར་འབེབས་པའི་སྙིང་མོ་ཆེ། །ས་བདག་
ཀླུ་གཉན་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར། །ཁྱོད་ཀྱི་མི་འདུལ་གང་ཡང་མེད། །ནད་ཀྱང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ནད། །རིམས་ཀྱང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རིམས། །ཁྲག་
ཀྱང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག །སྐྱི་བདུད་ནད་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྒྱུར། །དམར་ཆེན་རཀྟས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་
དང༔ །རྟེན་རྫས་སྒྲུབ་རྫས་བསྐང་རྫས་ཀྱིས། །འཁྲུག་པའི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ས་མ་ཡ། །ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །
བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་ཁ་སྒྱུར། །ཁྲམ་ཁ་ཕྱེས་ལ་ཤུ་རྡེ་ལ་སྤོས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །མོ་ངན་མཚེར་རྒྱུབ་
བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཕོ་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡས་སུ་སྒྱུར། །མོ་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡོན་དུ་སྒྱུར། །སྐྱི་བདུད་དཔལ་ཁ་མཁའ་ལ་སྒྱུར། །བཟློག་བསྒྱུར་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། །དུས

༄༅། །ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བལ་ཆེན་སྣ་ལྔ་དེས། །ནད་པ་ཡོད་ན་སྤྱི་བོར་བཀབ། །མདའ་ཡི་ལྟོང་གིས་རྩུར་ལ་བླངས། །ནད་པ་མེད་ན་མདའ་ལྟོང་སྟེང་། །བལ་ཆེན་བཀབ་ལ་ཡོན་བདག་གི །ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ལ་བཤུ་རྩལ་བྱ། །ཧྲཱིཿ ནད་ཀྱི་ཆོན་སྲིན་སྦོ་དམར་འདི། །བྱུང་ཡང་མ་མོ་ཁྲོད་ལས་བྱུང་། །བསྐྱིམ་ཡང་མ་མོ་ཁྲོད་ལ་བསྐྱིམ༔ །ནད་ཀྱི་ཆོན་སྲིན་སྦོ་དམར་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བྱུང་ཡང་མ་མོ་རྣམས་ལས་བྱུང་། །བསྐྱིམ་ཡང་མ་མོ་རྣམས་ལ་བསྐྱིམ། །ནད་ཀྱི་ཆོན་སྲིན་སྦོ་དམར་འདི། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒོ། །བུ་ག་རྣམས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། །བསྐྱིམ་ཡང་མ་མོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི། །དབང་པོ་བུ་ག་རྣམས་ལ་བསྐྱིམ། །ནད་ཀྱི་ཆོན་སྲིན་སྦོ་དམར་འདི། །བྱུང་ཡང་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབུགས་དང་དྲོད་དང་མཆན་ལས་བྱུང་། །བསྐྱིམ་ཡང་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབུགས་དང་དྲོད་དང་མཆན་ལ་བསྐྱིམ། །མདོས་གླུད་རཀྟ་འདི་བཞེས་ལ། །ནད་ཀྱི་ཆོན་སྲིན་ད་སྡུས་ཤིག །ཆོན་གྱི་བྲུ་གུད་སྡོགས་ཤིག །བྱད་དང་ཁྲམ་ཁ་ད་སྒྱུར་ཅིག །ནད་པའི་བལ་ཆེན་བསྡུས་ལ་དར་མིའི་སྟེང་དུ་བཀབ། ཁྲག་

ཕོར་ཐམས་ཅད་མདོ་ས་མདུན་གྱི་སྣོད་དུ་བྱོའོ། །ཕོར་པ་རྣམས་སུ་ཁྲག་ཆུ་ཐིགས་རེ་བླུག །ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་ཐུན་བདབ། ལུག་ནག་ལྤགས་པའམ་ཕྱུར་ནག་སྟེང་དུ་ཕོར་པ་སྤར་ནས་བཞག་པ་དེ། ཐུད་མེད་དམ་སྐུགས་པ་བཞིས་ཟུར་བཞི་ནས་བདེག །དགྲ་ཕྱོགས་སམ་གནོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ལ། ཧྲཱིཿ ཤར་གྱི་དཀར་མོ་སྤྱན་གཅིག་མ། །བྱ་རྒོད་ཐུལ་པ་གཡུ་དྲིལ་བརྒྱན། །དུང་གི་ལན་ཚར་གསེར་གྱི་ཐོད། །དཀར་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷོ་ནས་ནག་མོ་མཆེ་བ་ཅན། །ཞིང་གི་གོ་ཟུ་གསེར་གྱི་དྲིལ། །ལྕགས་ཀྱི་ལན་ཕྲན་གཡུ་ཡི་ཐོད། །ནག་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས༔ །ནུབ་ཀྱི་དམར་མོ་དབང་སྡུད་མ། །ཆུ་སྲིན་གཡང་གཞི་སྤྲུལ་གདེངས་ཅན། །གཡུ་ཡི་ལན་ཕྲན་བྱི་རུའི་ཐོད། །དམར་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །བྱང་གི་སེར་མོ་ལས་མཁན་མ། །རྨ་བྱའི་ཐུལ་པ་མཐིང་གི་དྲིལ། །གསེར་གྱི་ལན་ཕྲན་ཐོད་གདེངས་ཅན། །ལྗང་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཀེག་བསྐྲུར་མ༔ །གཡས་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་འཕེན། །གཡོན་པས་ཐུན་རྫས་སྐུགས་ཤིང་འདེབས། །གཟུགས་ཅན་དགྲ་དང་གཟུགས་མེད་བགེགས། །གང་ལ་བརྒྱབ་པ་བརྒྱལ་ཞིང་

ཟ་སྐོང་ བཅོང་བཀྲ་ ཁྲག་མཚོ། ༥༡

༄༅། །འབོག །གནས་ལ་ཕོག་ན་རྒྱ་གྲམ་འཛིག །མི་བཟད་ཟློར་བདག་ཨ་ལ་ལ། །ཕྱོགས་བཞིའི་དམག་དཔུང་ཀི་ལི་ལི། །རྡུ་མཚོན་མང་པོ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །
མདུང་བཟུང་མང་པོ་རོངས་སེ་རོང་། །བ་དན་མང་པོ་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ། །མ་མོའི་ཁྲག་ཟློར་ཁྲ་ལ་ལ། །ཁྲག་གི་ཐ་རླབས་ཀི་ལི་ལི། །ཡུངས་ཀར་སྟགས་མདའ་མེ་བས་རྡོ། །
མཆེ་མོ་ཞུངས་ནག་མདུང་བས་རྡོ། །གནོད་པའི་བགེགས་ལ་འཕང་བའི་ཚེ། །གནམ་ལྷ་དཀར་པོ་ཁྲག་ཏུ་སྒྱུག །བྱི་ན་ཡ་ཀ་འདར་ཞིང་བརྒྱལ། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་
ཕྱོགས་སུ་སྒྱོ། །ཞེས་བརྗོད་ཕོར་བའི་ནང་གི་ཁྲག་ཐིགས་དང་། ཞུངས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཕོར་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བླུགས་ལ། ལོ་བདུད་ཕྱོགས་སམ་གནོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་རྡོར་བཅུག །ཞལ་བྲུ་རྣམས་རྒྱ་གཙང་གིས་བཤལ་ལ་
མདོས་མདུན་གྱི་སྟོད་དུ་བླུག །ཞལ་བྲུ་རྣམས་སུ་ནས་ཐུང་ཟན་བཏབ་ཆང་ཕུད་བླུགས་ལ། སྤར་ལྷུར་བདེ་གབ་བཙུག་ལ། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་མཐུ་སྟོབས་དང་། །མ་མོ་
མཁའ་འགྲོའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ཁྲག་ཕོར་ཞལ་བུར་བདུན་པོ་ལ། །ལེགས་ཉེས་པྲ་བརྟག་བསྟན་དུ་གསོལ། །བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ན་ཚ་ཤི་ཆད་མི་འོང་

ན༔ །ཞལ་བུ་གཅིག་ཙམ་ཁ་སྦྱུབ་ལ། །དྲུག་པོ་གནམ་དུ་ཁ་ཟེད་ཅིག །ཙུང་ཟད་རྩུབ་ཆག་ཡོད་ན་ནི། །གཉིས་ཙམ་ས་ལ་སྦྱུབ་པར་གྱིས། །དེ་རུང་རིམ་གྲོ་བྱེད་དགོས་ན། ། གསུམ་ཙམ་ས་ལ་སྦྱུབ་པར་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་རིམ་གྲོ་ཆེ་དགོས་ན། །བཞི་ཙམ་ས་ལ་སྦྱུབ་པར་གྱིས། །རིམ་གྲོ་ཆེ་ཡང་འགྲུར་དཀའ་ན། །ལྔ་ཙམ་ས་ལ་སྦྱུབ་པར་གྱིས། །དྲུག་གམ་བདུན་ཀ་སྦྱུབ་པ་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དཔང་མི་བྱེད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་མཐའ་མི་མཛད། །ཡོན་བདག་སྔུ་མར་བདུད་ཆགས་རྟགས། །བཟང་ངན་གཉིས་ནི་མ་ནོར་ཞིག །ཚང་དང་ཆུ་གཉིས་མ་བསྲེ་ཅིག །ཏྲག་རཀྟ་ཁ་མུན་ཏུ་ཐྭོ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་བྲ་སེ་ན་ཡོ་ག །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཞལ་བུ་རྣམས་བཀྱབ་ལ། དྲུག་སྦྱུབ་གཅིག་ཁ་ཡར་བསྟན་ན་ཡོན་བདག་ལ་ངན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་མི་སྐྱོན། གསུམ་མམ་བཞི་སྦྱུབ་ན་རང་དང་ཡོན་བདག་གཉིས་ཀར་ངན་པས་བསྐང་བཤགས་དང་བཟློག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཐུབ། གཅིག་སྦྱུབ་གཞན་ཡར་བསྟན་ན་ཉེས་སྐྱོན་མེད། གཞན་གོང་དུ་སྨོས་དང་མཚུངས། སྔགས་འདི་ཅི་མང་བཟླས་ན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག །རྟགས་བཟང་ན་བཟླ་མི་དགོས་སོ། ཨོཾ་ན་མོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་པཱ་ལ་ས་མ་ཡ། ཀྲ་སེན་མ་རན་ཏན་ཏན། ཏྲག་ཏྲག་ཤཀྟིཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་པ་ན་ཡེ་

མ་མོའི་ བཅུ་དགུ་ ཁྲག་མདོས།

༄༅། །སྣྲ་དྲ། དེ་ནས་ཞལ་བུ་རྣམས་ཆུས་བཤལ་ལ་མདོས་མདུན་སྟོད་དུ་བླུག །ཞལ་བུ་དང་གཞི་ཡང་བསྐྱུ། ཡོད་ན་ཚེ་གཏོར་དང་མདའ་དར་བཤམས། མདོས་གསོས་ལ་བདུད་རྩིས་བྲན། ཧྲཱུྃ། སྔོན་
ཚེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དམག །རི་རབ་རྩེ་ནས་འཐབ་པའི་ཚེ། །ལྷ་རྣམས་ཕམ་ཞིང་ལྷ་གནས་ཞིག །ལྷ་མིན་གཡུལ་ངོ་རྒྱལ་བ་ལས། །མི་ཕམ་སྲིད་གསུམ་ལྟེ་བ་ལ། །ལྷ་ཡི་
དམག་དང་རྫོང་བཅས་ཏེ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་ངོ་ཟློག །ལྷ་མིན་དབང་པོས་ཕྱག་ཀྱང་བྱས། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་སྐྱོངས་པ་ལ། །ལྷ་མོའི་ནུས་པས་འགྲོ་དྲུག་གསོས། །ལྷ་
མོའི་ཐུགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་བསྡུས་ནས། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་ཐིམ། །བདུད་རྩིའི་
རླངས་པ་དཀར་པོ་ཡིས། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་སེལ། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་རྒྱལ་མོ་གྲགས། །ཁྱོད་ལ་དད་ན་མ་བས་བྱམས། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་ཡོན་བདག་གིས། །
ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་དད་པས་མཆོད། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྔོན་ཚེ་ཤཱཀ་ཐུབ་སྤྲུལ་སྐུ་སྐུ །དེང་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་རྣམས

ཀྱི༔ །ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ་བར་བྱེད། །དེ་ལས་འགལ་ན་རྒྱལ་བ་བསླུས། །རྒྱལ་བའི་རྡོ་རྗེ་མགོ་འགེམས་ཤོག །དེ་སྐད་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི། །དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་དྲན་མཛོད་ལ། །བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །ཞལ་ནས་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཕོབ་ལ༔ །ནད་གདོན་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་མཛོད། །ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལོ་ཏོག་འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་དང་། །རྐང་འགྲོས་ཕྱུགས་རྣམས་འཕེལ་བར་མཛོད། ། མདོར་ན་བདག་དང་ཡོན་བདག་གིས། །མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་ཁྱོད་བརྟེན་གྱི། །ཚེ་རྫི་སྲོག་སྐྱོབ་ལྷ་མོས་མཛོད། །ཀྱཱི། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མན་ཆད་ནས། །ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྟེང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐོར་ཞིང་བསྐོར་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་། །ལྷ་མོས་དེ་ལ་སྤྱན་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་མི་མཛད་ཁྲོ་རྩུབ་སྟོན། ། བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །བླ་ཚེ་སྟེང་གདོན་མ་ཁྱེར་རམ། །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱེར་བ་ན། །མདོས་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་

༄། །དེ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཅི་བྲོས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བསྣུབ་ཐོབ་ཅིག །སྟེང་གདོན་ལག་ནས་མི་བླ་བསླུས། །སྟེང་གདོན་ལག་ནས་ཚེ་གཡང་སྐྱོབས༔ །བུམ་པ་འདི་ལ་བླ་ཚེ་གཡུང་དྲུང་སྐྱིལ། །ཀྱཻ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མན་ཆད་ནས། །དམྱལ་སྲུང་ཤན་པ་གཏུམ་པོ་ཡན། །འོག་གི་འཆི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐོར་ཞིང་བསྐོར་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་། །ལྷ་མོས་དེ་ལ་སྤྱན་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་མི་མཛད་ཁྲོ་ཚུལ་སྟོན། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །བླ་ཚེ་འོག་གདོན་མ་ཁྱེར་རམ༔ །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱེར་བ་ན། །མདོས་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་དེ། །ས་འོག་རིགས་གྱུར་གར་བྲོས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བསྣུབ་ཐོབ་ཅིག །འོག་གདོན་ལག་ནས་མི་བླ་བསླུས། །འོག་གདོན་ལག་ནས་ཚེ་གཡང་སྐྱོབས། །བུམ་པ་འདི་ལ་བླ་ཚེ་གཡུང་དྲུང་སྐྱིལ། །ཧཱུྃ། སྲིད་པའི་སྐོས་རྗེ་དྲང་དཀར་དང་། །གནམ་ལྷ་དཀར་པོ་མན་ཆད་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཐེའུ་རང་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐོར་ཞིང་བསྐོར་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་། །ལྷ

མོས་དེ་ལ་སྨྲུན་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་མི་མཛད་ཁྲོ་རྩུལ་སྟོན། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །བླ་ཆེ་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས་མ་ཁྱེར་རམ། །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱེར་བ་ན། །
མདོས་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་དེ། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གར་བྲོས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བསྣབ་ཐོབ་ཅིག །ལྷ་འདྲེའི་
ལག་ནས་མི་བླ་བསླུས། །ལྷ་འདྲེའི་ལག་ནས་ཚེ་གཡང་སྐྱོབས། །བུམ་པ་འདི་ལ་བླ་ཚེ་གཡུང་དྲུང་སྐྱིལ། །རེ་ལྡེ་མགོ་ཞག་མན་ཆད་ནས། །ནག་པོ་སྣ་ཐོགས་ཡན་ཆད་ཀྱི། །
བདུད་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐོར་ཞིང་བསྐོར་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་། །ལྷ་མོས་དེ་ལ་སྨྲུན་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་མི་མཛད་ཁྲོ་རྩུལ་སྟོན། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་
ཡོན་བདག་གི །བླ་ཆེ་བདུད་ཀྱིས་མ་ཁྱེར་རམ། །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱེར་བ་ན། །མདོས་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་དེ། །བདུད་ཡུལ་
ནག་པོར་བྲོས་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བསྣབ་ཐོབ་ཅིག །བདུད་ཀྱི་ལག་ནས་མི་བླ་བསླུས། །བདུད་ཀྱི་ལག་ནས་ཚེ་གཡང་སྐྱོབས། །བུམ་པ་འདི་ལ་བླ་ཚེ་གཡུང་དྲུང་

༄༅། །སྐྱིལ། །ཀོང་རྫེ་བཙན་པོ་མན་ཆད་ནས། །ཤང་པ་ཁྲེང་ཐོགས་ཡན་ཆད་ཀྱི། བཙན་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྐོར་ཞིང་བསྐོར་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་། །ལྷ་མོས་དེ་ལ་སྤྱན་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་མི་མཛད་ཁྲོ་ཚུལ་སྟོན། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །བླ་ཆེ་བཙན་གྱིས་མ་ཁྱེར་རམ། །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱེར་བ་ན། །མདོས་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་དེ། །བཙན་ཡུལ་དམར་པོར་གར་ཁྲོས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བསྐྱབ་ཐོབ་ཅིག །བཙན་གྱི་ལག་ནས་མི་བླ་བསླུས། །བཙན་གྱི་ལག་ནས་ཚེ་གཡང་སྐྱོབས། །བུམ་པ་འདི་ལ་བླ་ཚེ་གཡུང་དྲུང་སྐྱིལ། །དམུ་རྫེ་བཙན་པོ་མན་ཆད་ནས། །དམུ་བཙན་ལེགས་སྦྱོར་ཡན་ཆད་ཀྱི། །དམུ་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐོར་ཞིང་བསྐོར་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་། །ལྷ་མོས་དེ་ལ་སྤྱན་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་མི་མཛད་ཁྲོ་ཚུལ་སྟོན། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །བླ་ཆེ་དམུ་ཡིས་མ་ཁྱེར་རམ། །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱེར་བ་ན། །མདོས་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་དེ། །དམུ་ཡུལ་

སྨུག་པོར་གར་བྲོས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བསྐལ་ཕོབ་ཅིག །དམུ་ཡི་ལག་ནས་མི་བླ་བསླུས། །དམུ་ཡི་ལག་ནས་ཚེ་གཡང་སྐྱོབས། །བྱམ་པ་འདི་ལ་བླ་ཚེ་གཡུང་དྲུང་སྐྱིལ། །
དགའ་བོ་འཇོག་པོ་མན་ཆད་ནས། །ཞེའུ་སེང་སྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ཀླུ་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐོར་ཞིང་བསྐོར་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་། །ལྷ་མོས་དེ་ལ་སྤྱན་མི་
གཟིགས༏ །ཕྱག་ལེན་མི་མཛད་ཁྲོ་རྔུལ་སྟོན། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི། །བླ་ཚེ་ཀླུ་ཡིས་མ་ཁྱེར་རམ། །བརྐུ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱེར་བ་ན། །མདོས་དང་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་དེ། །ཀླུ་ཡུལ་སྔོན་པོར་བྲོས་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བསྐལ་ཕོབ་ཅིག །ཀླུ་ཡི་ལག་ནས་མི་བླ་བསླུས། །ཀླུ་ཡི་ལག་
ནས་ཚེ་གཡང་སྐྱོབས། །བྱམ་པ་འདི་ལ་བླ་ཚེ་གཡུང་དྲུང་སྐྱིལ། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མན་ཆད་ནས། །རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི། །གཟའ་བདུད་རྒྱུ་སྐར་མ་ལུས་
ཀྱིས༏ །བསྐོར་ཞིང་བསྐོར་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་། །ལྷ་མོས་དེ་ལ་སྤྱན་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་མི་མཛད་ཁྲོ་རྔུལ་སྟོན། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །བླ་ཚེ་གཟའ

༄། །ཡིས་མ་ཁྲིར་རམ། །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྲིར་བ་ན། །མདོས་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་དེ། །བར་སྣང་ཁམས་སུ་གར་བྲོས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུག་གིས་བསྐལ་ཐོབ་ཅིག །གཟའ་ཡི་ལག་ནས་མི་བླ་བསླུས། །གཟའ་ཡི་ལག་ནས་ཚེ་གཡང་སྐྱོབས། །བུམ་པ་འདི་ལ་བླ་ཚེ་གཡུང་དྲུང་སྐྱིལ། །གཙོ་མོ་ཡུམ་དྲུག་མན་ཆད་ནས། །འཇིག་རྟེན་དམན་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་མ་ལུས་ཀྱིས། །བསྐོར་ཞིང་བསྐོར་ཞིང་ཕྱུག་བྱས་ཀྱང་། །ལྷ་མོས་དེ་ལ་སྤྱན་མི་གཟིགས། །ཕྱུག་ལེན་མི་མཛད་ཁྲོ་རྩུབ་སྟོན། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །བླ་ཚེ་མཁའ་འགྲོས་མ་ཁྲིར་རམ། །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྲིར་བ་ན། །མདོས་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་དེ། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་བྲོས་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུག་གིས་བསྐལ་ཐོབ་ཅིག །མཁའ་འགྲོའི་ལག་ནས་མི་བླ་བསླུས། །མཁའ་འགྲོའི་ལག་ནས་ཚེ་གཡང་སྐྱོབས། །བུམ་པ་འདི་ལ་བླ་ཚེ་གཡུང་དྲུང་སྐྱིལ། །མ་བདུད་རྒྱལ་མོ་མན་ཆད་ནས། །གྲོང་རྒྱུག་འདྲེ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །མ་མོ་མ་ལུས་ཐམས་

ཙད་ཀྱིས། །བསྒོར་ཞིང་བསྒོར་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་། །ལྷ་མོས་དེ་ལ་སྤྱན་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་མི་མཛད་ཁྲོ་རྩུལ་སྟོན། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །བླ་ཆེ་མ་
མོས་མ་ཁྲེར་རམ། །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྲེར་བ་ན། །མདོས་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་དེ། །རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བྲོས་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་
ཀྱི་ཕྱག་གིས་བསྐྱབ་ཐོབ་ཅིག །མ་མོའི་ལག་ནས་མི་བླ་བསླུས། །མ་མོའི་ལག་ནས་ཆེ་གཡང་སྐྱོབས། །བྱམ་པ་འདི་ལ་བླ་ཆེ་གཡུང་དྲུང་སྐྱིལ། །གོང་བཙུན་དེ་མོ་མན་ཆད་
ནས༔ །འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྐྱོང་མ་མ་ཡམས་མ་ལུས་ཀྱིས། །བསྒོར་ཞིང་བསྒོར་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་། །ལྷ་མོས་དེ་ལ་སྤྱན་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་
མི་མཛད་ཁྲོ་རྩུལ་སྟོན། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །བླ་ཆེ་མ་ཡམས་མ་ཁྲེར་རམ། །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྲེར་བ་ན། །མདོས་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་
ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་དེ། །རི་བོའི་རྩེ་རུ་བྲོས་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བསྐྱབ་ཐོབ་ཅིག །མ་ཡམས་ལག་ནས་མི་བླ་བསླུས། །མ་ཡམས་ལག་ནས་ཆེ་གཡང་

168

༄༅། །སྐྱོབས། །བུམ་པ་འདི་ལ་བླ་ཚེ་གཡུང་དྲུང་སྐྱིལ། །སྲོག་བདག་རྒྱལ་པོ་མན་ཆད་ནས། །པེ་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐོར་ཞིང་བསྐོར་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་། །ལྷ་མོས་དེ་ལ་སྤྱན་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་མི་མཛད་ཁྲོ་ཚུལ་སྟོན། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །བླ་ཚེ་བགེགས་རིགས་མ་ཁྱེར་རམ། །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱེར་བ་ན། །མདོས་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་དེ། །གཙུག་ལག་མཆོད་རྟེན་གནས་སོགས་གར་བྲོས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བསྐྱབ་པོབ་ཅིག །བགེགས་ཀྱི་ལག་ནས་མི་བླ་བསླུས། །བགེགས་རིགས་ལག་ནས་ཚེ་གཡང་སྐྱོབས། །བུམ་པ་འདི་ལ་བླ་ཚེ་གཡུང་དྲུང་སྐྱིལ། །ཧཱུཾ། སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས། །ན་རག་དམྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི། །འགྲོ་དྲུག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐོར་ཞིང་བསྐོར་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་། །ལྷ་མོས་དེ་ལ་སྤྱན་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་མི་མཛད་ཁྲོ་ཚུལ་སྟོན། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །བླ་ཚེ་རིགས་དྲུག་མ་ཁྱེར་རམ། །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱེར་བ

ན༔ །མདོས་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་དེ། །རིགས་དྲུག་གནས་སུ་ཅི་བྲོས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བསྐྱབ་ཐོབ་ཅིག །རིགས་དྲུག་
ལག་ནས་མི་བླ་བསླུས། །རིགས་དྲུག་ལག་ནས་ཚེ་གཡང་སྐྱོབས། །བུམ་པ་འདི་ལ་བླ་ཚེ་གཡུང་དྲུང་སྐྱིལ། །ཚེ་མདའ་སྒྲོ་དཀར་ཚེ་ཡི་རྟེན། །ཚེ་དར་དམར་པོ་ཚེ་ཡི་
གཡབ༔ །ཚེ་གཡུ་ལྡུང་གྱུ་ཚེ་ཡི་ཐུང་། །ཚེ་ནས་དཀར་མོ་ཚེ་ཡི་བཅལ། །ཚེ་ཆང་སྨོན་མོ་ཚེ་ཡི་ཉག །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོས་ཚེ་གསོས
སྲོག་སྐྱོབས་ཤིག །ཀྲོཾ་མ་ཏཱ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཀྲོཾ། །ཨ་ཡུཿཨེ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཨོཾ། ཅི་འགྲུབ་བཟླ། དེ་ལྟར་ཞག་མང་བྱེད་ན་ཡང་། །ཞག་གཅིག་དུས་གསུམ་ཚར་གསུམ་འདོན། །ཉིན་རྫོགས་དེ་ཉིན་ཕུལ་ན་ཡང་། །དེ་
ཉིན་ཚར་གསུམ་འདོན་པར་བྱ། །འབུལ་ཁ་གསེར་སྐྱེམས་སྒྲི་ལྟར་ཕུལ། །དེ་ནས་དཀར་གཏོར་བསྔོས་ལ་བཞག །དེ་རྒྱབ་ངར་མི་ཁ་ཕར་བསྒྱུར། །དེ་རྒྱབ་ཁྲག་སྟོད་ཕར་ལ་བཞག །དེ་རྒྱབ་མདོས་ཉིད་ཞལ་བསྒྱུར་བཞག །འབྲུ་སྣ་
གཙང་མས་རྫོངས་འདེབས་བྱ། །ཀྲོཾ། མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་དང་། །སྟང་སྲིད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ནད་བདག་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་ཞལ་

༄༅། །བསྒྱུར་གཞིགས་རི་རན། །ནས་གྲོ་སྲན་མ་ལ་སོགས་པའི། །འབྲུ་སྣའི་རིགས་རྣམས་རྫོངས་སུ་འདེབས། །རྟག་ཏུ་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་པར་མཛོད། །གསེར་
དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ལ་སོགས་པའི། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས། །བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད། །དར་ཟབ་ཟ་འོག་ལ་སོགས་པའི། །གོས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་རྫོངས་སུ་འདེབས། །དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བཟློག་པར་མཛོད། །མར་ཐུད་ཕྱུམ་
ལ་སོགས་པ་ཡི། །དཀར་གསུམ་ཟས་སྣ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ངོ་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཚྭ་གཡེར་སྔོག་པ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །མི་ཁ་བྲ་མཆུ་མེད་པར་མཛོད། །
འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཅི་འདོད་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །ད་ནི་གཤེགས་སོ་གནས་སུ་གཤེགས། །དང་པོ་ལན་གཅིག་མི་འབྲོན་རྒྱུ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་
ཚིག་གཉེན་ལ་དགོངས། །ད་ནི་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་གཤེགས། །ཡོངས་འདུའི་ཤིང་གི་རྩ་བར་གཤེགས། །མུ་ལེ་མཐིང་མཚོའི་ནང་དུ་

གཤེགས༔ །མ་ཕམ་གཡུ་མཚོའི་ནང་དུ་གཤེགས། །ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་གཤེགས། །འཁོར་གྱི་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་ཚོགས༔ །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །ཧྲཱུྃ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ། བཛྲ་སྨུཿ སཏྭ་ཧྲཱུ་ཏ་གཙྪ་གཙྪཿ ཞེས་བརྗོད་ཕྱོགས་ནི་གཙང་སའམ། །མཁའ་འགྲོའི་གདོང་དང་མ་ཐུག་པར། །ཡས་ལམ་ལོ་བདུད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ། །ཕྱོགས་སོགས་བརྩི་བར་མི་ཤེ་སན། །བྱང་ཤར་ལྷ་མོའི་གནས་ཕྱོགས་སུ། །ཕུལ་རྒྱུབ་སྐུར་བས་ཆོག་པ་ཡིན། །སྨོན་བཅས་དར་ནག་དང་བཅས་ནས། །སྣུགས་པས་བསྐྱལ་ཡང་རུང་བ་ཡིན། །གང་ལྟར་གཏོར་གཞོང་མདུན་དུ་སྤྱན་དྲངས། །ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ། །བདེན་ལྡན་ཀུན་གྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །ལྷ་མོ་བསྙུབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །ལྗེ་ཕུར་ནག་མོས་གཙོར་བྱས་པའི། །གནོད་བྱེད་དམ་སྲི་ཐམས་ཅད་ནི། །རིམ་དགུ་ས་ཡི་འོག་ཏུ་སོང་། །འདི་འོག་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ན། །གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ཉིད་ལ། །བྱམས་མགོན་བསྟན་པ་མ་བྱུང་བར། །སྟེང་དུ་ལྡང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །བྱམས་པ་མགོན་པོ་བྱོན་པའི་ཚེ། །ལངས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས།

ཁྲག་མདོས།

༄༅། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཨོཾ་ལི་ཧཱུྃ་ལི་སྨྲི་ཧྲ་ཡ་ནན། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་གང་ཤེས་བརྗོད། །ཚེ་རིལ་རོལ་ཞིང་ཚོ་ཆང་བཏུང་། །རྗེས་ཚོག་གཞན་ནི་མི་དགོས་སོ། །རིམས་ཟློག་མ་མོའི་ཁྲག་མདོས་འདི། །ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་གལ་ཆེ་ཡང་། །ཕྱོགས་འདིར་དར་སྲོལ་ཆུང་བ་ཡི། །ཕྱག་ལེན་ཤེས་མཁན་དཀོན་པར་སྣང་། །རང་ཤག་གཉེར་སྟོན་གཉེར་ཁ་ལས། །ཁྲག་མདོས་རྒྱས་པ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། །ཏ་ཙང་རྒྱས་དྲག་བཅའ་འདོན་དཀའ། །ལུག་ནག་བཤའ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་རྗེ་མ་མོ་མཁན་སོགས་ལ། །མི་ལ་རས་པས་བཀའ་སྐྱོན་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བཀའ་སྲོལ་ནུབ། །དགོངས་གཏེར་རྩ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་གསུང་། །རྩ་ཚིག་ཙམ་ལ་གཞིར་བྱས་ནས། །མ་མོ་འབུམ་གྱི་རྒྱུད་ལུང་སོགས། །རྒྱུད་སྡེ་མང་པོའི་དགོངས་པ་བླངས། །གསར་མའི་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མའི། །ནད་བཟློག་མདོས་ནི་སྔག་ལུང་པ། །ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་ནད་བཟློག་མདོས། །གཙུག་ལག་ཕྲེང་བས་མཛད་པ་དང་། །རཀྵ་གཉེར་སྟོན་གཉེར་མ་ཡི། །མ་མོའི་ཁྲག་མདོས་སྙིང་པ་དང་། །དུད་སོལ་རང་བྱུང་རེ་མ་ཏི། །ལྷ་མོའི་རྒྱུད་གཞུང་མང་པོ་ལ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་བྱས་ཏེ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་གི །དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་ཐོབ། །བསྙེན་སྒྲུབ་རྟགས་མཚན་ཐོབ་པ་ཡི། །སྔགས་རྒྱན་ནཱ་ག་ཨ་སྲུ་ངས། །དུས་ངན་བསྐལ་པའི་སྙིགས་མ་ལ། །མི་རྣམས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་དེས། །སྲིད་པའི་ 173

མ་མོ་ཐམས་ཅད་འབྲུག །དེ་ཚེ་ནད་ཀྱི་དུ་རུ་ཀ །གསོ་རིགས་གཞུང་ནས་མ་གྲགས་ཤིང་། །ནད་རྟགས་རྒྱ་རྒྱུ་གོ་ལོག་སྟོན། །སྨན་གྱི་མི་ཕན་དུག་ཏུ་འགྱུར། །མི་ཕྱིད་ཕྱུགས་མས་འདེབས་པ་དང་། །མི་ཐོག་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་
བྱུང་། །དེ་སྐད་ཀུན་མཁྱེན་ཨོ་རྒྱན་རྗེའི། །གཏེར་ཁ་རྣམས་ནས་ལུང་བསྟན་པ། །དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུས་ལ་བབས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས། །འདི་སོགས་རྐྱེན་ཟློག་མང་དུ་བསྒྲིགས། །འདི་དག་ཕན་ཐོགས་ཡོང་མི་
ཡོང་། །དར་སྲོལ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །བརྟག་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གསོལ་བཏབ་པས། །ཕན་ཐོགས་འགྲོ་དོན་མང་པོ་འོངས། །གསུངས་པའི་རྨི་ལམ་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །བདག་གིས་རྐྱེན་ཟློག
བསྒྲིགས་པ་ཀུན། །བདག་གི་ཤེས་རབ་རྩལ་མ་ཡིན། །ཨོ་རྒྱན་རྗེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །བྱིན་རླབས་གཏེར་ཁ་གཅིག་དང་མཉམ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་འཕེལ། །ཁྱད་པར་ཀཿཐོག་གོ་འཛོའི་ཕྱོགས། །རྩིས་ཆེ་དོ་མཚར་
ཆེན་པོར་བརྩི། །དེ་དག་འབྱུང་རྟགས་རྨི་ལམ་དུ། །བཛྲ་ཡི་རྣམ་པ་མང་པོ་མཐོང་། །དེ་ཚེ་བདག་རང་སྤྲོ་བ་སྐྱེས། །དེ་ཕྱིར་འདི་སོགས་མང་དུ་བརྩམས། །འོན་ཀྱང་ཆོས་སྤྱན་མི་ལྡན་པས། །འགལ་འཁྲུལ་ཉེས་པ་ཆ་མཆིས་ན། །
མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་མ་འོངས་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །ནད་དང་གདོན་ལས་ཐར་གྱུར་ནས། །མི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པར་ཤོག །འདི་ཉིད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི། །ཕྲིན་ལས་མ་མོ་ཀུན་གྱིས་སྒྲུབས། །

༄། །འབྲེལ་ཚད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག ༈ །འདི་ཡི་ཁྱད་པར་མན་ངག་ཟབ་མོ་ནི། །ཐལ་ཆེན་ཡུངས་ཀར་ར་ཁྲག་རྡུལ་ཚོགས་དང་། །སོལ་བ་བསྲེས་ཏེ་སྔགས་ནི་ཉེར་གཅིག་གམ། །བརྒྱ་རྩ་སྔགས་ལ་རིམས་ནད་ཡོད་པ་ཡི། །ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ཞིང་ཁྱིམ་རྣམས་གཏོར། །ཡང་ན་རྒྱལ་བདབ་ནས་གཏོར་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡི་ལྷག་མ་དུར་ནི་མང་སར་གཏོར། །དེ་ནི་རིམས་ནད་གཅོད་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། །མ་མོ་འབུམ་གྱི་རྒྱུད་ལུང་ཆེན་པོ་ཡི༔ །ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་ནས་གསུངས། །ཨོཾ་ས་སི་རུ་རུ་པུ་རུ་ན་ས་མ་ར། ཨོཾ་འུ་རེ། བ་སུ་སུ། སུ་ཏ་ན་ཧྲཱུཾ། ཟབ་བོ། ཀྵི། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།། །།

༧ །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་ལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

ཁྲག་མདོས། གཅིག བཀའ་གཏད།

༄༅། །གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་དགོངས་གཏེར་མ་མོའི་ཁྲག་མདོས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་བྱེད་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ཌྐཱ་ན་དེ་བྲི་ཡེ། ནད་རིམས་ཟློག་བྱེད་རི་རབ་བརྩེགས་མདོས་སམ
མ་མོའི་ཁྲག་མདོས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཟངས་ལྕགས་སྣོད་དུ་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མོའི་གཟུགས་ཁྲོ་མོ་ནག་མོ་ལག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་གཡས་སུ་ཁྲམ་ཤིང་དམར་པོ་དང་གཡོན་དུ་ནད་རྒྱལ་བརྒྱུག་པ།
པར་དུ་ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔའི་གྲུ་གུ་བཞག་པ་རི་རབ་ལ་བྱམས་འདུག་བྱས་པའི་གཡས་གཡོན་མདའ་འཕང་། རྒྱབ་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་ཤིང་རིས་བརྩུགས། མཐའ་སྐོར་བྱ་ནག་ལུག་ནག་སྣན་ཉིང་སྒོ་ངའི་གཟུགས་བཞག །དེ་ཙམ་མི་འགྲུབ་ན་རི་
རབ་ལྷ་མོའི་གཟུགས། མདའ་འཕང་ནམ་མཁའ་སོགས་ཙཀ་ལི་ལ་བྲིས་པ་དམར་གཏོར་གཅིག་ལ་བརྩུགས། བྱ་ལུག་སོགས་བཞི་པོས་བསྐོར་ཡང་རུང་། གོང་ལྟར་གཏོར་མདོས་གཙང་མའི་སྟེགས་ལ་བཞག །འཛོམ་ན་ཕྱི་ནང་མཆོད་
པའང་བཤམས། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམ་ཕྱག་རྡོར་གང་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་བསྒོམ་བྱ། སློབ་མ་མདུན་དུ་བོས་ལ་བཀའ་གཏད་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་
ཀ་ནས་རྃ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་པས། མདོས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་བ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཨེ་ཡཾ་རྃ་བཾ་ལཾ་སུཾ་ལས། འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་

གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་གསེར་གྱི་རི་བདུན་བྱ་ནག་ལུག་ནག་བྱ་མོ་ནག་མོ་བཞོས་བུ་སྨན་གཏོར་རཀྟ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་སྒྲུབ་རྫས་སྒྲོང་རྫས་རྟེན་རྫས་སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་སྨྲ་ར་ཙ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏ་ཧོཿཧྲིཿ རང་གི་མདུན་དུ་རི་རབ་རི་བདུན་རོལ་མཚོ་དང་བཅས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་ཁར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྐུ་མདོག་ཤིན་ཏུ་གནག་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་ནས་འདུག་པ། འཁོར་སྣང་སྲིད་ཀྱི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ནད་བདག་རིམས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ། །ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་སྤྱན་དྲངས། ཧྲོ། སྨུ་ལེ་མཚོ་དང་ཡོངས་འདས་ཤིང་། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་སོགས་བཞུགས་གནས་ནས། །ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །སྟོང་དགུའི་སྟེང་དུ་དགྱེས་པར་བཞུགས། །ཧྲོ་མ་ཏཱ་ཀཱ་ལི་ཧཱུཾ་ཧྲོ་ཧྲིང་ཛཿཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ཡི། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །བཞོས་བུ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་དང་། །རེག་བྱ་སྨན་གཏོར་རཀྟའི་ཚོགས། །ལྷ་མོ་

178

༄༅། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །འཁོར་བཅས་མཉེས་ཤིང་ཚིམས་གྱུར་ཅིག །ཧྲཱིཿམ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། ཨ་མྲི་ཏ་བ་ལིཾ་ཏ་ར་ཀྵ་ཁ་ཧི། ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས། ཧྲཱིཿ། ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་དང་ཉིད་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་སྤྲུལ་ནས། །འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཚུལ། །མ་དང་སྲིང་ལྷར་སྣང་བ་ལ་བརྟེ། །ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །དམ་རྫས་མཆོད་གཏོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ཞི་བ་དང་། །འབྱུ་དང་རྐང་འགྲོས་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། །འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །མ་གཡེལ་མྱུར་དུ་ལས་མཛོད་ཅིག །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཧྲཱིཿལ་སྔགས་ཕྲེང་གཡོན་དུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །སྣང་སྲིད་མ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ནད་བདག་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །དབང་དུ་བསྡུས་ནས་བྲན་དུ་བཀོལ། །བདག་དང་ལྷ་མོའི་བཀའ་ཉན་ཞིང་། །ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་

ཀྱུར༔ །ཧྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཧྲཱི། ཞེས་སྙིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་ཙམ་བཟླ། དེ་ནས་གཏོར་མ་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ལྷ་མོ་འདི་ལ་བསྟུལ་ལགས་ཀྱིས། །བསྲུངས་ཤིང་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
ཧྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཧྲཱི། ཨོཾ་ཧྲག་ཟི་མ་བ་ལིཾ་ཏ་ཨ་ཧྲི་ཕྲེཾ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གཏད། ཤིས་པ་བརྗོད། གཏང་རག་མཆོད་ཕུལ། ཧྲཱི། མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་དང་། །སྣང་སྲིད་མ་མོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །དེ་ནི་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས། །བྱུང་ཤར་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་སོགས། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །ཧྲཱི། མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་བཛྲ་
མུཿ སཏྲ་ཧྲི་ད་གཙྪ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མདོས་གཏོར་བྱང་ཤར་དུ་ཕུལ་བས་གྲུབ་བོ། །ཞེས་པ་འདང་གཏོ་མཁན་རྣམས་ལ་མཁོ་གལ་ཆེ་རུང་བཀའ་གཏད་ལུང་རྒྱུན་དོན་དུ་མི་གཉེ་རབ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས། པདྨ་གར་དབང་རྒྱལ་
གྱིས་ཆགས་མེད་གསུངས་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ||

༄༅། །མི་ཁ་བྲ་མཆུའི་གཏོར་དང་གྲོད་གཏོར་གཉིས་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་སོ། །

༄༅། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་ཁ་བྲ་མཆུའི་ཡས་བསགས་ལ། མི་ལུས་བྱ་མགོ་ཅན་ལ། མི་ལུས་བྱ་མགོ་ཅན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ ནམ་མཁའ་ནག་པོ་བ་ཙུགས། ཡས་གླུད་གང་འཛོམ་བསགས། ༈ གྱོད་གཏོ་ལ། མི་ནག་ཁྱུང་ནག་ཞོན་པ། མི་ནག་བྱ་རོག་ཞོན་པ། ཐིལ་མོ་ཞོན་པ། ཕག་ནག་མགོ་དགུ་ཞོན་པ། བོང་བུ་ཞོན་པ། ནམ་མཁའ་ནག་པོ། ཚོ་སྒོག་རམ་གསུམ། བཙོ་བུལ་ཏོག ཤ་དུམ་ཁྲག་ཐིགས། ཡོས་ནག་ལ་སོགས། ཆངས་བུ་ཟས་སྣ་གང་འཛོམས་བཤམས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་རུང་བསྒོམས་ལ། འགུགས་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱ། སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། དང་པོ་མི་ཁའི་གཏོ་གྱེར་བྱ། ཧཱུཾ། མི་ཁའི་རྒྱལ་མོ་བྲ་

ཞེ་བཞི་ བཅུ་ བརྒྱ

༄༅། །མཆུ་མ། །ཁྲོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་རྫོངས་བསྐུར་རོ། །མདོས་དང་ཡས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དང་པོ་མི་ཁ་གང་དུ་བབ། །སྔོན་ཆེ་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ལ། །ལྷས་སྦྱིན་བདུད་ཀྱི་མི་ཁ་བྱུང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཁྲེའུ་སྤྲུལ། །མི་ཁ་བྲ་མཆུའི་ཡས་བསགས་ཏེ། །ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་བོར་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མི་ཁ་དག་ལས་ཐར་གྱུར་ལྟར། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡང་། །མི་ཁ་དག་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །བསྐལ་པ་དེ་ཡི་འོག་རོལ་

ཧཱུྃ། །པ་གོར་བཻ་རོ་ཙ་ན་ལ། །རྒྱ་གར་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཁ་འདུས། །སློབ་དཔོན་ཤྲཱི་སེང་ཧ་ཡིས། །མི་ཁ་བྲ་མཆུའི་ཡས་བསགས་ཏེ། །ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་བོར་བྱས་པས། །
པ་གོར་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡང་། །མི་ཁ་དག་ལས་ཐར་བ་བཞིན། །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡང་། །མི་ཁ་དག་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །དུས་བསྐལ་དེ་ཡི་ཐ་མ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་
ལྡེའུ་བཙན་ལ། །བོན་བློན་རྣམས་ཀྱི་མི་ཁ་འདུས། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །མི་ཁ་བྲ་མཆུའི་ཡས་བསགས་ཏེ། །ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་བོར་བྱས་པས། །རྒྱལ་
པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཡང་། །མི་ཁ་དག་ལས་ཐར་བ་བཞིན། །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡང་། །མི་ཁ་དག་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །མི་ཁ་དག་ལས་ཐར་གྱུར་ནས། །མི་ཁ་བྲ་
མཆུའི་གནོད་པ་ཡང་། །དེ་རིང་འབྱུང་བ་གཏོ་ཡིས་བསྒྱུར། །ཀྱཻ། མི་ཁའི་བུ་མོའི་ཞལ་ན་རེ། །མི་ཁའི་བུ་མོ་སྤུན་དགུ་དེ། །འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། །ཡི་དྭགས་
བྲ་བའི་མཆུ་སྡེར་ཅན། །ཡོན་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུར་ཉོན་དང་། །ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། །སྔོན་པོ་གཡུ་ཡི་ཐང་ཤིང་ལ། །གསེར་སྤྲེལ་སེར་པོའི་རྩེད་མོ་རྩེ། །ཡར་ལ

༄༅། །འདུས་ནས་དགོད་ཅིང་འདུས། །ཕྱིར་ལ་འབབ་དུས་དགོད་ཅིང་འབབ། །ཀུན་གྱི་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། །གཡུ་ཡི་ཐང་ཞིང་སྐྱེད་ནས་ཆག །གསེར་གྱི་སྤྲེའུ་ཐང་
ལ་ལྷུང་། །དེ་ཡང་མི་ཁ་བྲ་མཆུར་སོང་། །དེ་རིང་སྲིད་པ་གཏོ་ཡིས་སྤྲུར། །ཀྱཻ། ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། །རྨ་བྱ་སྔོན་པོ་མདོངས་རི་ཡག །བྱ་རྒྱལ་ཁྲོད་པོ་འཕུར་བ
ལ། །ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། །བྲག་དམར་རྩེ་དགུ་ཉིལ་དེ་སོང་། །བྱ་རྒྱལ་ཁྲོད་པོ་གཤོག་རུ་ཆག །དེ་ཡང་མི་ཁ་བྲ་མཆུར་སོང་། །དེ་རིང་སྲིད་པ་གཏོ་ཡིས
སྤྲུར། །ཀྱཻ། ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། །མི་ཕོ་མདངས་བཟང་རྟ་ཕོ་ཐང་མགྱོགས་ཅིབས། །ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། །མི་ཕོ་དེ་ནི་ནད་ཀྱིས་ཟིན། །རྟ་ཕོ་དེ་ནི་
ཐང་ལ་འགྱེལ། །དེ་ཡང་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་སོང་། །དེ་རིང་སྲིད་པ་གཏོ་ཡིས་སྤྲུར། །ཀྱཻ། ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། །བག་མ་འགྲོ་བ་འབྲོང་རི་གཙང་། །གོས་དང་དར་
གྱིས་ལུས་ལ་བརྒྱན། །གསེར་དང་གཡུ་ཡིས་མགོ་ལ་བརྒྱན། །ཀུན་གྱི་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། །བག་མ་དེ་ནི་ནད་ཀྱིས་ཟིན། །གསེར་དང་གཡུ་ཡི་མིག་རྡུག་གས། །དེ་ཡང་མི་

ཁ་བྲ་མཆུར་སོང་། །དེ་རིང་སྲིད་པ་གཏོ་ཡིས་སྐྱུར། །མི་ཡུལ་སྐྱིན་ཐང་ཕ་གི་ན། །ཞིང་ཡང་དེ་ནི་རེ་བཟང་ན། །ལྷུང་ཡང་དེ་ནི་རེ་མཐུག་ཟེར། །ལྷུང་བུས་རྩ་བ་སྐམ་ནས་
སོང་། །ཡོ་མ་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས་སོང་། །དེ་ཡང་མི་ཁ་བྲ་མཆུར་སོང་། །དེ་རིང་སྲིད་པ་གཏོ་ཡིས་སྐྱུར། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཡང་། །དེ་རིང་སྲིད་པ་གཏོ་ཡིས
སྐྱུར། །ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡང་། །དེ་རིང་སྲིད་པ་གཏོ་ཡིས་སྐྱུར། །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཡང་། །དེ་རིང་སྲིད་པ་གཏོ་ཡིས་སྐྱུར། །གློག་ཅིག་སྐྱུར་ཅིག་ས
མ་ཡ། །དེ་ནས་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱུར་ནས་འབྲུ་སྣ་བཏབ་ལ། ཀྱཻ། དེ་རིང་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ལ། །ཚོ་སྒྲོག་རམ་པ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །བ་ཚོ་བུལ་ཏོག་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཤེལ་ཚིགས་
དཀར་ནག་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཚངས་བུ་ཟས་སྣ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཤ་སྣ་ཁྲག་སྣ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །རྫོངས་ཡས་གཉེན་པོ་འདི་ཁྱེར་ལ། །རྟ་ཕོ་ཆིབས་ཁ་ཁྲིད་ལ་
སོང་། །རྐང་ཐང་འགྲོ་བའི་རྗེས་ལ་ཞུགས། །མི་ཁ་ངན་པ་ད་སོང་ཞིག །ཉི་མའི་ཟེར་དང་འགྲོགས་ཏེ་སོང་། །མུན་པའི་སྨག་དང་འགྲོགས་ཏེ་སོང་། །སྤྲི་སེར་རླུང་དང

༄༅། །འགྲོགས་ཏེ་སོང་། །མི་ཁ་ངན་པ་ད་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན། །འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ། །
རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་རློག་པར་བྱེད། །དེ་བས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སོགས་བརྗོད། དྲག་སྔགས་གང་མང་གིས་བསྒྲད་ལ་ཡས་ཡམ་དུ་བསྐྱལ། སྲུང་འཁོར་བྱ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས
ཤོག ༔ དེ་ནས་གྱོད་གཏོར་གྱི་རབ་ལ། གཞུང་གོང་ལྟར་བཅས་ལ། འགུགས་གཞུག་བྱས་ལ། སྔགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཞལ་ཚིགས་གཏོར་ལ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ནས་འདི་སྐད་དོ།། ཧཱུྃ། དང་
པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །སྟོང་གསལ་གཏོ་ཡི་འཕྲུལ་གསུམ་ཤར། །དེ་ལ་སྲིད་པ་རླུང་དུ་སྲིད། །རླུང་དཀར་ཡེ་སྨོན་རྒྱལ་པོ་སྲིད། །རླུང་ནག་ངམ་རྗེ་རྦོལ་པོ་སྲིད། །དུས་དང་
བསྐལ་པ་དེ་ཙམ་ན། །སྨོན་ལམ་ཡེ་སྨོན་རྒྱལ་པོ་ལ། །ངམ་རྗེ་བདུད་ཀྱི་གདུག་པ་ལང་། །བདུད་པོ་ངམ་རྗེ་ནག་པོ་དེས། །ཞུ་ཕྱུད་གནམ་ལ་འཕངས་བ་ཡིས། །གནམ་
གཉན་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ལྟར་གཡོས། །ལྷམ་ཕྱུད་ས་ལ་བརྡབས་པ་ཡིས། །ས་གཉན་ས་གཞི་རླུང་ལྟར་འཚུབ། །གོས་ཕྱུད་བར་སྣང་གཡུགས་པ་ལས། །གཉན་དམག་བར་

སྣང་གློག་ལྟར་འཁྱུགས། །མི་ནག་གླང་ནག་ཞོན་ནས་འོང་། །མི་སྔོན་བྱ་རོག་ཞོན་ནས་འོང་། །མི་རྫེ་དུར་བྱ་ཞོན་ནས་འོང་། །ལྟས་ངན་ནག་པོ་ཕག་ནག་ཞོན། །བརྒྱ་བྱིན་
ནག་པོ་བོང་བུ་ཞོན། །ངམ་རྫེ་ནག་པོ་ཐེ་ལ་མོ་ཞོན། །གྲོད་ཀྱི་ཕག་ནག་ཞོན་ནས་འོང་། །གྲོད་རི་ནག་པོ་བརྩེགས་ནས་བྱུང་། །གྲོད་ཀྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ནས་འོང་། །
གཉའ་ཤིང་ནག་པོ་ཁུར་ནས་འོང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་རླུང་ལྟར་འཚུབ། །གློ་བུར་སུམ་བརྒྱ་སྤྲང་ལྟར་རྒྱུག །གདོན་
རིགས་སྟོང་ཕྲག་མེ་ལྟར་འབར། །དེ་ནས་ཡེ་སྨོན་རྒྱལ་པོ་དེས། །མོ་བཏབ་དེ་ནི་རྩིས་བྱས་ནས། །ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། །ཡར་གསོལ་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་ཕུལ། །
མར་སྦྱིན་འདྲེ་ལ་ཡས་རྫོངས་ནས། །གྲོད་གཏོ་ནག་པོ་བྱས་ཙམ་ན། །རྒྱལ་པོ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་བྱས། །སྔོན་གྱི་ཁུངས་ལ་དཔེ་བླངས་ནས། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །
གྲོད་སྣ་མང་པོ་འདུས་པ་ལ། །ཐུགས་འཚང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཡར་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །སླུད་ལེན་འདྲེ་ལ་ཡས་སུ་སྦྱིན། །ཤ་དུམ་ཁྲག་ཐིགས་ཆངས་བུ་

༄༅། །དང་། །རྩ་དང་སྒོག་པ་རམ་པ་གསུམ། །བ་རྩ་དང་ནི་བྱུལ་ཏོག་དང་། །ཤེལ་ཚིགས་ཁྲི་དཀར་སྟོང་ནག་དང་། །ཕྱོད་རྫས་རྣམ་པ་སྣ་དགུ་ཡང་། །ཁྱེད་
ཅག་རྣམས་ལ་ཡས་སུ་སྦྱིན། །ཕྱོད་བསྒྱུར་ཆེན་པོའི་གཏོ་བྱེད་དོ། །ཕྱོད་ཀྱི་སྐར་མདའ་དགྲ་ལ་སྒྱུར། །ཕྱོད་རི་ནག་པོ་ཐུར་དུ་བསྒྲིལ། །ཕྱོད་ལན་ཕྱོད་འཛལ་བསྒྱུར་དུ་
གསོལ༑ །རོ་ལན་རོ་འཛལ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །སྟོང་ལན་སྟོང་འཛལ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཕྱོད་དང་ཁ་མཆུ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཕྱོད་དང་ཁ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྒྱུར། །ཕྱོད་མདུང་
ནག་པོ་སྙིང་ནས་བཙུགས། །ཕྱོད་མདའ་ནག་པོ་ལྟོང་ནས་བཀགས། །ཕྱོད་གཞུ་ནག་པོའི་མཆོག་མ་བཅད། །ཕྱོད་ཟངས་ནག་པོ་ཞབས་ནས་ཕྱད། །ཕྱོད་རི་ནག་པོའི་རྩེ་མོ་
བསྒྲིལ༑ །ཕྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་བདག་གིས་འབུལ། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ཕྱོད་རྣམས་བསྒྱུར་བའི་གཏོ་བྱེད་དོ། །དགྲ་སྣ་བསྒྱུར་
བའི་གཏོ་བྱེད་དོ། །ཁྲི་ཁ་བསྒྱུར་བའི་གཏོ་བྱེད་དོ། །མཆིན་ཁ་བསྒྱུར་བའི་གཏོ་བྱེད་དོ། །ཕུང་ཕྱོད་བསྒྱུར་བའི་གཏོ་བྱེད་དོ། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བུ་མཐིང་གེ་ལ། །ངམ་རྗེ་རྩེ་ལ

པོའི་བློ་གཡོག་བྱས། །རྒྱལ་བུའི་ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་བཀུག །གྱོད་བསྒྱུར་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལ། །རྒྱལ་བུ་མཐིང་གེ་གྱོད་ལས་ཐར། །སྔོན་གྱི་སྲིད་ལ་དཔེ་བླངས་ནས། །རྒྱུ་
སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །རྐུན་སྣ་ཐོག་ལྷར་འབར་བ་སྒྱུར། །གྱོད་སྣ་མེ་ལྷར་འབར་བ་སྒྱུར། །གྱོད་སྣ་ཆུ་ལྷར་འབྱུབ་པ་སྒྱུར། །གྱོད་སྣ་རླུང་ལྷར་འཚུབ་པ་སྒྱུར། །གྱོད་
སྣ་སྤྲིན་ལྷར་འཁྲིགས་པ་སྒྱུར། །གྱོད་སྣ་གློག་ལྷར་འཁྱུགས་པ་སྒྱུར། །གྱོད་སྣ་སེར་ལྷར་འབབ་པ་སྒྱུར། །གྱོད་སྣ་གངས་ལྷར་ཆགས་པ་སྒྱུར། །གྱོད་ཕག་ནག་པོའི་ཟེ་བ་
བཅད༔ །གྱོད་གླང་ནག་པོའི་ར་རྩེ་བཅད། །གྱོད་བྱ་ནག་པོའི་སྡེར་མོ་བྲེག །སྲིན་བྱ་ཕོ་རོག་གཤོག་པ་བཅད། །བོང་བུ་ནག་པོའི་མིག་གཉིས་བཙར། །ནག་གི་ཐིལ་མོའི་
མགོ་བོ་བཅད། །ཉི་མ་དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་ནས། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །གྱོད་དང་ཁ་མཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་
བདེན་པ་བདར། །བསླུ་མེད་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་སྐུང་། །གྱོད་རྫས་ཆ་མ་ཆོ་དགུ་འདི། །གྱོད་བདག་རྣམས་ལ་ཡས་སུ་སྦྱིན། །ཁྱེད་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཚིམས་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཚིམས་གྱུར་ཅིག །རེ་བ་བཞིན་དུ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་དང་ཁ་མཆུ་དགྲ་ལ་སྒྱུར། །དེ་ནས་གཏོ་ཡས་ཁ་ཕྱིར་བསྒྱུར་ལ་འབྲུ་སྣ་བཏབ། རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ
འཛིན་གསལ་བས་འདི་སྐད་དོ།། ཀྱཻ། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་རྣམས། །གླུད་འདི་བཞེས་ལ་ཡོ་བྱད་ཡར། །ཤ་ལ་ཚོགས་ཁྲི་དཀར་སྟོང་ནག་དང་། །ཤ་སྣ་ཁྲག་སྣ་མང་པོ་
རྣམས། །ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཁྱོད་སྣ་ངན་པ་ད་སྒྱུར་ཅིག །མི་ཁ་ངན་པ་ད་སྒྱུར་ཅིག །དགྲ་སྣ་ངན་པ་ད་སྒྱུར་ཅིག །ཐན་སྣ་ངན་པ་ད་སྒྱུར་ཅིག །
ནད་སྣ་ངན་པ་ད་སྒྱུར་ཅིག །མི་ནད་ངན་པ་ད་སྒྱུར་ཅིག །ཕྱུགས་ནད་ངན་པ་ད་སྒྱུར་ཅིག །དུར་སྣ་ངན་པ་ད་སྒྱུར་ཅིག །ད་ནི་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །ཅི་ཏེ་མི་འགྲོ་
འདུག་གྱུར་ན། །ཡི་དམ་ཁྲོ་བོ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་འགས། །ལུས་པོ་ཚལ་པ་སྟོང་དུ་བཏང་། །དུས་ཀུན་བདེ་བ་མི་མཐོང་སྟེ། །དེ་བས་རང་གི་
གནས་སུ་དེངས། །ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སོགས་དྲག་སྔགས་བརྗོད། ཁྱོད་གཏོ་དང་མི་ཁ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ། རྗེས་ཀྱི་སྲུང་འཁོར་ནི། འོག་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། ཡོགས་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁྲ། སྟེང་རྡོ་རྗེའི་གུར་བླ་

བྲི་མེ་རི་མེ་དཔུང་གི་འཁོར་ལོ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་བསྲུང་། སྔགས་མཛོད་པའོ།། །།

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༧༡ ཏ་ས་གཏྲུའི་ གཅིག འདོན་ཆོ།

༄༅། །གནམ་ཆོས་ཏ་ས་གཏྲུའི་བཅའ་ཐབས་དང་འདོན་འགྲིགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་གསལ་བར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།། ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ས་བདག་ཏ་ས་གཏྲུའི་ཟིན་བྲིས་
ནི༔ །མདོས་གཞི་རི་རབ་བང་རིམ་ལྔ་པའི་སྟེང་། །དམར་གཏོར་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔས་བསྐོར། །ཏ་ས་གཏྲུ་དེ་ཡིན་དེ་འོག་གི །བང་རིམ་དང་པོར་སྤུར་བརྒྱད་གཏོར་
ཟླུམ་བརྒྱད། །དེ་འོག་བང་རིམ་གཉིས་པར་སྒོ་བ་དགུའི། །གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་དགུ་ཡིས་བསྐོར་ནས་བཞག །དེ་འོག་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་རང་གཟུགས་བསྐོར། །དེ་འོག་
བང་རིམ་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ནི། །ཞག་པོ་བཅུ་གཉིས་བསྐོར་ཏེ་དེ་ཡི་མཐར། །བལ་མོ་མི་ཁ་བ་རུ་འཁོར་བཅས་དང་། །ས་བདག་གཏོ་མཁན་རུ་འདྲེན་ལ་སོགས་པ། །
གཏོར་ཚུང་མཐེབ་སྐྱུ་འབྲུ་སྣ་ཤ་དུམ་བསྐོར། །དེ་འོག་ཞུག་པ་གང་མང་དེ་ཡི་འོག །ཕ་མོ་ལ་སོགས་ཐན་གཟུགས་གང་ཡིན་བསྐོར། །མདུན་དུ་མི་དམར་མགོ་གསུམ་དམར་གཏོར་
ནི༔ །ཟུར་གསུམ་གསུམ་བཞི་བས་གཏོར་ཚུང་བཅུ་གསུམ་བསྐོར། །བསྒྲལ་བའི་ལིངྒ་བསྣབས་པའི་ཐུན་རྫས་བཅས། །མདོས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཟའ་གྲངས་ངར་མི་བཞག །དེ་ཡི་

མདུན་དུ་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་བཞག ། །གཞུང་ནས་བྱུང་བའི་དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་བསྔོ། །དཀར་པོ་མགོ་གསུམ་རང་གཞུང་ཉིད་དང་མཚུངས། །གནམ་ཆོས་ཏ་ས་གཏྲའི་ཟིན་བྲིས་འདི། །གྱུད་སྔགས་གསལ་ཕྱིར་༧ རྟག་ཨ་སྲུས་བྲིས། །མངྒ་ལཾ།། ।། ༄། ཏ་ས་གཏྲའི་ཟིན་བྲིས་ནི། བཅའ་ཚོགས་གོང་ལྟར་གྲུབ་ནས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བསྙེན་པ་སྟོང་ཕྲག །དེ་ནས་ལི་ཁྲ་ཆེ་བ་གཅིག་བཤམས་ཁྲག་གམ་རྒྱུས་བྲན་ལ། ན་མོ་བསླུ་མེད་སོགས་འདིར་ཞུག་ཅིག །བར་ཆར་གསུམ་བརྗོད་ལ། གསོད་བྱེད་མི་དམར་སོགས། དགྲ་ལ་ཆོས་སོགས། བཤད་སྔགས་བཅས་བསྒྲལ་ནས་ལིང་རོས་གཏོར་མ་གསོ། ཧཱུྃ་ལས་རིན་ཆེན་སོགས། ཧྲཱུྃ་བཟློག་རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག །དེ་ནས་དཀར་གཏོར་ཟན་གྱི་རིལ་བུས་གསོ། གླུད་ཆང་བུས་གསོ་ལ་ཆུ་གཙང་གིས་བྲན། ཧཱུྃ་ལས་རིན་ཆེན་སོགས། ཡོ་གསུམ་བར་དུ་ཁྲོད་ཀྱིས་བཤོལ་ཐོབ་ཅིག །ཐན་རྣམས་ལ་ཡིན་ན། ཧཱུྃ། མི་ནག་མགོ་གསུམ་སྐྲ་སྨད་སྤྲུལ་སོགས། ལྷག་དང་ཆད་པའི་ཐན་ལྟས་དགྲ་ལ་སྒྱུར། །ཧཱུྃ། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས། ལྟས་ངན་སྣ་ཚོགས་ཞེས་པའི་མལ་དུ། ལྟས་ངན་བྱ་ཐན་སྣང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྱུར། །ལྟས་ངན་རྒྱུ་ལུག་ནག་པོ་སོགས

༄༅། །སྔར། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་མཚམས་རོལ་མོ་ཤུར་བརྡུང་དང་བཅས་ཀློག་པ་ཚར་བདུན་བཅས་དེ་ལྟར་གྲངས་བསགས་ནས། དེ་ནས་སྤར་ཁ་རྒྱབ་ན་གོང་ལྟར་ལས། ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཁྲོད་ཀྱིས་བཞོལ་ཐོབ་ཅིག །མཚམས་སུ། ཧཱུྃ། ས་བདག་ཏ་ས་གཟའི་ཕྱུག་གཡས་ནས་སོགས། ནད་ངོ་ཟློག་ཅེས་ཚར་དགུ་རོལ་མོ་ཤུར། ལོ་དང་སླེ་བ་སོགས་འགྲེའོ། །མི་ཁ་བཟློག་ན། ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཁྲོད་ཀྱིས་བཞོལ་ཐོབ་ཅིག །མཚམས་སུ། ཧཱུྃ། ས་བདག་ཏ་ས་གཟའི་ཕྱུག་མཚན་གྱི་ཐོད་ལས་སོགས། ཟོ་ཞིག་འཕྲུང་ཞིག་ལྷག་མ་མེད་པར་མཛོད༔ །ཅེས་རོལ་མོ་ཤུར་བརྡུང་རེ་བཅས་ཐུགས་ལན་བདུན་བརྗོད། དེ་ལྟར་གཏོར་མ་གསོ་ཞིང་གྲངས་བསགས། གཞན་ཡང་མཛུག་གི །མདོས་ཟོར་ཤ་ཁྲག་སོགས་གཞུང་ལྟར་བརྗོད། བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཞལ་ཁྲིད་དམ་པའོ། མངྒ་ལཾ།། །། 195

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་ལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

ཨོཾ༔ ༔གནམ་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྙན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས༔ དུས་གཏྭའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་རྣལ་འབྱོར་རང་དོན་རྗེན་འབྲེལ་ངན་པ་རྣམས་ཟློག་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

༄༅༔ ༔ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཀུ་མཱ་ར་ཡེ༔ གནམ་ཆོས་ཉ་ས་གཏྲོའི་ལྷན་ཐབས་བྲི༔ ཆོས་བདག་སྲུང་མས་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྩོལ༔ རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཇེ་འི་
རྒྱུད༔ ལེའུ་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང༔ ས་བདག་གཏོ་རྒྱུད་ནག་པོ་ལས་གསུངས་པ༔ ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་སྤང་ཙེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་དང༔ རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ནི་ཏ་རྣམས་ཀྱི་སར༔
འགྲིགས་ཆགས་བསྐྱེབས་པ་རྒྱ་བཟས་བོད་ཏུ་བསྒྱུར༔ དེ་རྗེས་ལན་གྲངས་མང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར༔ དར་ཆ་ཆེ་དྲུག་ད་ནི་ཏ་ཅང་འཆལ༔ དབང་ལུང་རྒྱུན་ཆད་ཕྱག་ལེན་འཆུག་པར་གྱུར༔ དེ་
ལ་ཕན་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལ༔ འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་ཉིད་ཀྱིས་འདི་གསུང་སྟེ༔ སྔར་གྱི་དབང་ལུང་བརྒྱུད་པ་གསོ་ཕྱིར་ལགས༔ རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན་ཡི་གེ་སྙིང་རྒྱས་པ་ལྟར༔ ཡབ་ལུགས་

ཨོཾ༔ ༔ཡུམ་ལུགས་སྲས་ལུགས་གསུམ་དང་ནི༔ མདོ་སྔགས་ཐབས་རྩུང་ཐབས་རྣམ་གྲངས་གང་ལྟོགས་དང་༔ བཅའ་ཐབས་བཅོ་བརྒྱད་གང་དགོས་ཕྱུག་ཡིན་དང་༔ ལེགས་པར་བཅས་ན་འདོན་ཆའི་ཡོད་གཞུང་གློག༔ འདི་ཡི་དབང་ལུང་ཐོབ་ནས་འདོན་གྱིས་ཆོག༔ བཀའ་ཆད་ལུང་སྨྲུམ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་༔ རང་དོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཉམས་ཡིན་ནི༔ ལྟོག་ཀླུམ་མམ་ནི་ལྷ་བསྒོས་བཞམས་པ་ནི༔ དཀར་པོ་མགོ་གསུམ་སྲུང་བའི་དོན་འདུས་ཤིང་༔ དམར་གཏོར་གཅིག་བཞམས་ནག་པོ་མགོ་གསུམ་གྱི༔ ཟློག་པའི་བཅས་ནི་དེ་ལ་འདུས་པའོ༔ ངར་མི་ཆངས་བྱུ་དིང་ལོ་ལ་སོགས་བཞམས༔ དེ་ལ་གླུད་ཡས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའོ༔ དཀར་གཏོར་བཞམས་པས་ཟླུ་དང་ས་བདག་མཆོད༔ སྟོན་འགྲོ་སྣ་སེལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདུས༔ ཡིདྣ་གཅིག

བཞམས་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་ལ་འབུལ༔ དམར་པོ་མགོ་གསུམ་བཤད་པའི་དོན་འདུས་སོ༔ དེ་ནས་གྱེར་བསྒོམ་བསྙེན་པ་ཅི་མང་བྱ༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ༔ སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་ཕྱིར༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ལན་གསུམ༔ ཀ་དག་ཀློང་ནས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ གནམ་ས་གང་བའི་མཆོད་པའི་
སྤྲིན༔ སྨན་གཏོར་རཀྟ་ལྷ་མོར་བཅས༔ ཟད་མེད་གྱུར་ཅིག་པུ་ཛ་ཧོཿ སུ་བྷཱ་ཞེས་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་སྟེང་༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
བསྡུས་པ༔ རང་ཉིད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གཅིག་དྲིལ་བ༔ དབུས་ཞལ་སྐྱ་ཡུས་རྩ་ཕྱག་རྩ་ཞལ་རྣམས༔ སྙིང་རྗེ་མཐར་ཕྱིན་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ནི༔ སྐུ་མདོག
དཀར་པོ་ཕྲེང་བ་པདྨ་འཛིན༔ གཡས་ཞལ་ཕྱག་དང་ཞབས་ནི་བར་པ་རྣམས༔ ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ནི༔ གུར་གུམ་མདོག་ཅན་རལ་གྲི་པོ་ཏི་འཛིན༔
གཡོན་ཞལ་ཕྱག་དང་ཞབས་ནི་ཐ་མ་གཉིས༔ མཐུ་སྟོབས་མཐར་ཕྱིན་གསང་བའི་བདག་པོ་སྟེ༔ ཆར་སྤྲིན་མདོག་ཅན་རྡོ་རྗེ་སྡིགས་མཛུབ་ཞགས༔ ཞབས་དྲུག་སེམས་དཔའི་ 200

ཨོཾ༔ ༔སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས་པ་ལ༔ དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ ཧཱུྃ༔ གནས་མཆོག་པོ་ཏ་ལ་དང་ལྕང་ལོ་ཅན༔ རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཤེལ་ཁང་ནས༔ འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཤེལ་གུར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ རིགས་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་དབང་བསྐུར་རིགས་བདག་མཚན༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ བསྟེན་པ་ནི་འདི་འོ༔ ཨ་ཧྲིཿཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླའོ༔ རང་གི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས༔ ཤེལ་གྱི་གུར་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར༔ དེ་ནང་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་བསྲུང་བྱ་ཚུད༔ བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ཁྲུང་འབྲུག་སེང་གེས་བརྒྱན༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ སླར་ཡང་རིགས་གསུམ་སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་ལས༔ ཕྱི་རོལ་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོའི་ས་གཞིར་གྱུར༔ དེ་རྒྱབ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་འཁོར༔ དེ་རྒྱབ་པདྨ་དམར་པོའི་ཕྱུ་བ་ཅན༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་རྩེ་མོ་ཕྱིར་བསྟན་གུར༔ དེ་རྒྱབ་ཡེ་ཤེས་མེ་རི་བར་མེད་འབར༔ རིགས་གསུམ་སྤྲུལ་པ་ཁྲུང་འབྲུག་སེང་གསུམ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་བསྲུང་བྱའི་ལུས

ངག་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཏྲཱྃ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ དྷུ་ན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡ་མ་ནྟ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅེ་ནུས་བཟླ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ། ཨཱ་
ཧྲཱིཿཧཱུྃ༔ ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ༔ ལུས
ངག་ཡིད་གསུམ་བསྲུང་བ་ལྷ་ཡི་མཆོག༔ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གཅིག་དྲིལ་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གནོན་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས༔ སྟོབས་ཆེན་ཁྲུང་དང་རྒྱལ
ཆེན་སེང་གེ་དང་༔ ངར་ཆེན་འབྲུག་སྟེ་དཀར་པོ་མགོ་གསུམ་ཞེས༔ སྲུང་སྐྱོབ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད༔ བདག་དང་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ལ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་མདུན
བསྐྱེད་ནི༔ མདུན་དུ་ཏ་ས་ཀྲྀཏྟ་ནག༔ དབུས་ནས་གཡས་བསྐོར་རིམ་བཞིན་དུ༔ གླང་སྟག་ཕག་གི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི༔ གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་བར་མ
གཉིས༔ རལ་གྲི་ལྕགས་ཀྱུ་ཐ་མ་གཉིས༔ ཞགས་པ་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ་སྟེ༔ ཁྲོ་ཆས་རྫོགས་ཤིང་གཤོག་པ་ཅན༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་གྱི་མཇུག་མར་འཁྱིལ༔ མདུན་དུ་མི

ཨོཾ༔ ༔དམར་མདའ་གཞུ་འགེང་༔ ཕག་སྤྲུལ་བྱ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ དེ་མདུན་ཤར་ཤར་བྲ་ཕའི་མགོ༔ རང་འདྲ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་བསྐོར༔ གཡས་སུ་བདུད་དང་
གཡོན་དུ་བཙན༔ རྒྱབ་ཏུ་མ་མོ་ཙ་མོང་ཞོན༔ དེ་རྒྱབ་མི་ཁ་བ་རུ་མ༔ འབྲུང་བ་ལོ་ཟླ་སྤྲར་སླེའི་བདག༔ ཁྲོ་བོ་ཕ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་དང་༔ སྲུང་བཞི་གཏོ་མཁན་རིགས་བཞི་
དང་༔ ཐན་སྐྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སོགས༔ བགེགས་རིགས་གདོན་རིགས་ཀུན་གྱིས་བསྐོར༔ ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པ༔ སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔
ཧཱུྃ༔ འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ས་བདག་གཟའ་ཀླུ་འཚོས་པའི་བུ༔ ཟློག་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་བོ་གསུམ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ མཆོད་པའི་
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྔོན་མོ་ནས་ཀྱི་ཕོ་ཉར་བཏང་༔ ་་་ གསེར་སྐྱེམས་སྔོན་མོའི་ཆས་ཇ་འདྲེན༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་གདན་ལ་བཞུགས༔ སྔོན་ཆེ་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི༔ བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ༔ དུས་ངན་སྙིགས་མ་ལྔ་ཡི་དུས༔ སྲིད་པའི་བྱོལ་བཟློག་ཁྱོད་ཀྱིས་གྱིས༔ སྐག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཟློག་པར་

གྱིས༔ ནད་པ་ཡོད་ན་བསླང་བར་གྱིས༔ སྲིའུ་ཚང་ནས་བསྐྱེད་པར་གྱིས༔ རྒན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསྲིང་ལ༔ གཞོན་པའི་དཔལ་ནི་བསྐྱེད་པར་གྱིས༔ གནོད་པར་བྱེད་པ་

ཐམས་ཅད་སོད༔ མི་ཁ་སྣ་ཚོགས་ཟས་སུ་ཟོ༔ གཏོར་མ་མཐེབ་སྐྱུ་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན༔ འཇམ་དཔལ་དམ་ཚིག་དེ་ལྟར་ཕོག༔ དེ་རིང་དགོས་པའི་དུས་བྱུང་ན༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་

དྲན་པར་གྱིས༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་མ་བཅག༔ ཡོན་བདག་དྲིན་ལེན་ཆུད་མ་གསན༔ གཏོ་ཡས་གནས་སུ་ཐེངས་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཕེ་ཤ་ཀ་ཌུ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ས་མ་

ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཏིཥྛ་ལྷན༔ ས་མ་ཡ་ཧོཿ ཨཀྵཾ་སོགས། ཁོ་ཡི་སྙིང་ཁར་ཁཾ་ནག་པོ༔ རྩ་སྔགས་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལ༔ བདག་གིས་སྲོག་སྔགས་དེ་བཟླས་པས༔

སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་དྲན༔ ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྒྲུབ་ཁས་བླངས་གྱུར༔ ཨོཾ་ཕེ་ཤ་ཀ་ཏུ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཏ་ས་གཱུ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ནག་པོ་ཕེ་ཤ་ཏྲད༔ ཨོཾ་ཀ་ལ་མུ་ཁ་རེ་རི་བྲུཾ༔

སྔགས་ཚན་བཞི་པོ་གང་རུང་བཟླ༔ དེ་ནས་ལི་ཏྲ་ཡོད་ན་བསྒྲལ༔ མེད་ན་དམར་གཏོར་ཉིད་ལ་བཀུག༔ ན་མོ༔ བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ༔ འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་

ཨོཾ༔ ༔པོའི་བདེན་པ་དང་༔ ནག་པོ་མགོ་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིས༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་འདི་ར་ཁུག་ཅིག༔ གསོད་བྱེད་མི་དམར་མགོ་བོ་
གསུམ་པ་ཡིས༔ བཙན་མདའ་དམར་པོ་སྙིང་ལ་རྒྱོབ་ལ་སོད༔ ཤན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཤ་རུས་དུམ་བུར་གཏུབས༔ ཨོཾ་ཙནྡྲ་ཡཾ་ཁ་ལ་རཀྟ་ཏུ་སིང་དགྲ་ལ་ཆོད་འདྲེ་ལ་ཆོད༔ ལན་
གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད། ཧྲཱིཿ༔ ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་དང་སླ་ང་རུ༔ ངོ་བོ་དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཤ་ཁྲག་ལ༔ རྣམ་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ༔ ལ་ལ་དཀར་གསུམ་
ལ་ལ་ཤ་ཁྲག་མཆོད༔ ངར་མི་བཟན་སྐྱེ་བུད་མེད་ལྔ་ན་སྨུག༔ སོ་སོའི་ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་གྱུར༔ བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་༔ འབྲུམས་
ཀླས་འཇིགས་ཀུན་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་རི་ཁྲག་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི༔ ཏ་ས་གཏྲ་མི་དམར་མགོ་གསུམ་དང་༔ བཙན་བདུད་མ་མོ་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་
ཚོགས༔ ཀུན་ལ་འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི༔ འབྱུང་བ་སྲུར་སླེ་ལོ་བླ་ཞག་དུས་བདག༔ ས་བདག་ཁྲོ་བོ་ཕ་

བརྒྱད་བུ་བརྒྱད་དང་༔ ཀླུ་དང་ས་བདག་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ༔ མཉེས་ཚིམ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ལྷུན་གྱུར་ཅིག༔ ངར་མི་ཆངས་བུ་ཧིང་ལོ་དྲི་གླུད་འདི༔ འབྲུག་འདྲེ་
བཙ་བརྒྱད་མི་ཁ་བ་རྦུམ༔ ཤང་ཤང་བྲ་མཆུ་གྲི་བོ་བསེ་རག་དང་༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ལྷས་ངན་རྣམས་ལ་སྦྱིན༔ ལན་ཆགས་བྱང་ཞིང་བུ་ལོན་སོད་གྱུར་ཅིག༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་
ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད། ཧཱུྃ༔ གནམ་ལྷ་ཞེ་སྡང་ཁོན་པ་རྒན་པོ་དང་༔ ས་བདག་འདོད་ཆགས་ཁོན་མ་འཚོགས་པའི་བུ༔ མི་
ནག་བྱ་གཤོག་རེ་འབྱམས་མཛུག་མ་ཅན༔ མགོ་དབུས་གླང་མགོ་གཟའ་ཆེན་སྤྱིན་པའི་བུ༔ མགོ་གཡས་སྟག་མགོ་གཟའ་ཆེན་ཁྱབ་འཇུག་བུ༔ མགོ་གཡོན་ཕག་མགོ་གཟའ་ཆེན་
ལྷག་པའི་བུ༔ ཕྱག་དྲུག་དང་པོས་གྲི་ཐོད་གནོད་བྱེད་ཟ༔ བར་པས་ལྕགས་ཀྱུས་འཛིན་ཅིང་རལ་གྲིས་གཏུབ༔ མཐའ་མས་ཞགས་པས་བཅིང་ཞིང་མདའ་གཞུ་འབིགས༔ པ་
སྤྱུ་མཆོད་ཆ་སེན་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་འགུགས༔ ཁ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔ ཞེ་སྡང་མེ་འབར་སྨུར་མགྱོགས་གློག་ལྟར་འཁྱུགས༔ མཐུ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་སྲིད་པའི་ 206

ཏ༡

ཧཱུྃ༔ ༔བྱོལ་ཟློག་ཁྱོད༔ དམ་རྫས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ལྷས་ངན་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ཟམས་སུ་ཟློ༔ ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་སྐག་ཆེན་ཟློག་པར་བྱེད༔ གལ་ཏེ་འཆི་
བར་ངེས་པའི་མི་ཡོད་ཀྱང༔ ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤོལ་ཐོབ་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ མི་ནག་མགོ་གསུམ་སྐྱ་སྨད་སྤྲུལ་མཇུག་ལས༔ རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པས་སྟོང་གསུམ་འཇིག
རྟེན་གང༔ ཐན་བདག་ཐན་དང་བཅས་པ་ཧབ་ཐོབ་ཟློ༔ ལྐུག་དང་ཆད་པའི་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ ཁ་དགུ་ཟེའི་ལ་པ་ཉམ་པའི་ལྷས་ངན་ཟློག༔ ལག་དགུ་ཟོར་བ་ཐོགས་པའི་
ལྷས་ངན་ཟློག༔ མོན་དང་རྒྱུ་ལུག་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་ཞིང་ཟློག༔ རྟ་ནོར་ར་ལུག་མི་འདྲ་སྤྲེལ་འདྲ་དང༔ ཁྱི་འདྲ་གྲོད་པ་འདྲ་དང་འབྲང་ལུམ་འདྲ༔ ལོང་ཁ་འདྲ་བ་གཏོ་ཡིས
བསྒྱུར་དཀའ་ཞིང༔ བསྒྱུར་ན་གཏོ་མཁན་རང་ལ་གནོད་པའི་ཐན༔ དེ་ཡང་ནག་པོ་མགོ་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟློག༔ ཐན་བདག་ཐན་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟློ༔ གཟུགས་ནི་ངོ་
ཤེས་ཙམ་དང་ངོ་མ་ཤེས༔ རྒྱུ་མ་ཡར་ལུག་མར་ལུག་བཅོས་དཀའི་ཐན༔ བན་བོན་གཏོ་མཁན་རང་ལ་གནོད་པའི་ཐན༔ དེ་ཡང་མི་ནག་མགོ་གསུམ་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཁ་དགུ་

ཁང་ལག་བརྒྱད་དང་བཅོ་བརྒྱད་པ༔ ཟེ་འབྲུམས་ཐན་དེ་སྦྱི་དཔོན་བརླག་པའི་ཐན༔ དར་རྒྱུས་ཅན་ལ་ངན་པའི་བྱད་ཁའི་ཐན༔ དེ་ཡང་མི་ནག་མགོ་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟོ༔ ཨོག་
མར་མིག་དང་ལྷག་པར་ཁ་དོད་པ༔ ལྐུགས་པ་ཁ་མེད་མིག་མེད་བདུད་ཀྱི་ཐན༔ མི་ནག་མགོ་བོ་གསུམ་པའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཁ་དང་མིག་ལ་སོ་སྐྲེས་འཆི་བདུད་ཐན༔ བཙོས
དཀའི་ཐན་དེ་མགོ་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟོ༔ ལྐུགས་པ་ལག་སྨུམ་མིག་མེད་ལོང་བ་དང༔ རྣ་མེད་འོན་དང་རྐང་མེད་ཞ་བོ་དང༔ བདུད་པོ་མཐོང་བ་མིག་མེད་ཐན་ཡིན་ཏེ༔ མི་
ནག་མགོ་བོ་གསུམ་པའི་ཞལ་དུ་བཞེས༔ གཟུགས་བརྙན་དོད་དང་གཟུགས་བརྙན་མ་དོད་དང༔ གྲོད་པ་སོ་ཅན་ཐན་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟོ༔ ལག་པ་བྲང་གུག་ཐན་ཏེ་བྲང་བཙུང
ཐན༔ ཡ་མཚུ་རིང་དང་རྐང་པའི་སུ་གུ་འཁྱོག༔ སྤྲང་པོ་དབྱུག་གཟུང་ཐན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟོ༔ གློ་སྙིང་ཕྱིར་བུད་སྙིང་འདྲ་འཆི་བའི་ཐན༔ མཆེ་བ་སྐྲེས་པ་བཙན་ཤ་རྣ་བཏར
ཏེ༔ ཕུ་བོ་ལ་ངན་ཐན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟོ༔ ལག་ཆོགས་གཡས་མེད་ཕ་སྤུན་དགྲ་ལ་ཕྱོགས༔ ལག་ཆོགས་གཡོན་མེད་མ་མཆེད་དགྲ་ལ་ཕྱོགས༔ ཤི་ཆད་འོང་བའི་ཐན་དེ་དགྲ་ལ

ཨོཾ༔ ༔སྦྱུར༔ སྦལ་སྦྲུལ་སྦུ་སྐྱེས་བྱ་རིགས་སྤུ་མེད་པ༔ ཀླུ་ཡི་ཐན་དེ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་སྦྱུར༔ རུ་སྐྱེས་ལག་པ་རྒྱབ་སྐྱེས་བདུད་ཀྱི་ཐན༔ ངོ་ཤུ་སྤྱི་བོ་དཔྲལ་བར་ཁ་
དོད་དང༔ ཨོག་མར་མིག་དོད་མོན་ཁར་འབྱུར་བ་དང༔ ཟེལ་དྲུ་ར་སྐྱེས་བཙན་གྱི་ཐན་ཡིན་ཏེ༔ མི་ནག་མགོ་བོ་གསུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟོ༔ ལྐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡས་གདོན་
རྒྱལ་པོའི་ཐན༔ མ་ཚང་བརྣམས་མས་གདོན་རྒྱལ་མོའི་ཐན༔ མིག་གཅིག་པ་དང་བེའུ་ལ་བྱ་ལག་འབྱུང༔ རྐང་པ་སྤྲེའུ་འདྲ་དང་བུམ་ལག་དང༔ སྤྲར་མོ་སྐྱེས་དང་བྱ་ཡི་མཆུ་
འདྲ་དང༔ མ་མཆུས་ཡ་མཆུ་བཀབ་པ་གྲི་བཙན་ཐན༔ གཏོ་དང་བོན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཐན་དེ་ཡང༔ མི་ནག་མགོ་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟློག་ཅིང་སྦྱུར༔ ཁྱི་ལ་གཟུགས་མེད་མིད་པ་
ཚད་པ་དང༔ མིག་མེད་རྐུབ་རུབ་བྱ་མཆུ་དོད་པ་རྣམས༔ མས་གདོན་སྒོ་སྲུང་ཐན་ཡིན་གཏོ་འདི་ས་སྦྱུར༔ སྐྱེ་འཁྱོག་ཞག་དང་བོང་བུ་རུ་ཅོ་སྐྱེས༔ ལག་པ་རྐལ་གཞུང་བྲང་
སྒོར་ཁ་དོད་པ༔ དམུ་ཡི་ཐན་དེ་མགོ་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟློག༔ བྱ་ནག་སྟེར་འཛིངས་ཤ་བ་རུ་འཛིངས་དང༔ སྤྲུལ་ནག་ལྟོ་སྦྲོར་ཁང་སྐམ་ཆུ་ཟག་དང༔ སོག་པའི་དཀྱིལ་བུག་

བྱི་ལོང་ཁྲིམ་དུ་འོང་༔ སྦྲ་ཐན་སྐྱ་ཁོལ་ཐག་པ་ཚོན་ཐག་རྒྱུག༔ ཞིང་གི་དཀྱིལ་བྱུག་སྦྲ་ལ་མེ་ཤོར་དང་༔ འོམ་ཆགས་དང་རྡུལ་དང་ཁྲི་རྫོ་བྱུང་༔ སྡེ་བརྒྱད་ཐན་དེ་མགོ་གསུམ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཟློ༔ རྟ་བ་ལྷག་ན་གཏམ་སྐྱན་ཐོས་པའི་ཐན༔ མཐེ་བོང་ལྷག་ན་ཆེ་རྒྱུད་འཕེལ་བ་དང་༔ མཐུབ་ཆུང་ལྷག་ན་ཆུང་རྒྱུད་འཕེལ་བ་སྟེ༔ དགེ་ལེགས་ཐན་དེ་མི་ཟློག་གཡང་དུ་ལེན༔ སྤྱི་བོ་མིག་ཕོམ་བྲང་མགོ་དཔུང་མགོ་ལྷག༔ སྣ་དང་མ་ཁར་ལྟེ་དང་ལག་པ་དང་༔ སོར་མོ་ལྔ་ལྷག་ནམ་ཕྱུག་ངན་པའི་ཐན༔ ངན་པའི་ཐན་དགུ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་སྐྱུར༔ བྱ་མ་བྱིལ་སོགས་བྱ་ཐན་ཁྲིམ་དུ་ཕྱིན༔ རི་བོང་ལ་སོགས་རི་དྭགས་ཁྲིམ་དུ་ཕྱིན༔ སྲེག་པ་ཕུག་རོན་ཁྲས་དེད་ཕྱིན་པ་དང་༔ ཁྱུ་བྱུག་ལ་སོགས་བྱ་ཆེན་སྡེང་དུ་བབས༔ ཞ་སྤྲང་གཟིག་སོགས་གཅན་གཟན་ཁྲིམ་དུ་ཕྱིན༔ ཤ་མོང་ཁྲིམ་སྐྱེས་བྱ་ཐན་བྱི་ཐན་དང་༔ སྲིན་བུས་འབུ་རོ་ཁྱུར་སོགས་འབུ་ཡི་ཐན༔ སྦྲལ་སྦྲུལ་ཁྲིམ་ཕྱིན་ལ་སོགས་ཆུ་གནས་ཐན༔ ཉུ་ཤ་བརྟངས་དང་མིག་འགྱུལ་ལུས་ཀྱི་ཐན༔ ཁྲི་སྤྱང་ཧུ་དང་ཏ་ཕོ་སྤྲོད་ལ་འཚེར༔ ལུག་པ་རྐོད་དང་ཞ་བརྒྱལ་མེ་སྙིང་དམར༔ འོམ་ཁྲག་རེད་ཡོས

ཨོཾ༔ ༔བདགས་རམ་ཕྱེར་སྒྲུར༔ རི་རྗེ་ཞིང་འདྲི་ལ་ནས་བདབ་ཡུག་པོ་སྐྱེས༔ བྲུ་རོག་དཀར་པོ་སྐར་མ་ཕོད་ཆེན་སོགས༔ མི་རུང་ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་རྣམས༔
ཐན་དང་ཐན་བདག་མགོ་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟློག༔ ལྷས་ངན་མཚན་ངན་སྔོང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཧཱུཾ༔ འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བདེན་པ་དང་༔ ས་བདག་ཀླུ་ས
གཉྫའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ ལྷས་ངན་རྐྱེ་སྔོང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཐན་བདག་ཐན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི༔ མི་ནག་མགོ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཟློ༔ ཐན་ལྷས
བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་ད་མཛོད་ཅིག༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་པའི༔ དམ་ལ་མ་འདའ་བརྩོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཀླུ་ས་གཉྫ་ཧྲྀ་མི་ཁ་རུར་ཐུམ
ཐད་ཡ་ཧྲྀ་ཧྲྀ་ཟློག་ཟློག༔ ཅེས་ཅི་མང་བརྗོད༔ ཧཱུཾ༔ ས་བདག་ཀླུ་ས་གཉྫའི་ཕྱུག་གཡས་ན༔ སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྣམས་མཛད་པ༔ ལི་ཁྲོན་དུ་ཁེན་ཁམ་གིན་ཟིན་དང་
ཟོན༔ སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ལོ་དང་སྤར་ཁའི་སྐོར་བའི་སྐག་རྣམས་ཟློག༔ སྤར་ཁ་བརྒྱད་པོའི་དབང་རིས་ཟླ་བ་ཡི༔ སྐག་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི

ནག་ཁྲོད་ཀྱིས་བཟློག༔ སྤར་ཁ་བརྒྱད་པོ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་ལ༔ འཁོར་བའི་སྐག་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་དུ་གསོལ༔ སྤར་ཁ་དགྲ་ཐོག་དུར་མིག་རང་ཐོག་དང་༔ ན་ས་འཆི་
བའི་སྐག་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ནམ་ཟླ་དུས་བརྒྱད་སྤར་ཁའི་སྐག་བརྒྱད་བཟློག༔ སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱིས་གནོད་པའི་འདྲེ་བརྒྱད་བཟློག༔ མི་རྫུང་ནོར་བརྒྱད་དུར་ཟས་བརྒྱད་པོ་
བཟློག༔ བསྒྲེན་པའི་མི་བརྒྱད་ན་ངོ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཨོཾ་ཧ་ས་གྷཱ༔ ཧི་ལི་ཧ་ན་ཨ་ནི་ས་བཟློག༔ སྤར་ཁ་རྒྱབ་ན་འདི་ཅི་མང་བཟླ་བར་བྱའོ༔ ཧཱུྃ༔ ཧ་ས་གྷཱའི་རྒྱ་ཕྱག་ལོ་བདག
འཛིན༔ བསྐོར་ཆེན་དྲུག་ཅུ་ལོ་སྐག་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ མི་གྲངས་ལོ་གྲངས་འཁྲེན་པའི་འཁྲེན་སྐག་བཟློག༔ ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡི་སྐག་རྣམས་བཟློག༔ རང་སྐག་ཕྱི་སྐྱེལ་ཟུར་
གསུམ་སྐག་རྣམས་བཟློག༔ བཞི་གཤེད་དྲུག་འགྲམས་བདུན་ཟུར་སྐག་རྣམས་བཟློག༔ གནམ་རྒྱང་ས་རྒྱང་ངན་པར་གྱུར་པ་བཟློག༔ འཇུ་ཐག་ཆད་དང་བརྟན་ཕུར་བྱུད་པ་བཟློག༔
ལོག་མིན་དར་རྒྱུད་གནམ་ལོ་ལ་སོགས་པ༔ རྒྱལ་པོ་ལོ་ཡི་སྐག་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཟླ་བ་འཁོར་བ་ཡི༔ ཟློན་པོ་ཟླ་བའི་སྐག་རྣམས་དགྲ་ལ་བཟློག༔

༦༡

ཨོཾ༔ ༔ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཞག་ལ་འཁོར་བ་ཡི༔ དམག་མིའི་ཞག་སྐག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཟློག༔ ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་དུས་ཚོད་ལ་འཁོར་བའི༔ དུས་ཚོད་སྐག་རིགས་

སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཟློག༔ ཨོཾ་ཏ་ས་གཏྲ༔ ཤྲི་ཏ་ཡེ་ཤྲི་ཏ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཟློག༔ ལོ་ཟླ་ཞག་སྐག་ཆེན་འདི་མང་དུ་བཟླ༔ ཧཱུྃ༔ ཏ་ས་གཏྲའི་ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ན༔ ཕག་དང་རྟ་ནག་རྟ་སྔོན་རྒྱུ

སྤྲིན་དང༔ ཤ་བ་སེང་གེ་རྟ་དམར་གླང་ཆེན་དཀར༔ དྲེལ་དམར་ལ་སོགས་སྐྱེ་བ་ཆིབས་པ་འཛིན༔ གཅིག་དཀར་གཉིས་ནག་གསུམ་མཐིང་བཞི་ལྗང་དང༔ ལྔ་སེར་དྲུག

དཀར་བདུན་དམར་བརྒྱད་དཀར་དང༔ དགུ་དམར་ལ་སོགས་སྐྱེ་བའི་སྐག་རྣམས་ཟློག༔ རང་ཐོག་གཉིས་ནག་དབུས་ཚུད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ སྐྱེ་བ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་ལ་འཁོར

བའི༔ སྐྱེ་བའི་སྐག་ཆེན་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག༔ སྐྱེ་བའི་འཆི་ངོ་དུར་ངོ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ ཨོཾ་ཏ་ས་གཏྲ་སྐྱེ་ཤ་ཡེ་སྐྱེ་ཤ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཟློག༔ སྐྱེ་བའི་སྐག་རྒྱུ་བན་འདི་ཉིད་མང་དུ་བཟླས༔ ཧཱུྃ༔

ཏ་ས་གཏྲ་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐོད་ལས༔ རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་མང་པོ་ཀླུང་ལྟར་འཚུབ༔ ཡོད་སྙོང་ཡེས་རྟའི་མི་ཁ་དགྲ་ལ་ཟློག༔ མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ བརྒྱ་ཡི་མི་

ཁ་སྦྱོང་གི་བྲ་མཚུ་ཟློག༔ མཚན་ངན་བུད་མེད་ཁྲིམ་མཆེས་མི་ཁ་ཟློག༔ ལྐོག་ནས་འབྲུ་བཞིན་གཡེངས་བའི་མི་ཁ་ཟློག༔ གཏམ་ངན་བྱུར་སྨ་ངན་པའི་མི་ཁ་ཟློག༔ ངན་འདོད་
བཏགས་ཀུ་ལྷན་སྦྱོར་མི་ཁ་ཟློག༔ གཞི་མེད་སྐུར་འདེབས་གཤེ་སྐུར་མི་ཁ་ཟློག༔ མི་ཁ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཁ་གཡེང་བ་ཟློག༔ ལོ་ཟླ་ཞག་ལ་མི་ཁ་དར་བ་ཟློག༔ མི་ཁ་མེ་ལྟར་འབར་
བ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ མི་ཁ་ཆུ་ལྟར་འབྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ མི་ཁ་རླུང་ལྟར་འཚུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག། མི་ཁ་བལ་ལྟར་གཡེངས་བ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ཡུལ་མི་ཁྲིམ་
མཆེས་མི་ཁ་ཟླུག་པ་ཟློག༔ རླུང་ལྟར་དགྲ་ལ་མི་ཁ་སྟོང་བ་ཟློག༔ བཟང་བྱས་ངན་དུ་མཐོང་བའི་མི་ཁ་ཟློག༔ མི་ཡི་ཁྲུ་ནས་བུད་པའི་མི་ཁ་ཟློག༔ མི་ཁ་བྲ་མཚུ་མི་ཁ་བ་རྡུ
ཟློག༔ མི་ཁ་ཐམས་ཅད་མགོ་གསུམ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཟློ༔ ཟློ་ཞིག་འཐུང་ཞིག་ལྟག་མ་མེད་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཧ་ས་གཀྲ་ཧཱུྃ་ཕྲོ༔ རི་ལི་ལི་མི་ཁ་རྦོ་ཟློག༔ མི་ཁ་ཆེན་འདི་ཉིད་མང་དུ
བཟློད༔ ཧཱུྃ༔ གཏོར་ཟོར་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདིས༔ ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ༔ སྔེ་བརྒྱུད་ཚད་པ་བྱུང་བ་ཟློག༔ བྱད་ཟོར་ཕུར་ཁ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ བརྡེའི་སྡུགས

ༀ༔ ༔ཟློར་འདུས་པ་ཟློག༔ མུ་སྟེགས་བོན་པོའི་ཇོ་དམར་ཟློག༔ ལྷ་འདྲེའི་ཟ་ཁ་ཟུག་པ་ཟློག༔ རྒྱལ་པོ་ལོ་ཡི་བདུན་ཟུར་ཟློག༔ བློན་པོ་ཟླ་བའི་དབང་བཙན་ཟློག༔
དམག་མི་ཞག་གི་དཔུང་དགྲ་ཟློག༔ མཚོན་ཆ་དུས་ཀྱི་རྣོ་ངར་ཟློག༔ སྤུར་ཁའི་སྐྱ་མདའ་ཟུག་པ་ཟློག༔ སྨེ་བ་དུར་དུ་རྩུད་པ་ཟློག༔ ས་བདག་ཀོ་ལོང་གདུག་རྩུབ་ཟློག༔
འབྱུང་བའི་དགྲ་གཤེད་འཐབ་པ་ཟློག༔ ལོ་དང་ཞག་དུས་བབས་པ་ཟློག༔ གཟའ་སྐར་དུས་ཚོད་ངན་པ་ཟློག༔ ཁྲམ་དང་བྱད་དུ་བཅུག་པ་ཟློག༔ ཧོམ་དང་པར་བུ་བསྐོར་བ་
ཟློག༔ དགྲ་ཆེན་བདུད་དུ་ལང་བ་ཟློག༔ ལུས་ངན་གློ་བུར་ཡི་འདྲོག་ཟློག༔ དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་ཟློག༔ མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ཚག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་
ཅད་ཟློག༔ སྔོན་བསྒྲུབས་ཕྱི་ནས་དེད་པ་ཟློག༔ དགྲ་སྔ་ཕུང་སྔ་གྱོད་སྔ་ཟློག༔ ནད་སྔ་ཡམས་སྔ་རིམས་སྔ་ཟློག༔ དགྲ་སྲི་སྨིས་ངན་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ཆེ་སྲི་ཆུང་སྲི་གྲན་སྲི་
ཟློག༔ གཞོན་སྲི་དར་སྲི་གོད་སྲི་ཟློག༔ དགྲ་སྲི་མཚོན་སྲི་ནད་སྲི་ཟློག༔ མདོར་ན་སྲིད་པའི་ཆག་སྒོ་དང༔ བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ སྡང་བྱེད་དགྲ་བོའི་

སྟེང་དུ་ཟློག༔ གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟློག༔ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟློག༔ ཟ་འདྲེ་ཕུང་འདྲེའི་སྟེང་དུ་ཟློག༔ དམ་ཉམས་བྱེད་མའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱུྃ༔ ཨོཾ་ཏ་ས་གྣ་
ཕཊ༔ ནག་པོ་ཕེ་ཤ་ཧྲཱུྃ༔ མ་ཏྲྀ་ཧྲེ་ཕ་དགྲ་བོ་ཐྲི་ཐད༔ ཧྲཱུྃ་མི་ཁ་སྒྲུར༔ མི་ཁ་ཧུར་ཐུམ༔ ལྷ་ར་ཡ་ཐད༔ མི་ཁ་ཐུམ་ཐུམ༔ ཤིག་ཤིག༔ ཐད་ཐད༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཧྲཱུྃ་
ཧྲཱུྃ༔ ཟློག་ཟློག༔ ཧྲཱུྃ་མི་ཁ་ཧུར་ཐུམ་ཐད༔ དྲིལ་ཐུམ་ཐུམ༔ ཤིག་ཤིག༔ ཐད་ཐད༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ཟློག་ཟློག༔ ཨོཾ་ཏ་ས་ཙེ་ཀ་ས་ར་ཧ༔ ར་ས་ལ་ཡ་དགྲ་
ལ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ནཱ་ག་ཙོ་དུ་ཧྲི་ཏུ་བ༔ མ་ཏྲ་དགྲ་ལ་རྦུག་རྦུག༔ དེ་ནས་ཐེབས་ལྷོག་དང་བསྟུན་ལ༔ རང་དང་སྦྱིན་བདག་གི་ལོ་ལྷའི་ཕྱོགས་མིན་པར་ཁྲེར་བཅུག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཏ་ས་གྣ་འཁོར་དང་
བཅས༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་༔ འདྲེ་སྲིན་བགེགས་རིགས་ཀུན་ཁྲིད་ལ༔ ཕྱང་བ་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་རྒྱུག༔ གནས་དང་ཕོ་བྲང་
དེ་རུ་ཐོབ༔ ཟ་ཁ་འཐུང་ཁ་དེ་རུ་སྤྱོས༔ འབྱུང་བ་སྤུར་སྣེ་ལོ་ཟླའི་བདག༔ ས་བདག་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ གཏོ་གླུད་འདི་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡི་ལམ་ཁྲེས་ལ༔ མདོས་ལམ་ཐོར་ལམ་དགྲ་ལ་སྟོན༔ འདྲེ་ངན་ལན་ཆགས་བདག་པོ་དང་༔ ཟ་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་བསེ་རག་རྣམས༔ གླུད་གཏོར་འདི་ཡིས་ཚིམ་
གྱིས་ལ༔ སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་སོང་༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན༔ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས༔ ཁྱུང་འབྲུག་སེང་ཆེན་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ རྡུལ་དུ་
བརླག་པར་གདོན་མི་ཟ༔ དེ་བས་མ་འདུག་མྱུར་དུ་དེངས༔ སརྦ་བྷུ་ཏ་གཙྪ་གཙྪ༔ ཅེས་ཕྱིར་ཁྲིར་ཚེ་རོལ་མོ་དང་བཅས༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཡ་མ་རཱ་ཙ་མ་ཏྲ་ཧྲི་ཕ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕྲོལ༔ ནག་
པོ་ཕེ་ཤ་ཧཱུྃ་ཕྲོལ༔ ཕྲོལ་མི་ཁ་ཆིལ་ཆིལ༔ མི་ཁ་ཟློག་ཟློག༔ མི་ཁ་མྣ་ར་ཡ་ཏྲུར་ཐུམ་ཐད་ཐད༔ མི་ཁ་དྲིལ་དྲིལ༔ མི་ཁ་ཐུམ་ཐུམ༔ མི་ཁ་ཆིལ་ཆིལ༔ མི་ཁ་ཤིག
ཤིག༔ མི་ཁ་དྲིལ་དྲིལ༔ མི་ཁ་ཐད་ཐད༔ མི་ཁ་ཕྲོལ་ཕྲོལ༔ མི་ཁ་ཟློག་ཟློག༔ བརྒྱ་ཡི་མི་ཁ་སྟོང་གི་བྲ་མཚུ༔ མོ་རྨིས་ལྟས་ངན་དགྲ་གྱོད་འཁོན་གསུམ་བན་བྱད་བོན་
བྱད་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཟློག་ཅིག༔ ཅེས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཕྱུལ༔ ཚུར་སླེབས་ནས་གཏོར་སྟོད་སྦུབ་ལ་ཧ་བྲོ་བརྡུང་༔ ཨོཾ་ལཱི་ཧཱུྃ་ལམ་སྟོ་ཧྲཱ་ཡ་ནན༔ དམ་སྲི་སྐབ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞོང་རི་རབ

འབར་བའི་འོག་ཏུ་སྐུམ་ཟླ་ཡ་ནན༔ ཕྱི་རོལ་སྲུང་འཁོར་ཁྱུང་འབྲུག་སེང་གེ་རྣམས༔ རང་ཉིད་རིགས་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་སྐུ་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཡང་མཐའ་ནས་དབུས་ཡལ་སྟོང་པ་ཉིད༔ དགེ་བས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས༔ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཅེས་པ་ཁྲིམ་དུ་བྱ་མ་བྲིལ་ཕྱིན་པ་དང༔ དྲིལ་ཕྲུག་ལ་ལྷག་ཆད་དང༔ ཁྲིམ་དུ་ཤ་མོང་ཚན་ཆེར་སྐྱེ་བ་མར་མེ་ནག་འབོགས་ཀྱིན་པ་སོགས༔ འདི་ལྟས་ངན་འགག་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣག་ཤ་སྦྱས་སྐྱུར་བ་ལ༔ ཉེས་འགལ་ཚོམས་བདག་བཀའ་སྲུང་ཚོགས་ལ་བཤགས་ཤིང༔ དགེ་བས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྲུ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ དགེའོ།།

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབར་སྣང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄། །དུས་ངན་ལམ་བསྒྱུར་གྱི་མན་ངག་བཅའ་དེ་ལམ་བསྒྱུར་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཡེ། ལྟས་ངན་ཕྲན་བུ་ལམ་བསྒྱུར་བྱ་བའི་ཐབས། །རི་འབྱམས་སྡེ་དགོན་དཔོན་ལ་ལྟ་བའི་ཐན། །མི་ཧྲ་ཁྲི་ལ་བྱུང་བའི་ཐན་ཆེན་
དང་༑ །རང་གཞུང་སྐབས་ལ་གང་བབ་ས་ཛུ་མནན། །དེ་མིན་ལྟག་ཆད་མ་ཚང་རིགས་ཀུན་དང་། །ཐན་ཆུང་ཕལ་ཆེར་ལམ་བསྒྱུར་བྱས་ན་ལེགས། །རི་བའི་ཁྲུག་མར་ལྟས་ངན་གང་
བྱུང་བླུག །དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེར་པའི་བྱང་བུ་ལ། །སྒྱུར་སྒྱུར་ལ་ཐན་ལ་ལ་སྒྱུར། །ཡུང་ཐན་ཡུང་དུ་སྒྱུར། །སུ་དང་འཕྲད་པ་དེ་རུ་སྒྱུར༔ ཅེས་བྲི།
བཟའ་མི་ཁྲིམ་གཞིའི་ཕྱུགས་ལ་གླུད་བྲུད་པ། །ཆངས་བུ་མང་བྱས་ཡས་རྫས་སྦྲང་མར་བཅས། །དེ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་ཟན་དང་མཉམ་དུ་བརྡུག །ཕྱི་ན་ཁྲུག་མ་སྤུས་བཟང་ཁ་སྒྲོག་བཅིངས། །

༄༅། །རྒྱུ་གྲམ་ལམ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཤུད་བདབ་སྒྱུར། །ཕྱི་ལྟས་མི་བྱ་རང་ཁྲིམ་མགྱོགས་པར་ལོག །གོང་ནོན་མདོས་ཟློག་གང་རུང་བཅའ་སྒྲོལ་གདའ། །དེ་ཡང་ལམ་བསྒྱུར་བྱ་ཁར་ཐོན་ན་ལེགས། །ལྟས་ངན་ཐན་དང་ཐན་བདག་རང་གཟུགས་བསྒོམས། །འདི་ལ་སྣང་གྱེར་མང་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་། །སྔར་གྱི་སྔགས་ནན་འགའ་ཞིག་ཞལ་རྒྱུན་ལྟར། །རང་ཉིད་ཕྱག་རྡོར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས། །ལྟས་ངན་གཏོང་བའི་བདག་པོ་སྐད་ཅིག་བཀུག །ཁོ་རང་ཐན་དེ་རང་གནས་ཁྲེར་བར་བསམ།

ཧཱུྃ༔ ང་ནི་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་བོ་སྟེ། །ང་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད། །ཉོན་ཅིག་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་

ཚོགས༔ །ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ར་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་དགེ་བསྙེན་གནས་བདག་དང་། །གཞུག་མར་གནས་པ་མ་ལུས་ཀུན། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འདི་ཉིད་ལ། །
ཕན་དང་ལྷས་ངན་སྣ་འདྲེན་པའི། །འདྲེ་སྲིན་གདུག་ཅན་མ་རུངས་ཚོགས། །ང་ཡི་བཀའ་ལ་མ་འདའ་བར། །སྲིད་པའི་སྣང་གྱུར་འདི་ལ་ཉོན། །སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། །
མུ་སྟེགས་ཀ་ལ་ནག་པོ་ཡིས། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་རྗོད་པ་བྱུང་། །ཟ་ཧོར་ཡུལ་དུ་ཕན་སྣ་དྲང་། །བློན་པོ་ཤང་ཐེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་གྱིས། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ། །
སྲིད་པའི་མདོས་ཐྲས་སྣ་ཚོགས་བཤམས། །ལ་ཕན་ལ་རུ་བསྒྱུར་བར་མཛད། །ལུང་ཕན་ལུང་དགུའི་མདོ་རུ་སྒྱུར། །བར་ཕན་འཕྲེད་དུ་བསྒྱུར་བར་མཛད། །སྔོན་གྱི་དཔེ་ལུང་
དེ་བཞིན་དུ། །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །གནོད་པའི་ལྷས་ངན་ཆེ་དགུ་འདི། །ལ་དགུའི་རྒྱབ་ཏུ་ཕར་བསྒྱུར་རོ། །ལུང་
དགུའི་མདོ་རུ་མར་བྲུབ་བོ། །དམུ་བདུད་བཙན་དང་ཐེའུ་རང་དང་། །གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་འགོང་འདྲེ་སྲིན་གྱིས། །བཏང་དང་མངག་པ་གང་ཡིན་པ། །རང་རང་གནས་སུ་ཁྱེར་བར་

༄༅། །གྱིས། །གླུད་ཡས་སྣ་དགུ་ཚང་བ་འདི། །ལྷས་ངན་བཀར་བའི་ཡས་ཡིན་ནོ། །ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ཐན་སྣ་དེ། །བྲག་སྐར་རྒོད་ཚང་ནང་དུ་སོང་། །མ་
ཡམས་འདྲེ་མོའི་ལྷས་ངན་དེ། །ལུང་དགུ་འདུས་པའི་མདོ་རུ་སོང་། །བར་ཐན་བདུད་ཀྱི་ལྷས་ངན་དེ། །སུ་དང་འཕུད་པ་དེ་རུ་སྐྱུར། །ཨར་ཧག་འགྲིམ་པའི་ཕྱི་ལ་སོང་། །རྒྱ་
གྲམ་ལམ་འདི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས། །ཡས་གླུད་སྣ་ཚོགས་ཁྲོད་ཀྱི་ཟས། །སུ་དང་འཕྲད་པ་ཁྲོད་ཀྱི་གྲོགས། །ཕྱིན་ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བསྐྱུར་རོ་བསྐྱུར་རོ་སྐྱུར་ཡག་གོ །དེ་
 འོག་བསྐལ་པ་བར་མ་ལ། །སྟག་གཟིག་གྲམ་པ་འཁྲུལ་ལྷང་དུ། །དམ་སྲི་སྤུན་དགུའི་ཐན་སྣ་ཁྲིད། །སྟག་གཟིག་མི་རབས་ཚད་ལ་ཐུག །རྒྱ་གར་མཁས་པ་པཎྜི་ཏས། །ཧེ་
རུ་ཀ་ཡི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ། །སྲིད་པའི་མདོས་རྫས་སྣ་ཚོགས་བཤམས། །ལ་ཐན་ལ་རུ་བསྐྱུར་བར་མཛད། །ལུང་ཐན་ལུང་དགུའི་མདོ་རུ་སྐྱུར། །བར་ཐན་འཕྲེད་དུ་བསྐྱུར་
བར་མཛད། །སྔོན་གྱི་དཔེ་ལུང་དེ་བཞིན་དུ། །དེང་འདི་ར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །གནོད་པའི་ལྷས་ངན་ཆེ་དགུ་འདི། །ལ་དགུའི་

རྒྱབ་ཏུ་ཕར་སྤྲུར་རོ། །ལུང་དགུའི་མདོ་རུ་མར་བྲུབ་བོ། །སྨུ་བདུད་བཙན་དང་ཐེའུ་རང་དང་། །གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་འགོང་འདྲེ་སྲིན་གྱིས། །བཏང་དང་མངག་པ་གང་ཡིན་པ། །
རང་རང་གནས་སུ་ཁྲེར་བར་གྱིས། །གླུད་ཡས་སྣ་དགུ་ཚང་བ་འདི། །ལྷས་ངན་བཀར་བའི་ཡས་ཡིན་ནོ། །ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ཐན་སྣ་དེ། །ཁྲག་སྐར་རྒོད་ཚང་ནང་དུ་
སོང་། །མ་ཡམས་འདྲེ་མོའི་ལྷས་ངན་དེ། །ལུང་དགུ་འདུས་པའི་མདོ་རུ་སོང་། །བར་ཐན་བདུད་ཀྱི་ལྷས་ངན་དེ། །སུ་དང་འཕྲད་པ་དེ་རུ་བསྒྱུར། །ཨར་ཧག་འགྲིམ་པའི་
ཕྱི་ལ་སོང་། །རྒྱ་ཁྲམ་ལམ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་གནས། །ཡས་གླུད་སྣ་ཚོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཟས། །སུ་དང་འཕྲད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས། །ཕྱིན་ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བསྒྱུར་རོ་བསྒྱུར་
རོ་སྒྱུར་ཡག་གོ །དེ་འོག་བསྐལ་པའི་བར་མ་ལ། །བཙད་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ལ། །གོད་འདྲེ་སྲུན་དགུས་ཐན་སྣ་ཁྲིད། །ཧ་ནོར་ལུག་གསུམ་གོད་ཀས་བཤད། །སློབ་
དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །སྲིབ་ཀྱི་ས་ནག་སྐྱོག་ཆེན་དུ། །སྲིད་པའི་མདོས་རྫས་སྣ་ཚོགས་བཞམས། །ལ་ཐན་ལ་རུ་བསྒྱུར་བར་མཛད། །ལུང་ཐན་ལུང་དགུའི་མདོ་

༄། །རྩ་སྒྱུར། །བར་ཐན་འཕྲེད་དུ་བསྒྱུར་བར་མཛད། །སྔོན་གྱི་དཔེ་ལུང་དེ་བཞིན་དུ། །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ལ༔ །གནོད་པའི་ལྷས་ངན་ཆེ་དགུ་འདི། །ལ་དགུའི་རྒྱབ་ཏུ་ཕར་བསྒྱུར་རོ། །ལུང་དགུའི་མདོ་རུ་མར་བྲུབ་བོ། །རྨུ་བདུད་བཙན་དང་ཐེའུ་རང་དང་། །གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་འགོང་འདྲེ་སྲིན་གྱིས། །བཏང་དང་མངག་པ་གང་ཡིན་པ། །རང་རང་གནས་སུ་ཁྲེར་བར་གྱིས། །གླུད་ཡས་སྣ་དགུ་ཚང་བ་འདི། །ལྷས་ངན་བཀར་བའི་ཡས་ཡིན་ནོ། །ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ཐན་སྣ་དེ། །བྲག་སྐར་རྫོང་ཚང་ནང་དུ་སོང་། །མ་ཡམས་འདྲེ་མོའི་ལྷས་ངན་དེ། །ལུང་དགུ་འདུས་པའི་མདོ་རུ་སོང་། །བར་ཐན་བདུད་ཀྱི་ལྷས་ངན་དེ། །སུ་དང་འཕྲད་པ་དེ་རུ་སྒྱུར། །ཨར་ཧག་འགྲིམ་པའི་ཕྱི་ལ་སོང་། །རྒྱ་གྲམ་ལམ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་གནས། །ཡས་གླུད་སྣ་ཚོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཟས། །སུ་དང་འཕྲད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས། །ཕྱིན་ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བསྒྱུར་རོ་བསྒྱུར་རོ་སྒྱུར་ཡག་གོ །དེ་འོག་བསྐལ་པའི་ཐ་མ་ལ། །འདན་མ་ཨ་བྱ་ཛྙཱ་ཧེ་ལ། །རྨུ་སྲི་ནག་པོའི་ཟ་འདྲེ་ཟུག །ཐན་དང་ལྷས་ངན་སྣ་

ཚོགས་བྱུང་། །སྔགས་འཆང་དྲག་པོ་གཞོན་ནུ་ཡིས། །ཁྲོ་བོ་བཞི་ཡི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ། །སྲིད་པའི་མདོས་རྫས་སྣ་ཚོགས་བཤམས། །ལ་ཐན་ལ་རུ་བསྒྱུར་བར་མཛད། །ལུང་ཐན་ལུང་དགུའི་མདོ་རུ་སྒྱུར། །བར་ཐན་འཕྲེད་དུ་བསྒྱུར་བར་མཛད། །སྔོན་གྱི་དཔེ་ལུང་དེ་བཞིན་དུ། །དེང་འདི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །གནོད་པའི་ལྷས་ངན་ཆེ་དགུ་འདི། །ལ་དགུའི་རྒྱབ་ཏུ་ཕར་བསྒྱུར་རོ། །ལུང་དགུའི་མདོ་རུ་མར་བྲུབ་བོ། །སྨུ་བདུད་བཙན་དང་ཐེའུ་རང་དང་། །གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་འགོང་འདྲེ་སྲིན་གྱིས། །བཏང་དང་མངག་པ་གང་ཡིན་པ། །རང་རང་གནས་སུ་ཁྱེར་བར་གྱིས། །གླུད་ཡས་སྣ་དགུ་ཚང་བ་འདི། །ལྷས་ངན་བཀར་བའི་ཡས་ཡིན་ནོ། །ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ཐན་སྣ་དེ། །བྲག་སྐར་རྒོད་ཚང་ནང་དུ་སོང་། །མ་ཡམས་འདྲེ་མོའི་ལྷས་ངན་དེ། །ལུང་དགུ་འདུས་པའི་མདོ་རུ་སོང་། །བར་ཐན་བདུད་ཀྱི་ལྷས་ངན་དེ། །སུ་དང་འཕྲད་པ་དེ་རུ་བསྒྱུར། །ཨར་ཐག་འཁྲིམ་པའི་ཕྱི་ལ་སོང་། །རྒྱ་གྲམ་ལམ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་གནས། །ཡས་གླུད་སྣ་ཚོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཟས། །སུ་དང་འཕྲད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས། །

226

༄༅། །ཕྱིན་ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བསྒྱུར་རོ་བསྒྱུར་རོ་སྒྱུར་ཡག་གོ །ཧཱུཾ། རིག་གསུམ་འདུས་པའི་མདོས་མདོ་རུ །ལམ་གསུམ་རྒྱ་གྲམ་འཚུབ་མ་རིས། །
སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །ལྷས་ངན་བཀུག་པའི་བྲུབ་ཁུང་ཡིན། །རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁུག་ལ། །ཤོར་བ་མེད་པར་ཁྱོད་ལ་གཏད། །བཅོལ་ལོ་གཏད་དོ་མ་
ཤོར་ཅིག །བཛྲ་དྷཱཀྐི་ཧཱུཾ་སྨ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཕཊ། མ་ཏྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཕཊ། ཏྲིག་ཤུར་ནན་ཕཊ། སཏྭ་ཏྲིག་ཏུར་ཕྲུཾ་ཛ་ནན་སོད། ཨོཾ་ལོ་གྲི་པ་ལ་སོགས། བནླག་
ལྷས་ངན་གཏོང་བའི་གཏོང་མཁན་ལྷས་ངན་ཁོ་རང་ལ་སྡིག །རང་གཞིད་རང་ལ་ཕོབ། རང་བྱེད་རང་ལ་ཟློག་ཡ་ཟློག །མ་ཟློག །ཟློ་ཟློ། ཟློག་ཟློག །ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊཿ
ཅེས་བརྗོད་ལ་ཕྱི་མི་གམ་མི་ལྟ་བར་ཁུག་མ་ཤུད་སྟབས་སུ་བསྒྱུར། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཧེ་ཕུལ་ལྷག་ཆད་མང་དུ་བྱུང་སྐབས། སྟར་གྱི་བཅའ་དེ་ལམ་བསྒྱུར་ཡིག་རྙིང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། སྤྱགས་འཆང་རྣག་ཤ་སྲུས་སྦྱར། །ཕན་ལྷས་ངན་པའི་ཕྱི་
ལམ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག། ॥ ༧ །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄། །ཐན་ལྷས་ངོས་བཟུང་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་བཞུགས། །

༄༅། །སྨུག་གི་ཉི་མ་ལ་ཐན་མཐོང་ན། སྤྱེང་ལྷ་ཡི་ཐན་ཡིན། ཁྲིམ་ལྷ་དང་ས་བདག་འཁྲུགས། ཞག་བདུན་ཚུན་མགྲོན་ཁྲིམ་དུ་མི་བཙུད༔ གདོན་དོགས་ཡོད། ཁ་མཆུ་འོང་། ཁང་པ་ལ་དགྲ་སྣ་ཐོག་དོགས་ཡོད། ནོར་ལ་ཐོག་དོགས་ཡོད། སྨུག་སྤྲེལ་ཕག་སྦྲུལ་ལོ་པ་ལ་ངན༔ དགུན་གསུམ་ལ་ཞི་བ་བླུག །དུར་སྲི་མནན། མ་ཧེ་བྲེ་ཆུང་གཅིག་འདོན། དགྲ་ཆོས། སྲིན་བསྲེག་བྱ། ༔ ཡོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐན་མཐོང་ན། གནམ་ལྷ་གཟའི་ཐན་ཡིན། སྐྱིད་ལ་སྐྱེ་ཆད་འོང་། བུ་དང་བུ་མོ་ལ་ངན། ཁང་པ་ཆིག །རྟ་ནོར་མི་ལ་ཤོར་དོགས་ཡོད། བྲི་རྟ་

ཐན་ལྷས། གཉིས། ཇོས་བརྟུང་།

༄༅། །བྱ་ཡོས་བཞི་ལ་ངན། གཟའ་སྐྱ་འཁྲུགས་བཅོས་བྱ། དུར་ཁ་ཆེ་བཟློག་བྱ། གཏོར་མ་བཏང་། འོད་མདོ་འདོན། དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བསྒྱུར། དགྲ་བླུབ། བཙན་མཆོད། སིདྡྷི་འབུམ་ཚོ་ལྔ་རྒྱུན་བྱ། མདོ་འདོན། མར་མེ་བརྒྱ་རྩ་བྱ། ༄ འབྲུག་གི་ཉི་མ་ལ་ཐན་མཐོང་ན། བར་སྣང་ལྷ་འདྲེའི་ཐན་ཡིན། ད་ལོ་རྐྱེན་དང་ཁ་མཆུ་འོང་། ན་ཚ་ཤི་ཆད་འོང་དོགས་ཡོད། རང་ལོ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྲོ། སྟག་སྐྱིལ་ཕག་སྦྲུལ་བཞི་ལ་ངན། མང་ཇ་བསྒྱུར། ཚང་གསོ་བྱ། མ་ཧེ་བྱེ་བ་གཅིག་གིས་བཟློག་པ་བྱ། ཆུ་ཆེན་ལ་ཟམ་པ་འཛུགས། ལམ་འཕྲང་

བཙོས༔ ཀླུ་དང་བཙན་བཙོས། ཐྲུས་མཁར་བརྩིགས། རྒྱལ་མཚན་བ་ཀྲུག ། གསོལ་ཁ་བྱ། ༈ སྲོལ་གྱི་ཉི་མ་ལ་ཐན་མཐོང་ན། ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཐན་ཡིན། ས་བདག་
ཀླུ་གཉན་བཙོས། ཐན་གྲོན་ཕོ་མོ་ལ་ངན། བུ་ཉོག་ལ་ངན། རང་ལོ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྲོ། ཁ་མཆུ་འོང་། གླང་ལུག་ལོ་པ་ལ་ངན། བཟློག་པ་བྱ། དགྲ་བྱུབ། བཙན་
མཆོད༔ སིདྡྷི་འབུམ་མཚོ་ལྔ་འདོན། མདོ་འདོན། ལྕགས་རྒྱལ་འཛུགས། ༈ རྟ་ཡི་ཉི་མ་ལ་ཐན་མཐོང་ན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཐན་ཡིན། ནང་གི་མི་གཅིག་ཐན་གྱིས་ཁྱེར། ལྷོ་
ཕྱོགས་ཉེ་བ་ལ་རྐྱེན་འོང་། མི་ཆེན་གྱི་ཁ་མཆུ་འོང་། ཟླ་བ་ལྔ་ཚུན་རྐྱེན་འོང་། ཁྱི་འབྲུག་བྱ་ཡོས་བཞི་ལ་ངན། ཚེ་སྒྲུབ་ཚེ་དབང་ཞུ། སྐལ་བཟང་འདོན། བཟློག་པ་བྱ།
གཤིན་པོ་ལ་ཟས་བསྔོ། ཚེ་ཐར་བཏང་། སིདྡྷི་ཁྲི་ཚོ་ལྔ་ལུར་འདོན་བྱ། ༈ ལུག་གི་ཉི་མ་ལ་ཐན་མཐོང་ན། ས་བདག་ཐན་ཡིན། ཟླ་བ་ལྔ་ཚུན་ལ་བྲན་དང་མོ་རིགས་ལ་ངན།
ཁྱི་འབྲུག་གླང་ལུག་བཞི་ལ་ངན། སྣང་སྲིད་ཞི་བ་བྱ། མགོན་པོ། སིདྡྷི་ཁྲི་ལྔ་འདོན། ཚེ་འབར་བལྔམས། ༈ སྤྲེལ་གྱི་ཉི་མ་ལ་ཐན་མཐོང་ན། གཟའ་དང་བདུད་བཙན་གྱི་ཐན་

༄༅། །ཡིན། ནུབ་བྱང་ཉེ་བ་ལ་ངན། རྟ་ནོར་གཉིས་དང་ཕོ་མོ་གཉིས་ལ་ངན། མོ་ཕྱོགས་ནས་ཁ་མཆུ་འོང་། སྡུག་སྒྲིལ་ཕག་སྦྲུལ་བཞི་ལ་ངན། ལ་བཙས་བསྟོད།
ཤ་རུ་བཙན་མཆོད་བྱ། ཚེ་འདས་ལ་དགེ་བ་བསྔོ། མ་ཧེ་འབུམ་ཚོ་ལྷ་ཁྱུར་འདོན་བྱ། གྲི་བླུབ་བྱ། འོད་མདོ་འདོན། དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བསྐུར། ལམ་འཕྲང་བཅོས། ཟམ་
པ་བཅོས། སྦྱིན་བསྲེག་བྱ། ༈ བྱ་ཡི་ཉི་མ་ལ་ཐན་མཐོང་ན། མ་མོའི་ཐན་ཡིན། ཞག་བརྒྱད་ཚུན་ཆོད་བྱང་ཕྱོགས་ཉེ་བ་ལ་རྐྱེན་འོང་། རྡོ་དར་ལུས་ཚད་དགུ་འཛུགས། ཀློག་
པ་དང་བཤང་བྱ། ཁྱི་རྟ་བྱ་ཡོས་བཞི་ལ་ངན། སྣང་ཚེ་ཐན་མདོས་བྱ། ༈ ཁྱི་ཡི་ཉི་མ་ལ་ཐན་མཐོང་ན། བཙན་གྱི་ཐན་ཡིན། ཁྱི་འབྲུག་གླང་ལུག་བཞི་ལ་ངན། རྣམ་འཇོམས
དབང་ཞུ། བདུད་དང་བཙན་མཆོད། ཉེར་ལྔ་འདོན། རྒྱ་གཏོར་བཏང་། སྤྲང་རྫ་བསྐུལ། མདོ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་འབུམ་འདོན། ༈ ཕག་གི་ཉི་མ་ལ་ཐན་མཐོང་ན། ལྷ་
སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐན་ཡིན། ཕོ་མོ་གཉིས་ལ་ངན། རྟ་ནོར་གཉིས་ལ་ངན། བཟློག་པ་བྱ། མི་ནག་མགོ་གསུམ། སྣང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཚར། ཚེ་དཔག་མེད་ཚེ་མདོ། གཟུངས་

འདུས༔ འབུམ་དག་ཚར་འདོན། ཟམ་པ་འཛུགས། ༑ བྱེ་བའི་ཉི་མ་ལ་ཕན་མཐོང་ན། གཤིན་རྗེ་ཨ་ཕྱ་གླང་མགོའི་ཕན་ཡིན། ཞག་བདུན་ཚུན་ནས་རྐྱེན་འོང་། ཉེ་བ་སྐྱིང་འདྲ་བ་ལ་དན། ཕ་མ་ལ་དན། ཁ་མཆུ་འོང་། བྲན་གཡོག་དང་འོག་རྟ་ལ་དན། བྱི་རྟ་བྱ་ཡོས་བཞི་ལ་དན། ཆུ་གཏོར་བཏང་། མི་ནག་མགོ་གསུམ། བཙན་མཆོད་བྱ། ཚེ་འབར་སྒྲོན་ལམ་ཞུ། ༑ གླང་གི་ཉི་མ་ལ་ཕན་མཐོང་ན། ཕན་གང་མཐོང་དེ་འཆི་བདུད་ཕོ་འདྲེའི་ཕན་ཡིན། ཞག་བདུན་ཚུན་ལ་མོ་ཉོག་ལ་དན། རྟ་མཛོ་བྲན་གཡོག་ལ་དན། ཁྲི་འབྲུག་གླང་ལུག་བཞི་ལ་དན། བཟློག་པ་དང་མདོས་བྱ། ལན་ཆགས་ལོ་གྲངས་བསྐོ། མདོ་འདོན། སིདྡྷི་འབུམ་ཚོ་ལྔ་འདོན། གསོལ་ཁ་བྱ། ཕན་ལྔས་བརྒྱད་ཐིག་རྫོགས་སོ།། ||

༄ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབར་སྣང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄༅། །ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གཏོ་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་མདོས་འདི། རབས་ཆད་ཡིན་ཀྱང་གདོན་གྱིས་དགག་ནས་སྲིད་མི་ཆགས་པ་དང་།
ཟླ་སྒིབ་མཆེས་ཤོར་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་འཆི་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཚུན་ཆད་ལ་རིམ་གྲོ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་གསུངས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་དེ་ཝ་ཡེ། སྲུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲི་སྲ་ཆུང་ངུ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་མདོས་ཆོག་འདི་ར་
བཀོད་བྱ། །ལྷ་མོ་ལྔ་ཡིས་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལྕགས་སྡོད་མི་རུང་ཁྲོལ་མང་བཅོ་མ་སོགས། །ཞུབ་ཕྱེ་ཐང་ལྷུད་རི་ལམ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཕྱུར་བུར་བཀང་སྟེ་འཇིམ་པས་ཞལ་
བྱས། །དེ་ལ་རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་གཏོད་དེ། །དེ་སྟེང་བཅོ་ལྔ་སོ་སོའི་འཇིམ་གཟུགས་བཅའ། །འཇམ་པ་པོ་ནི་ནག་པོ་གླང་གི་མགོ །རི་དྭགས་རྒྱལ་ནི་སེར་པོ་ཤ་བའི་མགོ །སྐེམ་
བྱེད་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་སེར་པོ་སྟེ།······ལག་པ་བཞི་པའོ་མཚན། །རྫེད་བྱེད་ནག་པོ་ཝ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། །ལྟུ་ཚུར་ཅན་ནི་དམར་པོ་བྱི་བའི་མགོ །མ་མོ་དམར་མོ་བྱུད་མེད་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཛ་

༄༅། །མི་ཀ་ནི་ལྷང་ཤུ་ཏྲ་ཡི་མགོ །སྲུལ་པོ་ནག་པོ་ཕག་གི་མགོ་བོ་ཅན། །འདོད་པ་ཅན་ནི་དཀར་པོ་ར་ཡི་མགོ །ནམ་གྲུ་སེར་པོ་ཁྱི་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། །མ་དགའ་བྱེད་ནི་དཀར་པོ་
བྱི་ལའི་མགོ །བྱ་ནི་སྔོན་མོ་ཁྲུ་བྱུག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །གཉའ་ལག་ཅན་ནི་སེར་པོ་བྱ་མགོ་ཅན། །བཞིན་རྒྱལ་སྔོན་པོ་འུག་པའི་མགོ་བོ་ཅན། །མིག་འཕྱུར་ནག་པོ་ཕ་ཕང་རྨོང་ཀའི་མགོ་བོ་
ཅན༔ །དེ་དག་སོ་སོའི་ཐད་དུ་ཅ་གླི་ནི། །མགོ་ལ་ཐོར་ཙུགས་བྱ་གཤོག་སྲུལ་མཇུག་དཀྲིས། །ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་གཟུགས་སུ་བྲི། །འཛིམ་གཟུགས་རྣམས་ནི་ཐོར་ཙུགས་གཤོག་པ་
དང་༔ །སྲུལ་མཇུག་དཀྲིས་པ་བྱེད་ནི་མི་དགོས་སོ། །རང་མདོག་ནམ་མཁའ་མདའ་བཀྲ་འཕང་བཀྲ་དང་། །ཚར་བུའི་བུ་ཐོང་གདོར་རྒྱུང་མར་མེ་དང་། །ཆངས་བུ་ཤ་དུམ་ཏིང་ལོ་བཅོ་ལྔ་

རེ༑ །ཤིང་རིས་རྣམས་ནི་མཐའ་ནས་བསྐོར་བ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་བཅོ་ལྔ་རང་རང་རྒྱབ་ཏུ་བཙུགས། །ཟན་གོང་མར་མེ་བཅོ་ལྔ་འཕང་བཀྲའི་སྟེར། །རྟིང་ཕྱུར་མི་བཙུགས་ཚོན་སྐུད་དཀྲི་མི་རུང་། །གདོན་ཚབ་གང་ཆེ་དབུས་ཀྱི་རི་རབ་སྟེང་༑ །མི་ཤེས་ན་ནི་གླང་མགོ་དབུས་སུ་བཞག །དེ་རྒྱབ་བཞི་དང་དེ་རྒྱབ་བཅུས་བསྐོར་ཏེ། །ཕྱོགས་དང་གོང་འོག་གང་བྱེད་ཁྱད་པར་མེད། །ཡོས་བཀྲ་ཚ་ཡོས་རམ་རུག་རུས་དུམ་དང་། །ཁྲི་སྨྲ་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་གླུད་གཟུགས་བླུག །གཞན་གྱི་གླུད་ནི་བླུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་མདོས་ཆེན་ཡིན། །དེ་ལས་བསྡུས་ན་ནམ་མཁའ་གཅིག་གིས་ཆོག །འདིམ་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོག་ཙཀླི་མི་དགོས་སོ། །ཤིན་ཏུ་བསྡུ་ན་གཙོ་བོའི་གཟུགས་བཅའ་ཞིང་། །དེ་མཐར་དེ་དག་སོ་སོའི་མགོ་བོའི་གཟུགས། །ཡ་ལ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །མི་མགོ་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པས་མཚན་པའམ། །ཤིང་རིས་མདའ་འཕང་བུ་ཐོང་ལྔ་རེས་ཆོག །གཏོར་ཆུང་ཤ་དུམ་ཆངས་བུ་ཏིང་ལོ་རྣམས། །བཅོ་ལྔ་རེ་བྱ་མར་མེ་ལྔ་རེས་ཆོག །དེ་ལྟར་རི་རབ་གཟུགས་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། །མདོས་མིང་མི་ཐོགས་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་གཏོར། །འདོན་ཆོག་ལ་ནི་རྒྱས་བསྡུས་ཁྱད་པར་མེད། །དེ་ནས་རང་གི་ལྷ་གཞུང་གང་ཡིན་བཏང་། །དེ་ནས་རྩ་བའི་ཡི་དམ་གནས་འགྱུར་ནས། །སྲུང་བ་ལྔ་ཡི་སྐུ་རུ་བདག་བསྐྱེད་དོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་ལྔ་བསྒྲུབ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་བྱ། །རང་ཉིད་ལྷ་མོ་ལྔར་

བཀའ་ཆོས

༄། །གསལ་བའི། །ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་བོ་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཚོགས་དང་བཅས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
སྤྲིན་དྲངས་བཞུགས། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྡིག་ལྟུང་ལས་ཀུན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དགེ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་༑ །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་མཛད་ཅིང་། །སྐུ་ངན་མི་འདའ་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

བཟུངས

དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ཚོགས་ཞིང་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ། །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་དང་། །རྭ་གུར་མེ་རི་སྲུང་འཁོར་རྒྱ་ཆེའི་
ནང་༑ །པདྨ་འདབ་བཞི་ཟླ་གདན་ལྷ་ཡི་དབུས། །རང་ཉིད་རིག་པའི་ལྷ་མོ་ལྷར་གྱུར་ཏེ། །དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ལས་སྟོང་ཆེན་རབ་འཇོམས་དཀར། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་ནི་དྲུག་

བཀའ

པ་སྟེ། །གཡས་གསུམ་རལ་གྲི་མདའ་དང་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག །གཡོན་གསུམ་ཞགས་པ་གཞུ་དང་དགྲ་སྡུ་འཛིན། །ཤར་དུ་པྲཾ་ལས་སོ་སོར་འབྲང་མ་ནི། །སེར་ནག་དཀར་བའི་

ཞལ་གསུམ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས། །ཕྱག་བཅུ་གཡས་ལ་རལ་གྲི་རྡོ་རྗེ་མདའ། །མཆོག་སྦྱིན་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་གནས་པའི་
གདུགས༏ །གཞུ་དང་རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན་ཆུན་པོ་དང་། །དགྲ་སྟ་དུང་རྣམས་གཡོན་པའི་ཕྱག་ན་འཛིན། །ལྟོ་རུམ་ལས་རླ་བྱ་ཆེན་མོ་ལྡང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲོ་
མདངས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག །ཞབས་ཏུ་ཧཱུྃ་ལས་གསང་སྔགས་རྗེས་འཛིན་ནག །བྱང་དུ་ཧྲཱི་ལས་བསིལ་བའི་ཚལ་མ་དམར། །གཉིས་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ནི་བཞི་མ་སྟེ། །གཡས
གཉིས་རལ་གྲི་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་པ་ན། །དགྲ་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་ཉི་མའི་གདན། །ཀུན་ཀྱང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འཁྲིང་བའི་
ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་དང་། །རང་རང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་འོད་འཕྲོས་ནས། །རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ནས། །
ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། །དབང་ལྷ་རིགས་ལྔ་སྤྱན་དྲངས་དབང་བསྐུར་ནས། །དབང་རྫོགས་གཙོ་མོ་ལ་ནི་རྣམ་སྣང་དང་། །རིན་འབྱུང་མི་བསྐྱོད་དོན་གྲུབ་འོད་

༄༅། །དཔག་རྒྱན། །རང་གི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་ལྷའི་ཚོགས། །མཆོད་རྫས་དུ་མ་འཛིན་པས་བདག་བསྐྱེད་མཆོད། །དེ་ཞི་པཉྩ་ཨརྒྷཾ་སོགས། ཉོན་མོངས
ལྔ་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་ལྔ་ལ་བསྟོད། །རང་རང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ས་བོན་མཐར། །རང་
རང་སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོད་བྱིན་རླབས་བསྡུས། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བར་གྱུར། །ཨོཾ་མ་ཏཱ་ས་ཏཱ་སྲ་བྲ་མ་ཧྲ་ར་ན་མནྟ་ཛྲཱིཾ་ཧཱུཾཿ ཨོཾ་ཨ་མྲི་
ཏེ་བྲི་ས་རོ་པྲཱི་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧྲི་མ་ཨ་ཡུ་རི་མཾ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱ་མ་ཏཱ་མནྟྲ་ཨཱ་ནུ་ཏྲ་རི་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱ་མ་ཏཱ་ཤྲི་ཏ་ཕ་རི་ཛ་ཧཱུཾ། གཙོ་མོའི་སྔགས་ནི་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་མང་བཟླས། །འཁོར་བཞིའི་སྔགས་ནི་
ཅི་མང་ཙམ་རེ་བཟློད། །མདོས་ནང་ཡོས་བཀྲ་འབྲུ་སྣ་སྣང་རམ་བཏབ། །དེ་ནས་བྲན་ཏེ་ཁྱེར་སྒྲོམ་བསྒྲུག་པར་བྱ། །ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ཕྱུག་རྒྱའི་
ནང་༑ །ཨཱ་ཡིག་དཀར་པོའི་འོད་འཕྲོས་པས། །སླུད་མདོས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། །མི་གཙང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ངོ་བོར་གྱུར། །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་

ཤྲཱི༔སཏྭ་ཧྲུ་སྨཱ༔ཤྲུ་ཧྲཱ་ཕ་ཤྲཱིཿཧཱུཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མངོན་གཞི་ནི། །ས་ཡི་རི་རབ་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་། །ཁྲི་སྨྲའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ནི། །རང་གནད་རང་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར། །
སོ་སོའི་བླ་རྟགས་གཟུགས་བསྟན་ཏེ། །འཇམ་པ་པོ་ནི་བ་གླང་གཟུགས། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་རི་དྭགས་འདྲ། །སྐེམ་བྱེད་པ་ནི་གཞོན་ནུའི་གཟུགས། །བརྗིད་བྱེད་པ་ནི་ཕ་
འདྲོ༔ །ཁྱུ་ཚུར་ཅན་ནི་བྱ་རོག་གཟུགས། །མ་མོ་དེ་ནི་མི་ཡི་གཟུགས། །ཇོ་མི་ཀ་ནི་རྟ་ཡི་གཟུགས། །འདོད་པ་ཅན་ནི་རྡོ་རྗེའི་གཟུགས། །ནམ་གྲུ་ཁྲི་ཡི་གཟུགས་ཅན་
ཏེ༔ །སྤྲུལ་པོ་ཕག་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ། །མ་དགའ་བྱེད་པ་བྱི་ལའི་གཟུགས། །བྱ་ནི་འདབ་ཆགས་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། །གཞའ་ལག་ཅན་ནི་བྱ་གག་གཟུགས། །བཞིན་རྒྱལ་
ཤུག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ། །མིག་འཕྱུང་པ་ནི་ཕ་ཝཾ་གཟུགས། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གནས་འགྱུར་ཏེ། །ལུས་ནི་ང་རྒྱལ་མི་ཡི་ལུས། །གཏི་སྨུག་སོ་སོའི་བླ་རྟགས་མགོ། །ལྔ་ཡི་
རྟགས་སུ་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས། །ཞེ་སྡང་སྤྲུལ་མཛུག་སྐེད་ལ་དཀྲིས། །འདོད་ཆགས་བྱ་ཡི་གཤོག་པ་ལྡིང་། །ཕྲག་དོག་ཁྱུང་སྟེར་ཐལ་མོ་སྦྱར། །སྙིང་ཁར་རང་མདོག་སྒྲོག་

༄༅། །ཡིག་ཧྲི། །སོ་སོའི་བར་མཚམས་མདུན་རྣམས་སུ། །ཤིང་རིས་མདའ་འཕང་བུ་ཐོང་དང་། །ནམ་མཁའ་མར་མེ་ཡོས་བཀྲ་དང་། །གཏོར་མ་ཆངས་བུ་ཧིང་ལོ་
དང་༔ །ཤ་དུམ་ཟན་དུམ་འབྲུ་སྣ་དང་། །ཚ་ཚོག་སྤྲང་མ་རམ་པ་སོགས། །ཡས་སྤགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམས། །ཁྲིསྦྲ་ཆེ་གླུད་སྲོག་གི་སྐྱིན། །བུ་ལོན་ལན་ཆགས་འཛལ་
བའི་རྫས། །གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། །སོ་སོའི་ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་རྫས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །ཟད་མེད་ནམ་
མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་ནང་། །ཡི་གེ་ཁཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཡས་གླུད་དེ་དག་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །
སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གནམ་ས་གང་། །ཨོཾ་ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱ། སརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཧི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་བྱིན་རླབས་
ཀྱིས༔ །ཐལ་མོ་ཁ་འབྱེད་ཕྱག་རྒྱའི་ནང་། །ཛཿཡིག་དམར་པོར་འོད་འཕྲོས་པས། །ཡས་གླུད་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་གྱུར། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལཱི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། རིན་

243

ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཧཱུཾ་སེར་ལས། །འོད་འཕྲོས་མགྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྒོས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་
ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཁུ་ཚུར་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱའི་ནང་། །ཏ་ལྗང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་མཐུས། །མགྲོན་ཀུན་མཉེས
ཤིང་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨཱ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ན་མཿས་མནྟ་ཨ་སྥྲི་ཏ་སྥ་ར་ཎ་རཤྨི་བྷཱ་ཝ་མ་ཧཱ་མ་ཎི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཧྲྀཿད་ཡ་ཛྭ་ལ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །སོར་
བསྣོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཛཿདམར་ལས། །འོད་འཕྲོས་མགྲོན་ཀུན་དབང་དུ་བསྡུས། །བདག་གི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་གྱུར། །ན་མཿས་མནྟ་བཛྲཱ་ཎཾ་ག་རི་གྲོ་ཧི་ཤ་རི་པྲ་ཨཱ་ཛྙཱ་ན་སྤ་ར་ཡ་
སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུཾ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཟུ་དང་དཔང་། །སྟོང་ཆེན་རབ་འཇོམས་གཟུ་དང་དཔང་། །སོ་སོར་འབྲང་མ་གཟུ་དང་
དཔང་། །བསིལ་བའི་ཚལ་མ་གཟུ་དང་དཔང་། །གསང་སྔགས་རྗེས་འཛིན་གཟུ་དང་དཔང་། །རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་གཟུ་དང་དཔང་། །དེ་ནུབ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གཏོ། །

ཏ༡

གཏོར་ཆེན། ཡཐ། མཆོད།

༄༅། །གཏོར་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་མདོས་བྱེད་ན། །བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མགོན་སྐྱབས་མཛོད། །གཏོ་ཡས་གནས་སུ་ཐེངས་བར་མཛོད། །གདོན་རྣམས་གླུད་ཀྱིས་ཆོམ་གྱུར་ནས༔ །བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་ནས་ཀྱང་། །བསྲུང་བྱ་བྱིསྤ་འདི་ཉིད་ནི། །ནད་དང་གདོན་ལས་ཐར་བ་དང་། །ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཧཱུྃ། ཟླ་གམ་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་འབར་བའི་སྐུ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དུས་ལ་བབ། །གདོན་ཆེན་ཀུན་གྱི་གཉན་པོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གདོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབང་སྡུས་ཟིལ་གྱིས་ནོན། །བདག་དང་བྱིས་སྤ་འདི་ལ་མགོན་སྐྱབས་མཛོད། །ཨོཾ་པདྨནྟ་ཀྲྀ་ཏ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྟོང་ཆེན་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་དང་། །གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྔའི་མདོ་སྡེ་འདི། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུངས་འགྱུར་ཞིང་། །ད་ལྟ་བྱུང་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྩལ་པའི། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འཛམ་པ་དང་

245

ནེ་རི་དྭགས་རྒྱལ། །སྐྲེམ་བྱེད་བརྗེད་བྱེད་ཁྱུ་རྒྱུར་ཅན། །མ་མོ་དང་ནི་ཛ་མི་ཀ །འདོད་པ་ཅན་དང་ནམ་གྲུ་དང་། །སྲུལ་པོ་དང་ནི་མ་དགའ་བྱེད། །བྱ་དང་གཞུའ་བའི་ལག
ཆེན་དང་། །བཞིན་རྒྱན་དང་ནི་མིག་འཕྱང་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་རྒྱུ། །གདོན་རྣམས་བཅོ་ལྔ་དེ་དག་ནི། །བྱིསྤྲ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པར་བགྱིད། །འདི་དག་བྱིས་པ
སྐྲག་པར་བགྱིད། །འདི་དག་བུ་འཕྲོག་མ་རྫུངས་བགྱིད། །བྱིསྤྲ་རྣམས་ལ་འཇིགས་བགྱིད་པ། །མདོ་སྡེ་ཞགས་པས་དྲངས་ནས་ནི། །འདི་དག་ཤིན་ཏུ་འགུགས་པར་བྱེད། །
གནོད་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི། །དྲི་ཟ་ཅན་དན་ཞེས་བགྱི་བ། །ཡི་གེ་ཕྲུག་རྒྱུ་དེ་སྟེལ་ཏེ། །སོང་ལ་གདོན་ནི་དྲག་པོ་པ། །བཅོ་ལྔ་དེ་དག་ཁྲུག་ཅིག་ཅེས། །ཕོ་ཉ་ཡང་ནི་
བཏང་བར་བགྱི། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་གིས། །བཅིངས་བ་ལྔ་ཡིས་བཅིངས་བཞིན་བཀུག །ཧཱུཾ། གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས། །མདོས་དང་གླུད་ལ་སྤྱན་
འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཇམ་པ་པོ་དང་རི་དྭགས་རྒྱལ། །མདོས་དང་གླུད་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐྲེམ་བྱེད་བརྗེད་བྱེད་ཁྱུ་རྒྱུར་ཅན། །མདོས་དང་གླུད་ལ་

གདོན་ཆེན། བདུན། མདོས།

༡༢

༄༅། །སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་མོ་དང་ནི་ཛ་མི་ཀ །མདོས་དང་གླུད་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདོད་པ་ཅན་དང་ནམ་གྲུ་ཡང་། །མདོས་
དང་གླུད་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྲུལ་པོ་དང་ནི་མ་དགའ་བྱེད། །མདོས་དང་གླུད་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱ་དང་གཉའ་བའི་ལག་ཅན་དང་། །
མདོས་དང་གླུད་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཞིན་རྒྱན་དང་ནི་མིག་འཕྱང་བ། །མདོས་དང་གླུད་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གང་དག་ས་རྒྱུ་མེ་ལྷུང་དང་། །
ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོ་དང་། །མིའམ་ཅི་དང་ཤ་ཟ་དང་། །དྲི་ཟ་སྲུལ་པོ་མ་མོའི་ཚོགས། །ཡང་འཁོར་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བཅས། །
ཚང་གླུད་ལེན་ཕྱིར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཁྲོ་གཏུམ་སེམས་ཀྱིས་མ་བྱོན་ཅིག །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧེ་རུ་ཀ་ལྷན། །
སྔོན་ཆེ་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་པོ། །རྟག་ཏུ་ཕྲག་ལ་འབྱུང་རྣམས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདི་སྐད་གསོལ། །གྲོང་ངམ་ཁྱིམ་མམ་གྲོང་

247

ཁྲིར་རམ། །གང་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡི། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་བཞུགས་པ་དེར། །ཁྲི་སྦྲ་རྣམས་ནི་འགྲུམ་མི་འགྱུར། །ཐུབ་ཆེན་ལ་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
འཇུག་པར་བགྱི། །དེ་སྐད་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི། །དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་དྲན་མཛོད་ལ། །མདོས་གླུད་འདི་ནི་ལེན་པར་གྱིས། །ཧཱུྃ། འབྲུ་སྣའི་རིན་ཆེན་ཚོགས་པ་
ཡི༔ །མདོས་ནི་རིན་ཆེན་རི་རབ་བཞི། །སྣ་ཚོགས་རི་རབ་གླིང་བཞི་བཀོད། །ཀུན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཏེར། །འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་བཀླུབས། །སྤྱན་གཟིགས་
དཀོར་ཆ་སྤུང་བ་ཡི། །ནམ་མཁའ་ལེ་བརྒྱན་གདུགས་ཀྱིས་བཀང་། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ས་གཞི་ཡི། །ནམ་མཁའ་མདའ་འཕང་དང་། །ཕོ་སྟོང་མོ་སྟོང་དང་། །ཤིང་རིས་
རྒྱང་བུ་དང་། །འབྲུ་ཡོས་སྒྲོག་ཆགས་དང་། །སྤྱན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས་དང་། །བཅུད་བའི་སྐྱེམས་བཟང་དང་། །ཁྲི་སྦྲ་ཀུང་དུས་གླུད། །ཚེ་སྒྲོག་གླུད་དུ་འབུལ། །ཁྲི་སྦྲའི་
གདོན་ཆེན་རྣམས། །དབང་བའི་རིམ་པ་བཞིན། །ཀུན་ཀྱང་ཚིམ་པར་མཛོད། །བདེན་པའི་དོན་ལ་སེམས། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག །ཧཱུྃ། གཙོ་བོ་

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི། །སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི། །ཁྲི་སྲིའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ཡི། །གང་དག་ས་ལ་རྒྱུ་བ་ཡི། །གདོན་དང་འབྱུང་པོ་གང་ལ་
གནས༔ །གདོན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འཇམ་པ་པོ། །སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་འབར་བ་ལས། །མི་ལུས་གླང་གི་མགོ་བོ་ཅན། །སྐྱ་གླུད་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །ཁྲི་སྲི་ཆུང་ལ་མ་
གནོན་ཅིག །འདྲིལ་དང་ཚག་པ་སྲིན་བུའི་ནད། །ལྷམ་ལྷམ་ རྣམ་མིག་ནད་མ་གཏོང་། །སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག །སྔགས་འཆང་བདག་གི་ངག་མ་བསླུ། །ཆོས་
ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས། །གདོན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རི་དྭགས་རྒྱལ། །སྐུ་མདོག་སེར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །མི་ལུས་རི་དྭགས་མགོ་བོ་ཅན། །སྐྱ་གླུད་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་
ལ༔ །ཁྲི་སྲི་སྟོད་ནད་འཁྲུན་སྐྱུག་མ་བཏང་ཞིག །སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག །སྔགས་འཆང་བདག་གི་ངག་མ་བསླུ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས། །གདོན་
ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྙེམ་བྱེད་ནི། །སྐུ་མདོག་སེར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། །སྐྱ་གླུད་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །ཁྲི་སྲིའི་ནད་ཧུ་འདར་སྦྲིད་མ་བཏང་

ཞིག ༔སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག །སྡུགས་འཆང་བདག་གི་ངག་མ་བསླུ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས། །གདོན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བརྗེད་བྱེད་ནི། །སྐུ་མདོག་ནག་པོ་དུད་ཁ་བ། །མི་ལུས་ཞྭ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། །སྐུ་གླུད་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །བྱི་སྦྲའི་ནད་དུ་བརྒྱལ་བ་མ་བཏང་ཞིག །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག །སྡུགས་འཆང་བདག་གི་ངག་མ་བསླུ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས། །གདོན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཁྲུ་ཚུར་ཅན། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བྱི་རུའི་མདོག །མི་ལུས་བྱི་བའི་མགོ་བོ་ཅན༔ །སྐུ་གླུད་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །བྱི་སྦྲ་འདི་ལ་ཞ་གྲུམ་འགོང་པོའི་ནད་རྣམས་མ་བཏང་ཞིག །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག །སྡུགས་འཆང་བདག་གི་ངག་མ་བསླུ༔ །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས། །དཔྱིད་ཀྱི་མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག །སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་བརྗིད་པ་ལ། །རལ་པས་སྟོད་ཁམས་གྲིབ་གསུམ་བཏིབ། །སྤྱན་ནས་ཁྲག་འཛག་ཞལ་ནས་མེ་ཡི་ལྕངས་པ་འཕྱུལ། །སྐུ་གླུད་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །བྱི་སྦྲ་ཚུང་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བྱི་སྦྲ་ཚུང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡི། །དཔལ་ཡམས

༄༅། །རིམས་ནད་མ་བཏང་ཞིག །སྨོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག །སྡིགས་འཆང་བདག་གི་ངག་མ་བསྒྱུ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས། །གདོན་ཆེན་
རྒྱལ་པོ་ཛ་མི་ཀ །སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །མི་ལུས་རྟ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། །སྐྱ་གླུད་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །མ་ཡི་ནུ་ཞོ་མ་སྐམ་ཞིག །སྨོན་གྱི་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་མ་བཅག །སྡིགས་འཆང་བདག་གི་ངག་མ་བསྒྱུ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས། །གདོན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྲུལ་པོ་ནི། །སྐུ་མདོག་སེར་ནག་སྟག་གཟིག་
མགོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕག་མགོ་རབ་ཏུ་རྔམས། །སྐྱ་གླུད་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །བྱིས་པ་འདི་ལ་སྣང་ངས་འདར་ནད་རྣམས་མ་བཏང་ཞིག །སྨོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་མ་བཅག །སྡིགས་འཆང་བདག་གི་ངག་མ་བསྒྱུ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས། །གདོན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་མ་དགའ་བྱེད། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་འཇིགས་པའི་
སྐུ། །མི་ལུས་བྱི་བའི་མགོ་བོ་ཅན། །སྐྱ་གླུད་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །ནད་ཡམས་སྣ་ཚོགས་མ་བཏང་ཞིག །སྨོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག །སྡིགས་འཆང་བདག

ཨ་རྡོ་ཐོར་བཀའ་འབུམ།

གི་ངག་མ་བསླུ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས། །གདོན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འདོད་པ་ཅན། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་མཆེ་བ་ཅན། །མི་ལུས་ར་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་
འབར་བ་བསྣམས། །སྐུ་གླུད་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །བྲིསྣ་འདི་ལ་གཉིད་མེད་དུབ་མ་བྱེད་ཅིག །སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག །སྔགས་འཆང་བདག་གི་ངག་མ་
བསླུ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས། །གདོན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ནམ་གྲུ་ནི། །སྐུ་མདོག་ནག་པོ་འབར་བ་ལ། །མི་ལུས་ཁྱི་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། །སྐུ་གླུད་མདོས་ཆེན་འདི་
བཞེས་ལ། །བྲིསྣ་འདི་ལ་ལྷགས་དང་སོ་འཕབ་ནད་རྣམས་མ་བཏང་ཞིག །སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག །སྔགས་འཆང་བདག་གི་ངག་མ་བསླུ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་
དོན་ལ་སོམས། །གདོན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བྱི་རབ་ནི། །སྐུ་མདོག་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐུ། །མི་ལུས་བྱི་བའི་མགོ་བོ་ཅན། །བྲིསྣ་འདི་ལ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་མ་བཏང་ཞིག །
སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག །སྔགས་འཆང་བདག་གི་ངག་མ་བསླུ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས། །གདོན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཞའ་ལག་ཅན། །སྐུ་མདོག་སེར་ནག

༄༅། །འཇིགས་པ་ལ། །མི་ལུས་བྱ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། །སྐུ་གླུད་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །ཁྱི་སྨྲ་འདི་ལ་འགུག་དང་འགག་པའི་ནད་རྣམས་མ་བཏང་ཞིག །སྔོན་
ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག །སྔགས་འཆང་བདག་གི་ངག་མ་བསླུ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས། །གདོན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཞིན་རྒྱལ་ནི། །སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་འོད་
ཟེར་འབར། །མི་ལུས་ལུག་པའི་མགོ་བོ་ཅན། །སྐུ་གླུད་མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །ཁྱི་སྨྲ་འདི་ལ་སྣ་ཚོགས་འཁྲུགས་པའི་ནད་རྣམས་མ་བཏང་ཞིག །སྔོན་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
མ་བཅག །སྔགས་འཆང་བདག་གི་ངག་མ་བསླུ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས། །གདོན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་མིག་འཕྲུངས་ནི། །མི་ལུས་ཕ་ཝང་མགོ་བོ་ཅན། །སྐུ་གླུད་
མདོས་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །ཁྱི་སྨྲ་འདི་ལ་གཡལ་དང་སྐྱིག་བུ་མ་བཏང་ཞིག །སྔོན་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག །སྔགས་འཆང་བདག་གི་ངག་མ་བསླུ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་
པའི་དོན་ལ་སོམས། །གདོན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ། །སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་འབུལ་བ་ནི། །ས་ཡི་མཐུལ་རི་རབ་དབྱིབས། །གྲུ་བཞི་ཟུར་བཞི་ཡོགས་བཞིར་ལྡན། །ཁྱི་སྨྲ་

འདུག་པའི་ཡུལ་གྱི་གླུད། །རྒྱང་བུ་ཞིང་རིས་འཇའ་རིས་བཀྲ །ཁྲི་སྒྲ་གནས་ཁང་སྒྲ་གུར་གླུད། །ནམ་མཁའ་རང་མདོག་འོད་དུ་འབར། །མདའ་བཀྲ་ལྷ་ཕྱུག་རྟེ་གྱུ་ཁྲེད། །
ཁྲིའུ་བུད་མེད་ས་འདྲེའི་གླུད། །འཕང་བཀྲ་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་མཛེས། །ཁྲི་སྒྲ་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གླུད། །ཚར་བུའི་བུ་ཐོང་ཁྲིས་སྒྲའི་གཟུགས། །ཁྲི་སྒྲས་རྒྱང་དུས་གླུད་དང་སྐྱིན། །མར་
མེ་གསལ་བའི་མདངས་དང་ལྡན། །ཁྲི་སྒྲའི་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་གླུད། །ཚངས་བུ་ཧྲིང་ལོ་འདོད་ཡོན་ལྔ། །ཁྲི་སྒྲའི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཇལ། །གཞན་ཡང་ཡས་སྐྱགས་སྣ་ཚོགས་
ཀྱིས༔ །རྒྱང་སྲི་རྒྱང་བདུད་འདྲེ་སྲིན་ཚིམ། །གཏོར་མ་རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྡན། །གདོན་རིགས་ཀུན་གྱི་བགེགས་སྐོམ་ཞི། །རིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །འཇམ་
གླུས་འཇིགས་ཀུན་བྲལ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གདོན་ཆེན་གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི། །ཁྲིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ནི། །འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་ཚིམས་གྱུར་ནས། །གནོད་འཚེའི་བསམ་པ་རབ་ཞི་ནས། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་

254

༄༅། །ཨ་ཕ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུཾ། སྟོགས་ལན་བདུན་བརྗོད། གང་ལ་བུ་ནི་མི་ཆགས་དང་། །གང་གི་མངལ་དུ་མི་གནས་དང་། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་འདུ་བ་ན་། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྨྱོས་པར་བྱེད། །མེར་མེར་པོ་དང་ནུར་ནུར་པོ། །བུ་ཡི་ས་བོན་མ་རུང་བགྱིད། །གང་ཡང་མངལ་ནི་ཐུར་དུ་གྱུར། །ཤ་མ་མི་འགྱུར་གནོད་པ་བགྱིད་། །དེ་དག་གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མདོས་གླུད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྔུང་བྱ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པའི་གདོན། །འཇམ་པ་པོས་ནི་ཟིན་གྱུར་ན། །མིག་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ན། །གླུད་མདོས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྲུང་བྱ་བྱིས་པ་འདི་ཉིད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །རི་དྭགས་རྒྱལ་གྱིས་ཟིན་གྱུར་ན། །སྐྱུག་པ་མི་བཟད་བསྐྱུག་པར་འགྱུར། །གླུད་མདོས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྲུང་བྱ་བྱིས་པ་འདི་ཉིད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སྐེམ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཟིན་གྱུར་ན། །སྐེམ་བྱེད་པོས་ནི་བྱིས་པ་འགུམས། །གླུད་མདོས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྲུང་བྱ་བྱི

སྣ་འདི་ཉིད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བརྗེད་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཟིན་གྱུར་ན། །འཁྲིད་ཞིང་དེ་ལྟར་སྣ་ཡང་འཁྱེན། །དབུབ་དང་ནི་ཁུ་ཚུར་འཛག །གླུད་
མདོས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟུང་བྱ་བྱིསྣ་འདི་ཉིད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཁུ་ཚུར་ཅན་གྱིས་རབ་འཁྱེན་ན། །ཁུ་ཚུར་བཅང་ཞིང་འབྱེད་པར་
འགྲེད། །གླུད་མདོས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟུང་བྱ་བྱིསྣ་འདི་ཉིད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །མ་མོ་ཡིས་ནི་ཟིན་གྱུར་ན། །ཀྲོད་ཅིང་དེ་དག་སྣ་
ཡང་འཁྱེན། །གླུད་མདོས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟུང་བྱ་བྱིསྣ་འདི་ཉིད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཛ་མི་ཀས་ནི་རབ་ཟིན་ན། །ནུ་ཞོ་ནུ་བར་
མངོན་མི་དགའ། །གླུད་མདོས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟུང་བྱ་བྱིསྣ་འདི་ཉིད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །འདོད་པ་ཅན་གྱིས་རབ་ཟིན་ན། །མལ་
གཉིད་ལོག་ཏུ་ངུབར་འགྱུར། །གླུད་མདོས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟུང་བྱ་བྱིསྣ་འདི་ཉིད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ནམ་གྲུས་རབ་ཏུ་ཟིན་གྱུར་ 256

༄། །ན། །ཕྱི་ལ་སོགས་ནི་འཆའ་བར་བགྱིད། །གླུད་མདོས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྲུང་བྱ་བྲི་སྦྲ་འདི་ཉིད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །
སྐྱུལ་པོས་རབ་ཏུ་ཟིན་གྱུར་ན། །ཀུ་ཅོ་འབོད་ཅིང་སྨྲ་ཡང་འབྲིན། །གླུད་མདོས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྲུང་བྱ་བྲི་སྦྲ་འདི་ཉིད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་གནོད་པ་མ་བྱེད་
ཅིག །མ་དགའ་བྱེད་པས་ཟིན་གྱུར་ན། །རྨ་པ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་སུ་འགྱུར། །གླུད་མདོས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྲུང་བྱ་བྲི་སྦྲ་འདི་ཉིད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་
གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བྱ་ཡིས་རབ་ཏུ་ཟིན་གྱུར་ན། །བསྣམས་པའི་དྲི་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །གླུད་མདོས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྲུང་བྱ་བྲི་སྦྲ་འདི་ཉིད་ལ། །ཕྱིན་
ཆད་དེ་ལྟར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །གཉའ་ལག་ཅན་གྱིས་ཟིན་གྱུར་ན། །མགུལ་པ་རབ་ཏུ་འགགས་པར་འགྱུར། །གླུད་མདོས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྲུང་བྱ་བྲི་སྦྲ་འདི་
ཉིད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བཞིན་རྒྱན་གྱིས་ནི་ཟིན་གྱུར་ན། །རིམས་ཀྱིས་བདབ་ཅིང་འབྲུ་བར་འགྱུར། །གླུད་མདོས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །

བསྲུང་བྱ་བྲིསྦ་འདི་ཉིད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །མིག་འཕྱུང་པས་ནི་ཟིན་གྱུར་ན། །ཀེག་བུ་དང་ནི་སྤངས་བར་འགྱུར། །གླུད་མདོས་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །བསྲུང་བྱ་བྲིསྦ་འདི་ཉིད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །དཔལ་ལྡན་གོས་སྔོན་ཅན་གྱི་འཁོར། །སྟོན་པའི་བཀའ
ལ་གནས་པ་ཡི། །གནོད་སྦྱིན་མི་ཡི་ལུས་པོ་ལ། །བོང་བུ་གླང་ཆེན་ཛ་མོང་མགོ །སེང་གེ་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་དང་། །བྱི་ལ་བྱིསྦ་སྤྲེལ་གྱི་གཟུགས། །མགོ་བརྙེགས་དང་
ནི་དྲེད་མོང་མགོ །ཉ་དང་རུས་སྦལ་སྦྲེ་ཡི་མགོ །ཕག་དང་འུག་པ་ཁུ་བྱུག་དང་། །ཁྲ་དང་ནེ་ལེ་བྱ་རོག་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་
དགའ་བ་ཡི། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོ་དང་། །གྲུལ་བུམ་དང་ནི་མི་འམ་ཅི། །ལྟོ་འཕྱེ་ཤ་ཟ་སྲུལ་པོ་དང་། །ལུས་སྲུལ་པོ་ཡི་ཚོགས་ལ་སོགས། །གནོད་སྦྱིན་སྟོང་ཕྲག་མང་
པོ་ལ། །གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས། །འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐུ་གླུད་མདོས་ཆེན་འདི་འབུལ་གྱིས། །བྲིསྦ་འདི་ལ་མ་གནོད་ཅིག །རྩེད་ཅིང་དྲ

༄། །བར་མ་བྱེད་ཅིག །བྱིང་ཞིང་འཁྲུ་སྐྱུག་མ་བྱེད་ཅིག །ཚད་པ་རིམས་ནད་རྣམ་པ་མ་བཏང་ཞིག །རྡོལ་དང་སྟངས་བར་མ་བྱེད་ཅིག །མ་ཡི་ནུ་ཞོ་མ་སྐམ་
ཅིག །བུ་ཡོན་ལན་ཆགས་ཁྱེར་ནས་གནས་སུ་སོང་། །སྔོན་གྱི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བཀའ། །བར་དུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་བཀའ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ། །དེ་རིང་སྔགས་
འཆང་བདག་གི་བཀའ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མ་འདའ་ཞིག །པདྨ་འབྱུང་གནས་བཀའ་མ་བཅག །སྔགས་འཆང་བདག་གི་བདེན་པའི་བཀའ་མ་བསླུ། །ཕྲུལ་བའི་གླུད་འདི་
མི་ལེན་གང་ཡང་མེད། །ཆུ་ལ་མི་འཐུང་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱུ་ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །
དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
ཡིན། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་དེ་སྐད་ཟེར། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པ་འདི་བཞེས་ལ། །འཁོར་གྱི་

ཞ་རྙིང་བཀའ་འབུམ།

ཁྲི་སྲ་འདི་ལ་མ་གནོད་ཅིག །བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་མཆོད་གཡོག་པས་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་འཐོར་བཙུག་ལ། ཧཱུྃ། ཉོན་ཅིག་སྣང་ཞིང་སྲིད་པ་ཡི། །ཡིད་ཀྱི་
གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསོན། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་གསུངས་པའི་གཏོ། །གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་མདོས་ཆེན་འདི། །བདག་དང་ཁྲི་སྲ་མ་བུ་ཡི། །མོ་ལྷ་སྲོག་ལྷ་ལུས་ཀྱི་ལྷ། །
དཔལ་དང་གཡང་དང་རྣམ་སྨིན་གྱི། །སྲིད་དུ་མདོས་ཆེན་མི་གཏོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་སྲིད་ན། །ཀོ་ལོང་རུང་མ་མཛད་པར། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་
བཞེས་ལ། །ཁྲི་སྲ་འདི་ཡི་མགོན་སྐྱབས་དང་། །གཏོ་ཡས་ལེན་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །སེ་བ་བླ་མཁྲིན་རྩང་ཀུན་སོགས། །ལོ་དང་ཟླ་བར་འཁོར་བ་ཡི། །ས་བདག་རྒྱལ་
བློན་བཅུ་བདུན་གྱི། །སྲིད་དུ་མདོས་ཆེན་མི་གཏོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་སྲིད་ན། །ཀོ་ལོང་རུང་མ་མཛད་པར། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཁྲི་སྲ་
འདི་ཡི་མགོན་སྐྱབས་དང་། །གཏོ་ཡས་ལེན་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་སྐྱི་ཏི་དང་། །ལྷ་སེར་ཁྲི་ལིང་ཁྲ་ཚ་དང་། །གཟའ་བརྒྱད་ཐུན་ཕྱེད་སྐྲ་གཅན་

༄༅། །དང་། །སྟོབས་ཆེན་རྒྱ་བའི་གདོང་དུ་ནི། །སྟེང་དུ་མདོས་ཆེན་མི་གཏོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་སྲིད་ན། །ཀོ་ལོང་རྡུང་མ་མཛད་པར། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཁྲི་སྲ་འདི་ཡི་མགོན་སྐྱབས་དང་། །གཏོ་ཡས་ལེན་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལ་གནས་པ་ཡི། །གཞི་བདག་བཙན་བདུད་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཀླུ་བདུད་གཉན་དང་མཚོ་སྨན་གྱི། །སྟེང་དུ་མདོས་ཆེན་མི་གཏོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་སྲིད་ན། །ཀོ་ལོང་རྡུང་མ་མཛད་པར། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཁྲི་སྲ་འདི་ཡི་མགོན་སྐྱབས་དང་། །གཏོ་ཡས་ལེན་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །འོན་མདོས་འདི་གང་དུ་བཏང་། །བདག་དང་ཁྲི་སྲ་མ་བུ་ཡི། །ཡོ་བདུད་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། །འདྲེ་ལྕ་སྟོད་པའི་སྟེང་དུ་བཏང་། །བདུད་གཅོད་གནས་པའི་སྟེང་དུ་བཏང་། །ཟ་རེ་འཕྲུང་སྒོམ་བྱེད་པ་ཡི། །གནོད་བྱེད་ཆུང་སྲིའི་སྟེང་དུ་བཏང་། །ལྷ་དང་འདྲེ་ཡང་གྲངས་མང་བས། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་འཛོམ་གྱུར་ན། །གནོད་པའི་འདྲེ་བདུད་མ་གཏོགས་པར། །ལྷ་དང་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་ཆེན་ཀུན། །མཐོ་བ་

རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བསྐུམས་ལ། །དམའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མར་ཕྱུག །བར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་གཟུར་ལ། །སྒོ་ཆོད་སྤྱན་གཡོར་ན་བཟའ་སྤུས། །གལ་ཏེ་མདོས་གླུད་གྲིབ་ཕོག་ན། །ང་ནི་མ་ཉེས་མ་ལེན་གྱི། །ཉེས་ལེན་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་གྱིས། །ཉེས་སྐྱོན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་ཡིས་བཅོས། །ཨོཾ་སརྦ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། དེ་ནས་མདོས་ཁ་ཕྱིར་སྒྱུར་ལ། ཆ་ཡོས་སྤྲང་རམ་སོགས་རྫོངས་འདེབས་བྱ་ཞིང་། ཧཱུྃ། འཛམ་པ་དང་ནི་རི་དྭགས་རྒྱལ། །སྐེམ་བྱེད་བརྗེད་བྱེད་ཁྱུ་ཚུར་ཅན། །མ་མོ་དང་ནི་ཛ་མི་ཀ །འདོད་པ་ཅན་དང་ནམ་གྲུ་དང་། །སྦྲུལ་པོ་དང་ནི་མ་དགའ་བྱེད། །བྱ་དང་གཉའ་བའི་ལག་ཅན་དང་། །བཞིན་རྒྱན་དང་ནི་མིག་འཕྱུང་པ། །ཁྱེད་རྣམས་བྱིསྤའི་གདོན་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀུན། །ཞལ་སྒྱུར་རང་རང་གནས་སུ་རྫོངས། །གླུད་དང་གཏོར་མ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཤ་དུམ་རུས་དུམ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཡོས་བཀྲ་སྤྲང་རམ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །གླུད་ཟན་དྲི་ཁུ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཞོ་ཡད་ཆང་ཡད་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཟོ་ཤེ་རྐྱལ་ཤེ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཟངས་རས་ལྕུགས་རས་རྫོངས་སུ

གཏོར་ཆོས་ བཅོ་ལྔ་ མཚོ། ༧༢

༄། །འདེབས། །དར་ཆེན་ཕྱུག་རས་རྫོངས་སུ་འདེབས། །གྲོ་སྲན་བྲ་བོ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །རྫོངས་འདེབས་དྲག་པོ་འདི་ཁྱེར་ལ། །ཉྀ་ཥྚ་འདི་ལ་མ་འཚེ་ཞིག ༑དེ་བས་གདོན་བྱེད་ཁྱེད་རྣམས་ཀུན། །རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་དེངས། །སྔགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ་མ་བཅག །བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དམ་མ་བགྲལ། ། དེངས་ཤིག་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་གདོན། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ལ། །འབྱུང་ཞིང་གནས་སམ་བསྟེན་ཀྱང་རུང་། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་གདོན་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས། །རྫོངས་འདེབས་དྲག་པོ་འདི་ལོངས་ལ། །འདི་རུམ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །ཡོ་བ་བསྲང་ལ་ཆད་པ་མཐུད། །གས་པ་སོས་ལ་མནན་པ་ཐོག །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་བ་ཁྲོལ། །བསྣམ་པ་གློད་ལ་མནན་པ་ཐོག །ན་བ་སོས་ལ་ཚ་བ་སེལ། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཧཱུྃ། ཉྀ་ཥྚའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དང་༑ །རྩུང་སྲི་ལན་ཆགས་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། །མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྭགས་རིགས། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཅིར་ཡང་བརྫུ། །གླུད་མདོས་གཏོར་མས་ཚིམ་པར་གྱིས། །

263

རང་རང་དགའ་བའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས། །སེ་ཏྲི་བྱ་རྒོད་གླང་གི་གཟུགས། །བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །ཤ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཤར་དུ་སོང་། །ཕ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ལྷོ་རུ་
སོང་། །བྱ་རོག་ཧ་མོང་ལྷོ་རུ་སོང་། །ཁྱི་ཡི་གཟུགས་ཅན་བྱང་དུ་སོང་། །ཕ་ཝང་རྨོང་ཀེ་ནུབ་ཏུ་སོང་། །ར་དང་སྲེ་མོང་དྲེད་མོང་གཟུགས། །བུད་མེད་མང་པོའི་འཕང་རར་
སོང་། །སྲིའུ་ནེ་ཚེ་ནུབ་ཏུ་སོང་། །བྱ་ཁྱུང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སོང་། །ལྕང་ཁྲ་བུད་མེད་བྱང་དུ་སོང་། །རྡོ་རྗེའི་གཟུགས་ནི་ཤར་དུ་སོང་། །ཁུ་བྱུག་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་
སོང་། །སྐྱ་ཀའི་གཟུགས་ཅན་ནུབ་ཏུ་སོང་། །ཕྱོགས་ལ་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། །གནོད་བྱེད་ཆུང་སྲི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། །མདོས་གླུད་འདི་ཡི་སྣ་ལ་སོང་། །བན་བོན་
སྔགས་པ་མཐུ་ཆེན་སོགས། །སྟོབས་ལྡན་སུ་དང་འཕྲད་གྱུར་ཀྱང་། །མདོས་སྣ་ཚུར་ལ་མ་ལོག་ཅིག །དཔག་མདའ་བཞིན་དུ་ཏ་ལེར་སོང་། །རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལ་ཚུར་མ་
ཉེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོང་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བྱིས་པའི་ནད་འདི་མྱུར་དུ་ཕྱུངས། །བྱིས་སྤྲ་ཐོངས་ལ་གཞན་

༥༢ གཏོན་ཆེན་ ༄། །དུ་དེངས། །ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཐོས་ནས། །གལ་ཏེ་མྱུར་དུ་མི་བཏང་ན། །ཐམས་ཅད་འབར་བར་འགྱུར་ནས་ནི། །མར་དང་ཡུངས་དཀར་མེར་
བླུགས་བཞིན། །གནོད་སྦྱིན་ཚད་པས་བསྡིགས་ནས་སུ། །དེ་དག་བདེ་བ་མི་རྙེད་དེ། །དེ་ཡི་རྩི་བ་ལོགས་གཡས་པ་ན། །འབྲས་ཆེན་ནད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གནོད་
ཕྱོ་དོག་ སྦྱིན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པས་ན། །ཤ་བཀྲའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པར་འགྱུར། །ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་ངན་དྲག་དང་ལྡན་པ་
ཡིས༔ །ཁྲིམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྱུང་པོ་མང་པོ་འཚོགས་པ་ན། །སྨན་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནོད་སྦྱིན་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཟས་དང་སྐོམ་
དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་མདོ་སྡེ་ཡི། །གནོད་སྦྱིན་གང་དག་མི་ཕྱོགས་པ། །དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཁྲོས་ཏེ། །སྤྱི་བོ་དག་ནས་འགེམ་པར་འགྱུར། །སྤུ་
མདོས། གྲིའི་སོ་ནི་རྩུབ་མོ་ཡིས། །དེ་ཡི་ལྕེ་ནི་གཅོད་པར་འགྱུར། །མཚོན་ཆ་ཤིན་ཏུ་རྣོན་པོ་ཡིས། །དེ་ཡི་སྣ་དང་རྣ་བ་གཅོད། །འཁོར་ལོ་སྤུ་གྲིའི་སོ་འདྲ་བས། །ཀླད་པ་རབ་ཏུ

གཤེགས་པར་བྱེད། །ཐོ་བ་ཅན་གྱི་དཀྲིས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་སྙིང་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད། །རྣག་དང་ཁྲག་ནི་དྲོན་མོ་དག །དེ་ཡི་ཁ་ནས་འཛག་པར་འགྱུར། །རིག་སྔགས་ཞགས་པའི་ཆད་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་འཁོར་བར་འགྲོ་བར་ནུས། །འཁོར་བ་གནོད་སྦྱིན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་བས་མ་འདུག་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་སོང་ ༔ །ཨོཾ་ སརྦ་བིགྷྣཱན་གཙྪ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ། དེ་ནས་མདོས་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་མེ་དཎ་ནས་ཝུག་གིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་གཏིང་ཞུལ་གྱི་དམར་གཏོར་བྲན་ལ། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཏ་ཀྲ་ཧྲིཿ ཧཱུྃ། ཏ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀ །གོས་སྔོན་འཆང་བ་རྡོ་རྗེ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་ཁྲ་ཐབས་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །གནོད་སྦྱིན་ཚུང་སྲི་གདོན་གྱི་ཚོགས། །བསྒྲད་ཅིང་ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་དང་། །སྔགས་འཆང་བདག་གི་བདེན་པ་དང་། །མདོས་ཆེན་འདི་ཡི་ནུས་མཐུ་ཡིས། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་སླར། །

༄༅། །མས་ཀྱི་སྲི་ལངས་འདི་ཡིས་ཟློག །ཕ་ཚན་རྒྱ་འདྲེ་འདི་ཡིས་ཟློག །ཟ་འདྲེ་ནག་པོ་འདི་ཡིས་ཟློག །མ་མོའི་དལ་ཡམས་འདི་ཡིས་ཟློག །ཆོས་ཟོར་བོན་ཟོར་འདི་ཡིས་ཟློག །ཡམས་ནད་རིམས་ནད་འདི་ཡིས་ཟློག །འབྱུང་པོའི་ཟ་ཁ་འདི་ཡིས་ཟློག །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ཟློག །བྱིསྤའི་ནད་གདོན་འདི་ཡིས་ཟློག །ཨོཾ་ཧྲཱུ་ཧྲཱི་ཥ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ས་ཏྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཨེ་ཀ་དུ་ན་ཟློག །མ་ཧཱ་དུ་ན་ཟློག །ས་ག་དུ་ན་ཟློག །ཙ་དུར་སྙིང་ན་ཟློག །སུམ་ཏྲི་རཀྵ་ཟློག །གནོད་བྱེད་ཆུང་སྲིའི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་བྷྱོ་བྷྱོ་ཟློག་ཟློག །དེ་ནས་བདེ་རིམ་ཡིན་ན་ལོ་ཡི་ཕྱོགས་ཆེན་བླ་བའི་ཡས་ལམ་བྱིསྤ་བཙས་པ་ཡིན་ན་སྨར་ཁའི་འདྲེ་ལྔ་བདུད་གཅོད་གནས་པ་ཡིན་ནམ། བྱིསྤའི་ལོ་བདུད་ཕྱོགས་སུ་མདོས་འདི་ཁྱེར་ལ། དེ་ཡི་རྗེས་ལ་དམར་གཏོར་འདི་ཁྱེར་ལ། གོམ་པ་བདུན་ཙམ་མི་ཉེ་བའི་སར་ཕུལ། ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་ཞོག་ལ་མདོས་གདན་སྒོ་དྲུང་དུ་སྤུབ་ལ་བཞག་བཅུག །སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད་པར་བསམས་ལ། རང་གིས་སུམ་རྣ་ནི་བརྗོད་ཅིང་། ཛ་བརྡུང་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱས། སྲུང་འཁོར་བསྒོམས་ནས། དེ་ནས་སྲུང་སྐུད་དཀར་པོ་ལ་མདུད་པ་ལྔ་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཥ་རེ་ཥ་རེ་ཥ་ར་པྲ་ཧྲ་རེ་བི་ཤུདྡྷེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། མ་མ་སུ་ཏྲ་རཀྵ

རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲ་རི་ནི་བཛྲ་པྲ་ཙ་མ་ཏུ་བྲ་ཏི་ས་རེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། མ་མ་སུ་ཁི་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿསྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མཾ་སྭཱ་ཧཱ། མ་མ་སུ་ཁ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ།
ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ལ་སྟོགས་ནས། བདག་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་ཡེ་ཤེས་པ་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཐིམ། དམ་ཚིག་པ་འཁོར་བཞི་བདག་ལ་ཐིམ། བདག་མི་དམིགས་པ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ དེ་ནས་མ་བུ་
མདུན་དུ་བོས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བཏགས། མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད། དེ་མི་བདེན་སྲུང་སྐྱོང་བཏགས་རྒྱུ་བསྐུར་ལ། ཤིས་པ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་ལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཡང་དག་འདུས་པ་ན། །མཐོ་རིས་དག་ན་
རིན་ཆེན་མཆོག་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །མི་ཡི་མཆོག་དང་འདི་ར་ནི་མཚུངས་པ་མེད། །དེ་བས་འདི་ར་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བདེན་
པ་འདི་ཡིས་འདི་ནི་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཟད་པ་ཆགས་བྲལ་བདུད་རྩི་འདུས་མ་བྱས། །ཤེས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ། །བདུད་རྩི་ཞི་བས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན། །ཆོས་དེ་
དང་ནི་མཚུངས་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་བས་འདི་ར་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་འདི་ར་ནི་བདེ་ལེགས་ཤོག །མཆོག་ཏུ་གང་འདོད་ཚུལ་བཞིན་རབ་བསྟན་

༄། །ཕ། །བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རྟག་ས་སྒྲུབ་པ། །ཇོ་ཇེ་ལྷ་བུས་མིག་གཉིས་མི་མཐོང་བ། །ཏིང་འཛིན་དེ་དང་མཉམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་འདི་ར་ནི་
རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་འདིར་ནི་བདེ་ལེགས་ཤོག །གང་ཟག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་རབ་བསྔགས་ཤིང་། །གང་ཟག་ཟུང་བཞིར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི། །
དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་གང་ཟག་མཚུངས་པ་མེད། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་སྦྱིན་པའི་གནས་ཤེས་གསུངས། །དེ་ལ་བྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེར་འགྱུར་ཏེ། །ཞིང་རབ་གཤིན་ལ་ས་བོན་
བཏབ་པ་བཞིན། །འདི་ནི་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །དེ་བས་འདི་ར་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་འདིར་ནི་བདེ་ལེགས་ཤོག །གང་
དག་བསྟན་པ་ཡིད་ཀྱི་རབ་གསུངས་ཞིང་། །གོ་ཏ་མའི་བསྟན་ལ་འཇུག་བྱེད་པ། །དེ་དག་འཇུག་ནས་བདུད་རྩི་འཇུག་ཐོབ་སྟེ། །མུན་པ་བསལ་ནས་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་པ། །
དེ་བས་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་འདིར་ནི་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལྷ་བ་འདི་ལ་སྦྱོར་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །འཇིགས་ཚོགས་ལྟ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་

ཞུགས་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་དག །གཅིག་ཆར་སྤངས་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་བ། །འདི་ནི་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །དེ་བས་
འདི་ར་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་འདི་ར་ནི་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལུས་སམ་ངག་གི་འོན་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་རྣམ་གསུམ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པ། །
གློ་བུར་བྱུས་ནའང་འཆབ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ལྟ་བས་འཛིན་མི་བྱེད། །དེ་བས་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་འདི་ར་ནི་བདེ་ལེགས
ཤོག ༑ཇི་ལྟར་དབང་པོའི་སྡོང་པོ་བཙུགས་པ་ལྟར། །ཕྱོགས་བཞིར་རླུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་གཡོ་ལྟར། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་དམ་པ་མཐོང་བ་ཡི། །གང་ཟག་འཕགས་པའི་
དགེ་འདུན་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་འདི་ར་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་འདི་ར་ནི་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡི། །འཕགས་
པའི་བདེན་པ་སུ་དག་རྣམ་སྒོམ་པ། །ལུས་ཀྱང་སྨྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ནི། །དེ་དག་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་འཕྲད་མི་འགྱུར། །དེ་བས་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ

༄༅། །གསུངས། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་འདིར་ནི་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅི་ལྟར་མེ་ནི་རླུང་གི་རབ་གཏོར་བས། །ལག་ཏུ་བླངས་ཏེ་བསྲུང་དུ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོར་བ་རབ་བཏང་བས། །སངས་རྒྱས་སྲས་རྣམས་བསྟན་དུ་མེད་པར་འགྲོ། །དེས་ན་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་འདིར་ནི་བདེ་ལེགས་ཤོག

༈ །སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པའི། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པའི། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཚོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པའི། །དགེ་འདུན་ཕྱག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྣང་འཁོད་པ་དག །སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ལ་

རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཆོས་ཀྱང་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་དགྲ་རྒྱལ་བདེན་གང་གི །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྫུན་མེད་པ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་འདིར་ནི་བདེ་ལེགས་ཤོག །དེ་ཀུན་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། །ཀྱི་མ་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །གནས་སྐབས་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་སྐྱིད་མེད། །སྐྱེ་འཆི་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་སྤྱོད། །ཟླ་བ་འགའ་ཟུང་ཙམ་རེ་མ་ཤི་ཡང་། །གང་ན་གང་ཚ་ཙམ་ཡང་སྨྲ་མི་ཤེས། །ངུ་བ་མ་གདོགས་ཁོན་བྱ་ཐབས་མེད་པར་སྡུག །ཕ་མ་གཉིས་པོས་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། །ཁ་གཏུག་ནུ་མ་ཁ་རུ་ལྷན་པ་ལས། །ཅི་ཕན་ཅི་གནོད་མ་ཤེས་བྱ་ཐབས་ཟད། །ཤི་ཆེ་ཕ་མའི་དོན་སྙིང་བྱུད་པ་འདྲ། །མ་ཡིས་བྲང་བརྡུང་ཕ་ཡིས་མཆི་མ་འབྱིན། །རིམ་གྲོ་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་མདོས་ཕན་ཞེས། །སྔར་ནས་གྲགས་ཆེན་ཕན་པར་རེ་ན་ཡང་། །མཐོང་རྫི་བཞིན་ཤེས་མཁན་ཉིན་སྐར་ཙམ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེའི་མ་བཟོད་ནས། །དགེ་སློང་ཀུན་པོ་རྣ་ག་ཨ་སུ་ངས། །སྟོང་ཆེན་རབ་འཇོམས་མདོས་དང་སྲུང་བ་དང་། །ཐུབ་པས་མཛད་དང་ཨོ་རྒྱན་མཛད་པའི་མདོས། །སྔགས་འཆང་ཆེན་པོ་པདྨ་དབང་དྲག་གིས། །བཅའ་ཚོགས་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པར་བཅས། །བཅའ་ཚོགས་འདོན་ཆ་འཕྲུལ་མེད་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། །དགེ་སློང་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱས་ཡི་གེར་བཀོད། །འདི་ལ

གཏེར་ཆོས་ ཞི་ཁྲོ། མདོས།

༄༅། །འགལ་འཁྲུལ་མཆིས་ན་ལྷ་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་གནས་ཀྱི་བར། །ཁྲི་སྒྲ་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ལ་སྐྱབས་དང་མགོན། །ཕན་ཐོགས་འགྲོ་དོན་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བར་ཤོག །མངྒ་ལཾ།། །།

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

གཏོར་ཆེན།

༄༅། །གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་མདོས་བསྡུས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་བཞུགས་སོ། །རིག་སྔགས་ལྷ་མོ་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆུང་སྲུང་བྱིས་པའི་གདོན་གཏོ་བསྡུས་པ་ནི། །སྔོད་གཙང་ནང་དུ་སྐུ་སྲུང་ཚད་ལྡན་ཞིག །ཆངས་བུ་གཙང་མ་ཤ་དུམ་མཐེབ་སྐྱུ་ནི། །བཅོ་ལྔས་བསྐོར་ཞིང་འབྲུ་སྣ་ཡོས་བཀྲ་བླུག །དར་ཟབ་བལ་ཚོན་ནམ་མཁའ་མདའ་འཕང་བཤམ། །བྱིས་པའི་ལུས་སྲུང་དར་མི་མདུན་དུ་བཤམ། །ཇ་ཆང་འོ་ཞོ་ཆུ་གཙང་བྲན་པར་བྱ། །རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་བདེན་པས་མདུན་དུ་བཀུག །ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་བདེན་པའི་མཐུས། །བྱིས་པ་མ་བུ་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་པའི། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ཆུང་སྲི་གདོན༔ །གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་འདིར་ཤུག་ཅིག །ཏ་ཀི་ར་ཙ་ཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨརྒྷུ་ཤ་ཛཿ བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །འབྱམས་ཀླས་འཇིགས་ཀུན་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བགེགས་ཆེན་བཞི་དང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས། །གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ཆུང་སྲིའི་གདོན་ཚོགས་ལ། །ཤ་རིན་ཁྲག་ཚབ་གླུད་གཏོར་འདི་འབུལ་ལོ། །སམྦྷ་ར༔ བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་འབུལ་ལོ། །འདོད་ཡོན་ཡས་སྣགས་ངར་མི་དང་། །མདོས་རྫས་ཆ་མ་ཚོད་གྲུ་འདི། །དྲི་ཟ་མེ་ལྷ་གཤིན་རྗེ་དང་། །

གཅིག་ཐོར།

མཛོད།

སྲིན་པོ་ཀླུ་དབང་ནྡུ་ལྷ་དང་། །གནོད་སྦྱིན་དབང་ལྡན་ས་བདག་དང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཚོགས་བཅས་ལ། །ཆུང་གླུད་ཡས་སྟགས་དམ་པ་འབུལ། །འཇམ་པ་པོ་དང་རི་
དྭགས་རྒྱལ། །སྐྱེམ་བྱེད་བརྟེད་བྱེད་ཁུ་ཚུར་ཅན། །མ་མོ་དང་ནི་ཛ་མི་ཀ །འདོད་པ་ཅན་དང་རྡོ་རྗེའི་གཟུགས། །ནམ་གྲུ་སྲུལ་པོ་མ་དགའ་བྱེད། །བྱ་གག་དང་ནི་གཉའ
ལག་ཅན། །བཞིན་རྒྱན་དང་ནི་མིག་འཕྲུང་པོ། །ཆུང་སྲི་བྱི་སྐྲའི་གདོན་ཚོགས་ལ། །ཆུང་གླུད་ཡས་སྟགས་འདི་འབུལ་ལོ། །བྱི་སྐྲ་མ་བུ་འདི་དག་ལ། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྐག
རྣམས་ཟློག །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །བསྟམས་པ་གློད་ལ་མནན་པ་ཕྱོག །ཚེ་ཟད་དུས་བབ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཕྱིན་ཆད་ལོ་གསུམ་བསྒོལ་ཐོབ་ཅིག །ཆུང་གླུད་འདི་
ཡིས་མགུ་གྱིས་ལ། །ཕྱིན་ཆད་བྱི་སྐྲ་མ་བུ་ལ། །ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཚུན་ཆད་དུ། །ཐུབ་དབང་ཕྱག་རྡོར་པད་འབྱུང་གིས། །དམ་བཞག་བཞིན་དུ་མ་འཚེ་ཞིག །རང་རང་གནས་སུ་
འགྲོ་བར་གྱིས། །སརྦ་གཙྪཱ། ཡས་གླུད་དེ་བྱི་སྐྲའི་ལོ་བདུད་སོགས་འདྲེ་ལྔ་བདུད་གཙོད་ཡོད་ཕྱོགས་སུ་དོར། ཞེས་པ་འདི་སྟྲང་མོ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མའི་དོན་དུ་ཀརྨ་ཨ་རྣགས་བྲིས་པ་བྱུཚ་སྐར་ལྷར་བཀྲག་པར་གྱུར་ཅིག་སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

ཏི སྐྱང་ཡི གཅིག གཏོར་བཟློག

༄། །གདོན་གསུམ་གཏོར་མས་བཟློག་ཐབས་དང་། ཆུང་སྲི་གཏོར་མས་བཟློག་ཐབས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གུ་རུ་གེ་སར་ཀཱ་ར་ཡེ། ཨོཾ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་ཀླུ་གདོན་དང་། །རྒྱུང་སྲི་གཏོར་མས་ཟློག་པའི་མན་ངག་བཀོད༔ །ངར་རྒྱང་བཟློས་པ་རེ་འངང་པར་བཏབ་རེ། །ཚངས་བུ་རེ་དང་ཟན་གྱི་གཏོར་རི་ལ་རེ་དང་གསུམ་རབ་བརྒྱ་རྩ་འམ་ལོ་གྲངས་སུམ་འགྱུར། འབྲིང་ལོ་གྲངས་སམ་ཉེར་གཅིག །ཐ་མ་བདུན་གསུམ་སོགས་དུ་ཙམ་བཏང་བསམ་པའི་གྲངས་ཟན་གཙང་མ་ལ་བཞག །གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩའི་མཇུག་ཏུ་འམ། །གེལ་དུ་རུང་སྟེ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །བདག་བསྐྱེད་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་གཞུང་ལྟར་ལ། །ཕེབ་ཙེ་རེ་འི་ནང་དར་མི་ཚངས་བུ་དང་། །རིལ་བུ་རེ་བཤམས་རྒྱུ་གཙང་གིས་བྲན་ཞིང་། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས། ༈ ཆོས་རྣམས

༄༅། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར། །དེ་ཡི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གི །པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར༔ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ཡིས། །མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་པས་ཨུཏྤལ་འཛིན། །རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། །ཡིད་འོང་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། །ཨ་མྲི་ཏ་སབ༹ང་། ཤུ་དྡྷ་ཞས་སྦྱང་། རིན་ཆེན་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །གཏོར་མ་དམ་ཚིག་བདུད་རྩིར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རང་གི་ལག་མཐིལ་ཟླ་བའི་སྟེང་། །འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བས་བདུད་རྩིར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཟླ་བ་ཡིག་འབྲུ་ཞུ་བའི་རྒྱུན། །གཏོར་

མའི་ནང་དུ་བབ་པ་ལས། །གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རུ་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་སོགས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་གཞིར། །རྒྱལ་
པོ་བེ་སེ་ར་ས་ཞུ་ཅན། །གཡས་སུ་ཀླུ་སྔོན་སྦྲུལ་མགོ་ཅན། །གཡོན་དུ་བསེན་མོ་རྒྱན་ཆ་ཅན། །གདོན་རིགས་ཀུན་གྱིས་བསྐོར་བ་ལ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་ཀླུ་གདོན་ཀུན། །བཀུག་ནས་དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༑ །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་ལ། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཕོ་གདོན་རྒྱལ་འགོང་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་རྩི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །ན་མཿསརྦ་ཏ་
ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ། ཀ་ཏ་ནན་ར་ཙ་ཉློག །མཉེས་ཤིང་ཚིམ་ནས་གནོད་སེམས་སྤོངས། །ཕྱིན་ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་

ཤཱཀྱ

གཟུངས

གཏོར་ཕྲེང

༄༅། །གཤེགས་པ་སོགས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ལ། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །མི་གདོན་བསེན་མོ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །ན་མཿསརྦ་སོགས། མ་མ་རཀྵ་མ་མ་ཟློག །མཉེས་ཤིང་ཚིམ་ནས་གནོད་སེམས་སྲོངས། །ཕྱིན་ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ལ། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཀླུ་གདོན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་རྩི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །ན་མཿསརྦ་སོགས། ནཱ་ག་ཕུ་ནཱ་ག་ཟློག །མཉེས་ཤིང་ཚིམས་ནས་གནོད་སེམས་ཞི། །ཕྱིན་ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་ཐེབ་ཅེ་རྫོགས་ནས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེའི་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་བཏང་བསམ་པའི་གྲངས་རྫོགས་ནས། རྗེས་མ་ལ་འདི་སྐྱུར། སྔོན་ཆེ་ལྷ

དབང་བརྒྱ་བྱིན་གླུད། །ད་ལྷ་ཀླུ་སྲྲིང་སྲིན་བདག་གླུད། །ཤ་ཡི་གླུད་འདི་ས་ལ་གཏོང་། །ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཆངས་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་
གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྲག་གི་གླུད་འདི་ཆུ་ལ་གཏོང་། །ཆུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཆངས་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །དྲོད་ཀྱི་
གླུད་འདི་མེ་ལ་གཏོང་། །མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཆངས་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །དབུགས་ཀྱི་གླུད་འདི་རླུང་ལ་གཏོང་། །
རླུང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཆངས་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །རུས་པའི་གླུད་འདི་བྲག་ལ་གཏོང་། །བྲག་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་
རྣམས༑ །གླུད་དང་ཆངས་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །རྩ་རྒྱུས་གླུད་འདི་ཤིང་ལ་གཏོང་། །ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཆངས་
བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ལྤགས་པའི་གླུད་འདི་ཐང་ལ་གཏོང་། །ཐང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཆངས་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །

༄༅། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སེམས་ཉིད་སྤྲུད་འདི་མཁའ་ལ་གཏོང་། །མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །སྤྲུད་དང་ཆངས་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །
འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །གཞན་གྱི་བྱད་ཀ་ཕུར་ཀ་དང་། །ཐོར་ཀ་མནན་པ་ལ་སོགས་ཟློག །སྐག་དང་སྲི་ངན་ཐམས་ཅད་དང་། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ
གསོལ༔ །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་འགྲོག་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས
དེང་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོགས། །གང་ཞིག་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་ཟ་དང་། །སྲིན་པོ་ཤ་རྗེན་ཟ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །
ལྡོན་ཤིང་གེལ་པ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕུག་བཅས། །འབྲས་ཆེན་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཡི། །མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཡིས་མགུ་བྱོས
ལ༔ །གནོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །

དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྡོམ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤང་བ་དེ། །དགེ་སློང་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་འང་དེ། །མཚོན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད། །འཚོ་
བའི་སྲོག་ལ་ཀུན་ཡང་འཇེམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོཾ་ཆེན་པོའམ་ཆུང་དུ་གང་དག་གི །ལུས་ལ་མངོན་པར་གནོད་གྱུར་
པའི༑ །ནད་དེ་མྱུར་དུ་ཕྱུངས་ནས་སུ། །གདོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་ནུས་ཀྱིས། །མཆོད་དང་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་ལ་ནི་
གནས་ནས་སུ། །བདག་གི་བསམ་པ་སྐོངས་པར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་དེ་རབ་ཏུ་སོལ་མཛོད་ལ། །
གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། །ཨོཾ་སརྦ་བི་གྷྣན་ག་ཙྪཿ ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས་ཐམས་ཅད་སྔོད་གཅིག་ཏུ་བླུགས་ཏེ་བཙོ་བཤལ་ནས་སྦུབ། སླད་གཏོར་ཁྱེར་བཀྱགས་ལ། ཧཱུྃ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཚོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །དེང་རྣམས་གནས་འདིར་སྦྱིན་བདག་བར་ཆད་བསལ། །ཁྱོད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར

གཟུངས་འདུས།

༄༅། །ཁྲིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་འགས་གྱུར་ཏེ། །བགེགས་རྣམས་བརླག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། །སུམ་བྷ་ནི་བཟློད་ཅིང་ནད་པ་ཡིན་ན་ནས་ལྟག་ཐབ། །སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་ལ་ཟབ་བོ༔ ཕྲི། དེའི་མན་ངག་གདོན་ཚབས་ཆེ་བ་དེ་མང་བཅུག །གཞན་གཉིས་ཞུང་བཅུག་ཟབ་བོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༈ ཆུང་སྲི་ལ་ཡང་གོང་ལྟར་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ༔ སྭ་ཧྲཱ་ཧཱ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་གཞིར། །ཆུང་སྲི་ནག་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས། །འཕྲོག་མའི་སྲུ་གུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་༔ །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དང་། །ཆུང་སྲི་གདོན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་མཐུས། །བྱིས་པ་ལ་གནོད་གདོན་བགེགས་ཀུན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདི་ར་ཁུག་ཅིག །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱིས་པ་མ་བུ་འདི་དག་ལ། །གནོད་ཅིང་

འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆུང་སྲི་བྱི་སྲུའི་གདོན་ཚོགས་ལ། །བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། ན་མཿསརྦ་ ཟསོགས། ཨོཾ་ཨི་ཏི་མི་ཏི་མི་ཙུ་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱགས་བདུན་དང་།
མཉེས་ཤིང་ཚིམས་ནས་གནོད་སེམས་སྤྱོངས། །ཕྲིན་ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཐེབ་ཅེ་རྫོགས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེའི་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས
གསུངས། །རྒྱུ་ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་
ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །བརྒྱ་རྩ་འམ་དུ་བཏང་རྫོགས་ནས། ཐམ་ལ། །སྔོན་ཆེ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གླུད། །ད་ལྟ་བྱི་སྲུ་འདི་ཡི་གླུད། །ཤ་ཡི་གླུད་འདི་
ས་ལ་གཏོང་། །ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཆངས་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྲག་གི་གླུད་འདི་ཆུ་ལ་གཏོང་། །ཆུ་ལ་གནས
པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཆངས་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །དྲོད་ཀྱི་གླུད་འདི་མེ་ལ་གཏོང་། །མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་

༄༅། །ཚངས་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །དབུགས་ཀྱི་གླུད་འདི་རླུང་ལ་གཏོང་། །རླུང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཚངས་
བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །རུས་པའི་གླུད་འདི་བྲག་ལ་གཏོང་། །བྲག་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཚངས་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །
འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །རྩ་རྒྱུས་གླུད་འདི་ཤིང་ལ་གཏོང་། །ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཚངས་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་
བྱེད་ཅིག །ལྤགས་པའི་གླུད་འདི་ཐང་ལ་གཏོང་། །ཐང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཚངས་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སེམས་
ཉིད་གླུད་འདི་མཁའ་ལ་གཏོང་། །མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཚངས་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །གཞན་ཀྱི་བྱད་ཀ་ཕུར་ཀ་
དང་༔ །ཟོར་ཀ་མཚན་པ་ལ་སོགས་ཟློག །སྐག་དང་སྲི་ངན་ཐམས་ཅད་དང་། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །

མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་འགྲོག་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེང་ཀྱང་དེང་འདི་ར་བདེ་ལེགས་ཤོག །གང་ཞིག་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ
ཡི༔ །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་ཟ་དང་། །སྲིན་པོ་ཤ་རྗེན་ཟ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ལྗོན་ཤིང་གེལ་པ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ
ནི༔ །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕྱུག་བཅས། །འབྲས་ཆེན་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཡི། །མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཡིས་མགུ་བྱོས་ལ། །གནོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ
ཕན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྡོམ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ
སྤངས་པ་དེ། །དགེ་སློང་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་འང་དེ། །མཚོན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད། །འཚོ་བའི་སྲོག་ལ་ཀུན་ཡང་འཇེམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། །
གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོཾ་ཆེན་པོའམ་ཆུང་ངུ་གང་དག་གིས། །ལུས་ལ་མངོན་པར་གནོད་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་སྨུར་དུ་ཕྱུང་ནས་སུ། །གདོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ

༄༅། །དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་ནུས་ཀྱིས། །མཆོད་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་ལ་ནི་གནས་ནས་སུ། །བདག་གི་བསམ་པ་སྐོང་བར་མཛོད༔ །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་དེ་རབ་ཏུ་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། །ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣན་གཙྪཿ ཞེས་བརྗོད་ནས། ཐེབ་ཅེ་བཤལ་ནས་སྦྱུབ། གཏོར་ཆུང་དེ་ཁྲིར་ནས། བྲི་སྣྭའི་ལོ་བ་བདུད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་བ་བཅུག །ཧཱུྃ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཚོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ཁྱེད་རྣམས་གནས་འདིར་སྦྱིན་བདག་བར་ཆད་བསལ། །ཁྱོད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་འགས་གྱུར་ཏེ། །བགེགས་རྣམས་བརླག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་མཚམས་གཅོད་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ འདི་བུ་ཆུང་འདྲེས་བཏབ་པ། ཡུན་རིང་བ་སེར་ནད་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ། །གོང་གི་གདོན་གསུམ་དེ་ཡང་། མི་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་བྱ། བྲི་སྣ་ལ་བསེན་མོ་གཙོ་བོ་བྱ་སྟེ་མང་བཅུག །ཀླུ་གདོན་ནད་ཡམས

གཙོད་ན་གླུ་གཙོ་བོ་བྲ་སྟེ་མང་འཛུག །གཟའ་དང་གདོང་མ་ཐུག་པར་བྱས་ལ། ལོ་བདུད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ། ཡང་ན་ཡས་ལམ་མམ། འདྲེ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་ལོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་པདྨ་མཛད་པའི་འདྲེ་མོའི་གཏོར་བཟློག་དང་།
གདོན་གསུམ་གྱི་གཏོར་བཟློག་ལས་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་ར། སྔགས་འཆང་རྣ་ག་ཨ་ཤྲུས་བསྡུས་པ་ལས། །ཉེས་པ་གང་མཆིས་པད་འབྱུང་ཉིད་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འགྲོ་ལ་
ཕན་པར་ཤོག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༎ ༈ མདོས་གཏོར་ག་ཡུལ་དང་མངོན་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ལ། །ཐེབས་ཀྱི་ཕྱོགས་འགྲོས་དུས་བརྒྱད་ནུ་རུ་ལུགས། །བིཥྚི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དུས་མཚན་རྣམས། །ཕྱི་ནང་རྒྱུད་དང་སྦྱོར་
བའི་མན་ངག་ནི། །བརྩེ་བའི་བསམ་པས་ཙུང་ཟད་བྲི་བར་བྱ། །ཆོས་གཅིག་བྱང་དང་བྱང་ཤར་ནུབ་བྱང་དང་། །ལྷོ་ནུབ་ཤར་ལྷོ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐེབས། །ཆོས་གཉིས་ལྷོ་དང་བྱང་ཤར་ནུབ་རྣམས་དང་། །ནུབ་བྱང་མཚམས་ལ་
མཆོག་གི་ཐེབས་པ་ཡིན། །ཆོས་གསུམ་བྱང་ཤར་ནུབ་བྱང་དང་། །ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཁྲུད་པར་ཐེབས། །ཆོས་བཞི་བྱང་དང་བྱང་ཤར་ནུབ་བྱང་ལ། །རང་ཕྱོགས་དྲུག་པོ་གནས་པས་ཁྲུད་པར་ཐེབས། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་བཟློག་མེད་ཐེབས་
པ་ཡིན། །ཆོས་ལྔ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་ནུབ་བྱང་མཚམས། །ལྷོ་ནུབ་མཚམས་དང་ཤར་ལྷོ་མཆོག་གི་ཐེབས། །ཆོས་དྲུག་ལྷོ་དང་ཤར་ལྷོ་ལྷོ་ནུབ་ལ། །དྲུག་པོ་རང་ཕྱོགས་གནས་པས་ཁྲུད་པར་ཐེབས། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་བཟློག་མེད་ཐེབས་

༄༅། །པ་ཡིན། །ཆོས་བདུན་ལྷོ་དང་ལྷོ་ནུབ་ཤར་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་ན་དྲག་པོ་གནས་པས་མཆོག་གི་ཐེབས། །བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ཉོག་མེད་ཐེབས་པ་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱད་ཤར་དང་བྱང་དང་ནུབ་རྣམས་ལ། །དྲག་པོ་རང་
ཕྱོགས་གནས་པས་མཆོག་གི་ཐེབས། །ཆོས་དགུ་བྱང་ཤར་ཤར་ལྷོ་ཁྱད་པར་ཐེབས། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཉོག་མེད་ཐེབས་པ་ཡིན། །ཆོས་བཅུ་ཤར་དང་ནུབ་བྱང་བྱང་ཤར་ལ། །རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པས་ཁྱད་པར་ཐེབས། །ལྷོ་ཡི་
ཕྱོགས་ལ་ཉོག་མེད་ཐེབས་པ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་ཤར་དང་ནུབ་བྱང་བྱང་ཤར་དང་། །ལྷོ་ནུབ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཐེབས་པ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་བྱང་ཤར་བྱང་དང་ནུབ་བྱང་མཚམས། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐེབས་པ་ཡིན། །
བཅུ་གསུམ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་ནུབ་བྱང་དང་། །ཤར་ལྷོ་མཚམས་ལ་ཁྱད་པར་ཐེབས་པ་ཡིན། །བཅུ་བཞི་ཤར་དང་བྱང་ཤར་ལྷོ་རྣམས་ལ། །དྲག་པོ་རང་ཕྱོགས་གནས་པས་མཆོག་གི་ཐེབས། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཉོག་མེད་ཐེབས་པ་
ཡིན༔ །འདི་ནི་དུར་སྲོང་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱུ། །མནན་པའི་ལས་ལ་བཟང་ཞེས་རབ་ཏུ་བཤད། །བཅོ་ལྔ་བྱང་ཤར་ཤར་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། །ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཡིན། །བཅུ་དྲུག་ནུབ་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཤར་ལྷོ་ལ། །
རང་ཕྱོགས་དྲག་པོ་གནས་པས་ཁྱད་པར་ཐེབས། །བཅུ་བདུན་ལྷོ་དང་ལྷོ་ནུབ་ནུབ་བྱང་དང་། །ཤར་དང་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ལྷག་པར་ཐེབས། །བཅོ་བརྒྱད་ནུབ་དང་ནུབ་བྱང་བྱང་ཤར་དང་། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཐེབས་པ་

ཡིན༔ །བཅུ་དགུ་བྱང་ཤར་ཤར་དང་ནུབ་བྱང་ལ། །དྲག་པོ་རང་ཕྱོགས་གནས་པས་མཆོག་གི་ཐེབས། །ཉི་ཤུ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་ཤར་རྣམས་ལ། །དྲག་པོ་རང་ཕྱོགས་གནས་པས་ཁྱད་པར་ཐེབས། །ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ལ་ཟློག་མེད་ཐེབས་པ་ཡིན། །ཉེར་གཅིག་ཤར་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལྷོ་ནུབ་དང་། །བྱང་ཤར་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཐེབས་པ་ཡིན། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཟློག་མེད་ཐེབས་སུ་བཤད། །ཉེར་གཉིས་ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། །ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཐེབས་པ་ཡིན། །ཉེར་གསུམ་ལྷོ་ནུབ་ལྷོ་དང་ཤར་ལྷོ་མཚམས། །ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱད་པར་ཐེབས་པ་ཡིན། །ཤར་དང་ནུབ་བྱང་མཚམས་ལ་ཟློག་ཐབས་མེད། །ཉེར་བཞི་ལྷོ་དང་ལྷོ་ནུབ་ནུབ་དང་ནི། །ཤར་ལྷོ་མཚམས་ལ་མཆོག་གི་ཐེབས་པ་ཡིན། །བྱང་དང་བྱང་ཤར་མཚམས་ལ་ཟློག་ཐབས་མེད། །འདི་ལ་དུང་སྒྲོང་སྐྱེང་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱུ། །དགྲ་བགེགས་ཟོར་གྱིས་བཤད་པའི་ལས་ལ་བསྐུགས། །ཉེར་ལྔ་ཤར་དང་བྱང་ཤར་ལྷོ་ནུབ་ལ། །དྲག་པོ་རང་ཕྱོགས་གནས་པས་ཁྱད་པར་ཐེབས། །ཉེར་དྲུག་ཤར་དང་བྱང་ཤར་བྱང་ཕྱོགས་དང་། །ནུབ་བྱང་མཚམས་སུ་ཁྱད་པར་ཐེབ་པ་ཡིན། །ཉེར་བདུན་བྱང་ཤར་ཤར་དང་བྱང་ཕྱོགས་དང་། །ནུབ་བྱང་མཚམས་ལ་ཁྱད་པར་ཐེབས་པ་ཡིན། །ཤར་ལྷོ་མཚམས་སུ་ཟློག་མེད་ཐེབས་སུ་བཤད། །ཉེར་བརྒྱད་བྱང་དང་ནུབ་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་དང་། །བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་མཆོག་གི་ཐེབས་པ་ཡིན། །ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་ཟློག་མེད་ཐེབས་སུ་བཤད། །ཉེར་དགུ་ལྷོ་ནུབ་ལྷོ་དང་ཤར་ལྷོ་དང་། །

༄༅། །དྲག་པོ་རང་ཕྱོགས་གནས་པས་ཁྱད་པར་ཐེབས། །བྱང་གི་མཚམས་སུ་ཐོགས་མེད་ཐེབས་སུ་བཤད། །གནམ་གང་ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་མཚམས་རྣམས་ལ། །དྲག་པོ་རང་ཕྱོགས་གནས་པས་མཆོག་གི་ཐེབས། །གནམ་གང་ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་ལྷོ་རྣམས་ལ། །ཁྱད་པར་ཐེབས་རྣམས་རང་གི་རྒྱབ་ན་ནི། །དྲག་པོ་གང་ཟུང་གནས་པས་མཆོག་གི་ཐེབས། །སྐྱོན་ལ་ཐོགས་མེད་ཐེབས་ལ་རང་ཕྱོགས་ནི། །གདུག་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཀྱང་། །འདེགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ར་དྲག་པོ་མེད་པས་ཐེབས། །ཐེབས་ཀྱི་ཕྱོགས་འགྲོ་རྒྱུས་བསྡུས་གང་བྱེད་ཀྱང་། །རྟ་བའི་སྒྲ་གཅན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་ཁྱེར། །ཐུན་ཕྱེད་སྒྲ་གཅན་དམག་དཔུང་དཔའ་བོ་བཞིན། །དེ་ཉིད་གང་འགྲོའི་དུས་ཕྱོགས་དེ་རུ་གཏུག །ཡུད་ཙམ་ར་ཏུ་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་བཞིན། །ཐེབས་དང་བསྟུན་པའི་དགྲ་བོ་ཐལ་བར་བརླག །དེས་ན་འདི་གསུམ་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཁྱད་པར་དཔའ་བོའི་རྗེས་ལ་དམག་དཔུང་བཞིན། །ཐུན་ཕྱེད་ཐེབས་དང་བསྟུན་པ་མན་ངག་ཡིན།། །།

ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄༅། །འདི་ར་རྒྱ་ནག་གཏོར་གཞུང་ཆེན་པོ་ལས་དགུ་མིག་ནས་འདོན་ཐབས་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཀུན་ཏུ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གདོ་གཞུང་དགུ་མི་གནས་འདོན་པའི་ལས་བསགས་པ་ལ། ཕྱུང་ཤུལ་རྙིང་པའི་ས་དང་། ལམ་རྒྱ་ཁྲམ་གྱི་ས་དང་། གཙང་འཁྲམ་བྲེ་མ་བཅས་བསྒྲིས་ལ། སྣམ་ཕྱིང་སོགས་ཀྱི་གདན་ལ། ལ་དགུ་བྱུས་ལ་གཡས་སུ་ལྷ་བཞོས་དགུ་དང་མཐེབ་སྐྱུ་དགུ། །གཡོན་དུ་ངར་གླུད་དགུ་བཤམས་འགལ་པ་དགུ་འཇོལ་དགུའི་སྟེང་མདའ་དར་ནག་པོ་དགུ། ཁྲམ་ཤིང་དགུ་ཡང་བཤམས། གཡས་སུ་ནམ་མཁའ་མདའ་བཀྲ་འཕང་བཀྲ་དགུ། གཡོན་དུ་རྒྱང་བུ་འཕང་རྡོ་ནག་པོ་དགུ་བཤམས་ལྷ་གཞུང་གང་རུང་ལས་བྱུང་སོགས་ཡན་སོང་ནས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཏིང་འཛིན་དང་ལྡན་པས་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱེ་ང་ནི་ཀུན་ཏུ་འཁྲུལ་རྒྱལ་ཡིན། །ང་ནི་སྲིད་པའི་གདོ་མཁན

༄༅། །ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ས་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བདག་གི་ཞིང་ལས་བཙན་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་གཅིག་
ཀྱང་མེད། །རི་རབ་ངོས་ལ་མི་བརྟེན་གང་ཡང་མེད། །རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ལ་མི་འཁྱུང་གང་ཡང་མེད། །ཟབ་མོའི་སེམས་ལ་མི་གནས་གང་ཡང་
མེད༑ ༑བདེན་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད། །ཀྱཻ། སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་གཉེན་པོ་རྣམས། །ཚུར་གཤེགས་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉོན། །
ཡུལ་ནི་རྒྱ་ནག་ཕ་གི་ན། །རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས། །རྒྱ་རྗེ་ལིང་ཀ་ཐང་རྩེ་བྱ་བ་དེ། །བུ་གསུམ་བུ་མོ་གཅིག་དང་བཞི་རུ་སྲིད། །མི་

ནོར་ཟས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །སྐྱ་མཁར་དེ་ནི་དཔངས་སུ་མཐོ། །ཞལ་ལ་ཞིང་དེ་ཡང་རྒྱ་རུ་ཆེ། །བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཛོམས། །སྐྱེས་པའི་འབྲས་དྲུག
ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་དཔྱངས་ཀྱིས་འདེབས། །རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་སྟག་གི་ལོ། །གནམ་ལོ་ཡོས་བུ་ཤར་བའི་ཚེ། །ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ལོན། །དགུ་མིག
གཤེད་དང་འདོམས་ནས་སུ། །བཙུན་མོའི་པང་དུ་བུ་མ་ཆགས། །ར་བའི་ནང་དུ་ནོར་མ་ཆགས། །མཐོ་བའི་སྐྱ་མཁར་དེ་ཡང་འགྱེལ། །དམའ་བའི་ས་ཞིང་ཡུལ་ཡང་ཤོར། །
ཅི་བྱས་ཅི་རུམ་བཀྲུབ་པས། །རྒྱལ་པོ་ཡི་མུག་ག་ཆད་ནས། །འོ་དོད་ཆེ་ཆུང་གནམ་དུ་འབོད། །སྐྱ་ལུས་ས་ལ་བརྡབས་ནས་འགྱེལ། །ཕན་ཐབས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལ། །
རྒྱལ་པོ་ཁོང་གི་མྱི་ལམ་དུ། །རྒྱ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །མ་ཉལ་ད་ལྟ་ཡར་ལོངས་ཤིག །ཅི་བྱས་ཅི་ཡང་མི་ཉན་པར། །ར་བར་ནོར་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་། །མཐོ་བའི་
མཁར་ཡང་འགྱེལ་བ་དང་། །དམའ་བའི་ས་ཞིང་ཤོར་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་དགུ་མིག་རྩུད་རྟགས་ཡིན། །ངན་པ་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །ན་བ་གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །

ཀྲི་ཤིག

གཉིས

འདྲེན་ཐབས

༄༅། །འཆི་བ་སོས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དགུ་མིག་དུར་ནས་འདོན་འདོད་ན། །ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་པ་ཀ་ིན། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁྲི་སྟེང་དུ། །ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་བཞུགས། །ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། །སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ལྡན། །བང་ཆེན་ཕོངས་ལ་སྤྱན་དྲོངས་ཤིག །ཞལ་སྐྱེམས་
དྲོངས་ལ་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབས། །མཉེས་པའི་ཕྱག་དང་ཡོན་ཕུལ་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཕན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རྨི་ལམ་ལུང་བསྟན་བྱུང་། །གནམ་སའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་
དགྱེས་པས། །རྒྱལ་བློན་གཉིས་ནི་བང་ཆེན་བཏང་། །ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་སྤྱན་དྲངས་ནས། །འབྱུང་བའི་སྐག་རྩིས་བྱས་པའི་ཚེ། །ཀོང་ཙེ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ན་རེ། །རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ཚུར་ཉོན་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཅི་བྱས་མི་ཉན་པ། །དགུ་མིག་གཤེད་དང་འདོན་པའི་རྟགས། །གནམ་སའི་ཁ་ཡོད་བྱུང་བས་ལན། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་ཞུས། །
ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །འདི་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འཚལ། །ཕན་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཞུ། །ཕྱག་ཏུ་ཡོན་དང་ཞལ་དུ་སྐྱེམས། །དྲངས་ལ་ནོར་རྫས་ཕུལ་ནས

ཀྱང་༑ །ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་བཤམ་པ་ལ། །ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་ཞལ་ན་རེ། །ཕན་པའི་ཐབས་ཤིག་ང་ཡིས་བྱེད། །བཅས་པའི་ནོར་རྫས་བདག་ལ་འབུལ། །ཕྱུང་ཤུལ་ས
དང་རྒྱ་གྲམ་ལམ། །ས་ལ་དགུ་མིག་དུར་ས་རྐོས། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམ་པར་བྱ། །
དམ་སྲི་ཆེན་པོ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར། །མགལ་བ་ཁ་ནག་དགུ་ཡང་བཤམས། །ལྷ་འདྲེའི་ཁྲམ་ཁ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །ངར་གླུད་རྒྱན་ལྡན་དགུ་ཡང་བཤམས། །གཞན་གྱི་ཇོད
གཏོང་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །མདུང་དར་ཆེན་པོ་དགུ་ཡང་བཤམས། །འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་ཕྱིར། །མཐེབ་སྐྱུ་ཚངས་བུ་གཏོར་མ་བཤམས། །ཡོན་བདག་དགུ་མིག
འདོན་པའི་ཕྱིར། །ཡ་དགུ་ལྕུང་དགུ་འདོན་པར་བྱས། །དགུ་གཅིག་དང་པོ་སྲིད་པའི་ལ། །བདུད་པོ་སྲོག་ལ་གནོད་པའི་ལ། །དེ་ཡི་ནང་ནས་འདོན་འཚལ་པས། །ཡ
གཅིག་བརྒྱལ་ནས་ཡར་ལ་འབྱོན། །དགུ་གཅིག་རྣམ་སྨིན་ལ་ནས་ཐར་རོ། །དགུ་གཉིས་འདི་ནི་བཙན་གྱི་ལ། །སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་སྲོག་ལ་གནོད། །ཟ་མ་མོ་ཡི་སྲི་བདུད་ཡིན། །

༄༅། །དེ་ཡི་ནང་ནས་འདོན་འཚལ་པས། །ལ་གཉིས་བཀྲལ་ནས་ཡར་ལ་བྱོན། །དགུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་སྐུག་དར་མ། །མདའ་ཁར་འཆི་བའི་དགུ་མིག་ནས་ཐར་རོ༔ །དགུ་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ནི། །དབང་ཐང་རྐུ་མས་ཁྲེར་བ་ཡིན། །དགུ་མིག་འདི་ལས་ཚུར་ཐར་རོ། །དགུ་བཞི་དེ་ནི་དམུ་ཡི་ལ། །རྒྱལ་པོའི་དབང་ཐང་དག་ལ་གནོད། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཁ་གྱུ་རོ། །དེ་ཡི་ནང་ནས་འདོན་འཚལ་པས། །ལ་བཞི་བཀྲལ་ནས་ཡར་ལ་བྱོན། །དགུ་བཞི་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་པ། །མྱེ་ཞུགས་གྲི་ཡི་དགུ་མིག་ནས་ཐར་རོ། །དགུ་ལྔ་དེ་ནི་ཐེའུ་རང་ལ། །ཐེའུ་རང་སྨྱོན་དགུ་སྲི་ལ་གནོད། །ར་བ་ནོར་ལ་རྐུ་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་འདོན་འཚལ་པས། །ལ་ལྔ་བཀྲལ་ནས་ཡར་ལ་བྱོན། །དགུ་ལྔ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་པ། །སེང་གེ་དཀར་མོ་ཆུ་དོང་དུ། །ལྷུང་བའི་དགུ་མིག་ནང་ནས་ཐར་རོ། །དགུ་དྲུག་དེ་ནི་འགོང་པོ་ལ། །འགོང་པོ་སྨྱོན་དགུ་རྗེ་ལ་གནོད། །རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་བུ་ཡང་བསད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་འདོན་འཚལ་པས། །ལ་དྲུག་བཀྲལ་ནས་ཡར་ལ་བྱོན། །དགུ་དྲུག་ལྔ་བཅུ་ང་བཞི་ལ། །ཕྱུགས་སྤྱང་སྤྱོན་

པོ་འགྲུལ་བ་ལས། །ཟིན་པས་དགུ་མིག་ནས་ཐར་རོ། །བདུན་པ་དེ་ནི་སྲིན་མོ་ལ། །སྲིན་མོ་སྨུན་དགུ་བྱ་བ་དེ། །བུ་དང་ཚ་བོ་དག་ལ་གནོད། །བུད་མེད་སྐྱིར་ནི་བུ་ལ་གནོད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་འདོན་འཚལ་པས། །ལ་བདུན་བཀལ་ནས་ཡར་ལ་བྱོན། །དགུ་བདུན་དྲུག་ཙུ་རེ་གསུམ་ལ། །སྤེ་དཔོན་དུག་ལ་འདུས་པའི་དགུ་མིག་ནས་ཐར་རོ༔ །དགུ་བརྒྱད་འདི་ནས་སྲིད་པའི་ལ། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྲིན་ཆགས་པའི་གདོན། །སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་དང་། །ཀླུ་ཡི་རིགས་ལ་གནོད་པས་གདོན། །དེ་ཡི་ནང་ནས་འདོན་འཚལ་ལོ། །ལ་བརྒྱད་བཀལ་ནས་ཡར་ལ་བྱོན། །དགུ་བརྒྱད་བདུན་ཙུ་དོན་གཉིས་ན། །ཞིལ་བྱ་ཐང་དཀར་གཞོག་པ་ཆག་པའི་དགུ་མིག་ནས་ཐར་རོ། ། དགུ་པ་དེ་ནི་གཤེད་འདོམས་ལ། །དགུ་མིག་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ནས། །མི་ཡི་སྲོག་ལ་རྐོལ་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་འདོན་འཚལ་ལོ། །ལ་དགུ་བཀལ་ནས་ཡར་ལ་བྱོན། ། དགུ་དགུ་བརྒྱད་ཙུ་གྱ་གཅིག་པ། །དགུང་ལ་དར་དཀར་རལ་བའི་དགུ་མིག་ནས་ཐར་རོ། །དགུ་མིག་ནས་ཐར་རོ། །ན་མིག་ནས་ཐར་རོ། །ཤི་མིག་ནས་ཐར་རོ། །

ཀྲི་ཡོག ལྷ་སྤྱི། འདོན་ཐབས།

༄། །དུར་མིག་ནས་ཐར་རོ། །འབྱུང་བའི་དུར་དུ་ཚུད་པའི་དགུ་མིག་ནས་ཐར་རོ། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱི་དགུ་མིག་ནས་ཐར་རོ། །མི་བྲོས་པ་ལྷ་ཡི་དྲུང་དུ་ཐར་རོ། །ཤ་བ་བྲོས་པ་སྤུང་དཀར་ལ་ཐར་རོ། །བྱ་བྲོས་པ་ཤིང་གི་གསེབ་ཏུ་ཐར་རོ། །ཉ་བྲོས་པ་ཆུ་ནང་དུ་ཐར་རོ། །བྱི་འུ་ཚང་བྲོས་པ་ཁྲ་ཡི་ལག་ནས་ཐར་རོ། །རི་ལུག་བྲོས་པ་གཅན་གཟན་ཁ་ནས་ཐར་རོ། །ཡམས་དང་ནད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐར་རོ། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལག་ནས་ཐར་རོ། །ན་མིག་དགུ་མིག་ཤི་མིག་ནས་ཐར་རོ། །ཚེ་ཐར་རོ། །སྲོག་ཐར་རོ༔ །ཅེས་ཡོན་བདག་ལ་དགུ་ལུང་དགུ་སྟེང་དུ་འདོན་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། འདི་བྲིས་དགེ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ནམ་མཁས་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བགེགས་ཚོགས་མི་མཐུན་རྣམ་པ་ཀུན། །མ་ལུས་བྱང་ཞིང་བདེ་ཐོབ་ཤོག །རྣག་ཨ་ཀྲུམ་སོ།། ། ༄ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་ལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

303

༄༅། །རྟ་སྒྲུབ་བདང་བ་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ཨཱ་རྱ་རེ་མནྟ་ཡེ། རྟ་སྒྲུབ་ཟབ་ནམ་རྒྱལ་རྟ་གཟུགས་བྱ། །སྒྲུད་དང་ཆངས་བུ་ཏིང་ལོ་སྤྲུ་སྒྲུབ་བྲན། །རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་
བྱ༔ །ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས། བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་དུ་ཏི་ཡིག་ལས། །རྟ་སྒྲུབ་རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔག་མེད་དང་། །གཡུང་དྲེལ་རླུང་གི་བོང་བུ་ག་པ་
སོགས༔ །རླུང་གཞོག་རྫུ་འཕྲུལ་རྐང་པ་མྱུར་མགྱོགས་ལྡན། །མིག་ལ་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་ཞིང་། །སྤྱི་ལས་འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཁ་རླངས་དྲི་བཟང་ན་
བུན་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ། །གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་གྲངས་མེད་འཕྲོ། །སྒྲུད་དང་ཆངས་བུ་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཟས་མཆོག །རང་རང་ཡིད་མཐུན་ཟད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་
གྱུར༔ །ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་ས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཧཱུཾ། ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཀུན་ན་གནས་པ་ཡི། །རྟ་དྲེལ་རྫོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་པའི། །བགེགས་
དང་ལོག་འདྲེན་བཙན་སྲི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །ལན་ཆགས་སྒྲུད་གཏོར་ལེན་ཕྱིར་འདིར་འདུས་ཤིག །གང་དག་མྱུར་དུ་འོང་བར་མི་བྱེད་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཁྲོ་

རྒྱལ་རྣ་མགྲིན་གྱི། །བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་ཁུག །ཏྲ་ཀི་ཧཱུྃ་ཛཿ ལྕགས་ཀྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །འབྱམས་
ཀླས་འཇིགས་ཀུན་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟ་གླུད་འདོད་ཡོན་ཟད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་འདི། །གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཀུན་ལ་སྦྱིན། །རྡོ་རྗེ་མཆུ་ཅན་སྤྲིན་གྱི་སྒྲོན་
མེ་དང་། །ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་བྱི་ན་ཡ་ཀ་དང་། །གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས། །ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གླུད་འདིས་ཚིམས་པར་མཛོད། །
གཟའ་སྲིན་ཀླུ་སྲིན་འགོང་པོ་དམ་སྲིའི་ཚོགས། །ས་སྲིན་ཡུལ་འདྲེ་གྲི་བོ་གྲི་མོ་དང་། །མི་ལ་བསེ་རག་འབྱུང་པོ་ཐེའུ་རང་སོགས། །གླུད་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་གླུད་འདི་
ལོངས༔ །ཤི་འདྲེ་དུར་སྲི་དྲི་ཟ་དབུགས་ལེན་ཚོགས། །ཟ་འདྲེ་གཤེད་འཕྲུམས་ལམ་འདྲེ་སྐབ་འདྲེ་དང་། །ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་མི་ཁ་བྲ་མཆུའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་གླུད་ཀྱིས་
ཚོམས་ཤིང་ཚིམས་པར་མཛོད། །ཆུ་བཙན་ཤིང་བཙན་ལ་བཙན་ལ་སོགས་པ། །རྟ་དྲེལ་ཟོག་ཆགས་ལ་གནོད་བཙན་སྲི་རྣམས། །རྟ་དྲེལ་ཟོག་ཆགས་སྟོང་བས་ལྷག་པ་ཡི། །

306

༄༅། །ཏྲ་སྤྲུད་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས། །བཞོན་པ་ཇོག་ཆགས་བརྐུས་ཕྲོག་བཏྲུང་བཤད་ཀྱི། །ལན་ཆགས་
བུ་ལོན་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཇོག་ཆགས་སྤྲུད་བཟང་རྒྱ་ཆེན་འདི་འབུལ་ལོ། །ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད།
ཧཱུྃ༔ བགེགས་དང་ལན་ཆགས་བཙན་སྲི་སྤྲུད་བདག་རྣམས། །སྤྲུད་གཏོར་བདུད་རྩིའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཞུལ་བས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ངོམས་ཤིང་ཚིམས་གྱུར་ནས། །ཕྱིན་
ཆད་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་མ་བྱེད་ཅིག །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རང་ལ་དཔེ་ལོངས་གཞན་ལ་གནོད་
འཚེ་སྤྱོངས། །ས་བོན་ཁ་མངར་འབྲས་བུ་མི་བསླུ་བཞིན། །དགེ་སྡིག་གང་བྱས་རང་ལ་ངེས་པར་སྨིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །སྤྲུད་འདི་ཁྱེར་ལ་ཕྱིན་
ཆད་མ་གནོད་ཅིག །གལ་ཏེ་བསྔོས་པའི་སྤྲུད་གཏོར་མི་ལེན་ནམ། །བླངས་ཀྱང་ད་རུང་གནོད་པ་བྱེད་གྱུར་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་དང་། །རྒྱུ་

འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་བདེན་པའི་སྟོབས། །རྟ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དང་གསང་བའི་བདག །གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་སྲོག་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་འགྱུར། ། ཚར་མང་པོ་བཏང་ན་འདི་ཡན་ཞིག །དེ་བས་གླུད་གཏོར་ཁྱེར་ལ་གཞན་དུ་དེངས། །ཕྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་གནོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། །ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སོགས་མཚམས་བཅད་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་ལ་མགོན་བ་བྱུང་དུས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་འཕྲུལ་དུ་སྒྲུར་བ་ལ་ཉེས་པ་གང་མཆིས་བཤགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ།། །།

༦༢

༄༅། །ཟམ་བཅོས་བཞུགས་སོ། །ཨོཾ་གུ་རུ་ཨ་ཀྲ་མ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཡ། ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི། ན་མོ་གུ་རུ་མ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཡེ། སྤར་ཁ་ཁའི་སོགས་ལ་སྤྱངས་དང་མང་པོ་སྤྱངས་ན། ཟམ་བགོས་བྱུས་ན་སྟོད་ནི་ཆེ་བའི་ནང་། །ཟམ་ནི་དཀར་ནག་བཙུགས་ལ་ཆུ་ཡིས་བཀང་། །ངར་མི་དཀར་ནག་ཆངས་བུ་ལོ་གྲངས་སམ། །བརྒྱ་དང་དྲི་གླུད་གོས་དུམ་བཀོན་པ་བཞམས། །ཆུས་བྲན་ཟམ་སྟུས་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ལ། །བྱིན་རླབས་ཅི་མཐུན་རུང་། ཧཱུྃ།

ང་ནི་འཛམ་དཔལ་དམར་སེར་ཡིན༔ ཡོན་བདག་སྤར་ཁ་ཆུ་ལ་སྤྱངས༔ ཆུ་ཟམ་ནག་པོ་གསུམ་སྤྱང་འདི༔ བར་མ་དག་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས༔ སྐད་ཅིག་ཁུག་ལ་གླུད་གཏོར་བཞེས༔ གཤིན་ཟམ་ནག་པོ་བཙུགས་པ་ཡི༔ ཡི་དམ་ཕྱག་མཚན་རལ་གྲིས་གཏུབས༔ ངར་མི་ནག་པོ་ཆུ་ལ་སྐྱུར༔ གནོད་བྱེད་རང་དེངས་མ་གནོད་ཅིག༔ ཡོན་བདག་མི་དང་གླུད་བརྗེའོ༔ འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱུ་འགྲོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ༔ འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་གནོད་པ་དང༔ འཆི་བདག་ནག་པོ་ཟིན་པ་དང༔ ལྐུ་སྲིན་སྲི་བརྒྱུད་ཟམ་པ་རྣམས༔ ཡི་དམ་ཕྱག་མཚན་རལ་གྲིས་གཏུབ༔ ངར་མི་ནག་པོ་ཆུ་ལ་སྐྱུར༔ གནོད་བྱེད་རང་དེངས་མ་གནོད་ཅིག༔ ཡོན་བདག་མི་དང་གླུད་བརྗེའོ༔

འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ མོ་ངན་སྨི་ལམ་ངན་པ་དང་༔ ཆུ་ནད་ཆུ་འདྲེ་ཐབ་གཞོབ་དང་༔ རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཟམ་ཐུག་དང་༔ ཕོ་མོ་སྤྲར་ཁ་ཟམ་ཐུག་རྣམས༔ ཡི་དམ་ཕྱག་མཚན་རལ་གྲིས་གཏུབ༔ ངར་མི་ནག་པོ་ཆུ་ལ་སྒྱུར༔ གནོད་བྱེད་རང་དེངས་མ་གནོད་ཅིག༔ ཡོན་བདག་མི་དང་གླུད་བརྗེའོ༔ འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཅེས་ཟམ་པ་གྲིས་གཏུབ་ལ་གླུད་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱལ། ཕོ་མོ་ཟམ་ཐུག་ཞག་གསུམ་མི་གཏུག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དགུང་ལོ་བཅུག་སུམ་གསེར་འཕྱང་གི་ལོ་ལ་འཛམ་དཔལ་དམར་སེར་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ།། །།

སྤུར་ཁའི། གཅིག གདན་བགོས།

༄༅། །སྤུར་ཁའི་གདན་བགོས་བཞུགས་སོ། །གསོན་གཤིན་གདན་བགོས་བྱ་བ་ནི། ཕྱིང་བུ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ངར་མི་དཀར་ནག་གཉིས། འབྲང་རྒྱས་དཀར་ནག་གཉིས། རྟེལ་བུ་དཀར་ནག་
གཉིས༑ ཆངས་བུ་ཏིང་ལོ། མཐེབ་སྐྱུ་དུམ། གླུད་གོས་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ།། ཀྱཻ། ཀོང་ཙེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྔོན་རྒྱལ་བུ་དྲུག་ཅུ་གདན་ལ་བཞུགས། དུས་དང་
བསྐལ་པ་དེ་ཙམ་ན། རྒྱ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བླ་གནས་དུར་དུ་སོང་། བླ་འཕར་གནམ་དུ་འཕར། ཚེ་ཟད་ཟ་གྲངས་ཚང་། དེར་གཏོ་མཁན་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་དྲངས། སྣང་སྲིད་མི་ཡོང་
ལ་བལྟས། གབ་རྩེ་གསང་བས་བསྒོར། རྒྱ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དེ་མང་འཐང་ཆུང་ནས། རྒྱ་བོད་མཚམས་སུ་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་དབང་ཐང་བཅད། སྤུར་ཁ་བརྒྱད་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས
བཅད༑ དེར་རྒྱལ་པོ་ཐང་ཆད་ཉམ་ཐག་གོ །དེར་རྒྱལ་པོ་ལ་གདན་བགོས་བྱས། བླ་གནས་དུར་དུ་སོང་ནས་བཏོན། ཚེ་ཟད་པ་བཞོལ། བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕན་ཏེ་
བསོད༑ སྔོན་ཤིང་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་ནག་པོ་གཅིག་གིས། གཤིན་ཆུའི་འགྲམ་ནས་པོས་ནས། གཤིན་རྗེའི་ཟམ་སྣ་ན། གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཞག་གསུམ་ལྟས་ཚང་བྱུང་། དེར་

ཀོང་ཙེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་དྲང་ནས། གབ་རྩེ་ཁྲ་བོ་གཏིང་། རྒྱལ་པོ་གཤིན་གྱི་ཐག་པས་བཏགས། གསོན་གཤིན་ལག་པས་འབྲེལ། རྒྱལ་པོ་གདན་ཐོག་ཏུ་བཞག །རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་ཟློག་བྱས། རྒྱལ་པོ་གླུད་བཏང་ངོ་། །གཤིན་ཚུའི་འགྲམ་གཤིན་རྫེའི་སྤྱན་སྔར། ཤིང་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཚུར་བཏང་ནས། གཤིན་རྫེའི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་སྟེ་བཞད། གཤིན་གྱི་
ཐན་ཕུར་བ་ལ། བདག་གིས་རྒྱལ་པོས་གླུད་དུ་བཏང་། རྒྱལ་པོ་གཤིན་ཡུལ་ནག་པོ་དགུ་ཡུལ་ན། རྒྱལ་པོའི་སྐྱིན་ཡིན་སྐད། ཏུར་མོ་དར་གཤིན་བཀག་སེལ་བྱ། གཤིན་
ཚབས་སུ་ཕར་བསྐྱུར་རོ། །སྟོན་ཤིང་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གླུད་འཚལ། དེ་རིང་ཡོན་གྱི་བདག་པོས་ཀྱང་། མོན་པའི་མགོ་ལ་ཐོད་བཅིངས། མགུལ་དུ་སྐྱེམས་དྲངས། འོག་ཏུ་
གདན་བཏིང་། བདེན་པ་བདར། ཀླུ་གླུད་སྐྱིན་བཏང་། གཤིན་ཚུའི་འགྲམ། གཤིན་ཟམ་སྣ་ནས། གཤིན་རྫེའི་སྤྱན་སྔར། ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་སྐུ་གླུད་བཏང་བ་ཡིན།
བཀའ་བདེན་པ་ཕབ་ཤད། སྤར་ཁ་གང་ཡིན་བཟློད། སྤར་ཁ་བརྒྱད་གདན་བགོས་བྱ། གླུད་འཛལ་གདན་ས་བགོས། དེ་རིང་ཡོན་གྱི་བདག་པོས་གདན་ཐུག་པ་ཡོད་ན་གདན་བགོས་བྱའོ། །ཀྱཻ། ཡས་ལེན་ཆེན་པོ་

༄༅། །འདི་བཞེས་ལ། །ཡས་འདི་བཞེས་ལ་གདན་འདི་སྤྲོས། །གླུད་འདི་ཁྱེར་ལ་གདན་འདི་སྤྲོས། །མི་དང་གླུད་འདི་ད་རྗེས་ལ། །ཉོ་ཚོང་འདི་ནི་ད་གྲིས་ཤིག །
གླུད་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕར་ཁྱེར་ལ། །མི་འུ་བདག་ལ་ཚུར་ཐོངས་ཤིག །ངས་གདན་གཅིག་འདི་ནི་སོ་སོར་ཕྱེ། །གསོན་དང་གཤིན་གཉིས་གདན་གཅིག་ག་ལ་སྲིད། །གདན་
གཅིག་ཡོད་ན་གཤིན་ཟེར་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་གདན་ས་གཅིག་པ་ན། །སྤྱར་ཁའི་གདན་ས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ཡོ་ཡི་གདན་ས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ལོག་མིན་གདན་ས་སོ་སོར་
ཕྱེས༔ །སྤྱར་ཁའི་གདན་ས་སོ་སོར་ཕྱེས། །སླེ་བའི་གདན་ས་སོ་སོར་ཕྱེས། །སྲུང་ རྔའི་གདན་ས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ཕྱེས་ཤིག་འཕགས་པའི་བཀའ་མ་བཅག །སྟག་ས་འཆང་
བདག་གི་དམ་མ་བཀྲལ། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱར་ཁ་གང་ཡིན་བཟློད། ཀྱཻ། སྤྱར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་བགོས་བྱེད། །གོང་ཙེ་རྒྱལ་པོས་དཔང་པོ་
མཛོད༔ །ངར་མི་དེ་ནི་དཀར་ནག་གཉིས། །རྟེ་ལ་བུ་དེ་ནི་དཀར་ནག་གཉིས། །ཕྱིང་བུ་དེ་ནི་དཀར་ནག་གཉིས། །དཀར་ནག་དབྱེ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ 313

འདི་དག་གིས། །ཆོ་ཡི་སྐྱིན་དང་སྲོག་གླུད་མཛོད། །འབུལ་བ་ང་ཡིས་མི་ནོར་རོ། །བཞེས་པ་ཁྲིད་ཀྱིས་མ་ནོར་ཅིག །ད་ལྷ་མི་དཀར་པོ་གྲྱེན་དུ་བཏང་། །དུར་མི་ནག་པོ་དུར་བཀར་འཚལ། །ཤི་གསོན་ལག་པ་མ་འཛིན་ཅིག །ཤི་མིག་གསོན་ལ་མ་ལྟ་ཞིག །གསོན་པོ་གཤིན་ཕྱིར་མ་འབྲང་ཞིག །ཤི་གསོན་གདན་ནི་སོ་སོར་བཀོ །ཧྲ་རྒྱུང་གཉིས་བྲིས་མི་གཅིག །གླང་ལུག་གཉིས་ཁྲུ་མི་གཅིག །ལྷ་མི་གཉིས་ཡུལ་མི་གཅིག །གསོན་གཤིན་གཉིས་གདན་མི་གཅིག །དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་གདན་བཀོས་བྱེད། །ཤི་ཁ་ཚོད་ལ་རལ་ཁ་བྲུབ། །ཤི་རྒྱབ་ངན་པ་མ་འཕར་ཅིག །སྤྱར་ཁ་མི་མཐུན་གདན་ས་བཀོ །མི་ལ་ཤི་ཆད་མ་གཏོང་ཞིག །ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་མ་གཏོང་ཞིག །བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཤི་རྒྱབ་ངན་པ་མ་འཕར་ཞིག །འདྲེ་འདུད་གསོན་ལ་མ་འབབ་ཅིག །སྤྱར་ཁའི་གདན་བཀོས་བྱེད། །ཕྱི་ཕྱོ་དེ་ནི་ས་ལ་ལ། ཅེས་གདན་ས་སོ་སོར་ཕྱེས་ལ། ངར་མི་དཀར་པོ་གྱེན་དུ་ཕུལ། ངར་མི་ནག་པོ་ཐུར་དུ་བསྐྱུར། གཤིན་པོའི་ཕྱོགས་ཏུ་བཞག ། །

༄༅། །ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མགོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གྲི་བྱུབ་དང་གྲི། ཁ་མཆོད་བསྐུར་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡོད༔

༄༅། །ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །མ་འོངས་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་གྲི་བྲུབ་བྲི། །རྩ་
གསུམ་ལྷ་ཡིས་བཀའ་གནང་བྱིན་རླབས་སྟོལ། །གོང་ཅེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་གྲི་བྲུབ་འདི་ལ། གྲི་བོ་བཀར་བ་དང་། གྲི་ཁ་མཆོན་བསྒྱུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་གྲི་བོ་
བཀར་བ་ནི། ཡོན་བདག་གི་ལུས་ལ་དྲུད་པའི་ངར་མི་མཐོ་གང་ཚད་བྱས་ལ་ཤ་རུལ་བསྐོན། དེའི་རྩ་བར་ཕོ་རོག་ནག་པོ། ཕག་མ་རོག་མོ། སྤྱང་ཀུ་སྔོན་པོ། ཁྲག་ལོང་དམར་པོ། སྐྱེར་
པའི་མུང་མོ། སྐྱེར་ཕུར་དམར་པོ། སྤྱ་གྲི་གཡག་ནག་རྣ་ཅོ། ཧ་སྨིག་གོར་མོ། ཁྲག་ནག་རྡོ་བ་བྱད་ཕག་དཀར་ནག་དམར་པོ་གླུད་རྣམས་བཞག །གྲི་ཁ་མཆོན་བསྒྱུར་བྱེད་ན། འོག་ནས་

༄༅། །འབྱུང་བ་ལྔར་རྫས་རྣམས་བསགས། དེ་ནས་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱང་གཞུང་ལྟར་ཚོགས་བསྐང་ཚར་བར་བྱ། དེ་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། གྲི་མདོས་བསྐྱེད་ཚོག་
ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས། མདོས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ཀྱི་དབུས་སུ་གྲི་བདུད་ནག་པོ་
ཁྲག་འཐིབ་ལ། འཁོར་འབྱུང་བ་ལྔའི་གྲི་བདུད། དེ་རྒྱབ་སྤུར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲི་བདུད། དེ་རྒྱབ་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲི་བདུད། དེ་རྒྱབ་གྲི་
བོ་མིང་སྲིང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བསྣམས་པས་སྦྱིན་བདག་གི་བར་ཆད་བསལ་ནས་གྲི་ཁ་མཚོན་ཁ་མདའ་གྲི་

ཞ་ལུ་ཐོའི་བཀའ་འབུམ།

མདུང་གྲི་རྡབ་གྲི་གཡང་གྲི་གཏིབ་གྲི་འགགས་གྲི་གྲི་ངོ་ཁྲག་ངོ་རྨ་ངོ་ལ་སོགས་གྲི་ཁ་མཆོན་ཁ་བཟློག་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི། ན་མོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་དང་། སོགས་ཚང་བར་བརྗོད། སྲིན་པའི་བདག་པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མདོས་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག ཡན་གསུམ་བརྗོད། མདོས་སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཧ་ན་དཧ་ཧ་པ་ཙ་མཐ་བྷཉྫ་ར་ཧེ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་སུ་བྷུ་མ་སོགས། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་སོགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་སོགས། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་སོགས། ཨོཾ་ན་མཿས་མནྟ་སོགས། གྲི་ཡས་དང་མདོས་ཡས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་སྡུག་པ་སྒྲ་སྙན་པ་དྲི་ཞིམ་པ་རོ་མངར་བ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་འདོད་དགུ་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཆག་ཆེ་བ་ཉམ་ང་བ་གྲི་ངོ་ཁྲག་ངོ་སྨས་ངོ་

318

༄༅། །མཆོན།ཁ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཡན་གསུམ་བརྗོད། ཀྱཻ། དེ་རིང་སྲིད་པའི་གནམ་གང་ལ། །གྲི་བྲུབ་བྱེད་པ་ཧི་ལྟར་སྲིད། །སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། །གནམ་ལྕགས་མགར་བ་ཐོག་མེད་དང་། །ས་ཡི་རྒྱན་མོ་ཅང་སྲིད་ཅན། །དེ་གཉིས་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟེབ་པ་ལས། །དེ་ལ་བུ་ནི་དགུ་རུ་བྱུང་། །གཅིག་ནི་གྲི་གྲིའི་གྲི་རུ་བསད། །གཅིག་ནི་མདའ་གྲིའི་གྲི་རུ་བསད། །གཅིག་ནི་རླུག་གྲིའི་གྲི་རུ་བསད། །གཅིག་ནི་མདུང་གྲིའི་གྲི་རུ་བསད། །གཅིག་ནི་འབྲོང་གྲིའི་གྲི་རུ་བསད། །གཅིག་ནི་ཧྲ་གྲིའི་གྲི་རུ་བསད། །གཅིག་ནི་འགགས་གྲིའི་གྲི་རུ་བསད། །གཅིག་ནི་གཏིབ་གྲིའི་གྲི་རུ་བསད། །གཅིག་ནི་མེ་གྲིའི་གྲི་རུ་བསད། །མདའ་གྲི་ལྡོང་དམར་དེ་དང་གཅིག །གྲི་གྲི་ཡུ་དམར་དེ་དང་གཉིས། །མདུང་གྲི་སྦྲུབ་དམར་དེ་དང་གསུམ། །འབྲོང་གྲི་རུ་དམར་དེ་དང་བཞི། །ཧྲ་གྲི་རྫོག་དམར་དེ་དང་ལྔ། །གཏིབ་གྲི་མགོ་སྐྱ་དེ་དང་དྲུག །འགགས་གྲི་ཐག་ཞལ་དེ་དང་བདུན། །མེ་གྲི་གསུར་གཞོབ་དེ་དང་བརྒྱད། །ཆུ་གྲི་འདར་ཤང་དེ་དང་དགུ། །དེ་ལྟར་གྲི་བོ་སྤུན་དགུ་བྱུང་། །

སྔོན་ཡེ་དང་ངོམ་གཉིས་འཕྲུག་པ་ལས། །ཡེ་ལ་གྲི་བོའི་གནོད་པ་གནས། །ངོམ་གྱིས་ཡེ་ཡི་མི་རྣམས་བསད། །དམག་རྣམས་དེ་ནི་བསྡུས་བསྡུས་ནས། །མཚོན་རྣམས་དེ་ནི་
བརྡར་བརྡར་ནས། །གཡུལ་རྣམས་དེ་ནི་འཁྱིལ་འཁྱིལ་ནས། །མི་དང་རྟ་གཉིས་བསད་བསད་ནས། །གྲི་བོས་དེ་ལྟར་བསད་བསད་ནས། །གྲི་ཁྲག་དེ་ནི་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ། །
སྔོན་གྲི་བོའི་གནོད་པ་དེ་ལྟར་བྱུས། །ཀྱཻ། སྲིད་པ་ཡེ་སྔོན་རྒྱལ་པོ་དེས། །གོང་ཙེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་དྲངས་ནས། །གཙུག་ལག་འཕྲུལ་གྱི་རྩིས་བྱུས་ནས། །གྲི་བོ་སྤྱན་དགུ་གདོན་
དུ་བཟུང་། །ཡས་སྟགས་ཆོ་དགུས་གྲི་བོ་བཀར། །དེ་རིང་གྲི་བོ་བཀར་བར་བྱེད། །གྲི་བོ་བཀར་བའི་ཡས་སྟགས་ལ། །ཤ་རུ་དེ་ནི་སྐྱ་བོ་དང་། །ཕོ་རོག་དེ་ནི་ནག་པོ་
དང་། །ཕག་མོ་དེ་ནི་རོག་མོ་དང་། །སྤྱང་ཀི་དེ་ནི་སྔོན་པོ་དང་། །ཁྲག་ལོང་དེ་ནི་དམར་པོ་དང་། །སྤྱིར་ཐུར་དེ་ནི་དམར་པོ་དང་། །གཡག་ནག་རོག་པོའི་རྣ་ཅོ་དང་། །
རྟ་སྨུག་རྟ་རྨིག་གོར་མོ་དང་། །ཁྲག་ནག་གི་ནི་རྡོ་བ་དང་། སྤྱད་ཕག་དུ་བུ་དམར་ནག་དང་། །སྐྱེར་པའི་མདུང་མོ་རྩེ་རྣོ་དང་། །གྲི་བོ་ཡས་སྟགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀར། །སྤྱི་

༄༅། །གྲི་དེ་ནི་རྣོན་པོ་ཡིས། །གྲི་གྲི་ཡུ་དམར་གནོད་པ་བཀར། །གྲི་གྲི་ཡུ་དམར་དགྲ་ལ་ཟློག །སྐྱེར་པའི་ཐུར་མ་དམར་པོ་ཡིས། །མདའ་གྲི་ལྷོང་དམར་གནོད་པ་
བཀར༔ །མདའ་གྲི་ལྷོང་དམར་དགྲ་ལ་ཟློག །སྐྱེར་པའི་མདུང་མོ་རྩེ་རྣོན་གྱིས། །མདུང་གྲི་སྤུབ་དམར་གནོད་པ་བཀར། །མདུང་གྲི་སྤུབ་དམར་དགྲ་ལ་ཟློག །གཡག་
ནག་རོག་པོའི་རྭ་ཅོ་ཡིས། །འབྲོང་གྲི་རྭ་དམར་གནོད་པ་བཀར། །འབྲོང་གྲི་རྭ་དམར་དགྲ་ལ་ཟློག །ཧྲ་སུག་ཧྲ་སྨིག་གོར་མོ་ཡིས། །ཧྲ་གྲི་ཇོག་དམར་གནོད་པ་ཟློག །ཧྲ་
གྲི་ཇོག་དམར་དགྲ་ལ་ཟློག །བྲག་ནག་རྡོ་བ་བཞག་པ་འདིས། །ཐབ་གྲི་ཁྲག་རྒྱལ་གནོད་པ་ཟློག །ཐབ་གྲི་ཁྲག་རྒྱལ་དགྲ་ལ་ཟློག །བྱུད་ཐག་གྲུ་བུ་དམར་ནག་འདིས། །
འགགས་གྲི་ཐག་ཤལ་དགྲ་ལ་ཟློག །ཁྲག་ལོང་དམར་པོ་བཞག་པ་འདིས། །མེ་གྲི་ཆུ་གྲིའི་གནོད་པ་ཟློག །མེ་གྲི་ཆུ་གྲིའི་གནོད་བྱེད་ཟློག །ཡས་སྐྱགས་ཚེ་དགུའི་གྲི་བོ་
བཀར༔ །ཀྱཻ། སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་གཏོ་བསགས་པས། །ཆག་དགུ་དེ་ནི་གྲུ་བཅུ་དང་། །གྲི་བོ་ཡས་སྐྱགས་ཚེ་དགུ་ཡིས། །གྲི་བོ་སྨྲན་དགུ་མར་ལ་བཀར། །གྲི་བོ་སྨྲན་

དགུ་དགྲ་ལ་སྒྱུར། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །མདའ་གྱི་ལྕོང་དམར་མ་སྔོངས་ཤིག །མདའ་གྱི་ལྕོང་དམར་དགྲ་ལ་སྒྱུར། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །མདུང་གྱི་སྤྱུབ་དམར་མ་སྔོངས་ཤིག །མདུང་གྱི་སྤྱུབ་དམར་དགྲ་ལ་ཟློག །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །ཚུ་གྱི་བདར་ཤང་མ་སྔོངས་ཤིག །ཚུ་གྱི་འདར་ཤང་དགྲ་ལ་ཟློག །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །ཐབ་གྱི་ཁྲག་རྒྱལ་མ་སྔོངས་ཤིག །ཐབ་གྱི་ཁྲག་རྒྱལ་དགྲ་ལ་ཟློག །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །འགགས་གྱི་ཐག་ཤལ་མ་སྔོངས་ཤིག །འགགས་གྱི་ཐག་ཤལ་དགྲ་ལ་ཟློག །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །གཉིབ་གྱི་ཁ་ནག་མ་སྔོངས་ཤིག །གཉིབ་གྱི་ཁ་ནག་དགྲ་ལ་ཟློག །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །རྟ་གྱི་རྟོག་དམར་མ་སྔོངས་ཤིག །རྟ་གྱི་རྟོག་དམར་དགྲ་ལ་ཟློག །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །འབྲོང་གྱི་རུ་དམར་མ་སྔོངས་ཤིག །འབྲོང་གྱི་རུ་དམར་དགྲ་ལ་ཟློག །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །མེ་གྱི་ཚུ་གྱི་མ་སྔོངས་ཤིག །མེ་གྱི་ཚུ་གྱི་དགྲ་ལ་ཟློག །གྲི་ཡས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །གྲི་བོ་སྤྱན་

༄༅། །དགུ་དེ་རིང་བཀར། །གྲི་བོ་སྨྱུན་དགུ་དགྲ་ལ་སྒྱུར། །ལྕེབ་གྲི་ཐག་ཤལ་དགྲ་ལ་སྒྱུར། །ཆུ་གྲི་འདར་ཤང་དགྲ་ལ་སྒྱུར། །ཧྲེ་གྲི་རྒྱིད་དམར་དགྲ་ལ་སྒྱུར། །
རྟ་ནོར་ལུག་ལ་གནོད་པ་དང་། །མཁར་ཁང་ཞིང་ལ་གནོད་པ་དང་། །ཞིང་གི་བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དགྲ་ལ་སྒྱུར། །དེ་ནས་ཤ་རུ་ལ་ཁྲག་གིས་ཁྲམ་བཏབ་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱཻ། དེ་རིང་རྒྱུ
སྒྲོར་ཡོན་བདག་གི །སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་སླས་ངོ་དེ། །ཤ་རུ་འདི་ལ་ཁྲམ་དུ་འདེབས། །སྐེ་དང་ལྟག་པའི་སླས་ངོ་དེ། །ཤ་རུ་འདི་ལ་ཁྲམ་དུ་འདེབས། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་
སླས་ངོ་དེ། །ཤ་རུ་འདི་ལ་ཁྲམ་དུ་འདེབས། །རྩིབ་ལོགས་གཡས་གཡོན་སླས་ངོ་དེ། །ཤ་རུ་འདི་ལ་ཁྲམ་དུ་འདེབས། །བྲང་མདོ་སྙོན་རྒྱབ་སླས་ངོ་དེ། །ཤ་རུ་འདི་ལ་ཁྲམ་
དུ་འདེབས། །རྐང་པ་གཡས་གཡོན་སླས་ངོ་དེ། །ཤ་རུ་འདི་ལ་ཁྲམ་དུ་འདེབས། །སྤྱི་གཙུག་མན་ཆད་སླས་ངོ་དེ། །ཤ་རུ་འདི་ལ་ཁྲམ་དུ་འདེབས། །རྐང་མཐིལ་ཡན་ཆད་
སླས་ངོ་དེ། །ཤ་རུ་འདི་ལ་ཁྲམ་དུ་འདེབས། །ན་ངོ་ཐམས་ཅད་ཁྲམ་དུ་འདེབས། །ཤི་ངོ་ཐམས་ཅད་ཁྲམ་དུ་འདེབས། །དུར་ངོ་ཐམས་ཅད་ཁྲམ་དུ་འདེབས། །སླས་ངོ་

ཐམས་ཅད་ཁྲམ་དུ་འདེབས། །ཡག་གོ་ཡག་གོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །ཡག་གོ་ཡག་གོ་གཏོ་ཡག་གོ ༄ །གོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲི་ཁ་མཚོན་བསྒྱུར་བྱེད་པར་འདོད་ན། རྩེ་དུག་ཤིང་
དུག་གི་སར་ར་མི་ལ་ཁྲག་ལོང་བཀར། ལུས་དྲུད་ཁོང་དུ་སྦྱས། དེའི་རྩ་བར་གྲི་ཕ་ནག་པོ། གྲི་བྱ་ཕོ་རོག །སྦྲེའུ། སྦྲུལ། ཤྭ་བ། མདའ་ཆག །མདུང་ཆག །གཞུ་ཆག་སོགས་ཆག །ཡས་རྣམས་བསོགས། རང་མདུན་
ནམ་གང་བདེར། སྐྱེར་པའི་རྩང་དགུ། གྲི་དགུ། མདའ་དགུ། གཞུད་གུ་རྣམས་བཞག་ལ་ཚིག་དང་བསྟུན་ནས་རང་མི་ལ་བཙུགས། དེ་ནས་གོང་ལྟར་བཏང་རྗེས་ཡོན་བདག་གི་དཔུང་པར་ཁྲག་གི་ཁྲམ་ལོ་གྲངས་བྲིས་ལ་འདི་སྐད་
དོ། །ཀྱཻ། སྨས་ངོ་བསྒྱུར་བ་གལ་སྲིད་ན། །སྲིད་པའི་ལྷ་མོ་དཀར་པོ་ལ། །འདྲེ་མི་ནག་པོ་སྨས་བསྒྱུར་བྱས། །དེ་ཡི་སྨས་ངོ་འདུག་པ་དེ། །དུག་མི་ནག་པོ་འདི་ལ་
སྒྱུར། །རྩ་མི་སྐྱ་བོ་འདི་ལ་སྒྱུར། །སྲིད་པའི་མི་བུ་རིན་ཆེན་ལ། །བདུད་མི་ནག་པོས་སྨས་བསྒྱུར་བྱས། །དེ་ཡི་སྨས་ངོ་འདུག་པ་དེ། །དུག་མི་ནག་པོ་འདི་ལ་སྒྱུར། །རྩ་
མི་སྐྱ་བོ་འདི་ལ་སྒྱུར། །སྲིད་པའི་ལྷ་རྟ་དཀར་པོ་ལ། །འདྲེ་རྟ་ཁམ་པས་སྨས་བསྒྱུར་བྱས། །དེ་ཡི་སྨས་ངོ་འདུག་པ་དེ། །དུག་མི་ནག་པོ་འདི་ལ་སྒྱུར། །རྩ་མི་སྐྱ་བོ་འདི་ལ་

༄༅། །སྐྱུར། །སྲིད་པའི་དུང་ཁྱུང་དཀར་པོ་ལ། །ས་ཁྲ་ནག་པོས་སླུས་བསྐྱུར་བྱས། །དེ་ཡི་སླུས་ངོ་འདུག་པ་དེ། །དུག་མི་ནག་པོ་འདི་ལ་སྐྱུར། །རྦུ་མི་སྐྲ་བོ་
འདི་ལ་སྐྱུར། །སྲིད་པའི་ལྷ་ལུག་དཀར་པོ་ལ། །སྤྱང་ཀི་སྔོན་པོས་སླུས་བསྐྱུར་བྱས། །དེ་ཡི་སླུས་ངོ་འདུག་པ་དེ། །དུག་མི་ནག་པོ་འདི་ལ་སྐྱུར། །རྦུ་མི་སྐྲ་བོ་འདི་ལ་
སྐྱུར༑ །སྲིད་པའི་ར་ཡི་ཚེ་དེ་ལ། །འཕར་བ་དམར་པོས་སླུས་བསྐྱུར་བྱས། །དེ་ཡི་སླུས་ངོ་འདུག་པ་དེ། །དུག་མི་ནག་པོ་འདི་ལ་སྐྱུར། །རྦུ་མི་སྐྲ་བོ་འདི་ལ་སྐྱུར། །སྲིད་
པའི་ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་ལ། །འདྲེ་མི་ནག་པོས་སླུས་བསྐྱུར་བྱས། །དེ་ཡི་སླུས་ངོ་འདུག་པ་དེ། །དུག་མི་ནག་པོ་འདི་ལ་སྐྱུར། །རྦུ་མི་སྐྲ་བོ་འདི་ལ་སྐྱུར། །སྲིད་པའི་གཉན་ 325
ཤན་དེ་བ་ལ། །ཞལ་ཟུ་ཁྲི་ཡིས་སླུས་བསྐྱུར་བྱས། །དེ་ཡི་སླུས་ངོ་འདུག་པ་དེ། །དུག་མི་ནག་པོ་འདི་ལ་སྐྱུར། །རྦུ་མི་སྐྲ་བོ་འདི་ལ་སྐྱུར། །སྲིད་པའི་བྱ་ཁྱུང་དཀར་པོ་
ལ༑ །འདྲེ་བྱ་སྲེག་པས་སླུས་བསྐྱུར་བྱས། །དེ་ཡི་སླུས་ངོ་འདུག་པ་དེ། །དུག་མི་ནག་པོ་འདི་ལ་སྐྱུར། །རྦུ་མི་སྐྲ་བོ་འདི་ལ་སྐྱུར། །སྨུ་བྱ་དེ་ནི་ཕུག་རོན་ལ། ཐྱུ་ཁྲ་ཧོར་

པས་སླས་བསྒྱུར་བྱས། །དེ་ཡི་སླས་ངོ་འདུག་པ་དེ། །དུག་མི་ནག་པོ་འདི་ལ་སྒྱུར། །རྩ་མི་སྐྱ་བོ་འདི་ལ་སྒྱུར། །ཀྱཻ། སྔོན་དུས་དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བ་ལྟར། །བདག་དང་རྒྱུ་
སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །རི་རབ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ནས། །གྲི་ངོ་སླས་ངོ་སྣང་ཟེར་རྣམས། །ངར་མི་ནག་པོ་འདི་ལ་སྒྱུར། །ལུང་གསུམ་ལུང་གི་ཐང་མཐའ་ནས། །གྲི་ངོ་སླས་ངོ་སྣང་
ཟེར་རྣམས། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་སྒྱུར། །མགོ་ཡི་སླས་ངོ་དེ་རིང་སྒྱུར། །ལུས་ཀྱི་སླས་ངོ་དེ་རིང་སྒྱུར། །ཡན་ལག་སླས་ངོ་དེ་རིང་སྒྱུར། །རྐང་ལོང་སླས་ངོ་དེ་རིང་
སྒྱུར༔ །གྲི་ཕག་ནག་པོའི་ཐོད་པ་འདིས། །གྲི་ཁ་མཆོན་དང་ཡས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །གྲི་བྱ་ནག་ཆུང་ཐོད་པ་འདིས། །གྲི་ཁ་ནག་པོ་མཆོན་གྱིས་སྒྱུར། །སྤྲེའུ་ཙོ་ཟན་ཐོད་པ་
འདིས༔ །གྲི་ཁ་ནག་པོ་མཆོན་གྱིས་སྒྱུར། །ཆུ་སྲུལ་ནག་པོའི་ཐོད་པ་འདིས། །གྲི་ཁ་ནག་པོ་མཆོན་གྱིས་སྒྱུར། །བང་མགྱོགས་ཤྭ་བའི་ཐོད་པ་འདིས། །གྲི་ཁ་ནག་པོ་
མཆོན་གྱིས་སྒྱུར། །སྟག་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱི་བདུན་ཟུར་དེ། །གྲི་ཁ་མཆོན་དང་ཡས་ཀྱིས་སྒྱུར། །བྱ་ཡོས་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲལ་དེ། །གྲི་ཁ་མཆོན་དང་ཡས་ཀྱིས་སྒྱུར། །ཁྱི་འབྲུག་

༄༅། །གཉིས་ཀྱི་ཐོག་རྫི་ས་དེ། །གྲི་ཁ་ནག་པོ་མཚོན་གྱིས་སྨྲུར། །ཕག་སྦྲུལ་གཉིས་ཀྱི་དགྲ་གཤེད་དེ། །གྲི་ཁ་མཚོན་དང་ཡས་ཀྱིས་སྨྲུར། །བྱི་རྟ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་
གཅོད་དེ། །གྲི་ཁ་མཚོན་དང་ཡས་ཀྱིས་སྨྲུར། །གླང་ལུག་གཉིས་ཀྱི་ཕུང་གྲོད་དེ། །གྲི་ཁ་མཚོན་དང་ཡས་ཀྱིས་སྨྲུར། །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་སྨྲུར། །ཡས་འདྲོགས་
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྨྲུར། །སླས་ངོ་གྲི་ངོ་དེ་རིང་སྨྲུར། །གྲི་ངོ་ཁྲག་ངོ་དེ་རིང་སྨྲུར། །སྤྱར་ཁམས་དགྲ་བྱེད་དེ་རིང་སྨྲུར། །མོ་ངན་སོག་སྟིག་དེ་རིང་སྨྲུར། །རྨི་ལམ་སོག་སྟིག་
དེ་རིང་སྨྲུར། །སྟེ་བརྒྱད་ཚེ་འཕྲུལ་དེ་རིང་སྨྲུར། །ཡག་གོ་ཡག་གོ་གཏོ་ཡག་གོ །དེ་ནས་རྩང་དགུ་རྣམས་ངར་མི་ལ་བཙུགས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱཻ། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་
ལ༔ །བྱི་རྟ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་གཅོད་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་སྙོ། །གླང་ལུག་གཉིས་ཀྱི་ཕུང་གྲོད་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་སྙོ། །སྟག་སྦྲུལ་གཉིས་ཀྱི་བདུན་ཟུར་དེ། །
ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་སྙོ། །བྱ་ཡོས་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲལ་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་སྙོ། །ཁྱི་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་གནམ་སྒོ་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་སྙོ། །ཕག་སྦྲུལ་གཉིས

གྱི་ས་སྒོ་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་སྨྲོ། །དེ་ནས་གྱི་དགུ་རྣམས་བཙུགས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱཻ། བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །ཁྱི་བ་ལོ་པའི་ལོ་སྐག་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་
ལ་སྨྲོ། །གླང་ལོ་བ་ཡི་ལོ་སྐག་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་སྨྲོ། །སྟག་ལོ་བ་ཡི་ལོ་སྐག་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་སྨྲོ། །ཡོས་ལོ་བ་ཡི་ལོ་སྐག་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་
ལ་སྨྲོ། །འབྲུག་ལོ་བ་ཡི་ལོ་སྐག་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་སྨྲོ། །སྦྲུལ་ལོ་བ་ཡི་ལོ་སྐག་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་སྨྲོ། །རྟ་ལོ་བ་ཡི་ལོ་སྐག་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་
ལ་སྨྲོ། །ལུག་ལོ་བ་ཡི་ལོ་སྐག་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་སྨྲོ། །སྤྲེལ་ལོ་བ་ཡི་ལོ་སྐག་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་སྨྲོ། །བྱ་ལོ་བ་ཡི་ལོ་སྐག་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་
ལ་སྨྲོ། །ཁྱི་ལོ་བ་ཡི་ལོ་སྐག་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་སྨྲོ། །ཕག་ལོ་བ་ཡི་ལོ་སྐག་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་སྨྲོ། །དེ་ནས་མདའ་གཞུ་རྣམས་བཙུགས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱཻ།
བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །གཅིག་དཀར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་སྨྲོ། །གཉིས་ནག་བདུད་ཀྱི་ཆད་པ་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྱོད་

328

༄༅། །ལ་སྒྲོ། །གསུམ་མཐིང་དམུ་ཡི་ཚད་པ་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྲོད་ལ་སྒྲོ། །བཞི་ལྷང་ཀླུ་ཡི་ཚད་པ་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྲོད་ལ་སྒྲོ། །ལྔ་སེར་གཉན་གྱི་ཚད་
པ་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྲོད་ལ་སྒྲོ། །དྲུག་དཀར་མ་མོའི་ཚད་པ་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྲོད་ལ་སྒྲོ། །བདུན་དམར་བཙན་གྱི་ཚད་པ་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྲོད་ལ་སྒྲོ། །
བརྒྱད་དཀར་ལྷ་ཡི་ཚད་པ་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྲོད་ལ་སྒྲོ། །དགུ་དམར་ཐེའུ་རང་ཚད་པ་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྲོད་ལ་སྒྲོ། །དགུ་དགུ་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་དེ། །ངར་མི་ནག་
པོ་ཁྲོད་ལ་སྒྲོ། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་སྐག་བཟློག་ཅིག །ཟླ་བ་བློན་པོའི་བཀའ་ཆད་བཟློག །ཞག་གི་དམག་མིའི་ཚད་པ་བཟློག །དུས་ཚོད་
མཚོན་ཆའི་ཚད་པ་བཟློག །སྐག་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྲོད་ལ་སྒྲོ། །ཉིན་གྱི་ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་ཀུང་། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྲོད་ལ་སྒྲོ། །མཚན་གྱི་རྨི་
ལམ་ངན་པ་ཡང་། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྲོད་ལ་སྒྲོ། །དུས་ཚོད་མཚོན་ཆ་ངན་པ་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྲོད་ལ་སྒྲོ། །གྲི་ཁ་མཚོན་ཁ་ངན་པ་དེ། །ངར་མི་ནག་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས

སྒྱུར་༔ །བཟློག་ཅིག་བསྒྱུར་ཅིག་སམ་ཡ། །བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་ཡོན་བདག་གི་དཔུང་པ་དང་མའི་ཐོག་ཏུ་ཁྲུས་བྱས་ལ། དེ་ནས་གང་བྱེད་ཀྱང་མདོས་ཁ་ཕྱིར་བསྒྱུར་ལ། ཡོས་བཀྲ་དང་ཆག་ཡས་ཤ་ཁྲག་རྣམས་རྫོངས་སུ་འདེབས་ལ། དེ་ནས་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱཻ། བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །དེ་རིང་གཏོ་དང་དཔྱད་ལེགས་སོ། །ཁྲི་བོ་སྤྱུན་དགུ་ཐམས་ཅད་ལ༔ །ཁྱོད་ལ་ཡས་འབུལ་རྫོངས་འདེབས་སོ། །ཁྲི་བོ་རྣམས་ལ་རྫོངས་འདེབས་སོ། །ཤ་རྩ་སྐྱ་བོས་རྫོངས་འདེབས་སོ། །ཕོ་རོག་ནག་པོས་རྫོངས་འདེབས་སོ། །ཕག་མོ་རོག་མོས་རྫོངས་འདེབས་སོ། །སྤྱང་ཀུ་སྔོན་མོས་རྫོངས་འདེབས་སོ། །ཁྲག་ལོང་དམར་པོས་རྫོངས་འདེབས་སོ། །སྐྱེར་ཐུར་དམར་པོའི་རྫོངས་འདེབས་སོ། །སྐྱེར་པའི་མདུང་མོས་རྫོངས་འདེབས་སོ། །གཡག་ནག་རྭ་ཅོས་རྫོངས་འདེབས་སོ། །ཧྲ་སྨིག་གོར་མོས་རྫོངས་འདེབས་སོ། །ཁྲི་ཁྲི་ཁྱོད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །མདའ་ཁྲི་ཁྱོད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །མདུང་ཁྲི་ཁྱོད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཧྲ་ཁྲི་ཁྱོད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །གཉིབ་ཁྲི་ཁྱོད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །མེ་ཁྲི་ཁྱོད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །

༄༅། །ཆུ་གྲི་ཁྲོད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །འཁགས་གྲི་ཁྲོད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཐབ་གྲི་ཁྲོད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །རྟ་གྲི་ཁྲོད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །
གནམ་གྲི་ཁྲོད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །རྫོ་གྲི་ཁྲོད་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཡས་སྐྱུགས་གཏོར་གླུད་འདི་ལོངས་ལ། །སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །ཞེས་རྫོངས་འདེབས་སོ། །དེ་
ནས་གྲི་བོའི་ལམ་བསྟན་པ་ནི། ཀྲཱི། གྲི་བོ་སྤྲུན་དགུ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །འགྲོ་བའི་དེ་ནི་ལམ་བསྟན་པ། །བྱང་ཕྱོགས་གེ་སར་ཡུལ་ཞེས་ན། །དམག་རྣམས་ཐམས་ཅད་
བསྐུས་བསྐུས་ནས། །གཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཁྱེད་འཁྱེད་ནས། །མི་དང་རྟ་རྣམས་བསད་བསད་ནས། །ཤ་དང་ཁྲག་རྣམས་མེ་རེ་རེ། །གྲི་ཁྲི་མདུར་དང་ཟླུ་ལུ་ལུ། །གྲི་
ཕག་དུར་དང་ཧྲི་རི་རི། །གྲི་བྱ་གཤོག་སྒྲ་ཙུ་རུ་རུ། །བྱ་ནག་མང་པོས་ཤ་ལ་ཟ། །གཅན་སྤྱང་མང་པོས་ཁྲག་ལ་འཐུང་། །གྲི་བོའི་ལམ་བསྟན་དེ་རུ་བསྟན། །ཟ་བའི་སྐལ་པ་
དེ་ན་ཡོད། །འཐུང་བའི་སྐལ་པ་དེ་ན་ཡོད། །ཡུལ་གྱི་སྐལ་པ་དེ་ན་ཡོད། །ཉིན་ཤིང་དེ་ནི་ཤ་ལ་ཟ། །མཚན་ཤིང་དེ་ནི་ཁྲག་ལ་འཐུང་། །གྲི་བོའི་ཟ་སྐལ་དེ་རུ་ཡོད། །གྲི་

བོའི་ལམ་བསྟན་དེ་རུ་བསྟན། །གྲི་བོའི་སྣ་ཡང་དེ་རུ་བསྟན། །གྲི་བོའི་ཟ་སྐལ་དེ་རུ་བསྟན། །གྲི་བོའི་གྲི་བཙན་དེ་རུ་བསྟན། །གནས་འདི་ར་མ་ཆགས་དེ་རུ་བསྟན། །ཆུ་གྲི་
དུར་ན་འདར་ཤང་ཕྱིན། །ཆུ་གསུམ་དེ་ཡི་གཞུང་ལ་སོང་། །ཐ་རླབས་མང་པོ་འཁྲིམ་ཞིང་སོང་། །ཉ་སྲམ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་རོགས་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཡངས་ཆེན་གཏན་གྱི་གནས། །
གནས་འདི་ར་མ་ཆགས་དེ་ར་སོང་ཞིག །གྲི་བོའི་ལམ་བསྟན་དེ་རུ་བསྟན། །ཧ་གྲི་དེ་ནི་ཀྲ་བཤལ་ཕྱིན། །གྲུ་གུ་ཡུལ་དུ་ད་སོང་ཞིག །ཧ་རྒྱུག་དེ་ནི་ཕྲིངས་སེ་ཕྲིང་། །སྙི་སྲབ
མང་པོ་སི་ལི་ལི། །འཚེར་སྐད་མང་པོ་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །གྲི་བོའི་ལམ་བསྟན་དེ་རུ་བསྟན། །གྲི་ཁྱི་དེ་ནི་ལྷོ་དམར་ཕྱིན། །འཛང་གི་དེ་ནི་ཡུལ་དུ་སོང་། །ཁྱི་སྐད་མང་པོ་
ལྷངས་སེ་ལྷང་། །ང་ཟུག་མང་པོ་ཧི་རི་རི། །གྲི་བོའི་ལམ་བསྟན་དེ་རུ་བསྟན། །གནས་འདི་ར་མ་འདུག་དེ་ར་སོང་ཞིག །འབྲོང་གཡག་དེ་ནི་མང་པོ་རྣམས། །ང་ར་སྐད་དེ་ནི་
ལྷུབས་སེ་ལྷུབ། །རུ་ཐུར་དེ་ནི་ཤིགས་སེ་ཤིག །གྲི་བོའི་ལམ་བསྟན་དེ་རུ་བསྟན། །འབྲོང་གི་རུ་དམར་དེ་རུ་སོང་། །ཧྲི་གྲི་དེ་ནི་ཁྲག་ཀྱུལ་ཕྱིན། །ཁྲག་དམར་དེ་ནི་ངོས་ལ

༄། །སོང་། །རྒོད་གླག་མང་པོ་ཀྱི་ལི་ལི། །འཕུར་མཁའ་དེ་ནི་འཁྱུངས་སེ་འཁྱུང་། །གཡོག་སྒྲ་མང་པོ་ཀྲུ་རུ་རུ། །ཐབ་གྲི་ཁྲག་རྒྱལ་ད་སོང་ཞིག །གནས་
འདི་རམ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་། །གཉིབ་གྲི་ཁ་ནག་ཁྱོད་སོང་ཞིག །ཁང་རལ་དེ་ནི་ཞིག་པོ་དང་། །ཕྱི་ལུང་རྙིང་པའི་ནང་དུ་སོང་། །དེ་ལ་གནས་དང་རྟེན་ཆོས་ཤིག །
འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཡས་སྐྱགས་དེ་ནི་ཆོ་དགུ་ཡིས། །གྲི་བོ་སྤྱན་དགུ་བཀར་བར་བྱེད། །ཕྱིན་ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་ལམ་བསྟན། དེ་ནས་བདེན་སྟོབས
ནི༔ ཀྱི། དེ་རིང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །གྲི་བོས་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན། །ཡི་དམ་རྩ་གསུམ་བྱིན་
རླབས་དང་། །ལྷ་དང་སྲུང་མའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ཀོང་ཙེ་རྒྱལ་པོའི་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ཡིས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ལུས་
ནི་དུམ་བུར་གཏོང་བར་བྱེད། །སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་གདོན་མི་ཟ། །དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །གནས་འདི་རམ་འདུག་ད་སོང་ཞིག །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་

333

ཅིག །ཅེས་ཞུད་དོ། །དེ་ནས་བྲུབ་པ་ནི། ཀྱཻ། རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ཕོ་འདྲེ་དེ་ནི་གྲི་བོ་བྲུབ། །མོ་འདྲེ་དེ་ནི་གྲི་མོ་བྲུབ། །མི་རབས་ཀྱིས་ནི་དར་སྲི་བྲུབ། །བུ་ཚ་
ཡི་ནི་ཆུང་སྲི་བྲུབ། །ཧ་ནོར་ཡིས་ནི་གོད་སྲི་བྲུབ། །འགོང་པོ་སྤྱུན་དགུའི་གནོད་པ་བྲུབ། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ནས། །གཟུགས་ཅན་མི་ཡི་དགྲ་བོ་བྲུབ། །
གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་དགྲ་བོ་བྲུབ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཡུངས་ཀར་རམ་མེད་ན་ནས་ལྷག་བྲབ་ནད་པའི་དོན་ཡིན་
ན་ལོ་བདུད་འདྲེ་ལྷ་བདུད་གཅོད་གནས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུལ། གཞན་ཡིན་ན་ཡས་ལམ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུལ། ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་ལོག །ཅེས་བཀའ་བསྒོའོ། །དེ་ནས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ། ཧེས་ཚོག་གཞུང་ལྟར་
བྱའོ༔ ༈ །ཀྱེ་མ་སྦྱིན་བདག་ཕལ་ཆེར་བསོད་རེ་ཟད། །མི་རུང་བསམ་ངན་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །དེ་ཡིས་ཡུལ་ལྷ་སྲི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འཁྲུགས། །ཕ་བུ་སྤུན་ཟླ་རྡོ་བྱེད་སྒྲོག་རན་འཛོམ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་གྲི་བོའི་གནོད་པ་
ཡིན༔ །སྐྱར་ཁ་དྲལ་རྒྱུབ་པའི་སྐྱར་ཁའི་བཅོས། །ཁྱད་པར་སྟག་ཡོས་དྲལ་ཕྱིན་དུས་མཆོག །མོ་རྟིས་གཞུང་ཆེན་ཀུན་ནས་ལུང་སྟོན་པས། །ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ། །སྐྱར་གྱི་ཆོས་དཔེ་རྒྱུད་རྙིང་འགག་མཆིས་

༄། །ཀྱང་། །ཆ་ལག་མ་ཚང་བཅའ་ཐབས་ཕྱག་ལེན་འཁྲུལ། །དེ་ཕྱིར་སྔགས་པ་གསར་བུ་མང་པོ་ལ། །ཕན་ཕྱིར་གོང་ཅོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མཛད་པའི་གྲི་ཐུབ་དེ་ལ་གཞི་བྱས་ནས། །གཞན་རྣམས་མགོན་པོའི་ནང་ནས་ཁ་བཀང་སྟེ། །སྔགས་འཆང་རྣག་ཨ་ཧྲུས་བསྐྲིགས་པ་ལ། །ཞེ་གནས་པདྨ་ཀུན་དགས་ཡི་གེར་བཀོད། །ཞེས་འགལ་མཆིས་ན་རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་ཤོག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄༅། །ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་བྱ་གཏོ་སྐྱེན་དགུ་བདེ་ལྡན་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། ཆོས་དུ་གིང་། བོད་སྐད་དུ། གནམ་གྱི་བྱ་ནག་གན་དུ་བསྒྱུར་བ། ཀོང་ཙེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ཡི་བཅའ་ཐབས་ལ། གཞི་མ་ས་ཕྱེ་ལ་སོགས་བཀོད་པའི་སྟེང་། །འཛིམ་པ་སྲབ་ཟུ་གྲུ་བཞི་བྱས་པའི་སྟེང་། །རུ་སྦྲུལ་གཟུགས་ནི་ལེབ་མོ་སྲབ་ཟུ་བཞག །དེ་
སྟེང་གནམ་ལོ་གང་ཡིན་གཟུགས་བྱས་བཞག །དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱ་ཐན་གང་བྱུང་གཟུགས། །ཕྱི་རིམ་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ལོ་བཞོས་བཀོད། །དེ་ནས་ཤར་དུ་ལྷ་གཟུགས་དཀར་པོ་དང་། །ལྷོ་
རུ་ཤིན་རྗེ་སྔོན་པོ་ནུབ་ཏུ་ཀླུ་དམར་པོ། །བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་ལྗང་གུ་འཁོད་དོ། །ཤར་དུ་བྱ་དཀར་ལྷོ་བྱ་སེར་པོ་བྱ། །ནུབ་བྱ་དམར་པོ་བྱང་བྱ་ལྗང་ཁུ་འཁོད། །མཚམས་བཞི་ལ་ནི་བྱ་རིགས

༄༅། །གསེར་མདོག་ཅན། །ནམ་མཁའ་ཁྱུང་བུ་མདའ་འཕང་ཤིང་རིས་བརྒྱུགས། །མདོས་ནང་ཡོས་བཀྲ་འབྲུ་སྣ་ཅི་ཡོད་བླུག །གོས་དུམ་དྲི་གླུད་མཐའ་སྐོར་ཆུ་གཙང་བྲན། །
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུན་རྡོ་ཚབ་བྱས་ལ། །བྱ་བླ་ཐུན་རྡོས་གཏག་ཟེར་དུས་ཕྱོགས་སུ་འུར་རྡོས་གཏག །སླ་ང་བརྡུང་། དམོད་མོ་ཤེས་ཚད་བྱེད། ཧཱུྃ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྐད་ཅིག
གནས་འགྱུར་ནས། །བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་སྐུ་མདོག་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་གཙིགས། །ཕྱག་གཡས་
མི་མགོས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ཕྱར། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །ཞབས་གཡས་བསྐུམ་པས་མ་ཧེའི་རྟ་བར་བརྫིས། །

ཞབས་གཡོན་བརྐྱངས་པས་མ་ཧེའི་འཕོང་སྟེང་མནན། །རང་འོད་རིག་མ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད། །ཐོད་པ་སྐམ་རློན་སྣག་ཤམ་ཞིང་ལྤགས་སོགས། །དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་
ཡོངས་རྫོགས་མེ་ཀློང་བཞུགས། །རིགས་བདག་རང་ཆས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་པའི། །ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཕྲེང་གཡས་སུ་འཁོར། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚི་ཝི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་
ཧཱ། བརྒྱ་སྟོང་བཟླའོ། །རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་མི་གཙང་དྲི་མ་སྦྱངས། །ཤཱ་ཀ་ཐུབ་བྱིན་རླབས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ནང་། །ཨ་དཀར་འོད་འཕྲོས་མདོས་གཏོར་སྟོང་པར་སྦྱངས། །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་
སོགས ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་གྲི་ཡི་གེ་ལས། །འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། །ཐེ་སེ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལྔ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་གཤིན་རྗེ་ཐན་གཟུགས་
རྣམས། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ། དེ་ནས་འགུག་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། བྱ་ཐན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། མདོས་གཏོར་ཡས་སྣགས་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་
དང་། །ནམ་མཁའ་ཤིང་རིས་མདའ་འཕང་རྒྱང་བུ་སོགས། །སོ་སོར་འདོད་དགུར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་གྱུར། །རྣམ་སྣང་བྱིན་རླབས་ཚོགས་བཅད་ཕྱུག་རྒྱུའི་ནང་། །པཾ་སྟོང་

༄༅། །འོད་འཕྲོས་ཟད་པ་མེད་པར་སྤྲོས། །ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱ་སརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པའི་བྱིན་རླབས་
ཁ་ཁྱེར་ཇ་དམར་ལས། །འོད་འཕྲོས་མདོས་གླུད་ཟད་མེད་བདུད་རྩིར་གྱུར། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལཱི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བྱིན་རླབས་མཆོག་སྦྱིན་ཧཱཾ་སེར་
ལས༔ །འོད་འཕྲོས་མགྲོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བསྒྲོས་བཞིན་འཐོབ། །བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །འབྲུམས་སྐྱས་འཇིགས་ཀུན་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ །གླུད་གཏོར་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཐེ་སེ་ལོ་ལྷ་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་དང་། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་གཤིན་རྗེ་ཐན་བདག་དང་། །ཐན་དང་ཐན་བདག་གནོད་བྱེད་
འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །ལོ་བདུད་ལོ་གཤེད་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ། །དམིགས་ཡུལ་བསྒྱུར་བྱུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་
ཚོགས༔ །གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་བསྔོ། །ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་ལན་བདུན་དང་སེ་གོལ་གཏོགས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བྱིན་

རླབས་ཁྲུ་ཚུར་མཆོད་སྦྱིན་ལས། །ཏ་ལྷུང་འོད་འཕྲོས་མགྲོན་ཀུན་ཚིམ་པར་གྱུར། །ཨོཾ་ཧྣཱ་ན་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་རསྨི་བྷ་བ་ས་མ་ཡ་མ་ཧཱ་མ་ཎི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཧྲི་ད་ཡ་ཛྭ་ལ་ནི་
ཧཱུཾ༔ ཕྱག་རྡོར་བྱིན་རླབས་སོར་བསྡོལ་ཛ་དམར་ལས། །འོད་འཕྲོས་མགྲོན་ཀུན་བདག་གི་བཀའ་ཉན་གྱུར། །ན་མཿས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཾ་གྲ་ཧེ་ཤྭ་རི་པྲ་བྷ་ཛྱོ་ཏི་ནི་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་
ཧཱ༔ སྤྱན་འདྲེན་ནི། ཧཱུཾ། འབྱུང་བ་རིམ་པ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་། །ཁྲི་ལྟར་གླིང་བཞི་རི་རབ་ལ། །ནང་ནི་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གསང་བ་གསེར་གྱི་རུ་སྦལ་ནི། །
གན་རྒྱལ་ཞལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཚུལ། །དབྱེར་མེད་མི་ཡོང་གཟུགས་བརྙན་ལྟར། །དབུས་སུ་ཏྲི་ལས་གནམ་ལོའི་བུ། །མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཤར་ཕྱོགས་
ཤིང་ལ་མངའ་མཛད་མ། །སྟག་ཡོས་གཉིས་ཀྱང་མདོས་ལ་བྱོན། །ལྷོ་ཕྱོགས་མེ་ལ་མངའ་མཛད་མ། །རྟ་སྦྲུལ་གཉིས་ཀྱང་མདོས་ལ་བྱོན། །ནུབ་ཕྱོགས་ལྕགས་ལ་མངའ་
མཛད་པ། །བྱ་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱང་མདོས་ལ་བྱོན། །བྱང་ཕྱོགས་ཆུ་ལ་མངའ་མཛད་པ། །བྱི་ཕག་གཉིས་ཀྱང་མདོས་ལ་བྱོན། །མཚམས་བཞི་ས་ལ་མངའ་མཛད་པ། །ཁྱི་ 342

ཡ་ བཞི་ བརྒྱ

༄༅། །འབྲུག་གླང་ལུག་མདོས་ལ་བྱོན། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་གཤིན་རྗེ་དང་། །ཐན་དང་ཐན་བདག་མདོས་ལ་བྱོན། །ཨོཾ་སརྦ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་ཨ་སུ་ར་ཨེ་ཧྱ་ཧི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་
ཛཿ ཧཱུཾ༔ རང་སྣང་ཡིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རུ་སྦྲུལ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །གཙོ་དང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཇི་སྲིད་མཆོད་
སྦྱིན་མ་ཚར་བར། །དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན། དེ་ནས་སླང་གྱེར་བ་ནི། ཧཱུཾ། གཏོ་འདི་གོང་ཙེ་འཕྲུལ་གྱི་གཏོ། །དཔྱད་འདི་གཙུག་
ལག་སླང་གིས་དཔྱད། །གྱེར་འདི་གཙུག་ལག་རྒྱ་ནག་གྱེར། །བསྒྱུར་ནི་གཙུག་ལག་གཏོ་ཡིས་བསྒྱུར། །ཧཱུཾ། ང་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་
ཞིང་ཁམས་ན། །གང་དུ་ཆད་དང་གང་འདུན་བཙན། །གང་ལ་བབ་དང་གང་གིས་ཐན། །དང་པོ་གཏོ་འདི་གང་ལ་བབ། །ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཡུལ་སྟོན་བཟང་ན། །རྒྱལ་པོའི་མི་ཁ་
ཐན་གཙོལ། །བྱ་ཐན་རྣམ་པ་མང་དུ་བྱུང་། །ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་བྱ་ཐན་ནི། །དཀར་པོ་གཅིག་ཀྱང་མཁའ་ལ་བབ། །ལྷ་ལ་མི་དགེ་མང་དུ་བྱུང་། །ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་

བྱ་ཐན་ནི། །སེར་པོ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལ་བབ། །མི་ལ་མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། །ནུབ་ཕྱོགས་ཆུ་ལྷའི་བྱ་ཐན་ནི། །དམར་པོ་གཅིག་གིས་བྱ་སྐྱུག་ཕོག །ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་མེ་ལར་
བྱས། །བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་བྱ་ཐན་ནི། །ལྡང་གུ་གཅིག་ཀྱང་དགྲས་དེད་ནས། །རྟ་དང་ནོར་ལ་བབ་པ་དང་། །རྟ་དང་ནོར་ལ་ལྤས་ངན་བྱུང་། །དེ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
ཐན་ནི། །ཕྱུ་ཤུད་སྲེག་པ་ལ་སོགས་པའི། །རི་བྱ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡི། །བྱ་དམག་བརྒྱབ་ཅིང་ཁྲིམ་དུ་བྱུང་། །གོ་བོ་སོག་བྱ་ལ་སོགས་པའི། །བྱ་གཅན་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡིས། །
བྱ་སྐྱུག་ཕབ་ཅིང་དམོད་པ་ཤོར། །ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་མྱོས་ཤིང་འཐིབས། །མི་རྣམས་ན་ཚ་འཁྲུན་གཟེར་དང་། །མི་བདེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། །ཕྱུགས་རྣམས་གོད་ཁ་གཏོར་
བརླག་དང་། །མི་ཐུང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་མྱ་ངན་གནོན། །ཅི་ཕན་སྐམ་ནས་བཀའ་བསྒྲོས་པས། །རྒྱ་རྗེ་མི་ཁ་ཐན་གཙོ་ཡིས། །གོང་ཅེ་འཕྲུལ
གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །འདི་སྐད་ཅེས་ནི་ཞུ་བ་ཕུལ། །ཀྱཻ། གོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །ངེད་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཕྱོགས་བཞིའི་བྱ་ཐན་རྣམ་བཞི་བྱུང་། །

༄༅། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཁྲུག་པ་ཡི་ས། །བདུད་དང་སྲིན་པོའི་བྱ་ཐན་བྱུང་། །བྱ་སྐྱག་ཕབ་ཅིང་མཁར་ལ་བབས། །ཕྱོགས་བཞིའི་བྱ་ཐན་རྣམ་བཞི་བྱུང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཁྲུག་པ་ཡི་ས། །ཁྱིམ་རྣམས་ཀུན་ལ་བྱ་དམག་བརྒྱབ། །ང་ཡི་ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་འཁྲུག །ཕྱུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ། །ནོར་ལྷ་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས། །ལྷ་ནད་མྱོས་པ་ལ་སོགས་བྱུང་། །ན་ཚ་མི་བདེ་འཁྲུན་གཟེར་སོགས། །མི་རྣམས་མི་བདེ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། །མྱ་ངན་བྱུར་གྱིས་རྫོངས་སུ་ཚུད། །གོད་ཁ་གཏོར་བརླག་ལ་སོགས་པ། །ཕྱུགས་དང་ནོར་རྣམས་ཟད་ལ་ཐུག །བཙའ་སད་སེར་གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །འབྲུ་རིགས་སྣ་ཚོགས་བརླག་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོས་ཅི་བྱ་མ་འགྲུབ་པས། །ཕན་པའི་གཏོ་དཔྱད་ཁྱེད་ལ་ཞུ། །དགོས་པའི་ཡས་ནི་ངེད་ཀྱིས་བསག །མི་འཕང་དགོར་ནོར་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །བདལ་བའི་སྐྱེམས་ཤིག་ཞལ་དུ་འབུལ། །བདག་གི་རིག་པ་ཁྱེད་ལ་འབུལ༑ །དེ་སྐད་གོང་ཅེ་རྒྱལ་ལ་ཞུས། །དེ་ལ་གཏོ་དང་དཔྱད་དགོས་སྐད། །གོང་ཅེ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ན་རེ། །ཕན་པའི་ཐབས་ནི་བདག་གིས་བགྱི། །དཀའ་བའི་ཡས་ནི་

ཁྱེད་ཀྱིས་སོག །གཙོ་ཡོན་ནོར་རྫས་བདག་ལ་ཕུལ། །དེ་ལ་གོང་ཅེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་གྱིས། །གཙོ་གླུད་ཡས་ཀྱིས་ཐོག་ཕབ་ན། །ཐན་ལྟས་གནས་ནས་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་མས། །ཡས་ལེན་ཆེད་དུ་འབྱོན་པའི་ཕྱིར། །ཐན་དང་ཐན་བདག་གཟུགས་ཀྱང་བྱས། །འུར་རྡོ་དགུ་དང་སླ་ང་དགུ། །ཕྲན་རྣམས་ཚོགས་
ཀྱིས་བྱ་བླ་བཏགས། །ཕྱོགས་བཞིའི་བྱ་ཐན་རྣམ་བཞི་ཡང་། །ཕྱོགས་བཞི་དགྲ་ལ་ཟ་ཁ་སྟོན། །རི་བྱ་བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐན། །མཚམས་བཞིའི་དགྲ་ལ་ཟ་ཁ་སྟོན། །དགྲ་
བགེགས་སྟེང་དུ་བྱ་ཐན་སྤྲུངས། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བདེ་ལ་འགོད། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་དགྱེས། །མི་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་སྐྱིད་ཅིང་དགའ། །ཕྱུགས་རྣམས་ཀུན་
ཀྱང་འཕེལ་ལ་དར། །འབྲས་ལྕུ་སྣ་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་དར། །རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དགྱེས། །ལྷ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས། །ཀྱཻ། སྟོན་བྱུང་སྲིད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འདི་དག་ལ། །བྱ་ཐན་རྣམ་པ་གང་བྱུང་ཡང་། །དགོས་པའི་ཡས་སྟགས་སྣ་ཚོགས་འདི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསགས་པར་བྱས། །ལྷ་

ཡ

༄༅། །ཡོན་རིན་ཆེན་ནོར་རྫས་ཀུང་། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འདི་དག་གིས། །ལྷ་ཡི་ཞལ་བྱུགས་དཀར་བར་བྱས། །ཀྱཻ། རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །ཀླུ་
བདུད་དྲི་ཟ་སྲིན་པོ་དང་། །གྲུལ་བུམ་ལྟོ་འཕྱེ་མི་འམ་ཅི། །ཀླུ་གཉན་ས་བདག་བྱད་ཁ་སོགས། །བྱ་ཐན་རྣམ་པ་གང་བྱུང་ཡང་། །དོ་ནུབ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །
ལྔ
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་བཤམས། །བྱ་ཐན་སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་གཏོང་། །ཀྱཻ། གནམ་གྱི་བྱ་ནག་སྐྱེར་འཛིང་དེ། །ཡེ་འདྲོག་ཡོང་བའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་གཏོ་
འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །བར་སྣང་གླག་ནག་སྐྱེར་འཛིང་དེ། །ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །བྲག་བྱ་ཁུག་པ་རྒོད་པ་དེ། །
བྲག་སྲིན་རྒྱལ་མོའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཅོང་ཀས་ཕྱུག་ཏུ་ཚང་བཅས་པ། །གྱུད་རྣམས་འགྲོགས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་
བཟློག་ཏུ་གསོལ། །བྱ་རོག་ཤ་འཕབ་བྱེད་པ་དེ། །མགོན་པོ་ནག་པོའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཕུ་ཤུད་སྦྲ་ལ་བབ་པ་དེ། །བྲག་སྲིན་གདུག་

པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །ངོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ནམ་ཕྱེད་ཞུག་པས་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོག །གཞན་རྣམས་འབྲུག་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །ངོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༑ །ཕོ་རངས་ཕན་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དེ། །མ་བདུད་རྒྱལ་མོའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །ངོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཕྱུག་རོན་ཁྱིམ་དུ་དེད་པ་དེ། །མུ་སྟེགས་ནག་པོའི་
ལྷས་ངན་ཡིན། །ངོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །སྲེག་པ་ཁྱིམ་དུ་བརྒྱབ་པ་དེ། །ཁ་མཆུ་གླིང་བཞིའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །ངོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །རི་བྱ་
ཁྱིམ་དུ་བརྒྱབ་པ་དེ། །ནང་མི་འཁྲུམ་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །ངོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །སྲོད་ལ་ཧྲ་ཕོ་འཆེར་བ་དེ། །གཞན་རྣམས་གཡོས་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །
ངོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །མགོ་དང་སྒྲ་ཁྱིམ་བྱ་སྐྱུག་ཕོག་པ་དེ། །དམོད་བྱེད་སྟིག་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །ངོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །སྲིན་བྱ་སྒྲ་ལ་
བབ་པ་དེ། །སྲིན་མོས་གཡོས་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །ངོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །གོག་མོ་སྒྲ་ཁྱིམ་བརྒྱབ་པ་དེ། །ལྷ་བདུད་གཡོས་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །ངོ་ནུབ

ཕ

བསྟོད

ཕྱི

༄༅། །གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །བྱ་བོན་སྤྲུལ་པ་བརྒྱབ་པ་དེ། །བོན་བྱེད་སྡིག་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་ལོ་བགེགས་བཅུ་
གཉིས་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། དགེ་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། །མ་དག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་གཟུགས་སུ་ཤར། །སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་ཁྱད་པར་
གྱི༔ །དེ་ལ་ལོ་ཐན་དྲུག་ཅུ་བྱེད། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀུན་ལ་འཁོར། །ཐ་རྒྱལ་མི་ཡི་ལུས་པོ་ལ། །གཏི་མུག་དུད་འགྲོའི་མགོ་བོ་ཅན། །བྱི་བ་གླང་སྟག་ཡོས་འབྲུག་སྦྲུལ། །
རྟ་ལུག་སྤྲེལ་བྱ་ཁྱི་ཕག་མགོ །འདོད་ཆགས་བྱ་ཡི་གཤོག་པ་ལྡིང་། །ཞེ་སྡང་སྦྲུལ་མཇུག་སྨད་ལ་དཀྲིས། །ཕྲག་དོག་ཁྱུང་སྟེར་ཐལ་མོ་སྦྱར། །རང་རང་ལོ་ཡི་ལྷ་དང་
དཔལ༔ །བདུན་ཟུར་ལོ་ཡི་གཤེད་དང་བདུད། །ལྷ་ཡང་ཡིན་ལ་འདྲེ་ཡང་ཡིན། །ཕན་གནོད་བྱ་བ་ཅི་ཡང་བྱེད། །ས་ཡི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་གནས། །དེ་ཕྱིར་ས་བདག་
ལྷ་འདྲེའི་རིགས། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །རིན་ཆེན་འབྲུ་ཡི་བགེགས་བུ་ལ། །བགེགས་བུ་གཉིས་འགྲིག་བྱས་པ་ནི། །ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་རྟགས། །རྩེ་གཅིག

349

གྲེན་ལ་ཕྱོགས་པ་ནི། །རང་རང་ལོ་ཡི་ལྷ་ཡིན་རྟགས། །དེ་ལ་མར་གྱིས་བྱུག་པ་ནི། །ལྷ་ཞལ་དྲུང་བས་དཀར་བའི་རྟགས། །རྩེ་གཅིག་ཐུར་དུ་ལྟུག་པ་ནི། །བདུན་ཟུར་ལོ་
པའི་བདུད་ཡིན་རྟགས། །བར་དུ་རིལ་བུ་བཞག་པ་ནི། །ལྷ་བདུད་གཉིས་ཀ་ཚིམ་པའི་རྟགས། །འགོས་བུ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ཙམ། །རོ་བརྒྱ་ཐུས་པ་སྙིང་དང་ལྡན། །ལོ་ལྷ་
བཅུ་གཉིས་རྣམས་ལ་འབུལ། །མཉེས་ཤིང་རབ་ཏུ་ཚིམ་གྱུར་ནས། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །རང་རང་ལོ་ཡི་ལྷ་མཛོད་ཅིག །ཚེ་བསྲིང་དཔལ་བསྐྱེད་བསོད་
ནམས་སྤེལ། །བདུན་ཟུར་ལོ་པའི་མི་ཡོད་ཀྱང་། །གཤེད་དང་བདུད་དུ་མ་འབེབས་པར། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །དཀོར་ཆེན་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། །
ལོ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་གཉིས་ལས། །འབྱུང་བའི་སྐྱག་རྣམས་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །གཅིག་པ་རང་སྐྱག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །གཉིས་པ་བྲེ་བྲལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །གསུམ་པ་ཟུར་
གསུམ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །བཞི་པ་བཞི་གཤེད་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ལྔ་པ་བྲེ་བྲལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །དྲུག་པ་དྲུག་འགྲམ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །བདུན་པ་བདུན་ཟུར་བསྐྱུར་དུ་

350

ཕ བརྒྱད་ བརྒྱ།

༄༅། །གསོལ། །བརྒྱད་པ་དུར་སྒོ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །དགུ་པ་དགུ་མིག་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །བཙ་ཐན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་གནོད་པ་སྒྱུར། །ལོ་ཡི་སྐག་རྣམས
ཐམས་ཅད་སྒྱུར། །མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ཁ་ཕྱིར་གྲུལ་ཐལ་མོ་བརྡབ་ཅིང་། ཀྱཻ། བྱི་ལོ་དང་བྱི་ལོ་པའི་སྐག་བསྒྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཅི་ཅི་སྭཱ་ཧཱ། གླང་ལོ་དང་གླང་ལོ་པའི་སྐག་བསྒྱུར་ཅིག །
ཨོཾ་ཉི་ཅི་སྭཱ་ཧཱ། སྟག་ལོ་དང་སྟག་ལོ་པའི་སྐག་བསྒྱུར་ཅིག །ཨོཾ་པ་ཅི་སྭཱ་ཧཱ། ཡོས་ལོ་དང་ཡོས་ལོ་པའི་སྐག་བསྒྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཞ་ཅི་སྭཱ་ཧཱ། འབྲུག་ལོ་དང་འབྲུག་ལོ་པའི་སྐག
བསྒྱུར་ཅིག །ཨོཾ་པ་ཅི་སྭཱ་ཧཱ། སྦྲུལ་ལོ་དང་སྦྲུལ་ལོ་པའི་སྐག་བསྒྱུར་ཅིག །ཨོཾ་དུ་ཅི་སྭཱ་ཧཱ། རྟ་ལོ་དང་རྟ་ལོ་པའི་སྐག་བསྒྱུར་ཅིག །ཨོཾ་བི་ཅི་སྭཱ་ཧཱ། ལུག་ལོ་དང་ལུག་ལོ་
པའི་སྐག་བསྒྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ད་ཅི་སྭཱ་ཧཱ། སྤྲེལ་ལོ་དང་སྤྲེལ་ལོ་པའི་སྐག་བསྒྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ག་ཉ་སྭཱ་ཧཱ། བྱ་ལོ་དང་བྱ་ལོ་པའི་སྐག་བསྒྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཀུ་ཉ་སྭཱ་ཧཱ། ཁྱི་ལོ་དང་
ཁྱི་ལོ་པའི་སྐག་བསྒྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཅི་ཅི་ཉ་སྭཱ་ཧཱ། ཕག་ལོ་དང་ཕག་ལོ་པའི་སྐག་བསྒྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཅི་ཉ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བདག་པོ་དང་། །ལོ་བདུད་ལོ་

གཤེད་བཙུ་གཉིས་ལ། །ཡན་ཆགས་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་འབུལ་བ་ནི། །མདའ་བཀྲ་སྐྱེས་པ་སྟག་ཆས་ཅན། །གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་འཕྲོ། །
སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ། །འཕང་བཀྲ་མོ་བཙུན་གསེར་གཡུས་བརྒྱན། །གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་འཕྲོ། །ཟ་མ་མོ་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ། །ཤིང་རིས་འཇའ་ཚོན་འོད་དུ
འབར༑ །རང་རང་སྣར་ཁའི་ཕྱུག་རྒྱ་གསལ། །ཡུལ་དང་མཁར་གྱི་གླུད་དུ་འབུལ། །རྒྱུང་བུ་ལྔ་གས་རྒྱང་དུང་འདབ་ཅན། །ནམ་ནི་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །མཁའ་ནི་རང་གི་
སེམས་ཡིན་པས། །གཉིས་མེད་མཚོན་པའི་ནམ་མཁའ་འདི། །སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་གླུད་དུ་འབུལ། །ཤེལ་ཚིགས་ཁྲི་དཀར་སྟོང་ནག་འདི། །རྟ་བརྒྱ་ནོར་སྟོང་བེའུ་ལུག་ཁྲི། །
སྟགས་དང་ཕྱུག་རྒྱས་ཁྱིན་བརླབས་ནས། །རྟ་ཕྱུགས་རྣམས་ཀྱི་གླུད་དུ་འབུལ། །མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སླུང་ཚར
རོ༑ །དེ་ནས་ཕྱོགས་མདོག་གི་ཐུན་སོ་སོར་ཙུར་གཏག་བྱ། སླང་བཏུང་། དམོད་བཅོལ་དྲག་ཏུ་བྱ། ཧཱུྃ། ཐན་ཐུན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དེ། །གནམ་གྱི་བྱ་དཀར་མཆེ་བ་ཅན། །ས་ཡི་བྱི་ནག

༄༅། །འདབ་མ་ཅན། །དེ་གཉིས་ཚོགས་པའི་ལྷུས་ངན་ཡིན། །དེ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །བཙ་ཐན་བསྐྱུར་རོ་ལྷུས་ངན་ཟློག །ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་འདྲེ་སྲིན་ཚོགས། །བྱ་ཐན་གང་དང་བསྡོང་བ་ཡང་། །དེ་ནུབ་གླུད་ཆེན་འདི་ལོངས་ལ། །ཤར་ཕྱོགས་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་སོང་། །སུ་ལ་འཕྱད་པ་དེ་ལ་སྐྱུར། །བླ་བྱ་ཐུན་རྡོ་དཀར་པོས་གདབ། །དེ་ནུབ་ལྷུས་ངན་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཕོ་ཡི་བདུད་དང་མོ་ཡི་སྲི། །བྱི་སྨྲ་རྒྱུང་གི་སྐག་བསྐྱུར་ཅིག །ཅེས་ཤར་ལ་འཕེན། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་འདྲེ་སྲིན་ཚོགས། །བྱ་ཐན་གང་དང་བསྡོང་བ་ཡང་། །དེ་ནུབ་གླུད་ཆེན་འདི་ལོངས་ལ། །ལྷོ་ཕྱོགས་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་སོང་། །སུ་ལ་འཕྱད་པ་དེ་ལ་སྐྱུར། །བྱ་བླ་ཐུན་རྡོ་སེར་པོས་གདབ། །དེ་ནུབ་ལྷུས་ངན་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཕོ་ཡི་བདུད་དང་མོ་ཡི་སྲི། །བྱི་སྨྲ་རྒྱུང་གི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཕེན། ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་གདོན་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་འདྲེ་སྲིན་ཚོགས། །བྱ་ཐན་གང་དང་བསྡོང་བ་ཡང་། །དེ་ནུབ་གླུད་ཆེན་འདི་ལོངས་ལ། །ནུབ་

ཕྱོགས་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་སོང་། །སུ་ལ་འཕྲད་པ་དེ་ལ་བསྒྱུར། །ཁྲོ་བླ་ཐུན་རྫེ་དམར་པོས་གདག །དོ་ནུབ་ལྷས་ངན་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཕོ་ཡི་བདུད་དང་མོ་ཡི་སྲི། །ཁྲི་སྲོ་ཆུང་
གི་སྐག་བསྒྱུར་ཅིག །ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འཕེན། བྱང་ཕྱོགས་གནོད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་འདྲེ་སྲིན་ཚོགས། །ཁྲོ་ཐན་གང་དང་བསྡོང་བ་ཡང་། །དོ་ནུབ་གླུད་ཆེན་
འདི་ལོངས་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་སོང་། །སུ་ལ་འཕྲད་པ་དེ་ལ་སྒྱུར། །བླ་ཁྲོ་ཐུན་རྫེ་ལྗང་ཁུས་གདག །དོ་ནུབ་ལྷས་ངན་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཕོ་ཡི་བདུད་དང་མོ་
ཡི་སྲི། །ཁྲི་སྲོ་ཆུང་གི་སྐག་བསྒྱུར་ཅིག །བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཕེན། ཧཱུྃ། ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་འདྲེ་སྲིན་ཚོགས། །ཁྲོ་ཐན་གང་དང་བསྡོང་བ་
ཡང་། །དོ་ནུབ་གླུད་ཆེན་འདི་ལོངས་ལ། །ཤར་ལྷོ་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་སོང་། །སུ་དང་འཕྲད་པ་དེ་ལ་སྒྱུར། །ཁྲོ་བླ་ཐུན་རྫེ་སེར་པོས་གདག །དོ་ནུབ་ལྷས་ངན་བཟློག་ཏུ་
གསོལ། །ཕོ་ཡི་བདུད་དང་མོ་ཡི་སྲི། །ཁྲི་སྲོ་ཆུང་གི་སྐག་བསྒྱུར་ཅིག །ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕེན། ཧཱུྃ། ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་འདྲེ་སྲིན་

༄༅། །ཚོགས། །བྱ་ཐན་གང་དང་བསྟོད་པ་ཡང་། །དོ་ནུབ་གླུད་ཆེན་འདི་ལོངས་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་སོང་། །སུ་ལ་འཕྲད་པ་དེ་ལ་སྒྱུར། །ཀླུ་བྱ་ཐུན་རྫོ་དྲག་པོས་གདག །དོ་ནུབ་ལྷས་ངན་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཕོ་ཡི་བདུད་དང་མོ་ཡི་སྲི། །ཁྱི་སྨྲ་ཆུང་གི་སྐག་བསྒྱུར་ཅིག །ལྷོ་ནུབ་ཏུ་འཕེན། ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་འདྲེ་སྲིན་ཚོགས། །བྱ་ཐན་གང་དང་བསྟོད་པ་ཡང་། །དོ་ནུབ་གླུད་ཆེན་འདི་ལོངས་ལ། །ནུབ་བྱང་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་སོང་། །སུ་ལ་འཕྲད་པ་དེ་ལ་སྒྱུར། །ཀླུ་བྱ་ཐུན་རྫོ་དྲག་པོས་གདག །དོ་ནུབ་ལྷས་ངན་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཕོ་ཡི་བདུད་དང་མོ་ཡི་སྲི། །ཁྱི་སྨྲ་ཆུང་གི་སྐག་བསྒྱུར་ཅིག །ནུབ་བྱང་དུ་འཕེན། །བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་འདྲེ་སྲིན་ཚོགས། །བྱ་ཐན་གང་དང་བསྟོད་པ་ཡང་། །དོ་ནུབ་གླུད་ཆེན་འདི་ལོངས་ལ། །བྱང་ཤར་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་སོང་། །སུ་ལ་འཕྲད་པ་དེ་ལ་སྒྱུར། །བྱ་ཀླུ་ཐུན་རྫོ་དྲག་པོས་གདག །དོ་ནུབ་ལྷས་ངན་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཕོ་ཡི་བདུད་དང་མོ་ཡི་སྲི། །ཁྱིས་སྨྲ་ཆུང་གི་སྐག་བསྒྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱང་ཤར

དུའཕེན། སྙིང་འོག་གཉིས་ཀྱི་བྲེ་ཐན་གདག །ལྷ་བདུད་མ་ཡམས་ཀླུ་ལ་སོགས། །ལྷ་ཀླུ་བདུད་བཙན་ལ་སོགས་པ། །བྲེ་ཐན་གང་དང་བསྟོང་བ་ཡང་། །དོ་ནུབ་གླུད་ཆེན་
འདི་ལོངས་ལ། །སྙིང་འོག་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་སོང་། །སྲུ་ལ་འཕྲད་པ་དེ་ལ་སྒྱུར། །བྲེ་བླ་ཐུན་རྫོ་དྲག་པོས་གདག །དོ་ནུབ་ལྷས་ངན་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཕོ་ཡི་བདུད་དང་མོ་
ཡི་སྲི། །ཁྲིས་སྦྲ་ཚུང་གི་སྐག་སྒྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཟློག །ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ལྷས་ངན་
བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ། །བཟློག་གོ་རི་རབ་རྩེ་ནས་ཟློག །བསྒྱུར་རོ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་སྒྱུར། །ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོས་ཡར་ལ་ཟློག །མ་བདུད་རྒྱལ་མོས་མར་ལ་ཟློག །ཕོ་
བདུད་དཔལ་ཁ་གཡས་སུ་སྒྱུར། །མོ་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡོན་དུ་སྒྱུར། །ཆུང་བདུད་དཔལ་ཁ་ཐད་དུ་སྒྱུར། །སྤྱི་བདུད་དཔལ་ཁ་དགྲ་ལ་སྒྱུར། །བཟློག་ཅིག་བསྒྱུར་ཅིག་མཱ་ར་ཡ། །
རྦྱོ་རྦྱོས་མ་ཡ་ཟློག་ཟློག །དེ་ནས་ཞལ་བསྒྱུར་ལ་རྫོ་ངས་འདེབས་ལམ་བསྟན་བྱའོ། །ཧཱུྃ། ངཱ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་སྐུ། །ཁྲོ་བོའི་ནང་ནས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །དེ་མཐོང་ནས་ནི་ཁྲོ་བོ་

ཕ བཅུ་གཅིག བཞི

༄། །གཞན། །ལག་ཆ་ཤོར་ནས་འདར་གྱུར་ན། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ང་ཡི་བཀའ་ལམ་འདའ་ཞིག །ཡོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ལྷ་ཀླུ་དང་། །གཤིན་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་ཐན་བདག་བཅས། །སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་དང་འདྲེ། །དང་པོ་ལན་གཅིག་མི་འགྱོན་རྒྱུས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཉན། །གླུད་དང་གཏོར་མ་མི་ལེན་རྒྱུས། །བུ་ལོན་ལན་ཆགས་འཇལ་བ་ཡིན། །ད་ནི་གནས་སུ་མི་གཤེགས་རྒྱུས། །དུས་ངན་མི་རྣམས་སྐྱོད་པ་རྩིང་། །ཐབ་གཞོབ་གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་ཉེན་མཆིས། །དེ་བས་ད་ནི་གནས་སུ་གཤེགས། །སྤྲིན་དང་འཇའ་ཚོན་ཁུ་རླངས་གསུམ། །ནམ་མཁའི་ནང་ནས་སྤྲུལ་པ་ཤར། །སླར་ཡང་ནམ་མཁའི་དང་ལ་ཐིམ། །སྤར་ཁ་ལོ་ཟླའི་ས་བདག་རྣམས༑ །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྲུལ་པ་བྱུང་། །སླར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྤར་ཁ་རང་རང་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས། །ལོ་ལྷ་རང་རང་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས། །འབྲུ་སྣ་རིན་ཆེན་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཤེལ་ཚིགས་འབྲས་ཡོས་རྫོངས་སུ་འདེབས། །དར་ཚོན་སྣམ་རས་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ད་ནི་རང་གི་གནས་སུ་བྱོན། །འཁོར་གྱི་ལོ་བདུད་འདྲེ་

ཕྲིན་ལ། །ཚྭ་ཡོས་རམ་ཏྲག་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཏྲི་སླུད་གོས་དུམ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཤ་ཤུན་སྤང་རྒྱམ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཟོ་ཤེ་རྒྱལ་བཞལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གླུད་དང་ཡས་སྟགས་འདེབས། །གནོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཀར། །འདྲེ་ལྡ་བདུད་གཙོད་ཐམས་ཅད་བཀར། །འདྲེ་གདོན་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །ལུང་གསུམ་འདུས་པའི་མདོ་ལ་སོང་། །ཆུ་གསུམ་འདུས་པའི་གཞུང་ལ་སོང་། །ལྷ་ཁང་རྙིང་པའི་ནང་ལ་སོང་། །བྲག་ཕུག་སྟོང་པའི་ནང་ལ་སོང་། །དབེན་གནས་སྟོང་པའི་ནང་ལ་སོང་། །རྐང་གཅིག་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་སོང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་སོང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་སོང་། །དཔག་ཚད་མང་པོའི་ཕ་རོལ་སོང་། །རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལས་ཚུར་མ་ཉེ། །ཕྱིན་ཆད་གནས་འདིར་མ་འགྲིམ་ཞིག །སརྦ་བྷཱུ་ཏ་ག་ཙྪ་ག་ཙྪ། གཏོར་ཆོག་མཁན་པོ་ཤེར་རམ་རཏྣ་ན་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ། །བཻ་རོ་ཙ་ན་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ནི། །མ་ཏྲ་ཡ་ནས་མཛད་པ་དང་། །ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས། །བྱ་གཏོ་དང་ནི་བྱ་མདོས་སོགས། །ཡིག་རྙིང་མང་པོའི་དོན་བསྡུས་ཏེ། །གཏོ་མཁན་མཁས་པ་མང་པོ་ཡི། །ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ

ཕ བཅུ་གཉིས་ཐོན། གཏོ། ༥༡

༄༅། །ལྷར། །སྔགས་རྒྱུད་གསར་བུམ་ཆང་པོ་ལ། །ཕན་ཕྱིར་རྣག་ཨ་སྦྱས་བསྒྲིགས། །འདི་ཉིད་མེད་ཐབས་མི་འདུག་ཀྱང་། །ཆ་ལག་ཚང་བ་དགོན་འདུག་པས། །མ་འོངས་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཀོད། །དེ་ལ་འགལ་བ་མཆིས་སྲིད་ན། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ། །མཁས་པ་མང་པོའི་མདུན་ལ་བཤགས། །མ་འོངས་འགྲོ་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབའ་སྨང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄། །ཁྲ་གདོང་བསྡུས་པ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ།། ༄། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲ་གདོང་བཅའ་ཐབས་ལ། ཁྲ་གང་རྒྱུ་བ་དེ་གཙོ་བོ་བྱེད། འདེད་མི་
གང་རེད་པ་དེ་རྒྱབ་ན་བཞག །རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་བྱ། གཙོ་བོ་དེ་ཡི་གཟུགས་རི་རབ་སྟེང་དུ་བཞག །དེའི་མཐར་འུག་པ། ལྕང་ཁྲ། སྐྱུང་ཀ །སྲེག་པ། ཁྲ། ཁ་ད། ཕུག་རོན། གོང་མོ། ཁྱུ་ལོང་། ཀོ་ཁོ།
དེ་རྣམས་བཅས་ལ་བཞག །བྱ་ཁ་དའི་སྒྲོ་བཙུགས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱཻ། ང་ནི་གོང་ཙེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་ཡིན། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཚུར་ཉོན་དང་། །སྲིན་བྱ་འུག་པ་མདོས་ལ་གཞེགས། །
གཟུགས་བརྙན་འདི་ལ་ཐིམ་གྱུར་ཅིག །བདུད་བྱ་ལྕང་ཁྲ་མདོས་ལ་གཞེགས། །གཟུགས་བརྙན་འདི་ལ་ཐིམ་གྱུར་ཅིག །འདྲེ་བྱ་སྲེག་པ་མདོས་ལ་གཞེགས། །གཟུགས་
བརྙན་འདི་ལ་ཐིམ་གྱུར་ཅིག །གཉན་གྱི་བྱ་ཁྲ་མདོས་ལ་གཞེགས། །གཟུགས་བརྙན་འདི་ལ་ཐིམ་གྱུར་ཅིག །གོད་བྱ་ཁ་ད་མདོས་ལ་གཞེགས། །གཟུགས་བརྙན་འདི་ལ་ཐིམ་
གྱུར་ཅིག །ཀླུ་བྱ་ཕུག་རོན་མདོས་ལ་གཞེགས། །གཟུགས་བརྙན་འདི་ལ་ཐིམ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་བྱ་གོང་མོ་མདོས་ལ་གཞེགས། །གཟུགས་བརྙན་འདི་ལ་ཐིམ་གྱུར་ཅིག །

ཐབ་བྱ་ཀླུ་ལོང་མདོས་ལ་གཤེགས། །གཟུགས་བརྟན་འདི་ལ་ཐིམ་གྱུར་ཅིག །སྐྱོང་བྱ་ཀོ་ཁོ་མདོས་ལ་གཤེགས། །གཟུགས་བརྟན་འདི་ལ་ཐིམ་གྱུར་ཅིག །ཀྱཻ། གནམ་ནས་བདུད་ཀྱི་འབོད་པ་ཡང་། །བཟློག་གོ་བྱ་གདོང་འདི་ཡིས་ཟློག །ས་ལ་སྲི་ཆེན་ལྡང་བ་ཡང་། །བཟློག་གོ་བྱ་གདོང་འདི་ཡིས་ཟློག །བར་ན་གྲི་བཙན་རྒྱུག་པ་ཡང་། །བཟློག་གོ་བྱ་གདོང་འདི་ཡིས་ཟློག །གནམ་ནས་བྱ་ཐན་མཐོང་བ་ཡང་། །བཟློག་གོ་བྱ་གདོང་འདི་ཡིས་ཟློག །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམོད་པ་ཡང་། །བཟློག་གོ་བྱ་གདོང་འདི་ཡིས་ཟློག །དཔྱིད་གསུམ་ཐོག་འབྲུག་ལྷུས་ངན་ཡང་། །བཟློག་གོ་བྱ་གདོང་འདི་ཡིས་ཟློག །དབྱར་གསུམ་ཐན་ལྷུས་ངན་པ་ཡང་། །བཟློག་གོ་བྱ་གདོང་འདི་ཡིས་ཟློག །སྟོན་གསུམ་མོན་བུ་ལྷུས་ངན་ཡང་། །བཟློག་གོ་བྱ་གདོང་འདི་ཡིས་ཟློག །དགུན་གསུམ་སྦྲུལ་མཐོང་ལྷུས་ངན་ཡང་། །བཟློག་གོ་བྱ་གདོང་འདི་ཡིས་ཟློག །དུས་བཞི་འབྱུང་བཞིའི་ལྷུས་ངན་ཡང་། །བཟློག་གོ་བྱ་གདོང་འདི་ཡིས་ཟློག །དེ་ནས་ཐན་ལྷུས་ཟློག་པ་ནི། ཀྱཻ། བྱ་ཐན་ཁྱིམ་དུ་འོང་བའི་ལྷུས་ངན་ཡང་། །དེ་ཡང་བྱ་གདོང་འདི་ཡིས་ཟློག །སྲིན་བུས

༄། །འབུ་རོ་ཁུར་ནས་ཁྱིམ་དུ་འོང་བ་ཡང་། །དེ་ཡང་བྱ་གཏོ་འདི་ཡིས་ཟློག །སྲིན་བུས་ཕུག་རོན་ཁུར་བའི་ལྟས་ངན་ཡང་། །དེ་ཡང་བྱ་གཏོ་འདི་ཡིས་ཟློག །ཁྱིམ་དུ་འུག་པ་འོང་བའི་ལྟས་ངན་ཡང་། །དེ་ཡང་བྱ་གཏོ་འདི་ཡིས་ཟློག །ཕྱད་པར་བྱ་ཐན་ཆེ་ཡང་། །བྱ་སྣ་རྒྱབ་པ་དེ་ཉིས་མི་ང་སྤྲུར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བྱ་གཏོ་འདི་ཡིས་ཟློག །ནག་བྱི་ལ་སྒོ་ཁར་འགྲིམས་པའི་ལྟས་ངན་ཡང་། །དེ་ཡང་བྱ་གཏོ་འདི་ཡིས་ཟློག །ཀྱཻ། སྲིན་བྱ་འུག་པ་བབ་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་བྱ་གཏོ་འདི་ཡིས་ཟློག །བདུད་བྱ་ལྕང་ཁྲ་འབབ་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་བྱ་གཏོ་འདི་ཡིས་ཟློག །འདྲེ་བྱ་སྲེག་པ་རྒྱབ་ནས་འདེད་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་བྱ་གཏོ་འདི་ཡིས་ཟློག །གཉན་བྱ་ཁྲ་ཡང་རྒྱུག་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་བྱ་གཏོ་འདི་ཡིས་ཟློག །གོད་བྱ་ཁ་ཏ་གྲུང་གི་སྐད་ན་ལྡིང་བ་ཡང་། །དེ་ཡང་བྱ་གཏོ་འདི་ཡིས་ཟློག །སྡིག་བྱ་ཕུག་རོན་འཁྱུན་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་བྱ་གཏོ་འདི་ཡིས་ཟློག །ལྷ་བྱ་གོང་མོ་གླག་གི་ཁྱིམ་དུ་རེད་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་བྱ་གཏོ་འདི་ཡིས་ཟློག །ཐན་བྱ་ཁུ་ལོང་ཁྱིམ་དུ་འཛུལ་བ་ཡང་། །དེ་ཡང་བྱ་གཏོ་འདི་ཡིས་ཟློག །རྨོང་བྱ་ཀ་ཁོས་བསྐོས་པ་ཡང་། །

ཨ་རྡོ་ཏེར་བཀའ་འབུམ།

དེ་ཡང་བྱ་གཏོ་འདི་ཡིས་ཟློག །ཧྲོ་ཧྲོ། ཟློག་ཟློག །ཅེས་ཐལ་མོ་བརྡབ་བོ། །དེ་ནས་རྫོངས་རྣམས་བཏབ་ལ། ཀྱཻ། རྩྭ་ཡོས་རམ་རྡུག་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཤ་ཤུན་སྤང་རྒྱམ་རྫོངས་
སུ་འདེབས། །ཚངས་བུ་ཧྲིང་ལོ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །མར་མེ་འབྲང་རྒྱས་རྫོངས་སུ་འདེབས། །གླུད་གཟུགས་ཡས་སྤྱགས་རྫོངས་སུ་འདེབས། །རྫོངས་འདེབས་དྲག་པོ་འདི་
བཞེས་ལ། །ཡོན་བདག་སྐག་ཆེན་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་མདོས་ཁ་ཕྱིར་བསྒྱུར་ལ། ཡོན་བདག་གི་མཆིན་ཁྱུར་སླང་བཏུང་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་བྱ་འུར་མཐིལ་བཞག་པ་འཕང་
ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱཻ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་གི་ན། །ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། །ལྷ་འདྲེའི་བྱ་ཐན་བཏང་བ་ཡང་། །ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཕ་གའི་དྲུང་། །མཐའ་ཡི་རྒྱ་
མཚོའི་ཕ་རོལ་སོང་། །ཧྲོ་ཧྲོ་ཟློག་ཟློག །ཕཻ་ཨོ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་ལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ་། །ཀྱཻ། ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། །མི་མན་བྱ་ཐན་བཏང་བ་ཡང་། །ཉི་མ་ལྷོ་
ཕྱོགས་ཕ་གའི་དྲུང་། །མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སོང་། །ཧྲོ་ཧྲོ་ཟློག་ཟློག །ཕཻ་ཨོ། །མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་ལ་ལྷོ་རུ་འཕང་། ཀྱཻ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་གི་ན། །ཉི་མ་

༄༅། །ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཀི་ན། །ལྷ་མིན་བྱ་ཐན་བདང་བ་ཡང་། །ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཀའི་དྲུང་། །མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སོང་། །ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཤློག་ཤློག །ཕཻ་ཊ། །མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་ལ་ནུབ་ཏུ་འཕང་ངོ་། །ཀྱཻ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀུང་ཕ་ཀི་ན། །ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་པ་ཀི་ན། །དགྲ་བསྐྱུར་བྱ་ཐན་བདང་བ་ཡང་། །ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་པ་ཀའི་དྲུང་། །མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སོང་། །ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཤློག་ཤློག །ཕཻ་ཊ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་ལ་བྱང་དུ་འཕང་ངོ་། དེ་ནས་ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ་ཐུན་གཏོར། སྲུམ་ཧྲཱ་ནི་བརྗོད། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཐན་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །གིང་གང་ནང་ནས་ཚུར་བསྐྱུས་པའོ། །རྣག་ཨ་སྲུས་ཅུང་དུ་བསྒྲིགས་པའོ། །སྔགས་འཆང་མཁོས་ཚུང་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་སོག །དགེའོ། །མངྒ་ལཾ། ༎

༢ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

ཤ

༄༅། །ཕན་དང་ལྷུས་ཅན་བཟློག་པའི་བྱ་གཏོར་བཞུགས་སོ།། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཤུས་སྟོངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་གྱི་ཡི་གེ་ལས། །འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་གསེར
གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། །ཐེ་སེ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལྷ་བཙུ་གཉིས་དང་། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་གཤིན་རྗེ་ཐན་གཟུགས་རྣམས། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བ་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར། །ཀྱཻ།
སྔོན་བྱུང་སྲིད་པའི་དང་པོ་ལ། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འདི་དག་ལ། །བྱ་ཐན་རྣམ་པ་གང་བྱུང་བའི། །དགོས་པའི་ཡས་རྫས་སྣ་ཚོགས་འདི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གསག
པར་བྱེད། །ལྷ་ཡོན་རིན་ཆེན་ནོར་རྫས་ཀྱི། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འདི་དག་ལ། །ལྷ་ཡི་ཞལ་ཕྱུག་དཀར་བར་བྱས། །ཀྱཻ། རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འདི་དག་ལ། །ལྷ་བདུད
སྲིན་པོ་དྲི་ཟ་དང་། །གྲུལ་བུམ་ལྟོ་འཕྱེ་མིའམ་ཅི། །ཀླུ་གཉན་ས་བདག་བྱད་ཀ་དང་། །བྱ་ཐན་རྣམ་པ་གང་བྱུང་ཡང་། །ད་ནུབ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །དཀོན
མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་བཤམས། །ཡས་སྐུགས་སྣ་ཚོགས་བསགས་ནས་ཀྱང་། །བྱ་ཐན་སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་གཏོང་། །གནམ་གྱི་བྱ་ནག་སྟེར་འཛིངས་དེ། །ཡེ་འདྲོག་འོང

བའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་བདག་གིས་ཟློག་པར་བྱེད། །བར་སྣང་གླག་ནག་སྟེར་འཛིངས་དེ། །ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ཐན་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །
བྲག་བྱ་འུག་པ་ཀྲོད་པ་དེ། །བྲག་སྲིན་རྒྱལ་པོའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །སྐྱུང་ཀས་ཕུག་ཏུ་ཚང་བཅས་དེ། །བདུད་རྣམས་གྲོལ་བའི་ལྟས་ངན་
ཡིན༔ །དོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །བྱ་རོག་ཤ་འཐབ་བྱེད་པ་དེ། །མགོན་པོ་ནག་པོའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །བྲག་ནག་གླ
རོ་རྙེད་པ་དེ། །བྲག་སྲིན་རྒྱལ་པོའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ནམ་ཕྱེད་འུག་པས་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དེ། །གཉན་རྣམས་འཁྲུགས་པའི་ལྟས་ངན་
ཡིན༔ །དོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཐོ་རངས་ཕག་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དེ། །མ་བདུད་རྒྱལ་མོའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཕུག་རོན་
ཁྱིམ་དུ་དེད་པ་དེ། །མི་དགེ་འོང་བའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །སྲེག་པ་ཁྱིམ་དུ་དེད་པ་དེ། །ཁ་མཆུ་གླེང་གཞིའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ

ཐ བཞི་ཕྱོགས། བརྒྱད

༄༅། །གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །རི་བྱ་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུབ་པ་དེ། །ནང་མི་མགོན་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དེ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །སྲོད་ལ་རྟ་ཕོ་
འཚེར་བ་དེ། །གཉན་རྣམས་གཡོས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །སྤྲ་ཁྱིམ་བྱ་སྐྱག་ཕོག་པ་དེ། །མང་པོ་སྡིག་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་
གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །སྲིན་བྱ་སྤྲ་ལ་རྒྱུབ་པ་དེ། །སྲིན་པོ་གཡོས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །གོང་མོ་སྤྲ་ཁྱིམ་རྒྱུབ་པ་དེ། །ལྟ་
བདུད་འོང་བའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །བྱ་བོན་སྤྲ་ཁྱིམ་རྒྱུབ་པ་དེ། །བན་བོན་སྡིག་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དོ་ནུབ་གཏོ་འདིས་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༔ །དེ་ནས་ཁ་ཕྱིར་བསྒྱུར་ལ་རྫོངས་འདེབས་བྱུས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཧཱུྃ། ང་ནི་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །ཁྲོ་བོའི་ནང་གི་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །དེ་མཐོང་ནས་ནི་ཁྲོ་བོ་གཞན། །
ལག་ཆ་ཤོར་ནས་འདར་ཞུར་ན། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ང་ཡི་བཀའ་ལ་མ་འདའ་བར། །ཕོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ལྷ་ཀླུ་དང་། །གཤིན་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་ཐན་དང་ཐན་

བདག་བཅས། །སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་དང་འདྲེ། །དང་པོ་ལན་གཅིག་མི་འགྱུར་རྒྱུས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཉན། །གླུད་དང་གཏོར་མ་མི་ལེན་རྒྱུས། །བུ་ལོན་ལན་ཆགས་འཇལ་བ་ཡིས། །ད་ནི་གནས་སུ་མི་གཤེགས་རྒྱུས། །དུས་ངན་མི་རྣམས་སྤྱོད་པ་རྩིང་། །ཐབ་གཞོབ་གྲིབ་ཀྱིས་ཕོག་ཉན་མཆིས། །དེ་བས་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས༔ །སྤྲིན་དང་འཇའ་ཚོན་ཆུ་རླུང་གསུམ། །ནམ་མཁའི་དང་ནས་སྤྲུལ་པ་ཤར། །སླར་ཡང་ནམ་མཁའི་དང་ལ་ཐིམ། །སྤྲར་ཁ་ལོ་ལྷའི་ས་བདག་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་། །སླར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །སྤྲར་ཁ་རང་རང་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས། །ཡོ་ལྷ་རང་རང་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས། །རི་རབ་ཀུན་ཀྱང་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། །ཉི་ཟླ་ཀུན་ཀྱང་ཀྱི་ལི་ལི། །རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ཀྱང་མེ་རེ་རེ། །དར་ཚོན་མང་པོ་ལྡབས་སེ་ལྡབ། །དེ་ཡི་གནས་སུ་ལམ་བསྟན་ནོ། །ཕེའོ། ཕེའོ། བྱ་རིགས་སྣ་ཁ་མི་གཅིག་པ་བཞི་བྱས་ལ། ཕྱོགས་བཞི་ལ་བཀོད། འུར་ཐག་བྱས། རྗེས་ནས་ཁྲ་དེ་འཕང་ངོ་། །ཞེས་རྣ་ག་ཨ་སྲུས་སྦྱར་བའོ།། །།

༄༅། །བྱ་གཏོར་ཁྱེར་བདེ་ཞུར་དུ་བཞུགས་སོ། །ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱ་ཐན་གང་བྱུང་བ་ལ། དེའི་མགུལ་དུ་གོ་གསུམ་གྱི་ཐལ་བ་སྲིད་གསུམ་གྱི་དྲེག་པ་བསྡུས་ནས་བཏགས། དེ་དང་ལྡན་དུ་ཐུན་རྡོ་གཅིག་ལ་ཕྱོ་ཟློག་བྲིས་ནས་བཞག །ཆུ་གཙང་གིས་བྲན་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཧཱུྃ། གཏོར་འདི་སུ་དང་སུ་ཡི་གཏོར། །ཐན་འདི་སུ་དང་སུ་ཡི་ཐན། །བྱ་ཐན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱུང་། །ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་མི་ལ་བབ། །མི་ལ་ཐན་ལྟས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། །ཧྲ་ནོར་གོད་ཁ་རྒྱུན་མི་འཆད། །མི་ལ་མི་བདེ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དོ་ནུབ་ཐན་ལྟས་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །བཟློག་ཅིག་བསྒྱུར་ཅིག་ས་མ་ཡ། །ཧཱུྃ། ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོག །ཟངས་ཁྲབ་གསོལ་ནས་མདུང་དམར་ཐོགས། །པ་དན་རྩེ་གསུམ་གཡབ་པ་ཡིས། །ལྷ་སྲིན་དབང་སྡུད་དགྲ་བགེགས་གསོད། །བདུད་དཔུང་འཇོམས་ཤིང་སྲོག་དབང་ཟློག །མདུང་དམར་བཙན་གྱི་ལོག་འདྲེན་ཟློག །ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །སྲིད་པའི་ལྟས་ངན་དགྲ་ལ་སྒྱུར། ཅེས་ལོ་ཧྲི་པ་ཡའི་སྔགས་བཟླས་ཤིང་གང་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། དེ་རྒྱབ་ཐུན་རྡོ་ཞུར་ལྡེབས་སུ་བཞག་ལ་འཕངས། །ཕཻའོ་བརྗོད། ཅེས་སྔགས་ཚུང་ཧྲ

མགྲིན་གྱིས་བསྒྲལ་བ་ལྟར་ཞ ཨ་རྣགས་སྦྱར་བའོ།། ༎ ༄ ཨོཾ་ཡོ་ཧི་པྲ་ལ་ནན༔ སག་པ་ཤ་ནན༔ ནཱ་ག་དུ་དུ་ནན༔ མ་མཾ་མ་མཾ་ནན༔ རྦིརྦ་རྦིརྦ༔ ཐད་རུ་ལུ་
ཐད་རུ་ལུ༔ ཐད་ཏྲ་ཀོ་ཤ་ཡ༔ ཐད་ཏྲ་ཀོ་ཤ་ཡ༔ ཧོ་ར་ཧོ་ར་རྦི་དུ་སོད་རྦི་དུ་སོད༔ ཤིག་ལྷུ་རུ་གཙུབ། ཏ་ལ་པ་ཏི་ནན༔ འཁོར་བ་དུལ་དུལ༔ གནོད་
བྱེད་བྱ་ཕན་ཀ་ལ་རྦི་བརླག་བརླག༔ ཕན་ལྟས་བྱ་ཕན་གཏོང་མཁན་གང་ཡིན་པའི་ལྟས་ངན་ཁོ་རང་ལ་སྨྱོག༔ རང་གཞེད་རང་ལ་ཕོབ༔ རང་བྱད་རང་ལ་ཟློག༔
ཡ་བཟློག་མ་བཟློག༔ རྦོ་རྦོ་ཟློག༔ ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་སྔོ་རྣ་ནི་སོགས་བརྗོད། ༄ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཀྲོ་ཏ༔ ཡ་མ་ཕ་དུ་རཀྵ་ཡ་པ་ཏྲིཿ ཕུ་ནི་ཏྲི་ག་
རྦྷྲིཿ ཨ་རྦོ་ཛ་ཛ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བན་བྱད་བོན་བྱད༔ ཐོད་གཏོང་ས་མ་ཡ་ཟློག་ཟློག༔ རྦོ་རྦོ༔ ཞག་རེ་ལ་སྔགས་འདི་སུམ་བརྒྱ་ལས་མི་ཆུང༔ དེ་མན་ཨ་རྦི་ག་བསྐྱེ་ནས༔
བཟློག་གཞུང་རྒྱང་པ་དུ་འགྲོན་གསོག༔ བསྒྲལ་ལས་རེ་རེ་ས་ཚོགས༔

ཤཱཀ་མཆོག

ༀ༔ ༔དེ་ནས་གླང་ཆེན་སྣ་བསྒྱུར་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གླང་ཆེན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འདི༔ རྒྱུ་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་བྱུང་༔ ཆགས་པ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཆགས༔ གཟུགས་ནི་སེམས་ཅན་
ཀུན་ལས་འཕགས༔ ཡིན་ནི་ལྷ་མིའི་དཀོར་ནོར་ཡིན༔ སྟོབས་བཅུ་ལྡན་པའི་གླང་པོ་ཆེ༔ ཆོས་ཞིག་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་ཆོས༔ གླང་ཆེན་སྣ་ལྡུགས་གྱི་མཚོན་བསྒྱུར༔ ཕ་
རོལ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་བསྟུན༔ རྒྱན་དུ་ཐན་གྱི་རྐྱལ་པ་བཀལ༔ དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཐོངས༔ གཡས་གཡོན་མཛེ་ཕོ་སྤྲང་ལོང་མང་པོས་བསྐོར༔ ནད་ཡམས་དཔལ་
ཡམས་དགྲ་ལ་བྟོ༔ དགྲ་བགེགས་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ གླང་ཆེན་སྣ་སྒྱུར་རྫོགས་སོ༔ ཞེས་དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་སྔོན་དུ་
བཤམས༔ གླང་གཟུགས་གཡག་རྭ་ཕྱིར་བསྟན༔ རྫས་སུ་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་གཏོར་མ་བཤམས༔ མདའ་ཟོར་གཞན་ཟོར་ཡོད་ན་འཕང་རྒྱུ་བཤམས༔ ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་གྱོན་མཚོན་ཐོགས་ནས་སྟངས་
སྟབས་བྱ༔ སྒྲོས་བཅས་དར་ནག་སྐྱོད་ནས་མདོས་ཟློག་གཞུང་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན༔ རྟ་ལོ་ཁྲམས་སྟོད་ཟླ་བའི་ཉེར་དགུའི་ནུབ་རྣག་ཨ་ཤུས་སྦྱར༔ ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་དགྲ་བླའི་ཚོགས་ལ་བཞུགས༔ འདི་བྲིས་དགེ་བས་དགྲ་བགེགས་

གཅིག་ཟུར།

ཆོམ་རྐུན་ཞིཿ སྡྲ་མ་དྲྭ་ལཾཿ དགེ་ལེགས་འཕེལཿ

༄། །ཐར་ཆུང་ཁྲིས་ཁྲ་སྨུར་འཁྲིད་དང་། སྨིའུ་ཐར་ཆེན་ཁ་འཁྱུད་ཐབས་གསལ་བ་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་ཨཱ་ཡུཿཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། པད་འབྱུང་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱིསྤ་ཐར་པའི་ཕྱག་ལེན་གསལ་བཀོད་བྱ། །ཐར་ཆུང་བྱིས་ཁྲ་སྤྲར་འབྱེད་བྱ་བ་དང་། །ཐར་ཆེན་ལེའུ་ཐར་འདོན་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐར་ཆུང་ཟླ་ངོ་རེ་ལ་རེ་རེ་སྟེ། །ཐར་ཆེན་ཟླ་ངོ་བཅུ་གསུམ་འདོན་དུས་ཀྱང་། །ཐར་ཆུང་ཉིན་རེ་ཚང་མ་བྱ་བ་སྟེ། །ཐར་ཆེན་ལ་ཡང་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ། །རབ་ནི་ཞག་མང་རྒྱ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གཏང་རག་སྣང་གསོ་གསོལ་མཆོད་ཞག་མང་བྱ། །འབྲིང་ནི་སྤུར་ནུབ་བསྐང་གསོལ་ཚོགས་འཁོར་མཇུག །ཁྲི་ཐོད་ནང་དུ་ཆུང་སྲིའི་ལེའུ་མནན། །ཕྱིར་ནངས་བསང་བྱ་དེ་ནས་ཐར་ཆེན་བྱ། །བསྐུས་པ་ཉིན་གཅིག་སྣ་ཚོགས་བསང་བྱས་ལ། །དེ་ནས་ཐར་བྱ་ཉིན་རྫོགས་ཚོགས་པ་ཡིན། །གཞི་དཀར་སྟེང་དུ་ནས་ཀྱི་

ༀ། །འདབ་བརྒྱད་བྲི། །ཡོད་ན་ཐོད་པ་མཚན་བཟང་དུམ་གཅིག་སྟེང་། །མེད་ན་སྟེར་ནང་ཟན་ལ་བྲོད་པའི་གཟུགས། །ཕྱི་ནས་མར་བྱུག་ནང་ནས་འབྲི་མོག་བྱུག །དེ་ནང་ཟན་
བུམ་ཉི་ཟླ་ནོར་བུས་བརྒྱན། །དེ་ནས་འདབ་བརྒྱད་དབུས་བཞག་སྒྲུབ་པའི་རྟེན། །གོང་དུ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཟླུམ་གཏོར་གཅིག །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལྷ་ལ་དཀར་གཏོར་གཅིག །གཡག་ལུག་ར་
གསུམ་འབྲུ་སྣ་ཕྱེ་མར་དང་། །ཇ་ཆང་འོ་ཞོའི་ཕུད་རྣམས་བསང་ལྷར་བཤམས། །ཐར་ཕོར་མར་ཁྲུས་བཀང་བ་བཞག་སྲོལ་གདའ། །ཟན་གྱི་བྱི་འུ་གཟུགས་ནི་མཛེས་པའི་ནང་། །ཆེ་དཔག་
གཟུངས་བྲིས་བཙུག་ཅིང་འབྲུ་སྣ་བླུག །འབྲང་རྒྱུས་ཞལ་དཀར་བསྒོས་བུ་མར་མེ་དང་། །ངར་མི་དང་ནི་ཟན་གྱི་བྱིས་ཆུང་ལ། །དར་རས་པན་ཆུང་བརྒྱུགས་པ་བཅུ་གསུམ་རེ། །དེ་རྣམས་

གཙང་མ་བྱ་ཞིང་མར་གྱིས་བརྒྱན། །དར་མི་ཆངས་བུ་གླུད་ནི་བཅུ་གསུམ་རེ། །ཁྲི་ཐོ་དབང་དུ་ཡི་དྭགས་ཐོན་ན། །ཀྲི་ཛཿཆུང་སྲི་ཁྲུག་ནན་བྲིས་པ་ནི། །ནང་བཅུག་འཛིམ་པའི་ཁྲི་མགོ་ནག་པོ་གཅིག །ཀྲི་ཆུང་སྲི་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿནང་དུ་བཅུག་
པ་ཡི། །ཟན་ནག་ཁྲ་གཟུགས་གཡོག་པ་བཀྲུང་པ་ཞིག །མོན་ལུག་བླ་སྣང་རྩེད་ན་རབ་ཡིན་ཏེ། །མཆེད་བླ་སྣང་འབྲས་བུ་ནང་བཅུག་པའི། །དར་མི་མཐོ་གང་སྣོད་གཅིག་ནང་དུ་བཞག །མ་བུའི་ཆངས་བུ་གོས་དུམ་འབྲུ་སྣ་བཏབ། །
ཤུག་ཏེ་ལ་རྩེ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རྟེ་ང་པ་དཀར། །རྩེ་ལ་བལ་གཡུ་དར་ཚོན་བརྒྱན་པ་གསུམ། །སྐུ་རྟེན་དུང་ཆུང་གསུང་རྟེན་བྱི་རུ་དང་། །ཐུགས་རྟེན་གཡུ་ཆུང་ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་ནི། །གསེར་རམ་གསེར་ཐིག་སྤོས་གྲུམ་གང་འཛོམ་ཞིག །
ཕྲིན་ལས་རྟེན་དུ་མུ་མེན་བླ་ཡི་རྟེན། །ཁྲབ་བྱང་མིག་དགུ་ཡི་ན་ཅིང་བཀྲག་མདངས་རྟེན། །དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་དེ་རྣམས་སྲོག་གི་རྟེན། །མདའ་མོ་སྐྱོད་སྐྱོམ་ལ་བཏགས་ཏེ་མཚུངས། །ཐར་སྐས་ཤུག་ཐིལ་རྩེ་རྒྱལ་རྩ་བ་ནི། །ཕུར་བུའི་སོ་
བཞིན་ཀླུམ་པོར་བཞོག་བྱས་ཏེ། །འཛིམ་པའི་རི་རབ་སྟེང་དུ་བཙུགས་པའམ། །ཡང་ན་ཟན་ལ་རི་རབ་བྲིས་སྟེང་བཙུགས། །ཐར་སྐས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་རེ་རེའི་སྟེང་། །མར་གྱི་དོ་རྗེའི་འཕྲུད་བཞག་རེ་རེའི་སྟེང་། །རྩེ་ལ་ཉི་ཟླ་སྐར་
གསུམ་ནོར་བུས་བརྒྱན། །རྩེ་མོ་མན་ཆད་བལ་དང་དར་ཚོན་བརྒྱན། །དེ་རྣམས་མཆོད་གཞིའི་གཡས་ཕྱོགས་བཙུགས་ལ་བཞག །མ་ཡིས་བུ་པང་རང་དང་དེ་ཡི་བར། །ཐར་སྐམ་ལ་དཀར་འདོམ་གང་གྲུགས་བཏིང་། །སྣོད་ན་ནས་ཀྱི་

༄༅། །ཉི་ཟླ་པདྨ་ཁྲི། །དེའི་སྟེང་ནས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྙིང་བཞག་ནི། །བཅུ་གསུམ་ཁྲིས་དེ་ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་ཁྲི། །འདི་ནི་ཐར་ཆེན་དུས་ཡིན་ཐར་ཆུང་དུས། །ཚོམ་བུ་བཅུ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཁྲི་མི་དགོས། །འོག་ཏུ་ངར་མི་དེ་ཡི་ཉེ་ལོགས་སུ། །ལྟུགས་སྟེར་ནང་དུ་ཁྲི་མཚང་རྙིང་པ་དང་། །དེ་ཡི་ནང་དུ་ཁྲི་མགོའི་གཟུགས་དེ་བཞག །དེ་ཡི་དྲུང་དུ་འཛིམ་གཟུགས་གྲུ་གསུམ་མམ། །ཡང་ན་སལ་གྲུ་གསུམ་ཁྲིས་པའི་སྟེང་། །གླང་མའི་འདྲེ་སྐྲས་མགོ་ཐུར་བསྒྱུར་ལ་བརྩུགས། །བདག་བསྐྱེད་ཡི་དམ་ལས་བྱང་སྔོན་སོང་ནས། །གླང་མའི་མེ་སྟར་དང་པོ་དུག་ཕྱུང་ནི། །ཀྱཻ། དུག་གི་ཕ་ནི་གནམ་ཡང་ཡིན། །དུག་གི་མ་ནི་ས་ཡང་ཡིན། །དེ་གཉིས་རྫུ་འཕྲུལ་བསྡེབས་པ་ལས། །བུ་ནི་དུག་ནག་སྡེ་དགུ་སྲིད། །བཙན་དུག་ར་དུག་ཐང་ཕྲོམ་དང་། །ཟེ་ལ་ཞ་ནེ་ཙོལ་དང་། །རེ་ནག་སྨྱུད་ནག་འབག་བཙོག་དང་། །ལྷ་མི་གཉིས་པོའི་མི་གཙང་དུག །མི་གཙང་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག །ཨོཾ་དུག་ཕྲ་མ་ཤུཀྲི་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མེ་རུམ་བྱས་ལ་ཕྱིར་དོར། དེ་ནས་ཆུ་གཙང་གིས་བྲན་ལ། ཧཱུྃ། ཆུ་བོ་དལ་འགྲོ་ཀླུ་ཡི་ཆུ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་བྱིན་བརླབས་ནས། །ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་མི་ཡུལ་བྱོན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དྲི་མ་མེད། །མ་དག་པ་རྣམས་དག་པར་མཛོད། །མི་གཙང་བ

རྣམས་གཙང་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སརྦ་དྲ་བྲྀ་ཤུ་དྡྷ་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨ། མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཧཱུཾ་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་
རྩིའི་མཆོག །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པར་ལྡན། །ཟད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །ལྷ་
སྲུང་ཐམས་ཅད་མཉེས་བྱེད་གྱུར། །ཨོཾ་བཛྲ་སྤྲ་ར་ཎ་ཁཾ། ཨ་ཡིག་ལས་བྱུང་སྒྲུབ་པའི་རྟེན། །མཚན་ལྡན་བྷནྡྷ་དུམ་གཅིག་པ། །དངོས་གྲུབ་རྫས་ཀྱིས་གང་བ་ལས། །
མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་རྣམ་པར་འཕྲོ། །འདབ་སྟོང་འདབ་བཅུ་འདབ་བརྒྱད་དབུས། །ཧྲཱིཿལས་བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད། །དམར་པོ་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན། །ཕྱོགས་
བཞིར་ཚེ་འགུགས་སྒོ་མ་བཞི། །མཚམས་བཞིར་ཚེ་འགུགས་མགྱོགས་མ་བཞི། །དེ་རྒྱབ་འདབ་བཅུ་ཁྲོ་བོ་བཅུ། །དེ་རྒྱབ་འདབ་མ་སྟོང་རྣམས་ལ། །མ་ལྷ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་
དཀར༔ །ཞི་འཛུམ་མདའ་དར་ཚེ་བུམ་འཛིན། །མ་ལྷ་བུ་རྫི་གསེར་གྱི་མདོག །ཕྱག་ན་གྲུ་གུ་འཕང་ལོ་བསྣམས། །མ་ལྷ་དཀར་མོ་མཆེད་བརྒྱད་བཅས། །ཀུན་ཀྱང་དར་

༄༅། །དཀར་ན་བཟའ་གསོལ། །ཕྲག་ལྷ་སྲོག་གི་རྡོ་རྗེ་བོ་ནི། །མི་དཀར་དུང་གི་གོ་མཆོན་ཅན། །ཕྱག་ན་རྒྱལ་མཚན་མདུང་དར་བསྣམས། །ཆིབས་སུ་དུང་ཁྱུང་
དཀར་པོ་ཆིབས། །ཐབ་ལྷ་ཡུ་མོ་བུད་མེད་གཟུགས། །དར་ཟབ་གོས་གྱོན་གཡུ་ཡིས་རྒྱན། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་གཟར་བུ་བསྣམས། །ཁྱིམ་ལྷ་གེ་ཐུང་སྐྱ་མདོག་སྒོ། །གཡུས་
བརྒྱན་དུང་གི་ཀ་བ་བསྣམས། །ཞང་ལྷ་ཕྱུ་རྗེ་ཐང་དཀར་ཆིབས། །གཞན་ཡང་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་ལྷ་དང་། །འདིག་རྟེན་སྲིད་པའི་ལྷ་དགུ་སོགས། །མགོན་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས
ཀུན༔ །ཀུན་ཀྱང་མདོག་དཀར་ཞི་ཞིང་འཛུམ། །ཕྱག་ན་མདའ་དར་ཚེ་བུམ་འཛིན། །ཁྲིམ་ཚོགས་བཞིན་དུ་བསྐོར་བར་གྱུར། །བུམ་ནང་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས། །ལྷུང་
སྟོན་རྒྱུ་གྲམ་དྲིལ་བུ་འཛིན། །སྐྱིལ་ཀྲུང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན། །འཁྲུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡིས་བསྐོར། །ཚེ་ལྷ་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་སྲོག
ཧྲཱིཿ༔ །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། །ཧྲཱིཿ བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས

ནས༔ །ཚེ་ལྷ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །སྲོག་ལྷ་ཚེ་འགུགས་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་ཚེ་རྫས་རྟེན་འདིར་བཞུགས། །བྷུ་ཛཱི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནི། །མ་ལྷ་དཀར་
མོ་མཆེད་བརྒྱད་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བྷུ་ཡི་ཛཱི་བོ་མཛོད། །ཕྲག་ལྷ་ཞང་ལྷ་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ། །ཐབ་ལྷ་ལ་སོགས་སྲིད་པའི་ལྷ། །ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་མགོན་སྐྱོབས་
མཛོད༔ །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ་ཏི་ཥྛ་ལྷན། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །ལྷ་སྲུང་གཞན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཞེར་སྒྲོད་
བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྔ། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་འབུལ། །སྲིའུ་སྲི་ལས་ཐར་བ་ཡི། །སྔར་བྱས་ལས་ཀྱི་གཏད་རག་
འབུལ༔ །ཕྱིས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཞུ་སྐྱེམས་ཡིན། །བསྐོང་དོ་བསྐུལ་ལོ་ངོ་སོ་བསྟོད། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཚེ་ལྷ་སྲོག་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཆོད། །དེ་དག་ཀུན་
ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །འཁོར་འདས་ཚེ་བཅུད་ཀུན་བསྡུས་ནས། །ཚེ་རྫས་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། །ཨོཾ་ཨ་མཱ་ར་ཎི་ཛཱི་བནྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཡེ་དེ་ཝཱི་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་མ་ཧཱ་ཀཱ་

ཁྲོ་མ།

ཁི།

སྐོར་ཕྱེད།

༄༅། །ལི་ཧཱུཾ་བྷྲཱུཾ་ཧཱུཾ་ཛཿ ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུཾ་བྷྲཱུཾ་ཛྲི་ཛཿ ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླའོ། །བསྟུན་ཞག་གསུམ་མམ་འབུམ་བཟླས་གསུངས། བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་གྲངས་མེད་པས། །
སྐད་ཅིག་དུང་ཕྱུར་འགྲོ་བར་བསམ། །བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྣམ་འཇོམས་འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་བསྐུལ། །དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས། །ཁྲུས་ཆུ་ཡེ་
ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར། །རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཁྲུས་པ་ཚར་གསུམ་འདོན་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་འཇོམས་ཡང་སྙིང་ཉེར་གཅིག་བཟླ། ཨོཾ་ཨཿབཛྲ་བི་ད་ར་ཎ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་དེ་བརྒྱ་རྩ་བཟླ། ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་
ཤུདྡྷེ། ཡཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། དེ་ནས་མ་ཐུ་མདུན་དུ་འཁོད་ལ། མ་དེས
མེ་ལོང་རྨ་གཞུར་མཆོད་གཞིའི་ངོས་ལ་བསྟན་བཅུག་ལ། རང་གིས་ཐུམ་པའམ་མེད་ན་གཏོར་འགྱུའི་ཁྲུས་ཆུ་བཟུང་ལ། ཤུག་གསུར་ཕྱེ་མར་དུད་པ་བཟུས། ཀྱཻ། སྟོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་
པའི་དབྱིངས་རུམ་ནས། །ཞལ་གྱི་ཟེལ་པ་ཁྲོམ་ཙམ་བྱུང་། །དེ་ལ་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས། །རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་རླུང་ལ་ཆགས། །དེ་ལ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས། །བདུད་རྩི

ཆུ་ཡི་ཟླི་ལ་པ་ཆགས། །སྐད་བྱུང་བདུད་རྩིའི་འབྲས་དྲུག་འཕྲུངས། །བསྐལ་པ་དེ་ཙམ་ཆགས་པ་ལ། །སྲིད་པ་མིའུ་རིན་ཆེན་དེ། །འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་ལུས་ནས་ཆད། །རིན་
ཆེན་ས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་། །ཡུམ་ཆེན་སྤྲུལ་པ་ཡུམ་ལྔ་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་མ་མ་ཀཱི། །གོས་དཀར་མོ་དང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ། །དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་ཡུམ་ལྔ་ཡི། །
ཕྱུག་ན་བདུད་རྩིའི་ཁྲུས་བུམ་ཐོགས། །ལྷ་མི་རྣམས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བས། །བག་ཆགས་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །དེ་བཞིན་དེ་རིང་བདག་ཅག་གིས། །བྱིས་པ་ཡོན་བདག
འཁོར་དང་བཅས། །མཚུན་དང་དགྲ་ལྷ་ཕོ་ལྷ་དང་། །ལེ་གུའི་ལྷ་དང་ཞང་གི་ལྷ། །ཕྲག་ལྷ་མ་ལྷ་བུ་རྫི་དང་། །ནོར་ལྷ་མཆེད་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །ཧྲ་ནོར་ལུག
གསུམ་ར་ལ་སོགས། །ཀུན་ལ་བཙོག་གྲིབ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ། །སྨུག་པ་ཡོད་ན་བསང་གིས་མཆོད། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །
དྲི་བཟང་སྨན་གྱི་ནུས་མཐུ་བསྐྱེད། །ལྷ་མཚུན་གཉེན་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །དམེ་དང་སྨུག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །མནའ་དང་བཙོག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །གྲི་གྲལ་ཡུགས་སས

༄༅། །མ་མནོལ་ཅིག །འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །བདུད་རྩི་སྨན་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བས། །ལྷ་མཚུན་ཐུགས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་
འདི་ཡིས་བཀྲུ། །མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཡཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་
ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱཿ ཀྲྀ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡར་དགོངས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡར་དགོངས་དང་། །ཕ་མཚུན་དགྲ་བླ་ཡར་དགོངས་དང་། །ཕ་མཚུན་ཐུགས་ལ་
མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ། །སྨུག་པ་ཡོད་ན་བསང་གིས་མཆོད། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །དྲི་བཟང་སྨན་གྱི་ནུས་མཐུ་བསྐྱེད། །ཕ་
མཚུན་གཉེན་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །དམེ་དང་སྨུག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །མནའ་དང་བཙོག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །བྲེ་བྲལ་ཡུགས་ཀྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་མ་
མནོལ་ཅིག །བདུད་རྩི་སྨན་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བས། །ཕ་མཚུན་རྣམས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་ཡིས་བཀྲུ། །མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ 385

ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཡཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱཿ སྔགས་རྣམས་བཟློད་ལ་བསྒྲུ། ཀྱཻ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡར་དགོངས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡར་དགོངས་དང་། །མྱེས་མཚུན་གཉེན་པོ་ཡར་དགོངས་དང་། །མྱེས་མཚུན་གཉེན་པོ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཆུ་ཡིས་བསྒྲུ། །སྨུག་པ་ཡོད་ན་བསང་གིས་མཆོད། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །དྲི་བཟང་སྨན་གྱི་ནུས་མཐུ་བསྐྱེད། །མྱེས་མཚུན་རྣམས་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ༔ །དམེ་དང་སྨུག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །མནའ་དང་བཅོག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །གྲི་བྲལ་ཡུགས་ཀྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །བདུད་རྩི་སྨན་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བས། །མྱེས་མཚུན་རྣམས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་ཡིས་བསྒྲུ། །མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཡཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱཿ ཀྱཻ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡར་དགོངས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་

༄༅། །ཆོས་སྐྱོང་ཡར་དགོངས་དང་། །ཡང་མྱེས་གཉེན་ཡང་ཡར་དགོངས་དང་། །ཡང་མྱེས་གཉེན་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་རྒྱུ་ཡིས་བཀྲུ། །སྨུག་པ་ཡོད་ན་བསང་གིས་མཆོད། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །དྲི་བཟང་སྨན་གྱི་ནུས་མཐུ་བསྐྱེད། །ཡང་མྱེས་གཉེན་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །དམེ་དང་སྨུག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །མནའ་དང་བཙོག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །ཁྲེ་བྲལ་ཡུགས་ཀྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །བདུད་རྩི་སྨན་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བས། །ཡང་མྱེས་ཐུགས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་ཡིས་བཀྲུ། །མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཡཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱཿ ཀྱཻ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡར་དགོངས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡར་དགོངས་དང་། །མ་མཆུན་གཉེན་པོ་ཡར་དགོངས་དང་། །མ་མཆུན་གཉེན་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་རྒྱུ་ཡིས་བཀྲུ། །སྨུག་པ་ཡོད་ན་བསང་གིས་མཆོད། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་

གསོལ་བས། །དྲི་བཟང་སྨན་གྱི་ནུས་མཐུ་བསྐྱེད། །མ་མཚུན་གཉེན་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །དམེ་དང་རྨུག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །མནའ་དང་བཙོག་གིས་མ་བསྣོལ་ཅིག །གྲི་
བྲལ་ཡུགས་ཀྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །བདུད་རྩི་སྨན་ཁྲུས་འདི་ཡིས་བཀྲུ། །མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཡཾ་ཧོ་
ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱཿ ཀྱཻ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡར་དགོངས་དང་། །
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡར་དགོངས་དང་། །མ་མྱེས་གཉེན་པོ་ཡར་དགོངས་དང་། །མ་མྱེས་གཉེན་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་ཁྲུས་འདི་ཡིས་བཀྲུ། །རྨུག་པ་ཡོད་ན་
བསང་གིས་མཆོད། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །དྲི་བཟང་སྨན་གྱི་ནུས་མཐུ་བསྐྱེད། །མ་མྱེས་རྣམས་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །དམེ་དང་རྨུག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །
མནའ་དང་བཙོག་གིས་མ་བསྣོལ་ཅིག །གྲི་བྲལ་ཡུགས་ཀྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །བདུད་རྩི་སྨན་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བས། །མ་མྱེས་རྣམས་ལ་

༄། །མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་ཡིས་བཀྲུ། །མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཡཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱཿ ཀྱཻ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡར་དགོངས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡར་དགོངས་དང་། །བཀྲ་མཚུན་གཉེན་པོ་ཡར་དགོངས་དང་། །བཀྲ་མཚུན་ཐུགས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ། །སྨུག་པ་ཡོད་ན་བསང་གིས་མཆོད། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །དྲི་བཟང་སྨན་གྱི་ནུས་མཐུ་བསྐྱེད། །བཀྲ་མཚུན་རྣམས་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །དམེ་དང་སྨུག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །མནའ་དང་བཅོག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །ཁྲེ་བྲལ་ཡུགས་ཀྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །བདུད་རྩི་སྨན་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བས། །བཀྲ་མཚུན་རྣམས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་ཡིས་བཀྲུ། །མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཡཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་

ལཾ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱཿ ཀྱཻ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡར་དགོངས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡར་དགོངས་དང་། །དགྲ་བླ་གཉེན་པོ་ཡར་དགོངས་དང་། །དགྲ་བླ་
གཉེན་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ། །རྨུག་པ་ཡོད་ན་བསང་གིས་མཆོད། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །དྲི་བཟང་སྨན་གྱི་ནུས་མཐུ
བསྐྱེད། །དགྲ་བླ་རྣམས་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །དམེ་དང་རྨུག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །མནའ་དང་བཙོག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །གྲི་གྲལ་ཡུགས་ཀྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །འདྲེ་དང་
གདོན་གྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །བདུད་རྩི་སྨན་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བས། །དགྲ་བླ་རྣམས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་ཡིས་བཀྲུ། །མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར
ཅིག ༔ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ། ཡཾ་ཧོ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ། རཾ་ཧོ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ། བཾ་ཧོ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ། ལཾ་ཧོ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱཿ ཀྱཻ། སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཡར་དགོངས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡར་དགོངས་དང་། །ལེ་གུ་གཉེན་པོ་ཡར་དགོངས་དང་། །ལེ་གུ་ཐུགས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཆུ་ཡིས

༄། །བཀྲ། །སྨུག་པ་ཡོད་ན་བསང་གིས་མཆོད། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །དྲི་བཟང་སྨན་གྱིས་ནུས་མཐུ་བསྐྱེད། །ལེ་གུ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཁྲུས་
གསོལ༑ །དམེ་དང་སྨུག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །མནའ་དང་བཅོག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །ཁྲེ་ཁྲལ་ཡུགས་ཀྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །བདུད་
རྩི་སྨན་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བས། །ལེ་གུ་རྣམས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་ཡིས་བཀྲུ། །མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྷེ་ཤུདྷེ། ཡཾ་ཧོ་ཤུདྷེ་
ཤུདྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྷེ་ཤུདྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྷེ་ཤུདྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྷེ་ཤུདྷེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཤུདྷེ་ཤུདྷེ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱཿ ཀྱཻ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡར་དགོངས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྐྱོང་ཡར་དགོངས་དང་། །ཞང་ལྷ་གཉེན་པོ་ཡར་དགོངས་དང་། །ཞང་ལྷའི་ཐུགས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ། །སྨུག་པ་ཡོད་ན་བསང་གིས་
མཆོད༑ །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །དྲི་བཟང་སྨན་གྱི་ནུས་མཐུ་བསྐྱེད། །ཞང་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཁྲུས་གསོལ། །དམེ་དང་སྨུག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །མནའ་དང་

བཙོག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །གྲི་བྲལ་ཡུགས་ཀྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །བདུད་རྩི་སྨན་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བས། །ཞང་ལྷ་རྣམས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན༔ །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་ཡིས་བཀྲུ། །མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཡཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀྱཻ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡར་དགོངས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡར་དགོངས་དང་། །ཕྲག་ལྷ་གཉེན་པོ་ཡར་དགོངས་དང་། །ཕྲག་ལྷའི་ཐུགས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ། །རྨུག་པ་ཡོད་ན་བསང་གིས་མཆོད། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །དྲི་བཟང་སྨན་གྱི་ནུས་མཐུ་བསྐྱེད༔ །ཕྲག་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །དམེ་དང་རྨུག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །མནའ་དང་བཙོག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །གྲི་བྲལ་ཡུགས་ཀྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །བདུད་རྩི་སྨན་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བས། །ཕྲག་ལྷ་རྣམས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་ཡིས་བཀྲུ། །མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་

༄༅། །ཅེག །ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཡཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱཿ ཀྱི།
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡར་དགོངས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡར་དགོངས་དང་། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྔ་ཡར་དགོངས་དང་། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྔར་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་
སྨན་གྱི་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ། །སྨུག་པ་ཡོད་ན་བསང་གིས་མཆོད། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །དྲི་བཟང་སྨན་གྱི་ནུས་མཐུ་བསྐྱེད། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྔར་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །
དམེ་དང་སྨུག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །མནའ་དང་བཙོག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །ཁྲེ་བྲལ་ཡུགས་ཀྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །བདུད་རྩི་སྨན་ཁྲུས
འདི་གསོལ་བས། །འགོ་བའི་ལྷ་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་ཡིས་བཀྲུ། །མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཡཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། རཾ་ཧོ་
ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱཿ ཀྱི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡར་དགོངས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡར་

དགོངས་དང་། །ནོར་ལྷ་གཉེན་པོ་ཡར་དགོངས་དང་། །ནོར་ལྷའི་ཐུགས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ། །སྨུག་པ་ཡོད་ན་བསང་གིས་མཆོད། །བདུད་
རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །དྲི་བཟང་སྨན་གྱི་ནུས་མཐུ་བསྐྱེད། །ནོར་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཁྲུས་གསོལ། །དམེ་དང་སྨུག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །མནའ་དང་བཙོག་གིས་མ་
མནོལ་ཅིག །གྲི་བྲལ་ཡུགས་ཀྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །བདུད་རྩི་སྨན་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བས། །ནོར་ལྷ་རྣམས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་
རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་ཡིས་བཀྲུ། །མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཡཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་
ལཾ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱཿ ཀྱཻ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡར་དགོངས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡར་དགོངས་དང་། །ས་བདག་གཉེན་པོ་ཡར་དགོངས་དང་། །ས་
བདག་ཐུགས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ། །སྨུག་པ་ཡོད་ན་བསང་གིས་མཆོད། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །དྲི་བཟང་སྨན་གྱི་ནུས་མཐུ་

༦༢ ཁྲིས་བྲ་ བཅུ་གཅིག་ ཕྱུར་འབྱེད།

༄༅། །བསྐྱེད། །ས་བདག་རྣམས་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །དམེ་དང་རྨུག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །མནའ་དང་བཙོག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །ཁྲེ་ཁྲལ་ཡུགས་ཀྱིས་མ་མནོལ
ཅིག །འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །བདུད་རྩི་སྨན་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བས། །ས་བདག་རྣམས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་ཡིས་བཀྲུ། །མི་གཙང
དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཡཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱཿ ཀྱཻ།
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡར་དགོངས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡར་དགོངས་དང་། །ཀླུ་རྒྱལ་གཉེན་པོ་ཡར་དགོངས་དང་། །ཀླུ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད
རྩི་སྨན་གྱི་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ། །རྨུག་པ་ཡོད་ན་བསང་གིས་མཆོད། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །དྲི་བཟང་སྨན་གྱི་ནུས་མཐུ་བསྐྱེད། །ཆུ་བདག་ཀླུ་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །
དམེ་དང་རྨུག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །མནའ་དང་བཙོག་གིས་མ་མནོལ་ཅིག །ཁྲེ་ཁྲལ་ཡུགས་ཀྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་མ་མནོལ་ཅིག །བདུད་རྩི་སྨན་ཁྲུས 395

འདི་གསོལ་བས། །ཆུ་ལྷ་ཀླུ་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་ཡིས་བཀྲུ། །མི་གཙང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཡཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་
ཤུདྡྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱཿ ཀྱི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡར་དགོངས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡར་
དགོངས་དང་། །ལྷ་མཚུན་གཉེན་པོ་ཡར་དགོངས་དང་། །ལྷ་མཚུན་ཐུགས་ལ་མནོལ་ཡོད་ན། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ། །སྨུག་པ་ཡོད་ན་བསང་གིས་མཆོད། །
བདུད་རྩི་སྨན་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །དྲི་བཟང་སྨན་གྱི་ནུས་མཐུ་བསྐྱེད། །ལྷ་མཚུན་གཉེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །བདུད་རྩི་སྨན་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བས། །མནོལ་བ་ཡོད་ན་
སངས་གྱུར་ཅིག །སྨུག་པ་ཡོད་ན་དག་གྱུར་ཅིག །གྲུད་པ་ཡོད་ན་དག་གྱུར་ཅིག །བཙོག་པ་ཡོད་ན་དག་གྱུར་ཅིག །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་གིས་བསངས། །གྲིབ་དང་
བཙོག་མནོལ་ཁྲུས་ཀྱིས་བཀྲུ། །གྲིབ་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཤུདྡྷི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་

༄༅། །ཡིས། །དག་པ་བཟང་པོས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཡཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་
བཾ་ལཾ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྣམ་འཇོམས་གཟུངས་ཐུང་བཟླ་བཞིན་དུ། །མ་བུ་གཉིས་ལ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། །ཆབ་བླངས་ཡན་ལག་ལྔ་ཁྲུས་དང་། །གཟུངས་ཆུ་ཐིགས་གཅིག་འཐུང་དུ་བཅུག །དེ་ནས་ཐར་སྣམ་རྡོ་རྗེའི་ཐད། །
མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དེ་རུ། །བྱི་འུ་བན་བཙུགས་འབྲང་རྒྱས་དང་། །བཞོས་བུ་མར་མེ་བཅུ་གསུམ་བཀྲམ། །རང་རྫོགས་རྡོ་རྗེའི་ཐད་རྣམས་སུ། །དར་མི་ཆངས་བུ་གླུད་ཟན་ཏེ། །ཐར་སྣམ་མར་སྣེ་རྡོ་རྗེའི་འོག །བྱི་འུ་ཡར་ལ་ཁ་གྱུ་
བཞག །ཐར་སྣམ་ཡར་སྣེ་རྡོ་རྗེའི་གོང་། །ཁྲ་ནི་ཕྱིར་ལ་ཁ་གྱུ་བཞག །བཤམས་པ་དེ་དག་ཆབ་ཀྱིས་བྲན། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་
པའི་མཐུས། །བྱི་སྐྲ་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་པའི། །ཆུང་སྲི་སྐབ་འདྲེ་བྱི་སྐྲའི་གདོན། །ཁྲ་གཟུགས་ནག་པོ་འདི་ལ་ཞུགས། །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿདབྱེར་མེད་གྱུར། །བྱི་སྐྲའི་བླ་ཚེ་སྲོག་དང་
བཅས། །བྱི་འུ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་བྱི་འུ་འདི། །མཛེས་སྡུག་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་གྱུར། །ཏྲི་ཛཿཨཱ་ཡུར་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། །གོང་འོག་ཁྲ་དང་བྱི་འུ་གཉིས། །རྡོ་རྗེ་དང་

པོའི་སྟེང་དུ་བཞག །གྱེར་མོ་དབྱངས་རོལ་བཅས་པ་ཡིས། །ཧཱུྃ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཐར་ལམ་གཅིག་པ་བགྲོད་པའི་ཚེ། །ཁྲ་གདོན་ནག་པོའི་སྲི་ལས་ཐར། །
ཐར་ཐར་སྲི་དང་རྐྱེན་ལས་ཐར། །བདུད་སྲིན་གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་དང་། །གདོན་བགེགས་སྐག་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཁྲ་ནི་ཕྱིར་སློ་བྱིའུ་ཡར་ལ་སློ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་
གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་པ། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ནི། །སེར་སྣའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །དེང་འདིར
རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་ནི། །བླམ་ཡིན་ན་ཆེ་གཏོར་ལག་ཏུ་བཟུང་། །སྔགས་པ་ཡིན་ན་མདའ་དར་ལག་ཏུ་ཐོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གི་ཁྲི་བཙུ་རིམ་པ་ལྟར། །བྱ་ཡི་སྒྲི་
བོར་བྱོན་ཅིང་ཐིམ་བསྒོམ་ལ། །སྤྱི་གཙུག་དུང་གི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་སྟེང་། །ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚེ་འདི་སྲུང་ལ་སྲོག་འདི་སྐྱོབས། །ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་བི་ཛ་
ཡ་ཧཱུྃ། ཨ་ཧྲཱི་ཧི་ཧཱུྃ་ཨཱཿ མདའ་དར་གཏོར་མ་བྱ་ཡི་སྒྲི་བོར་བཞག །བྱིའུ་ཆུང་འབྲང་རྒྱས་བཤོས་བུ་མར་མེ་རྣམས། །ཚ་གཅིག་མཆོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཡར་བསྒྲིགས་བཅུག །ངར་མི་ཆངས་བུ་ཆ་སྤྲགས་ཆ་རེ་ནི། །ཕྱིར་ལ་དར་ 398

༄༅། །མི་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ བླུག །ཁྲ་སྟེང་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་མཐའ་ཚུལ་བྱ། །མེད་ན་རྒྱ་གྲམ་ཁྲིས་ལ་མཐའ་ཚུལ་བྱ། །དེ་ཆོ་རང་གིས་འདི་ཉི་ད་གྱེར་དབྱངས་བྱ། །བཙུག་སུམ་མ་རྫོགས་བར་དུ་དེ་ཡིས་འགྲེས། །ཁྲི་ཞུ་འཕྱུར་
དཀྲུང་དུ་འཕྱུར། །ལྷ་དང་སྲུང་མས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་མཁར་དུ་བརྩེགས་པའི་རྫོང་། །ཚེར་ཤུང་དམར་པོ་ཁྲེལ་གྱི་རྫོང་། །ཐར་རོ་རྒྱལ་བུ་རྐྱེན་དང་སྐག་ལས
ཐར༔ །ཁྲ་མཐའ་རྡོང་དུ་མཐའ། །གླུད་པོར་ཐུར་དུ་པོར། །མི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་རྒྱལ། །ཧཱུྃ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཐར་ལམ་གཉིས་པ་བགྲོད་
པའི་ཚེ། །ཐ་ཆུང་ནག་མོའི་སྲི་ལས་ཐར། །ཐར་ཐར་སྲི་དང་རྐྱེན་ལས་ཐར། །བདུད་སྲི་བློ་བུར་ཡི་འདྲོག་དང་། །གདོན་བགེགས་སྐག་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཕྱུན་སུམ་
ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་པོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ནི། །འཆལ་བའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ་ཡིས། །དེང་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱི་གཙུག་དུང་གི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་སྟེང་། །ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚེ་འདི་སྲུངས་ལ

ཨ་རྡུ་གའི་བཀའ་འབུམ།

སྒྲོག་འདི་སྐྱོབས། །ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ནཱི་ལ་དཎྜ་ཧཱུྃ། ཨ་ཧྲཱི་ཤི་ཧྣུ་ཨཱཿ བྱེའུ་འཕུར་དགུང་དུ་འཕུར། །ལྷ་དང་སྲུང་མས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་མཁར་དུ་བརྩེགས་པའི་
རྫོང་༑ །ཚེར་ཕུང་དམར་པོ་བྲེལ་གྱི་རྫོང་། །ཐར་རོ་རྒྱལ་བུ་རྐྱེན་དང་སྐྲག་ལས་ཐར། །བྲ་མནན་དོང་དུ་མནན། །གླུད་བོར་ཕྱུར་དུ་བོར། །མི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་དེ་ལྷར་རྒྱལ།
ཧཱུྃ༑ །ཚེ་དང་ལྡན་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཐར་ལམ་གསུམ་པ་བགྲོད་པའི་ཚེ། །མིག་ངན་ནག་མོའི་སྲི་ལས་ཐར། །ཐར་ཐར་སྲི་དང་རྐྱེན་ལས་ཐར། །གདོན་
བགེགས་སྐྲག་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་པ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས
ནི༑ །གོང་ཁྲིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །དེང་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱི་གཙུག་དུང་གི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱུད་སྟེང་། །ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚེ་འདི་སྲུངས་ལ་སྒྲོག་འདི་སྐྱོབས། །ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཧྲ་ཡ་མུཏྟ་ཀ་ཧཱུྃ། ཨ་ཧྲཱི་ཤི་ཧྣུ་ཨཱཿ བྱེའུ་འཕུར་དགུང་དུ་འཕུར། །ལྷ་དང་སྲུང་མས་བསྐྱབ་ཏུ

400

༄༅། །གསོལ། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་འཁོར་དུ་བརྩེགས་པའི་རྗོང་། །ཆེར་ཕྱུང་དམར་པོ་བྱེལ་གྱི་རྗོང་། །ཐར་རོ་རྒྱལ་བུ་རྐྱེན་དང་སྐག་ལས་ཐར། །ཁྲ་མནན་དོང་དུ་
མནན༔ །གླུད་པོར་ཐུར་དུ་བོར། །མི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་རྒྱལ། །ཧཱུྃ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བའི་ཐྲས། །ཐར་ལམ་བཞི་པ་བགྲོད་པའི་ཚེ། །སྐྱེམ་བྱེད་ནག་
མོའི་གདོན་ལས་ཐར། །ཐར་ཐར་སྲི་དང་རྐྱེན་ལས་ཐར། །བདུད་སྲིན་གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་དང་། །གདོན་བགེགས་སྐག་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་
གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དམ་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་པ། །བརྟོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ནི། །ལེ་ལོའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །དེང་
འདིར་རྒྱལ་བའི་ཐྲས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱི་གཙུག་དུང་གི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་དབུས། །ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚེ་འདི་སྣང་ལ་སྲོག་འདི་
སྐྱོབས༔ །ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨཙཱ་ཨ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ། ཨ་ཧྲི་ཏི་ཥྛ་ཨཿ བྱིའུ་འཕུར་དགུང་དུ་འཕུར། །ལྷ་དང་སྲུང་མས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་མཁར་དུ་བརྩེགས་པའི་

རྫོང་༎ །ཚེར་ཕུང་དམར་པོ་བྲེ་ལ་ཀྱི་རྫོང་། །ཐར་རོ་རྒྱལ་བུ་རྐྱེན་དང་སྐྲག་ལས་ཐར། །ཁྲ་མནན་དོང་དུ་མནན། །གླུད་བོར་ཐུར་དུ་བོར། །མི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་རྒྱལ། །
ཧཱུྃ༎ ཚེ་དང་ལྡན་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཐར་ལམ་ལྷ་པ་བགྲོད་པའི་ཆེ། །ཁ་དྲེད་ནག་མོའི་སྲི་ལས་ཐར། །ཐར་ཐར་སྲི་དང་རྐྱེན་ལས་ཐར། །བདུད་སྲིན་གློ་བུར
ཡི་འདྲོག་དང་། །གདོན་བགེགས་སྐྲག་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མདའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་པ། །བསམ
གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ནི། །རྣམ་གཡེང་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །དེང་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱི་གཙུག་དུང་གི་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས
བརྒྱུད་སྟེང་། །ཁྲོ་བོ་ཧ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚེ་འདི་སྲུང་ལ་སྲོག་འདི་སྐྱོབས། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ། ཨ་ཧྲི་ཕཊ་ཨ། བྱིའུ་འཕུར་དགུང་དུ་འཕུར། །
ལྷ་དང་སྲུང་མས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་མཁར་དུ་བརྩེགས་པའི་རྫོང་། །ཚེར་ཕུང་དམར་པོ་བྲེལ་གྱི་རྫོང་། །ཐར་རོ་རྒྱལ་བའི་རྐྱེན་དང་སྐྲག་ལས་ཐར། །ཁྲ

བཅོ་ལྔ་

༄༅། །མནན་དོང་དུ་མནན། །གླུད་བོར་ཐུར་དུ་བོར། །མི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་རྒྱལ། ཧཱུྃ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཐར་ལམ་དྲུག་པ
བགྲོད་པའི་ཚེ། །ལྟོ་འཕྱེ་ནག་མོའི་བདུད་ལས་ཐར། །ཐར་ཐར་སྲི་དང་རྐྱེན་ལས་ཐར། །བདུད་སྲིན་གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་དང་། །གདོན་བགེགས་སྐྲག་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་པ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ནི། །ཤེས་འཆལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །དེང་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱི་གཙུག་དུང་གི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་དཾ་བུས། །ཁྲོ་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚེ་
འདི་སྲུངས་ལ་སྲོག་འདི་སྐྱོབས། །ཨོཾ་བཛྲ་གྲོ་དྷ་ཨ་པ་ར་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ། ཨ་ཧྲི་ཧི་ཧྲུ་ཨེ། བྱིའུ་འཕུར་དགུང་དུ་འཕུར། །ལྷ་དང་སྲུང་མས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་མཁར་
དུ་བརྩེགས་པའི་རྫོང་། །ཚེར་ཕུང་དམར་པོ་བྲེལ་གྱི་རྫོང་། །ཐར་རོ་རྒྱལ་བུ་རྐྱེན་དང་སྐྲག་ལས་ཐར། །ཁྲ་མནན་དོང་དུ་མནན། །གླུད་བོར་ཐུར་དུ་བོར། །མི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་

དེ་ལྟར་རྒྱལ། །དེ་ནས་དང་པོ་བྲ་དེ་ཕྱི་རུ་ལ་བཞག །བྱིའུ་དེ་ཡར་འཕྱུར་བྲ་ཡི་མཇུག་མ་དེ། བྱིའུའི་མཇུག་མས་མནན་ཏེ་བཞག་པར་བྱ། ཧཱུྃ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཐར་ལམ་
བདུན་པ་བགྲོད་པའི་ཚེ། །ཅ་མུན་ནག་མོའི་སྲི་ལས་ཐར། །ཐར་ཐར་སྲི་དང་རྐྱེན་ལས་ཐར། །བདུད་སྲིན་གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་དང་། །གདོན་བགེགས་སྐག་ལས་ཐར་གྱུར་
ཅིག ༔ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དམ་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་པ། །ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ནི། །མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་
གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །དེང་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྲི་གཙུག་དུང་གི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་སྟེང་། །ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་བཞུགས་སུ་
གསོལ༔ །ཚེ་འདི་སྲུངས་ལ་སྲོག་འདི་སྐྱོབས། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ། ཨ་ཧྲི་ཏྲི་ཤྲུཨ། བྱིའུ་འཕྱུར་དགུང་དུ་འཕྱུར། །ལྷ་དང་སྲུང་མས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་མཁར་དུ་བརྩེགས་པའི་རྫོང་། །ཚེར་ཕུང་དམར་པོ་བྲེལ་གྱི་རྫོང་། །ཐར་རོ་རྒྱལ་བུ་རྐྱེན་དང་སྐག་ལས་ཐར། །བྲ་མནན་དོང་དུ་མནན། །གླུད་བོར་ཐུར་དུ་ 404

༄༅། །བོར། །མི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་རྒྱལ། །ཧཱུྃ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཐར་ལམ་བརྒྱད་པ་བགྲོད་པའི་ཆོ། །རཀྟ་ནག་མོའི་སྲི་ལས་
ཐར༔ །ཐར་ཐར་སྲི་དང་རྐྱེན་ལས་ཐར། །བདུད་སྲིན་གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་དང་། །གདོན་བགེགས་སྐྲག་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་
འདྲ༔ །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དམ་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་པ། །སྨོན་ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ནི། །ཡོག་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི་ས། །དེང་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྲས་
ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྲི་གཙུག་དུང་གི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་སྟེང་། །ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚེ་འདིར་སྲུངས་ལ་སྲོག་འདི་སྐྱོབས། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་
དྷ་ཧྲི་ལོ་ཀཱ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨ་ནྟི་ཥ་ཎྜ་ཨ། བྲིའུ་འཕུར་དཀྱུང་དུ་འཕུར། །ལྷ་དང་སྲུང་མས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་མཁར་དུ་བརྩེགས་པའི་རྫོང་། །ཚེར་ཕྱུང་དམར་
པོ་བྲེལ་གྱི་རྫོང་། །ཐར་རོ་རྒྱལ་བུ་རྐྱེན་དང་སྐྲག་ལས་ཐར། །ཁྲ་མནན་དོང་དུ་མནན། །གླུད་བོར་ཐུར་དུ་བོར། །མི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་རྒྱལ། ཧཱུྃ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་

བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཐར་ལམ་དགུ་པ་བགྲོད་པའི་ཚེ། །ཐ་མ་ནག་མོའི་སྲི་ལས་ཐར། །ཐར་ཐར་སྲི་ངན་རྐྱེན་ལས་ཐར། །བདུད་སྲིན་གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་དང་། །
གདོན་བགེགས་སྐག་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་པ། །སྤོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་
ཤིས་ནི། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །དེང་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྲི་གཙུག་དུང་གི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱུད་དབུས། །ཁྲི་བོ་སྤོབས་
ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚེ་འདིར་སྲུངས་ལ་སྒྲོག་འདི་སྒྲུབས། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཧྨ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུཾ། ཨ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་ཨ། ཁྱེའུ་འཕུར་དཀྲུང་དུ་འཕུར། །ལྷ་དང་སྲུང་མས་བ་
སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་མཁར་དུ་བརྩེགས་པའི་རྫོང་། །ཚེར་ཕུང་དམར་པོ་བྲེལ་གྱི་རྫོང་། །ཐར་རོ་རྒྱལ་བུ་རྐྱེན་དང་སྐག་ལས་ཐར། །ཁྲ་མནན་དོང་དུ་མནན། །
གླུད་བོར་ཐུར་དུ་བོར། །མི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་དེ་ལྷར་རྒྱལ། །ཧཱུཾ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཐར་ལམ་བཅུ་པ་བགྲོད་པའི་ཚེ། །གནོད་སྦྱིན་ནག་མོའི་སྲི་

༄༅། །ལས་ཐར། །ཐར་ཐར་སྲི་དང་རྐྱེན་ལས་ཐར། །བདུད་སྲིན་གློ་བུར་ཡི་འདྲོག་དང་། །གདོན་བགེགས་སྐག་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་
བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ནི། །གཏི་མུག་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །དེང་འདིར་
རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱི་གཙུག་དུང་གི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་དབུས། །ཁྲོ་བོ་ཧཱུྃ་ཆེན་ཀཱ་ར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚེ་འདི་ར་སྲུངས་ལ་སྲོག་འདི་སྐྱོབས། །ཨོཾ་
བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ། ཨ་ཏྲི་ཊི་ཧྲུ་ཨ། བྱེའུ་འཕུར་དཀྱུང་དུ་འཕུར། །ལྷ་དང་སྲུང་མས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་མཁར་དུ་བརྩེགས་པའི་རྫོང་། །ཆེར་ཕྱུང་དམར་
པོ་བྲེལ་གྱི་རྫོང་། །ཐར་རོ་རྒྱལ་བུ་རྐྱེན་དང་སྐག་ལས་ཐར། །ཁྲ་མནན་དོང་དུ་མནན། །གླུད་བོར་ཐུར་དུ་བོར། །མི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་དེ་ལྷར་རྒྱལ། །ཧཱུྃ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་
བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཐར་ལམ་བཅུ་གཅིག་བགྲོད་པའི་ཚེ། །ལུས་ལ་གནོད་པའི་གདོན་ལས་ཐར། །ཐར་ཐར་སྲི་དང་རྐྱེན་ལས་ཐར། །བདུད་སྲིན་གློ་བུར་ཡི་འདྲོག

དང་༔ །གདོན་བགེགས་སྐྲག་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིས་བཀྲ་ཤིས་པ། །འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་བཀྲ་
ཤིས་གང་ལགས་པ། །དུས་མིན་འཆི་བའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །དེང་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱི་གཙུག་དུང་གི་འཁོར་ལོ་རྟེ་བས་བརྒྱུད་
དབུས༔ །སྐུ་མཆོག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚེ་འདི་སྲུངས་ལ་སྲོག་འདི་སྐྱོབས། །ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཧཱུཾ། ཨ་ཧྲི་ཎི་ཧ་ཨ། བྲིའུ་འཕྱུར་དཀྱུང་དུ
འཕྱུར༔ །ལྷ་དང་སྲུངམས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་མཁར་དུ་བརྩེགས་པའི་རྫོང་། །ཚེར་ཕྱུང་དམར་པོ་བྲེལ་གྱི་རྫོང་། །ཐར་རོ་རྒྱལ་བུ་རྒྱན་དང་སྐྲག་ལས་ཐར། །
བྲ་མནན་དོང་དུ་མནན། །གླུད་བོར་ཐུར་དུ་བོར། །མི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་དེ་ལྷར་རྒྱལ། །ཧཱུཾ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཐར་ལམ་བཙུ་གཉིས་བགྲོད་པའི
ཚེ༔ །མཚན་དུས་རིག་ཕྱུགས་སྲི་ལས་ཐར། །ཐར་ཐར་སྲི་དང་རྒྱེན་ལས་ཐར། །བདུད་སྲིན་གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་དང་། །གདོན་བགེགས་སྐྲག་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཕྱུན་སུམ

ཡུམ་ཡ། ༄༅། །ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་པ། །འགགས་མེད་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །འཛོར་
འགགས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །དེང་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མགྲིན་པར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་གདན་གྱི་སྟེང་། བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་
བཅོམ་བསྐྱེད། བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚེ་འདི་སྲུངས་ལ་སྲོག་འདི་སྐྱོབས། །ཨོཾ་ཨ་རོ་ལི་ཀ་ཧཱུྃ། ཨ་ཧྲཱི་ཧིཏུ་ཨ། བྱིའུ་འཕུར་དཀྲུང་དུ་འཕུར། །ལྷ་དང་སྲུང་མས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རིན་
ཏ༡ ཆེན་སྣ་ལྔ་མཁར་དུ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་། །ཚེར་ཕུང་དམར་པོ་བྲེལ་གྱི་སྟེང་། །ཐར་རོ་རྒྱལ་བུ་རྒྱེན་དང་སྐྲག་ལས་ཐར། །ཁྲ་མནན་དོང་དུ་མནན། །སྐྱུད་པོར་ཐུར་དུ་བོར། །
མི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་རྒྱལ། །ཧཱུྃ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཐར་ལམ་བཅུ་གསུམ་བགྲོད་པའི་ཚེ། །སྡོངས་སྐྲག་གཉིད་རྡོལ་སྲི་ལས་ཐར། །ཐར་ཐར་སྲི་
ལུས་འཁྲུལ། དང་རྐྱེན་ལས་ཐར། །བདུད་སྲིན་གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་དང་། །གདོན་བགེགས་སྐྲག་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་

གྱི་དམ་ཚིག་བཀྲ་ཤིས་པ། །འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །ཡིད་སྒྲིབ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །དེང་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་སྟེང་། །བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚེ་འདི་སྲུངས་ལ་སྲོག་འདི་སྐྱོབས། །ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ། ཨ་ཧྲི་ཕྲིཀྟུ
ཨ༔ བྱིའུ་འཕུར་དཀྲུང་དུ་འཕུར། །ལྷ་དང་སྲུང་མས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་མཁར་དུ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་། །ཚེར་ཞུང་དམར་པོ་བྱེལ་གྱི་སྟེང་། །ཐར་རོ་རྒྱལ
བུ་རྐྱེན་དང་སྐྲག་ལས་ཐར། །ཁྲ་མནན་རྡོང་དུ་མནན། །གླུད་བོར་ཐུར་དུ་བོར། །མི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་དེ་ལྷར་རྒྱལ། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿཨཿ ཨོཾ་པདྨ་གུ་རུ་ཧྲཱི་ཕ་ཧཱུྃ། ཕྱོགས་བཅུར
དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་གང་
ལགས་པ། །བདག་གི་ལེ་གུ་འདི་དག་ལ། །རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ནད་མེད་ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་འཛོམ་པར་ཤོག །དཔལ་གྲགས་སྐལ་བཟང་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་འཕེལ

༄༅། །ཞོག །དེ་ནས་བྱི་སྤྲའི་རྐང་པ་ལ་སྐུད་པ་ནག་པོས་སྒྲོག་གི་ཚུལ་དུ་བཅིངས་ལ། ཀྱཻ། སློབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆུང་
གླུད་བཅུག་སུམ་འབུལ་བ་དང་། །ཆུང་སྲི་ཕུར་དུ་མནན་པ་དང་། །གཏའ་ཡིས་བཅིངས་བ་བཀྲོལ་དུ་གསོལ། །སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་བཏང་དུ་གསོལ། །སྲི་ཡིས་བཟུང་བ་བཀྲོལ་
དུ་གསོལ། །སྲི་ཅན་སྲི་གནོད་ཕུར་དུ་བཙུག །ཟ་རྒྱུད་མི་ནི་ཁ་ཡང་བཅིངས། །ཆུང་སྲི་དེ་ཡི་ཁ་ནས་ཐར། །སློབ་བུ་བདག་གི་དྲུང་དུ་ཐར། །དེ་རིང་བཙན་པའི་རྫོང་དུ་
བཙུག །དེ་རིང་སྲིད་པའི་ཞལ་དྲོ་ཞོག །ཀྱཻ། སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ང་ལ་ཉོན། །གཏའ་ཡིས་བཅིངས་པ་དེ་རིང་བཀྲོལ། །སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དེ་རིང་བཀྲོལ། །ཟིན་རྒྱལ་པོའི་
ཤིང་སྒྲོག་བཀྲོལ། །ལི་བཙན་གྱི་མེ་སྒྲོག་བཀྲོལ། །དྲེ་བདུད་ཀྱི་ལྕགས་སྒྲོག་བཀྲོལ། །ཕོ་མ་མོའི་ཆུ་སྒྲོག་བཀྲོལ། །རྐང་ལག་སྒྲོག་ལྷུས་བསྡམས་པ་ནི། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
བདག་ཅག་གིས། །ཤིང་སྒྲོག་ལྕགས་ཀྱི་ཟོར་བས་གཅོད། །མེ་སྒྲོག་ཆུ་ཡི་ཟོར་བས་གཅོད། །ལྕགས་སྒྲོག་དམར་པོ་མེ་ཡིས་གཅོད། །ཆུ་སྒྲོག་གསེར་གྱི་ཟོར་བས་གཅོད། །

ས་སྒྲོག་ཤིང་གི་ཕུར་པས་གཅོད། །དེ་གོང་ཡན་ཆད་སྒྲོག་གིས་བཅིངས། །དེ་རིང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དེ་རིང་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོག་འདི་བཀྲོལ། །དེ་རིང་བཅིངས་པའི་
སྒྲོག་བཀྲོལ་ལོ། །བཅིངས་ལས་གྲོལ་ནས་ཡར་ཐར་རོ། །ཨོཾ་བནྡྷ་པྲ་མོ་ཀྵ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་ཟློར་བའམ་གྱི་ཡི་ས་བཅད་ངར་མི་ནང་དུ་འཕང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་རྒྱུད་ལས། བླ་སྒྲང་བུ་ཡིས་གླུད་དུ
བཏང་ཞེས་པས། ངར་མི་བྲན་ལ། ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ལན་བདུན་བརྗོད། རིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །འཇམ་གླུས་འཇིགས་ཀུན་
བྲལ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །སྐུ་གླུད་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ། །ཁོག་སྟོད་གསེར་ལ་ཁོག་སྨད་དངུལ། །སྐེད་པ་
རིན་ཆེན་མཆོང་ལས་གྲུབ། །ལག་གཡས་གསེར་ལ་གཡོན་པ་དངུལ། །རྐང་གཡས་ལྕགས་ལ་གཡོན་པ་ཟངས། །མུ་ཏིག་གླུད་ལ་བྱི་རུའི་ལྷུགས། །མོན་ལུག་བླ་སྒྲང་དོན་
སྙིང་བྱས། །མི་བས་གླུད་བཟང་ལྷ་བུ་འདྲ། །བྲིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དང་། །ཆུང་སྲི་སྐབ་འདྲེ་འགོང་པོའི་ཚོགས། །ཤི་འདྲེ་མོ་དང་གསོན་འདྲེ་མོ། །བསེ་རག་གྲི་བོ་

༄༅། །གྲི་མོ་སོགས། །ཟ་འདྲེ་ཤི་འདྲེ་ལ་སོགས་པ། །ཟ་རེ་འབྱུང་སྐྲོམ་བྱེད་རྣམས་ལ། །མི་བས་དགའ་བའི་གླུད་འདི་འབུལ། །བུ་ལོན་ལན་ཆགས་ཡོད་ན
ཡང་། །གླུད་གཏོར་འདི་ཡིས་བྱང་བར་མཛོད། །ཟ་རེ་འབྱུང་སྐྲོམ་ཡོད་ན་ཡང་། །གླུད་གཏོར་འདི་ཡིས་ཆོམ་པར་མཛོད། །དོན་མེད་གནོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །གླུད་གཏོར
འདི་ཡིས་ཞི་བར་མཛོད། །བུ་ལོན་ལན་ཆགས་འཇལ་ཟིན་གྱིས། །གནོད་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་མཛོད། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས
ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་དམ་ལས་འདས། །ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
འབྱུང་པོ་མང་པོ་ཚོགས་པ་ན། །སྟོན་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་རྩིབ་ལོགས་གཡས་པ་ན། །འབྲས་ཆེན་ནད་ཀྱང་འབྱུང་བར་གྱུར། །འཁོར་ལོ་སྤུ་གྲིའི་སོ་འདྲ་བས། །
དེ་ཡི་སྣ་དང་རྣ་བ་གཅོད། །ཁྲོ་ཆེན་ཡ་ཀྵ་མེ་དཔལ་གྱིས། །སྙིང་ཁྲག་གཞིབ་ནས་གསོད་པར་བྱེད། །ཤི་ན་རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བར་ལྟུང་། །བསྐལ་པ་འབུམ་དུ་ཐར་དུས་མེད། །

དེ་བས་རང་དམ་རང་གིས་སྲུང་། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་གྱིས། །ཨོཾ་སུམ་བྷ་ནི་སོགས། ནས་ལྷག་བྲབ་ཅིང་རོལ་མོ་སྒྲོག །ཕྱི་སྣའི་ལོ་བདུད་གནས་པའི་ཕྱོགས་གོམ་པ་བདུན་རྒྱ་འདས་སར་
བསྐྱལ། མར་སྟེར་ལྷུགས་སྟེར་སྟོད་ནང་དུ། །ཕྱིའུ་ཚང་ཕྱི་མགོ་སོགས་བཞག་ལ། །གླང་མའི་འདྲེ་སྐྱས་ནག་པོ་ལ། །ཁྲ་དེ་ཐུར་དུ་བསྒྲོད་ཚུལ་བྱས། །ཕྱི་མགོའི་དྲུང་དུ་ཁྲ་བཞག་ལ། །དེ་སྟེང་འདྲེ་སྐྱས་བཅག་ལ་བཞག །ཁྲག་
གམ་ཡང་ན་རྒྱུས་བྲན་ཏེ། །ན་མོ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཡེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །མ་ལྷ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡི། །མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་
པོ་ཡིས། །ཕྱི་སྣ་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་པའི། །རྒྱང་སྲི་རྒྱང་བདུད་སྐྱབ་འདྲེ་ཀུན། །ཁྲ་གཟུགས་ཕྱི་མགོ་འདི་ཉིད་ལ། །ཁྱུག་ཅིག་ཆིངས་ཤིག་དབྱེར་མེད་བསྲེམ། །ཧྲི་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་
ཧོཿ བཛྲ་ཧཱུྃ། ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་ཅི་མང་བཟློད། །དེ་ནས་སྒོ་ཐེམ་མམ་ནི་སྐས་རྫེ་ང་ཞབས། །དོང་བྲུས་དེ་ཡི་ནང་དུ་བཙུག་བྱས་ལ། །རྡོ་ལེབ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པས་སྟེང་ནས་མནན། །ཧཱུྃ། རྒྱང་སྲི་དམ་སྲི་ལས་ངན་
ཕྱོད། །རིམ་དགུ་ས་ཡི་འོག་ཏུ་སོང་། །རྒྱ་སྲིན་གདུག་པའི་གྲི་བར་རྫོངས། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་གཏད། །རི་རབ་འབར་བའི་འོག་ཏུ་མནན། །བྱམས་མགོན་

༄༅། །བསྟན་པ་མ་ནུབ་བར། །སྙིང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུད་ཞིག །ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡིས་ཁྲོ་བརྡུངས་ནས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །ཨོཾ་ལཾ་ཧཱུཾ་ལཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་
ནན༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཤ་དི་ག་ས་མ་ཡ་ཛྲ་ཛྲ་ཛྲ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་སྡེ་ལས། །ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གཞུང་བཞིན་བྱ། །གསུངས་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྷ་མཆོད་རྟེན། །སྔོན་ནས་གཞི་འགྲམ་ཡར་བཞག་པའི། །མར་མེ་
ཟན་གོང་བཅུ་གསུམ་བཤམས། །འབྲང་རྒྱས་བཤོས་བུ་རྣམས་ཀྱང་བྲན། །ཀྱཻ། དེ་རིང་སྲུང་མས་མགོན་བྱེད་པ། །ཚེ་ལྷ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །སྲོག་ལྷ་ཚེ་ཡི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །མ་ལྷ་
མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་མོ། །ཕྲུག་ལྷ་ཕོ་ལྷ་ཞང་ལྷ་དང་། །ཁྱིམ་ལྷ་ཐབ་ལྷ་ལ་སོགས་པ། །ཁྱིམ་སྲུ་འདི་ལ་མགོན་བྱེད་པའི། །ལྷ་དང་སྲུང་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་
འབུལ་བ་ནི། །རིན་ཆེན་སྣོད་མཆོག་ཡངས་པའི་ནང་། །ཕྱེ་མར་ཞལ་ཟས་འོ་བསྐོལ་དང་། །འབྲས་ཀྱི་གཡག་ལུག་ར་གསུམ་དང་། །བལ་ཚོན་དང་ནི་དར་ཚོན་ལ། །
འབྲས་ཟན་བཟའ་བཅའ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཞིམ་དགུ་མངར་བཅུ་ཕུན་ཚོགས་པ། །གཡག་དང་ལུག་གི་སྟོད་ཤ་དང་། །མར་ཁུ་བདུད་རྩི་མཚོ་མོ་བསྐྱིལ། །ལྷ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་

ཞལ་དཀར་དང་། །དེ་རྣམས་སྲུང་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །མཆོད་ཡོན་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །དེ་རིང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །བུ་ཚུང་འདི་ཡི་མགོན་སྐྱབས་མཛོད། །ད་ལྟ་
སྲུང་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བུ་ཚུང་འདི་ཡི་དམུ་དག་ཟུངས། །བཙན་བཀའ་ཁྲོལ་ལ་དམུ་དག་ཟུངས། །ཁྱེར་བ་དང་ནི་ཁྱེར་ཁྱེད་དང་། །དར་ཁྱེད་དང་ནི་མགྱོགས་ཁྱེད་དང་། །
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཚེ་བརྟན་ལེ་གུ་འདི་དག་གི །སྲུང་སྐྱོབ་བུ་རྫི་མཛད་དུ་གསོལ། །སྲོག་གི་བྱ་ར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁ་འཛིན་མགོན་སྐྱོབ་མཛད་དུ་
གསོལ༔ །ཉིན་གྱི་དུས་སུ་བྱ་ར་མཛོད། །མཚན་གྱི་དུས་སུ་མེ་ལ་ཆེ་མཛོད། །ཁྱི་སྣ་འཚོས་ལ་སྐྱེས་བུའི་མགྲོན། །མི་གྲངས་སྤྱིལ་ལ་བཀྲག་མདངས་བསྐྱེད། །རྒྱལ་ཁ་ཟུངས་
ལ་དཔལ་ཁ་བསྐྱེད། །ནད་པ་ཡོད་ན་ཡོ་ནས་སློང་། །སྲིའུ་ཐར་ནས་ཐོན་པར་གྱིས། །སྲིའུ་སྐྲག་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཚེ་རིང་
ནད་མེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཨོཾ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་ཤྲཱི་དེ་ཝི་ཡེ་ཀཱ་རྐྵ་ཨ་སཏྭ་ཕུ་ཙ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། དེ་ནས་ཤུག་གུ་རྩེ་རྒྱལ་གཉིས། །ཕའམ་སྐྱེས་པ་གཅིག་གིས་བཟུང་། །ཚབ་ཀྱིས་བྲན་ལ་འདི་སྐད་དོ། །

༄༅། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤུག་མགོན་བརྟན་པ་གང་སྲིད་ན། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། །
སྲུང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །བཅོམ་ལྡན་དཔལ་གྱི་དྲུང་དུ་ཞུས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཀྱཻ། བསྐལ་པ་དང་པོའི་ཐོག་མ་ལ། །ཤུག་མགོན་
བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འགྲོ་བ་མི་ཡི་སྐྱབས་མགོན་བྱུང་། །དེ་རིང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །ཤུག་མགོན་གཉེན་པོའི་བརྟན་འཚལ་ལོ། །མགོན་སྐྱབས་དམ་པ་མཛད་དུ་
གསོལ༔ །ཤུག་མགོན་གཞན་པོས་བརྟན་པ་ཡི། །མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ལྷ་སྲུང་རྣམས། །ཕོ་ལྷ་དགྲ་བླ་གཞན་པོ་རྣམས། །བཟང་བྱེད་དགྲ་བླ་ཕྲག་ལྷ་དང་། །ཁ་འཛིན་
བྱེད་པའི་ཟོ་དོར་རྣམས། །སྤྲ་ལྷ་མཁར་ལྷ་རྩེ་རྒྱལ་དང་། །ནོར་ལྷ་རྣམ་སྲས་ཛམ་བྷ་ལྷ། །ལུག་ལྷ་སྨིན་བུ་ར་ལྷ་ཆེ། །རྟ་ལྷ་འཕགས་པ་རེ་མནྟ། །ཐབ་ལྷ་ཡུ་མོ་སྒྲོ་ལྷ་
སྟག །མ་ལྷ་བུ་རྫི་གཞན་པོ་དང་། །འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྲུང་མ་ལ། །སྐྱེ་ཤིང་ཤུག་པ་རྩེ་རྒྱལ་ལ། །དར་དང་བལ་ཆོན་བརྒྱན་པ་དང་། །ཞལ་ཟས་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །

འབྲས་ཀྱི་གཡག་ལུག་ར་གསུམ་དང་། །འབྲང་རྒྱས་བཞོས་བུ་རྩེ་རྒྱལ་པ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞལ་བུ་རུ། །སྐྱེམས་འཕང་ཆང་དང་ཇ་ཡིས་གཏམས། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཕུད་རྣམས་དང་། །ཕྱེ་ཕུད་མར་ཐུད་དགོས་འདོད་དང་། །ཨ་རྒྱ་མེ་ཏོག་འབྲུ་སྣ་དང་། །འཕུར་ལྡིང་འཛུལ་གསུམ་གཟུགས་འགྲོས་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཕྱིང་པ་ལ་སོགས་གཞི་མ་དཀར་གཙང་སྟེང་། །ལེགས་པར་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །གཡུ་ཤུག་སྤྲ་སྦྲུག་རྩེ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་དང་། །འདོད་ཡོན་མཐོ་དགུའི་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །སྔོན་ཆེ་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཕོ་བྲང་དུ། །འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྨྲན་སྨྲ་རུ། །ཤུག་མགོན་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མི་ནོར་སྲུང་བར་ཁས་བླངས་ལྟར། །དེ་རིང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིས། །ཤུག་མགོན་གཉན་པོ་འདི་འབུལ་བས། །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཚན་གྱི་མེར་ཆེ་མཛོད། །དཀོར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཀན་གྱི་ཆེ་བསྲིང་ནད་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །གཞོན་པའི་དཔལ་བསྐྱེད་བུ་ནོར་འཛོམ་པར་མཛོད། །དབང་ཐང་ཆོས་སྲིད་རྒྱས་པར་ཤོག །མ་ལུས་བུ་རྫི་བྱེད་པར་མཛོད། །སྲིའུ་ཚང་ནས་བསྐྱེད་པར

༄༅། །མཛོད། །ཁྲེལ་ཆུང་སྒོ་ང་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོན་ཆེ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །ལྷ་ཤིང་ཅན་དན་དཀར་དམར་ལ། །རིན་ཆེན་དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་བདགས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་ཀླུ་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྲིད་པའི་ཤུག་མགོན་གཉན་པོས་བརྒྱན། །དེ་ཡིས་ལྷ་ཀླུ་མཐུ་ཆེན་བཏང་། །ལྷ་ཀླུ་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཇམ་དཔལ་དྲུང་དུ་ཁས་བླངས་ནས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡོན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ། །ཤུག་མགོན་བཏང་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་། །དེ་བཞིན་བདག་དང་ཡོན་བདག་གིས། །ཤུག་མགོན་གཉན་པོ་འདི་འབུལ་བས། །མི་ལ་ནད་ཚ་མེད་པར་མཛོད། །ནོར་ལ་ནད་ཡམས་མེད་པར་མཛོད། །དཀོར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡུལ་མཁར་ས་གཞི་བརླིང་བར་མཛོད། །འབྲས་དྲུག་ལོ་ཏོག་ལེགས་པར་མཛོད། །བུ་ཚ་རིགས་རྒྱུད་དར་བར་མཛོད། །མ་ལྷ་བུཛྫི་ས་བསྲུང་བར་མཛོད། །སྲིའུ་སྐྲག་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །ཁྲིའུ་ཆུང་སྒོ་ང་བསྐྱེད་པ་

ལྷར༔ །ཁྲི་སྣ་ཚང་ནས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་བྱིན་རླབས་དང་། །བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྲས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་མཐུ་བོ་ཆེ། །ནོར་ལྷ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལྷ་དང་ཀླུ། །ཕོ་ལྷ་དགྲ་བླ་ཡུལ་གྱི་ལྷ། །དཀར་ཕྱོགས་ཟོ་དོར་ཐམས་ཅད་དང་། །
ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རུ་བཞུགས་པ་ཡི། །ཟོ་དོར་བཟང་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །ཤུག་མགོན་གཞན་པོའི་བརྟེན་ཤིང་འབུལ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་བཙུགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །བདག་དང་
ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསམ་དོན་སྒྲུབས་ལ་རེ་བ་སྐོངས། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཤོག །མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་ཤོག །ཡམས་ནད་གདོན་བགེགས་ 420
མེད་པར་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་ཤོག །ཡུལ་པ་ཡི་ནང་ཁྲིམ་ཕྱག་ཀ་བར་བཅིངས། །འབྲོག་པ་ཡི་ནང་གུང་ཁར་བཙུགས་ལ་བཞག །དེ་ནས་མདའ་དར་མ་ཡི་ལག་ཏུ་གཏད། །མ་ལྷ་མ་ལ་འཁོར་
བར་དམིགས། །ཧཱུྃ། སྟོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག །རི་རབ་རྩེ་ལ་འཐབ་པའི་ཚེ། །ལྷ་རྣམས་ཕམ་ཞིང་ལྷ་གནས་ཞིག །ལྷ་མིན་གཡུལ་ངོ་

༄། །རྒྱལ་བ་དང་། །མི་ཕམ་སྲིད་གསུམ་ལྷོ་བ་ལ། །ལྷ་ཡི་དམག་དཔུང་རྫོང་བཅས་ཏེ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་ངོ་ཟློག །ལྷ་མིན་དབང་པོས་ཕྲག་ཀྱང་བྱས། །
ལྷ་དང་མི་རྣམས་སྐྱོངས་པ་ལ། །ལྷ་མོས་ནུ་མས་འགྲོ་དྲུག་གསོས། །མ་ལྷ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་གསང་བའི་བདག །རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོས་བཀའ་
སྩལ་པ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི། །སྲིའུ་གསོ་བའི་གྲོགས་མཛོད་གསུངས། །ལྷ་མོ་མ་ལྷ་བུ་རྫི་མས། །མ་ལྷ་དཀར་མོ་མཆེད་བརྒྱད་སྤྲུལ། །མ་བས་བུ་མོ་ཡ་
མཚན་ཅན། །ཁྲུང་ཁྲུང་དགོངས་འདྲེན་འདི་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་མེ་འབར་བས། །གསང་བས་ཆར་འབེབས་འཚལ། །དེ་སྡུ་ཕན་ཡོན་མེད་པ་ལ། །མ་ལྷ་འཁྲུམས་པ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་མ་ལྷ་རྟེན་བཞུགས་འཚལ། །མདའ་བྱ་རྒོད་མ་ལ། །དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་བཏགས། །བལ་བུ་དཀར་པོ་བཏགས། །གཡུ་ནི་མཆོ་རོ་འོད་ཆེན་དང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་
ལོང་བཏགས། །དེ་རྣམས་མ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན། །རྟེན་སྣན་དབྱངས་ཀྱིས་འབོད། །དར་དཀར་གཡབ་ཀྱིས་འབོད། །ལྷ་དང་སྲིན་གྱི་ཡུལ། །མ་ལྷའི་སྤྱན་སྔ་རུ །མ་ལྷ་

གཡང་རྟེན་ནས། །ཞིབ་མར་འོ་བསྐོལ་འདི་ཡིས་མཆོད། །གསེར་གྱི་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ཡང་། །མ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཙུགས། །གཡུ་ཡི་གདུང་མ་བྲེས་པ་ཡང་། །མ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཙུགས། །མཆོང་གི་དྲལ་བུ་བཀྲམ་པ་ཡང་། །མ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཙུགས། །མཚལ་གྱི་སྣལ་མ་བརྟལ་བ་ཡང་། །མ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཙུགས། །མདའ་བྱ་རྒོད་མ་ལ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་བཏགས་པ་ཡང་། །མ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཙུགས། །པགས་བུ་དཀར་པོ་བཏགས་པ་ཡང་། །མ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཙུགས། །མ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་བཙུགས་ནས། །རི་རབ་ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་ཆེ་བར་བཞུགས། །མ་ལྷའི་རྟེན་དང་ཕུར་བཙུགས་སོ། །དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་བས་ཀྱང་ཆེར་འགྱུར། །ལུགས་ཀྱི་ཁྲབ་བྱང་བཏགས་པ་ཡང་། །མི་སྲོག་ལུགས་བས་སྲ་བར་འགྱུར། །མ་ལྷ་གསོལ་བའི་མདའ་ཐང་ནི། །སྟག་གཉིས་ལག་པ་དང་། །འབྲོང་ཤ་ཚང་ར་དང་། །ཤ་ཕུད་ཟས་ཕུད་དང་། །ཆང་གི་ཕུད་དང་སྐོམ་གྱི་ཕུད། །མ་ལྷ་གསོལ་ལོ་མ་ལྷ་མཆོད། །མ་ལྷ་སྐྱོན་ལ་མི་གྲངས་སྤེལ། །ཕྱུགས་གཡང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཐབ་ལྷ་གི་ཐུང་དུ་རྒྱུར་སྐྱོན། །

༄༅། །མི་ལྷ་མེ་འབར་དུ་ཆུར་སྤྱོན། །དཔལ་གྱི་མེ་སྒོར་ལ། །མཐུ་བ་གཡས་པ་ན། །སྨང་གི་བུ་འཚོས་ལ། །གཅིག་ཙམ་ནང་མི་ཤོར། །ཁྲུང་ཁྲུང་སྐྱོབ་པས་མ་ལྷ་བཅོས། །བདུད་དཔུང་ཀུན་ཤིག་ཅིག །མ་ལྷ་འབྲང་པོ་དུ་ཆུར་བྱོན། །ཡར་ལ་འགྲོ་ན་འོ་རེ་བརྒྱལ། །ཡར་ལ་སྤྱོན་དང་སློན་ལམ་འདེབས། །མཐུ་བ་གཡས་པ་ལས། །པང་དུ་ཡར་བཞེས་ལ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐད་དུ་བཞེས། །ཞིབ་མར་འོ་བསྐོལ་འདི་ཡིས་མཆོད། །གསེར་སྐྱེམས་ཁྲུང་ཁྲུང་འདི་ཡིས་མཆོད། །གཡས་སུ་མི་བཏང་སློན་ལམ་འདེབས༔ །གཡོན་དུ་མི་བརྟལ་སློན་ལམ་འདེབས། །ངན་དུ་མི་བྱེད་སློན་ལམ་འདེབས། །བདུད་ཀྱི་མི་རྟོད་སློན་ལམ་འདེབས། །ཙ་ནི་གཡས་དང་གཡོན་ལ་བརྟེན། །གསེར་གྱི་ཐག་བཟང་ཕྱུག་ཕྱུལ་བས། །མ་ལྷ་སྤྱོན་དང་སློན་ལམ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་སློན་ལམ་ལྷན་གྲུར་ཅིག །ད་ནི་མ་ལྷའི་རྟེན་ཡག་གོ །ད་ནི་མ་ལྷ་ལེགས་བཅོས་སོ༔ །མ་ལྷ་བཅོས་པས་ཆུང་སྲི་ཐུབ། །དགྲ་བླ་བཅོས་པས་དགྲ་སྲི་ཐུབ། །མ་ལྷ་གསོན་ལ་མི་གྲངས་སྤེལ། །མ་ལྷའི་ཕུར་དང་རྟེན་བཙུགས་སོ། །གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལ། །

གཡུ་ཡི་ཁ་རྒྱན་ཅན། །མ་ལྷའི་སྐུ་ཡི་རྟེན་བཙུགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱུག་རྒྱུ་མ་འབྲུགས་ཤིག །ངག་གི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ཤིག །ཡིགས་ཁ་དཔལ་གྱི་བུ་འཚོས་ཤིག །ད་ནི་
དཔལ་གྱི་མེ་བུས་ཤིག །ཉེ་ལེན་དཔལ་གྱི་ཚུ་ལོངས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་འོ་མའི་ཆུ་རྒྱུན་ཕེབ། །དེ་སྐད་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་བཏབ། །སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ། །མ་ལྷ་ཆེ་
བའི་གནས་ཤིག་ཡོད། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ལ། །མ་ལྷ་ཆེ་བའི་གནས་ཤིག་ཡོད། །ཐུགས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རུ། །མ་ལྷ་ཆེ་བའི་གནས་ཤིག་ཡོད། །ལྟེ་བ་
སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །མ་ལྷ་ཆེ་བའི་གནས་ཤིག་ཡོད། །བདེ་ར་གཤེགས་རིགས་ལྔ་ཡུམ་ལྔ་དང་། །སྲས་ནི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མ་ལྷ་བསྲུང་དུ་གསོལ། །མ་
ལྷ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །མ་ལྷ་བསྲུང་དུ་གསོལ། །མ་ལྷ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །མ་ལྷ་བསྲུང་དུ་གསོལ། །
མ་ལྷ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་ཡིས། །མ་ལྷ་བསྲུང་དུ་གསོལ། །མ་ལྷ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་འཇམ་ལྷ་ལ་སོགས་པས། །མ་ལྷ་བསྲུང་དུ་

༄༅། །གསོལ། །མ་ལྷ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ནོར་སྲུང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མ་ལྷ་བསྲུང་དུ་གསོལ། །མ་ལྷ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དབང་ལྡན་ལ་སོགས་
ཕྱོགས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བཅུས། །མ་ལྷ་བསྲུང་དུ་གསོལ། །མ་ལྷ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཚངས་པ་ལ་སོགས་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས། །མ་ལྷ་བསྲུང་དུ་གསོལ། །མ་ལྷ་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ༑ །མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་ཀླུ་བརྒྱད་ཀྱིས། །མ་ལྷ་བསྲུང་དུ་གསོལ། །མ་ལྷ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཉི་མ་ལ་སོགས་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱིས། །མ་ལྷ་བསྲུང་དུ་གསོལ། །
མ་ལྷ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས། །མ་ལྷ་བསྲུང་དུ་གསོལ། །མ་ལྷ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་ལྷའི་རྟེན་བཙུགས་སོ། །མ་ལྷ་མ་བྲོས་ཤིག །མ་ལྷ་མ་
འཁྲུམས་ཤིག །མ་ལྷ་འདྲེ་དང་མ་བསྡོངས་ཤིག །མ་ལྷ་མ་སྐྲག་ཅིག །མ་ལྷ་མ་སྡངས་ཤིག །མ་ལྷས་བུ་ཡི་ཚེ་སྲུངས་ཤིག །མ་ལྷས་མི་ཡི་ཚེ་སྤེལ་ཅིག །མ་ལྷས་བུ་ཡི་
རིགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤེལ་ཅིག །བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཤྲཱི་ཡ་དེ་ཝི་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཧཱུཾ་བྲུྃ་ཛཿ མ་ཧཱ་དེ་ཝི་ཨཏྲ་དེ་ཝི་ པུ་ཧྲ་ལ་རཀྵ་

རཀྵཱ་ཀཱ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། མདའ་དར་མཆོད་གཞིའི་འགྲམ་དུ་བཙུགས། །ཕའམ་སྐྱེས་པ་གཙང་མ་ཡིས། །ཐར་སྐྱེས་བུ་ཡི་མདུན་དུ་བཟུང་། །མས་ནི་བུ་ཡི་རྐང་པ་གཉིས། སྐས་ལ་འཛེག་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། །ཐར་རོ་ཞེས་པའི་
དུས་ཉིད་ལ། །དེ་ཡོད་ཀུན་གྱིས་ཐར་རོ་བརྗོད། །ཀྱཻ། དེ་རིང་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འདི། །ཟླ་བ་དང་གཅིག་ལ་ཆུང་སྲི་ཁ་དམར་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་རོ། །ཟླ་བ་དང་གཉིས་ལ་ཡ་བདུད་ཡ་མའི་ཁ་
ནས་ཐར་རོ། །ཟླ་བ་དང་གསུམ་ལ་བུ་རྐན་བཙུག་གསུམ་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་རོ། །ཟླ་བ་དང་བཞི་ལ་འགོང་པོ་སྤྲུན་དགུའི་ཁ་ནས་ཐར་རོ། །ཟླ་བ་དང་ལྔ་ལ་ཡུལ་གདོན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་
ནས་ཐར་རོ། །ཟླ་བ་དང་དྲུག་ལ་དམ་སྲི་སྤྲུན་དགུའི་ཁ་ནས་ཐར་རོ། །ཟླ་བ་དང་བདུན་ལ་བྱིསྤའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་ཁ་ནས་ཐར་རོ། །ཟླ་བ་དང་བརྒྱད་ལ་མ་བདུད་སྲིད་པའི་རྒྱལ་
མོའི་ཁ་ནས་ཐར་རོ། །ཟླ་བ་དང་དགུ་ལ་སྲིའུ་བུ་རྐན་ཅན་མའི་ཁ་ནས་ཐར་རོ། །ཟླ་བ་དང་བཅུ་ལ་མ་ཡམས་རྒྱལ་མོའི་ཁ་ནས་ཐར་རོ། །ཟླ་བ་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་ཆུང་སྲི་ཆུང་བདུད་
ཀྱི་ཁ་ནས་ཐར་རོ། །ཟླ་བ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་མི་ཁ་སྤྲུན་དགུའི་ཁ་ནས་ཐར་རོ། །སྲིའུ་སྲི་ངན་པ་ལས་ཐར་རོ། །ལྷ་བདག་གི་རྩ་རུ་ཐར་རོ། །མི་རང་ཡུལ་དུ་ཐར་རོ། །བྱིས

ཨུ་ཀ་ཁ

༄༅། །པ་འདི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ལས་ཐར་རོ། །གདོན་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ལས་ཐར་རོ། །ཟླ་བ་གྲངས་འཛིན་ལས་ཐར་རོ། །སློབ་བུ་བདག་གི་དྲུང་དུ་ཐར་རོ། །
བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ་འདྲེ་གདོན་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་རོ། །ཐར་སྣས་ཡུལ་པས་དཀྱིལ་ཀར་བཅིངས། འབྲོག་པ་ཡིན་ན་ཀ་བར་བཅིངས། བྱི་འུ་ཆུང་པན་བཙུགས་བཅུག་སུམ་དེ། སྤེ་རུ་གཙང་མའི་ནང་དུ་བཞག །མི་གཞོན་
གཙང་མར་བཀྲུག་བཙུག་ལ། ཀྱཻ། །ཁར་སང་ཁར་གྱི་ཉིན་པར་སྟོན། །ནང་མི་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི། །ལྷ་རུ་ལུང་པའི་ཡང་ཕྱུག་འདི་ར། །དར་རྒོད་གཉེན་མོའི་ནང་ཤེད་ནས། །
ཐར་བྱེལ་སྟོབས་ཆེན་དེ་ནས་བྱུང་། །ཐར་བྱེལ་དེ་ནི་སྟོབས་ཆེན་ལ། །ཙནྡན་དང་ནི་སྤོས་ཆུས་བཀྲུས། །མཁན་ཤུག་དུད་པའི་ཁ་ནས་བསངས། །སྤྱི་བོ་ཡི་ནི་གཙུག་རུམ་ལ། །
སྟོན་མོ་ནས་ནི་འབྲུ་བདུན་བླུག །མགུལ་གྱི་གསང་བའི་མགྲིན་པ་དེར། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་བཏགས། །སྤྱན་མིག་གཡས་དང་གཡོན་པ་ལ། །ཁྲུང་པོ་དངུལ་གྱི་ཕྱེ་
མ་བླུག །འདབ་གཤོག་དེ་ནི་གཡས་པ་ལ། །ཚེ་ལ་ཐར་བའི་ཡི་གེ་བྲིས། །འདབ་གཤོག་དེ་ནི་གཡོན་པ་ལ། །ཚེ་ལ་འཛིན་པའི་ཡི་གེ་བྲིས། །ནམ་ཆོང་རིན་ཆེན་འབར་བ

ལ༔ །ཚེ་ལ་བཟུང་བའི་ཡི་གེ་བྲིས། །ཐུགས་ཀ་ཡི་ནི་དཀྱིལ་དུ་ནི། །ཚེ་ལ་བརྟན་པའི་ཡི་གེ་བྲིས། །སྐལ་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་གོང་རོལ་དུ། །ཚེ་ལ་རྒྱས་པའི་ཡི་གེ་བྲིས། །
གསང་བའི་དེ་ནི་དབྱིངས་རུམ་ན། །ཚེ་ལ་འཕེལ་བའི་ཡི་གེ་བྲིས། །ཐར་བྱེལ་དེ་ནི་སྟོབས་ཆེན་ལ། །ཚེ་ལ་བརྟན་པའི་སྲུང་མ་བཙུགས། །ནད་ཀུན་སེལ་བའི་སྨན་རྣམས་
བླུགས༔ །ཚེ་རིང་ནད་མེད་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ཐར་བྱེལ་དེ་ནི་སྟོབས་ཆེན་ཁྱོད། །བདུད་རྩི་སྨན་མཆོག་དམ་པ་དང་། །རྩི་སྨན་བཅུད་ཀྱིས་བྲན་པ་ལ། །རུ་རྩི་དེ་ནི་ཕབ་
ལ་བྱུས། །བདུད་རྩི་སྨན་ལ་བྱུས་པ་འདི། །ཐལ་བྱེལ་སྟོབས་ཆེན་ཁྱེད་ལ་ཡང་། །ནད་རྣམས་སེལ་བའི་སྨན་རྣམས་བླུགས། །དར་དཀར་དབུ་ཐོད་དགྲང་དུ་སླེབས། །འཆི་
མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཐར་བྱེལ་སྟོབས་ཆེན་ཁྱེད་ལ་ཡང་། །བྱ་ནད་ཀུང་ཚུང་ནད་ལས་ཐར། །གཉེན་པོ་འཇིགས་པའི་ཁྲ་ལས་ཐར། །ད་ནི་ཐར་བྱེལ་སྟོབས་ཆེན་
གྱིས༔ །བདུད་ལས་ཐར་བའི་བྱ་ར་གྱིས། །སྲི་ལས་ཐར་བའི་ཕ་མཚུན་མཛོད། །ཉིན་གྱི་དུས་སུ་བྱ་ར་གྱིས། །མཚན་གྱི་དུས་སུ་མེལ་ཚེ་གྱིས། །ཐར་བྱེལ་སྟོབས་ཆེན་ཁྱོད་

༄༅། །གྲིས་ནི། །ཡ་གི་སྤྲིན་གྱི་མཐོངས་ཁྲེས་ལ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ན། །ཐར་བྱེལ་དེ་ནི་དགུང་དུ་འཕུར། །དེ་ཕྱིར་བྱེལ་དྲིན་མི་ལ་ཆེ། །བྱུ་ཚེར་ཐར་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་ཁྱེད། །དགུང་སྔོན་དཀྱིལ་དུ་སྤྱུར་ལགས་སོ། །གནམ་གྱི་དེ་ནི་མཐོངས་ཀ་ནས། །བྱུ་ར་མ་གཡེལ་ཚེ་ཐར་རོ། །རྒྱལ་བྱུ་དམ་པ་ནད་ལས་ཐར་བ་བཞིན། །མི་འུ་རིན་ཆེན་ནད་ལས་ཐར་བར་ཤོག །མི་འུ་བདུད་ཀྱི་སྣག་ལས་ཐར་བར་ཤོག །ནད་དང་གདོན་ལས་ཐར་བར་ཤོག །དེ་ནས་བྱིའུ་རེ་རེ་བཞིན་ནམ་མཁར་འཕང་ལ། བྱིས་འཕུར་དགུང་དུ་འཕུར། །ཀུན་གྱིས་བརྗོད། སྤྲུལ་པའི་བྱི་འུ་བཅུ་གསུམ་དེ། །དགུང་སྔོན་དབྱིངས་ནས་བྱུ་ར་བྱེད། །བྱིས་པ་ཚར་བཞིན་བྱི་འུ་ཚར། །བསྐྱུང་བྱུ་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་བར་དམིགས། །དེ་ནས་ཚེ་འགུགས་ཚེ་གཏའ་བཙུམ། །སྒྲུབ་རྟེན་ཚེ་གཏོར་མ་ཡི་ལག་ཏུ་བཞག །ཕྱགས་པས་མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་ཚེ་འགུགས་བསྒོམ། །ཧྲཱིཿ ཚེ་ལྷ་བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །སྒྲོག་ལྷ་ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་མགྱོགས་མའི་ཚོགས། །མ་ལྷ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་བརྒྱད། །ཞིང་ལས་དུས་ལ་བབ་པོ་ལས་མཁན་ཚོགས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཀུན། །སྒྲུབ་རྟེན་རྣམས་ལ་

ཐིམ་ཞིང་ཨཱ་ཡུར་ཧྲཱྀ། །ཤར་ནས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་ཤར་ཞིང་བྱོན། །ལྷོ་ནས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཆར་སྤྲིན་ལྟ་བུར་འཐིབ་ཅིང་བྱོན། །ནུབ་ནས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཆུ་བོ་ལྟ་བུར་འབབ་ཅིང་བྱོན། །བྱང་ནས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །སྤྲི་སེར་ལྟ་བུར་འཁྲིམས་ཤིང་བྱོན། །སྟེང་ནས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །སྦྲང་ཆར་ལྟར་བུ་སིབ་སིབ་བྱོན། །འོག་ནས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ལོ་ཐོག་ལྟ་བུར་སྨིན་ཅིང་བྱོན། །ཚེ་བུམ་འདི་ལ་དཔལ་བསྐྱེད་ཅིག །ཚེ་ཆུ་འདི་ལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །ཚེ་རྫས་འདི་ལ་བཅུད་ཕོབ་ཅིག །ཚེ་ཆང་འདི་ལ་དར་ཕོབ་ཅིག །མདའ་དར་འདི་ལ་འོད་ཟུགས་ཤིག །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལ་གཡང་ཁུག་ཅིག །ས་ཕྱོགས་འདི་ལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །གནས་ཁང་འདི་ལ་མདངས་ཕོན་ཅིག །མི་ནོར་ཟས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ། །བཀྲག་དང་གཟི་བརྗིད་གཟི་འོད་འབར། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞིའི་ཚེ་གཡང་ཀུན། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །དེ་ནས་ཚེ་གཏའ་བསྐུམ་པ་ནི། །ཐར་བྱེལ་དང་ནི་ཚེ་གཏོར་གཉིས། །མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག །མདའ་དར་སྟུགས་པས་ལག་ཏུ་བཟུང་། །ཧྲཱིཿ

༄། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་རིས་མེད་ནས། །བུ་ཡི་ཚེ་བཅུད་འདིར་བསྡུས་ནས། །ཚེ་གཏང་གཉན་པོ་མི་ལ་བསྟིམ། །
མི་དང་ཚེ་གཉིས་མ་བྲལ་ཅིག །གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་གཏང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་ཟློག་པའི་གཏང་། །རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བའི་གཏང་། །ཚེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་
རྒྱས་པའི་གཏང་། །དུང་ཆུང་དཀར་པོ་སྐུ་ཡི་རྟེན། །བྲེ་རུ་དམར་པོ་གསུང་གི་རྟེན། །གཡུ་ཆུང་སྔོན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །གསེར་ཐིག་སེར་པོ་ཡོན་ཏན་རྟེན། །མུ་མེན་མཐིང་
ནག་ཕྲིན་ལས་རྟེན། །ཁྲབ་བྱང་མིག་དགུ་བླ་ཡི་རྟེན། །དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་བཀྲག་མདངས་རྟེན། །མདའ་མོ་བྱ་རྒོད་སྒྲོག་གི་རྟེན། །ལུགས་ཀྱི་མདེའུ་ཚེ་ཡི་རྟེན། །སྒྲུབ་པའི་ཚེ་
ནག་གཏང་རུ་བཟུང་། །དེ་ཕྱིར་ཚེ་གཏང་ཞེས་སུ་གྲགས། །ད་ནི་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་བསྟིམ། །མི་འགྱུར་ཚེ་བསྟམ་འདི་ལྟར་རོ། །གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་རྡོ་རྗེའི་ཚེ། །སྤྲོས་པས་
སྟོང་གསུམ་བཀྲག་མདངས་ལྡན། །བསྡུས་པས་ལུས་ལ་གཟི་བརྗིད་ལྡན། །བཅིངས་པས་རྡོ་རྗེའི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །སྙིང་པོ་ལྔ་བསྡུས་རྫས་ཀྱི་མཆོག །དེང་འདིར་ལུས་ངག་ཡིད

གསུམ་ལ། །འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་ཆེ་སྤྲོ། །རྒྱས་གདབས་བཅོལ་ལོ་ཐུབ་པར་སྲུངས། །ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། །ཆེ་འདི་སྲུང་ལ་སྲོག་གཏའ་སྨོམས། །བཀའ་
མདངས་དབྱངས་སྙན་དྲན་པ་གསལ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །བུ་ནོར་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱས་གདབ་བོ། །བཀྲ་ཤིས
རྫས་བརྒྱད་རྒྱས་གདབ་བོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱས་གདབ་བོ། །སྐུ་གཟུགས་ལྔ་ཡི་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཡིག་འབྲུ་ལྔ་ཡི་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཕྱག་མཚན་ལྔ་ཡི་རྒྱས་གདབ
བོ༔ །མདའ་དར་རིན་ཆེན་དར་ཚོན་ཅན། །བུ་ཡི་སྤྱི་བོར་ལན་གསུམ་གཏུགས། །ཚེ་གཏོར་སྙིང་གར་ལན་གསུམ་བཞག །ཕྱག་ཚར་རེ་དང་སྨྲད་ཅིང་བྱ། །ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་བུདྡྷ་ཨཱ་ཡུ་ཤྲཱི་ཛཿཨཱ། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་
ཧོཿ ལྔ་མོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་རྒྱུད་ལས། །དེ་ནས་ཐོད་པས་དབང་བསྐུར་ཏེ། །ཕུར་བུས་ཟ་འདྲེ་བསྲུང་བར་བྱ། །གསུངས་ཕྱིར་ཙཎྜན་དཀར་དམར་རམ། །མེད་ན་ཤུག་པའམ་སེང་ལྡེང་ལ། །སྔགས་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་སྔགས
ཀྱིས༔ །མང་དུ་སྔགས་པ་ཡོད་ན་རབ། །མེད་ན་འཕྲུལ་དུ་སྔགས་འདིས་སྔགས། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཀཱ་ཡ་ཤུདྡྷ་ཙིཏྟ་རཀྵ་རཀྵ། ཞེས་པས་མང་དུ་སྔགས་པ་དང་། །མདའ

ཡུམ་ཕ་ ཐུགས་ཀྱི་ ཕུར་འཕྲེང་། ༦༡

༄༅། །དར་སྐེ་ཡི་དར་ཚོན་ལྔ། །ཕུར་བུའི་ཀཱི་ལ་དཀྲིས་ཏེ་བཏགས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དེ་ལས། །ཚོད་པག་མེད་དང་ལྔ་མོ་སྐྱབས། །བྲིམ་སྲི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །གསུངས་ཕྱིར་མིང་ནི་བཏགས་པ་སྟེ། །ཚོ་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རང་གི་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་། །ལྔ་མོ་ལ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། །རང་གི་བློ་ཕྱུགས་གར་གཏད་པའི། །བདག་མིང་ལྔ་ཡི་མཚན་ལ་དྲངས། །མིང་འཛུག་སྲུང་རམ་སྐྱབས་འབྱུར་བྱ། །སྲི་འུ་མིན་པ་བྲིམ་ལ༔ །འཕེན་ན་འཕེལ་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་། །ཕྱུག་དང་རྒྱས་དང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། །གང་ལེགས་རིག་པས་དཔག་སྟེ་བཏགས། །དེ་ནས་ཐར་བྱེལ་ཆེ་བ་དེ། །སྔོད་ནི་གཙང་མའི་ནང་དུ་བཞག །ཕའམ་སྐྱེས་པ་གཙང་མས་བཀུག །ཀྱཻ༔ གླིང་བཞི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་ལགས། །མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་དྲིས་པ་ལ། །ངེད་ཅག་གླིང་བཞིའི་མི་རྣམས་ལ། །བདུད་ཀྱི་བགེགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། །བྲིམ་སྲིའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ལས། །དེ་ལ་སྲུང་བ་གང་གཅོ་ལགས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་གསུངས་བར་ཞུ། །དེ་སྐད་ཅེས་ནི་ཞུས་པ་ལས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཕུ་ཡའུ་ཡའུ་ཡི་ཡང་ཕུན། །བྲིའུ་སྐྱོབས་ཆེན་གྱིས། །འཛིན་པའི་བྲིའུ་བྲག་དམར་དང་། །ཅོ་ག་བྲག་གི་བྲིའུ་དང་། །ཏིང་ཏིང་ཆུ་དང་ཐར་བྲིའུ། །སྐྱོབས་ཆེན་གྱིས། །བྲིས་པ་

སྲུང་བར་བྱེད། །རྒྱུང་སྲི་ཟློག་པར་བྱེད། །བདུད་ཆེན་འདུལ་བར་བྱེད། །ལུང་གི་ཡར་ཕྱུ་ན། །བྱ་མཁའ་འགྲུགས་ཐོགས་སོགས། །དར་འགྲུགས་ནག་པོ་བྲིས། །ཐར་བྱེལ་སྟོབས་ཆེན་བྱུང་། །མཆོད་པ་དམ་པ་ཕུལ། །དེ་ཡིས་བྱི་སྲ་སྲུང་བར་བྱེད། །དེ་སྐད་ཅེས་ནི་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཐར་བྱེལ་སྟོབས་ཆེན་འདི། །མཁའ་ཤུག་དུད་པས་བདུག །ཙནྡན་སྤོས་ཆུས་བཀྲུས། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་རུམ་ན། །རིན་ཆེན་ལྔ་ནས་བླུག །མགུལ་གྱི་གསང་བྲང་ན། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་བདགས། །སྙིན་ནི་གཡས་གཡོན་ན། །གུ་ལང་གསེར་ཕྱེ་བླུག །འདབ་གཞོག་གཡས་གཡོན་ན། །ཆེ་ལ་ཐར་བའི་ཡི་གེ་བྲིས། །སྤྱན་མིག་གཡས་གཡོན་ན། །རྒྱུང་ལུང་དར་ཕྱེ་བླུག །མཁལ་མ་གཡས་གཡོན་ན། །ཆེ་ལ་གཟུངས་བའི་ཡི་གེ་བྲིས། །ནམ་ཆོང་གཡས་གཡོན་ན། །ཆེ་ལ་འཛིན་པའི་ཡི་གེ་བྲིས། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་གན། །ཆེ་ལ་བརྟན་པའི་ཡི་གེ་བྲིས། ། བདུད་རྩི་འི་ཕོ་བ་ལ། །ཆེ་ལ་རྒྱས་པའི་ཡི་གེ་བྲིས། །གསང་བའི་དབྱིངས་རུམ་ན། །ཆེ་ལ་འཕེལ་བའི་ཡི་གེ་བྲིས། །ད་ནི་ཐལ་བྱེལ་སྟོབས་ཆེན་འདི། །ཁྱོད་ནི་བཙན་པོའི་

༄༅། །ཁྲ་ལས་ཐར། །འཇིགས་པའི་བདུད་ལས་ཐར། །ཀུང་ཆུང་ནད་ལས་ཐར། །མི་དྲིན་བྱ་ལ་ཆེ། །བྱ་དྲིན་མི་ལ་ཆེ། །ཐར་བྱེལ་སྐྱོབས་ཆེན་འདི། །ཚེ་ལ་
ཐར་བའི་དོན་དུ་གསོལ། །ཚེ་ལ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་བླངས། །དེ་ལྟར་བྱེའུ་སྐྱོབས་ཆེན་འདི། །ཁྱོད་དཀྱུང་སྟོན་ཀྱང་དུ་བཞུད། །ཉིན་གྱི་དུས་སུ་བྱ་ར་གྱིས། །མཚན་གྱི་
དུས་སུ་མེལ་ཚེ་གྱིས། །བདུད་ལ་བྱ་ར་གྱིས། །བདུད་དང་བགེགས་རྣམས་ཟློག་པར་བྱེད། །བྱིས་པ་སྲུང་བར་བྱེད། །དེ་སྐད་ཅེས་ནི་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱེའུ་སྐྱོབས་ཆེན་
འདི༔ །མཁན་ཤུག་དུད་པས་བདུག །ཙནྡན་སྤོས་ཆུས་བཀྲུས། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་རྟུམ་དེར། །བདུད་ལ་བྱ་ར་གྱིས། །བཙན་ལ་སོ་པ་ཚུགས། །ཐར་བྱེལ་སྐྱོབས་ཆེན་ལ། །
ཚེ་ལ་གསོ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཚེ་ལ་བརྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བུ་གྱོད་ལས་ཐར་རོ། །རྒྱལ་བུ་ནད་ལས་ཐར་རོ། །འཇིགས་པའི་ནད་ལས་ཐར་རོ། །
གནོད་པའི་བགེགས་ལས་ཐར་རོ། །འདྲེ་ཡི་སྲི་ལས་ཐར་རོ། །ཆུང་གི་སྲི་ལས་ཐར་རོ། །བྱིསྲིའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ལས་ཐར་རོ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་

ཐར་རོ། །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །ཡི་འདྲོག་ཀུན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཐར་ཐར་ཆུང་སྲི་སྲི་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །གཅིག་པ་རང་སྐྲག་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ནད་དགྲ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་ཕུང་གྲོད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །བཞི་པ་བཞི་གཤེད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ལྔ་པ་བྱེ་བྲལ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །དྲུག་པ་དྲུག་འཁྲམ་ལས་ཐར་རོ། །བདུན་པ་བདུན་ཟུར་ལས་ཐར་རོ། །བརྒྱད་པ་བྱད་སྐྲག་ལས་ཐར་རོ། །དགུ་པ་དགུ་མིག་ལས་ཐར་རོ། །བཅུ་པ་དུར་འཛིན་ལས་ཐར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་གནམ་སྒོ་ལས་ཐར་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ལོག་འདྲེན་ལས་ཐར་རོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ལོ་སྐྲག་ལས་ཐར་རོ། །བཅུ་བཞི་པ་གདོན་བགེགས་ལས་ཐར་རོ། །བཅོ་ལྔ་པ་ལོག་འདྲེན་ལས་ཐར་རོ། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལས་ཐར་རོ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་ཐར་རོ། །གློ་བུར་དང་ཡི་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལས་ཐར་རོ། །དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ཐར་རོ། །དེ་ནས་མི་ཏོག་འཐོར་ཞིང་ཐུབ་པ་ཡིས། །གསུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཚེ་ལྷ་བུ་ཡི་སྙིང་གར་བཞུགས། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

༄༅། །སྒྲོག་ལྷ་སྒྲོག་གི་རྩ་ར་བཞུགས། །མི་སྒྲོག་ལྷུགས་ལས་སྲ་བར་མཛོད། །ཕྲག་ལྷ་ཕྲག་པ་གཡས་སུ་བཞུགས། །སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་སྒྲོག་རྫི་མཛོད། །མ་ལྷ་ཕྲག་པ་
གཡོན་དུ་བཞུགས། །བུ་ཆུང་སྐྱིད་པའི་རྫི་ཙ་མཛོད། །ཐབ་ལྷ་ཐབ་ཀྱི་གོང་དུ་བཞུགས། །མར་ཁུའི་མཆོ་མོ་ཁོལ་བར་མཛོད། །ཁྱིམ་ལྷ་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱུགས་ན་བཞུགས། །འདྲེ་
གདོན་ཕུད་ལ་སྲུ་ཁང་སྲུངས། །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཐར་བྱིའུ་ཕུག་གི་ཀ་བའི་སྟེང་། །འབྲོག་པས་གུང་ཁར་ཡུད་ཙམ་བཞག །དེ་ནས་གང་བདེར་གཙང་སར་སྦྲ། །མཆོད་རྫས་གཞན་རྣམས་དངོས་གྲུབ
བྱ༔ །སྲིའུ་ནག་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ཕྱིར་འཇོམ་ལ་ཧེ་རུང་བྱ། །དེ་ནས་སྲིའུ་མི་གྲལ་ཚུད། །སྲིའུ་མི་བརྒྱ་མི་ར་བརྒྱ། །མི་ཆེན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་འོ། ༈ །ཨེ་མ་སྔགས་འཆང་རྣ་ག་ཨ་སུ་བདག །ལོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་སྔགས་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་། །ལོ་བདུན་བར་དུ་འབྲལ་མེད་མཉམ་དུ་འགྲོགས། །དེ་ཚེ་སྔགས་འཆང་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཁོ་བོའི་བླ་མ་ལོངས་སྐུ་རྒྱན་དུ་བསྙེན། །སྔགས་ལ་ཏྲི་ཛ་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །བདག་ལ་མི་ཡི་དངོས
གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན། །འདི་ཕྱོགས་གྲ་རིམ་བུ་ཀུན་བདག་གིས་གསོས། །མདངས་ནི་ཕྱེ་མར་ལས་བྱུས་ཨ་སྟོའི་བུ། །རི་ལ་བུ་བཅུ་གསུམ་བདག་ལ་གདད་བྱུང་མྱིས། །ད་ལོ་སང་ལ་སྲིའུ་བཅུ་གསུམ་ཙམ། །ཁོ་བོའི་ཐར་ཁར་འདོན་པའི་

རྟགས་ཡིན་གསུངས། །གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བུ་རྣམས་ཐར་བར་བྱ། །ཁོ་བོ་མཆོད་གཡོག་ཡིན་ཕྱིར་ཕྱག་ལེན་ཞིབ། །དཔེ་རྙིང་རྣམས་སུ་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་གསལ་བྱིས། །ཕྱོགས་གཅིག་མེད་པར་འགྲོར་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྔགས་ཆུང་

གསར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་དཀའ། །ཐར་ཆུང་ཁྲུས་དང་བྱིས་ཁྲ་རྐྱང་པས་ཆོག །རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཐར་སྣས་འཛིག་པ་དང་། །ཕྱུར་བུ་བཏགས་དང་མིང་བཏགས་མ་གཏོགས་པ། ཐམས་ཅད་བྱས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན། །ལྷ་

མོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །ཁྲི་སྤྲ་བསྒྲུང་བའི་ལེའུ་ཕྱག་བྱས་ཤིང་། །སློབ་དཔོན་པདྨའི་བྱིས་ཁྲ་སྤར་འབྱེད་དང་། །རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་ཐར་དང་ཤུག་མགོན་དང་། །རྙིང་མའི་སྒྲོག་གཏའ་སྒོམ་རྣམས་ལེགས་པར་

བསྒྲིགས༔ །ལྕགས་ཕོ་ཁྱི་ལོའི་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བ་ཡི། །ཉེར་གསུམ་ནས་བཟུང་ཞག་གསུམ་ཉིན་བཞིའི་བར། །ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་རྣ་ག་ཨ་སུས་སྦྱུས། །དགེ་བའི་མིང་ཅན་བཙུན་པས་ཡི་གེར་བྲིས། །ཀྱེ་མ་ཐོབ་དཀའི་མི་ལུས་རིན་པོ་

ཆེ༔ །སྐྱེ་སམ་ཐག་ཏུ་འཆི་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ནོར་བུ་རྙེད་ནས་བོར་ལྟར་ཕ་མ་སྡུག །བུ་མང་སྐྱེས་པའི་རབས་ཆད་སྙིང་རེ་རྗེ། །མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར། །དཔེ་འདི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །སྐྱབས་མེད་

བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་མེད་པར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཤོག །དགེའོ།། ༎ ༄ བཟོ་རིག་གནས་མདོ་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་སྐྲུན་ཞུས།

༄༅། །ཕྱིས་པ་ཐར་འདོན་གསལ་བར་བཀོད་པ་དགའ་སྟོན་འཕྲུལ་གྱི་འདོད་འཇོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འདུད། མིའུ་རིན་ཆེན་སྣག་ལས་ཐར་བ་ཡི། །ཡར་གཞི་རྩ་གསུམ་རྟེན་གཏོར་མཆོད་པ་བཤམས། །ཐར་གཞི་
སྣམ་བུ་དཀར་པོ་འདོམ་གང་སྟེང་། །ནས་ཀྱི་ཐར་སྣས་རི་མ་པ་བཅུ་གསུམ་བྲིས། །འོག་ཏུ་གདན་དཀར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས། །མདའ་དར་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔས་བརྒྱན་པ་བཤམས། །གཡས་
སུ་ལྷ་ཤིང་སྣས་རྩ་ར་ཐར་བྲེལ་བཞག །ངར་མི་བཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བཞོས་བུ་གཅིག །གཡོན་དུ་གླང་མའི་སྣས་དཀྱིལ་ཁྲ་གཅིག་བཞག །ལོ་བདུད་བཀར་བའི་ཚངས་བུ་བཅུ་གསུམ་བཞག །
རྩ་བར་བྲིས་པའི་སྐུ་གླུད་ཡས་རྫས་བསགས། །བྲིས་པའི་ཡན་ལག་སྐུད་པས་བཅིངས་ལ་བཞག །དེ་ནས་བྲིས་པ་མ་བུ་ཁྲུས་ཀྱིས་བཀྲུས། །རྒྱན་དང་ཆས་གོས་ལེགས་པས་མདུན་འདུག

༄༅། །ཧོཿ །བསང་གི་ཆོ་ག་བསང་མཆོད་གཞུང་བསྡུས་ནས། །དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཀྱིས་བསང་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསང་། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྲིས་པ་འདི། །བྷུ་ཡི་ནན། པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་རུ་བསྒོམ། །གནས་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་གསལ། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཨཱཿ བྷུ་མོ་
ཡི་ནན། ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་སྐུ་རུ་བསྒོམ། །གནས་ལྷར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔར་གསལ། །བཾ་དང་ཏ་རི་ནི་སས་མཚན། །ས་བོན་འོད་ཀྱིས་སྤྱན་
དྲངས་ནས། །བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །བར་ཆད་རྐྱེན་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད། བཛྲ་གུ་རུ་བཾ་ཏ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ།

བསྙེན་པ་བྱ། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་ལ། ཀྱཻ། དེ་རིང་ཉི་ཀྲུས་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་། །གནམ་ལ་གཟའ་སྐར་ས་ལ་དུས་ཚོད་བཟང་། །བར་ལ་ཆོས་གྲངས་དུས་སྲིད་སྐལ་པ་བཟང་། །
ཀྲུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་བཙན་ཕྱུག་འཕན་དར་ཀྲུས། །ལྷ་གཞི་བཀྲག་མདངས་མཆོད་རྫས་དྭངས་རེ་སྒྲོ། །དེ་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་འདི་རུ། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྐྱོང་དང་། །དགྲ་ལྷ་ཕེར་མ་འགོ་བའི་ལྷ་ལྔ་དང་། །ཧྲེན་སྒྲུབ་མཆོད་པའི་ལྷ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ནད་པ་གདོན་ལས་ཐར་བའི་སྐྱབས་སུ་གཤེགས། །སྲིའུ་ཚང་ནས་
སྐྱེད་པའི་མགོན་དུ་གཤེགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ཁ་འཛིན་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། །སྔོན་ཆེ་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཐ་ཚིག་ཅན། །དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་མགུར་ལྷ་བརྟན་མ་དང་། །
གཏན་ཚགས་ཟོ་དོར་ཡུལ་ལྷ་མགོན་བྱེད་ཀུན། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་དགེ་བའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །ཀྱཻ། སྔོན་ཆེ་བསྐལ་བཟང་སྲིད་པ་དང་པོ་ལ། །མིའུ་ཐར་འདོན་
བྱེད་པ་འདི་ལྟར་སྲིད། །ལྷ་བུ་དོན་ལྡན་ལྷ་མོ་དཔལ་བྱིན་གཉིས། །འཕོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་རྒྱུད་སྤྲེལ་བ་ལ། །འཛིག་རྟེན་མྱེས་པོ་ཚངས་པས་མཚན་གསོལ་ལྟར། །དེང་

༄། །ཀི་མི་འུ་རིན་ཆེན་ཐར་འདོན་འཚལ། །སྔོན་ཚེ་ཏ་ལུ་མུན་རྣ་བྲག་སྲིན་གཉིས། །མི་འུ་གདུང་དྲུག་མི་རབས་བྱུང་བའི་ཚེ། །སྨྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཐར་པ་ལྟར། །དེང་གི་མི་འུ་རིན་ཆེན་ཐར་འདོན་འཚལ། །ས་སྐྱེས་རྡེ་ཞ་ཡུམ་སྲས་རྒྱལ་མོ་གཉིས། །སྲས་པོ་སྔོན་མི་དབུ་ནག་སྐྱ་འབྲུངས་ཚེ། །རྟེན་འབྲེལ་ཐར་པའི་སྐབས་ལ་དྲངས་པ་ལྟར། །དེང་གི་མི་འུ་རིན་ཆེན་ཐར་འདོན་འཚལ། །ཡབ་ལྷ་བཏྲལ་དྲུག་དེ་མོ་གངས་དཀར་ལ། །སྲས་ནི་རྒྱལ་བུ་མཐིང་གེ་བལྟམས་པའི་ཚེ། །ལེ་གུ་ལྷ་ཡི་མར་མེས་ཐར་བྱས་ལྟར། །དེང་གི་མི་འུ་རིན་ཆེན་ཐར་འདོན་འཚལ། །རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་སྒྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་གཉིས། །རྒྱལ་སྲས་དྲི་མེད་གྲགས་པ་སྐྱ་འབྲུངས་པ། །ལྷ་ལ་ཡོན་ཕུལ་ཐར་གཞི་བཏིང་བ་ལྟར། །དེང་གི་མི་འུ་རིན་ཆེན་ཐར་འདོན་འཚལ། །ཀྱེ། སྟུགས་འཆང་བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱིན་བདག་གི །སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བུ་ཐར་འདོན་དེ་བཞིན་དུ། །ཁྱིམ་པ་ཚེ་རིང་མི་གྲལ་ཚུད་པའི་ཚེ། །ཐར་སྣམ་ནས་ཀྱི་ཐར་སྐབས་བཅུ་གསུམ་བྲིས། །གཡས་ཀྱི་ལྷ་སྐབས་ཐར་བྱིས་བགྲོད་པའི་ལམ། །གཡོན་གྱི་འདྲེ་སྐབས་ཚུང་བདུད་བཀར་བའི་ལམ། །

ཨ་རྫུ་གཏེར་བཀའ་འབུམ།

གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བའི་སྒྲོན། །རིན་ཆེན་མདའ་དར་དགྲ་ལྷ་ཕྱེར་མའི་རྟེན། །སྐུ་གླུད་དར་མི་ཚེ་སྲོག་བསླུ་བའི་ཡོན། །རྟེན་འབྲེལ་རྫས་བསགས་ལེའུ་ལྷ་དར་ནས༔ །བྲིས་པ་སྲིའུ་ཚང་ནས་འདོན་འཚལ་ལོ། །བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་སྐག་ལས་ཐར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་ཡན་ལག་སྐྱད་པ་བཀྲོལ་ལ། ཀྲཱི། རིགས་བཟང་ལྷ་ཡི་སྲས་བུ་འདི། །མཐོ་རིས་མི་གྲལ་བགྲོད་པ་ལ། །དེ་སྔ་ཕན་ཆད་སྒྲོག་གིས་བཅིངས། །ད་ནི་བཅིངས་པའི་སྒྲོག་བཀྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་དཀར་སྣམ་སྟེང་ནས་བྲིས་པ་ཡར་གཞི་མར་མི་བསྣམས་ནས་ལྷ་སྐས་ཐེམ་ག་རིམ་བཞིན་བགྲོད་ལ་བཞག །མར་མེ་རི་ལ་ཡར་མཆོད། དེའི་ཁལ་དུ་བྲིས་པ་ཡར་འགྲོ། ཁྲག་ཟུགས་འདྲེ་སྐས་ལ་མར་ཕུད། ཚིག་དོན་རེ་སྤྲད་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐར་སྣམ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཐར་སྐས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་རྩེ་མོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སླེབས་པ། །རྩ་བར་འདྲེ་སྲིན་ཀླུང་བདུད་མནན་པ། །མཐོ་རིས་སྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐས་སུ་གྱུར༔ ཡེ་ཧྨཾ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཀྲཱི། གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྲུང་སྐྱོབ་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཟླ་བ་ངོ་གཅིག་ལོན་པའི་ཁྲིའུ་འདི། །ཀླུང་བདུད་སྲུན་དགུའི་ཁ་ནས་ཡར་ཐར་རོ། །

ཕྱི་ནང་པ

༄༅། །གཅིག་པ་རང་སྐག་ཆུང་བདུད་ཐུར་དུ་བསྒྱུར། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྲུང་སྐྱོབ་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཟླ་བ་ངོ་གཉིས་ལོན་པའི་ཁྲེའུ་འདི། །སྲི་རྐུན་བཅུ་གསུམ་ཁ་
ནས་ཡར་ཐར་རོ། །གཉིས་པ་འཆི་བའི་བདུད་སྐག་ཐུར་དུ་བསྒྱུར། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྲུང་སྐྱོབ་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཟླ་བ་ངོ་གསུམ་ལོན་པའི་ཁྲེའུ་འདི། །མ་ཡམས་རྒྱལ་མོའི་
ཁ་ནས་ཡར་ཐར་རོ། །གསུམ་པ་དུག་ཟུར་སྐག་རྣམས་ཐུར་དུ་བསྒྱུར། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྲུང་སྐྱོབ་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཟླ་བ་ངོ་བཞི་ལོན་པའི་ཁྲེའུ་འདི། །བར་ཆད་བཞི་ཡི་ཁ་
ནས་ཡར་ཐར་རོ། །བཞི་པ་བཞི་གཤེད་སྐག་རྣམས་ཐུར་དུ་བསྒྱུར། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྲུང་སྐྱོབ་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཟླ་བ་ངོ་ལྔ་ལོན་པའི་ཁྲེའུ་འདི། །བདུད་བཙན་དམུ་སྲིན་ཁ་
ནས་ཡར་ཐར་རོ། །ལྔ་པ་ཁྲེ་ཐལ་སྐག་རྣམས་ཐུར་དུ་བསྒྱུར། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྲུང་སྐྱོབ་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཟླ་བ་ངོ་དྲུག་ལོན་པའི་ཁྲེའུ་འདི། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་ཁ་ནས་ཡར་
ཐར་རོ། །དྲུག་པ་དྲུག་འགྲམ་སྐག་རྣམས་ཐུར་དུ་བསྒྱུར། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྲུང་སྐྱོབ་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཟླ་བ་ངོ་བདུན་ལོན་པའི་ཁྲེའུ་འདི། །རྒྱལ་བསེན་ཐེའུ་རང་ཁ་ནས་

བཞི

ཐར་འདོན།

ཡར་ཐར་རོ། །བདུན་པ་བདུན་ཟུར་སྣག་ཚམས་ཐུར་དུ་བསྒྱུར། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྲུང་སྐྱོབ་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཟླ་བ་ངོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཁྲིའུ་འདི། །སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་སྣག་
ནས་ཡར་ཐར་རོ། །བརྒྱད་པ་དུར་སྒོའི་སྣག་ཚམས་ཐུར་དུ་བསྒྱུར། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྲུང་སྐྱོབ་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཟླ་བ་ངོ་དགུ་ལོན་པའི་ཁྲིའུ་འདི། །སྨེ་བ་དགུ་ཡི་སྣག་
ནས་ཡར་ཐར་རོ། །དགུ་པ་དགུ་མིག་སྣག་ཚམས་ཐུར་དུ་བསྒྱུར། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྲུང་སྐྱོབ་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཟླ་བ་ངོ་བཅུ་ལོན་པའི་ཁྲིའུ་འདི། །གཙུག་ལག་གདོན་བཅུའི་
ཁ་ནས་ཡར་ཐར་རོ། །བཅུ་པ་གཤིན་རྗེའི་སྣག་ཚམས་ཐུར་དུ་བསྒྱུར། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྲུང་སྐྱོབ་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པའི་ཁྲིའུ་འདི། །གདོན་ཆེན་བཅོ་
ལྔའི་ཁ་ནས་ཡར་ཐར་རོ། །བཅུ་གཅིག་ལོ་ཡི་སྣག་ཚམས་ཐུར་དུ་བསྒྱུར། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྲུང་སྐྱོབ་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཁྲིའུ་འདི། །ལོ་བདུད་
བཅུ་གཉིས་ཁ་ནས་ཡར་ཐར་རོ། །བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡི་སྣག་ཚམས་ཐུར་དུ་བསྒྱུར། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྲུང་སྐྱོབ་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་ཁྲིའུ་འདི། །ལོ་ཟླ་

༄༅། །ཞག་དུས་སྐག་ནས་ཡར་ཐར་རོ། །ལོ་རྒྱལ་ཟླ་བློན་ཞག་དམག་དུས་མཚོན་སྐག །ཐམས་ཅད་ཆུང་བདུད་དམ་སྲིའི་སྟེང་དུ་སྒྱུར། །ཀྲཱྀ། བསླུ་མེད་དཀོན་
མཆོག་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་སྟོབས་དང་། །སྔགས་འཆང་རྟེན་འབྲེལ་རྫས་སྔགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མིའུ་རིན་ཆེན་བར་ཆད་རྐྱེན་ལས་ཐར། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་སྐག་
ལས་ཐར། །གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་སྐག་ལས་ཐར། །རྐྱེན་ངན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་སྐག་ལས་ཐར། །ཡེ་འདྲོག་གློ་བུར་ཉི་ཁྲིའི་སྐག་ལས་ཐར། །གཟུགས་ཅན་
གཟུགས་མེད་བྱད་དང་གདོན་ལས་ཐར། །སྲི་དགུ་གཤེད་འཇོམས་ཕུང་སྲིའི་སྐག་ལས་ཐར། །དུས་མིན་འཆི་བའི་ཚེ་ལན་བདུད་ལས་ཐར། །རྣོ་མཚོན་སྦྱར་དུག་གཅན་གཟན་
གདུག་པའི་སྐག །མི་ཁ་བྲ་མཆུའི་སྒྲོག་ཏུ་ཚུད་པ་དང་། །རྨིས་ལྟས་མཚན་ངན་དུས་འཁྲུགས་སྐག་ལས་ཐར། །གསལ་བའི་མར་མེ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་རྣམས། །ཚེ་སྒྲོག་སྐྱོབ་པའི་
ལྷ་སྲུང་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཚེ་བསྲིང་དཔལ་སྐྱེད་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མིའུ་རིན་ཆེན་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད། །ཐར་བྱེས་སྟོབས་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་གཤེགས། །ལྷ་མི་

གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་སྐྱེན་དུ་བསྟོད། །ཀྱུང་བདུད་བྱིས་ཟན་བདུད་ཁྲ་ཐུར་དུ་བཀར། །འདྲེ་སྲིན་གཉིས་ཀྱི་ཟ་ཁ་ཐུར་དུ་བསྒྱུར། །རྒྱུ་སྐྱོར་སྲིན་བདག་སྐལ་ལྡན་ལྷ་བུ་འདི། །ཚེ་
རིང་མི་ཡི་ལྷ་གྲལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །ཡོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཅེས་བརྗོད་མཐར་གཞི་གོང་གི་གདན་དཀར་ཐོག་ཏུ་བསྟད། ཐར་བྱིས་སྐྱས་ལྷམ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག །འདྲེ་སྐྱས
བཅག་ལ་ཁྲ་གཟུགས་བཅས་གླུད་ནང་དུ་འཕང་། དེ་ནས་སྔགས་པས་མིང་བཏགས། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྙེན་འབྲེལ་གྱི་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ། རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་མགུལ་དུ་བཏགས། མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་ཚེ་འགུགས་དང་། གཡང་
འགུགས་བྱེར། འབྲུ་སྣ་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། ཧཱུྃ། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཕ་མཇུན་དགྲ་ལྷ་དང་། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྐྱོབ་བྱེད་རྟེན་པའི་ལྷ། །འདིར་གཤེགས་སྐལ་ལྡན་
ལུས་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །ཁ་འཛིན་མགོན་སྐྱབས་མ་གཡེལ་སྲུང་སྐྱོབ་མཛོད། །ཚེ་བསོད་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་ཕྱུ་
དང་གཡང་། །ཟ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་རྐང་འགྲོ་རྣམས། །ཟླ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་གོང་འཕེལ་ཤོག །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་

༄༅། །སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེ་ང་འདི་ར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །ཞེས་ཆེ་
གཟུངས་བརྗོད། སྦྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོགས། དགའ་སྟོན་ཚོགས་འཁོར་ལ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་གླུད་ཡས་རྣམས་བྲན་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་སོགས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་
གྱི་གཞིར། །ཆུང་སྲི་ནག་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས། །འཕྲོག་མ་མ་བུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དང་། །ཆུང་སྲིའི་གདོན་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་བསྐོར། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་མཐུས། །བྱིས་པའི་གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཀུན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདི་ར་ཁྱུག་ཅིག །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མང་དང་
གཟུགས་མཛེས་དང་། །འབྱམས་ཀླས་འཛིགས་ཀུན་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱིས་པ་མ་བུ་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་པའི། །ཆུང་སྲི་བུ་རྒྱུན་འཕྲོག་མ་མ་བུ་དང་། །འཇམ་པ་པོ་
དང་སྐེམ་བྱེད་རི་དྭགས་རྒྱལ། །བརྗེད་བྱེད་མ་མོ་ཛ་མི་ཁྱུ་ཚུར་ཅན། །འདོད་ཅན་ནམ་གྲུ་སྲུལ་པོ་མ་དགའ་བྱེད། །བྱ་དང་གཉའ་ལག་བཞིན་རྒྱུན་མིག་འཕྱང་པ། །དེ་ལྟར་

གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དེ་དག་གིས། །དབང་པོ་སྤྱོད་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་ཆོམ་བྱེད་པ། །གླུད་དང་ཡས་སྟགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འདི། །བྱིས་པའི་ཚེ་གླུད་སྲོག་རྒྱེན་བུ་ལོན་འཇལ། །
སོ་སོར་ཅི་འདོད་ཟག་མེད་བདེ་སྐྱིད་གྱུར། །ཁ་འབར་མའི་སྔགས་དང་། ཨོཾ་ཨ་རེ་མ་ཧི་ཧུ་ཧེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ལན་བདུན་གྱིས་བསྔོ། །མཉེས་ཆོམ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་གནོད་སེམས་སྤྱོངས། །
བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདས་དམ་མ་བཀྲལ། །བྱིས་པའི་བར་ཆད་ཚེ་ལན་བདུད་མ་བྱེད། །འདོད་ཡོན་གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ཁྱེར་ལ། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་
ཕྱིར་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་ན་རྡུལ་དུ་བརླག །དེ་བས་རང་སྲོག་གནས་བཟུང་རང་གནས་དེངས། །ཕྱིན་ཆད་འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་
སོགས། ལོ་བདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྲལ། ཧཱུཾ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཁྲོ་ཆུང་ཕྱག་མཚན་དང་། །ཡིག་འབྲུ་འཇའ་ཚོན་མེ་དཔུང་གུར་ཁང་འཁྲིགས། །
སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྲུང་། །ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་བཛྲ་ཀརྨ་ཙཀྲ་ཧྲཱི་ལ་རཀྵ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ། དེ་ནས་ཚེ་མདུན་མགུལ་དུ་བཏགས་ལ། ཧྲཱིཿ རིག་འཛིན་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས

450

༥༡

༄༅། །རྗེ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དྲུང་སྔོན་རིག་པ་འཛིན། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། །བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །
བསྲུང་བྱ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྲུངས་ཟིན་གྱིས། །འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཡི་དམ་ཐུགས་ཤམ་དུ། བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་
སོགས༔ །བཀྲ་ཤིས་བཟོ་སྨོན་བྱ། ཕྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་མི་ཉུ་རིན་ཆེན་ཐར་འདོན་ཐབས་སྟོན་ཚེ་མཛད་མཁན་མང་ཡང་གསལ་ཆ་མེད་པས་ཐར་ཆུང་། བྱིས་བྲ་སྤུར་འབྱེད་དང་། ལུ་གུ་སྒྲོག་བཀྲོལ། ངར་མི་པང་སྒྲུག་
སོགས་ཀུན་གྱིས་དོན་བསྡུས་གོ་བདེ་ཟབ་པ་འདི། རྨུག་ཨ་སྐྱེས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དགེ་བས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྲིས། ཞེས་འགལ་མཆིས་ན་རྒྱ་གསུམ་ལྷ་ལ་བཤགས།། ༈ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྲི་ཉུ་གསོ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །སྲི་ཉུ་
ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་རྫས་སྔགས་ཁ་ཟས་སོགས་དང་པོར་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྲི་ཉུ་གསོ་བ་ནི། བྱིས་པ་བཙས་ནས་ལག་ཏུ་མ་བླང་པར། ལྟེ་བ་བཅད་པའི་ཁྲག་དང་། ནུ་ཞོ་དང་ཙནྡན་དཀར་པོ་བསྲེས་པའི་ཕྱེ་མ་
གསུམ༔ ལྟེ་བ་སྟོམ་དང་། ཡན་ལག་མཐིལ་བཞིར་བྱུག །དེའི་ཡོན་ཏན་ཁྲག་གིས་སྲོག་བརྟན་ཞིང་། ནུ་ཞོས་མདངས་རྒྱས། ཙནྡན་སྟོབས་བསྐྱེད། དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ

སྲིའུ་གསོ་བ་ནི། བྱིས་པ་བཙས་ནས་རྐན་མར་མ་གཏད་པར་དབྲལ་བའི་མཐིལ་དུ་གི་ཝཾ་གིས་ཨོཾ་ཞིག་བྲིས། ལྕེ་རྩ་བར་གུར་གུམ་གྱིས་ཨཱཿཞིག་བྲིས། སྙིང་ཁའི་ཐད་དུ་ཐིག་ལེའི་ཧཱུྃ་ཞིག་བྲིས། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཨོཾ་གྱིས་ལུས་ནད་
དགོན༔ ཨཱཿཡིས་ལྕེ་བདེ་སྨྲ་འགྱུགས་འགགས་པ་སེལ། ཧཱུྃ་གི་ཡིད་བཞིན་ནད་དང་གདོན་ལས་ཐར། །དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན། ༈ གསུམ་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྲིའུ་གསོ་བ་ནི། སྐྱེས་ནས་ཁ་རུ་ཅི་ཡང་མི་གཏོང་བར།
སྐྱུར་ཀིའི་རིལ་མ་ཀ་ར་ས་ལེ་སྦྲུར། མར་གྱི་རིལ་བུ་བྱུས་ནས་བུ་ལ་བྱིན། སྐྱུར་ཀིའི་རིལ་མས་གདོན་དང་བགེགས་ཐུབ་ཅིང་། གསེར་གྱི་བཀྲ་ཤིས། ག་རས་བློ་རྡོ་འོ། །དེ་ནི་སྨན་བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན། ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི། ༈
བཞི་པ་རྫས་ཀྱི་སྲིའུ་གསོ་བ་ནི།. རྨ་བྱའི་སྒྲོ་མདངས་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་འདོན། རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་སྨན་སྣ་ལུས་ལ་བྱུག །རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་སྲི་གདོན་ཐུབ། རིན་ཆེན་སྣ་ལྔས་འདྲེ་སྲིན་ཐུབ། སྨན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ས་བདག་ཐུབ། དེ་
ནི་རྫས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན། ༈ ལས་སྔགས་ཀྱི་སྲིའུ་གསོ་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཟླས་པ་སྐྱི་བོར་བཏབ། ཚེ་ཡི་སྙིང་པོ་བཟླས་པ་ཁོང་དུ་བཏང་། ཡི་དམ་སྙིང་པོ་བཟླས་པ་ལུས་ལ་གཏོང་། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་བཀྲ
ཤིས༔ ཚེའི་སྙིང་པོས་ཚེ་རིང་། ཡི་དམ་ཕོ་བྲང་ལུས་ལ་ཐིམ། འདི་ནི་སྔགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན། སམ་ཡ། ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི། བུ་དང་བུ་རོགས་བྱུང་དཀའ་ན། ཀྱི་རུ་ལུག་ཐུག་འབྲས་བུ། མིན་ན་ནག་པོ་སྤྲུལ་ཤ་སྦྲུར་ལ

ཕྱི་པ་ བཀྲ་ཤིས། ཐར་འདོན།

༥༡

༄། །བཏང་ན་མྱུར་དུ་གྲོན། ཨོཾ་ཧྲི་ཙེ་ཤ་ཀུན་འཆང་བ་ལ་སྲུངས་ཤིག །ཁྲིའུ་གསོ་བའི་གདམས་པའོ།། །།

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟློ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་ལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄། །ཕྱིས་ཁྲ་སྤྲར་འཕྲེད་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་མཐུས། །ཕྱིསྤྲ་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་པའི། །
ཆུང་སྲི་སྐྲབ་འདྲེ་ཕྱིསྤྲའི་ཚོགས། །ཁྲ་ག་ཟུགས་ནག་པོ་འདི་ལ་ཁྱུག །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཕྱིསྤྲའི་བླ་ཚེ་སྲོག་དང་བཅས། །ཕྱིའུ་འདི་ལ་དབྱེར་མེད་གསལ། །
རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་ཕྱིའུ་འདི། །མཛེས་སྡུག་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་གྱུར། །ཏྲི་ཛཿཨཱ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཕྱིས་ཁྲ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚིག་རྣ་གཞ་སྨྲས་མཛད་པའོ། །ཀྱཻ། སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་
ལ༔ །རྒྱལ་བུ་མིའུ་ཐུང་གིས་ནི། །ཆུང་སྲི་དམ་འདྲེ་བཀར་བ་ན། །ཕྱིས་དང་ཁྲ་གཉིས་འཐབ་པ་དང་། །ཕྱིའུ་འདི་མིའུ་རིན་ཆེན་བླ། །ཁྲ་ནི་ཆུང་སྲི་ནག་པོ་ཡིན། །དེ་དུས
ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་གྱིས། །མིའུ་རིན་ཆེན་སྐྱག་ལས་ཐར་བར་མཛད། །ཆུང་སྲི་ནག་པོ་དམ་ལ་བཏགས། །སྔོན་གྱི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་རིང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གིས། །
ཕྱིསྤྲ་བུ་ཆུང་སྐྱག་ལས་ཐར། །དེ་རིང་ཕྱིསྤྲ་བུ་ཆུང་འདི། །གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་སྐྱག་ལས་ཐར། །སྐྱ་ཁྲ་ཧོར་པོ་གཟན་ཚོལ་དེ། །ཕྱིའུ་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་དེ། །ཆུང་སྲི་ནག་པོ་ཚེ་

ཞ་རྟུ་ཞིའི་བཀའ་འགྱུར།

འཕྲུལ་ཅན། །ཁྲིས་དང་ཁྲ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ཡ་བདུད་གླུ་བཙན་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཐེའུ་རང་དམ་སྲི་ཕོ་མོ་སོགས། །ལན་ཆགས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆངས་བུ་ངར་
མི་གླུད་དུ་འབུལ། །ཁྲིསྒྲ་འདི་ལ་མ་གནོད་ཅིག །བརྟེན་བྱེད་སྐེམ་བྱེད་སྐྱོ་བྱེད་དང་། །དམ་སྲི་ནག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྲིསྒྲ་འདི་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ། །མ་ཡི་ནུ་ཞོ་མ་སྐེམ
ཞིག །བུ་ཡི་སྲིད་ལ་མ་རྐུ་ཞིག །ཟླ་བ་གཅིག་པ་ཕོ་ཡི་སྐག །ཁྲིས་དང་ཁྲ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ཟླ་བ་གཉིས་པ་མོ་ཡི་སྐག །ཁྲིས་དང་ཁྲ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ཟླ་བ་
གསུམ་པ་ཁྲིསྒྲའི་སྐག །ཁྲིས་དང་ཁྲ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ཟླ་བ་བཞི་པ་གདོན་གྱི་སྐག །ཁྲིས་དང་ཁྲ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ཟླ་བ་ལྔ་པ་བདུད་ཀྱི་སྐག །ཁྲིས་དང་ཁྲ་
གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ཟླ་བ་དྲུག་པ་བཙན་གྱི་སྐག །ཁྲིས་དང་ཁྲ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ཟླ་བ་བདུན་པ་མ་མོའི་སྐག །ཁྲིས་དང་ཁྲ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་
གཟའ་ཡི་སྐག །ཁྲིས་དང་ཁྲ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ཟླ་བ་དགུ་པ་གནོད་སྦྱིན་སྐག །ཁྲིས་དང་ཁྲ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ཟླ་བ་བཅུ་པ་ལྷ་ཀླུའི་སྐག །ཁྲིས་དང་ཁྲ་གཉིས་སོ་

༄༅། །སོར་ཕྱེས། །ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་སྨིན་པོའི་སྐག །ཁྱིམ་དང་ཁྲ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡི་སྐག །ཁྱིམ་དང་ཁྲ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་སྐག །ཁྱིམ་དང་ཁྲ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ཟླ་བ་བཅུ་བཞི་ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་ཡི་སྐག །ཁྱིམ་དང་ཁྲ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ཟླ་བ་བཅོ་ལྔ་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་སྐག །ཁྱིམ་དང་ཁྲ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས། །ཐར་རོ་གདོན་ཆེན་སྐག་ལས་ཐར། །ཁྱིམ་སྤྲའི་གདོན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །རོ་གྲིབ་གདོན་ལས་ཐར་བར་ཤོག །དེ་ནས་ཁྱིམ་དང་ཁྲ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས་ལ། ཁྲ་གཟུགས་ངར་མི་ཁ་ཕྱིར་བསྒྱུར་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཧཱུྃ། ངའི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡིན། །ཁྱིམ་སྤྲ་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་ཀུན། །སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། །ཁྱིམ་སྤྲ་འདི་ལ་མ་གནོད་ཅིག །ཁྱིམ་སྤྲའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ཡང་། །སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། །ཁྱིམ་སྤྲ་འདི་ལ་མ་གནོད་ཅིག །ཚངས་བུ་འདི་བསྐྱོས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ཀྱི་ཤ་ཡི་གླུད་འདི་ས་ལ་གཏོང་། །ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན། །ཚངས་བུ་འདི་བསྐྱོས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ཁྲག་གི་གླུད་འདི་ཆུ་ལ་གཏོང་། །ཆུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན། །

ཚངས་བུ་འདི་བསྒོས་ཆོས་གྱུར་ཅིག །རྩ་རྒྱུས་གླུད་འདི་ཤིང་ལ་གཏོང་། །ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན། །ཚངས་བུ་འདི་བསྒོས་ཆོས་གྱུར་ཅིག །ཁྲོད་ཀྱི་གླུད་འདི་མེ་ལ་གཏོང་། །མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན། །ཚངས་བུ་འདི་བསྒོས་ཆོས་གྱུར་ཅིག །དབུགས་ཀྱི་གླུད་འདི་རླུང་ལ་གཏོང་། །རླུང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན། །ཚངས་བུ་འདི་བསྒོས་ཆོས་གྱུར་ཅིག །ཆུང་སྲི་ཆུང་བདུད་རྣམས་ལ་བསྒོ། །བསྒོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་གྱུར་ཅིག །སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། །ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲ་གཟུགས་དང་བགེགས་གཏོར་ཚངས་བུ་རྣམས་འདྲེ་ལུའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱིའུ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་ལོ། །བྱིས་བྲ་སྤར་འབྱེད་༧ རྣག་ཨ་སྐྱུས་མཛད་པའོ།། ༎

༥༢

ཕྲིན་ལས་

ཀ
གཅིག་སྒྲོམ།

ཕུར་འཕྲེང་།

༄༅། །པདྨའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་ཕྱི་སྒྲུབ་གདོན་གྱིས་བཏབ་བམ། ཚུང་སྲིའི་ཟིན་པའམ། སྲི་འུ་མི་སོགས་པ་དང་། ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྱ། དང་པོ་བྱེའུ་གཅིག་དང་ཁྲ་གཅིག །མར་མེ་
གཅིག་བཅས་གསུམ་བྱ། བྱིའུ་བྱི་སྒྲ་དང་། ཁྲ་ནི་བདུད་དུ་བསྐྱེད། མར་མེ་གཅིག་བྱས་ལ་དེ་ཡང་དམའ་བ་གཅིག་ཏུ་བཞག །བྱི་སྒྲའི་གླུད་དུ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་བགེགས་བསྔད་ནས། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བདག་ཉིད་པདྨ་
དབང་ཆེན་སྐུ། །ང་ནི་ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་མི་ཉན་མེད། །ཀྱཻ། ཉོན་ཅིག་ཚུང་བདུད་ཚུང་སྲི་རྣམས། །
ཁྱེད་རྣམས་ཡུལ་འདི་ར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །བྱི་སྒྲའི་ཚུང་གླུད་འདི་ཁྱེར་ལ། །འདི་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སྔོན་ཆེ་ཚུང་གླུད་གང་འཇལ་ན། །ལྷ་བུ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་
བསྟུང་༔ །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །མར་མེ་དོང་ཐར་འདི་མཛད་པའི། །ལྷ་བུ་དོན་གྲུབ་བསྟུང་ལས་ཐར། །སྔོན་བྱུང་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ད་ལྟ་བྱི་སྒྲ་འདི་ཉིད་
ཀྱང་༔ །མར་མེ་ངོས་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐར་བར་མཛོད། །དེ་ནས་ཚུང་གཏོ་གར་སྲིད་ན། །རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དྲུང་ནས། །ཁྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་པདྨ་ལ། །

ཆུང་བདུད་ཆུང་སྲིའི་གནོད་པ་བྱུང་། །རྣམ་སཾ་སྐྲི་གདན་དྲངས་ནས། །མར་མེ་ངོས་ཐར་འདི་མཛད་པས། །བྲམ་ཟེ་བུ་མོ་བདྲ་ཐར། །སྔོན་བྱུང་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ད་ལྟ་བྱིསྤ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །མར་མེ་ངོས་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐར་བར་མཛོད། །ཆུང་སྲི་ཆུང་བདུད་མ་གནོད་ཅིག །བྱིསྤའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དང་། །ཆུང་བདུད་ཆུང་སྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱིསྤ་འདི་ལ་གནོད་མ་བྱེད། །གལ་ཏེ་གནོད་པར་བྱས་གྱུར་ན། །ང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཧ་སྐད་འཆོར། །ཁྱེད་རྣམས་ལུས་ངག་རྡུལ་དུ་རློག་ས། །དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། །བྱིསྤ་འདི་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །མར་མེ་ངོས་ཐར་མཛད་པ་བཞིན། །བྱིསྤ་འདི་ཉིད་ཐར་བར་མཛོད། །གནོད་བྱེད་ཆུང་བདུད་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སུ་སྟྲ་ནི་སོགས་བརྗོད་ལ་འདི་ལ་མར་མེ་ངོས་ཐར་ཡང་ཟེར་ཀྱི་ས་ཁྲ་སྤྱར་འབྱེད་ཡང་ཟེར་འདི་བྱིསྤ་མི་སོས་ཤི་ཪ་ཆུང་སྲིའི་གནོད་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ ༼ སྔགས་འཆང་ཨ་ རྣགས་མཛད་པ། འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཤུ་བྷཾ།། །།བགེགས་བསྐྲད་མཚམས་གཅོད་སྲུང་འཁོར་ནི། ཧྲཱིཿབདག་ཉིད་འགྱུར་མེད་སོགས་བྱིསྤ་མ་ཡི་སྟུས་ཁར་བཞག །ཁྲ་ནི་ལུང་གསུམ་མདོ་རུ་རྫོངས། མར་མེ་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བཞག་གོ །མཆན།

༄། །གནམ་ཆོས་དང་དགོངས་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་སྤུར་ཁའི་སྐྲག་བསྐྲུར་གྱི་ཕྱག་ལེན་གདན་ལ་ཕབ་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། ལི་ཁོན་དྲ་ཁེན་ཁཾ་གིན་ཟིན་ཟོན། བོད་སྐད་དུ། མེ་ས་ལྕགས་གནམ་ཆུ་རི་ཤིང་རླུང་། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་ཁའི་གཏོ་བཅོས་ནི། སྤྱི་མདོས་དང་ནི་སོ་སོའི་མདོས་ཆུང་གཉིས། །མདོ་གཞིས་ཕྱེ་ལ་སོགས་བཀོད་པའི་སྟེང་། །འཇིམ་པ་སྲབ་མོ་གྲུ་བཞི་བྱས་པའི་སྟེང་། །རུས་སྦལ་གཟུགས་ནི་ལེབ་མོ་སྲབ་བུ་བཞག །དེ་སྟེང་གནམ་ལོ་གང་ཡིན་གཟུགས་བྱས་བཞག །དེ་རྒྱབ་རང་གནས་སྤར་ཁ་བརྒྱད་བཀོད་དེ། །རུས་སྦལ་མགོ་ནི་རང་བསྟན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཡིན། །དེ་རུ་སྦྲུད་མེད་ནག་མོ་ཧྲ་ཞོན་བཞག །དེ་ནས་གཡས་བསྐོར་བྱས་ནས་བཀོད་པ་སྟེ། །ལྷོ་ནུབ་རྒན་མོ་སེར་མོ་ལུག་སེར་ཞོན། །ནུབ་ཏུ་མི་དཀར་ར་དཀར་ཞོན་པ་དང་། །ནུབ་བྱང་མི་རྒན་སེར་པོ་ཁྲི་སེར་ཞོན། །

462

༄༅། །བྱང་དུ་མི་ནག་ཕག་ནག་ཞོན་པ་དང་། །བྱང་ཤར་བཙུན་གཟུགས་སེར་པོ་གླང་སེར་ཞོན། །ཤར་དུ་ཐུད་མེད་ལྷང་གུ་བོང་ལྷང་ཞོན། །ཤར་ལྷོ་ཐུད་མེད་སེར་མོ་མཛོ་སེར་
ཞོན༔ །དེ་ལྟར་སྤྱར་ཁ་བརྒྱད་པོའི་རང་གཟུགས་དང་། །རང་ནོར་བརྒྱད་དང་ཐོད་པོ་བརྒྱད་པོ་ཚང་། །རང་རང་མདུན་དུ་རང་རང་བཞོས་བུ་བཞག །དེ་རྒྱབ་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་གཟུགས་
བྲིས་ཏེ། །བྱང་གི་སྟོད་སྨད་བྱི་ཕག་གཉིས་པོ་ནག །ཤར་གྱི་སྟོད་སྨད་སྟག་ཡོས་གཉིས་པོ་ལྗང་། །ལྷོ་ཡི་སྟོད་སྨད་རྟ་སྦྲུལ་གཉིས་པོ་དམར། །ནུབ་ཀྱི་སྟོད་སྨད་བྱ་སྤྲེལ་གཉིས་པོ་དཀར། །
ནུབ་བྱང་ཤར་ལྷོ་བྱང་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བཞི། །ཁྱི་འབྲུག་གླང་ལུག་བཞི་ནི་སེར་པོ་སྟེ། །ཀུན་ཀྱང་མི་ལུས་སོ་སོའི་མགོ་ཅན་བྱ། །དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་བཞོས་བུ་རེ། །ཕྱོགས་མཚམས་སྤྱར་ཁ་

463

སོ་སོའི་ཐད་རྣམས་སུ། །རང་མདོག་ནམ་མཁའ་རེ་རེ་བཙུགས་བྱ་ཞིང་། །དབུས་སུ་ནམ་མཁའ་ཁྲ་བོ་ཆེ་བ་གཅིག །དེ་ཡི་རྩ་བར་ངར་མི་གཙང་མ་གཅིག །དེ་བཞིན་མདའ་བཀྲ་འཕང་བཀྲ་ཤིང་རིས་ཀྱང་། །དབུས་དང་ཕྱོགས་
མཚམས་རྣམས་སུ་ཆ་རེ་བཙུགས། །ཤིང་རིས་འཇའ་རིས་བྲིས་པས་ཆོག་པ་སྟེ། །སྤྱར་ཁ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྲིས་ན་ལེགས། །ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ནང་དེ་སྤྱ། །གོས་དུམ་དྲི་གླུད་ལ་སོགས་མི་ བླུགས་ཏེ། །འབྲུ་སྣ་ཡོས་བཀྲ་ཤ་
དུམ་གཙང་མ་བླུགས། །གོས་དུམ་དྲི་གླུད་ལ་སོགས་མཐའ་རྣམས་བསྐོར། །དེ་ནི་སྤྱར་ཁ་སྤྱི་མདོས་ཆེན་པོ་ཡིན། ༄ །སྐོར་མདོས་གཞན་རྣམས་བཅའ་ཐབས་གོང་དང་འདྲ། །དབུས་སུ་སྤྱར་ཁ་གང་ཡིན་གཟུགས་བརྙན་དང་། །དེ་
ཡི་དབུས་སུ་ངར་མི་གསུམ་པོ་བཞག །དེ་རྒྱབ་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་སྡོན་དང་འདྲ། །ནམ་མཁའ་ཤིང་རིས་མདའ་འཕང་རེ་རེས་ཆོག །དེ་ལྟར་གདོ་ཆེན་གཅིག་དང་གདོ་ཕྲན་བརྒྱད། །སྤྲུགས་ནག་པ་ཛོ་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་ལུགས་ཡིན།
༄ ༑རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་གདོ་དཀར་བཅའ་ལུགས་ནི། །ཤོག་གུ་རི་རབ་སྟེང་དུ་རུས་སྦལ་བྲིས། །དེ་ཉིད་གཏོར་སྡོད་འོག་ཏུ་བཞག་པས་འཕྲུས། །གཏོར་སྡོད་དབུས་སུ་དཀར་གཏོར་ངར་མི་བཞག །སྤྱར་བརྒྱད་བཞོས་བུ་སོ་སོའི་
གནས་སུ་བཀོད། །དེ་རྒྱབ་ལོ་བཞོས་བཅུ་གཉིས་བསྐོར་བར་བྱ། །དེ་རྒྱབ་རྩ་ཕུག་གླུད་གསུམ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །ནམ་མཁའ་ཁྲ་བོ་མདའ་འཕང་ཤིང་རིས་རྣམས། །མཁྱུད་རེ་ཙམ་པ་དབུས་སུ་གཅིག་གིས་ཆོག །ཡང་ན་ཙཀླི་

༄༅། །གཅིག་ལ་བྲིས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ནི་སྲུང་ཁ་སྤྱི་ཡི་གཏོ་མདོས་ཡིན། །དབུས་སུ་སྲུང་ཁ་གང་ཡིན་བཞོས་བུ་གཅིག །དེ་ལྟར་ལོ་བཞོས་བཅུ་གཉིས་དག་གིས་བསྐོར། །དབུས་སུ་ངར་མི་མཐའ་བསྐོར་དྲི་གླུད་བླུགས། །
ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཡོད་རུང་མེད་ཀྱང་ཆོག །དེ་ནི་སྲུང་ཁ་སོ་སོའི་གཏོ་དཀར་དེ། །རབ་བྱུང་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བར་རུང་། །གང་ཡིན་བཅས་ནས་རྒྱ་གཙང་བྲན་བྱས་ཏེ། །འདི་ཉིད་གྱི་རྣ་སྒོམ་སྒྲུབ་པས་འགྲུབས་པ་ཡིན། །
ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཡི་དམ་གནས་འགྱུར་ནས། །བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་སྐུ་མདོག་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་ཞི་གཙིགས། །ཕྱག་
གཡས་མི་མགོ་རློན་པའི་དབྱུག་པ་ཕྱར། །གཡོན་པས་ཁྲག་གི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །ཞབས་གཡས་བསྐུམ་པས་མ་ཧེའི་རྣ་བར་བརྫིས། །ཞབས་གཡོན་བརྐྱངས་པས་མ་
ཧེའི་འཕོང་སྟེང་མནན། །རང་འོད་རིག་མ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད། །ཐོད་པ་སྐམ་རློན་སྟག་ཤམ་ཞིང་ལྤགས་རྫོགས། །དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་མེ་ཀློང་
བཞུགས༔ །རིགས་བདག་རང་ཆས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་པའི། །ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཕྲེང་གཡས་སུ་འཁོར། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲི་ཝི་ཀྲྀ་ཏ་ནཱ་ན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས

ཨ་ནུ་ཡོ་ག་འདུས་པ།

མི་གཙང་དྲི་མ་སྦྱངས། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་བྱིན་རླབས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ལས། །ཨ་དཀར་འོད་འཕྲོས་མདོས་གཏོར་སྟོང་པར་སྦྱངས། །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་གྱི་ཡི་གེ་
ལས༔ །འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། །སྤྲར་ཁ་ཀྵཻ སྤྲི་མདོས་སྐབས། སྤྲར་ཁ་བརྒྱད་དང་སོགས། སྙེར་མདོས་སྐབས། སྤྲར་ཁ་ཁཾ་དང་སོགས་སོ་སོར་སྦྱར་རོ། །ལོ་ལྔ་
བཅུ་གཉིས་བསྐོར། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་མདུན། །གཏོར་མདོས་ཡས་སྐྱགས་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་པ། །སོ་སོའི་མཐུན་རྫས་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་
ཚོགས༔ །རི་ལྟར་སྤུངས་ཤིང་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ་བར་གྱུར། །རྣམ་སྣང་བྱིན་རླབས་ཚོགས་བཅག་ཕྱག་རྒྱའི་ནང་། །ཁཾ་སྟོན་འོད་འཕྲོས་ཟད་པ་མེད་པར་སྤེལ། །ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་
ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། །བདུད་རྩི་བྱིན་རླབས་ཁ་འབྱེད་ཛཿདམར་ལས། །འོད་འཕྲོས་མདོས་གླུད་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་གྱུར། །ཨོཾ་
བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། རིན་འབྱུང་བྱིན་རླབས་མཆོག་སྦྱིན་ཏྲཾ་སེར་ལས། །འོད་འཕྲོས་མགྲོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བསྒྲོས་བཞིན་ཐོབ། །བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་ 466

༄༅། །མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །འབྲུམས་ཀླུས་འཛིགས་ཀུན་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུད་གཏོར་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །སྦྱར་ཁ་ཀྵི་······བརྒྱུད་པོའམ། ཡི་མེ་སོགས། འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་གདོན་དང་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །ལོ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ལོ་བདུད་ལོ་གཤེད་བཅས། །དམིགས་ཡུལ་བསྲུང་བྱར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་ཚོགས། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་བསྔོ། །ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ལྡན་གྱུར་ཅིག. །ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ། བདུན་བརྗོད་ཅིང་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོགས། དོན་གྲུབ་བྱིན་རླབས་ཁུ་རྒྱུར་མཆོག་སྦྱིན་ལས། །ཏ་ལྟང་འོད་འཕྲོས་མགྲོན་ཀུན་ཚིམ་པར་གྱུར། །ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ན་མ་ས་མནྟ་ཨ་སྥྲི་ཏེ་སྤྲ་ར་ཎ་རསྨི་བྷ་ཝ་མ་ཏྲམ་ནི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཧྲི་ད་ཡ་ཛྭ་ལ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱག་རྡོར་བྱིན་རླབས་སོར་བསྣོལ་ཛཿདམར་ལས། །འོད་འཕྲོས་མགྲོན་ཀུན་བདག་གི་བཀའ་ཉན་གྱུར། །ན་མ་ས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཾ་ག་རི་ཀྲོ་ཏ་ཤྭ་རི་པྲ་བྷཉྫ་ན་མ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ཡན་སྤྱི་མདོས་སྐྱེར་མདོས་ཀུན་ལ་འདོན། །ཀྵི

ཞེས་པ་སྒྲར་ཁ་སོ་སོའི་མིང་། །སྤྱི་མདོས་ཡིན་ན་བརྒྱད་ཅེས་བཅུག་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྙིར་མདོས་ཡིན་ན་སྒྲར་ཁ་ནི། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ་འདོན་ཞིང་། །དེ་མིན་བདུན་པོ་གཞན་རྣམས་བསྒྱུར་བར་བྱ། །སྤྱི་མདོས་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་འདོན། །འདི་རྣམས་རྟག་འདོན་མི་བྱ་གྱེར་དབྱངས་བྱ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་གྱེར་གཏོ་ཞེར། །མགོ་མཇུག་རྣམས་ནི་ཚར་རེས་ཚོག་པ་སྟེ། །གལ་ཆེན་ཡོད་ན་སྒྲར་ཁ་གང་ཡིན་གྱི། །ལེའུ་དེ་ཉིད་ཚར་མང་བཏོན་ཀྱང་ལེགས། {ལི} ལི་ཕྱོགས་ནི་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་འདུག །དེ་རིང་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་གཤེགས། །དབུས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་ཡི་ཡོ་དགྲ་བཟློག་པར་མཛོད༔ །ཀྱེ། ལི་ནི་དམར་པོ་རྟ་མགོ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི། །ཁྱེར་ལ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་རྣམས། །ལོ་སྐག་ཟླ་སྐག་ཞག་སྐག་དང་། །ཟ་མའི་སྐག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །ཐར་བའི་ཕྲིན་ལས་ད་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ལི་ལཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ལི་ལི་ལི་ལཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། བདུན། ཀྱེ། ཉི་མ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་པ་ཀི་ན། །ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་པ་ཀི་ན། །རུས་སྦལ་ཆེན་པོའི་མགོ་བོ་ན། །མི་དཔུང་འབར་བའི་གློང་དཀྱིལ་ནས། །ཕྱིན་པའི་བྱད་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །སྲིད་པའི་བུ

༄༅། །མོ་ཐ་ཆུང་ནི། །བུད་མེད་དམར་མོ་ཧ་ཡི་མགོ །སྐུ་ལ་དར་དམར་ན་བཟའ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་ཁྲག་གི་གཟར་བུ་བསྣམས། །ཕྱག་གཡོན་མེ་དཔུང་
འབར་བ་འཛིན། །བཙན་དང་སྨན་མོ་མོ་འདྲེའི་ཚོགས། །མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེས་བསྐོར། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །མཁར་ཐབས་བཤོས་བུ་སྒོ་བྲུས་པ། །དེ་
སྟེང་བཤོས་བུ་ཟླུམ་པོ་ལ། །ནོར་བུའི་དབྱིབས་འདྲ་མར་གྱིས་བརྒྱན། །ཞྭ་དང་སྟོད་གོས་དུམ་བུ་དང་། །ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་སྣ་དང་། །མིག་འབྲས་མགོ་ཤ་དམར་གཏོར
དང་། །བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་དུར་རྡོ་སོགས། །ཁྱེད་ལ་མཐུན་པའི་རྫས་འབུལ་ལོ། །རབ་ཏུ་མཉེས་ཤིང་ཚིམས་གྱུར་ནས། །ཡོན་བདག་མ་ཤེས་འཁྲུལ་དབང་གིས། །ཁྱེད་ཀྱི་
ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས། །བག་མ་བླངས་དང་བག་སྣར་བསྟུད། །གྲོད་མ་དམར་ཞུར་བྱུ་རུ་གཡུ། །གོས་དར་སྣམ་བུ་དམར་པོ་བླངས། །ལྷོ་ཕྱོགས་བུད་མེད་ལག་གི་
ཟས། །མགོ་ཤ་བྲང་ཤ་ཧ་ཤ་ཟོས། །རོ་གྲིབ་སྒྲིན་གྲིབ་མེ་བཀྱེས་དང་། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འོང་བ་ཡི། །ཡོང་བ་རྫ་མཁན་བུད་མེད་སོགས། །རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པ

དང་༔ །ཞྭ་དང་ཕྱིང་པ་ཧ་ལྷུགས་ཉེས། །ཟངས་དམར་རྡུས་དམར་ཁྲིམ་དུ་བླངས། །དམར་ཐབ་ལ་སོགས་ཐབ་གཞོབ་ཤོར། །ཁྲི་ཟླའི་ཆོས་ནས་བཅུ་བདུན་བར། །ནུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། །ཞྭ་བོ་ཁྲིམ་དུ་བོས་པ་སོགས། །ལོ་ཟླ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་རྣམས། །སྤྱར་ཁ་ལི་ལ་བབ་པའི་དུས། །མི་རུང་བྱ་བ་གང་བྱས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁྱེད་ལ་བསྙོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་བདག་མ་རིག་འཁྲུལ་པས་བསྒྲིབས། །ནོངས་པ་གང་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐངས་གྱུར་
ནས༔ །ཁྱེད་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ལས་བྱུང་བའི། །ནད་གདོན་གནོད་པ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །མགོ་ནད་མིག་ནད་རྐེ་ཡི་ནད། །ཚད་པའི་ནད་རྣམས་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །གྲ་ལིང་
སྐྱེར་སོགས་མིག་གི་ནད། །མགོ་ཆག་རྟས་བརྟབ་རྟ་གྲི་དང་། །གཡང་ལ་ལྷུང་བ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །རོ་སྟོད་ན་དང་སྙིང་སྟོད་དང་། །ཁྲག་སྐྱུར་སྣ་ཁྲག་རྨ་རོ་དང་། །རྒྱུ་
རྒྱུས་འགྲམ་པའི་ནད་རྣམས་སྒྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་གདོན་གྱི་ཚོགས། །བཙན་དང་གནམ་ཐེལ་རྨུང་འདྲེ་དང་། །གྲི་བོ་ཐབ་འདྲེ་གཞོབ་སྲི་དང་། །མོ་གདོན་གནོད་པ་བསྒྱུར་དུ་

470

༄༅། །གསོལ། །སྐྱང་ཁ་སེར་དུས་གནོད་པ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཞུ་བོ་ལོང་བ་རྣམས་ཀྱི་གླུད་འདི་ལོངས། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཧ་སྤྲུལ་ལོ་
པའི་རང་སྐྲག་བསྒྱུར། །སྟག་ཡོས་ལོ་པའི་འཆི་སྐྲག་བསྒྱུར། །ཁྱི་ཕག་ལོ་པའི་བདུན་ཟུར་དང་། །དྲུག་འགྲམ་སྐྲག་ཕྲན་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །བྱ་དང་སྤྲེལ་གྱི་ལོ་པ་ལ། །གཡུ་
སྐྱང་མེ་ཡིས་ཆོག་པའི་སྐྲག །དགྲ་སྐྲག་ཆེན་པོ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་རྣམས། །ལྷུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གྱུར་པ་ལ། །མི་ལྷུགས་བཞུ་བཏུལ་བསྒྱུར་དུ་
གསོལ༔ །ཁྱོད་ནི་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་བདག །མེ་ཡི་གནོད་པའི་སྐྲག་རྣམས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ལི་ཤྲི་ཏ་རཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། མེ་ཡི་གནོད་པ་
བཟློག་ཅིག །བདུན་ཡན་བརྒྱ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་སོ། {ཁོན} །ཁོན་ཕྱོགས་ནི་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་ན་འདུག །དུས་ཚོད་གཅིག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་། །དེ་རིང་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་གཤེགས། །
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ས་དགྲ་བཟློག །ཀྱཻ། ས་བདག་ཁོན་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ཁྱེར་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ལོ་ཟླ་ཞག །ཟ་མའི་སྐྲག་རྣམས་ཐམས་

ཅན་ལས། །ཐར་བའི་ཕྲིན་ལས་ད་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཁོན་ཁཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཁོན་ཁོན་ཁོན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། བདུག། ཀྱཻ། ཉི་མ་ལྷོ་ནུབ་ཕ་གི་
ན༔ །རྡུལ་སྦྲུལ་ལག་པ་གཡོན་པ་ན། །རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། །གསེར་གྱི་ཁང་བཟང་འབར་བ་ནས། །བྱོན་པའི་བུད་མེད་རྫུ
འཕྲུལ་ཅན། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཏེ། །ཆེན་མོ་རྒྱུར་མོ་ལུག་ལ་ཞོན། །དབུ་སྐྲ་དུང་ལྟར་དཀར་བ་ལ། །གཉེར་མ་བརྒྱད་རྩུ་ཐམ་པ་བགྲངས། །སྐུ་ལ་དར་དཀར་ན
བཟའ་གསོལ། །ལག་ན་འཛིན་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས། །ས་ཡི་གནོད་པ་ཟློག་པར་བྱེད། །ས་བདག་ས་སྲིན་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བཞོས
ཞུ་ཟླུམ་པོ་མདུན་ཤོ་ལ། །གཡས་གཡོན་ལྕུག་ཟླུམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རྩེ་མོ་མཐོ་ཞིང་འཕྲེད་དུ་རི་མོ་ཅན། །དེ་སྟེང་ཟུར་གསུམ་རྩེ་རྒྱལ་རྩེ་མོ་ན། །རྩི་བཅུད་མར་གྱི་རྒྱན
ནི་གྲུ་བཞིས་བརྒྱན། །ལག་གཡོན་ཤ་དང་ལུག་མགོ་ཕུ་དུང་གཡོན། །དར་སེར་གསེར་གཡུ་གྲོ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ། །མཐུན་རྫས་འདི་ཡིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ནས། །

༄༅། །སྦྱིན་བདག་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་པས། །ཁང་ནག་བཞུ་འགེབས་ས་བཀོས་ཁང་ལས་དང་། །མཁར་ལས་སྦྲ་བཟོས་ནེའུ་སིང་བཀོས་པ་དང་། །རྒྱན་མོའི་དུར་སློག་མོ་མགྲོན་ཁྱིམ་དུ་བོས། །གླང་ལུག་ཤ་ཟོས་མནའ་དང་གཅན་ཐེད་དང་། །རྒྱན་མོ་ལྷགས་པ་གྲུང་མཁན་ཁྱིམ་དུ་བོས། །མཁར་ལས་གྲུང་ནག་བཞུ་འགེབ་བྱེད་སར་སོང་། །ཕག་ལྷའི་བཅུ་བཞི་ནས་ནི་བཅུ་བདུན་བར། །བྱང་དུ་སོང་སོགས་ཁྱེད་དང་འགལ་བའི་ལས། །གང་བགྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁྱེད་ལ་དོ་བསྔོ་ཕོད་བཙུགས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་བདག་མ་ཤེས་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་བསྒྲིབས། །ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་དུ་བཞེས་མཛོད་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ལས་བྱུང་ནད་གདོན་རྣམས༔ །ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །དྲེག་དང་གྲུམ་བུ་མ་ཞུ་ཕོ་མཆིན་ནད། །ལྟི་འཐིབ་ཤུ་ཐོར་ནད་རྣམས་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །རིམས་ནད་མཁྲིས་ནད་ལག་པ་གཡོན་པའི་ནད། །ས་བདག་ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གདོན་གྱི་ཚོགས། །ས་བདག་གླུ་སྲིན་གནོད་པ་བསྒྱུར་དུ་

གསོལ༔ །བྱང་སྨན་ནག་མོའི་གནོད་པ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །མ་མོ་བདུན་མའི་གནོད་པ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །མོ་གདོན་སྲིན་མོའི་གནོད་པ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །རལ་ཁ་ནག་དུས་
རྦུབ་པ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །མཚན་ངན་ཡུགས་ས་རྣམས་ཀྱིས་གླུད་འདི་ལོངས། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་དག་རྣམས། །ལུག་ལོ་པ་ཡི་རང་སྐག་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །རྟ་
སྤྲུལ་ལོ་པའི་ན་སྐག་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །སྟག་ཡོས་ལོ་པའི་དུར་སྐག་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །གླང་ལོ་པ་ཡི་ཕུང་གྲོད་ཁ་མཆུ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །བྱི་ཕག་ལོ་པའི་དགྲ་སྐག་ཆེན་པོ་
སྟེ༔ །ཉ་མོ་སྐམ་སར་ཐོན་པའི་སྐག་ཆེན་བསྒྱུར། །ཁོན་མ་ཁྱོད་ནི་ས་ཁམས་རྒྱལ་མོ་སྟེ། །སྲིན་བདག་སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་ཀླུང་རྟ་རྣམས། །ཆུ་ཁམས་པ་ལ་ས་དགྲ་དར་བའི་
སྐག ༔ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཁོན་ཁཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ས་ཡི་གནོད་པ་ཟློག་ཅིག །ཅེས་པ་བདུན་ཡན་བརྒྱ་སོགས་གལ་དང་བསྟུན། ས་སྒོ་བཅད་དགོས་ཚེ་སྐབས་འདིར་
བཏགས་ཀྱང་རུང་། དྭ དྭ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ནི་ནུབ་ཏུ་འདུག །གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལྷུགས་དགྲ་བཟློག །ལམ་ནས་སླེ་བ་ལྷུགས་ལས་བྱུང་། །ཀྱཻ། དཔལ་པོ་དྭ་ཁྱོད་

༄༅། །གཏོར་མ་དང་། །གླུད་འདི་ཁྱེར་ལ་ཡོན་བདག་གི །ལོ་སྐག་ཟླ་སྐག་ཞག་སྐག་དང་། །ཟ་མའི་སྐག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །ཐར་བའི་ཕྲིན་ལས་ད་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་དྭ་དྭཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། དྭ་དྭ་དྭ་དྭཾ་འདྲེ་ཕཊ། ཨི་དཾ་བྷ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། བདུན། ཀྱེ། ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། །ནུས་སྤྲུལ་རྒྱ་བ་ལོགས་གཡོན་པ་ན། །ཤེལ་བྲག་རྫ་རི་དཀར་པོ་ནས། །དངུལ་དང་དུང་གི་སྐུ་མཁར་ནས། །ཁྱོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དྭ། །སྲིད་པའི་བུ་ཕོ་འབྲིང་བ་སྟེ། །དར་དཀར་ལྷུགས་ཀྱི་རྨོག་ཁྲབ་གསོལ། །ལག་ན་རལ་གྲི་ལྷུགས་མདུང་འཛིན། །ཆིབས་སུ་ཤེལ་གྱི་ར་སྐྱེས་ཆིབས། །ཐེའུ་རང་བྲག་སྲིན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བཞོས་བུ་ཟླུམ་པོའི་ལྟོ་བ་འདིར། །རྒྱ་མོ་གཡས་ཀྱི་གཡོན་ངོས་ན། །རྒྱ་བཅུད་མར་གྱི་འདབ་བརྒྱད་དང་། །གཡོན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་འགུགས་པ་ལ། །ཟླ་གམ་ཡུ་བ་ཅན་གྱིས་བརྒྱན། །གཞོགས་གཡོན་ཤ་དང་སྐེ་རགས་དང་། །གྲོན་ནས་འབྲུ་སྣ་དར་དཀར་དང་། །ར་ཤའི་ཁྲབ་རྒྱལ་གཡོན་པའི་ཤ། །ཁྱོད་ལ་མཐུན་པའི་རྫས་སུ་འབུལ། །ཁྱེད་ཅག་མཉེས་ཤིང་ཚིམས་

གྱུར་ནས། །ཡོན་བདག་མ་རིག་འཁྲུལ་པ་ཡིས། །ར་དང་བོང་བུ་ཉོས་པ་དང་། །ཁྲབ་དང་རལ་གྲི་ཞུགས་སྤྱད་ཉོས། །མགར་བ་དམེ་ཕོ་ཁྱིམ་དུ་ཁྱེར། །གྲི་དུར་བཏབ་དང་
མགར་ཚང་བཅས། །ཧོ་སྦྱར་གྱི་རོ་སྲེག་སར་ཁྱེར། །སྟག་གི་ཟླ་བའི་ཉེ་རར་གཅིག་ལ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་སོགས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་གང་འགལ་བཤགས། །ཁྱེད་
ལ་བསྒོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཤེས་འཁྲུལ་པའི་དབང་དུ་གྱུར། །ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པ་དམ་པ་བཞེས། །ཁྱོད་ཉིད་མཉེས་ཤིང་ཚིམས་གྱུར་ནས། །ཁྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དང་
གདོན༔ །ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །གྲི་དོ་ཐ་དོ་ཁྲག་དོ་དང་། །གློ་སྙིང་མི་བདེ་པ་ཡི་ནད་རྣམས་སྒྱུར། །རྩིབ་ལོགས་གཡོན་ནས་གཟེར་བ་དང་། །སྐྲན་
དང་ཁྲག་མཁྲིས་ནད་རྣམས་སྒྱུར། །ལུས་པོ་ཡར་ཕྱེད་མར་ཕྱེད་ན། །གྲི་རུ་འཆི་བའི་རྐྱེན་རྣམས་སྒྱུར། །ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། །གྲི་བོ་གྲི་མོའི་གནོད་པ་སྒྱུར། །
བྲག་སྲིན་ཐེའུ་རང་གནོད་པ་སྒྱུར། །ཞུགས་དང་བྲག་གནས་ལྷ་འདྲེ་དང་། །རྨི་ཕོ་མགར་བས་གླུད་ལོངས་ཤིག །དུས་ཚོད་འཁྲུགས་པ་ཁྲལ་ཁྲོལ་ལ། །རྒྱུབ་པའི་ཀག་རྣམས

༄༅། །བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས། །བྱ་སྤྲེལ་ལོ་པའི་རང་སྐག་བསྒྱུར། །རྟ་སྦྲུལ་ལོ་པའི་འཆི་སྐག་བསྒྱུར། །སྟག་ཡོས་ལོ་པའི་བདུན་ཟུར་དང་། །དྲུག་འགྲམ་དགྲ་སྐག་འཛོམ་པ་ཡི། །བཟློག་པར་དཀའ་བའི་སྐག་ཆེན་བསྒྱུར། །ཁྱོད་ནི་འབྱུང་བ་ལྕགས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྟེ། །སྦྱིན་བདག་སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་རྣམས། །ཞིང་ཁམས་པ་ལ་ལྕགས་དགྲ་དར་བའི་སྐག །སྟོང་གྲན་སྟ་རེས་བཅད་པའི་སྐག་རྣམས་བསྒྱུར། །ཨོཾ་དྷ་དཾ་མ་ར་ཡ་ཕཊ། ལྕགས་ཀྱི་གནོད་པ་བཟློག་ཅིག །བདུན་ནམ་བརྒྱ་ཙམ་གཡལ་དང་བསྔུན་ཏེ་བཟླས། {ཁེན} ཁེན་ཕྱོགས་ནི་ནུབ་བྱང་མཚམས་ན་འདུག །ཁེན་གྱི་གཏོར་མ་ཁྱོད་རང་བཞེས། །ས་ཡི་ལོ་དགྲ་བཟློག་པར་མཛོད། །ཀྱེ། ས་བདག་ཁེན་པ་རྒན་པོ་ཁྱོད། །གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ཁྱེར་ལ། །བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ལོ་སྐག་ཟླ་སྐག་ཞག་སྐག་དང་། །ཟ་མའི་སྐག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །ཐར་བའི་ཕྲིན་ལས་ད་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཁེན་ཁེཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཁེན་ཁེན་ཁེན་ཁེཾ། ཨི་དཾ་བྷ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། བདུན། ཀྱེ། ཉི་མ་ནུབ་བྱང་མཚམས་ཤེད་ན། །

རྡུས་སྤྲུལ་རྐང་པ་གཡོན་པའི་ཐད། །རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡར་སྣེ་ནས། །ཉི་མ་ཟླ་བའི་འཁྲིམ་ལམ་ན། །དགུང་སྔོན་མཐོན་པོའི་ཡར་སྣེ་ནས། །སྲིད་པའི་ཡབ་རྒན་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མི་རྒན་དུང་གི་རལ་པ་ཅན། །སྐུ་ལ་དར་སེར་འཛོལ་བེར་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཤེལ་གྱི་ལྷབར་བ་ཐོགས། །ཞབས་སུ་གནམ་ཁྲི་སེར་པོ་ཞིབས། །གནམ་ཐེལ་གཟའ་སྐར་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བཤོས་བུ་ཟླུམ་པོ་རྩེ་རྒྱས་ལ། །རྩེ་མོ་མར་རྒྱན་ཟུར་གསུམ་བརྒྱན། །བཤོས་བུ་རྐང་པ་འཐིང་བའི་ཚུལ། །ལྷུམ་ཡུག་ཡོན་པའི་དུམ་བུ་དང་། །དར་སེར་འབྲུ་སྣ་གསེར་རགན། །ཁྲི་ཐོད་རྐང་གཡོན་ཤ་དུམ་འབུལ། །ཁྱོད་ལ་མཐུན་པའི་རྫས་འབུལ་གྱིས། །ཡབ་རྒན་མཉེས་ཤིང་ཚིམས་གྱུར་ནས། །ཡོན་བདག་མ་ཤེས་འཁྲུལ་དབང་གིས། །ལོ་ཟླ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི། །ཁེན་པ་ཁྱོད་ལ་བབ་པའི་དུས། །མི་རྒན་མགོ་སེ་བོན་པོ་དང་། །ཁྲི་ཁྲིད་མི་དང་སྦྲུད་ནག་ཕྱིན། །འཐིང་པོ་མགོ་སེ་སྨུར་པོ་ཡི། །ལག་ནས་བྱིན་པའི་ཁ་ཟས་ཟོས། །འཁོན་འཐབ་མནའ་གཉེན་སྐྱེལ་ལེན་བྱས། །ཁྲི་སར་ཉོས་དང་རན་ཐག་བླངས། །རྒན་མོའི་

༄༅། །དུར་ཐམས་ཐོས་པ་དང་། །ཁྲི་བསད་རོ་གོས་རོ་ལྤམ་རྐེད། །ཧ་ཡི་བླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །ཆོས་བདུན་བར་དུ་ལྕོ་རུ་སོང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས། །གང་བགྱིས་དེ་དག་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁྱེད་ལ་དོ་བསྙོ་ཡོད་བཙུགས་མེན། །ཡོན་བདག་མ་ཤེས་འཁྲུལ་པའི་དབང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བཟོད་པ་དམ་པ་བཞེས། །གནམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྤྲུར་པོ་འཕེང་པོས་གཏོ་འདི་ལོངས། །ཁྱེད་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ལས་བྱུང་བའི། །ནད་དང་གནོད་པ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །རིམས་ནད་གཟའ་ནད་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཐོག་སེར་ཐེར་མ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །རྐང་པ་གཡོན་པའི་ནད་རྣམས་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཁྱིམ་ཕུག་ཁྱི་ལྕོག་ཁྱི་གྲི་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གདོན། །རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་གནོད་པ་སྒྱུར། །བསེན་མོ་ས་བདག་གནོད་པ་སྒྱུར། །གནམ་ཐེལ་རབས་ཆད་གནོད་པ་སྒྱུར། །གནམ་སྒོ་བྲེ་བ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ༔ །ཁྱོད་ནི་གནམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །སྡིང་གདོན་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར། །ཁྱི་ལོ་པ་ཡི་རང་སྐག་སྒྱུར། །འབྲུག་ལོ་པ་ཡི་བདུན་ཟུར་སྒྱུར། །ཧ་སྤྲུལ་ལོ་པའི་དུར་

མིག་སྐག་ཆེན་ཟློག །བཟློག་པར་དཀའ་བའི་སྐག་ཆེན་སྐྱུར། །བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ལོ་ཟླ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་ལ། །ཁེན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུ་བ་པ་ཡི། །
སྐག་ངན་འཚེར་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར། །ཨོཾ་ཁེཾ་འགྲོཾ་ཧཱུཾ། གནམ་གྱི་གནོད་པ་བཟློག་ཅིག །བདུན་ཡན་བརྒྱ་སོགས་གལ་དང་བསྟུན་ཏེ་བཟླས། གནམ་སྒོ་བཅད་ན་སྐབས་འདི་ར་འདོན་ཀྱང་རུང་ངོ་། །མཆན།
ཁེཾ་ ཁེཾ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ནི་བྱང་ན་འདུག །དབུས་ནས་གཤེགས་ནས་གཏོར་མ་བཞེས། །རྒྱུ་ཡི་ལོ་དགྲ་བཟློག་པར་མཛོད། །ཀྱེ། ས་བདག་ཁེཾ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད། །
གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ཁྱེར་ལ། །བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ལོ་སྐག་ཟླ་སྐག་ཞག་སྐག་དང་། །ཟ་མའི་སྐག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །ཐར་བའི་ཕྲིན་ལས་ད
མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཁེཾ་ཁེཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཁེཾ་ཁེཾ་ཁེཾ་ཁེཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨི་དཾ་བྷ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། བདུན། ཀྱེ། ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གློང་དཀྱིལ་ན། །རུས
སྦྲུལ་ཆེན་པོའི་མཛུག་མ་ན། །ན་བུན་ཆར་ཞོད་ཕྱུར་བ་ནས། །ཁྱིན་པའི་མི་ནག་རལ་པ་ཅན། །སྲིད་པའི་བུ་མོ་ཆུང་བ་སྟེ། །སྐྱུ་ལ་དར་ནག་རལ་ག་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཆུ

༄༅། །རྒྱལ་ཐོ་བ་ཐོགས། །ཆིབས་སུ་ཕག་ནག་རོག་པོ་ཞོན། །ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །ཚོགས་གདན་ཀླུམ་པོ་བཏིང་བའི་སྟེང་། །ཚངས་ཟུར་འདུ་བའི་ཡུ་བ་བཙུགས། །དེ་སྟེང་བཤོས་བུ་སྣང་འདབ་གསུམ། །མར་རྒྱན་རྩེ་མོ་གསུམ་པས་བརྒྱན། །དར་སྔོན་འཕྲས་སོགས་འབྲུ་སྣ་དང་། །ཚང་རའི་ཤ་དང་སྨད་གོས་དུམ། །ཁྱོད་ལ་མཐུན་པའི་རྫས་སུ་འབུལ། །མགུ་ཆེམ་ཡི་རངས་ལྷན་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འདི་རྣམས་ཀྱི། །ཆུ་རོས་ནའུ་སིང་བཟློག་པ་དང་། །ཆུ་བསྐུར་རྫིང་བསྐྱིལ་ཡུར་བ་དྲངས། །བསྐྱལ་བྱས་གྲུ་གཟིངས་ཟམ་པ་བཙུགས། །སྦྲ་ནག་ཞྭ་གོས་ལྭམ་ནག་གྱོན། །རྫས་ནག་རེ་ཕུར་སྤྱད་ནག་བླངས། །རྟ་དམར་སྐྱེས་སྣ་ནལ་ཕྱུག་བླངས། །ཐུ་ཆུང་དུར་སློག་རམ་ཆོས་བྱས། །སྤུ་རེན་དུ་འབོད་བྱེད་སར་ཕྱིན། །ལུག་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ནས། །ཉེར་གཅིག་བར་དུ་ལྷོ་ནུབ་སོང་། །རོ་ཁྱུར་ཉ་ཕག་ཤ་ཟོས་སོགས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁྱེད་ལ་དོ་བསྙོ་བྱས་པ་མིན། །ཡོན་བདག་མ་རིག་འཁྲུལ་པས་བསྒྲིབས། །ཁྱེད་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་དུ

བཞེས༔ །ཁྱེད་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ལས་བྱུང་བའི། །བད་ཀན་དམུ་ཆུ་མཁལ་སྙིང་ནད། །རྐང་ནད་ཞྭ་གྲུམ་མཛེ་དང་དྲེག །གྲང་ནད་ཕོ་ནད་མཁྲིས་པའི་ནད། །ཆུ་བོའི་ནད་དང་
མ་ཞུའི་ནད། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྡུར་ཞིང་ཟློག །ཆུ་བོ་གཞུང་རྒྱས་དུས་ཀྱི་སྐག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྡུར་ཞིང་ཟློག །ཆུ་འགག་རྗེལ་ནད་འབྲུ་བའི་ནད། །ཆུ་ནད་
ཐམས་ཅད་བསྡུར་དུ་གསོལ། །ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། །ཀླུ་བདུད་ཀླུ་བཙན་མཚོ་སྨན་དང་། །ཆུ་གྲིར་ཤི་བའི་ཤི་སྲི་དང་། །མི་གཙང་རྫོག་ནལ་ལ་སོགས་པ། །
ནད་དང་གནོད་པ་བསྡུར་དུ་གསོལ། །བྱི་ཕག་ལོ་པའི་རང་སྐག་སྒྱུར། །བྱ་སྤྲེལ་ལོ་པའི་འཆི་སྐག་སྒྱུར། །ཧྭ་སྦྲུལ་ལོ་པའི་བདུན་ཟུར་དང་། །དྲུག་འགྲམ་གཉིས་ཀྱི་སྐག་ཕྲན་
དང་༔ །སེ་ཏྲི་ཆུ་དོང་ལྷུང་བའི་སྐག །བཟློག་པར་དཀའ་བའི་སྐག་ཆེན་སྒྱུར། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་ཀླུང་རྟ་རྣམས། །མེ་ཡི་ཁམས་སུ་སྒྱུར
པ་ལ། །ལོ་ཟླ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་རྣམས། །ཁཾ་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡི། །མེ་སྟག་ཆུ་རྟ་ལྷུང་བའི་སྐག །མེ་ཆུ་བཏའ་གསོད་བྱེད་པ་སྒྱུར། །ཨོཾ་ཁཾ་ཁཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཆུ་ཡི་གནོད་པ

༤༡

༄༅། །ཀློག་ཅིག །བདུད་ཡན་བརྒྱ་སོགས་གལ་དང་བསྟུན་ལ་བཟླས། {གེན} གེན་བཞུགས་ནི་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་འདུག །གེན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ས་ཡི་གནོད་པ་བཟློག་པར་མཛོད། །ཀྱཻ། ས་བདག་གེན་རི་ཁྲོད་ཀྱིས་ནི། །གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ཁྱེར་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ལོ་ཟླ་ཞག །ཟ་མའི་སྐག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས༔ །ཐར་བའི་ཕྲིན་ལས་ད་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་བེ་ཏ་རི་སྭཱ་ཧཱ། ཨི་དཾ་བྷ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། བདུན། ཀྱཻ། ཉི་མ་བྱང་ཤར་ཕ་གི་ན། །ནུས་སྟོབས་རྐང་པ་གཡས་པའི་སྟེང་༔ །རི་རྒྱལ་གླང་རུ་འདྲ་བའི་རྩེ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་ནས། །ཁྲོན་པའི་གེན་རི་སྒོམ་ཆེན་ནི། །སྲིད་པའི་བུ་ཕོ་ཆེ་བ་སྟེ། །རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་གསོལ༔ །ཕྱག་ན་བཀའ་ཡི་པོ་ཏི་འཛིན། །ཚིབས་སུ་གླང་དེ་དམར་སེར་ཚིབས། །རི་ཡི་གནོད་པ་བཟློག་པར་བྱེད། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བཞོས་གདན་གྲུ་བཞི་གདན་ཐབས་སྟེང་། །བཞོས་བུ་ཁང་བཟང་སུམ་བརྩེགས་སྟེང་། །ཟུར་གསུམ་རྩེ་ལ་མར་གྱིས་བརྒྱན། །ནོར་བུའི་ཏོག་འདྲ་གཡས་དང་གཡོན། །ཟུར་གསུམ་གཉིས་ཀྱིས

483

བཀྲུན་པ་དང་། །དར་སེར་གྲོ་སོགས་འབྲུ་སྣ་དང་། །གསེར་དང་ར་གན་གསེར་ཏིག་དང་། །ལྷུམ་གཡས་དུམ་བུ་རྐང་གཡས་ཤ །རི་རྟའི་རྡོ་དང་ལུང་གསུམ་ཆུ། །ཁྲོད་ལ
མཐུན་པའི་རྫས་སུ་འབུལ། །ཁྲིད་ཅག་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །གླང་བཤེས་བརྟེའི་དུར་སློག་དང་། །བང་བ་བཤིག་གམ་བཤིག་སར་
སོང་། །རྟིག་ལས་བྱུས་སམ་ས་ཕྱུག་བཀོས། །གསེར་གཡུ་རྡོ་ར་དྲིལ་ཆ་ལང་ཉེས། །འབྲུག་གི་བླ་བའི་ཚེས་གཅིག་ནས། །བདུན་གྱི་བར་དུ་ཤར་ལྷོར་སོང་། །རྐང་གཡས
ཤ་ཟོས་ནེའུ་སེང་སློག །དེ་སོགས་ཁྲིད་ལ་འགལ་བའི་ལས། །གང་བགྱིས་དེ་དག་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁྲིད་ལ་དོ་བསྲོ་ཕོད་བཙུགས་མེན། །ཡོན་བདག་བླུན་རྨོངས་འཁྲུལ
པས་བསྒྲིབས། །ཁྲིད་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་དུ་བཞེས། །ཁྲོད་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ལས་བྱུང་བའི། །ཤུ་ཐོར་སྐྲང་འབུར་རྐང་གཡས་ནད། །ཉ་གྲུམ་ཆུ་སེར་གྲུམ་བུ་མཛེ། །བརྒྱལ
ནད་རྐང་ནད་ཕོ་མཆིན་ནད། །ནོར་གྱིས་བརྟུངས་དང་འགྲིས་ནད་སོགས། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ལྡི་ཞིང་འཐིབ་དང་ཤུ་བ་སྐྲན། །རེས་ཡང་རེས་ལྡི་ན

༄༅། །བ་བསྒྱུར། །རི་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །མཚན་ངན་གྱུལ་པོས་གླུད་འདི་ལོངས། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། །གནམ་ཐེལ་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་
དང་༏ །མོ་གདོན་གྲི་བོ་གྲི་མོ་དང་། །ས་གཉན་ཤིང་གཉན་གནས་པའི་འདྲེ། །བསེ་རག་ལྟོག་འགོང་དབུལ་སྲི་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཞེ་འུ
སེང་སྐྱོ་དུས་རྒྱུབ་པ་བསྒྱུར། །གླང་ལོ་པ་ཡི་རང་སྐག་བསྒྱུར། །མཚམས་བཞི་ལོ་པའིན་སྐག་བསྒྱུར། །བྱ་སྤྲེལ་ལོ་པའི་དུར་སྐག་བསྒྱུར། །ལུག་ལོ་པ་ཡི་བདུན་ཟུར་བསྒྱུར། །བསྒྱུར་
ཞིང་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཨོཾ་གཱི་རི་ཧཱུཾ། རིའི་གནོད་པ་བཟློག་ཅིག །བདུན་ཡན་བརྒྱ་སོགས་གལ་དང་བསྟུན། ༼ཟེན༽ ཟེན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འདིར་གཤེགས་ལ། །
ཟེན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་པར་མཛོད། །ཤིང་གི་ལོ་དགྲ་བཟློག་པར་མཛོད། །ཀྱེ། ཟེན་ཞེས་བུ་མོ་ལྷུང་གུ་ཁྱོད། །གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ཁྱེར་ལ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་
འཁོར་བཅས་ལ། །ལོ་སྐག་ཟླ་སྐག་ཞག་སྐག་དང་། །ཟ་མའི་སྐག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །ཐར་བའི་ཕྲིན་ལས་ད་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ལྷུད་ལྷུད་ཟེན་སྭཱ་ཧཱ། ཟཱིཾ་ཟཱིཾ་ཕཊ།

ཨོཾ་དྃ་ཧྲཱ་ལཱིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། བདུན། ཀྱེ། ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་པ་ཀི་ན། །རྫུས་སྤྲུལ་རྩེ་བ་ལོགས་གཡས་པ་ན། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་དབུས། །འབྱུང་བ་ཤིང་གི་
མཁར་ནང་ནས། །བྱོན་པའི་ཟིན་མ་ལྗང་མོ་ནི། །སྲིད་པའི་བུ་མོ་འབྲིང་བ་སྟེ། །དར་ལྗང་ན་བཟའ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན། །ཚིབས་སུ་བོང་བུ་ལྗང་སྔོན་ཆིབས། །ཕྱག་
གཉིས་བཙུས་ཏེ་ཤིང་ལོ་འཛིན། །ཤིང་གི་གནོད་པ་ཟློག་པར་བྱེད། །ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེས་བསྐོར། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བཤོས་བུ་ཟླུམ་པོ་རྐེ་རིང་
ལ༔ །ལྟོ་བ་ཁ་ཤུའི་ཁ་འདྲ་བྲིས། །མར་རྒྱན་གྲུ་བཞི་གཉིས་བསྒྲིགས་སྟེང་། །ནོར་བུའི་ཏོག་འདྲ་བཞག་པ་དང་། །ཤིང་རྩེ་སྐྱེ་རགས་དུམ་བུ་དང་། །དར་ལྗང་ཕུ་ཤུན་དུམ་
བུ་དང་། །འབྲུ་སྣ་ལ་སོགས་མཐུན་རྫས་འབུལ། །ཁྱེད་ཅག་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་བདག་མ་ཤེས་འཁྲུལ་དབང་གིས། །བོང་བུ་གཅན་གཟན་ལྷགས་པ་ཉེས། །
ཤིང་གཉན་བཅད་དམ་བཅད་སར་སོང་། །བག་སྣར་བསྡད་དང་ཤིང་སྤྱད་བླངས། །ཤིང་བཟོའི་ལག་ཆ་ཤིང་ཆ་ཉེས། །མནའ་གཉན་སྐྱེལ་ལེན་བྱས་པ་དང་། །སྨོངས་པོས

༄༅། །སྟོན་མོ་བྱེད་སར་སོང་། །སྤྲེའུ་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག་ནས། །བདུན་གྱི་བར་དུ་ནུབ་ཏུ་སོང་། །རི་བོང་བསད་དང་རི་ཤ་ཟོས། །དེ་སོགས་ཐུགས་དང་འགལ་
བའི་ལས། །གང་བགྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མི་ཤེས་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་བྱུང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་དུ་བཞེས། །ཁྱེད་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ལས་བྱུང་
བའི༔ །ནད་དང་གནོད་པ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །གཟེར་ཐབས་ནད་རྣམས་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །རྩིབ་ལོགས་དང་ནི་ཕོ་བ་ཡི། །གཡས་གཡོན་ཕྱེད་ཕྱེད་ན་བ་སྐྱུར། །འགག་
ནད་འགག་གྲི་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །རྩ་རྒྱུས་ནད་རྣམས་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །མཆིན་མཁྲིས་ནད་རྣམས་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །སྨེ་ཕོ་ཟིན་དམར་གཏོ་འདི་ལོངས། །སྡིག་མའི་ལོ་མ་
ཁ་འབུས་དུས། །རྩུབ་པའི་སྐྲག་རྣམས་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། །ཁང་གཅིག་ཤིང་ལ་གནས་པའི་གཉན། །ཀླུ་བདུད་ཀླུ་བཙན་གྲིབ་བཙན་
དང༔ །འགོང་པོ་གྲི་བོ་བསྟོང་བ་ཡི། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །སྡིག་ཡོས་ལོ་པའི་རང་སྐྲག་བསྐྱུར། །བྱི་ཕག་ལོ་པའི་འཆི་སྐྲག་བསྐྱུར། །བྲུ་སྤྲེལ་ལོ་པའི་

བདུན་ཟུར་དང་། །དྲུག་འགྲམ་སྐག་རྣམས་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །མཚམས་བཞི་ལོ་པའི་འཆི་སྐག་དང་། །འཇིགས་སུ་རུང་བའི་དགྲ་སྐག་བསྒྱུར། །སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་
རྣམས༔ །ས་ཁམས་པ་ཡི་ཡོན་བདག་ལ། །ལོ་ཟླ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི། །ཤིང་དགྲ་དར་བའི་སྐག་སྒྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཟེན་སྭཱ་ཧཱ། ཤིང་གི་གནོད་པ་བཟློག་ཅིག །བདུན་ཡན་
བརྒྱ་སོགས་གལ་དང་བསྟུན། ⁅ཟེན⁆ ཟེན་རླུང་སྨྱོན་ནང་ན་འདུག་པ་ནི། །ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་ནས་འདི་རུ་ཤེགས། །ས་ཡི་གནོད་པ་བཟློག་པར་མཛོད། །ཀྱཻ། ས་བདག་བུ
མོ་ཟེན་མ་ཁྱོད། །ཕུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ཁྱེར་ལ། །བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ལོ་སྐག་ཟླ་སྐག་ཞག་སྐག་དང་། །ཟ་མའི་སྐག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །
ཐར་བའི་ཕྲིན་ལས་དམཛོད་ཅིག །ཨོཾ་བེ་ཏ་ལི་བ་ལུང་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། བདུན། ཀྱཻ། ཉི་མ་ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཤེད་ན། །རུས་སྦལ་ལག་པ་གཡས་པ་
ན༔ །རླུང་ནག་འཚུབ་མའི་ནང་ཤེད་ནས། །ཁྱིན་པའི་བུད་མེད་སེར་མོ་ནི། །སྲིད་པའི་ལྷམ་མོ་ཆེ་བ་སྟེ། །དར་སེར་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཆིབས་སུ་མཛོ་རྒན་བྲེ་

༢༡༡ ཡར་ཐའི་ བཅུ་ལྔ་ ཐུགས་བཅུད་

༄༅། །སེར་ཉོན། །ལག་ན་རླུང་གི་རྐྱལ་པ་དང་། །རླུང་གི་བུ་ཡུག་འཛིན་མཛད་ནས། །རླུང་གི་གནོད་པ་ཟློག་པར་བྱེད། །ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །
བཞོས་བུ་ཟུར་གསུམ་རྐེད་པ་ན། །འཕྱེད་དུ་གྲུ་བཞི་གཉིས་བརྩེགས་བྲིས། །རྩེ་ན་མར་གྱི་རླུང་རིས་བརྒྱན། །ལག་གཡས་ཤ་དང་ཕྱུ་དུང་གཡས། །ཟར་མ་ལ་སོགས་འབྲུ་སྣ་
དང་༑ །དར་སེར་དམར་ལྗང་རླུང་རིས་འབུལ། །ཁྱེད་ཅག་མཉེས་ཤིང་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་བདག་མ་ཞེས་དབང་གྱུར་ནས། །ལྷུབ་ཁ་བ་དང་སྨྲོན་པ་བོས། །མཛོ་ཤ་ལག་
གཡས་ཤ་ཟོས་དང་། །དར་ཟབ་རན་ཐག་ཉོས་པ་དང་། །སྟུགས་པ་བག་མའི་ལག་ཟས་ཟོས། །བག་སྣ་སྐྱུས་སྣ་བོན་པོ་བསྐྱེན། །དངུལ་ཆ་མཛོ་དྲིལ་སྣ་ཆ་ཉོས། །མྱུ་ངན་
དུ་འབོད་བྱེད་སར་ཕྱིན། །བུད་མེད་དར་མའི་དུར་སློག་དང་། །ཇ་བྲན་ཇ་མ་མཛོ་ཉོས་དང་། །ལྷ་ཁང་རྙིང་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན། །མནའ་གཉན་སྐྱེལ་ལེན་བྱས་པ་དང་། །རན་
ཐག་བཙུགས་པའི་ས་ཕྱིན། །གླང་གི་རླ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས། །བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ཤར་སོང་། །དེ་སོགས་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས། །གང་བགྱིས་དེ་དག་མཐོལ

ཡོ་བཤགས། །ཁྲིད་ལ་བསྒོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཤེས་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་བྱུང་། །ཁྲིད་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་དུ་བཞེས། །ཁྲིད་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ལས་བྱུང་བའི། །ནད་གདོན་
ཀྱེན་ངན་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །སྨྱོ་འབོག་ལྷབ་ཚོལ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །བརྒྱལ་ནད་སྙིང་རླུང་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །རླུང་ནད་མགོ་འཁོར་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཤེས་པ་འཕྱོ་ཞིང་
སྙིང་མི་དགའ། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་ན་བ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །གཡང་ཉམས་ནོར་སྒོ་བྲེ་བ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །རླུང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྨྱོན་པ་མཛེ་ཕོས་གླུད་
འདི་ལོངས། །སྐྱུར་མ་གནམ་དུ་གཡེང་བའི་དུས། །རྩུབ་པའི་ཀག་རྣམས་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཁྲིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གདོན། །མ་མོ་ཀླུ་བདུད་རྒྱལ་འགོང་དང་། །
བྱད་མེད་སྨྱོ་ནས་རི་ར་ཤི་བའི། །ཡུལ་འདྲེ་གྲི་བོ་གྲི་མོ་དང་། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་ཞིང་ཟློག །འབྲུག་ལོ་པ་ཡི་རང་སྐག་སྒྱུར། །སྟག་ཡོས་ལོ་པའི་ན་སྐག་སྒྱུར། །
ཁྲི་ལོ་པ་ཡི་བདུན་ཟུར་སྒྱུར། །མཚམས་བཞི་ལོ་པའི་འཆི་སྐག་སྒྱུར། །ཁྱི་ཕག་ལོ་པའི་དུར་གྱི་སྐག །བཟློག་པར་དཀའ་བའི་སྐག་ཆེན་སྒྱུར། །ཨོཾ་ཟློན་ཡཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། རླུང་གི་

༄༅། །གཙོད་པ་བཟློག་ཅིག །བདུད་ནམ་བརྒྱ་སོགས་གཡལ་དང་བསྟུན། ༑ །དེ་ནས་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་སྐག་ཟློག་ནི། །གཏོ་ཆེན་གཏོ་ཕྲན་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། ཧཱུཾ། དག་པ་མཛད་པ་
བཅུ་གཉིས་ཏེ། །མ་དག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ནི། །ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་གཟུགས་སུ་ཤར། །ལུས་དང་དབང་ཐང་ཁྲིད་པར་གྱི། །དེ་ལ་ལོ་རྒྱན་དྲུག་ཅུར་ཕྱེད། །ལོ་ཟླ་
ཞག་དང་དུས་ཚོད་འཁོར། །ང་རྒྱལ་མི་ཡི་ལུས་པོ་ལ། །གཏི་མུག་དུད་འགྲོའི་མགོ་བོ་ཅན། །ཁྲི་བ་གླང་སྟག་ཡོས་འབྲུག་སྦྲུལ། །རྟ་ལུག་སྤྲེལ་བྱ་ཁྱི་ཕག་མགོ །འདོད་
ཆགས་བྱ་ཡི་གཤོག་པ་གདེངས། །ཞེ་སྡང་སྦྲུལ་འཇུག་སྙེད་ལ་དགྲིས། །ཕྲག་དོག་ཁྱུང་སྡེར་ཐལ་མོ་སྦྱར། །རང་རང་ལོ་པའི་ལྷ་དང་དཔལ། །བདུན་ཟུར་ལོ་པའི་གཤེད་དང་
བདུད༔ །ལྷ་ཡང་ཡིན་ལ་འདྲེ་ཡང་ཡིན། །ཕན་གནོད་བྱ་བ་ཅི་ཡང་བྱེད། །ས་ཡི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་གནས། །དེ་ཕྱིར་ས་བདག་ལྷ་འདྲེའི་རིགས། །ཁྲིད་ལ་མཆོད་པ་
འབུལ་བ་ནི། །རིན་ཆེན་འབྲུ་ཡི་བཤོས་བུ་འདི། །བཤོས་བུ་གཉིས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ནི། །ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་རྟགས། །རྩེ་ཁ་གྱེན་ལ་ཕྱོགས་པ་ནི། །རང་རང་ལོ་

པའི་ལྷ་ཡིན་རྟགས། །དེ་ལ་མར་གྱིས་བྱུགས་པ་ནི། །ལྷ་ཞལ་དུང་བས་དཀར་བའི་རྟགས། །རྩེ་གཅིག་ཕྱུར་དུ་འགྱུགས་པ་ནི། །བདུན་བྱུར་ལོ་པའི་བདུད་ཡིན་རྟགས། །
བར་དུ་རིལ་བུ་བཞག་པ་ནི། །ལྷ་བདུད་གཉིས་ཀ་ཆེམ་པའི་རྟགས། །ཕོས་བུ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ཙམ། །རི་བརྒྱ་ནུས་པ་སྟོང་དང་ལྡན། །ལོ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ལ་འབུལ། །
མཉེས་ཤིང་རབ་ཏུ་ཚིམས་གྱུར་ནས། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །རང་རང་ལོ་པའི་ལོ་ལྷ་མཛོད། །ཚེ་བསྲིང་དཔལ་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་སྤེལ། །བདུན་བྱུར་ལོ་པའི་
མི་ཡོད་ཀྱང་། །གཤེད་དང་བདུད་དུ་མ་འབེབས་པར། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །སྐོར་ཆེན་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། །ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་གཉིས་ལས། །བྱུང་
བའི་སྐག་རྣམས་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །གཅིག་པ་རང་སྐག་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །གཉིས་པ་ཕྱི་སྐྱེལ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །གསུམ་པ་གསུམ་བྱུར་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །བཞི་པ་བཞི་
གཤེད་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ལྔ་པ་བྲེ་བྲལ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །དྲུག་པ་དྲུག་འགྲམ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །བདུན་པ་བདུན་བྱུར་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །བརྒྱད་པ་དུར་སྒོ་བསྒྱུར་དུ་

༄༅། །གསོལ། །དགུ་པ་དགུ་མིག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །བཛྲ་ཐན་སུམ་ཅུའི་གནོད་པ་སྐྱུར། །ལོ་ཡི་སྐག་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུར། །བྱི་བ་ལོ་དང་བྱི་ལོ་པའི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཅི་ཅི་སྭཱ་ཧཱ། གླང་ལོ་དང་གླང་ལོ་པའི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཉ་ཅི་སྭཱ་ཧཱ། སྟག་ལོ་དང་སྟག་ལོ་པའི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་པ་ཅི་སྭཱ་ཧཱ། ཡོས་ལོ་དང་ཡོས་ལོ་པའི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཞ་ཅི་སྭཱ་ཧཱ། འབྲུག་ལོ་དང་འབྲུག་ལོ་པའི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ང་ཅི་སྭཱ་ཧཱ། སྦྲུལ་ལོ་དང་སྦྲུལ་ལོ་པའི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་དུ་ཅི་སྭཱ་ཧཱ། རྟ་ལོ་དང་རྟ་ལོ་པའི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་བི་ཅི་སྭཱ་ཧཱ། ལུག་ལོ་དང་ལུག་ལོ་པའི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ད་ཉ་སྭཱ་ཧཱ། སྤྲེལ་ལོ་དང་སྤྲེལ་ལོ་པའི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ག་ཉ་སྭཱ་ཧཱ། བྱ་ལོ་དང་བྱ་ལོ་པའི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཀུ་ཉ་སྭཱ་ཧཱ། ཁྱི་ལོ་དང་ཁྱི་ལོ་པའི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཅི་ཅི་སྭཱ་ཧཱ། ཕག་ལོ་དང་ཕག་ལོ་པའི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཅི་ཉ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ། ལོ་ལྷ་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་དེ། །ཟླ་བ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་ལ། །འཁོར་ཞིང་སོ་སོའི་དུས་བབ་ཚེ། །ཡོན་བདག་མ་ཤེས་འཁྲུལ་དབང་གིས། །གླང་གི་ཟླ་བར་གླང་བཤས་དང་། །

འབྲུག་གི་ཟླ་བར་གྱུང་བརྡུངས་སོགས། །ཟླ་བདག་ཐུགས་དང་འགལ་བ་དང་། །ཁྲི་བའི་ཉི་མར་སྤྲ་ཚེམ་དང་། །སྟག་གི་ཉི་མར་ལྷ་གསོལ་སོགས། །ཞག་བདག་ཐུགས་དང་
འགལ་བ་དང་། །ཡོ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་གླུད་འཕང་དང་། །དུས་ཚོད་ཐུགས་དང་གང་འགལ་བཤགས། །ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་དུ་བཞེས། །ཟླ་བ་དང་ནི་ཞག་དུས་ཀྱི། །རང་
སྐག་གནོད་པ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །བདུན་ཟུར་གནོད་པ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །དྲུག་འཁྲམ་གནོད་པ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །རྒྱུད་པ་ན་བ་འཆི་བ་དང་། །དུར་ཞུགས་གནོད་པ་
བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི །སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་ཀླུང་རྟ་ལ། །དགྲ་དང་འཕྲད་པའི་གནོད་པ་སྐྱུར། །རབས་ཆད་ཟླ་བ་ཕུང་ཟླ་དང་། །ཟླ་བ་
ནག་པོ་གནོད་པ་སྐྱུར། །ཞག་ནག་དབུལ་ཉི་ཉི་ནག་སོགས། །ཞག་གི་གནོད་པ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཁྲ་ཚ་ཟིན་ཕུང་ལ་སོགས་པ། །དུས་ཚོད་གནོད་པ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །
སྟག་གི་ཟླ་བ་དང་ཞག་དུས་ཀྱི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སྟྲི་སྭཱ་ཧཱ། ཡོས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་ཞག་དུས་ཀྱི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཡཾ་སྭཱ་ཧཱ། འབྲུག་གི་ཟླ་བ་དང་ཞག་དུས་ཀྱི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །

༄༅། །ཨོཾ་འཾ་སྭཱ་ཧཱ། སྦྲུལ་གྱི་ཟླ་བ་དང་ཞག་དུས་ཀྱི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སྲུམ་སྭཱ་ཧཱ། རྟའི་ཟླ་བ་དང་ཞག་དུས་ཀྱི་སྐག་བསྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཧཾ་སྭཱ་ཧཱ། ལུག་གི་ཟླ་བ་དང་ཞག་དུས་ཀྱི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ལཾ་སྭཱ་ཧཱ། སྤྲེལ་གྱི་ཟླ་བ་དང་ཞག་དུས་ཀྱི་སྐག་བསྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཕྲུཾ་སྭཱ་ཧཱ། བྱ་ཡི་ཟླ་བ་དང་ཞག་དུས་ཀྱི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་བཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཁྱིའི་ཟླ་བ་དང་ཞག་དུས་ཀྱི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཕག་གི་ཟླ་བ་དང་ཞག་དུས་ཀྱི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཕཾ་སྭཱ་ཧཱ། བྱི་བའི་ཟླ་བ་དང་ཞག་དུས་ཀྱི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་བྲུཾ་སྭཱ་ཧཱ། གླང་གི་ཟླ་བ་དང་ཞག་དུས་ཀྱི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཨོཾ་གཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུཾ། འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བསྐོས་ཏེ་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །ཉིན་མོ་སྲིད་ནས་མཚན་མོ་སྲིད། །དཀར་པོ་སྲིད་ནས་ནག་པོ་སྲིད། །ལྷ་གཅིག་སྲིད་ནས་འདྲེ་གཅིག་སྲིད། །ལོ་ལྷ་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་དང་། །མཉམ་དུ་ལོ་བདུད་བཅུ་གཉིས་སྲིད། །ལོ་བདུད་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི། །བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །གདོན་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་

དང་༔ །ཡན་ཚགས་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་བས་དགའ་བའི་གླུ་འདི་ལོངས། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ངན་པ་ཡིན། །གཅིན་རྟུག་སྣབ་ལུད་ལ་སོགས་པ། །མི་གཙང་རྫས་ཀྱི་
རྐྱལ་པ་སྟེ། །ཁྲི་ལུད་དར་གྱིས་བཏུམ་པ་འདྲ། །འབྲུ་བཅུད་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ། །སྤོགས་དང་ཤུག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་རླབས། །མིག་གཉིས་ལྟ་སྟངས་རྟོགས་སེ་རྟོག །ལག་པས
གར་སྟབས་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག །རྐང་པས་འགྲོ་མཁས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །རྐྱེན་ངན་ཟློག་པའི་དཔའ་ངར་ཅན། །རྟེན་འབྲེལ་རྫས་ལས
གྲུབ་པའི་མི། །དེ་ཕྱིར་ངར་མི་ཞེས་སུ་གྲགས། །གཅིག་ལས་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་འགྲོ། །ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གར་འགྲོ་ཡི། །གཡོག་གི་ཚུལ་དུ་ཉེ་ལི་ལི། །མགྲོན་རྣམས་ཀུན་གྱི་
སྤྱན་ལམ་དུ། །མ་ཡི་སྔོན་ན་བུ་རྒྱུག་འདྲ། །མི་བས་དགའ་བའི་གླུ་འདི་ལོངས། །ལོ་བདུད་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་ཚགས་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚེ་སྐྱིན
སྒོག་གླུད་འདི་འབུལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་པའི། །ཡོན་བདག་དྲི་གླུད་ཚངས་བུ་འདི། །ལུས་ལ་དྲུད་པའི་དྲི་མ་

༄༅། །ཡིས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེ་བདུད་ཆེམ། །གཤོང་དྲུག་རིགས་དྲུག་མགྲོན་རྣམས་ཆེམ། །འབུར་ལྔ་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་ལྡན། །འབུར་ཆུང་བཅུ་གཉིས་
ལྡན་པ་ནི། །ལོ་བདུད་བཅུ་གཉིས་ཆེམ་པར་བྱེད། །འབྲུ་སྣ་ཤེལ་ཚོགས་དཀར་ནག་དང་། །ཤ་དུམ་མཐེབ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ། །ལོ་བདུད་བཅུ་གཉིས་གཙོར་བྱས་པའི། །
ལན་ཆགས་བདག་པོ་ཀུན་ལ་འབུལ། །མགུ་ཆེམ་ཡི་རང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །བདུད་ཕོ་རེ་ལྡེ་མགོ་ཉག་ལ། །གླུད་དང་ཆངས་བུ་འདི་འབུལ་ལོ། །ཡོན་བདག་བྱི་བ་ལོ་པ་ལ། །
ན་འདྲེ་ཤི་རྐྱེན་མ་བྱེད་ཅིག །བདུད་ཕོ་ཤན་པ་གྲི་ཐོགས་ལ། །གླུད་དང་ཆངས་བུ་འདི་འབུལ་ལོ། །ཡོན་བདག་གླང་གི་ལོ་པ་ལ། །ན་འདྲེ་ཤི་རྐྱེན་མ་བྱེད་ཅིག །བདུད་ཕོ་
ཁ་ལ་འགྲིང་ཡུགས་ལ། །གླུད་དང་ཆངས་བུ་འདི་འབུལ་ལོ། །ཡོན་བདག་སྟག་གི་ལོ་པ་ལ། །ན་འདྲེ་ཤི་རྐྱེན་མ་བྱེད་ཅིག །བདུད་ཕོ་མ་ཤོར་རྩོལ་པོ་ལ། །གླུད་དང་ཆངས་
བུ་འདི་འབུལ་ལོ། །ཡོན་བདག་ཡོས་བུ་ལོ་པ་ལ། །ན་འདྲེ་ཤི་རྐྱེན་མ་བྱེད་ཅིག །བདུད་ཕོ་ཁྲི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ། །གླུད་དང་ཆངས་བུ་འདི་འབུལ་ལོ། །ཡོན་བདག་འབྲུག་གི་

ལོ་པ་ལ། །ནད་འདི་ཤི་རྐྱེན་མ་བྱེད་ཅིག །བདུད་ཕོ་གཏུམ་པོ་ལག་རིང་ལ། །གླུད་དང་ཚངས་བུ་འདི་འབུལ་ལོ། །ཡོན་བདག་སྦྲུལ་གྱི་ལོ་པ་ལ། །ནད་འདི་ཤི་རྐྱེན་མ་བྱེད་
ཅིག །བདུད་ཕོ་འགྲོ་བ་བང་མགྱོགས་ལ། །གླུད་དང་ཚངས་བུ་འདི་འབུལ་ལོ། །ཡོན་བདག་རྟ་ཡི་ལོ་པ་ལ། །ནད་འདི་ཤི་རྐྱེན་མ་བྱེད་ཅིག །བདུད་ཕོ་གནམ་ཐོག་རྩོལ་པོ་
ལ། །གླུད་དང་ཚངས་བུ་འདི་འབུལ་ལོ། །ཡོན་བདག་ལུག་གི་ལོ་པ་ལ། །ནད་འདི་ཤི་རྐྱེན་མ་བྱེད་ཅིག །བདུད་ཕོ་ངམ་རྗེ་རྩོལ་པོ་ལ། །གླུད་དང་ཚངས་བུ་འདི་འབུལ་ལོ། །
ཡོན་བདག་སྤྲེལ་གྱི་ལོ་པ་ལ། །ནད་འདི་ཤི་རྐྱེན་མ་བྱེད་ཅིག །བདུད་ཕོ་ལྟ་བའི་མིག་རྣོ་ལ། །གླུད་དང་ཚངས་བུ་འདི་འབུལ་ལོ། །ཡོན་བདག་བྱ་ཡི་ལོ་པ་ལ། །ནད་འདི་ཤི་
རྐྱེན་མ་བྱེད་ཅིག །བདུད་ཕོ་ཉན་པ་རྣ་གསང་ལ། །གླུད་དང་ཚངས་བུ་འདི་འབུལ་ལོ། །ཡོན་བདག་ཁྱི་ཡི་ལོ་པ་ལ། །ནད་འདི་ཤི་རྐྱེན་མ་བྱེད་ཅིག །བདུད་ཕོ་སྣོམ་པ་དྲི་
ཚོར་ལ། །གླུད་དང་ཚངས་བུ་འདི་འབུལ་ལོ། །ཡོན་བདག་ཕག་གི་ལོ་པ་ལ། །ནད་འདི་ཤི་རྐྱེན་མ་བྱེད་ཅིག །རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཆུད་མ་གསན། །རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པའི་

༄༅། །དོན་མ་བསྡུ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་མ་བཅག །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཤིང་རིས་ནམ་མཁའ་སོགས་མེད་ན་འདི་མན་མ་བཏོན་ཀྱང་ཆོག །མེད་ཀྱང་
ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་བཏོན་ཀྱང་རུང་། ཧཱུྃ། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བདག་པོ་དང་། །ལོ་བདུད་ལོ་གཤེད་བཅུ་གཉིས་དང་། །ལན་ཆགས་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཐུན་པའི་མདོས་རྫས
འབུལ་བ་ནི། །མདའ་བཀྲ་སྐྱེས་པ་སྟག་ཆས་ཅན། །གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་འཕྲོ། །སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ། །འཕང་བཀྲ་མོ་བཙུན་གསེར་གཡུས་བརྒྱན། །
གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་འཕྲོ། །ཟ་མ་མོ་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ། །ཤིང་རིས་འཇའ་ཚོན་འོད་དུ་འབར། །རང་རང་སྤུར་ཁའི་ཕྱག་རྒྱ་གསལ། །ཡུལ་དང་མཁར་གྱི་གླུད་དུ་
འབུལ༑ །ནམ་ནི་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །མཁའ་ནི་ནང་གི་སེམས་ཡིན་པས། །གཉིས་མེད་མཚོན་པའི་ནམ་མཁའ་འདི། །སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་གླུད་དུ་འབུལ། །ཤེལ་ཚིགས་ཁྲི་
དཀར་སྟོང་ནག་འདི། །ཏ་བརྒྱ་གནག་སྟོང་བཞེལ་ལུག་ཁྲི། །སྟགས་དང་ཕྱུག་རྒྱུས་བྱིན་བརླབས་ནས། །ཏ་ཕྱུགས་རྣམས་ཀྱི་གླུད་དུ་འབུལ། །མི་ནད་ནོར་ནད་བསྒྱུར་དུ་

གསོལ༑ ། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་སྤྱི་གཏོ་བཅའ་ན་འདི་ཉིད་འདོན། སྔར་གྱི་གཏོ་ལ་མི་དགོས་སོ། །ཧཱུྃ། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ལ། །སྤྲུང་མེ་ཆུས་རིམ་
བཞིན་སྲིད། །འབྱུང་བ་གཅིག་ལས་གཅིག་འབྱུང་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཕྱི་ལྟར་ས་ཆུ་མེ་རླུང་མཁའ། །ནང་ལྟར་ཤ་ཁྲག་དྲོད་དབུགས་སེམས། །
གསང་བ་དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་གྲུབ། །འབྱུང་བ་དར་རྒུད་འཕེལ་འགྲིབ་ལ། །ཕྱི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་འཇིག་དང་། །ནང་གི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་
འཆི་དང་། །བདེ་སྡུག་སེམས་ཅན་དེ་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡི་ལེགས་ཉེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་རུ། །དཔག་བསམ་འཛམ་བུ་ཉག་ཤིང་གི། །ལྗོ་བའི་ནང་ནས་
འཇམ་དབྱངས་འཕྲུངས། །གསེར་མདོག་ཁྲིས་པ་ལོ་བརྒྱད་གཟུགས། །མཚན་དཔེ་གཟི་བརྗིད་འོད་དུ་འབར། །ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་ཀུན་འདུས། །ལྷ་ཆེན་ཚངས་པས་
ཞུས་པའི་ངོར། །མ་ཧཱ་གསེར་གྱི་རུས་སྦལ་སྤྲུལ། །གནམ་ས་བར་སྣང་གབ་རྩེ་ནི། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གདན་ལ་ཕབ། །སྟོང་པོ་ཀུན་འདུས་ཤིང་གི་རྒྱུད། །སྣང་གསལ་སྒྲོན་

500

༄༅། །མེ་མེ་ཡི་རྒྱུད། །རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་ས་ཡི་རྒྱུད། །ས་ལ་པ་ཏ་ལྔ་གས་ཀྱི་རྒྱུད། །བདུད་རྩི་ཐུམ་པ་ཆུ་ཡི་རྒྱུད། །རྒྱུད་ཆེན་ལྔ་ཡི་གཙོར་གྱུར་པའི། །རྒྱུད་
དང་མན་ངག་དཔག་མེད་གསུངས། །སྨག་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ། །གཏོ་བཅོས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་མཛད། །དེ་རིང་སྲིད་པའི་གཏོ་བཅོས་ལ། །ལྷ་ཡང་གསོན་ལ་འདྲེ་ཡང་
ཉོན༑ །འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་མ་བཅག །ཡོན་བདག་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚུད་མ་གསན། །རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པའི་དོན་མ་བསླུ། །དགུ་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །མ་
དག་ཕྱོགས་མཚམས་འབྱུང་བ་བརྒྱད། །སྤྱར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཤར། །དེ་ལྟར་སྤྱར་ཁ་བརྒྱད་པོ་ལ། །ཕན་ཞིང་མགོན་པའི་ལྷ་བརྒྱད་དང་། །དཔལ་བརྒྱད་སྨན་བརྒྱད་
གཡང་བརྒྱད་ལ། །དཀར་གཏོར་འབྲུ་སྣའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ལྷ་ཡི་མགོན་སྐྱབས་མ་གཡེལ་ཅིག །སྤྱར་ཁ་གནོད་པའི་འདྲེ་བརྒྱད་དང་། །འདྲེ་ལྔ་བརྒྱད་དང་བདུད་གཙོད་
བརྒྱད༑ །ལན་ཆགས་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལ། །གླུད་དང་གཏོར་མ་ངར་མི་འབུལ། །ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཤ་འཁོན་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་གྱུར་ཅིག །ཡོན་

བདག་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་དང་། །བུ་ཚ་བུ་མོ་ཉེ་དུ་སོགས། །ཁྱིམ་དུ་བློ་སེམས་གཅིག་རྣམས་ལ། །སྤྱར་ཁ་རྒྱབ་པའི་གནོད་པ་སྦྱུར། །རི་གསུམ་རྩེ་ནས་ཉིལ་བའི་ཀག །སྤྱར་
ཁའི་སྟོད་གསུམ་སྟོང་པ་སྦྱུར། །ཐང་གསུམ་མཐའ་ནས་བསྣུས་པའི་ཀག །སྤྱར་ཁའི་སྨད་གསུམ་སྟོང་པ་སྦྱུར། །གནམ་ས་གཞུང་གཤགས་རལ་བའི་སྐག །ཡི་ཁེཾ་གཉིས་པོ་
སྟོང་པ་སྦྱུར། །སྐྱིད་ལ་སྐྱེད་ཚད་བྱུང་བའི་སྐག །ད་ཟིན་གཉིས་པོ་སྟོང་པ་སྦྱུར། །རྩ་བཞི་མཐའ་ནས་འཁྲུམས་པའི་སྐག །སྤྱར་ཁའི་མཚམས་བཞི་སྟོང་པ་སྦྱུར། །བདུད་ཀྱི་
སྒོ་བཞི་བྱེ་བའི་སྐག །སྤྱར་ཁའི་ཕྱོགས་བཞི་སྟོང་པ་སྦྱུར། །སྤྱར་ཁ་ཕྱོགས་ཡོ་བྱུང་བའི་སྐག །གཡས་སམ་གཡོན་ཕྱོགས་སྟོང་པ་སྦྱུར། །སྤྱི་བོ་གང་གི་གནམ་རྡིབ་དང་། །
བཙན་གྱི་རྒྱ་ལམ་གཏོད་བའི་སྐག །ཡི་བུག་ཧྲ་གོད་ཡངས་པ་སྦྱུར། །རྐང་པ་འོག་གི་ས་རྡིབ་དང་། །མས་ཀྱི་ཆུང་སྲི་ཡངས་པ་སྦྱུར། །ཁེཾ་བུག་གཞན་རྣམས་གང་བ་དང་། །
གནམ་སྒོ་བྱེ་བ་རྐན་པོའི་དུར། །ཐོག་སེར་གཟའ་ནད་འོང་བའི་སྐག །བདུན་གང་ཁེན་པ་བུག་པ་སྦྱུར། །ས་སྒོ་བྱེ་བ་རྐན་མོའི་དུར། །བདུན་གང་ཁེན་མ་བུག་པ་སྦྱུར། །

༄༅། །ཕྱག་གི་མཆི་མ་མདུན་གྱི་ངོ་། །ཡི་ལ་མང་དུ་སྤྱངས་པ་སྦྱར། །དགྲ་ངོ་གྲི་ངོ་རྨེ་ངོའི་སྔགས། །དྷ་ལ་མང་དུ་སྤྱངས་པ་སྦྱར། །བཟའ་འཐབ་གཉའ་ཤིང་འགག་
འདྲེའི་སྔགས། །ཟིན་ལ་མང་དུ་སྤྱངས་པ་སྦྱར། །ཆུ་ཆེན་འགྲམ་དུ་དུ་འབོད་དང་། །ཕྱག་གི་ཁུ་རུ་ཁུར་བའི་སྔགས། །ཕཾ་ལ་མང་དུ་སྤྱངས་པ་སྦྱར། །རྒྱལ་འགོང་ཕྱུགས་སུ་ཞུགས་
པའི་སྔགས། །གིན་ལ་མང་དུ་སྤྱངས་པ་སྦྱར། །སྨྱོ་འབོག་བྱད་ཀ་ཟུག་པའི་སྔགས། །ཟོན་ལ་མང་དུ་སྤྱངས་པ་སྦྱར། །འོན་ལོང་གཙོང་ནད་འབྱུང་བའི་སྔགས། །ཁོན་ལ་མང་དུ་
སྤྱངས་པ་སྦྱར། །འགྱུལ་འཆོར་རྐན་པོ་ལ་ཁར་ཕྱིན། །མི་རྐན་དུར་ས་བསྣགས་པའི་སྔགས། །ཁེན་ལ་མང་དུ་སྤྱངས་བ་སྦྱར། །གཉེན་འདུན་ཉེ་དག་ཤི་བའི་སྐྱོན། །གཤེད་
གདོང་གཤེད་སྒོར་བབ་པ་སྦྱར། །བསྒྱུར་ཞིང་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དེ་ནས་ཕོ་མོ་ཟམ་ཐུག་དང་གདན་འཛོམ་མང་ན་འདི་འདོན། གཞན་ལ་མི་དགོས་སོ། །ཧཱུྃ། འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ། །གང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་། །གཙུག་ལག་རྩིས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུང་དོན། །ཕོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལི་ནས་བསྐོར། །མོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕཾ་ནས་

བསྐོར༔ །བསྐོར་མགོ་མི་གཅིག་སོ་སོར་ཕྱེ། །ཕོ་རྣམས་ཐབས་ཏེ་གཡས་སུ་བསྐོར། །མོ་རྣམས་ཤེས་རབ་གཡོན་དུ་བསྐོར། །བསྐོར་ཕྱོགས་མི་གཅིག་སོ་སོར་ཕྱེ། །ཕོ་
རྣམས་ཐམས་ཅད་གནམ་ནས་བསྐོར། །མོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ས་ནས་བསྐོར། །ཁྲིས་པ་བར་སྣང་ཁམས་ནས་བསྐོར། །བསྐོར་ལམ་མི་གཅིག་སོ་སོར་ཕྱེ། །སྤྱར་ཁ་གཅིག་ལ་
ཟམ་ཐུག་ཀྱང་། །སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ལམ་ཕྱེས་པས། །ཟམ་ཐུག་གནོད་པ་ད་སྒྱུར་ཅིག །གདན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་པ་ན། །བར་མ་ཡར་བའི་སྐག་སྒྱུར་ཅིག །རྟེན་
འབྲེལ་ངན་པ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཤི་གསོན་གདན་ཐུག་བྱུང་ན་འདི་ཉིད་འདོན། དེ་མིན་ལ་མི་དགོས་སོ། །
ཧཱུྃ༔ བཀའ་འདི་བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་བཀའ། །ལུང་འདི་གོང་ཅེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་ལུང་། །གཏོ་འདི་སྲིད་པ་འཕྲུལ་གྱི་གཏོ། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཉོན། །དགུང་
སྔོན་ནམ་མཁའི་གདན་གཅིག་ལ། །ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་གདན་བགོས་བྱས། །ཤར་ནུབ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་བགོ །དེ་བཞིན་ཤི་གསོན་གདན་བགོའོ། །ས་གཞི་ལུང་པ་གདན་ 504

༄༅། །གཅིག་ལ། །གཙང་ཆབ་རྒྱུ་ཡི་གདན་བགོས་བྱས། །ཉིན་གྲིབ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་བགོས། །དེ་བཞིན་ཤི་གསོན་གདན་བགོའོ། །ཆོས་བྱེད་དང་ནི་སྡིག་ཅན་
གཉིས༔ །མི་ཡུལ་གནས་སུ་གདན་གཅིག་ཀྱང་། །རྒྱུ་འབྲས་ལས་ཀྱི་གདན་བགོས་བྱས། །མཐོ་རིས་ངན་སོང་སོ་སོར་ཕྱེས། །དེ་བཞིན་ཤི་གསོན་གདན་བགོའོ། །ཚེ་ལས་
འདས་པ་རྣི་དང་། །གསོན་པོ་རྣི་བྱ་བ་གཉིས། །སྔར་ཁ་གཅིག་ཏུ་གདན་ཐུག་ཀྱང་། །ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་གདན་བགོས་བྱས། །ལྷན་སྐྱེས་བདུད་པོ་ནག་པོ་དེས། །གཤིན་པོའི་
གདན་ནི་ནག་པོ་དེ། །དུར་ཁྲོད་དུར་སའི་སྟེང་དུ་བཏིང་། །གཤིན་གསོན་གདན་ས་གཅིག་པ་སྤྱར། །ཤི་མིག་གསོན་ལ་ལྟ་བ་སྤྱུར། །ཤི་ལག་གསོན་ལ་འཐམས་པ་སྤྱུར། །
ད་ནི་ཤི་གསོན་གདན་བགོས་ཚར། །ལྷན་སྐྱེས་ཚེ་ལྷ་དཀར་པོ་དེས། །གསོན་པོའི་གདན་དཀར་ཡར་ལ་སྐྱིལ། །མཐོ་རིས་མི་ཡི་གྲལ་དུ་བཏིང་། །ཤྲ་བརྟན་མི་ཤིག་རྡོ་རྗེའི་
གདན༔ །འགྱུར་བ་མེད་པ་གཡུང་དྲུང་གདན། །དགའ་བ་དཀར་པོ་འཁྱིལ་བའི་སྟེང་། །གསོན་པོ་རྣི་ཞེས་བྱ་བ། །ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཨོཾ་ཨཱ་ཡུཿཔུཧེ་

ཏིཥྛ་ལྷན། ཞེས་བརྗོད་དེ་སྟོན་ནས་བལ་འདབ་དཀར་ནག་གཉིས་སམ། ཡང་ན་ཕྱིང་བ་དཀར་ནག་གཉིས་མདོས་གཏོར་གྱི་ཞབས་སུ་བཞག་པ་འདིའི་ཚིག་མཚམས་སུ་བལ་འདབ་ནག་པོ་གཏོའི་དབུས་ཀྱི་དར་མའི་བྱང་དུ་འཕང་ངོ་། །
བལ་འདབ་དཀར་པོ་གསོན་པོའི་ཞལ་སའི་གདན་འོག་ཏུ་བཅུག །དེ་ནས་ཕོ་མོ་ཟམ་ཐུག་ཡིན་ན། ཕོ་གཡས་མོ་གཡོན་དུ་ལངས་ནས་འདུག་བཅུག །མཆོད་གཡོག་པ་གཅིག་གིས་གཏོར་མ་གཏོར་མདོས་དེ་དབྱུང་བའི་ཐད་ཙམ་དུ་མགོ་བར་
བཀུགས་ལ། ཕོ་ལ་གཡས་བསྐོར་གསུམ་བྱས། དམའ་བ་དབུས་མོའི་ཐད་ཙམ་དུ་བཟུང་ལ། མོ་ལ་གཡོན་བསྐོར་གསུམ་བྱ། དེ་ཚེ་རོ་ལ་མོ་དང་བཅས་སྐད་ཆེ་བར་སྤར་ཁ་གང་ཡིན་གྱི་རྟགས་མཇུག་ཏུ། སྤར་ཁ་ཟམ་ཐུག་གི་
སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཟློག་ཅིག །ཅེས་མང་དུ་བརྗོད། དེ་ནས་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ལ། ནང་དུ་བཞག་བཅུག་གོ །སྒྲི་རིམ་གྱི་མདོས་བཅས་པ་ཡིན་ན། སྤར་ཁའི་གྲངས་རྩིས་ཚད་ཐམས་ཅད་གྲངས་བཅུག་ལ། བྱུག་པའམ་སྤྲུངས་
བ་དེའི་ནང་ནས་གང་རྩུབ་ཆེ་བ་དེའི་སྤར་ཁའི་རྟགས་བརྗོད་ཅིང་། སྤར་ཁའི་སྐག་སྐྱུར་ཅིག །ཟློག་ཅིག །ཅེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་གཡས་བསྐོར་གསུམ་གཡོན་བསྐོར་གསུམ་བྱེད་བཅུག །དེ་ནས་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་ཐང་དུ་
བཞག །བསྐོར་བ་བྱེད་ཚེ་སྐག་དང་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྕགས་ཕྱེ་བླངས་པ་བཞིན་བསྡུས་ཏེ་མི་དེ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །མི་མ་ཚང་ན་ཞྭ་གོས་བཞག་པ་དེ་ཡིན་པར་བསྒོམ། །གཏོ་སྐོར་འདི་ཟབ་པར་བརྩི་བ་

ཨ་ཡུ་ཁྲིའི་བཀའ་འབུམ།

506

༄༅། །ཡིན། མ་འཕྲོད་ཀྱང་སྨྱོན་ནི་མེད། ༑ །དེ་ནས་རྗོ་རིས་འདི་བས་རྒྱུའི་ཡོས་བཀྲ་འབྲུ་སྣ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཚོག་ལ། རྗོ་རིས་སུ་འདི་བས་ཟེར་དུས་མཆོད་གཡོག་པས་འདི་བས་བཅུག །ཧཱུྃ། ང་ནི་འཛམ་
དཔལ་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །ཁྲོ་བོའི་ནང་ནས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །དེ་མཐོང་ནས་ནི་ཁྲོ་བོ་གཞན། །ལག་ཆ་ཤོར་ནས་འདར་གྱུར་ན། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ང་ཡི་
བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །སྤར་ཁ་བརྒྱད་དང་ལོ་བཅུ་གཉིས། །སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་དང་འདྲེ། །དང་པོ་ལན་གཅིག་མི་འགྲོན་རྒྱུས། །འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དམ་ཚིག
གཉན༔ །གླུད་དང་གཏོར་མ་མི་ལེན་རྒྱུའི། །བུ་ལོན་ལན་ཆགས་འཛལ་བ་ཡིན། །ད་ནི་གནས་སུ་མི་གཤེགས་རྒྱུའི། །དུས་ངན་མི་རྣམས་སྐྱོད་པ་རྩིང་། །ཐབ་གཡོན་གྲིབ
ཀྱི་ཕོག་ཉེན་མཆིས། །དེ་བས་ད་ནི་གནས་སུ་གཤེགས། །སྤྲིན་དང་ཁ་རླངས་འཇའ་ཚོན་གསུམ། །ནམ་མཁའི་ངང་ནས་སྤྲུལ་པ་ཤར། །སླར་ཡང་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཐིམ། །
སྤར་ཁ་ལོ་ཟླའི་ས་བདག་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྲུལ་པ་བྱུང་། །སླར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །སྤར་ཁ་རང་རང་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས། །ལོ་ལྷ་རང་རང་

གནས་སུ་གཤེགས། །འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཤེལ་ཚིགས་འབྲས་ཡོས་རྫོངས་སུ་འདེབས། །དར་ཚོན་སྣམ་རས་རྫོངས་སུ་འདེབས། །དེ་ནི་རང་གི་གནས་སུ་
གཤེགས༔ །འཁོར་གྱི་ལོ་བདུད་འདྲེ་སྲིན་ཚོགས། །ཚྭ་ཡོས་རམ་རུག་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཏྲི་གླུད་གོས་དུམ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཤ་ཤུན་སྤང་སྐམ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །
ཤ་དུམ་རུས་དུམ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །ཟོ་ཤེ་རྒྱལ་ཤེ་རྫོངས་སུ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གླུད་དང་ཡས་སྐུགས་འདེབས། །གནོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཀར། །འདྲེ་ལྷ་བདུད་
གཙོད་ཐམས་ཅད་བཀར། །ལི་ཡི་ཧྲ་འདྲེ་ལང་འདྲེ་བཀར། །ཁོན་གྱི་འོན་ལོང་ཞྭ་འདྲེ་བཀར། །དྭ་ཡི་གྲི་བོ་བྲག་སྲིན་བཀར། །ཁེན་གྱི་ཁྲི་གྲི་གནམ་ཐེལ་བཀར། །ཁཾ་གྱི་རྒྱུ་
འདྲེ་རྟོག་འདྲེ་བཀར། །གིན་གྱི་ལྷོག་འགོང་བསེ་རག་བཀར། །ཟིན་གྱི་གཉའ་འདྲེ་གྲི་མོ་བཀར། །ཟོན་གྱི་སྨྲོ་འདྲེ་མོ་གདོན་བཀར། །འདྲེ་གདོན་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །
ལུང་གསུམ་འདུས་པའི་མདོ་ན་སོང་། །རྒྱུ་གསུམ་འདུས་པའི་གཞུང་དུ་སོང་། །ལམ་གསུམ་འདུས་པའི་ས་ན་སོང་། །ལྷ་ཁང་སྟོང་པའི་ནང་དུ་སོང་། །བྲག་ཕུག་སྟོང་པའི་ནང་

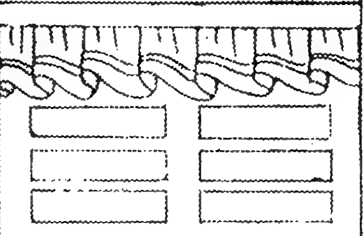
༄། །དུ་སོང་། །ས་ཕུག་སྟོང་པའི་ནང་དུ་སོང་། །དཔེན་གནས་སྟོང་པའི་ནང་དུ་སོང་། །རྐང་གཅིག་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་སོང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སོང་། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་སོང་། །དཔག་ཚད་འདས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་སོང་། །རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལས་ཆུང་མ་ཉེ། །ཕྱིན་ཆད་གནས་འདིར་མ་འགྲིམ་ཞིག །བཀའ་དང་དམ་ལས་
འགྲོད་མ་འདའ། །གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་པ་ན། །ཨརྫ་ཀ་ཡི་རྟོག་པོ་བཞིན། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བདུན་དུ་འགས། །དེ་ཡི་རྗེ་བ་ལོགས་གཡས་པ་ན། །འབྲས་ཆེན་ནད་ཀྱང་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལུས་ངན་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །གནས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྱུང་པོ་མང་པོ་འཚོགས་པ་ན། །སྐྱན་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྲག་
དང་རྣག་ནི་དྲོན་མོ་དག །དེ་ཡི་ཁ་ནས་བསྐྱུག་པར་གྱུར། །འཁོར་ལོ་མཚོན་ཆའི་སོ་འདྲ་བས། །དེ་ཡི་སྣ་དང་རྣ་བ་གཅོད། །དམ་ཚིག་ཆད་པས་སྡིགས་པ་ཡི། །སྙིང་ལ་མེ་
འབར་ལུས་ཚིག་ནས། །ཤི་ནས་མནར་མེད་དམྱལ་བར་ལྟུང་། །དེ་བས་དོན་ཆུང་གལ་མ་བསྒོ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག །སརྦ་ཧྲཱུ་ཏ་གཙྪ་གཙྪ། ཞེས་བརྗོད་ཐུན་ནམ་ནས

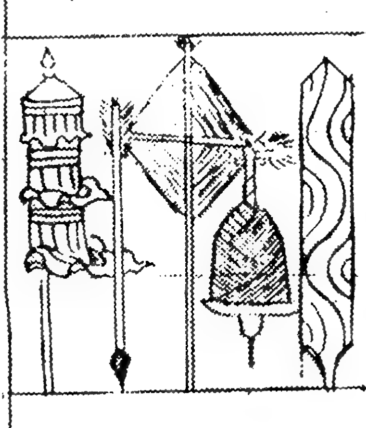
ལྷག་བརྒྱབ། །ནད་པ་ཡིན་ན་ལོ་བདུད་ཕྱོགས། །བདེ་རི་མ་ཡིན་ན་ཡས་ལམ་མམ། །ཡང་ན་སྐྱར་ཁའི་གནས་ཕྱོགས་ཕྱུལ། །སྐྱར་ཁ་ནུབ་ན་ནུབ་སའི་ཕྱོགས། །ཕྱོགས་ཡོ་རེ་དན་སྟོང་པའི་ཕྱོགས། །ཟམ་ཐུག་རེད་ན་ཟོ་དེ་ཡི། །
ལོ་བདུད་ཕྱོགས་ནུར་ཐོག་ཏུ་ཕྱུལ། །གདན་འཛོམ་ཡིན་ན་དུར་ཐོག་གམ། །དུར་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུལ། །སྒོ་བཞི་ཕྱེ་འམ་རྩ་བཞི་འཁྲུམས། །གཏོ་གླུད་དུམ་བུ་བཞིར་བགོས་ལ། །ཕྱོགས་བཞི་འམ་ནི་མཚམས་བཞིར་ཕྱུལ། ༈
ཨེ་མ་ཧོ། རྒྱ་ནག་གཏོ་མཛོད་གསང་བ་འབུམ་ཐིག་དང་། །འབྲུ་ཤའི་གཏོ་བཀྲ་རིན་ཆེན་སིལ་མ་དང་། །སྐྱར་ཁའི་གཏོ་ཆུང་སིལ་མ་ལ་སོགས་པ། །གཏོ་ཡི་རྒྱ་གཞུང་ཁྲུངས་བཙུན་མང་མཆིས་ཀྱང་། །རྫས་ཀྱང་རྙེད་དཀའ་འདོན་ཆ་མི་
གསལ་ཕྱིར། །དེ་དག་ལག་ཏུ་ལེན་མཁན་འགའ་ཡང་མེད། །ཁམས་ཀྱི་ཆུ་གཟིངས་གདན་གཏོ་གདན་བགོས་དང་། །ཆུང་གླུད་འབོ་རེ་མར་མེ་དོང་སྐར་སོགས། །དེང་སང་གྲགས་ཆེ་བྱེད་མཁན་མང་ན་ཡང་། །བྱིས་པའི་དྲི་གླུད་ཁྲུས
ཁྲུ་མནན་པ་དང་། །མཚོ་གཉན་ནང་དུ་དྲི་གླུད་ཁྲུས་ཁྲུ་འདེབས། །གླུ་བདུད་གནས་པའི་ཆུ་སྟེང་མར་མེ་སྤར། །དེ་འདྲས་ཕན་གནོད་ཅི་འགྱུར་ཆ་མ་འཚལ། །སྐྱར་ཁའི་གཏོ་བརྒྱད་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་སོགས། །ཀུན་ལ་གྲགས་ཆེ་
དེང་སང་བྱེད་ན་ཡང་། །མཛད་བྱང་མི་འདུག་སྔར་ནས་ལུང་རྒྱུན་ཆད། །བྱིན་རླབས་བསྒོ་བྱང་ལུང་གཞན་ཆ་ཚང་མེད། །ཚིག་རིས་རྣམས་ཀྱང་མ་དག་དོན་མེད་མང་། །དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མི་

༄༅། །འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་ངེས་པའི། །གནམ་ཆོས་སྣག་ཐྱོག་ཚན་པ་གཉིས་པོ་དང་། །དགོངས་གཏེར་སྣག་ཐྱོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་ནས། །འདོན་ཆ་གཏེར་སྒྲོན་རྣུག་ཨ་སྲུས་སྦྱར༑ །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་མགོ་མི་མཐུན་པས་གཟིགས་ན། །ཁན་རྐན་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞིའི་ལོ་མཇུག་གི །གཙོས་གཏམ་ཉོབ་ཆེ་ཐུགས་ལ་འཆར་སྲིད་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་ཏ་ཁོག་གོ་བས་འདི་གཟིགས་ན། །གཏོ་དཔེ་ཆོས་དཔེ་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད་པ། །སྔགས་ཚུང་གསར་བུ་རྣམས་ལ་གསེར་བས་འཕོངས། །ཆོས་གཞུང་ཚད་ལྡན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྡུས་ཡིན། །ཁོ་བོ་སྔར་དུས་ཉམས་དང་མྱི་ལམ་མཚམས། །ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་གང་བ་ཡི། །ལོ་རྐན་དྲུག་ཅུ་འཇའ་ལྷར་ཤར་བ་མཐོང་། །དེ་དུས་དེ་དོན་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དཔེ་གཏོ་དཔེ་མང་དུ་བརྩམས། །དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཕྱིས་ནས་གོ །ཁོ་བོ་ཆུང་ནས་ཆོས་ལ་གོམས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུང་མཐའ་ཡས་མཐོང་བའི་ཕྱིར༑ །ཅི་དྲན་སྨྲས་པ་མ་ཡིན་གནད་ཆེན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཆད་སྟོན་འཁྲི་མ་བྱེད་ཅིག །སྤྲར་ཁ་ལོ་བླ་ཞག་དུས་ས་བདག་ལ། །བཀའ་འདི་གཏད་དོ་མི་ནུབ་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། །ཡིག་མཁན་དགེ་སློང་ཏྲ་ཤར་འདྲུ་བས་བྲིས། །ཉེས་འགལ་ལ་མཆིས་ན་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། །མིའུ་རིན་ཆེན་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག ། ༈ བཟོ་རིག་གནས་མདོ་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

གཏོ་བརྒྱད། གཅིག དཔའ་རྟགས།

ཨོཾ་ལི་ཤྲི་ཀྲུཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
མེ་ཡི་གནོད་པ་བཟློག་ཤོག ཨོཾ་ཧ
ཙི་སྭཱ་ཧཱ། སྦྲུལ་ལོ་ཀ་སྦྲུལ་ལོ་བའི་
ལྷག་བཟློག་ཅིག ཨོཾ་བེ་ཙི་སྭཱ་ཧཱ། ཀ་ལོ་
དར་རྒྱ་ལོ་བའི་ལྷག་བསྐྱར་ཅིག།

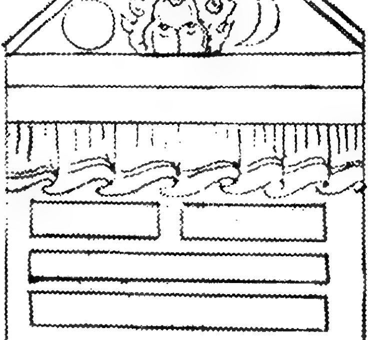


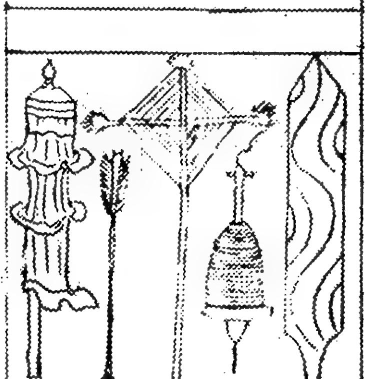


ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧཱུཾ་ཕཊ། སའི་ནཚོད་པ
བསྲུང་ཅིག། ཨོཾ་དྷ་ཤ་སྲུ་ཀྲ།
ལུག་གི་དང་ལུག་ལེའི་ལྷ་ར
བསྲུང་ཅིག

གཏོ་བཀྲུད གསུམ དཔེའུ་རིས།

ཏི



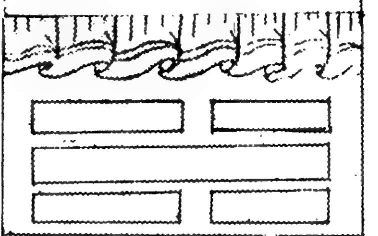


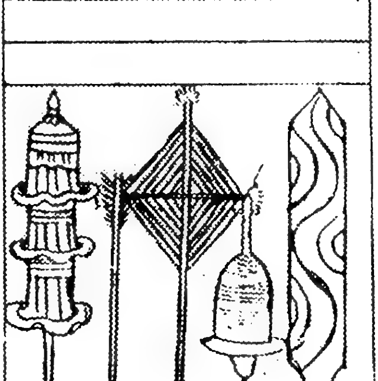
ཨོཾ་ཧྲཱིཿམ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུ་ར་ལ་ཀྱི་གཏོར
ལ་འདྲེན་ཞིག ཨོཾ་ག་ཀྵུ་དྷཱ། ཀླུ་ལ་སོ
དང་གླུ་ལ་སོ་པའི་སྒྲ་བསྒྱུར། ཨོཾ་སྒྲུབ
སྭཱ་ཧཱ། གླུ་ལོ་དང་གླུ་ལེ་པའི་སྒྲ་བསྒྱུར།
ཧཱུཾ།

ཏྲ

གཙོ་བརྒྱད བཞི དཔེའུ་རིས།

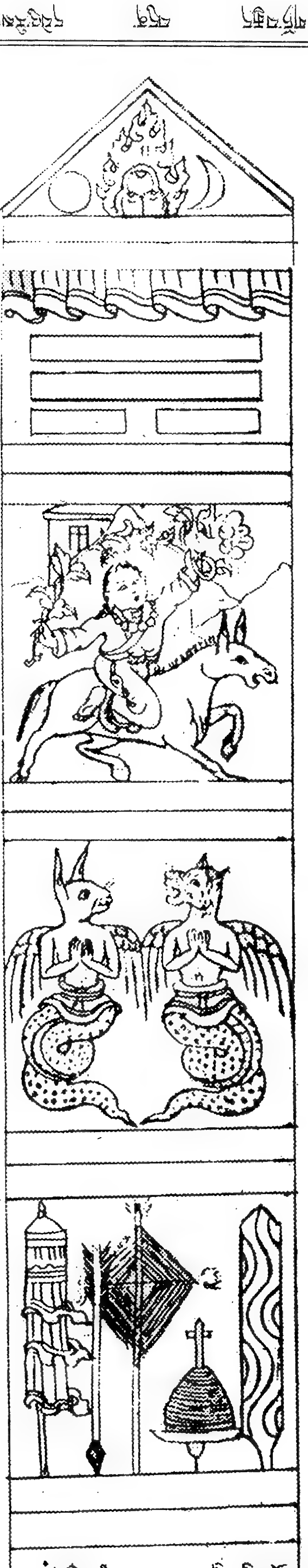
ཨོཾ་ཝེ་ར་ཙུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གནམ་གྱི་གཙོ་
བཞུགས་ཅིག ཨོཾ་ཀུ་ཀུ་ར་སྭཱ་ཧཱ།
ཁྱི་མོ་པ་དང་ཁྱི་མོ་པའི་སྔགས་བསྒྱུར
ཅིག



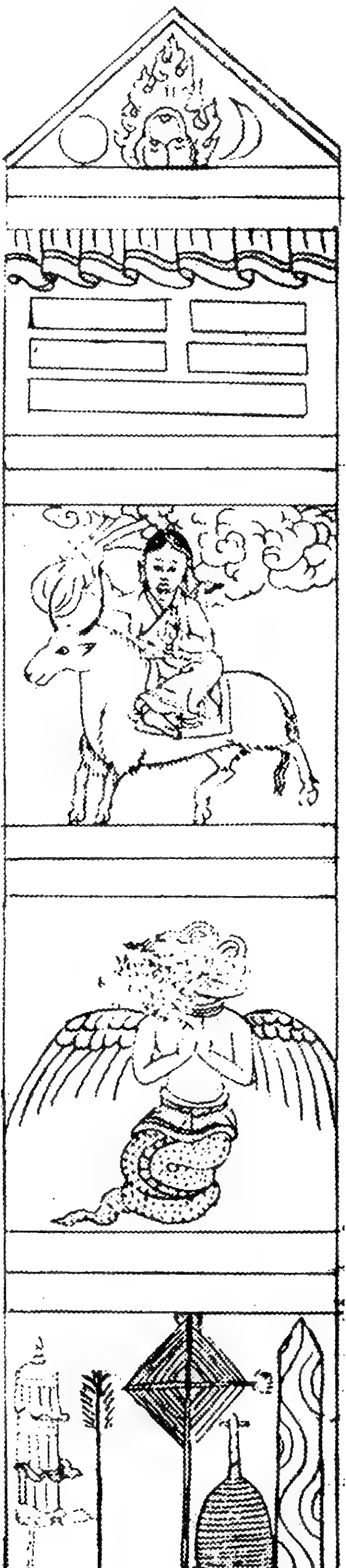


ཨོཾ་ཀཾ་ཡཾ་རྃ་ཕཊ། ཀླུའི་གདོང་པ་
བཟློག་ཅིག ཨོཾ་ཙི་ཙི་སྭཱ་ཧཱ་ ཕྱི་བ་
ལོ་པ་དང་ཁྱིམ་པའི་སྐག་བཟློ་ར་ཅིག
ཨོཾ་ཧྲཱི་ཀ་སྭཱ་ཧཱ། ཕག་ལོ་དང་ཕག
ལོ་བའི་སྐག་བཟློར་ཅིག །།

ཨོཾ་ནོ་རི་ཧཱུཾ་པ་ཏ། ཏིའི་གཏོང་པ་
བཟློག་ཅིག ཨོཾ་ཀ་ཙི་སྭཱ་ཧཱ་སྐྱང་
གླུ་བ་དང་། ཞལ་ངན་གྱིས་ལྷས་
བསྐྱུར་ཅིག །



ཨོཾ་ཤྲཱི་ཛཾ་བྷ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ནོར་གྱི་མཛོད་
པ་བཟློག་ཅིག ཨོཾ་པ་ཙི་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱི་
ལོ་པ་དང་ལྷག་ལོ་པའི་སྐག་བཟློག་ཅིག
ཨོཾ་ཤ་ཙི་སྭཱ་ཧཱ། ཡོས་ལོ་དང་ཡོས་ལོ་
པའི་སྐག་བཟློག་ཅིག།



ཨོཾ་ཛྲཱིཿཡཾ་ཧྲི་པར་ལུགས། སྲུང་གི་གཏོང་
པ་བཟློག་ཅིག ཡང་ཅི་ཤྲཱུ་ཧྲཱུ་ཕྱེབ
ལོ་དང་འབྲུག་ལོ་པའི་སྐྱག་བསྒྱུར་ཅིག

༄། །གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་དགོངས་གཏེར་དབང་ཕྱུག་ཐོར་མདོས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་བྱ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ། དབང་ཕྱུག་ཟོར་མདོས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་ཁོལ་ཕྱུང་དུ་བྱེད་ན། བདག་བསྐྱེད་ཡི་དམ་གང་རུང་སྔོན་དུ་བཏང་ཡང་ཆོག་ལ། འདིར་
བདག་བསྐྱེད་བསྡུས་པ་ཡོད་པས་ཟུར་དུ་མེད་ཀྱང་ཆོག །མདོས་གདན་གཡང་གཞིའི་སྟེང་ཟངས་ལྕགས་ཀྱི་སྣོད་དུ་གོང་བུ་ཟུར་གསུམ་ནང་དུ་དམར་གཏོར་བཞག་ལ་དབུས་སུ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཆུང་
བ་བཞིས་བསྐོར། རྩང་གསུམ་རི་བསྐོལ་མར་གཟུགས། འཛོམ་ན་ཚེ་དང་ཡུངས་ཀར་གོང་བུས་བརྒྱན། ཤ་ཁྲག་བླུག །སྨན་རཀ་གཏོར་གསུམ་དང་ཞེར་སྐྱོད་དངོས་སུ་བཤམས་པའམ་ཡིད་
སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་འཐུས། གོང་ལྟར་བཅའ་གཞི་གྲུབ་ནས་སློབ་མ་མདུན་དུ་འཁོད། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། བཀའ་གཏད་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཎྜལ་འབུལ་གཞུག །སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒོམ

530

༄༅། ། བཟླས་བྱས་ནི། ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ༔ སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་ཀུན་སངས་
རྒྱས་ལ་འགོད་ཕྱིར༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཀ་དག་ཀློང་ནས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ གནམ་ས་གང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ སྣང་
གཏོར་རཀྟ་ལྷ་མོར་བཅས༔ ཟད་མེད་གྱུར་ཅིག་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཡེ་ནས་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན༔ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་
མ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ཞབས་གར་ཐབས་མཛད་པ༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་སྔགས་ཕྲེང་གཡོན་དུ་

འཁོར་བ༔ དེའི་མདུན་དུ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས་ནས་ལས་བསྒྲུབ་པར་གྱུར༔ ཨཿཀཿསཿམཿརཿཙཿཤཿདཿརཿསཿམཿརཿཡཿཕཊ༔ བརྒྱ་རྩ་ཙམ་བཟླ་བ་ནི་བསྙེན་པའོ༔ སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་གནས་འགྱུར༔ བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཟློར་དང་རྩང་རྣམས་སོ་སོར༔ མཁའ་འགྲོ་བྱད་ཀློག་མ་སྐྱ་མདོག་ལྕགས་སྲེག་ལྟ་བུ༔ གནས་ལྕགས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ༔ ཁྲོ་མོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཕྱག་གཉིས་ཟངས་གྱི་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ༔ སྐྱ་སྨད་ལྕགས་སྲེག་གི་ཕུར་པས་བཀ་བོན་ཉམས་པའི་སྙིང་གར་གཟིར་བ༔ དེའི་ཤར་དུ་དཀར་མོ་སེང་གདོང་༔ ལྷོར་སེར་མོ་སྟག་གདོང་༔ ནུབ་ཏུ་དམར་མོ་དྲེད་གདོང་༔ བྱང་དུ་ནག་མོ་དོམ་གདོང་༔ ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་མོ་ལྟ་བུ་རང་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཟངས་གྲི་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ༔ སེང་གེ་དང་སྟག་དང་དྲེད་དང་དོམ་གྱི་ཤུན་པ་གྱོན་པ་སྐྱ་སྨད་ལྕགས་སྲེག་གི་ཕུར་པ་ཅན༔ འཁོར་དབང་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ༔ བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ མུ་ལེ་མཆོད་དང་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་སོགས་བཞུགས

༄༅། །གནས་ནས། །བྱང་ཟློག་ལྷ་མོ་མཆེད་ལྔ་དང་། །དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །སྟང་དགྲའི་སྟེང་དུ་དགྱེས་པར་བཞུགས། །ཨོཾ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ཧྲཱིཿ་ས་ཡ་སི་ཧཱུཾ་ཛཿ ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དངོས་འགྱུར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ཡི། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་བུ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་དང་། །རིག་བྱ་སྨན་གཏོར་རཀྟ་ཚོགས། །བྱང་ཟློག་ལྷ་མོ་མཆེད་ལྔ་དང་། །དབང་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །འཁོར་བཅས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ཧྲཱིཿ་ས་ཡ་སི་ཨ་མྲི་ཏ་བ་ལིཾ་ཏ་རཀྟ་ཁ་ཧི་ཁ་ཧི། ཨརྒྷཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤ་བྡ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཧྲཱིཿ། ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་དང་ཉིད་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུར་སྤྲུལ་ནས། །འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཚུལ། །མ་དང་སྲིང་ལྟར་སྐྱབ་ལ་བརྟེ། །བྱང་ཟློག་ལྷ་མོ་མཆེད་ལྔ་དང་། །དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་དོ། །དམ་རྫས་མཆོད་གཏོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ཞི་བ་དང་། །འབྲུ་དང་རྐང་འགྲོས་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། །འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་

དབང་དུ་སྡུས། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །མ་གཡེལ་མྱུར་དུ་ལས་མཛོད་ཅིག །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་རུ །ཧཱུྃ་
ཨཱཿཧྲིཿནིཿསཿཡིས་མཚན། །གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ། །འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་ལྟར་དུ་བཟླས། །རི་རབ་འགྱུལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུམས། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྐྲངས་ཤིང་
འདར། །བྱད་མས་བྱས་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཀུན། །ཁོ་རང་ཐོག་ཏུ་ལོག་སྡེ་སོང་། །སྐུ་ལས་གནས་ལྕགས་དྲག་པོའི་ཐོག །ཚ་ཚའི་ཚུལ་དུ་དཔག་མེད་འཕྲོས། །གནོད་བྱེད་
ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཏུ་བསྲེག །སྐུ་སྨད་ལྕགས་སྲེག་ཕུར་པ་ནི། །གནོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་གཟེར། །སྒོ་གསུམ་ནུས་པ་བཅོམ་པར་གྱུར། ཧྲོ། ཧཱུྃཿཧྲི་མ་ནུ་ཕྲེཾ་ཧྲོ། ཏུ་ཏུ་
ཙ་ཤ་ནན༔ ཨཿཀཱ་ལ་ནི་ཕྲེཾ་ཧྲོ༔ ཤད་བུ་གྲེན་བུ་ནན༔ སཿར་མ་ནི་ཕྲེཾ་ཧྲོ༔ ཏ་ནི་ཏ་ནི་ནན༔ ནིཿལི་ཧྣ་ར་ཕྲེཾ་ཧྲོ༔ ཏི་ཤུ་ཏི་ཤུ་ནན༔ ཧྲཱིཿཤ་ཏ་ཕྲེཾ་ཧྲོ༔ ཏུན་ཏིང་ཏུ་
ནན༔ ཨ་ཧྲཱིཿནི་ས་ཧྲོ༔ བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་མྣ་ར་ཕཊ༔ སྔགས་དང་ཅི་ལྕོགས་བཟླ་བ་སྒྲུབ་པའོ། །ཧྲོ་ས་ཡ་སི་ཧྲོ༔ བརྒྱ་རྩ་ཙམ་བཟླན་ལས་སྦྱོར་རོ། །དེ་ནས་ཟོར་ལྔ་པོ་བྱང་། ནུབ།

ཕྱོར་བཞི། བཞི་ཕྱོགས། ཤོག་བརྒྱར།

༄། །ཀློ། ཤར། དབུས་མ་རིམ་པར་བླངས་ཏེ་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ཧྲཱི། བྱང་གླིག་ལྷ་མོའི་ནུས་མཐུ་ཡིས། །བན་བོན་ཉམས་པ་རྦད་ནས་ཆོད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མན་ཆད་ནས། །ལྷ་སྲིན་ཕྲན་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །བྱད་ཁ་རྦོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་གླིག །ཉམས་པ་ལྷ་སྲུང་བཅས་པ་ཀུན། །རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་གོང་གི་སྔགས་ཚན་གསུམ་པོ་བརྗོད་ལ་ཕྱོགས་གཙང་སར་འཕེན་ཏུ་བཅུག །བྱང་གླིག་ལྷ་མོ་མཆེད་ལྔ་དང་། །དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་རྣམས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་པའི་གནས། །བྱང་ཤར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །སརྦ་ཌཱཀྐི་ནཱི་ཤཱ་རི་བཛྲ་མུཿ གཏོར་སྐོད་སྒྲུབ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅག་ལ། ཨཿཀཿསཿམཿརཿཙཿཤཿདཿརཿསཿམཿརཿཡཿཕཊཿ རང་ཉིད་དྲན་རྫོགས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མ། །ཁྲི་ཐོད་ཁ་ཊྃ་འཛིན་ཅིང་གར་ཐབས་མཛད། །གཉོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་དམ་སྲི་ཐམས་ཅད་རྣམས། །རྒྱ་ཁབ་ས་འབོལ་ནང་དུ་བཏབ་པ་ལྟར༔ །རིམ་དགུ་ས་ཡི་འོག་ཏུ་ཏལ་ལེ་སོང་། །གཏོར་གཞོང་རི་རབ་གླིང་བཞིས་སྟེང་ནས་མནན། །བྱམས་མགོན་མ་བྱོན་བར་དུ་མ་ལྡང་ཤིག །ཨོཾ་ལཾ་ཧཱུཾ་ལཾ་སྟཾ་བྷ་ཡ་ནན།

535

གཏོར་གཞོང་གཟེད་ལ་འབྲུ་འཐོར། ཡེ་ཧྣར་དང་ཤིས་བརྗོད་ཧི་ལྟར་རིགས་པ་བྱ། དེས་དགོངས་གཏེར་དབང་ཕྱུག་ཟླ་མདོས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གཏང་རག་ཏུ་མཎྜལ་ཕུལ། ཅེས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་བོ། །ཞེས་པའང་རྗེ་སྔགས་གཏོ་བཅའ་མཁན་སོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱི་རུ་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་པདྨ་གར་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཆགས་མེད་གསུང་ལས་བོལ་དུ་ཕྱུང་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། འདི་ལ་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་བྱས་ན། ཐོག་མར་བཀའ་གཏད་ཀྱི་ཆས་ཀུང་བཤམ། སྒོམ་བཟླས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱིའི་བཀའ་གཏད་ལྟར་བྱ། མཐར་ཟོར་གཏད་པ་མན་ཆད་འདི་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄། །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄༅། །གནམ་ཆོས་དགོངས་གཏེར་ལས་དབང་ཕྱུག་མའི་ཐོར་མདོས་ཁྲེར་བདེ་བར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སཏྲ་ཧྲྀ་ན་ཧྣ་གི་ན་མོ། དགོངས་གཏེར་རྡོ་རྗེའི་གསུངས་ལས་བཀོད་པའི་དོན། །དབང་ཕྱུག་མ་ཡི་ཐོར་མདོས་བསྡུས་པ་བཀོད། །ཧྲཱི་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་
གནང་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མདོས་གདན་གཡང་གཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟེང་། །དབུས་སུ་ཐོར་ཆེན་གཅིག་གི་ཕྱོགས་བཞི་རུ། །གོང་ཐོར་དེ་ལས་ཆུང་བ་བཞི་ཡི་སབསྐོར། །དེ་རྒྱབ་གོང་ཐོར་
ཆུང་ངུ་ཞི་བརྒྱད། །བསྡུས་ན་ཉེར་བརྒྱད་བཞི་ལ་བསྡུས་པས་ཆོག །གོང་ཐོར་རྣམས་ནི་གོང་བུ་ཟུར་གསུམ་དབྱིབས། །ནང་དུ་ཐོར་མེད་དམར་གཏོར་ཆུང་ངུ་རེ། །ཟུར་གསུམ་རྩང་དེ་
རྩེ་གསུམ་བསྐོལ་ལ་བཙུགས། །ཞིབ་པར་དཔེ་འུ་རིས་ལ་བལྟས་པས་གསལ། །གལ་ཆེན་ཡོད་ན་ཤོག་ལེ་བྲིས་ནས་ཀྱང་། །གཡང་གཞི་དང་ནི་མདོས་སྐོད་པར་དུ་བཙུག །བསྡུས་ན་ཟན་

༄༅། །ཡིད་གཅིག་བྱུས་མགོ་ཐུར་དུ། །ཐོར་ཆེན་མདུན་དུ་བཞག་པས་འཐུས་པ་ཡིན། །ཤ་ཁྲག་མཆོ་དང་ཡུངས་ཀར་སྣང་བྱུས་བརྒྱན། །དེ་ནི་ཐོར་སྒྲུབ་ཐོར་མདོས་བཅའ་ཚོགས་ཏེ༔ །བཀའ་གཏད་རྒྱུང་པར་ཐོར་ཆུང་ལྔ་ཡིས་ཚོག །ཐོར་མདོས་དེ་ལ་ཐོར་ཁེབས་ཟུར་གསུམ་བཀབ། །ལྷ་གཞུང་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཐོར་མདོས་བྲན། །འདི་ལ་བསྙེན་དང་སྒྲུབ་པ་ལས་སྦྱོར་གསུམ༔ །དང་པོ་བསྙེན་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། །ཡེ་ནས་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁྲོ་ཕྱོད་འཛིན་པ་ཞབས་གཉར་སྟབས་མཛད་པ། ཕྱག་ཀར་ཉི་སྙིང་སྡུགས་ཕྲེང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ། དེའི་

539

མདུན་དུ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས་ནས་ལས་བསྒྲུབ་པར་གྱུར། ཨཿཀཿསཿམཿརཿཙཿཤཿཌཿརཿསཿམཿརཿཡཿཕཊཿ བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་ཅི་མང་བསྙེན་པ་བྱ།
སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་གནས་འགྱུར་ནས་བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཟོར་དང་རྩང་རྣམས་སོ་སོར། མཁའ་འགྲོ་བྱད་ཟློག་མ་སྐྲ་མདོག་ལྕགས་སྲེག་ལྟ་བུ། གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཚྭོ་ཚྭོ་
འཕྲོ་བ་ཁྲོ་མོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཟངས་གྲི་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། སྐྲ་སྨད་ལྕགས་སྲེག་གི་ཕྱུར་པས་བན་བོན་ཉམས་པའི་སྙིང་གར་གཟིར་བ། དེའི་ཤར་
དུ་དཀར་མོ་སེང་གདོང་། ལྷོ་རུ་སེར་མོ་སྟག་གདོང་། ནུབ་ཏུ་དམར་མོ་དྲེད་གདོང་། བྱང་དུ་ནག་མོ་དོམ་གདོང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་མོ་ལྟ་བུ་རང་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་
ཟངས་གྲི་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། སེང་གེ་དང་སྟག་དང་དྲེད་དང་དོམ་གྱི་ཤུན་པ་གྱོན་པ་སྐྲ་སྨད་ལྕགས་སྲེག་གི་ཕྱུར་པ་ཅན། འཁོར་དབང་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ། །
བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཧཱུཿ སུ་ལེ་མཚོ་དང་ཡོངས་འདུས་ཤིང་། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་སོགས་བཞུགས་གནས་ནས། །བྱད་ཟློག་ལྷ་མོ་

༄༅། །མཆེད་ལྕམ་དང་། །དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་སྤྱན་འདྲེན་ན། །སྟང་དགའི་སྟེང་དུ་དགྱེས་པར་བཞུགས། །ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཌཱ་ཀི་ཛྙོ་ས་ཡ་སི་ཧྲཱིཿཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ཡི། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །བཤོས་བུ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་དང་། །རེག་བྱ་སྣན་གཏོར་རལྤའི་ཚོགས། །བྱད་ཟློག་ལྷ་མོ་མཆེད་ལྕམ་དང་། །དབང་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །འཁོར་བཅས་མཉེས་ཤིང་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་པཉྩ་ཌཱ་ཀི་ཛྙོ་ས་ཡ་སི་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཏྲ་ཏ་བ་ལི་ཏ་ར་ཀྵ་ཧཱ་ཧི་ཧཱ་ཧི། ཨརྒྷཾ་སོགས། ཛྙོཿ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་སྤྲུལ་ནས། །འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཚུལ། །མ་དང་སྲིང་ལྕམ་སྒྲུབ་ལ་བསྟོ། །བྱད་ཟློག་ལྷ་མོ་མཆེད་ལྕམ་དང་། །དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་དོ། །དམ་རྫས་མཆོད་གཏོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ཞི་བ་དང་། །འབྲུ་དང་རྐང་འགྲོས་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། །འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུས། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །མ་

གཡེལ་མྱུར་དུ་ལས་མཛོད་ཅིག །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་རུ། །ཧཱུཾ༔ཨཿཧྲཱིཿནིཿསཿཡིས་མཚན། །གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ །
འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་ལྟར་བུ་བཟླ། །རི་རབ་འགྱུལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་འཁྲོམས། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྤྱངས་ཤིང་འདར། །བྱད་མས་བྱས་པས་བསམ་སྦྱོར་ཀུན། །ཕོ་རང་ཐག་ཏུ་ལོག
སྟེ་སོང་། །སྐུ་ལས་གནམ་ལྕགས་དྲག་པོའི་ཐོག །ཚྭ་ཚྭའི་ཚུལ་དུ་དཔག་མེད་འཕྲོས། །གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཏུ་བསྲེག །སྐུ་སྨད་ལྕགས་སྲེག་ཕུར་པ་ནི། །གནོད
བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གར་གཟིར། །སྒོ་གསུམ་ནུས་པ་བཅོམ་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་ཞིང་སྔགས་དེ་ཉིད། ཅི་ནུས་བཟླས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། བྷྱོ་ཧཱུཾ་ཧྲི་མ་ནུ་ཁྲིཾ་བྷྱོཿ དུ་དུ་ཙ་ཤ་ནན། ཨཿག
མ་ནུ་ཁྲོམ་བྷྱོ། ཤད་བུ་གྲེན་བུ་ནན། ས་ར་མ་ནི་ཁྲོམ་བྷྱོ། ཧ་ནི་ཧ་ནི་ནན། ནི་ལི་ཧྲ་ར་ཁྲོམ་བྷྱོ། ཧ་ཕུ་ཧ་ཕུ་ནན། ཧྲཱིཿཤ་ཧ་ཁྲོམ་བྷྱོ། དུན་ཧིང་དུ་ནན། ཨཱ་ཧྲི༔ནི་ས
བྷྱོ༔ བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་བཅས་པ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཟོར་མདོས་ཡིན་ན་ནི། དབང་ཕྱུག་མའི་སྔགས་འདི་བརྗོད། བྷྱོཿས་ཡ་སི་བྷྱོ། དེ་ནི་ཅི་ལྕོགས་བཟླས་པར་བྱ། འདི་ཡི་བཀའ་གཏད་བྱེད་པ་ནི། །འདི

༄༅། །ཡན་བརྗོད་རྡོ་རྗེ་སྒོར་ལྷ་པོ། །རིམ་བཞིན་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་འཕེན་དུ་འཇུག །དེ་ནས་མཎྜལ་ཕུལ་བར་བྱ། །དེས་ནི་འདི་ཡི་བཀའ་གཏད་ཐོབ། །ཐོར་སྒྲུབ་ཐོར་མདོས་གང་ཡང་
སྲུང་། །ཐོར་མདོས་ཡིན་ན་གསོ་བྲན་བྱ། །ཐུགས་དམ་བསྐངས་བར་མ་བྱས་ན། །རྐྱེན་དབང་བཟློག་པར་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་དང་པོ་བསྐང་བ་ནི། །ཧཱུྃ། མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྗེ་མོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
བྱད་ཟློག་མ། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རྫས། །སྲིད་པའི་ཐོར་མདོས་གཞུང་བཞིན་བཤམས། །དམར་གཏོར་ཤ་ཁྲག་རུང་གིས་བརྒྱན། །མཆེ་དང་ཡུངས་ཀར་
སྣང་བྱ་བཙུགས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་ལམ་དུ། །ཅི་འདོད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་གཏིབས། །བྱད་ཁ་བཟློག་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་། །སེང་གདོང་དཀར་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྟག་གདོང་སེར་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དྲེད་གདོང་དམར་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དོམ་གདོང་ནག་མོའི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་། །མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་སྡོད་སྲུང་མ་ནི། །དབང་ཕྱུག་མ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བའི་ཕྱིར། །ཤར་གྱི་མ་བདུན་ཐུགས་དམ་

བསྙད་༔ །ཆེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ལྷོ་ཡི་མ་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། །ནུབ་ཀྱི་མ་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །
དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར། །བྱང་གི་མ་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བྱད་ཟློག་ལྷ་མོ་མཆེད་ལྔ་དང་། །དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བསྐང་བ་མེད་
དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐང་། །སྒྲོལ་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲོལ། །སྦྱོར་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྦྱར། །ཡེ་སྦྱོར་ཡེ་སྒྲོལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ །ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་དམ་རྫས་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ལྔ་དང་། །མཆོག་ཆེན་མཆོག་ཕྲན་མཚན་ལྡན་དང། །རང་བྱུང་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་དང་། །རྨད་དུ་
བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། །རཀྟ་དམར་གྱི་དགྱེས་མཆོག་དང་། །ཤ་ཆེན་སྤྲོས་ཀྱི་དམ་རྫས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྣང་གསལ་ཞུན་མར་མདངས་
ལྡན་དང་། །མཁའ་ལྡིང་མདངས་དང་ཤེལ་དགོངས་མདངས། །ཙ་ར་འདི་ཡི་མདངས་ཀྱིས་བསྐང་། །དེ་ལྟར་བསྐང་བསྐང་གསོལ་གསོལ་ནས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དེས

༄། །བསྐང་བ། །ཚོགས་ལྷག་ཆད་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་གཡར་དམ་སོར་སྡུད་ཅིག །གཡར་དམ་བསྐང་ལ་རྐྱེན་དབང་ཟློག །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་
དང་། །དབང་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་གྱུར་པ། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ། །མི་སྒྲིབ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཅེས་དང་ཡིག་
བརྒྱ་བཟླས། དེ་ནས་སྣོད་ལས་ཟློག་པ་ནི། ཨོཾ་ཀཱ་ལས་བྱུང་བའི་ཀོང་ཟོར་རྣམས། །གནམ་ལྕགས་ཁང་སྒྲོམ་ཟུར་གསུམ་པ། །དེ་ནང་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་རྣམས། །མདོན་སུམ་
ལྟ་བུར་གསལ་བའི་སྟེང་། །རྩང་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་དབང་ཕྱུག་མ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི། སྦྱར་མ་རླུང་གིས་བསྡུས་པ་
ལྟར། །བསྡུས་ནས་ཀོང་ཟོར་ནང་དུ་ཐིམ། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། ཁྲི་འབུམ་བྱེ་བ་ས་ཡ་རྣམས། །ཀུན་ཀྱང་སྲོག་གི་བདག་མོ་སྟེ། །ཁྱེད་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །ད་ལྟ་ནམ་གྱི་གུང་ཤེད་ལ། །འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡང་གཉིད་ལོག་གིས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་གཉིད་དུ་སོང་། །བླ་ཚེ་འཕྲམས་པོ་ཁྲིད་ལ་ཤོག །དམ་

ཉམས་བརྙད་མའི་སྒྲོག་རྒྱ་ཆོད། །ཞི་ལྷར་དཀྲུགས་ལ་སྙིང་རྒྱ་དྲོངས། །གྲུ་གསུམ་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པ་འདིར། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིད་ལ་ཤོག །ལས་དབང་དྲག་པོས་ཁྲིད་ལ་ཤོག །ཧྲཱྀ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །དགྲ་བོའི་སྙིང་ནས་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུངས། །དགྲ་བོའི་སྐྲ་ནས་ཞགས་པས་ཆིངས། །དགྲ་བགེགས་ཡན་ལག་ལྕགས་སྒྲོག་སྡོམས། །དགྲ་བོའི་རྒྱབ་ནས་དྲིལ་བུས་ཕྱུལ། །དགྲ་བོ་འགུགས་པའི་དུས་ལ་བབ། །སཏྟ་ཧཱ་ཀི་ནི་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཏྲི་མཱ་ཡ་ར་ཛཿཛཿ ཏྲི་ཨཀྲུ་ཤ་ཛཿཛཿ ཐུམ་རི་ལི་ལི་ཛཿཛཿ མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་སྐད་ཕུར་པའི་དཔལ། །ཟུག་པས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ། །ཟོར་གོང་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གིས། །གང་བ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ༑ །ཨ་སཏྟ་ཧྲྀ་ན་ཧྲྀ་ཀི་བཙུ་ཤ་རི་མ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མ་ཏྲྀ་སྃ་ས་ཁ་ཧི། རཀྟ་ཁ་ཧི། ཙིཏྟ་ཁ་ཧི། བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི། ཧྲཱྀ། བྱད་ཟློག་ལྷ་མོའི་ཞུས་མཐུ་ཡིས། ། བན་བོན་ཉམས་པ་རྒྱུད་ནས་ཆོད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མན་ཆད་ནས། །ལྷ་སྲིན་ཕྲན་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་བྱད་མ་ཟློག །ཉམས་པ་ལྷ་སྲུང་བཅས་པ་

༄༅། །ཀུན། །བཟློག་ཅིག་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཨཿ སེང་གདོང་དཀར་མོའི་ནུས་མཐུ་ཡིས། །བན་བོན་ཉམས་པ་རྦད་ནས་ཆོད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོ་མན་ཆད་ནས། །ལྷ་སྲིན་ཕྲན་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བྱད་མ་ཟློག །ཉམས་པ་ལྷ་སྲུང་བཅས་པ་ཀུན། །བཟློག་ཅིག་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཧྲཱིཿ
སྟག་གདོང་སེར་མོའི་ནུས་མཐུ་ཡིས། །བན་བོན་ཉམས་པ་རྦད་ནས་ཆོད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མན་ཆད་ནས། །ལྷ་སྲིན་ཕྲན་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྱད་མ་
ཟློག །ཉམས་པ་ལྷ་སྲུང་བཅས་པ་ཀུན། །བཟློག་ཅིག་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞིཿ དྲེད་གདོང་དམར་མོའི་ནུས་མཐུ་ཡིས། །བན་བོན་ཉམས་པ་རྦད་ནས་ཆོད། །
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མན་ཆད་ནས། །ལྷ་སྲིན་ཕྲན་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །པདྨ་རིགས་ཀྱི་བྱད་མ་ཟློག །ཉམས་པ་ལྷ་སྲུང་བཅས་པ་ཀུན། །བཟློག་ཅིག་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད། །སཿ དོམ་གདོང་ནག་མོའི་ནུས་མཐུ་ཡིས། །བན་བོན་ཉམས་པ་རྦད་ནས་ཆོད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མན་ཆད་ནས། །ལྷ་སྲིན་ཕྲན་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །

ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱད་མ་ཟློག །ཉམས་པ་ལྷ་སྲུང་བཅས་པ་ཀུན། །བཟློག་ཅིག་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱད་བཟློག་མས། །འདུ་བ་རྣམ་
བཞི་དགྲ་ལ་ཟློག །བད་ཀན་དམར་སྨུག་དགྲ་ལ་ཟློག །མཁྲིས་པ་བཤལ་ཡམས་དགྲ་ལ་ཟློག །རླུང་དབང་འཕྱོ་བ་དགྲ་ལ་ཟློག །ཁྲག་དང་འདུས་པ་དགྲ་ལ་ཟློག །ཧཱུྃ༔
ཤར་གྱི་དཀར་མོ་སེང་གདོང་མས། །སྐྱོ་ནད་ཉེར་ལྔ་དགྲ་ལ་ཟློག །སྐྱོ་འབོག་བརྒྱལ་ནད་དགྲ་ལ་ཟློག །འགྱུར་བུ་འདར་བུ་དགྲ་ལ་ཟློག །རླུང་སྨྱོ་ཆེན་མོ་དགྲ་ལ་ཟློག །ཧཱུྃ༔
ལྷོ་ཡི་སེར་མོ་སྟག་གདོང་མས། །མཛེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་དགྲ་ལ་ཟློག །མཛེ་ནད་འབྲུམ་ནད་དགྲ་ལ་ཟློག །སིབ་དང་བས་ལྷག་དགྲ་ལ་ཟློག །དྲེག་དང་གྲུམ་བུ་དགྲ་ལ་ཟློག །
ལྷོག་པ་འབྲས་ཆེན་དགྲ་ལ་ཟློག །སྐེམ་དང་གཡེམ་པ་དགྲ་ལ་ཟློག །ཤུ་བ་རྒྱ་ཐོར་དགྲ་ལ་ཟློག །རླུང་སྐམ་འབྲས་ཆེན་དགྲ་ལ་ཟློག །ཞོལ་མིག་སྐེམ་པ་དགྲ་ལ་ཟློག །
ཚབ་དང་སྣ་ནད་དགྲ་ལ་ཟློག །ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཀྱི་དམར་མོ་དྲེད་གདོང་མས། །རིམས་ནད་སྣ་ལྔ་དགྲ་ལ་ཟློག །གློད་གཟེར་བལ་ནད་དགྲ་ལ་ཟློག །རྒྱུ་གཟེར་བལ་ཚད་དགྲ་ལ་

༄། །བློག །གློ་སྐྱིང་རིམས་གཟེར་དགྲ་ལ་བློག །ཧྲཱུཾཿ བྱང་གི་ལྗང་མོ་དོམ་གདོང་མས། །མཆོན་འཁྲུག་སྣ་དགུ་དགྲ་ལ་བློག །མདའ་གྲི་མདུང་གྲི་དགྲ་ལ་བློག །
ཁ་ཏྭཾ་ཏྲི་ཤུལ་དགྲ་ལ་བློག །སྒྲོགས་དང་ཞུར་རྡོ་དགྲ་ལ་བློག །མཆོན་འཁྲུག་བསྐལ་པ་དགྲ་ལ་བློག །སརྦ་ཏྲྀ་ཀི་ནི་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་བློག་བློག ཧྲཱུཾཿ གཞན་ཡང་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བ་
ནི། །ལྷ་ཆེན་དྲག་པོའི་གདུག་རྩུབ་བློག །ལྷ་ཆད་གནམ་ནས་བབ་བ་བློག །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་བློག །སྐེམ་བྱེད་ལྕུགས་ཀྱུས་ཟིན་པར་བློག །དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་
དམོད་པ་བློག །མ་མོའི་ཐུན་སྔགས་དམག་ཚོགས་བློག །ཕྲ་མེན་མ་ཡི་ཉེས་བྱེད་བློག །ས་བདག་ཀླུ་ཡི་གདུག་རྩུབ་བློག །ཕོ་ཉའི་ཐོད་གཏོང་བྱུང་བ་བློག །ཕྱུར་པའི་
དབལ་ཁ་འཕེན་པ་བློག །ཡུངས་ཟོར་མདའ་ལྟར་འཕེན་པ་བློག །མུ་སྟེགས་བོན་པོའི་བྱད་ཟོར་བློག །བན་དེའི་ཧོམ་སྲུར་ངན་སྔགས་བློག །ཞང་ཞུང་ཆེན་པོའི་ཪྗེ་དམར་
བློག །སྲུམ་པའི་གླང་ཐབས་ལིང་སྐྲོག་བློག །མི་ཉག་ལྟག་པའི་འབོ་ལེབ་བློག །བྲུང་པོའི་བཙན་དང་ངན་ཐབས་བློག །གླང་ན་ཐང་ཤ་འཁྱེད་པ་བློག །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་

གཡོས་པ་བློག །མས་ཀྱི་སྲི་རྩ་ལྷུང་བ་བློག །དབྲལ་བའི་གཤེད་དུ་འཁོར་བ་བློག །ལྷག་པའི་བདུད་དུ་བབ་པ་བློག །ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་ཆུང་སྲི་བློག །དམ་སྲི་ཕུང་སྲི་དབུལ་སྲི་
བློག །ཕ་མྱེས་དུར་སྲི་བཙན་སྲི་བློག །བདུད་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཕྱུག་བརྟན་བློག །ཡོ་གག་གྱིང་ཤང་གཤེད་སྲི་བློག །ཡོ་གག་བློ་གག་ཞག་གག་བློག །ས་ལ་ཞག་རྩིས་འདེབས་
པ་བློག །གནམ་ལ་གྲངས་རྩིས་འདེབས་པ་བློག །གཟའ་སྐར་ཡོ་གག་བློ་གག་བློག །དུས་ཚོད་རྩིས་ལ་འདེབས་པ་བློག །གཤེད་ཁ་རྡོད་གདོང་ཐམས་ཅད་བློག །གནམ་
ནས་དལ་ཁ་བབ་པ་བློག །ས་ཡི་མི་ཁ་བྱུང་བ་བློག །ཕོག་དང་སེར་བ་འབེབས་པ་བློག །བྱ་ཉེས་དམེ་གྲིབ་ངན་པ་བློག །ཡུལ་མི་ཁྲི་མ་མཆེས་དམོད་མོ་བློག །གཡས་ནས་
ཕོ་བརྒྱུས་མདའ་བདར་བློག །གཡས་ན་མོ་བརྒྱུས་དུག་གཡོས་བློག །མདུན་ནས་རྩང་བཞིན་འཛུགས་པ་བློག །རྒྱབ་ན་ཁྲི་བཞིན་འབྲང་བ་བློག །མོ་ངན་སོག་པར་བརྡིགས་
པ་བློག །ངོ་ལ་གདོང་ཐུག་བྱེད་པ་བློག །ཕྱོག་ནས་འབྲུ་བཞིན་གཡེང་བ་བློག །ལུས་ལ་ན་ཚ་གཏོང་བ་བློག །སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་གཏོང་བ་བློག །ཚེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་

༄༅། །པ་ཟློག །ཁ་རྗེ་ཟ་ཁ་འགག་པ་ཟློག །མོ་ངན་ཕྲ་ངན་བརྡིག་པ་ཟློག །སྨིས་ལྟས་མཚན་མ་ངན་པ་ཟློག །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཟློག །ཡི་འདྲོགས་
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཟློག །གློ་བུར་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཟློག །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་ཟློག །ཕ་ཚན་ནང་གི་རྒྱབ་འདྲེ་ཟློག །མ་མཚན་ངན་གི་སྟོང་འདྲེ་ཟློག །མ་བུའི་
བུར་འདྲེ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཕས་ཀྱི་ཕུང་འདྲེ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །བྱུར་གྱི་སྣ་འདྲེ་བྱེད་པ་ཟློག །མི་ཁ་བྲ་མཆུ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཚག་ཆེན་ཉམ་ང་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །
ཧཱུྃ༔ སྨུག་ནག་གཡག་གི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་ཞིང་དབྱུག་ཧྲཀྵ་བསྣམས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་ཤ་ལ་རོལ། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དམར་སེར་སྤྲུལ་
གྱི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་སྤྱུ་གྲི་ཧྲཀྵ་བསྣམས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་ཁྲག་ལ་རོལ། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དཀར་དམར་སྲེ་མོང་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་
ཞིང་དབྱུག་ཧྲཀྵ་བསྣམས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་པགས་ལ་རོལ། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །སེར་ནག་ཕ་ཕང་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་ཞིང་དབྱུག་ཧྲཀྵ་

བསྣམས༔ །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་རུས་ལ་རོལ། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དམར་སེར་དྲེད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་ཞིང་དབྱུག་ཪྐན་དམར་ཐོགས། །དམ་
ཉམས་དགྲ་བོའི་ཀྲུས་ལ་རོལ། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དམར་སེར་དོམ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་དབྱུག་ཏོ་ཪྐྟ་བསྣམས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་
རོལ༔ །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །སྔོ་ནག་ཆུ་སྲིན་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་བམ་རིལ་ཪྐྟ་བསྣམས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་དབུགས་ལ་རོལ། །བཟློག་ཅིང་
བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །སྔོ་སྐྱ་སྡིག་པའི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་གློ་སྙིང་ཪྐྟ་བསྣམས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་རོལ། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །
སེར་ནག་ཁྲ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་བེ་ཅོན་དུང་དམར་བསྣམས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་གློ་སྙིང་རོལ། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐིང་ནག་སྟག་གི་མགོ་
བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་ཞིང་དབྱུག་ཪྐྟ་བསྣམས། །དགྲ་བོའི་རྒྱུ་ཁྲག་ལོངས་ལ་རོལ། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དམར་ནག་བྱ་རྒོད་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་

༄། །ལྕགས་སྒྲོག་རཀྟ་བསྣམས། །དགྲ་བོའི་དབང་པོ་ལྔ་ལ་རོལ། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དམར་ནག་རྟ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་རྡོར་དབྱུག་
རཀྟ་བསྣམས། །དགྲ་བོའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་རོལ། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དམར་སེར་བྱི་ལའི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་སྤུ་གྲི་རཀྟ་བསྣམས། །དམ་ཉམས་དགྲ་
བོའི་བླ་ཚེ་རོལ། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །སེར་ནག་གཟིག་གི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་རྡོར་དབྱུག་རྟན་དམར་བསྣམས། །དགྲ་བོའི་ཁམས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་
རོལ༔ །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དམར་སེར་ཁྱུང་གི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རྟན་དམར་བསྣམས། །དགྲ་བོའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་རོལ། །བཟློག་ཅིང་
བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དམར་ནག་ཁྱི་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་ཙིཏྟ་རྟན་དམར་བསྣམས། །དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རོལ། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་
བབ༔ །དཀར་དམར་ཕུ་ཤུད་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་པདྨ་རྟན་དམར་བསྣམས། །དགྲ་བོའི་ཡན་ལག་ལྔ་ལ་རོལ། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །ལྗང་སེར་ཤ་

བའི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་ཞིང་ཆེན་ རྣན་དམར་བསྣམས། །དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་རྩ་ལ་རོལ། × །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དམར་ནག་ཁྱ་ཧའི་མགོ་བོ་ཅན། །
ཕྱག་ན་རྡེའུ་ཚུང་རྣན་དམར་བསྣམས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་མགོ་ལ་རོལ། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །ལྗང་ནག་སྲིན་བྱའི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་རྒྱུ་ཞགས་
རྣན་དམར་བསྣམས། །ཕུང་ཐལ་སྣ་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཐོངས། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དམར་སེར་ཕག་གི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་རྩེ་ལྔ་ རྣན་དམར་བསྣམས། །
མཛེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་དགྲ་ལ་ཕོབ། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །སེར་ནག་ཀུང་ཀའི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་རྒྱུ་ཞགས་ རྣན་དམར་བསྣམས། །སྨྱོ་བའི་ནེར་ལྔ་
དགྲ་ལ་ཐོངས། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །ལྗང་ནག་བ་གླང་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་ ཤིང་བམ་ རྣན་དམར་བསྣམས། །མཚོན་ འབྲུག་ ལྡེབས་ གྱི་ དགྲ་ ལ་
ཐོངས༑ །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །སྤྱི་སྐྱ་བྱ་རོག་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་ཟངས་གྱི་རྣན་དམར་བསྣམས། །དུས་འབྲུགས་མཚོན་ཆར་དགྲ་ལ་ཐོངས། །བཟློག་

༄། །ཅིང་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །ནག་མོ་ཁྲུ་བྱུག་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱུ་རྣོན་དམར་བསྣམས། །དལ་ཡམས་སྣ་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཐོངས། །བཟློག
ཅིང་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །སྔོན་མོ་ར་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་ཞགས་པ་མདུང་དམར་བསྣམས། །དགྲ་བོའི་བདུན་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད། །བཟློག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་དུས
ལ་བབ། །དམར་མོ་སྤྲེའུ་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་ལྕགས་སྒྲོག་རྣོན་དམར་བསྣམས། །ལྟས་ངན་སྣ་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཐོངས། །བཟློག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །ལྗང
ནག་སྤྱང་མོའི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་ན་དྲིལ་བུ་རྣོན་དམར་བསྣམས། །གཏད་ཁྲམ་སེལ་ངན་དགྲ་ལ་ཐོངས། །བཟློག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒུ་རན
སྐྱོང་མཛད་པའི། །མ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས། །སྔོན་ཚེ་དཔལ་ཆེན་སྤྱན་སྔ་རུ། །བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་ཤིང་། །དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བར་དམ་བཅས
པའི། །ཁས་བླངས་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །བརྟག་པའི་ལས་ལ་མཐུ་མ་ཆུང་། །གང་ལ་བྱ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས། །བརྟག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ། །ཕ་རོལ

ཐོད་གཏོང་ཐད་འདྲེ་ཟློག. །ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟློག །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཟློག །ཡི་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཟློག །གློ་བུར་དགུ་བཅུ་རྩ་རྩ་ཟློག །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས་བརྒྱད་ཟློག །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཟློག །སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས་རྣམས་ཟློག །མི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་ཟློག །ཐོད་གཏོང་ཐད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཟློག །བྱད་ཟོར་གཏད་ཁྲམ་ཐམས་ཅད་ཟློག །ལྷ་འདྲེའི་དཔལ་ཁ་བབ་པ་ཟློག །གནམ་ལ་བྱ་རྒོད་སྡེར་འཛིངས་བཟློག །ས་ལ་གཅན་གཟན་མཆེ་འཛིངས་ཟློག །ཡུལ་དུ་ཞ་སྤྱང་ངུ་བ་ཟློག །འུག་པས་ཧ་ཧ་རྒོད་པ་ཟློག །སྲིན་བྱས་རོ་བྱང་ཟེར་བ་ཟློག །སྲོད་ལ་ཁྱིམ་བྱས་འབོད་པ་ཟློག །ཉམ་གྲུང་འོག་ཧ་མཆེར་བ་ཟློག །ཕོ་རངས་སྒོ་ཁྱིས་ངུ་བ་ཟློག །སྐྱིང་ནས་གཟའ་སྐར་དཔལ་ཁ་ཟློག །འོག་ནས་ཀླུ་ཡི་གཏོང་རིགས་ཟློག །བར་ནས་སྡེ་བརྒྱད་གཡོས་པ་ཟློག །བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག །སྒྱུར་རོ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་བསྒྱུར། །བཛྲ་མ་ནུ་རཀྵ་སི་ཧཱུྃ༔ བྲ་ཧྨ་ཎི་ཧཱུྃ༔ རོ་འུ་དྲི་མ་ཧཱུྃ༔ ཌཱ་ན་ཌེ་ཧཱུྃ༔ ཀུ

༄༅། །སྨཱ་རཱི་བྲཱུྃ༔ ཨི་ནྡྲ་མ་བྲཱུྃ༔ ཀཱ་ལ་མ་བྲཱུྃ༔ བཛྲ་ཀྲི་ཀཱ་ལ་མ་བྲཱུྃ༔ ཨ་མྲི་ཏཾ་བྲཱུྃ༔ སོ་འུ་མ་བྲཱུྃ༔ ཏ་ན་ཏ་བྲཱུྃ༔ རཀྵཱ་སི་བྲཱུྃ༔ ཧཀྵཱ་སི་བྲཱུྃ༔ ཙ་ཀ་ལ་མ་
བྲཱུྃ༔ བཛྲ་ར་ཧི་མ་བྲཱུྃ༔ རུ་དྷི་ར་མ་བྲཱུྃ༔ ཨེ་ཀ་ཙ་ར་མ་བྲཱུྃ༔ མ་ནུ་ཧ་ར་མ་བྲཱུྃ༔ སི་ཧླཱི་ཀཾ་བྲཱུྃ༔ ཧྲ་ཡ་བྲུ་བྲཱུྃ༔ ཀཱུ་ལ་མ་བྲཱུྃ༔ བཛྲ་མཱ་ནྷ་ཋ་བྲཱུྃ༔ ཨགྣཱ་ཡེ་བྲཱུྃ༔ ཧྲཱུ་ར་
ཏ་བྲཱུྃ༔ ཙ་མུ་ཎྜི་བྲཱུྃ༔ ཨུ་དྷྲ་མ་བྲཱུྃ༔ བ་རུ་ཎ་བྲཱུྃ༔ ལཾ་བོ་དྷ་ར་བྲཱུྃ༔ དེ་ནས་གཏོར་ཆུང་ཞིག་དུམ་དང་བཅས་པ་ལྷ་བཞམས་པ་ལ་བྲན། དེ་དག་སོ་སོར་འབུལ་ལམ་དུས་གཅིག་ཕུལ་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ
ཧོ་ཧྲཱིཿསྭཱ་ཧཱ། བྲཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །བྱད་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟློག་མཛད་མ། །སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ལྕགས་སྲེག་མདོག །གནམ་ལྕགས་ཐོག་གི་རྩ་རྩ་
འཕྲོས༔ །ཁྲོ་མོའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཕྱག་ན་ཟངས་ཀྱི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །སྐུ་སྨད་ལྕགས་སྲེག་ཕུར་པ་འདྲིལ། །གདོན་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་གཟིར། །
བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་བྱད་ཁ་ཟློག །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཤར་ནས་དཀར་མོ་སེང་གདོང་མ། །ཕྱག་ན་ཟངས་ཀྱི་

ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །ཁྲོ་མོའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྐུ་སྨད་ལྕགས་སྲེག་ཕུར་པ་འདྲིལ། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་གཟིར། །བརྒྱུན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས
ལ༔ །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བྱད་ཁ་ཟློག །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷོ་ནས་སེར་མོ་སྤྲུག་གདོང་མ། །ཕྱག་ན་ཟངས་ གྲི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། ཁྲོ་མོའི་ཆ་ལུགས
ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྐུ་སྨད་ལྕགས་སྲེག་ཕུར་པ་འདྲིལ། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་གཟིར། །བརྒྱུན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྱད་ཁ
ཟློག ༔བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ནུབ་ནས་དམར་མོ་དྲེད་གདོང་མ། །ཕྱག་ན་ཟངས་གྲི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། ཁྲོ་མོའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྐུ་སྨད
ལྕགས་སྲེག་ཕུར་པ་འདྲིལ། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་གཟིར། །བརྒྱུན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །པདྨ་རིགས་ཀྱི་བྱད་ཁ་བཟློག །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ
པར་མཛོད། །བྱང་ན་ནག་མོ་སེང་གདོང་མ། །ཕྱག་ན་ཟངས་གྲི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། ཁྲོ་མོའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྐུ་སྨད་ལྕགས་སྲེག་ཕུར་པ་འདྲིལ། །གནོད་བྱེད

༄། །དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་གཟིར། །བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཁ་བཟློག །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
ཧྲཱིཿ ཪྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་ནི། །སྲིན་མོ་ཚངས་མ་ལ་སོགས་པ། །རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་མ། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མ། །ཡུམ་གཅིག་དཔལ་གྱི་
གཏོར་མ་འདི། །ཉམས་པའི་དགྲ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞེས། །རིན་ཆེན་དབང་ཕྱུག་སྲིང་བདུན་ནི། །ཪྡོ་རྗེ་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ། །རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྲིང་མོ་སྟེ། །ཁྱད་པར་
རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྲིང་། །སྲིང་གཅིག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །ཉམས་པའི་དགྲ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞེས། །པདྨ་དབང་ཕྱུག་མཛའ་བདུན་ནི། །དགའ་བ་སྟོབས་ཆེན་ལ་
སོགས་པ། །རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་མཛའ་མོ་སྟེ། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གྲོགས། །གྲོགས་གཅིག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །ཉམས་པའི་དགྲ་དང་ལྷན་ཅིག་
བཞེས༔ །ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བྲན་བདུན་ནི། །གསོད་བྱེད་མ་མོ་ལ་སོགས་པ། །རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་བྲན་མོ་སྟེ། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བྲན། །བྲན་གཅིག་

དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །ཉམས་པའི་དགྲ་ལ་ལྷན་ཅིག་བཞེས། །ཧཱུྃ། གདུག་རྩུབ་དྲག་པོའི་ཟོར་མདོས་འདིས། །ད་ནི་བཟློག་སྒྱུར་དུས་ལ་བབ། །སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་
གདུག་པ་དང་། །འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་གདུག་པ་དང་། །བར་སྣང་གཉན་གྱི་གདུག་རྩུབ་རྣམས། །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་ཀག་ཆེན་
དང་༔ །ཀླུ་བ་བློན་པོའི་མཆེད་འཚོལ་དང་། །ཞག་གི་དམག་མའི་སྣ་དྲངས་རྣམས། །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །དུས་ཚོད་མཚོན་ཆའི་བདུད་གཙོད་དང་། །
དགྲ་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་མི་ཁ་རྣམས། །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །སྤྲར་ཁ་རྡུས་པའི་གཉིང་ཆག་དང་། །སྨེ་བ་ཤ་ཡི་རྒྱུ་རལ་དང་། །དར་རྒྱུད་ལྷགས་པ་རལ་བ་
རྣམས༔ །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཤིང་སོགས་འབྱུང་ལྔའི་ས་བདག་དང་། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསམ་སྦྱོར་གདུག་རྩུབ་ངན་པ་རྣམས། །
དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་བཅུ་དང་། །ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྣམས། །དམར་

༥༧ དབང་ཕྱུག་མའི་ འབུམ་གཟུངས་ ཡང་མཛོད།

༄༅། །ནག་ཐོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཤྲི་མོང་བྱི་རོ་ཁྱུར་བ་དང་། །ནལ་ཕྲུག་འོང་བའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །དམར་ནག་ཐོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །སྨོས་གླང་
བྲེས་ནས་འཁྱུན་པ་ནི། །ས་བདག་གནོད་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དམར་ནག་ཐོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །སྦྲ་ཡི་གུང་ཤིང་ཆག་པ་དེ། །ཕོ་ལྷ་གྱེས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །
དམར་ནག་ཐོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །རི་དྭགས་ཁྱིམ་དུ་འོང་བ་ནི། །མ་དང་བུ་མོའི་ནལ་སྟིག་ཡིན། །དམར་ནག་ཐོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ར་ལུག་གཤའ་སྤྱོད་ཁྱིར་
བ་ནི། །ཡུལ་བུད་འོང་བའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དམར་ནག་ཐོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །སྤྲལ་སྤྲུལ་ཁྱིམ་དུ་འོང་བ་ནི། །བུ་སྲིང་བྲེ་ཡུགས་ལྟས་ངན་ཡིན། །དམར་ནག་ཐོར་
གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །དྲིལ་རྟའི་ཐ་རོག་འཆའ་བ་ནི། །མཆོན་ཆ་གཡོས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དམར་ནག་ཐོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ལུག་ཤ་ལག་པྲ་ངན་པ་དང་། །
ར་ལུག་ཚད་ལྷག་མང་བ་དང་། །སོག་པའི་མེ་ལོང་རྡོ་ལ་བརྡུམས། །རིམས་ནད་འོང་བའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དམར་ནག་ཐོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཕ་སྤུན་ཐོར་ཁ་སྟིག་པ་

561

དང་། །ལྷས་དང་བྱེ་བྲལ་མང་བ་རྣམས། །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ལྐུག་པ་སྐྲོ་ནས་རྒོད་པ་དང་། །གྲིབ་བྱུས་ཉིན་པར་ཀུས་འདེབས་རྣམས། །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །སྒོ་ཁྱི་ང་ཟུག་བྱེད་པ་ནི། །བྱ་ཆ་དྲ་ཕྱུག་ལུས་པའི་ལྷས་དང་ཡིན། །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཁྱི་ལོང་ལམ་ཁར་མང་བ་དང་། །བུད་མེད་ནག་མོས་ཅོ་འཛིན་ནི། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ལྷས་དང་ཡིན། །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ལྷས་དང་ཐམས་ཅད་ཟོར་གྱིས་ཟློག །སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་རྨུས་འདྲེ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཟ་མ་མོ་ཡི་སྐྲག་འདྲེ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །གཉེན་ཕྱོགས་གཉེན་འདྲེ་འཁོར་བ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཕ་མྱེས་བསྲིན་འདྲེ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ལྷས་དང་ཆེ་དགུ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཁང་ཁྱིམ་བཀྲག་མདངས་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །དུར་སར་ལྷ་མོ་བཀྲལ་བ་ཟློག །དེ་ཕོའི་སྒྲོད་ལ་འབོད་པ་ཟློག །ཕོ་རངས་སྒོ་ཁྱི་ངུ་བ་ཟློག ། ཕྱུ་ཡི་ཤ་ཕོ་ར་འཛིངས་ཟློག །མདའ་ཡི་ཉ་མོ་ཧྲ་འཛིངས་ཟློག །བར་གྱི་བྱ་རྒོད་སྤྱིར་འཛིངས་ཟློག །གྲིན་བྱུས་ཕུང་ཕུང་ཟེར་བ་ཟློག །སྤྲུལ་ནག་ལམ་ལ་ཉལ་བ་ཟློག །

༢༡ དཔའ་ཕྱུག་མའི་ ལྷོ་བཞི་ ཡང་མ་སྙིང་ཐིག

༄༅། །ཕྱུགས་ཀྱི་འགྲམ་འབྲུག་ངན་པ་བཟློག །མཆེ་བ་མང་པོ་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །བཟློག་བསྒྱུར་ཆེན་པོ་དུས་ལ་བབ། །ས་མ་ཡ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་བཟློག་བཟློག །དེ་

ཡན་བཟློག་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད། །ཞག་གསུམ་ལྔ་བདུན་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱབས་པས་ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་འདོན། །ཉིན་རྫོགས་བྱེད་ན་ཚར་གྲངས་ནི། །གསུམ་ལྔ་བདུན་དགུ་སྐབས་དང་བསྟུན། །དེ་ནས་འབུལ་ཁར་དཀར་གཏོར་

འབུལ༑ །གསེར་སྐྱེམས་སྤྱི་ལྟར་མཆོད་བྱས་ལ། །ཁྲིམ་དེ་རར་རྒྱན་ཆགས་ཆེ་བ་ནི། །ཁྲིམ་དེའི་ཕྱོགས་ནི་གཙང་ཕྱོགས་སུ། །སླ་ངའི་ནང་དུ་ལིངྒ་བཞག །དགུག་གཞུག་བྱས་ལ་ཟོ་ར་རྣམས་ནི། །བསྒྲུང་བྱ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས༑ །གཅིག་གིས་གཅིག་གཏད་ལག་འགྲིམ་བྱ། །དང་པོ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་གཏད། །མཐར་ནི་མཆོད་གཡོག་པ་གཅིག་གིས། །ལིངྒ་ཉིད་ལ་རྒྱབ་ཏུ་བཙུག །རི་ལ་འབུལ་ན་ཕྱོགས་གཙང་སར། །ལིངྒ་བཙུག་ལ་དགུག་གཞུག་

བྱ༑ །ཐུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལིངྒར་བརྒྱབ། །དམག་ཐབས་ཡིན་ཕྱིར་བསྐུལ་པ་ཡང་། །འདི་ལྟར་གོ་ལྟོག་མཇུག་ནས་འདོན། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མོ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཡེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་

གསུམ༑ །བདེན་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བདེན་སྟོབས་དང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བདག་དང་བསྲུང་བྱ་འདི་དག་ལ། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ནད་

དང་གདོན་དང་བར་ཆད་རྐྱེན། །བྱད་ཁ་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཀུན། །ཡིདྨ་འདི་ལ་མྱུར་དུ་ཁུག །བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ རོལ་ཆེན་དང་བཅས་ལན་གསུམ་བཛོད། །ཧྲཱིཿ
དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མ། །མཆོག་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །མིང་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །གཡོ་སྒྱུ་མེད
ཅིང་གུས་ལྡན་པའི། །སེམས་ཀྱིས་བླངས་སྟེ་སྤྱི་བོ་ཡི། །གཙུག་ཏུ་བླངས་ཏེ་བཀུར་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་པས། །དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་བདག་སྒྲུབ
ཀྱིས༔ །འདིར་བྱོན་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཧྲོཿ གསོད་བྱེད་ལྷང་ནག་རལ་གྲི་འཕྱར། །སྲིང་མོའི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །མི་མོ་དམར་མོ་གསལ་ཤིང་འཛིན། །
སྐྱིན་བུའི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །ཕག་མོ་ནག་མོ་མཆེ་ཞགས་བསྣམས། །ཕག་གི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །སྐེམ་བྱེད་དམར་མོ་ཞིང་རྒྱུང་ཟ། །ཁྱ་ཏའི་མགོ་ཅན་དུས་ལ
བབ༔ །སྣ་ཆེན་དཀར་མོ་ཐོད་ཁྲག་འཐུང་། །བ་གླང་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །ཆུ་ལྷ་སྔོན་མོ་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན། །བྱ་རོག་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །གསུས་འཛིན་སེར་ནག

༄༅། །དྲིལ་བུ་འཛིན། །སྐྱུ་གའི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །བསྟགས་ཞིང་བསྐུལ་བ་ང་ཡི་བྱེད། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད། །ཧཱུྃཿས་ཡ་སིཿ གནོད་
བྱེད་དགྲ་བགེགས་མ་རུ་ཡ་ཕྲུན་ཧཱུྃ༔ ཅེས་བྱུང་གི་ཐོར་ཚུང་བདུན་སྟགས་ཏེ་བརྗོད་ཅིང་འཕང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ། ཧཱུྃ༔ དཀའ་བ་དམར་མོ་རྐེ་དར་འཆང་། །བྱ་རྒོད་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །
སྟོབས་ཆེན་དཀར་མོ་ཐོང་གཞོལ་འཛིན། །རྟ་ཡི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །སྤྲེ་སྤྱོད་སྔོན་མོ་སྤྲུ་གྲིས་གཅོད། །བྱི་ལའི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །འདོད་པ་དམར་མོ་མདའ་གཞུ་ 565
འགེངས༔ །ཁྱི་ཡི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །ནོར་སྲུང་དཀར་མོ་བུམ་པ་འཛིན། །ཕུ་ཤུད་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །རླུང་ལྷ་སྔོན་མོ་བ་དན་ཕྱར། །ཤ་བའི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་
བབ༔ །བུམ་རྣ་དམར་ནག་ལྕགས་སྒྲོག་བསྣམས། །སྤྲེའུ་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །བསྟགས་ཞིང་བསྐུལ་བ་ང་ཡི་བྱེད། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །ཧཱུྃ་ས་ཡ་
སི༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་མ་རུ་ཡ་ཕྲུན་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ནུབ་ཀྱི་ཐོར་ཚུང་བདུན་འཕང་ངོ་། ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་ཁྲག་ཆེན་འཐུང་། །དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །བདུད་རྩི་དམར་

མོ་བྱམ་པ་འཛིན། །ཆུ་སྲིན་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །ཟླ་བ་དཀར་མོ་པུཥྐ་འཛིན། །སྡིག་པའི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །བེ་ཅོན་མཐིང་ནག་དབྱུག་ཐོ་ཕྱར། །ཁྲ་ཡི་མགོ་ཅན་
དུས་ལ་བབ། །སྲིན་མོ་དམར་མོ་དུང་ཁྲག་འཐུང་། །ཕྲ་ཡི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །བྱ་བ་ལྗང་ནག་བ་སྤུ་འདྲེན། །སྟག་གི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །ར་གདོང་སྔོན་མོ་
ཞགས་པ་ཐོགས། །ར་ཡི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །བསྡུགས་ཤིང་བསྐྱུལ་བ་ང་ཡིས་བྱེད། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །ཧྲཱུྃ་ས་ཡ་སིཿ གནོད་བྱེད་དགྲ་
བགེགས་མ་རུ་ཡ་ཐུན་ཧྲཱུྃཿ ལྷོའི་ཟུར་ཆུང་བདུན་འཕང་། ཧྲཱུྃཿ སྲིན་མོ་སྨུག་ནག་ཐོད་རློན་འཆང་། །གཡག་གི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བ། །ཚངས་པ་དམར་སེར་པདྨ་འཛིན། །སྤྲུལ་
གྱི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་ཏྲི་ཤུལ་ཐོགས། །གཟིག་གི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །གདོགས་འདོད་སྔོན་མོ་འཁོར་ལོ་འཆང་། །སྲེ་མོང་མགོ་ཅན་དུས་ལ་
བབ༔ །གཞོན་ནུ་དམར་མོ་མདུང་ཐུང་འཕེན། །ཕག་གི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་ཨིནྡྲ་གདེངས། །ཁྱུང་གི་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །རྡོ་རྗེ་ནག་མོ་

༄༅། །ཕྱུགས་ཀྱུ་འཛིན། །ཁྱུ་བྱུག་མགོ་ཅན་དུས་ལ་བབ། །བསྐུགས་ཤིང་བསྐུལ་བ་ང་ཡི་བྱེད། །བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། ཧྲཱིཿས་ཡ་སིཿ གནོད་
བྱེད་དགྲ་བགེགས་མ་རཱ་ཡ་ཕྲུན་ཧྲཱིཿ ཞར་གྱི་ཐོར་ཚུང་བདུན་འཕང་། སཿ དོམ་གདོང་ནག་མོའི་ནུས་མཐུ་ཡིས། །བན་བོན་ཉམས་པ་རྦད་ནས་ཆོད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མན་
ཚད་ནས། །ལྷ་སྲིན་ཕྲན་བུ་ཡན་ཆད་དང་། །ཀརྨ་རིགས་ཀྱིས་བྱད་མ་ཟློག །ཉམས་པ་ལྷ་སྲུང་བཅས་པ་ཀུན། །རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་གྱུར་ཅིག །ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཧི་མ་ནུ་ཁྲཾ་ཧྲཱིཿ
དུ་དུ་ཙ་ཤ་ནན། ཨཿཀ་མ་ནུ་ཁྲིམ་ཧྲཱི། ཤད་བུ་གྱེན་བུ་ནན། ས་ར་མ་ནི་ཁྲིམ་ཧྲཱི། ཧ་ནི་ཧ་ནི་ནན། ནེ་ལི་ཧྣ་ར་ཁྲིམ་ཧྲཱི། ཧི་ཕུ་ཧི་ཕུ་ནན། ཧྲིཿཤ་ཧ་ཁྲིམ་ཧྲཱི། དུན་
ཏིང་དུ་ནན། ཨ་ཧྲིཿཤི་ས་ཧྲཱི། བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་བཅས་པ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊཿ ཅེས་བསྙེན་པའི་སྔགས་རིང་བཟློད་ཅིང་བྱུང་གི་གཏོར་མ་བྱང་དུ་གདེངས་ཙམ་བྱས་ལ་ལི་ཁྲ་ར་རྒྱབ། ཉཿ དྲེད་གདོང་དམར་
མོའི་ནུས་མཐུ་ཡིས། །བན་བོན་ཉམས་པ་རྦད་ནས་ཆོད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མན་ཆད་ནས། །ལྷ་སྲིན་ཕྲན་བུ་ཡན་ཆད་དང་། །པདྨ་རིགས་ཀྱིས་བྱད་མ་ཟློག །ཉམས་

པ་ལྷ་སྲུང་བཅས་པ་ཀུན། །རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་གྱུར་ཅིག །ཧྲཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧི་མ་ནུ་ཏྲཱི་ཧྲཱུཾ༔ དུ་དུ་ཙ་ཤ་ནན། ཨཿཀ་མ་ནུ་ཏྲིམ་ཧྲཱུཾ། ཤད་ཐུ་གྱེན་ཐུ་ནན། ས་ར་མ་ནི་ཏྲིམ་ཧྲཱུཾ། ཏྲི་ཏྲི་ནན། ནི་ལི་ཏྲ་ར་ཏྲིམ་ཧྲཱུཾ། ཧི་ཤུ་ཧི་ཤུ་ནན། ཧྲཱིཿཤ་ཏྲ་ཏྲིམ་ཧྲཱུཾ། ཧུན་ཧིང་དུ་ནན། ཨ་ཧྲཱིཿནི་ས་ཧྲཱུཾ། བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་བཅས་པ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བསྙེན་པའི་སྔགས་རིང་བཟློད་ཅིང་ནུབ་ཀྱི་གཏོར་མ་ནུབ་ཏུ་གདེངས་ཙམ་བྱས་ལ་ཡི་དྭར་རྒྱབ། ཧྲཱིཿ སྟག་གདོང་སེར་མོའི་ནུས་མཐུ་ཡིས། །བན་བོན་ཉམས་པ་རྩད་ནས་ཆོད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མན་ཆད་ནས། །ལྷ་སྲིན་ཕྲན་བུ་ཡན་ཆད་དང་། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་བྱད་མ་ཟློག །ཉམས་པ་ལྷ་སྲུང་བཅས་པ་ཀུན། །རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་གྱུར་ཅིག །ཧྲཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧི་མ་ནུ་ཏྲཱི་ཧྲཱུཾ༔ དུ་དུ་ཙ་ཤ་ནན། ཨཿཀ་མ་ནུ་ཏྲིམ་ཧྲཱུཾ། ཤད་ཐུ་གྱེན་ཐུ་ནན། ས་ར་མ་ནི་ཏྲིམ་ཧྲཱུཾ། ཏྲི་ཏྲི་ནན། ནི་ལི་ཏྲ་ར་ཏྲིམ་ཧྲཱུཾ། ཧི་ཤུ་ཧི་ཤུ་ནན། ཧྲཱིཿཤ་ཏྲ་ཏྲིམ་ཧྲཱུཾ། ཧུན་ཧིང་དུ་ནན། ཨ་ཧྲཱིཿནི་ས་ཧྲཱུཾ། བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་བཅས་པ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བསྙེན་པའི་སྔགས་རིང་བཟློད་ཅིང་ལྷོའི་གཏོར་མ་ལྷོར་གདེངས་ཙམ་བྱས་ལ་ཡི་དྭར་རྒྱབ། ཏྲཱཿ སེང་གདོང་དཀར་

དབང་ཕྱུག་མོ། ལྷ་ཁྲིད། ཡར་མཛོད།

༣༡ ༄༅། །མོའི་ནུས་མཐུ་ཡིས། །བན་བོན་ཉམས་པ་རྒྱུད་ནས་ཆོད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མན་ཆད་ནས། །ལྷ་སྲིན་ཕྲན་བུ་ཡན་ཆད་དང་། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱིས་བྱད་མ་
ཟློག །ཉམས་པ་ལྷ་སྲུང་བཅས་པ་ཀུན། །རྟུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་གྱུར་ཅིག །ཧྲཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧྲི་མ་ནུ་ཕྲིཾ་ཧྲཱུཾཿ དུ་དུ་ཙ་ཤ་ནན། ཨཿཀ་མ་ནུ་ཕྲིམ་ཧྲཱུཾ། ཤད་ཕུ་གྱེན་ཕུ་ནན། ས
ར་མ་ནི་ཕྲིམ་ཧྲཱུཾ། ཏ་ནི་ཏ་ནི་ནན། ནི་ལི་ཧྲ་ར་ཕྲིམ་ཧྲཱུཾ། ཧྲི་ཤུ་ཧྲི་ཤུ་ནན། ཧྲཱིཿཤ་ཏ་ཕྲིམ་ཧྲཱུཾ། ཏུན་ཏིང་ཏུ་ནན། ཨ་ཧྲཱིཿནི་ས་ཧྲཱུཾ། བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་བཅས་པ་སྣ་ར་ཡ་
ཕཊ༔ ཅེས་བསྙེན་པའི་སྔགས་རིང་བཟློད་ཅིང་ཤར་གྱི་གཏོར་མ་ཤར་དུ་གདེངས་ཙམ་བྱས་ལ་ལི་ཁྲ་ར་རྒྱུབ། ཧྲཱུཾཿ བྱད་ཟློག་ལྷ་མོའི་ནུས་མཐུ་ཡིས། །བན་བོན་ཉམས་པ་རྒྱུད་ནས་ཆོད། །ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོ་མན་ཆད་ནས། །ལྷ་སྲིན་ཕྲན་བུ་ཡན་ཆད་དང་། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱིས་བྱད་མ་ཟློག །ཉམས་པ་ལྷ་སྲུང་བཅས་པ་ཀུན། །རྟུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་གྱུར་ཅིག །
ཧྲཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧྲི་མ་ནུ་ཕྲིཾ་ཧྲཱུཾཿ དུ་དུ་ཙ་ཤ་ནན། ཨཿཀ་མ་ནུ་ཕྲིམ་ཧྲཱུཾ། ཤད་ཕུ་གྱེན་ཕུ་ནན། ས་ར་མ་ནི་ཕྲིམ་ཧྲཱུཾ། ཏ་ནི་ཏ་ནི་ནན། ནི་ལི་ཧྲ་ར་ཕྲིམ་ཧྲཱུཾ། ཧྲི་ཤུ་ཧྲི་ཤུ་ནན། ཧྲཱིཿཤ

ཏ་ཁྲོམ་ཧྲོཾ། དུན་ཏིང་དུ་ནན། ཨ་ཏྲེཿཞི་ས་ཧྲོཾ། བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་བཅས་པ་སྨ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་དབུས་ཀྱི་ཟོར་མ་འཕངས། དེ་ནས་ཟོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་བྱུས་ལ་གཏོར་མའི་རིགས་རྣམས་བྱ་ཁྱིས་ཟ་རྒྱུ་གཏོར། སའི་གོང་ཟོར་ཐམས་ཅད་བཅག་སྟེ་གཏོར། རྫང་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་མེ་ལ་བསྲེག །བྱད་ཟློག་ལྷ་མོ་མཆེད་ལྔ་དང་། དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀུན། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་པའི་གནས། །བྱང་ཤར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །སཏྭ་ཧྣོ་ན་ཧྣ་གི་ཤྭ་རི་བཛྲ་མུཿ དེ་ནས་གཏོར་སྡོད་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་སྤུབས། རི་ལ་ཡིན་ན་དར་ནག་དྲིལ་ཏེ་སྟེང་དུ་བཟུང་། ཨཿཀཿསཿམཿརཿཙཿཤཿདཿརཿསཿམཿརཿཡཿཕཊ༔ རང་ཉིད་དྲན་རྫོགས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མ། །ཁྲོ་ཐོད་ཁ་ཊྭཱཾ་འཛིན་ཞིང་གར་སྟབས་མཛད། །གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་དམ་སྲི་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱ་ཁབ་ས་འབོལ་ནང་དུ་བཏབ་པ་ལྟར། །རིམ་དགུའི་ས་ཡི་འོག་ཏུ་ཏ་ལེར་སོང་། །གཏོར་གཞོང་རི་རབ་གླིང་བཞིའི་སྟེང་ནས་ནོན། །བྲུམས་མནན་མ་བྱོན་མར་དུ་མ་ལྡང་ཞིག །རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་དུ་རྒྱས་བཏབ་ལ། །ཨོཾ་ལཾ་ཧཱུྃ་ལཾ་སྟྲཱིཾ་ཧྲ་ཡ་ནན། དེ་ནས་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་ནང་དུ་ལོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཤེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར། །རྗེས་ཆོག་གཞན་ནི་འདི་ལ་མི་

༥༡ དཔད་སྒྲུབ་མཚོའི་ བཅང་བཀའ་འབུམ། ཡང་མཛོད། ཟ།

༄༅། །དགོས་སོ། །སྤྲུར་ཁ་ཡི་ལ་རྩུབ་ལ་སྤྲུར་ཁའི་བཅོས། །བྱད་ཟློག་རིགས་ལ་འདི་བས་ལྷག་པ་མེད། །ནད་རིམས་རྐྱེན་ངན་དྲག་པོ་ཀུན་ལ་ཕན། །དེ་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་མ་ཡི་ཟོར་མདོས་འདི། །མོ་རྩེས་གཞུང་ཆེན་ཀུན་ནས་ལུང་སྟོན་པའི། །ཇི་བཞིན་ཤེས་མཁན་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ། །སྔར་གྱི་རྙིང་མའི་དཔེ་རྒྱུད་འགའ་མཆིས་ཀྱང་། །ཆ་ལག་མ་ཚང་དབང་ལུང་བརྒྱུད་པ་ཆད། །དེ་ཕྱིར་དགོངས་གཏེར་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཡི། །དོན་བཀྱོལ་ཕྱག་ལེན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། །དབང་གི་དུས་སམ་ཡང་ན་ཟོར་གྱི་དུས། །ཟོར་དེ་ཚུར་ལ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ན། །མཁའ་འགྲོ་མ་དགའ་བ་ཡི་རྟགས་ཡིན་པས། །རྗེས་ནས་བསྐང་བྱུང་ཚར་གྲངས་མང་ཞིག་འདོན། །དེ་ཡི་དབང་ལུང་བཀའ་གཏད་ཞུ་བའི་དུས། །ཡོན་དུ་མཆོད་ཆ་ཕུལ་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ། །མ་འོངས་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །གཏེར་ནས་བློན་རྣ་གཡག་ཤ་སྦྱས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། །ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། །ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་མ་མོ་མཁའ་འགྲོར་བཤགས། །དགེ་བས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་ཤོག །མངྒ་ལཾ།། །།

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབའ་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

༄། །གཟའ་འཁྲུགས་བཞུགས། ༑ གཟའ་འགྲོགས་ལ་སྟོད་གཙང་མའི་ནང་དུ་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་བཤོས་ཕྲན་བརྒྱད་གྲུ་གསུམ་པ་བཅས་པ་ལ་ཤ་ཁྲག་དང་ཆང་ཕུད་ཀྱིས་བྲན། གཏོར་མ་སྲུ་བླུ་ལྷས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བདུད་རྩི་ར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་གཟའ་བརྒྱད་པོ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པར་བསྐྱེད། ཧཱུྃ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །ལེགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་སྟངས་འཛིན་ཞིང་། །བླ་མེད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ༑ །དྲང་སྲོང་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་མཆོད་པར་བཞེས། །ཕོ་བྲང་མཛེས་པའི་གཞལ་ཡས་འདིར༑ །འབྲུ་བཟང་སྣ་ཚོགས་བཤོས་གཏོར་ལ། །དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་དུ་བཏགས། །འབྲུ་བཅུད་དངར་གྱི་སྐྱེམས་སུ་འབུལ། །རྟ་དང་རྫ་མོང་བྱ་མོའི་ཚོགས། །གསེར་དངུལ་དར་ཟབ་དབྱིགས་དང་བཅས། །ཤ་ཆང་དཀར་མངར་མཆོད་པ་རྣམས། །གཟའ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་དགྱེས་པར་མཛོད། །

འབྲུ་བཟང་ལྷ་བཤོས་ཤ་ཆེན་སྤྱོས། །ཚིལ་ཆེན་སྣང་གསལ་རོ་ལ་མོའི་ཚོགས། །སྐྱུ་གླུད་སྤྱན་གཟིགས་མང་པོ་དང་། །དམ་རྫས་སྨན་གཏོར་རཀྟ་ཡིས། །གཟའ་བདུད་ཡབ་
ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྲས་མཆོག་གཟའ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ལྷུང་སྔོན་དྲག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དྲང་སྲོང་དཀར་སེར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བདུད་པོ་
རོག་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བྱི་ལིང་པ་ཏྲའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཏ་ལི་ཀ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དུ་བ་མཇུག་རིང་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་། །སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གདོང་མོ་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྤྲུལ་པའི་གཟའ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་
ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འཁོར་གྱི་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བསྐང་ངོ་མཆོད་དོ་གཡར་དམ་ཅན། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་
བསྐངམཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆག་ཆེན་ཉམས་ང་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཕུར་ཁ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཟོར་ཁ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ། །

༄༅། །ཁྲུད་ཁ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ། །དལ་ཁ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ། །རིམས་ཁ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ། །གླུ་གདོན་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཡམས་
ནད་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་རཱ་ཧུ་ལ་གཟའ་ཁ་ཧ་རཱ་ཧྲ་ཤི་དཾ་ཧྨ་ལིང་ཕུ་ཙ་ཁ་ཁ་ཁཱ
ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་བདུན་སོགས་ཀྱིས་ཕུལ་ནས་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བར་བསམ། ཧཱུྃ། དྲང་སྲོང་གཟའ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་གྱིས། །དགྱེས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །གནོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཧཱུྃ། གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་ལ། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཕ་ནི་སྲིན་ལ་མ་ནི་
ཀླུ། །ཀླུ་སྲིན་འཚོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགུ། །མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་ཁེངས། །སྐུ་ནི་འཇིགས་པའི་དུད་ཁ་ལ། །གཡས་པས་རལ་གྲི་
རྒྱལ་མཚན་ཏེ། །གཡོན་པས་སྦྲུལ་ཞགས་མདའ་གཞུ་འཛིན། །རང་འཁོར་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་དང་ནི། །མཆེད་བརྒྱད་མཆོད་གཏོར་འདི་གཤེགས་ཤིག །བདག་ཅག་ཡོན་

མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །གནོད་ཅིང་གདུག་པ་མ་མཛད་ཅིག །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ལྟར། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
གནོད་པའི་བསམ་པ་རབ་ཞི་ནས། །ཕན་བདེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་པས། །རང་གི་གནས་སུ་བདེ་བར་དེངས། །སྔོན་ཆད་གནོད་པ་བྱས་གྱུར་ན། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་
བཅིངས་བ་གྲོལ། །མནན་པ་ཕྱོག་ལ་དུག་རྣམས་ཕྱུང་། །ཕྱིན་ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་གནོད་པ་བྱས་གྱུར་ན། །སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་འགལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱག་
ན་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརླག་པར་འགྱུར། །དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། །འདོད་ཡོན་རྒྱན་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །རང་གི་གནས་སུ་ད་གཤེགས
ཤིག །ཧྲཱིཿཤག་རུ་རཾ་ནུ་གེ་ཙིཏྟ་ཧཱུཾ་མ་མ་ཡོ་ཟ་སྟྲཾ་ཏ་རྒོ་ཡོ་ག་ཤ་ཡ་ཛཿཛཿ ཨི་དཾ་བྷ་ལིཾ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཁ་ཧི་ཁ་ཧིཿ ཨོཾ་ག་ཏ་ག་ཏ་རྣ་ཏུ་ལ་ར་ཙྪ་ར་གྲྰ་ས་མ་ཡཿ གཟའ་བདུད་ཆེན་
པོ་རྣ་ཏུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། དམ་རྫས་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྣོམས་ལ། གནོད་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་ཕན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་

༄༅། །པར་མཛོད་ལ་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིག་གཙྪཿ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཏ་ཡ་ཀྲྀ་ཏ་ཡ་གཙྪཿ ཞེས་པས་བསྐོས་ཏེ་གཏོར་མ་གཙང་སར་བསྐྱལ། གཏོར་མས་ཚིམས་ནས་རྣ་རྒྱལ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། ནད་པ་ལ་སོགས་བསྲུང་བར་འདོད་པ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པར་བསམ་ཞིང་། སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །རྗེས་ལ་བསྔོ་བ་བྱ་ཤིས་པ་བརྗོད་མི་དམིགས་པས་རྒྱས
བཏབ་བོ། །དེ་ནས་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །སྔར་བྱས་ཀྱང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །སམ་ཡ་ཛྷ་ཧྲིམ། མི་གཡོ་བ་བརྟུལ་ཕོད་པའི་རྒྱུད་ལས། བདེ་གཤེགས་བདག་གིས་བསྒོམས་ནས་སུ། །གཟའ་རྣམས་སོ་སོར་མདུན་གནས་ནས། །
གསང་སྔགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་གཟའ་རྣམས་ནི། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱ། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོལ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་མི་གྲོང་ཆོམ
རྐུན་སོགས། །སྲིན་པོ་ལྟོ་འཕྱེ་སྲུལ་ལ་སོགས། །དེ་ཀུན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡི་འཇིགས་པ་བསམ་ཡང་ཞི། །ནད་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གོ
འཕང་ཐོབ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་གཏེར་ཁ་གཟའ་ཡི་མཆོད་བསྟོད་དང་། རཏྣ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་བསྐང་བ་ཟུར་དུ་གབ་སྤྲད། དེའི་ཕན་ཡོན་རྒྱུད་ནས་བཏུས་ཏེ་

རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ༈ སྡུག་ཨ་སྲུས་བསྒྲིགས་པ་ཉེས་འགལ་གང་མཆིས་ཁྲབ་འཛུག་འཕོ་ར་དང་བཅས་ལ་བཤགས་ཞིང་། དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་སྡིང་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡི་གེ་པ་ནི་ཧོར་བླ་མ་པདྨ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པས་བགྱིས་སོ། །མངྒ་ལཾ།། །།

༄། །བཀའ་གཏེར་གཉིས་ནས་བསྡེབས་པའི་གླུད་གཏོར་ཡན་ཆགས་བརྒྱ་བཟློ་བའི་དབུ་ཕྱོགས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གཞན་མོས་བློས་ཚིམས་ནས་འཇུག་བདེའི་ཕྱིར། །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ལ། །
ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གླུད་གཏོར་ལན་ཆགས་བྲི། །རང་གི་སྐྱེ་བ་སྟུ་མ་དང་ལུས་ཐོག་འདི་ནས་དགོར་ཟློས། བསད་བསད་བརྡུང་བརྡུང་རྐུ་འཕྲོག་བྱས་པའི་ལན་ཆགས་བདག་པོའི་ཚུར་ལྷ་འདྲེ་དྲང་
ཤན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཆགས་བདའ་བས། ཚེ་འདི་རནད་དགྲ་དབྱུལ་ཡོངས་འཕབ་རྫོ་ད་དང་། ཕྱུགས་གོད་ཧྲ་ཤི་བཞོན་སྐམ་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བས་དེ་ལ་བུ་ལོན་འཇལ་བའི་
ཚུལ་དུ་ལན་ཆགས་འཇལ་དགོས་པ་དང་། ཡང་འཇལ་མི་དགོས་ཀྱང་། བྱིན་ཡ་ཀ་མན་ཆད་དང་། གྲོང་རྒྱུག་འདྲེ་མོ་ཡན་ཆད་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་ཟབ་མོས། དཔལ་ནག་མོ་འདྲེ་ཊ་སྐྱེས་ནས

༄༅། །སྔོན་ཚད་མཆོད་སྦྱིན་མ་ཐོབ། སྐལ་བ་ཆད་པས་མཚན་མོ་རེ་ལ་སྟོང་གསུམ་ཞིང་ཤ་རྗེན་ཟ་བ་ཁྲག་གི་དྲི་ཆོར་ནས་འདུག་བཟོད་མེད་པ། ནད་པ་བྱིས་སྒྲ་ལ་ཤ་རུལ་ལ་སྦྲང་མ་བཞིན་དུ་འདུ། རྒྱུད་ང་ལམ་ངན་སར་སྲུ་འགྲིམ་བསྐུག །ཆང་འཐུང་དང་རྒྱེད་མོ་སར་གང་ཡང་དཀྲུག །ནད་ཀྱིས་སྣ་འདྲེན་ནས། བཟུང་བཅིངས་བསྡོམ་མནན་ནས་མི་བཏང་ངོ་། །དེ་ཉིས་ཆེན་བཙོན་དུ་བཟོང་གིས་བསླུ་བའི་རྩུལ་དུ་ཡན་ཆགས་འཇལ་དགོས། ཁྱད་པར་དུ་ནད་པ་འཆི་བ་ལ་གལ་ཆེ། བར་དོའི་སྐབས་སུ་ནག་པོ་འདྲེ་ཡི་ཡུལ་མུན་པའི་གླིང་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བུད་མེད་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་སྡུག་གཟིག་ལྟར་གཙིགས། གྲི་ལྕགས་དང་ཁྲག་རྫ་བཟུང་བ་དང་། མིག་འཛིགས་པ་ཆེ་བས་ཞགས་པ་ཕྱིའ་གྲི་བཟུང་བ་དང་། འདྲེའི་རིགས་རི་བོ་ཙམ་གྱིས་སྐྲིང་གས་པ

དང་། གཟུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོས་ཙག་བྱས་འབྱུག །སྐུ་རིས་བཀས། སོག་ལེས་མགོ་དང་ཡན་ལག་བྲེག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུག་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཤ་ཁྲག་གི་ཁྲལ་འཇལ་དགོས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པས། དེ་མི་ཤ་ལ་སྟོང་འཇལ་བ་ལྟར་ལན་ཆགས་བསྒོས་ནས། དེས་བར་དོ་ནས་ཤ་ཁྲག་གི་ཁྲལ་འཇལ་མི་དགོས། རྒྱལ་བའི་སྨོན་ལམ་མཐུ་བཙན་པས་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཅག་མི་ཡོད། ཡང་སྔོན་ལས་ངན་སྲིན་ཟ་ནག་མོ་ཞིག་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ར་མི་ཕྲུགས་བྲིས་སྣ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ནས་ཟ་བས་མིང་ཡང་འཕྲོག་མ་མ་བུར་གྲགས། བུ་དམར་བ་གསེར་གྱི་ལག་པ་ཅན་དེ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ལྷུང་བཟེད་ཞབས་སུ་བསྐུངས་པས་འཕྲོག་མས་བུ་ཚོལ་ནས་འོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་རིགས་གམ་ཞུས་པས། རྒྱལ་བས་ཁྱོད་མ་བུས་སེམས་ཅན་ཉེས་མེད་འདི་རྣམས་མ་འཕྲོག་ན་ངས་བསྟན་གསུངས། འཕྲོག་མས་བཟའ་བ་མེད་པས་ལྟོགས་གྲིར་ཤི་ན་ཅི་ལགས་ཞུས་རྒྱལ་བས་ལན་ཆགས་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བྱིན། ཟློས་འབྱུང་བཀྲེས་སྐོམ་ཞི་གསོས་རྒྱུན་ཅི་འདོད་པ་བྱུང་ནས། ཕྱིན་ཆད་སྲོག་མི་གཅོད་པར་ཁས་བླངས། འཇིག་རྟེན་ན་མཆོག་དམན་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ཀྱི་ཕུད་ལ་ལན་ཆགས་བདུན་ནམ། ལྔའམ་གསུམ་བྱས་ནས་ཡིག་དྲུག་བརྗོད་ནས་བསྔོ་བའི་ཆེད་བྱས་པས། དེང་སང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་དུ་བསྔོ་དགོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལན་ཆགས་འཇལ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་མོ་རོང་པས་སློབ་དཔོན་བཻ་རོ་ཙྪ་ན་ཤིག་དོང་དུ་བསྐྱུར་བས་ཞག་གསུམ

༄༅། །བཞུགས་སོ། །བི་རོ་འི་ཞལ་ནས་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ཞིག་བཏུ་བཙོལ། དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་ལན་ཆགས་འདི་ལས་བྱུང་། ལན་ཆགས་འདི་ཡིས་འཕོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་མི་ཡི་ན[illegible]གས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་
མེད་སྨྲུམ་མ་བྲིས་སྣ་ཚུང་ངུ་ཞིང་གི་ལོ་འདྲེ་ལུས་ཀྱི་ཞིག །ཕྱུགས་ཀྱི་གོད་ཁ་ལྟོགས་འགོང་དབུལ་སྲི་དང་། དྲག་པོའི་ལས་གང་དང་གང་བརྩམ་པའི་ཐོག་མར་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལན་ཆགས་ལ་འཕོར་ཞིང་རེ་བས་བསྔོ་དགོས་པས་གལ་ཆེ་
སྨིགལ་ཚུང་བར་བྱེད་པ་སྣང་བ་མ་ཞེས་སྨོངས་པའི་བློ་འདི་སྙིང་རེ་རྗེ། ༈ དེ་ནས་ལན་ཆགས་བསྔོ་བའི་བཅའ་གཞི་ནི། བསྲེ་ལྕུགས་ཐོད་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་སྣོད་ནང་དུ། ཞ་ཆང་སྒྲོག་ཅོང་གིསམ་སྨྲགས་པའི་འབྲུ་སྣ་ལྔའི་ཟན། སྦྲིན་
བདག་གི་ལུས་ལ་དྲུད། འབྱོར་པ་ཆེན་ཤིང་ཤུན་ནམ་སོག་མ་བཅིངས་ལ་ཟན་དེས་བསྐུམ་སྟེ་ངར་མི་ལུས་ཚད་བྱ། མིག་གཉིས་ལ་རཾ། རྣ་བར་ཡཾ། ཁ་ལ་ཁཾ། ལྟེ་ལ་ལཾ། སྙིང་གར་བླ་དྭགས་གང་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྙིང་
དང་ཨེ་བྲིས་པའི་ཤོག་དྲིལ་བཙུག །མཆོང་གི་ཤ། དུང་གི་རུས། མཚལ་གྱི་ཁྲག །སྤྱི་ཤེལ་རྩེ་ཡི་རྒྱུས་པ། མུ་ཏིག་གི་གླད་པ། ཟེར་མང་སྐྲ། གཟི་ཡི་མིག །བྱི་རུའི་ལྕེ། མགྲོན་བུའི་སོ། གསེར་དངུལ་གྱི་ལག་པ། ཟངས་
ལྕགས་ཀྱི་རྐང་པ། གཡུ་ཡི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་སེར་བུད་མེད་གང་ཡིན་དེ་ཡི་ཞྭ་གོས་ལྷམ་སོགས་སེར་སྣ་མེད་པར་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགོན། འབྱོར་པ་ཆུང་ན་ལུས་དྲུད་ཟན་དེས་ངར་མི་མཐོ་གང་བྱས་ལ་གོས་རྙིང་བགོན།

ཚངས་བུ་བརྒྱ་འམ་ཉེ་ར་གཅིག་གིས་བསྐོར། ཡང་ཟན་གཙང་མ་ལ། ཕོ་གདོན་འབྱུང་པོ་རྟ་མགོ་ཅན། མོ་གདོན་སྲིན་མོ་བུད་མེད་རལ་པ་ཅན། ཀླུ་གདོན་ས་བདག་སྦྲུལ་མགོ་ཅན་དེ་གསུམ་སོག་ལེབ་སོགས་སྡོང་གཙང་གཅིག་ཏུ་

བཤམས; ཡང་ཚངས་བུ་ཤ་དུམ་ཏིང་ལོ་འབྲུ་སྣ་ཟན་སྣ་དར་སྣ་བལ་ཆོན་སོགས་བརྒྱ་འམ་གང་འགྲོར་སྡོད་གཅིག་ཏུ་བཤམས། དེ་ནས་ནད་པའམ་སྦྱིན་བདག་གང་ཡིན་མདུན་དུ་བོས་སྐྱབས་སེམས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ། བྲིས་རྒྱ་གཏོར་འགྱུ་

ནང་དུ་ འོ་ཆབ་བླུགས་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཧཱུྃ་སྔགས་ལས༔ འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ནས༔ ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལས༔

ཁྲོ་བོ་སྐྱེ་བ་བརྩེགས་པ་སྐྲ་མདོག་སྨུག༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཡས་དཀར་གཡོན་སྔོ་བ༔ དབུས་སྨུག་ཕྱག་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི༔ ཐུགས་ཀར་སྡིགས་མཛུབ་བསྣོལ་ཞིང་དེ་

འོག་གཉིས༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཏེ་དེ་འོག་གཉིས༔ རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན་པ་གསལ་བར་གྱུར༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཧཱུྃ་སྔགས་མཐའ་སྐོར་དུ༔ སྔགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐོར་

ལས་འོད་དཀར་པོ༔ འཕྲོས་པས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བརྣམས་ཀུན༔ བསོར་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་བསལ༔ སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འོ་ཆབ་ལ་ཐིམ་པས༔ གྲིབ་སེལ་ཡེ་ཤེས

༄༅། །བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨ་རྐྟི་མ་རྐྟི་ཧླུར་ཁྲུཾ་མ་ཧཱ་སྭན་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ཕཊ༔སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་བདུན་ལས་མི་ཉུང་ཅི་འགྲུབ་བརྗོད། དེ་ནས་ངར་མིའི་སྙིང་དུ་ཡོན་བདག་དེ། ཁྲུས་བྱས་ལག་བཀྲུ་ཁ་བཤལ་མེ་ལོང་ངོས་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ཁྲུས་བྱས་ལ་ཁྲུས་གླུད་ངར་དུ་བླུག །དེ་ནས་གོང་གི་སྐྱེ་བརྩེགས་སྔགས་ཤམ་དུ། ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ། ཡཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་བགེགས་བཀུག་པ་ནི། ཐོག་མར་ཁྲོ་བོའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། ཧཱུྃ། འཇིགས་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་ངེས་སྒྲོག་ཅིང་། །ཅེས་ཚང་བར་བསྟོད་ལ༔ ཧཱུྃ། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འགྱུགས་བྱེད་ན། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སློས་ཅི་དགོས། །གཟུགས་མེད་པ་ཡང་འགྱུགས་བྱེད་ན། །གཟུགས་དང་ལྡན་ལ་སློས་ཅི་དགོས། །ལུས་མེད་པ་ཡང་འགྱུགས་བྱེད་ན། །ལུས་དང་ལྡན་ལ་སློས་ཅི་དགོས། །སེམས་མེད་པ་ཡང་འགྱུགས་བྱེད་ན། །སེམས་དང་ལྡན་པ་སློས་ཅི་དགོས། །ས་འོག་འབྱུང་པོ་འགྱུགས་བྱེད་ན། །ས་སྟེང་འབྱུང་པོ་སློས་ཅི་དགོས། །མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་འགྱུགས་བྱེད་ན། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་སློས་ཅི་དགོས། །ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་འགྱུགས་བྱེད་ན། །

བགེགས་རིགས་རྣམས་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས། །སྟོབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་འགྲུགས་བྱེད་ན། །ཡན་ཆགས་རྣམས་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས། །འདི་ལ་ཕོ་གདོན་འབྱུང་པོ་འགྲུག་ཏུ་གསོལ། །འདི་ལ་མོ་གདོན་སྲིན་མོ་འགྲུག་ཏུ་གསོལ། །འདི་ལ་ཀླུ་གདོན་ས་བདག་འགྲུག་ཏུ་གསོལ། །འདི་ལ་མནའ་འདྲེ་རྙིང་པ་འགྲུག་ཏུ་གསོལ། །འདི་ལ་ད་འདྲེ་སོ་མ་འགྲུག་ཏུ་གསོལ༔ །འདི་ལ་ཡུལ་འདྲེ་འབྲུམས་པོ་འགྲུག་ཏུ་གསོལ། །འདི་ལ་ནད་འདྲེ་གདོན་བགེགས་འགྲུག་ཏུ་གསོལ། །འདི་ལ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགྲུག་ཏུ་གསོལ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འགྲུག་ཏུ་གསོལ། །ཧཱུྃ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་ནི། །ཏ་ཀི་ཞེས་བྱ་ཁྲོ་བོ་ཡིས། །འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན༔ །རྟ་པ་འདི་ལ་མཆིས་པར་མཛོད། །གདོན་གསུམ་གཟུགས་ལ་ཆུ་གཙང་བྲན། ཨོཾ་ཤུམྦྷེ་ཤུ་རྡྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་ནང་༔ །ཨཿཡིག་དཀར་པོར་འོད་འཕྲོས་པས། །གླུད་གཏོར་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། །མི་གཙང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ངོ་བོར་གྱུར། །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ 586

༄༅། །ཤུདྡྷཿསཏ་ཧྲསྨཿསྭ་ཧྲཱུ་ཕ་ཤུདྡྷོཿཧཾ། མདུན་དུ་ཧྲི་གསུམ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །དབུས་སུ་ཕོ་གདོན་གཙོ་བོ་ནི། །འབྱུང་པོ་ནག་པོ་རྟ་མགོ་ཅན། །གཡས་སུ་མོ་གདོན་གཙོ་བོ་ནི། །བུད་མེད་ནག་མོ་ཁྲག་རལ་ཅན། །གཡོན་དུ་ཀླུ་གདོན་གཙོ་བོ་ནི། །ཀླུ་བདུད་ལྟོང་གུ་སྦྲུལ་མགོ་ཅན། །དེ་གསུམ་འཁོར་དུ་གདོན་དང་བགེགས། །ཁྲོམ་ཚོགས་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་གྱུར། །བདག་དང་ཡོན་བདག་སྐྱི་ལ། །ན་འདྲེ་ཤི་རྐྱེན་མི་བྱེད་པའི། །ཁས་ལེན་ཡས་ལེན་ཕྱུག་རྒྱུ་ཅན། །སྙིང་གར་ཧྲི་ཡིག་རེ་རེས་མཚན༑ །དེ་དག་སོ་སོའི་མདུན་རྣམས་སུ། །རང་རང་ཡིད་མཐུན་གཏོར་སྟོད་རྒྱ་ཆེ་བར། །སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཁཾ་ཡིག་ལས། །ངར་གྱི་མི་ཆེན་ཁོག་སྟོད་གསེར་ལས་གྲུབ༑ །ཁོག་སྨད་གཡུ་དང་རྐེད་པ་མཆོང་ལས་གྲུབ། །ལག་པ་གསེར་དངུལ་རྐང་པ་ཟངས་དང་ལྕགས། །ཉོ་ཤའི་སྙིང་ལ་མུ་ཏིག་ཀླད་པ་དང་། །ཡོང་ཐང་མིག་ལ་ཟེར་མོའི་སྒྲོ་ཡི་སྒྲ། །བྱུ་རུའི་ལྗགས་ལ་མགྲོན་བུའི་སོ་བྱས་པ། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྐྱུ་མཁས་ལྗགས་ལྗགས་འགྲོ་མཁན་ལྕེམ་ལྕེམ་བྱེད། །གཅིག་ལས

བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་འཕྲོས། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་བགེགས་རིགས་སྤྱན་ལམ་དུ། །མི་བས་གླུད་བཟང་ལྷ་ཡི་བུ་ཕོ་འདྲ། །ཡི་གེ་དཔའ་བོ་འབྲུ་བདུན་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་བཏགུ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧྃ་ཕཾ་ཧྲིཿ ལན་གསུམ་བརྗོད། རང་ཉིད་ཐུགས་ལས་ཨོཾ་འཕྲོས་ངར་མིར་ཕོག །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་ཚོགས། །རེ་རེའི་མདུན་དུ་རེ་རེས་ཁྲབ་པར་གྱུར། །ཧྲཱིཾ་བརྗོད་ངར་མི་ལ་ཕོག་རིན་ཆེན་གྱི། །ངར་མི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུར་ཨཱཿབརྗོད་པས། །ངར་མི་ལ་ཕོག་ལྷ་འདྲེ་གདོན་བགེགས་ལ། །ངར་མིའི་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་རྣམས་ཕར་ལ་བཤད། །ཧཱུཾ་བརྗོད་ངར་མིར་ཕོག་པས་ངར་མི་ཧཱུཾ། །འཕྲོས་པས་གདོན་བགེགས་ལ་ཕོག་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་བག་ཉལ་དྲི་མ་སངས་ཀྱིས་དག །རང་རང་ཅི་བསམ་སེམས་རྒྱུ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཧྃ་བརྗོད་ངར་མིའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཆར་བབས་འཁོར་བ་འདི། །མ་སྟོང་བར་དུ་བབས་པས་གདོན་བགེགས་རྣམས། །ངོམ་ཞིང་ཚིམ་གྱུར་ཕཾ་བརྗོད་ངར་མི་ཡིས། །ལུས་ལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་བབས་གདོན་བགེགས་ཀྱི། །གནས་དང་ལུས་ལ་ཕོག་པས་ལས་ཉོན་མོངས། །

ཀྲྀ ཡཔ པདྨ

༄༅། །ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ནས་ད་ལན་རྒྱུ་སྦྱོར་སྒྲུབ་པ་པོའི། །གདོན་བགེགས་ང་ལ་དྲིན་ནི་རེ་ཆེའོ། །སླམ་ནས་མཉེས་ཤིང་དྲིན་བཟོ་བྱེད་པར་གྱུར། །ཧྲཱིཿབརྗོད་དང་མིའི་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གང་། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་ནས། །གདོན་བགེགས་རྣམས་ལ་རང་རང་སྐད་ཀྱིས་ནི། །ཕར་ལ་ཤག་འདེབས་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ཀྱཻ་ཞེས་བྱའི། གླུད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚ་སྒྲ་སྒྲོག་པར་གྱུར། །གླུད་གཏོར་སོ་སོའི་ཡི་དམ་མཐུན་འདོད་ཡོན་ལྔ། །ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་སྟོང་གསུམ་གང་བར་གྱུར། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཐལ་མོ་ཆིགས་བཅག་ཕྱག་རྒྱའི་ནང་། །ཡི་གེ་ཁཾ་ལྡང་འོད་འཕྲོས་པས། །ཡས་གླུད་དེ་དག་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ས་གཞི་གང་། ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱཿ བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཐལ་མོ་ཁ་འབྱེད་ཕྱག་རྒྱའི་ནང་། །ཛཿཡིག་དམར་པོར་འོད་འཕྲོས་པས། །ཡས་གླུད་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་གྱུར། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་

ཕཏ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཧཱུྃ་སེར་ལས། །འོད་འཕྲོས་མགྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྔོས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ན་
མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཁུ་ཚུར་མཆོད་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱའི་ནང་། །ཏ་ལྗང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་མཐུས། །
མགྲོན་ཀུན་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ན་མཿསམནྟ་ཨ་སྥི་ཏ་སྥ་ར་ཎ་རསྨི་བྷཱ་ཝ་མ་ཧཱ་མ་ཎི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཧྲྀ༔ད་ཡ་ཛྭ་ལ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་བྱིན་རླབས་
ཀྱིས༔ །སོར་བསྡོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཛཿདམར་ལས། །འོད་འཕྲོས་མགྲོན་ཀུན་དབང་དུ་བསྡུས། །བདག་གི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་གྱུར། །ན་མཿསམནྟ་བུདྡྷཱ་ནཾ་ག་རི་ཀྲོ་ཏི་པྲ་བྷ་ཝ་
ཛྙཱ་ན་མཱ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་འོད་ཟེར་དམར་ནག་འཕྲོས་པས། གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་རང་
གཟུགས་འདི་གསུམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཧཱུྃ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གནས་འགྱུར་རྟ་མགྲིན་སྐུ། །ཧ་སྐད་འཚེར་བས་སྣང་སྲིད་དབང་དུ་སྡུད། །ཁྲོ་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་གྲི་གུག་ཐོད་

ཀྱཻ

༄༅། །ཁྲག་བསྣམས། །མི་དབྱུང་གླིང་བཞུགས་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་གྱུར། །ཨོཾ་ཧྲུ་གྲཱི་ཤྭ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ། སྤྲུལ་པའི་ཡཀྵ་མེ་དཔལ་ཚོགས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ནས་
མི་རྟེན་པའི། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་ཞོག་ཅེས། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་ནི་སྡེ་དཔོན་ཀུན། །ཕྱོགས་བཞི་དག་ཏུ་བཀྱེ་བར་གྱུར། །གང་དག་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་དང་། །ཚངས་དབང་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་། །གནོད་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་དང་། །དེ་བཞིན་གནོད་སྦྱིན་སྟོབས་ཆེན་དང་། །འཕྲོག་མ་
བུ་དང་བཅས་པ་ཡང་། །དེ་དག་མཐུ་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། །ཚེ་དང་སྲོག་ལ་གནོད་བྱེད་ཅིང་། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་གདོན་གྱི་ཚོགས། །ཕོ་ཉ་ཡང་ནི་བཏང་བར་བགྱི། །
དེ་དག་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་གིས། །བཅིངས་པ་ལྷ་ཡིས་བཅིངས་ཤིང་བཀུག །བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོད་བྱེད་པར་གྱུར། །ཧྲི་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛ་ཛ༔ ལྕགས་ཀྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ལ། ན་མོ་
ཧེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་

བརྒྱ

གཅིག

འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་དང་གཟུངས་སྔགས་དང་སྙིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་
གྱི་བདག་པོ་ཚེ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་གདོན་བགེགས། དང་པོ་ནད་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་པ། བར་དུ་ནད་ཀྱི་ཚང་བཅའ་བ། ཐ་མ་ནད་
ཀྱིས་སྲོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕོ་གདོན་འབྱུང་པོ། མོ་གདོན་སྲིན་མོ། ཀླུ་གདོན་ས་བདག །བར་གདོན་རྒྱུ་སྐར། ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོ་མ་བདུད་རྒྱལ་མོ། བཙན་བཞི་ཁ་
འགྱོག་རྐང་བརྒྱད། རྒྱལ་པོ་དང་བརྒྱ་བྱིན། འབྱུང་པོ་དང་རོ་ལངས། ས་བདག་དང་ཀླུ་སྲིན། ནད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་བདག་མོ། ཡམས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་བདག་མོ།
གྲིབ་ཀྱི་བདག་པོ་དང་བདག་མོ། གླུད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་བདག་མོ། རིམས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་བདག་མོ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། བྱིས་སྤྲའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ།
གཟའ་གདོན་རྒྱལ་འགོང་ཐེའུ་རང་། འཕྲོག་མ་མ་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ། ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་

༄༅། །སྟེར་བ་ཡིན་པས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག །ཊ་ཀི་རཱ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཏི་སུ་ཧྲི་པྲེ་ཏ་ཛ༔ ཛ༔ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བཀུག ༈ །ཕོ་གདོན་འབྱུང་པོའི་རིགས་རྟ་མགོ་ཅན་ལ་བསྒོམ། སྲིན་མོ་མོ་གདོན་རིགས་བུད་མེད་རལ་པ་ཅན་ལ་བསྒོམ། ས་བདག་ཀླུ་གདོན་གྱི་རིགས་སྦྲུལ་མགོ་ཅན་ལ་བསྒོམ། གནོད་སེམས་གདུག་རྩུབ་ཞི་ནས། གུས་པའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པ་ལ་ཁྲོ་བོ་དང་མེ་དཔུང་གིས་བསྐོར་ནས་ཡོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཚངས་བུ་སོགས་སྤྲུད་རྣམས་བྲན། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐིལ་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨཱཿདཀར་པོས་མཚན་པ་ལས་གཡོན་མེ་ཏོག་པདྨ་དཀར་པོ་སྙན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་གྱེས་པའི་ཡུབ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་གཡས་ས་གནོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་༔ དབུ་གཙུག་ཏོར་འོད་འདོམ་གང་དང་ལྡན་པ། ཕྲག་པ་གཡས་སུ་འཇམ་དབྱངས་སེར་པོ་གཡས་རལ་གྲི་དང་གཡོན་ཨུཏྤལ། ཕྲག་པ་གཡོན་དུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག

ལྷུང་གྱུ་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། བཞི་ཀ་འང་སྐྱིལ་ཀྲུང་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཚངས་བུ་ཧིང་ལོ་ཤ་དུམ་གླུད་རྫས་རྣམས་ཐེབ་ཧིང་དུ་བཤམས་ལ་ཆུ་གཙང་གིས་བྲན།
རང་གི་ལག་མཐིལ་ཟླ་བའི་སྟེང་། །འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བའི་བདུད་རྩིར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཟླ་བ་ཡིག་འབྲུ་ཞུ་བའི་རྒྱུན། །གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ལས། །གཏོར་མ་ཡེ་
ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར། །ཧྲཱིཾ་ཁཾ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་སཾ་བྷཱ་ར་སཾ་བྷཱ་ར་ཧཱུྃཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཞེས་སོགས། ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གྱུར་ཤོག །སམྦྷཱ་ར་མན་ནས་འདི་ཡན་གྱི་ལན་ཆགས་ཤ་དུམ་འབྲུ་སྣ་སོགས་ལན་
བརྒྱའམ། ལོ་གྲངས་སུམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བསྔོ་ལ། སྦྱིན་བདག་རང་ལས་མཐོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཕང་བའི་ཐོག །གཞན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་བྱེད་ལ་གདོན་གསུམ་གྱི་དྲུང་དུ་སླུག་གོ །དེ་ནས་འདི་

༄༅། །མན་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་ལ་ཚར་རེ་སྦྱར་བས་འཐུས། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་རི་རབ་བས་དཔངས་མཐོ་བ། རྒྱ་མཚོ་བས་གཏིང་ཟབ་པ། ཉི་ཟླ་བས་འོད་གསལ་
བའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་ཕྲེང་སུམ་ཚོགས་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། བསྔོ་ཞིང་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བི་ན་
ཡ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱུད་ལྔ་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྡུས་པའི་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་། ཡི་དྭགས་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་མེ་
འབར་མ་ལ་སོགས་ཏེ། ཡི་དྭགས་ཕྱི་ནང་ཟས་སྐོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་མེ་ལྕེའི་འཁོར་ལོ་ཅན་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་། ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་མོ་གདོན་སྲིན་མོ་ཀླུ་གདོན་ས་བདག །
གཟའ་གདོན་རྒྱ་སྐར། ལྷ་གདོན་གནོད་སྦྱིན། དྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་མིའམ་ཅི་ཤ་ཟ་སྲིན་པོ་རོ་ལངས། ཐེའུ་རང་གྲོང་རྒྱུག་འདྲེ་མོ། བསེན་མོ་བཙན་ཁ་བཞི་མགྲོགས་རྐང་
བརྒྱད༔ ནད་བདག་ཕོ་མོ། རིམས་བདག་ཕོ་མོ། གྲིབ་བདག་ཕོ་མོ། གླུད་བདག་ཕོ་མོ། གག་ལྡོག་གཟེར་གསུམ། ཚད་ནད་འབྲུམ་གསུམ། ནད་རིགས་སྣ་ཚོགས་

ལོ་སྐག་བཞི་ག་ཤེད་དྲུག་འགྲམ་བདུན་ཟུར་སོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ། ཁྱིམ་སྤྲའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ། འཕྲོག་མ་མ་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་སོགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་
དང་མཚན་ནས་མ་ཐོན་པ་དང་། གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་དང་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ལན་ཆགས་པའི་ལན་
ཆགས་གདོན་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ། འདི་ནས་གང་དགོས་ཁ་བསྒྱུར། སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཡི་དམ་ཀྱཻ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་ཀྱི་རིགས་
སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །འབུལ་ལོ། །སྐྱིན་ནོ། །བསྔོའོ། གཏད་མནན་འཕང་སྲེག་གི་ལས་འདི་བྱེད་པ་ལ། བར་ཆད་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་རྣམས་ལ་མཆོད་
དོ༔ །འབུལ་ལོ། །སྐྱིན་ནོ། །བསྔོའོ།། ༄ ནད་པ་ཀྱཻའི་ནད་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །འབུལ་ལོ། །སྐྱིན་ནོ། །བསྔོའོ།། ༄ །ཁྱིམ་སྤྲའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་
ལྔ་ཆུང་འདྲེ་ཆུང་སྲི་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །འབུལ་ལོ། །སྐྱིན་ནོ། །བསྔོའོ།། ༄ ཞིང་གི་ལོ་འདྲེ་ལོ་སྲི་བཙའ་སད་སེར་གསུམ་འབྱུང་སྲིན་ཡི་དྭགས་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་མཆོད་

༄༅། །ངོ། །འབུལ་ལོ། །སྤྲིན་ནོ། །བསྔོའོ།། ༈ རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་གོད་འདྲེ་གོད་སྲི་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །འབུལ་ལོ། །སྤྲིན་ནོ། །བསྔོའོ།།
༈ མི་ཡི་ལྷོགས་འགོངས་བསེ་རག་དམ་སྲི་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །འབུལ་ལོ། །སྤྲིན་ནོ། །བསྔོའོ།། ༈ རྒྱལ་འགོང་ཐེའུ་རང་གཟའ་ཀླུ་ཡི་གདོན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །
འབུལ་ལོ། །སྤྲིན་ནོ། །བསྔོའོ། ༈ ཁྱིམ་གྱི་ཕུང་འདྲེ་སྲིས་རྐུན་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །འབུལ་ལོ། །སྤྲིན་ནོ། །བསྔོའོ། ༈ སྦྲུ་མའི་ལུས་ལ་སྲོག་ཆགས་ཟ་བྱེད་
རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །འབུལ་ལོ། །སྤྲིན་ནོ། །བསྔོའོ། ༈ ལམ་འཕྲང་གྲུ་གཟིངས་ལ་འགྲོ་བར་དགགས་པའི་བགེགས་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །འབུལ་ལོ། །སྤྲིན་
ནོ༔ །བསྔོའོ། ༈ བུད་མེད་སྦྲུམ་མའི་ལུས་ལ་ཆུང་སྲི་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །འབུལ་ལོ། །སྤྲིན་ནོ། །བསྔོའོ།། ༈ ཞེས་གང་དགོས་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའོ། །མཆོད་སྤྲིན་
གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟད་པ་མེད་པ་འདི་སྤྲིན་ནོ། །བསྔོའོ། །འབུལ་ལོ། ལན་ཆགས་དང་བྲལ། བུ་ལོན་སོད། ཤ་འཁོན་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་སྔ་མའི་ལན་ཆགས་

པ་དུས་ད་ལྟའི་ལན་ཆགས་པ། དབྱིག་གསེར་དངུལ་གྱི་ལན་ཆགས་པ། འབྲུ་བང་མཛོད་ཀྱི་ལན་ཆགས་པ། རྟ་གླང་པོའི་ལན་ཆགས་པ། གྲོགས་ཁྱིམ་ཐབས་ཀྱི་ལན་ཆགས་
པ།། བཟང་དར་ཟབ་ཀྱི་ལན་ཆགས་པ། གནས་ཞིང་ཁང་གི་ལན་ཆགས་པ། ར་བ་དཀོར་ནོར་གྱི་ལན་ཆགས་པ། བསད་པས་ཚེ་ཐུང་བའི་ལན་ཆགས་པ། བརྡུངས་བས་
ནད་མང་བའི་ལན་ཆགས་པ། འཕྲོག་པས་ནོར་དབུལ་བའི་ལན་ཆགས་པ། བྲན་དུ་བཀོལ་བ་ཞོ་བཞོས་པ་ཁལ་དུ་བཀལ་བ་ཞོན་པ་རྨོས་པ་སྤུ་བལ་བ་ཁྲག་ཕྱུངས་བ་ལ་སོགས་
པའི་བུ་ལོན་དང་ལན་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག ། བུ་ལོན་དང་ལན་ཆགས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་
ནས།། བཟུང་བ་ཐོངས་བཅིངས་བ་ཁྲོལ། བསྐམས་པ་སྐྱོད་མནན་པ་ཁྱོག ད་ཕྱིན་ཆད་ཀླུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་མ་བྱེད་པར་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་བ་
དང་ཕ་རོལ་གྱི་བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བཟློག་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ལས་ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་མཇུག་ཏུ་ཆངས་བུ་བརྒྱ་བཞག་ལ་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་རེ་རེ་བཞིན་བླུད་དང་

ཀྵ

༄༅། །ཚངས་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ་ཟེར་བའི་ཚིག་མཚམས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཧཱུྃ། སྟོན་ཆེ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གླུད། །ད་ལྷ་རྒྱལ་འགྱུར་བདག་ཅག་གླུད། །ཤ་ཡི་གླུད་འདི་ས་ལ་གཏོང་༔ །ས་ལ་གནས་པའི་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཚངས་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྲག་གི་གླུད་འདི་ཆུ་ལ་གཏོང་། །ཆུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཚངས་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །དྲོད་ཀྱི་གླུད་འདི་མེ་ལ་གཏོང་། །མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཚངས་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །དབུགས་ཀྱི་གླུད་འདི་རླུང་ལ་གཏོང་། །རླུང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཚངས་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །རུས་པའི་གླུད་འདི་བྲག་ལ་གཏོང་། །བྲག་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཚངས་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །རྩ་རྒྱུས་གླུད་འདི་ཤིང་ལ་གཏོང་། །ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཚངས་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ལྤགས་པའི་

ཨ་རུ་རའི་བཀའ་འབུམ།

སྒྲུབ་འདི་ཐང་ལ་གཏོང་། །ཐང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཚངས་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སེམས་ཉིད་གླུད་འདི་མཁའ་ལ་
གཏོང་༑ །མཁའ་ལ་གནས་པའི་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །གླུད་དང་ཚངས་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །གཞན་གྱི་བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་དང་། །ཟོར་ཁ་
མནན་པ་ལ་སོགས་ཟློག །སྐག་དང་སྲི་ངན་ཐམས་ཅད་དང་། །གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །སོགས་བརྗོད། ནད་
པ་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་ནད་སྲོག་བ་ནི། ངར་གླུད་རྫས་འདུག་བཅོལ། མདའ་དར་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་རྒྱ་བྲའི་མདོངས་རང་གིས་བཟུང་ལ་གཡབ་ཅིང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་དང་བ་སྤྱི་ཕྲག་མཚན་རྣམས་ལས
འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་འཕྲོས་པས། ནད་པའི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་འོད་ནག་པོའི་ཚུལ་དུ་བུད་ནས། ངར་གླུད་ལ་བསྟིམ་བསྟིམ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ནད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲེད་བཅོལ།
རང་གིས་ཀྱང་བསྒོམ། ཡི་དམ་གྱི་སྔགས་ཞམ་དུ། ཨོཾ་ཕུ་ལེ་ཕུ་ལེ་ཕུད་ཕུད། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཕུད་ཕུད། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤྲཱིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་ཕུད་ཕུད་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕྲིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་ཕུད་

600

༄༅། །ཕུད་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞ་ཤང་ཀུ་རུ་ཡེ་ཕུད་ཕུད་སྭཱ་ཧཱ༔ མུ་ར་ཡ་ཀུ་རུ་ཡེ་ཕུད་ཕུད་སྭཱ་ཧཱ༔ ཉེར་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བར་ཅི་འགྲུབ་བཟླས། དེ་ནས་ཁབ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། བདག་དང་
རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །ཡ་ཀི་སྐྲ་ཡི་ཕྱིར་ཟུར་ནས། །རྐང་པའི་སེན་སྡེ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ནད་དང་གྲིབ་དང་གདོན་བགེགས་རྣམས། །སྐྲ་སྐྱུད་དང་མི་ཁྱོད་ལ་སྦྱོ། །ནད་ཀྱི་
མདངས་ཕྱུངས་ཆེར་མ་དྲོངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་ཁྱེར་ལ་སོང་། །འོན་ཞིང་འཐིབ་པ་རྣ་བའི་ནད། །ཚ་ཞིང་བྲི་བ་སྐྲ་ཡི་ནད། །སྐྲ་སྐྱུད་དང་མི་ཁྱོད་ལ་སྦྱོ། །ནད་ཀྱི་
མདངས་ཕྱུངས་ཆེར་མ་དྲོངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་ཁྱེར་ལ་སོང་། །གཟེར་ཞིང་ཁོལ་བ་སྐྲན་པའི་ནད། །ཡོང་ཞིང་འགྲིབ་པ་མིག་གི་ནད། །སྐྲ་སྐྱུད་དང་མི་ཁྱོད་ལ་སྦྱོ། །
ནད་ཀྱི་མདངས་ཕྱུངས་ཆེར་མ་དྲོངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་ཁྱེར་ལ་སོང་། །འཆུབས་ཤིང་འཚང་བ་སྣ་ཡི་ནད། །རེག་པར་བྱེད་པ་ལྕེ་ཡི་ནད། །སྐྲ་སྐྱུད་དང་མི་ཁྱོད་ལ་སྦྱོ། །
ནད་ཀྱི་མདངས་ཕྱུངས་ཆེར་མ་དྲོངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་ཁྱེར་ལ་སོང་། །འགགས་པར་བྱེད་པ་མགུལ་པའི་ནད། །རིམས་ནད་ཁྲག་ནད་མ་མོའི་ནད། །སྐྲ་སྐྱུད་དང་མི་ཁྱོད་

ལ་སྤྱོ། །ནད་ཀྱི་མདངས་ཕྱུངས་ཆེར་མ་དྲངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་ཁྱེར་ལ་སོང་། །ཞ་ཞིང་འཁྱུམ་པ་རྐང་པའི་ནད། །ན་ཞིང་སྐྲང་པ་གཉན་གྱི་ནད། །སྐྱེ་སླུད་དང་མི་ཁྱོད་
ལ་སྤྱོ། །ནད་ཀྱི་མདངས་ཕྱུངས་ཆེར་མ་དྲངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་ཁྱེར་ལ་སོང་། །དམུ་ཞིང་སྨྱོས་པ་འབྱུང་པོའི་ནད། །འཕྱོ་ཞིང་སྨྱོས་པ་གཡོ་སྐྱུའི་ནད། །སྐྱེ་སླུད་དང་མི་
ཁྱོད་ལ་སྤྱོ། །ནད་ཀྱི་མདངས་ཕྱུངས་ཆེར་མ་དྲངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་ཁྱེར་ལ་སོང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྲ་ཡི་ནད། །ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཚ་གྲང་ནད། །སྐྱེ་སླུད་དང་མི་
ཁྱོད་ལ་སྤྱོ། །ནད་ཀྱི་མདངས་ཕྱུངས་ཆེར་མ་དྲངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་ཁྱེར་ལ་སོང་། །བཀྲག་གསལ་མདོང་པ་སྨྱུན་གྱི་ནད། །སྨྱོས་ཞིང་བྱིང་བ་འབྱུང་བའི་ནད། །སྐྱེ་
སླུད་དང་མི་ཁྱོད་ལ་སྤྱོ། །ནད་ཀྱི་མདངས་ཕྱུངས་ཆེར་མ་དྲངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་ཁྱེར་ལ་སོང་། །ཁོང་ཁྲག་དམར་པོ་རྩ་ཡི་ནད། །གཡེང་ཞིང་རིང་བ་གཞུང་པའི་
ནད༑ །སྐྱེ་སླུད་དང་མི་ཁྱོད་ལ་སྤྱོ། །ནད་ཀྱི་མདངས་ཕྱུངས་ཆེར་མ་དྲངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་ཁྱེར་ལ་སོང་། །རྒྱས་ཤིང་སྤྲོས་པ་ཕོ་བའི་ནད། །ལུ་ཞིང་བརྒྱལ་བ་གློ་བའི་

ཁྲི

༄། །ནད། །གཟེར་ཞིང་མཁྲུན་པ་མཆིན་པའི་ནད། །སྐྱ་སྐྲད་དང་མི་ཁྱོད་ལ་སྦྱོ། །ནད་ཀྱི་མདངས་ཕྱུངས་ཆེར་མ་དྲངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་ཁྱེར་ལ་སོང་། །
སྨྱོ་ཞིང་བརྒྱལ་བ་སྙིང་གི་ནད། །ཕྲུགས་ཤིང་རིང་བ་སྲོག་རྩའི་ནད། །སྐྱ་སྐྲད་དང་མི་ཁྱོད་ལ་སྦྱོ། །ནད་ཀྱི་མདངས་ཕྱུངས་ཆེར་མ་དྲངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་ཁྱེར་ལ་སོང་། །
ཤ་སེར་མིག་སེར་མཁྲིས་པའི་ནད། །ཁ་ཞིང་གྲུམ་པ་མཁལ་མའི་ནད། །སྐྱ་སྐྲད་དང་མི་ཁྱོད་ལ་སྦྱོ། །ནད་ཀྱི་མདངས་ཕྱུངས་ཆེར་མ་དྲངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་ཁྱེར་ལ་སོང་། །
བཤལ་ཞིང་འཁྲུ་བ་རྒྱུ་མའི་ནད། །འཁྲོག་ཅིང་སྦོས་པ་ལོང་མཆེར་ནད། །སྐྱ་སྐྲད་དང་མི་ཁྱོད་ལ་སྦྱོ། །ནད་ཀྱི་མདངས་ཕྱུངས་ཆེར་མ་དྲངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་ཁྱེར་ལ་སོང་། །
གཟེར་ཞིང་འཕོ་བ་རྩ་ཡི་ནད། །ནད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ནད། །སྐྱ་སྐྲད་དང་མི་ཁྱོད་ལ་སྦྱོ། །ནད་ཀྱི་མདངས་ཕྱུངས་ཆེར་མ་དྲངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་ཁྱེར་ལ་
སོང་། །སྤྱི་བོ་ཀླད་པའི་རྒྱ་སྲུབ་ནད། །སྤྱན་མིག་གཡས་གཡོན་སྣ་ཡི་ནད། །སྐྱ་སྐྲད་དང་མི་ཁྱོད་ལ་སྦྱོ། །ནད་ཀྱི་མདངས་ཕྱུངས་ཆེར་མ་དྲངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་ཁྱེར་

ལ་སོང་། །རྣ་བ་གཡས་དང་གཡོན་པ་དང་། །དུང་སོ་སུམ་ཅུ་རྐན་གྱི་ནད། །སྙུ་གླུད་ངར་མི་ཁྱོད་ལ་སྐྱོ། །ནད་ཀྱི་མདངས་ཕྱུངས་ཚེར་མ་དྲོངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་ཁྱེར་ལ་
སོང་༑ །གླུད་བདག་ཆེན་པོས་གླུད་ལོངས་ཤིག །གྲིབ་བདག་ཆེན་པོས་གྲིབ་ལོངས་ཤིག །ཡས་བདག་ཆེན་པོས་ཡས་བཞེས་ཤིག །རྐྱེན་བདག་ཆེན་པོས་རྐྱེན་སོལ་ཅིག །
ནད་བདག་ཆེན་པོས་ནད་སོལ་ཅིག །ཡམས་བདག་ཆེན་པོས་ཡམས་སོལ་ཅིག །མི་འདི་ཐོངས་ལ་ནད་འདི་ཁྱེར། །ཉི་མ་དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་ནས། །ཡོན་བདག་འདི་ལ་གནོད་
མ་བྱེད། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །བསྡམས་པ་གློད་ལ་མནན་པ་ཐོག །རིམས་ནད་ཡམས་ནད་གྲིབ་བདག་རྣམས། །གླུད་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན། །ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །སྐྱེ་བ་བརྩེགས་པ་ཁྲོས་ནས་ནི། །ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །
ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་བཏང་། །མགོ་ནི་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་འགས། །སེམས་ནི་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་ལྟུང་། །རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་འགྱུར། །དེ་བས་གྲིབ་བདག་གྲིབ་སོལ་

༄༅། །ཅིག །ནད་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ནད་སོལ་ཅིག །ཡམས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཡམས་སོལ་ཅིག །རྐྱེན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་རྐྱེན་སོལ་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་
ཁྱེར་ལ་སོང་། །ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་མ་ར་ཙེ་ལྷཱ་ཧྲཱིཾ༔ ཞེས་སོགས། གཏོར་མ་ཁ་ཕྱིར་བསྒྱུར་ལ། གང་ཞིག་མཚན་མོ་རྨི་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་ཟ་དང་། །སྲིན་མོ་ཤ་རྗེན་ཟ་བ་དང་། །
སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ལྷོན་ཤིང་གེལ་པ་ལ་སོགས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཚང་ལ་ཕུལ་དང་། །འབྲས་ཆེན་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཡི། །
མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགུ་གྱུར་ལ། །གནོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སེམས། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་། རྒྱུན་གྱིས
བརྒྱུན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་དོན་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤང་བ་སྟེ། །དགེ་སློང་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་དེ། །མཚོན་
ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆི་བའི་སྲོག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཇེམ། །འཚོ་བའི་ཟས་ལ་ཀུན་ཀྱང་འདུ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་

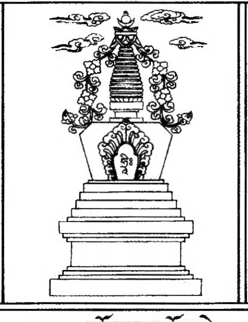
ཅིག ༔ཨོཾ་ཆེན་པོ་འམ་རྒྱུང་དུ་གང་དག་གིས། །ལུས་ལ་མངོན་པར་གནོད་བྱེད་པའི། །ནད་དེ་ཉེ་བར་ཕྱུངས་ནས་སུ། །གདོན་ཁྱོད་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་ནུས་སུ། །མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་གནས་ལ་གནས་ནས་སུ། །བདག་གི་རེ་བ་བསྐང་བར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ནས། །འདིར་ནི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ནད་དེ་རབ་ཏུ་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། །ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཱ་ནཱན་གཙྪཿ ཨོཾ་སུམ་བྷ་ནི་སོགས་ཧཱུཾ་བཞིའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྔྲུད་པར་བྱའོ༔ །གུ་གུལ་བདུག །སྤུང་འཁོར་བསྒོམ། ཐམས་ཅད་སྟུམ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་བཞག །ནད་པ་མི་ནན་ནད་སྤོ་དེ་བསྒྱུར། མིའི་རི་མ་གྲོ་མིན་ན་ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་འདོན། སེར་བརྒྱབ་པ་དེ་བསྒྱུར་བས་འབྱུས་སོ། ཀུན་ཁྱབ་གླིང་ཡངས་དང་ནསམ་གཡོས་བཞིན། །རྟ་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཉོན་མོངས་འོད་སྙིམ་སྤྲིབ་ཚོགས་རླན་དང་བྲལ། །ཚད་ནད་ཅན་ལ་བསིལ་སྦྱན་འཕྲོད་དང་འདྲ། །ཡང་དག་ཚིག་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དགེ །ལེགས་ན་འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཉེས་ན་སྐྱང་སྲིད་མགྲོན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །འགྲོ་བར་བདེ་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ཨ་རུ་གས་བཀོད་པ་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་བྱིཙྪ་སྟེ། ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་ཡི་དམ་ལྷ

༈ གླིགས་བམ་འདི་ཉིད་བཞེངས་པ་དང་། །འཆང་དང་གློག་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་མཆེད་གཉིས་འཁོར་བཅས་དང་། །འཚོ་བ་སྦྱོར་བའི་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཚེ་འདིར་བཀྲ་
ཤིས་ཚེ་རིང་ཞིང་། །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཞེས་པ་ ༧ ཨ་རྣགས་སོ།། །།

༧ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྣང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

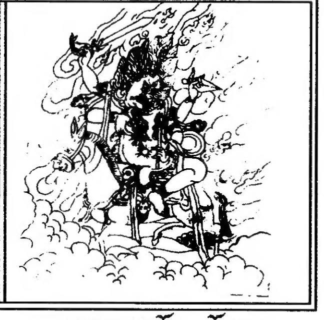
ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ།

༄༅། །མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱི།



བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྐུ་མཆོད་རྟེན།

།འགྲོ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་པ། །བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །



དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།

ཨོཾ༔ བྲཱ	ཨོཾ ཀུ རུ བྲཱ ཁ	ཨ ཁ བྲཱ བ	ད བྲཱ བ	ཧྲུཾ གཾ བྲཱ བ	གཱང ཀུ རུ བྲཱ བ	ཧྲུཾ བྲཱ བ	རི རྀ བྲཱ བ	ཞི བྲཱ བ	སྲུམ བྲཱ བ

༄༅། །བཀའ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ཧྲུ་ཀི་མའི་སྔགས་འདིས་བདག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡིག་སྣ་ངན་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་ཤིག་རཀྵ་རཀྵ༔
བཀའ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ཧྲུ་ཀི་མའི་སྔགས་འདིས་བདག་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིག་སྣ་ངན་པའི་གནོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཤུནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཧྲུག་ཨ་ཞུས་སྲུང་བ་མཛད་ལོ།། །། འོག་མ་ཡིན།

ཁམས་སྟོད་སྒོམ་སྡེ་ནང་ཆེན་འཕང་སྒང་བཀྲ་ཤིས་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་སྐྲུན་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།